

那覇市立石嶺図書館

2026年10月1日発行 / NO.319

いしみねメール



10月号

〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9
TEL/098-917-3454 FAX/098-885-9625
那覇市立図書館ホームページ
<https://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>



石嶺図書館 読書週間企画

「本」のモノガタリ

本や図書館に関連する小説の特集！

2026・第80回 読書週間
10/27～11/9



静かだけど、冒険中。



今月の特集

一般「LGBTQ+」

LGBTQ+に関する本を展示！

児童「ハロウィン」

ハロウィンに関する本を展示！



読書週間期間中は色々な企画を準備しているのでお楽しみに！



こんな調べものがありました！
～レファレンス(調査相談)事例紹介～

【質問】

首里真和志町にある“カー”井戸の
場所を知りたい。

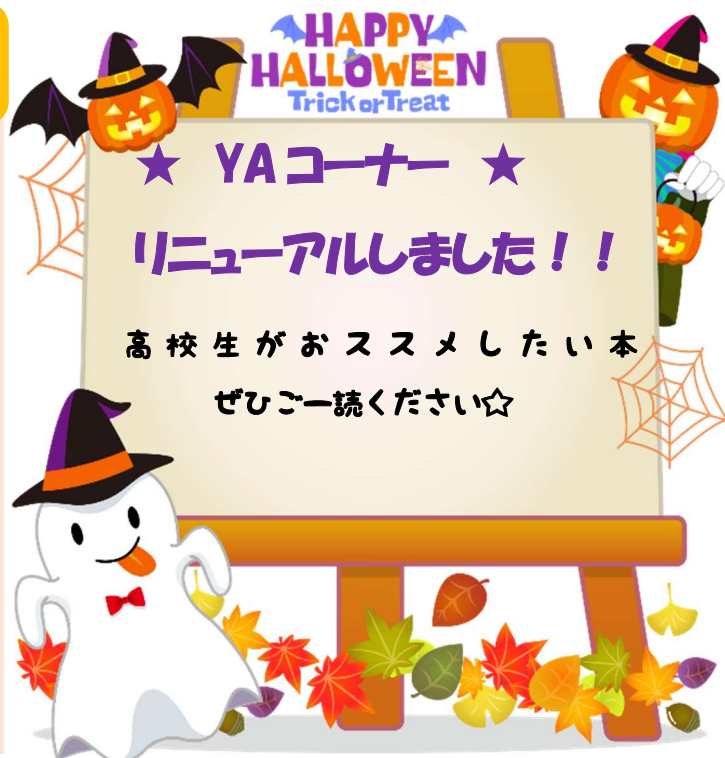
【回答】

沖縄の方言で「カー」とは、井戸や湧き水(湧泉)
のことです。真和志町は首里城のお膝元で、首里
城下町の中心地でした。

首里真和志町には、いくつかの“カー”がありま
すが、それらの地図と現在の写真、解説文が記載
されている次の資料を紹介しました。

「王都首里見て歩き」(0710577099)

