

なあと通信 10月号

発行：那覇市立小禄南図書館 発行日：2026年10月1日（第430号）
〒901-0145 那覇市高良 2-7-1 TEL：098-917-3451/FAX：098-857-2986
那覇市立図書館 HP <http://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>



◆展示案内◆ 10月1日(木)～10月20日(火)の期間

☆一般書の特集は、「本屋大賞」です。

夕方、夜は少しだけ涼しさも帰ってきました。

いよいよ読書の季節到来です。さあ、まずはこの本から。



☆児童書の特集は、「秋みつけた！」です。

本の中にも秋がいっぱい！

秋を見つけに行こう～♪



読書週間が始まります！

2026・第80回 読書週間
10/27～11/9



静かだけど、冒険中。



10月22日(木)から
スタート！！



一般書
テーマ

「時代小説」

人気の「時代小説」そろえてみました。



雑誌

「文芸・読み物の雑誌」

あなたの好みの本を見つけてください☆

児童書
テーマ

「高良小&小禄中

図書委員会おすすめの本

POP展」

図書委員さんが本の紹介POPを作成してくれました！

本と一緒に展示します。

ぜひ読みたい1冊をみつけてください♪



各種イベント（本の福袋、クイズラリー等）を開催します！
詳細は中のチラシをご覧ください。



10月

一般書

の 新着資料

(記事はそれぞれの帯・紹介等より、一部抜粋)



『まだまだある!学校図書館の司書が選ぶ小中高生におすすめの本250』

学校図書館スタンプラリー実行委員会 // 著 ペリかん社

学校図書館のプロフェッショナルたちが、選りすぐりの本250冊を紹介しています。

(資料コード: 0410914883)



『大事なことだけ聞く力』

堀田 秀吾 // 著 サンマーク出版
みんな言ってることが違うんだが...
他人の声で頭がいっぱいになったら読む本。聞きすぎで心をすり減らない科学的習慣59。

(資料コード: 0410914301)

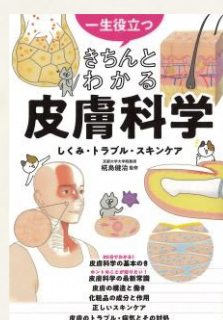


『専門医が教える肝臓から脂肪を落とす鶏むね最強レシピ』

尾形 哲 // 著 KADOKAWA

鶏むねを習慣的に食べる。→筋肉量が増え、質も向上。→代謝アップ。→脂肪が落ちる。筋肉は第2の肝臓。「マイオカイン」の働きで脂肪燃焼が続く体に!

(資料コード: 0410914409)



『一生役立つきちんわかる皮膚科学』

梶島 健治 // 監修 西東社
体を包む「壁」であり、内面を映す「窓」でもある。皮膚は人体最大の臓器にして健康と美の最前線。マンガで 図解で 基本の「き」から学べる肌の本。

(資料コード: 0410914395)



『もしかして認知症?』と不安になったら読むスマホ活用術』

玉井 知世子 // 著 かんき出版

認知症を予防したいー脳を刺激して、健康を保ちたい! 親の介護・見守りが不安ー行方不明になったらどうしよう。その悩み、スマホがサポートしてくれます。

(資料コード: 0410914816)



『毎日がちょっと楽しくなるコーヒーのはじめ方』

坂本 翔 // 著 Gakken
著書累計20万部の著者が教える、コーヒービギナーのための入門書。好みの味の見つけ方は? 家でおいしく淹れる方法は? コーヒーの疑問を、この一冊でぜんぶ解決!

(資料コード: 0410914387)



『ポแลนด์からやってきたマダム猫の古民家暮らし』

かんさび // 著 KADOKAWA

はるばる海を越えてやってきたマダム猫、ただいま日本を大満喫中! 畳でくつろぎ、季節を愛でる。気品あふれるお姿と、意外とワイルドな素顔のギャップがたまらない!

