



未来を拓く、なは☆ひとづくり、
まちづくり、ゆめづくり

広報なは

那覇

市民の友

10

2026 Oct.
No.909

なは女性センター



周年



那覇市長 知念 覚

なは女性センター30周年記念にあたり

「那覇市働く婦人の家」を前身とする「なは女性センター」は、今年、開設30周年の節目を迎えました。1996年の開設以来、男女平等の実現や性の多様性を尊重する地域の拠点として、日々活動を続けています。

2005年には那覇市男女共同参画推進条例を制定し、男女共同参画に関わる基本

的な制度や計画を整備しました。さらに2015年には「性の多様性を尊重する都市・なは」を宣言し、パートナーシップ・ファミリーシップ登録制度を導入したほか、女性のデジタル人材育成支援事業の実施や性の多様性を尊重する社会の実現に向けた新たな条例制定にも取り組んでおります。これらの活動を通じて、多様な価値観を

共に認め合い、すべての人が自分らしく安心して暮らせる、より豊かで希望にあふれた未来を築いていきたいと考えております。

これまでの30年間、本市の男女共同参画を支え、共に歩んでいただいた市民のみなさまの温かいご支援とご尽力に、心より感謝申し上げます。

今月の同時発行紙：民生委員児童委員だより、生活支援・生活保護のお知らせ



市公式
Instagram
フォローしてね♪
#なはとびで検索



市公式
LINE
友達登録は
こちらから→



マチイロ
You can read this city
newsletter in 12 languages.



FOREIGN
RESIDENTS
PORTAL



なは女性センター 30年のあゆみ

「なは女性センター」は、前身の「那覇市働く婦人の家」を受け継ぎ、1996年から今日まで、那覇市の女性の活躍支援や男女共同参画社会、そして性の多様性を大切にする社会の実現を目指してきました。

1996 ▼スタート

なは女性センター開設



なは女性センターの30年を振り返ってみましょう。



2024



「女性に対する暴力をなくす運動」デジタルサイネージ実施

性犯罪や配偶者への暴力などの根絶、被害者に対して相談を促すメッセージとしてパープル・ライトアップを実施しました



那覇市女性デジタル人材育成支援事業実施
市在住女性を対象としたデジタルスキルを習得し就労まで伴走する事業です。

1997

ベアテ・シロタ・ゴードン氏講話

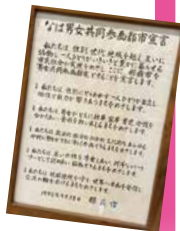
日本国憲法の法の下での平等や男女平等に関する条項の作成に寄与した同氏をお招きし、特別公開講座を開催



1998

「なは男女共同参画都市」宣言

性別、世代、地域を越え、互いに協力し、一人ひとりがいきいきと豊かに暮らせる市民社会の実現を目指し、9月28日に宣言しました。



2001

那覇女性史「なは・女のあしあと」発刊

女性史編さん事業として、古琉球の時代から1995年頃までの那覇を中心とした女性のあゆみをまとめたものです。各年代における女性の社会的な地位や生活スタイルなどを記しています。



- 男女共同参画局(内閣府)および男女共同参画会議設置
- 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(DV防止法)

1999

男女共同参画社会基本法
改正男女雇用機会均等法
施行

なは女性センター 30周年



2005

「那覇市男女共同参画推進条例」施行

県内の市町村で初めて制定された男女共同参画の推進に関する基本理念や市の責務を定めた条例です。性別による差別やセクシャルハラスメント、DVの禁止なども規定しています。



2008

「第3次那覇市男女共同参画計画」策定



1988年策定の那覇市女性行動計画、1998年策定の第2次那覇市女性行動計画を経て、「男女共同参画」を盛り込んだ計画を策定しました。

なは女性センター紹介

当センターは、女性に関する諸問題についての学習、交流、その他の活動の機会および場を、市民のみなさまへ広く提供することにより女性の地位向上に努め、性別にとらわれず「一人ひとりが個性と能力を発揮できる社会」、多様な生き方を尊重できる社会の実現をめざし活動を続けています。