()内は資料コード



一般書 新着図書(10月)※新着図書コーナーに置いています。他にも新刊多数有。

	書 名	著 者 名	内 容
小説・エッセイ	『鬼にきんつば1 坊主と同心、幽世しらべ』	笹木 一/著	「鬼の河原」と皆が恐れる同心の河原小平次の秘密は、甘い菓子に目がなく、幽霊が苦手なこと。「この家には幽霊がいる」と言う店子の僧侶・蒼円に2つの秘密を見破られた小平次は、その幽霊が人知れず殺された女と知り…。
	『準B級市民』	眉村 卓/著	人口不足解消のために人工合成蛋白質でつくられた「ロボット」の悲劇を描いた表題作や、「下級アイデアマン」など、初期に書かれた20作品を収録したショートショート集。
	『日韓SF交換日記』	日本SF作家クラブ/編 韓国SF作家連帯/編	SF、生活、社会、テクノロジー、世界の未来を、韓国と日本の作家たちが交換日記を通して描く。講演、対談、座談会、小説も収録。日本SF作家クラブと韓国SF作家連帯による共同プロジェクトを書籍化。
	『世界絶景色めぐり』	Eding Corporation/編	基本の色から日本の伝統色、世界の色まで182色を、絶景写真、色の数値情報(RGB、CMYK、Webカラー)、補色とともに紹介する。色相環、配色アイデアなど、色の基礎知識も解説。
	『おもしろ犬種図鑑』	福山 貴昭/監修	カワイイの要素が詰まった「チワワ」、文武両道犬「ボーダーコリー」、日本を代表する犬の天然記念物「柴」…。日本で飼育頭数の多い人気の51犬種の魅力をマンガで紹介。飼いやさがわかるチャート、犬種データなども掲載。
教養・社会など	『世界一簡単!70歳からのLINEの使いこなし術』	増田 由紀/著	これからLINEを始めたい、家族としかやり取りをしていない、メッセージを受け取って読むだけ…。どんな段階の人でも楽しめる、シニアに向けたLINEの本。LINEを使う具体的な場面ごとに、操作法をわかりやすく解説。
	『図説妖怪・幻獣づくし』	兵庫県立歴史博物館編 鳥取県立博物館編	自然の恐ろしさを具現化した妖怪と、実在と架空のあわいをうごめく幻獣を図版とともに多数紹介する。新発見の「筑前化物絵巻」からも多数収録。兵庫県立歴史博物館等で開催の展覧会の公式図録。
	『「学校に行きたくない」と言われたときの親のかかわり方』	植木 希恵/著	学校になじむ、つまり社会になじむというのは、誰もが身につけられる「スキル」。わが子が社会に出て生活できるスキルを身につけるために、家庭の中でできる声かけや働きかけを具体的に伝える
	『「考えすぎてしまう」が一瞬で消える法』	チェイス・ヒル/著 スコット・シャープ/著	不安が頭から離れない、将来が心配で眠れない、人にどう思われたか気になる、後悔することが多い…。そんな「負の思考ループ」を終わらせて、「考えすぎない人」に変わる方法を紹介。
	『民族でわかる世界史』	宇山 卓栄/監修	古代から続くイランとアラブの対立、ロシアによるウクライナ侵攻、アメリカのアジア人差別…。「民族」の共生は可能なのか? 人類の誕生から人種、血統、民族の流れを追い、世界の紛争や対立の根本原因を明かす。
	『たんぱく質たっぷり やせつまみ100』	エダジュン/著	たんぱく質15g以上、糖質10g以下、300kcal以下を実現した、からだと心がすっきり整うつまみレシピ集。和洋中エスニックと、バラエティ豊富なレシピを100品掲載する。
	『松本レトロ建築さんぽ』	梅干野 成央著 米山 文香著	旧開智学校に代表される擬洋風建築、城下町の趣がある土蔵造りの町並み、豪華絢爛たる近代和風建築、上高地・北アルプスの山岳建築…。松本のまちの記憶を伝える、44の建物を紹介する。
暮らし	『頑張らない運動術』	岩木 博美/著	腰痛、ひざ痛、肩こり、尿漏れ、むせ、不眠。体の悩みを解決するには。健康運動指導士が、「ゆらす」「伸ばす」「安定させる」の3ステップで行う、悩みに合わせた「頑張らない運動術」を紹介。
	『世界一の給食をつくらう!!』	新渡戸文化学園/著	こども園から短期大学までを擁する新渡戸文化学園の給食「にとべごはん」と、一流の料理人やシェフである「スターシェフ」がコラボしたレシピを家庭用にアレンジして紹介。子どもたちに人気の「にとべごはん」のレシピも掲載。
	『あすけん公式200kcal台 スイーツ大全』	あすけん/著	食事管理アプリ「あすけん」初のスイーツレシピ本。スコーン、チーズケーキ、いちご大福など、ダイエット成功のカギになる200kcalを目安に作れるおやつレシピを紹介する。「あすけん」アプリ専用のバーコード付き。