(資料コード: 0410914905)



『本格キャンプツーリング大全』

八重洲出版
不自由こそがほんとうの自由を教えてくれる

(資料コード: 0410914441)



『米原万里』 河出書房新社

天才ロシア語通訳者であり作家だった米原万里。没後20年の今、さらに輝きを増す魅力に迫る。

【対談】ガセネット×シモネット

【エッセイ】沼野充義、亀山郁夫、斎藤美奈子ほか。

(資料コード: 0410914999)



『海のほとりのプラネット』

義井 優 // 著 新潮社

鎌倉を舞台に、思ってもみなかった出会いを通じて孤独を癒し、一歩ふみ出す等身大の人々を描く連作短篇集。

(資料コード: 0410914921)

10月 じどうしょ 児童書

「こどものとも」10月号(福音館書店 月刊誌)

こどものとも 『むしむしかぼちゃだいさくせん』 古川裕子/作
年中向き 『パンやのクルトンさん』 宮島千夏/さく
年少版 『かぼくんとかめくん』 菊池日出夫/さく
0.1.2 『ねてるのだーれだ?』 たむらしげる/さく

【えほん】『くまくんこぐまくんのおいもほり』

乾 栄里子 // 作 松田 奈那子 // 絵

出版社:文溪堂 資料コード:0420670656

おいもほりにでかけた、くまくんとこぐまくん。いっぱいとれて大満足！
さっそく食べようと思ったけれど、くまくんは「てんぷらにしよう」と言い、
こぐまくんは「やきいもがいちばん」と言って…。



【えほん】『ほんをよむいぬ』 キム ミヌ // さく わたなべ なおこ // やく

出版社:303 BOOKS 資料コード:0420671288

ある日、「じ」が読めるようになった犬のワンワン。文字をおぼえて
知ったのは「本」という、とても豊かな世界。 たちまち本に夢中
になり、たいくつだった日々が…



【児童書】『図書館とねことゆうれいと』

レベッカ ステッド&ウェンディ マス // 作 三原 泉 // 訳

出版社:偕成社 資料コード: 0420671571

20年以上前に火事でもえてしまった、マーチンビルの町の図書館。
ある朝、広場に「青空ミニ図書館」がこつぜんと現れ…。ねこと少年と
元図書館司書補が語る、ミステリアスで心あたたまる物語。



【児童書】『はじめての日本の歴史』 伊藤 賀一 // 監修

出版社:朝日新聞出版 資料コード:0420671970

旧石器から令和まで、日本の歴史の重要トピックをマンガで紹介。
読むだけで歴史の流れがわかります。
日本の歴史にちなんだ楽しいコラムもいっぱい！



【YA(ティーンズ)】『13人の魔女への扉』 長谷川 まりる // 著

出版社:理論社 資料コード:0420671326

スーの住む村では、代々魔女が選ばれ、村を守り、特別な植物をそだててきた。
ある日、スーは次の魔女に選ばれ、いきなり過去へ飛ばされた。
歴代の魔女たちに会おうち、スーは村に秘められた事実気づき…。



(記事はそれぞれの帯・紹介等より、一部抜粋)

10月のおすすめ雑誌

この本読んで！ 秋号



- ☆子どもたちに本を手渡す
- ☆子どもの本の作家 年譜一覧 日本編・海外画家編
- ☆もう読んだ？ 新刊 100 冊!!

ESSE 10月号



- ☆お金に愛される暮らし方
- ☆秋の着まわし 14days
- ☆最新・防犯マニュアル

プレジデント 9/18号



- ☆間違いだらけの相続の常識
- ☆鉄則 ゼロからわかる「相続準備」完全ガイド
- ☆相続前後「もらえるお金」「必須の手続き」28

nicola 11月号



- ☆ティーンの秋おしゃれお悩み全解決!!!
- ☆簡単! かわいい! スクールヘアアレ 31
- ☆大人っぽさを極める秋

☆☆ 気になる特集号 ☆☆



- Forbes JAPAN 10月号-30 UNDER 30
- GOETHE 10月号-ゲーテイスト 2026 レストランなくして人生なし
- オレンジページ 9/17号-残暑も、なす
- プレジデントファミリー 秋号-「学力」向上大百科

今月の特集はスポーツの秋にちなみまして
「スポーツ」にまつわる雑誌を集めてみました！

- 雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を承っております。
- 最新号のコピーはご遠慮ください。



おろくCDニュース

新着CDの紹介♪ ☆タイトル//アーティスト等(資料コード)



Gen // 星野 源

(0430038206)

国内ポップス

前作『POP VIRUS』のリリースから
およそ6年半ぶりとなる、待望の
星野源6thアルバム。
全16曲収録。

HANA // HANA

(0430038230)