講座

ジェンダーや性の多様性、暴力のない社会づくりなどをテーマとした講座を年間をとおして開催しています。



図書貸出

女性の社会進出やジェンダー、人生についてなどをテーマとした図書や資料の貸出を行っています。



この30年間で、社会のあり方は大きく変わり、家庭や職場、教育、地域活動の場などで、多様な生き方への理解は少しずつ深まっています。しかし、同時に、私たちが直面する課題も多様で複雑になってきました。これまでの成果を土台にしながら、次の時代を見据え、誰もが自分らしく心豊かに暮らせるまちを目指して、あらたな決意で進んでいきます。今回は、なは女性センターの30年のあゆみを双六の形式でわかりやすく振り返ります。

問 平和交流・男女参画課 ☎951-3203

2022

「那覇市パートナーシップ・ファミリーシップ登録」の拡充



登録証明書

パートナーシップの関係にある2人と同居する子や親も家族として登録をすることができる内容へ拡充しました。

2021

- ・「育児・介護休業法」改正
- ・「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」改正

2019

第4次那覇市男女共同参画計画策定

「性別、世代、地域を越え、互いに協働し、一人ひとりがいきいきと豊かに暮らせる市民社会の実現」をめざす姿として掲げた男女共同参画計画。「那覇市女性活躍推進計画」「第2次那覇市DV防止計画」を包含した基本計画です。



30周年記念事業

パネルディスカッション

(仮)なは女性センター30周年を振り返る 私が明日からできること

多様なパネリストが、なは女性センターの30年間のあゆみやジェンダー平等の視点から、これからのまちづくりや課題について深く掘り下げます。みなさまのご参加をお待ちしております。

日 2027年1月28日(木) 18時開会予定
場 那覇文化芸術劇場なは一と 小劇場

30周年パネル展

なは女性センターの30年の歩みをパネルにして、これまでのあゆみを振り返ります。

日 10月1日(木)～2027年1月31日(日)
場 なは女性センター

2016

「那覇市パートナーシップ登録」開始



2026年
9月3日現在

パートナーシップ登録 86組
ファミリーシップ登録 5組

・琉球大学大学院法務研究科と「性の多様性の尊重についての連携・協力に関する協定」を締結

多様な性を生きる2人を人生の支え合うパートナーとして公的に証明し、登録証明書や登録カードを交付する制度です。

2017

「男女共同参画研修参加費補助金」事業開始

男女共同参画などをテーマとした研修に参加する市民に対して、研修参加費の一部補助を行う事業を開始しました。

2015

「性の多様性を尊重する都市・なは」宣言 (レインボーなは宣言)



性自認や性的指向に関わらず、すべての人が人権を尊重され、差別や偏見なく安心して暮らせるまちを目指した宣言です。誰もが自分らしく生きられる社会の実現に向け、取り組んでいきます。



- ・「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」(女性活躍推進法)公布
- ・「持続可能な開発のための2030アジェンダ」(SDGs)採択

2011

「思春期の心と体のための意識啓発事業」開始

市内公立中学全校を対象に、「人間関係づくり」を考えるプログラムです。子どもへの暴力防止プログラムの理念をベースに、互いを尊重するコミュニケーションの方法を一緒に考えます。



平和交流・男女参画「室から」課に組織改編

2012

「那覇市配偶者等からの暴力の防止及び被害者支援に関する基本計画」策定

配偶者などからの暴力(DV)防止のための啓発活動、相談体制の充実などに関する総合的な計画です。



2013

初開催
ピンクドット沖縄

ダイヤルうない

仕事、生きがい、家庭、人間関係、ジェンダーに関することなど、様々な相談に応じ、自分の意志で人生を選択するための情報提供やサポートをしています。(面談相談や法律相談は女性のみ対象です)