今月の一般書特集

『「本」のモノガタリ(読書週間)』: 本や図書館に関連する小説の特集



じ ど う し ょ

10月 あたらしくはいった本

しょくどう

はらぺこめがね作/偕成社



ここは、^{むかし}昔ながらの^{まち}町の食堂。仕事^{しごと}なかまの3人組や、テーブルをぐるりとかこむ家族^{かぞく}などで、店は大にぎわい。そこにやってきたのは、江戸っ子^{えどこ}口調のお客^{きやく}さん。でも、なんだか様子^{ようす}がおかしくて…。ユーモラスな食べもの^{えほん}の絵本。

えほん



おとまりペンギン

ねじめ 正一文, 降矢 なな絵/童心社



なずちゃんの家^{いえ}におとまりにきたペンギンのペンちゃん
は、「おうちに帰^{かえ}りたいの」と言^いって、部屋^{へや}をめちゃくちゃに。なずちゃんが^{おも}思わず、ペンちゃんのおしりにどーんしたら、ふたりはとびっきりの^{とも}友だちになって…。

えほん



友だちづきあいの心理学

横田 正夫監修/ニュートンプレス



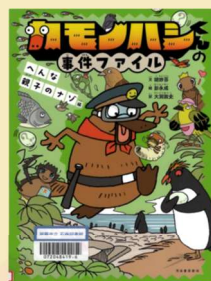
「既読スルー」しても大丈夫？
性格^{せいかく}ってかえられるの？ 友だちとのつきあい方や、自分とのつきあい方について、主に心理学をもとにした考え方のヒントを、イラストとともにわかりやすく紹介する。

1類



カモノハシくんの事件ファイル

胡 妙芬文, 彭 永成絵/河出書房新社



森の平和を守る警察官、カモノハシくんに今日も捜査の依頼が舞い込んだ！ うんちや死体を食べさせる、子どもに子育てさせる、兄弟でえこひいきをするなど、虫や魚、動物の親子のふしぎを紹介する理科マンガ。

4類



プリズム×プロジェクト #1

高杉 六花作, yui 絵/ポプラ社



中1の音羽みおんは親が勝手に応募したガールズダンス&ボーカルグループのオーディションに受かって、アーティストを目指すことに!? 20人の仲間たちと本気でぶつかりあううちに夢のカケラを見つけて…。

9類



AI時代を生き抜く『国語力』がわかる本

田中 力磨著/メイツユニバーサルコンテンツ



生成AIと共存する世界で、ますます必要になる「国語力」。生成AIに振り回されず、自分の頭で考え、判断し、行動する力が身につく「国語4技能」について解説し、それらを鍛えるためのワークを掲載する。

YA





料理雑誌



dancyu(ダンヂュウ)

20~40代の、「食」にこだわる人のための情報誌。おいしい情報が満載。



きょうの料理

さあ、料理しよう! 季節ごとのおいしい献立を紹介。NHK 教育テレビの放送番組のテキスト。



オレンジページ

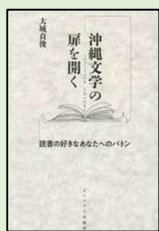
暮らしに役立ち、生活がもっと楽しくなる情報が満載の便利マガジン。



さっし さいしんごう かした よやく うけたまわ さいしんごう えんりょ
★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を 承 っております★★★最新号のコピーはご遠慮ください★★★



沖縄関係図書の新着案内



『沖縄文学の扉を開く』大城 貞俊 // 著
常に過渡期と思われる政治状況の中で、沖縄の表現者たちは臆することなく時代と対峙し自らの思いを吐露してきた。小説から、詩歌、批評、研究書、ノンフィクションまで、沖縄や沖縄文学の単行本を紹介。



『鎌田慧セレクション 11 沖縄とわが旅路』鎌田 慧 // 著
行動するルポライターの集大成。沖縄海洋博の惨状とその後の基地反対闘争をルポする「沖縄は基地をつくらせない」、ルポライターとして立つ原点となった少年の日の葛藤を綴った「わが旅路」などを収録。



『踊る生命』大城 ナミ // 著
なぜ私たちは踊るのか? なぜ踊りを見て共鳴するのか? 「踊ること」が生み出す動きの本質を見つめながら、私たちの身体がどのように世界とつながり、未来へ向かって動いていくのかを探る。



今月の沖縄本特集

沖縄のまーさむん

～おいしいものいろいろ～

沖縄そば、ゴーヤーチャンプルーなどの定番の郷土料理からステーキ、タコライスなどアメリカンな料理まで沖縄は独自の食文化でおいしいものがたくさん!