国内ポップス

オーディション番組「No No Girls」での
結成から怒涛の躍進を見せ、およそ1年で
時代の主演として開花した、ちゃんみなプ
ロデュースによる女性グループが待望の
アルバムを完成。全11曲収録。

レクイエムの森 // 松本 俊明

(0430037960)

セラピー

ピアニストとしての活動 20 周年を
迎え、失われた大切な人への感謝・哀し
みなどの想いを綴った 自身 10 枚目の
アルバム。
全13曲収録。

【視聴覚資料のご利用について】

貸出…お一人 2点、1週間

予約…お一人 2点まで

【返却に関するお願い】

破損しやすいため、
直接カウンターへ返却ください。



今月の特集

【CD】

『カバーソング』

豪華アーティストが歌うカバー・
トリュビュートアルバムを特集します。

【DVD】

9/1~10/20『ドキュメンタリー』

10/22~11/29『原作本がある映画』

10月と11月の図書館カレンダー

は休館です。毎週月曜日・祝日・館内整理日(第3水曜)が休館日です。

- * 10/13(火)は、定例休館日(10/12)が「スポーツの日」にあたるため振替休館いたします。
- * 10/21(水)は、「館内整理日」のため休館いたします。

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

おはなし会のお知らせ

- 10月10日(土) 職員によるおはなし会(場所/おはなしのへや 時間/10:00~10:30)
- 10月18日(日) 秋のうきうきおはなし広場(場所/視聴覚室 時間/10:00~)
- ※今月の第4土曜日のおはなし会はお休みします。

小禄南図書館利用案内

開館時間	火～金 9:30～19:00 土曜日 9:30～18:00 日曜日 9:30～17:00	
休館日	月曜日(祝日の場合は翌日も休館) 年末年始・国民の祝日・慰霊の日 館内整理日(第3水曜日) 特別整理期間(年間 15 日以内)	
	本・雑誌・紙芝居	CD・DVD
貸出期間	2 週 間	1 週 間
貸出冊数	2週間で読める 程度	2 点
予約件数	本・AV あわせて30点 (30点の内 AV は2点まで)	
インターネットの利用: 中学生以上・60分		

ブックポストについて

図書館閉館時の返却はブックポストをご利用ください。小禄南図書館では、1階エレベータ前と東側入り口にあります。

※那覇市立図書館のブックポスト設置場所

- ・各図書館の入り口
- ・市役所(本庁舎1階南側入口)、那覇市立病院、小禄・首里支所、なは市民協働プラザ、那覇市総合福祉センター

※注意してください※

◎回収の都合で返却に数日かかります。ご了承ください。

◎(CD・DVD 紙芝居など)

壊れやすい資料は直接カウンターに返却をお願いします。

◎那覇市立図書館以外のブックポストは**利用できません!!**

(県立図書館・教育研究所・ていりる図書室等のブックポストには返却しないでください)

本との出会い贈ります 本の福袋



いろいろなテーマにそって、3冊で1セットの
「おたのしみ袋」をご用意します！
なかにどんな本が入っているか、開けるまでのおたのしみ♪

期間：**10/24**（土）～ **なくなり次第終了**
★おひとり**1**度に**1**セットまで

子どもむけ イベント

どくしょノートプレゼント！

よ 読んだ本を記録できる子ども向けの
どくしょ 読書ノートをプレゼントするよ！

えほんでビンゴ！

えほんをよんでビンゴをあてよう！
れつたっせいしゃ 3列達成者にはプレゼントあり！

期間：**10/22**（木）～
※なくなり次第終了
場所：小祿南図書館内

大人向け イベント

教えて！あなたのおすすめ本

利用者のみなさんから聞いた
おすすめの本を、展示特集！
おすすめポイントが書かれた短冊を
本と一緒にして展示・貸出します。
みんなで本を紹介しあいましょう♪

期間：**10/22**（木）～
※なくなり次第終了
場所：小祿南図書館内

としょかん 図書館クイズラリー



としょかん なか 図書館の中にクイズがあるよ。
クイズがぜんぶとけた子は
プレゼントがあるよ！

期間：**10/22**（木）～
※なくなり次第終了
場所：小祿南図書館内

読書週間 ブックカバー & しおり プレゼント



本を一度に5冊以上借りた方へ、
ブックカバーをプレゼント！
しおりはカウンターにて配布します。

期間：**10/22**（木）～
※なくなり次第終了
場所：小祿南図書館カウンター