実績	(件数)				
	R3	R4	R5	R6	R7
	1,774	2,192	2,348	3,167	3,404

☎ 861-7515
月～土 9時～12時
13時～17時

ウェブ申込みはこちら



学習室の貸出

女性の地位向上などをテーマとしたサークル・団体へ学習室を貸出しています。



刊行物

毎月「なは女性センターだより」を発行し、各事業やイベントなどの情報をお届けしています。



市HP



当センター
Instagram

4日

やる気・元気旗頭フェスタinなは

市内小中学生の児童生徒が、地域の方々のもとで練習してきた成果を披露します。

会場 沖縄セルラースタジアム那覇

時間 10時～13時

入場無料



問 生涯学習課 ☎917-3509

10日・12日祝

那覇大綱挽まつり

交通規制あり

10日

伝統芸能ナイトパレード&市民・オンステージ

会場 国際通り・パレットくもじ前交通広場

時間 17時～20時半

11日

旗頭行列・那覇大綱挽

会場 国際通り・久茂地交差点

時間 10時半～13時・15時ごろ開始

10日・12日

RBC市民フェスティバル

会場 奥武山公園

時間 11時～21時

問 那覇大綱挽まつり実行委員会(那覇市観光課内) ☎862-3276





体を動かそう

12日祝

スポーツフェスティバル

体育施設を無料開放し、さまざまなプログラムを開催します。対象者や受付開始時間、定員、持ち物などの詳細はこちらから▶

※幼児体操教室と走り方教室は事前申し込み制です。(10月2日(金)より電話受付開始、先着順)

会場 市民体育館、首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場(テニスコート)

施設	時間	プログラム名
体育館	8時～10時	市民ウォーキング大会
	9時～12時	体力測定会
	10時～10時50分	幼児体操教室※
	11時～11時50分	チャレンジスポーツ教室
	10時～12時	ビギナーピラティス教室
	11時～11時45分	モビバンでのびのびストレッチ&軽体操教室
	12時～12時45分	ZUMBA
	13時～13時45分	初級ヨガ教室
	13時～15時	速く走れる！走り方教室※
	13時半～15時半	ストレッチボール®&骨盤底筋エクササイズ
	14時～14時50分	ストレッチボール®体幹エクササイズ
	15時～15時50分	ワンポイントスイムレッスン
プール	10時～11時	アクアウォーキング&ダンス体験レッスン
	14時～15時	

体力測定・市民ウォーキング大会

問 市民スポーツ課 ☎917-3504

事前申し込み、その他

問 NPO法人 那覇市体育協会 ☎853-6979



10月 Event Information

October



16日金

うみそら上映会

若狭地域の懐かしい映像や短編映画などを開放感たっぷりの野外で上映します。

会場 若狭海浜公園(雨天時:若狭公民館ホール)

時間 19時～20時半



問 若狭公民館 ☎917-3446



前夜祭も

18日

一万人のエイサー踊り隊

国際通りや周辺をエイサー一色に染める、一万人エイサーを今年も開催！

交通規制あり

会場 国際通り、周辺

時間 14時～22時

ボランティアスタッフ募集中

沖縄の伝統文化であるエイサーを、イベントを通して一緒に盛り上げてみませんか。詳しくは応募フォームをご確認ください。

内容 交通誘導、人員整理など

対象 15歳以上

問 夏祭りin那覇実行委員会事務局 ☎863-2755





マクロ解体ショーあり

25日

えんがん朝市

白熱するセリ体験のほか、マクロ丼・まぐろブロック・鮮魚の唐揚げなどを販売予定！

会場 那覇市沿岸漁業協同組合セリ市場

時間 9時～13時

●マクロ丼500円引換券販売 8時半～

●セリ体験 9時～(受付:8時半)

●飲食販売 10時～



問 那覇市沿岸漁協 ☎861-2707



17日土

沖縄そばの日



あなたに寄り添う「法」と「税」の専門家

沖縄弁護士会所属

弁護士法人・税理士法人 アクロゴス

ACLOGOS



〒900-0021
沖縄県那覇市泉崎 2丁目3-20 3階
TEL 098-987-5074
FAX 098-996-4187
〈営業時間〉
朝9時～夕方6時(祝祭日を除く月～金)