読んでおいしい、作って楽しい。本を開いて沖縄の「まーさむん」みつけてみませんか?





新着 CD・DVD



CD



オール・ウォッシュド・アップ — チープ・トリック

結成 50 周年を迎えたアメリカン・ロックンロール・バンド、チープ・トリックが待望のニュー・アルバムをリリース！ リック・ニールセンのアイコンックなギターリフ、トム・ピーターソンの重厚なベース、ロビン・ザンダーの力強い歌声、そしてバンドを支えるビートが健在。世代を超えて愛されてきたパワーポップの真髄に、新たなエネルギーを注ぎ込んだ最新作。半世紀にわたり築き上げてきた不滅のロック魂を体感せよ！



「高橋」開店50周年 — 高橋 真梨子

レコードデビュー50周年記念ベストアルバム「高橋」開店50周年リリース！日本を代表するコンサートの女王・高橋真梨子の、50年に渡るステージでの歌唱回数 TOP15 曲を収録した、彼女が愛してやまない、そしてファンからも愛され続けた名曲集・必聴盤。まさに「オールタイムベスト決定盤」！



DVD



スティッチ！ ずっと最高のトモダチ

沖縄本島の新興都市・沖縄ニュータウンを舞台に、次々と巻き起こる困難や試練を乗り越えてゆくコウナとスティッチの友情と絆を描いたTV新シリーズ！



マンマ・ミーア！ ヒア・ウィー・ゴー

母娘の愛と絆を描いた人気ミュージカル映画『マンマ・ミーア』の続編。母・ドナとの夢だったホテルを完成させたソフィ。だが、夫・スカイがN.Y.での仕事に誘われ、ソフィとの間に危機が訪れる。そんな中、ソフィの妊娠が発覚し、彼女は若き日の母と自分を重ねるが...



今月の特集

CD「ロック！」

[10/1~10/31]

DVD「ピーナッツ」

コミック誕生75周年

[10/1~11/17]

☆図書館の資料は大切に扱ってくださいね☆



CD・DVD ディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を押してディスクの縁を持って取り出してください。

音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなどつけないようお願いします。

視聴覚資料の貸出期間は1週間、予約は2点までです。

破損のおそれがあるのでブックポストには入れず

必ずカウンターで返却をお願いします。





10 月のお知らせ



◆図書館には、本の除菌器を設置しています。紫外線（UV-C）を照射して除菌し、送風でゴミを飛ばし、消臭剤で気になるにおいを取り除きます。

◆第 3 土曜日のおはなし会では、小さな子どもでもできるプチ工作もやっています。

おはなし会



じかん:10じ30ぷん~11じ ばしょ:おはなしのへや

- ★ 10 月 3 日（石嶺図書館読み聞かせボランティアの会）
- ★ 10 月 10 日（首里子どもの本を楽しむ会）
- ★ 10 月 17 日（図書館職員）
- ★ 10 月 24 日 秋のおはなし会（図書館職員）

10 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



太枠で囲われた日は休館日です。



利 用 案 内

開館時間	火曜日～金曜日：午前 9 時 30 分～午後 7 時 土曜日：午前 9 時 30 分～午後 6 時 日曜日：午前 9 時 30 分～午後 5 時
休館日	●毎週月曜日 ●国民の祝日、慰霊の日 ●毎月第 3 水曜日（館内整理日） ●年末年始、特別整理期間
貸出期間 ／貸出数	◆本・雑誌：2 週間／冊数制限なし（2 週間で読める程度） ★CD・DVD：1 週間／那覇市立図書館全館で 2 点まで
返却方法	那覇市立図書館ならどの館（首里図書館以外）でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、首里支所、小禄支所、那覇市立病院、那覇市総合福祉センターに設置されているブックポストでも返却できます。 ※CD・DVD等は壊れやすいので、必ずカウンターでお返しください。
インターネット の利用	中学生以上は利用可能。1 人 60 分。 ※印刷や発信等はできません。 （次に利用希望者がいない場合のみ、30 分ずつ延長可能）