お気軽にご相談ください

たとえば 離婚・パートナー問題のご相談


弁護士 伊集 朝也


弁護士 桜井 愛

☐ 離婚調停・訴訟

☐ 不貞行為

☐ 財産分与

☐ 養育費

☐ 面会交流

☐ DV・モラハラ

☐ 婚姻費用

☐ 慰謝料

☐ 親権

など

10月25日(日)は那覇市長選挙

投票所入場券で会場を確認して、投票に行きましょう！



場 所 投票所入場券に記載された投票所

投票時間 7時▶20時

- 選挙期間中、不在の場合**不在者投票**ができます。事前の請求手続きが必要です。
- 障がいや要介護で一定の要件に該当する人は**郵便投票**ができます。

投票所では、車いすの貸し出しや点字投票、代理投票、投票用紙記入補助具、投票支援カード、コミュニケーションボードなど、障がいのある人も安心して投票できるサポートがあります。



特設ページはこちら

期日前投票制度を利用しよう！



投票期間 10月19日(月)▶24日(土)

場所・投票時間

- 那覇市役所本庁舎1階 8時半▶20時
- 首里支所1階会議室 9時▶18時
- 那覇市保健所1階
- イオン那覇店5階西側エレベーター乗場 10時▶20時
- サンエー那覇メインプレイス5階中央出入口

投票所入場券が身分証明書類をご持参ください



首里城正殿をテーマにデザインコンテストを開催し、最優秀作品がステッカーになりました。投票記念に、新たにお披露目される首里城正殿のステッカーをお持ち帰りください♪

問 選挙管理委員会事務局
☎951-3215



Out of KidZania in なは 2026

- 日 時** 12月12日(土)、13日(日)9時~17時
会 場 那覇市民体育館 メインアリーナ ほか
対 象 市在住の小学1年生から6年生
費 用 無料(プログラムによっては材料費負担あり)
申込期間 10月1日(木)12時~11月2日(月)
申込み・問合せ 右の特設サイトより
 Out of KidZania in なは 実行委員会



今年もやってくる！

アウトオブキッズニア 抽選申し込みは10月1日(木)開始



3回目となる「Out of KidZania in なは」を今年も開催します。
市在住の小学生を対象に、銀行員、薬剤師など、さまざまな職業を体験できる40種類のプログラムを用意。
地元企業と協働し、仕事や社会の仕組みを学べるこの機会が、子どもたちの将来の夢を描くきっかけとなることを目指します。



10月は食品ロス削減月間

- 1 買い物前に冷蔵庫をチェックして **買いすぎない**
- 2 料理の工夫や食品保存で **作りすぎない**
- 3 作った料理や注文した料理は **食べ残さない**

すぐに食べるなら『てまえどり』！

購入してすぐに食べる場合には、商品棚の手前にある商品や、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ「てまえどり」にご協力ください。



まだおいしく安全に食べられる食品と食べ手をマッチングするアプリ

出品を確認する▶



iphone版



android版

導入をお考えの店舗さま▶



問 環境政策課 ☎951-3231

広告

借地のてるまさ

貸すだけの土地活用

地主様

マンション用地として土地をお貸出し

前払地代+毎月の借地料をお支払い

照正組

照正組

定款免許番号：沖縄県知事免許(1)第5339号/建設業許可番号：沖縄県知事許可(特-2)第431号

●期間満了時には更地にしてお返しいたします。
●地主様は建築費などの借り入れはご不要です。

大家さん になるう

0120-083-276

事業所税を知っていますか？

問 資産税課 ☎862-5320

事業所税は、人や企業が集まることで発生する都市問題に対する環境の整備や改善に使われる税で、人口 30 万人以上の都市で課税されます。市では、こども園建設や老人福祉センターの改修、街路の整備などに活用しています。

課税のしくみ

納税義務者 市内で事業を行う法人・個人

課税対象・税額 市内の事業所・事務所でいう事業に課税

資産割 事業所床面積(㎡) × 税率600円/㎡

従業者割 従業者の給与総額(円) × 税率0.25%

税額＝資産割＋従業者割

申告・納付期限 法人 ▶ 事業年度終了の日(決算日) から2か月以内
個人 ▶ 算定期間(1月1日～12月31日)の翌年3月15日

床面積が1,000㎡超または従業者数が100人超の場合は、申告と納付が必要です。また、床面積が800㎡超または従業者が80人超の場合は、申告のみが必要です。

事業内容によって非課税や控除または減免の対象となる場合があります。詳細は、申告の手引をご確認ください。



要期限内
処分

事業所、ビルなどの所有者のみなさま

3月31日
まで

低濃度PCB廃棄物

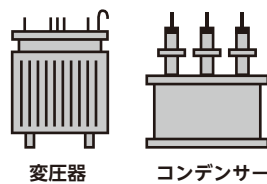
PCBとは？
(ポリ塩化ビフェニル)

電気機器の絶縁油など、様々な用途で使用されていた**人体に有害な物質**です。

※PCB 廃棄物を新規保管することになった事業者は速やかに環境政策課まで連絡を！(期限内処分・届出義務あり)

PCB含有の可能性がある電気機器などの例

1 自家用電気工作物 (高圧受電設備)



2 非自家用電気工作物



■X線装置 ■溶接機
■エレベーター、カーリフトなど ■分電盤
■配電盤 ■乾燥機
■コンプレッサー ■揚水ポンプ
■工作機器 ■冷蔵庫・冷凍設備
■モーター

などに取り付けられています。

3 照明器具

※LED、Hfランプ表示器具、引掛けシーリングによって接続される家庭用器具、白熱電球の器具は除く。



※使用中の電気設備などは感電の恐れがあり大変危険です。機器調査は必ず電気主任技術者などに依頼してください。

詳細は
こちらから▶



問 環境政策課 ☎951-3231

那覇市戦没者追悼式

—なぐやけの碑慰霊祭—

先の大戦において亡くなった市出身の戦没者に対し、心から追悼の意を表するとともに、再び戦争の惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和の願いを後世につなぐため、式典を行います。



10月3日(土) 11時50分～12時45分
一般焼香
式典終了後～13時

場 所 波の上ビーチ広場(旭ヶ丘公園内)

事前申込 不要

問 福祉政策課 ☎862-9002

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽維持管理の3大義務

浄化槽法で義務付けられているよ！



ジョー太郎
浄太郎君

1 保守点検

年3回以上受けてね！

処理機能を維持させよう！

2 清掃

年1回以上実施していますか？

スカムや汚泥などを引き出し、処理機能を回復させる効果があるよ！

3 法定検査

年1回受けなければならないよ！

浄化槽の動きが正常に維持されているか検査しよう！

法定検査は県の指定検査機関、保守点検は県に登録された保守点検業者、清掃は市に登録された清掃業者に依頼してください。浄化槽の維持管理を行い、市の豊かな自然環境を守りましょう。

問 環境保全課 ☎951-3229



市民意見募集！

那覇市犯罪被害者等支援条例(案)



募集期間などの
詳細はこちらから



犯罪被害者等支援
「ギョットちゃん」
シンボルマーク

対 象

市在住・在勤・在学の人
市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他団体など

以下の場所で条例(案)の閲覧を予定しています。

- 市民生活安全課(本庁舎1階)
- 真和志支所、首里支所、小禄支所
- 市政情報センター(本庁舎1階)
- 市HP

提出方法 窓口、郵送、電子メール

問 市民生活安全課 ☎862-9930

広告

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!



直接買取、
だから安心！

- ✔ 早めに売却したい
- ✔ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✔ 周りに知られたくない

お支払い最短

5日

仲介手数料

不要

収益
物件
対応可

軍用地
も対応

査定無料！お問い合わせはこちら▶▶▶



てるまさリース TEL.098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

スマホ
からは



那覇市老人福祉センター・憩の家 紹介シリーズ

毎日いきいき!新しく始める、

新連載

健康と学び、趣味の時間

60歳以上で、一緒に活動する仲間を募集しています。

問 ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

🔍 今月のクローズアップ

辻老人憩の家

昭和の懐メロで♪歌って、踊って、笑って若返る!

音楽リズム体験講座

毎月第1・3水曜日
13時～14時50分

見学大歓迎!メンバー大募集! /



初心者でも大丈夫?

昭和の懐かしく、やさしい歌が中心です
ので、どなたでもすぐにスタートできます。

どんな活動をしているの?

明るく元気な久貝理智子先生のもと、にぎやかに活動中です。歌やダンス、ミュージックベル演奏など、リズムに合わせてみんな
で楽しく歌い、踊り、奏でています。
頭と体を楽しく動かすことが、健康づくり
にも役立つ人気の講座です。

地域貢献活動も!

ケアセンターなどの慰問にも積極的に参加
し、地域の方々にも喜んでもらっています。

📢 他センターの今月の予定

末吉 生け花短期講座 [初回]10月7日(水)

識名 かぎやで風入門講座 10月7日(水)

壺川 グラウンドゴルフ大会 10月28日(水)

安謝 ロコモ同好会 10月1日(木)、15日(木)

🏠 市内老人福祉センター・憩の家

🕒 開館 10時～17時(安謝18時)

📅 休館 日・祝・慰霊・年末年始

小禄 ☎857-7365 末吉 ☎886-3510

壺川 ☎853-1139 識名 ☎854-7877

安謝 ☎862-4341 金城 ☎859-0099

辻老人憩の家 ☎864-0580

ほかにもたくさんのサークルや講座があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。



🎀 10月はピンクリボン月間

ピンクリボンとは、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。
乳がんは日本人女性に最も多いがんです。
40歳から検診やセルフチェックで大切な体を守りましょう。

乳がん検診のご案内

対象 40歳以上で偶数年齢の女性
※令和9年3月31日時点

内容 マンモグラフィー 費用 900円

※社会保険の加入者本人は対象外です。
(加入元の保険組合などへご確認ください。)

※社会保険で扶養されている方(家族)は、加入元の保険組合などから検診補助がない場合は対象となります。
※受診には事前予約と受診券が必要です。

詳しくはこちら



……お手元に受診券はありますか?……

ない方はこちらから申請を



その他の検診などは市HPをご覧ください



問 健康増進課 ☎853-7961

令和9年度認可保育園・認可こども園 4月入園案内

施設名	・ 市立小学校隣接の認定こども園 ・ 天久みらいこども園 ・ 大道みらいこども園	3～5歳児クラス	・ 認可保育園・地域型保育園・私立認定こども園・公立みらいこども園 ・ 天久みらいこども園 ・ 大道みらいこども園	0～2歳児クラス
対象	一次受付 隣接する小学校の校区内にお住まいの、3～5歳のお子さま 二次受付 入園を希望する3～5歳のお子さま(校区外も含む)		就労などで保護者が家庭で十分に保育できない世帯の、月齢2か月～5歳のお子さま	特別な支援が必要なお子さま ※入所要件を満たし、次のいずれかを持っていること ・ 医師の診断書か意見書 ・ 療育手帳、身体障害者手帳 ・ 特別児童扶養手当認定通知書 ・ 児童通所支援受給者証
受付期間	■一次受付 オンライン 11月1日(日)～5日(木) 窓口 11月2日(月)～5日(木) 平日8時半～17時15分 ■二次受付 ※一次で定員に達した園は募集なし オンライン 11月14日(土)～18日(水) 窓口 11月16日(月)～18日(水) 平日8時半～17時15分		■オンライン 11月24日(火)～12月21日(月) ■窓口 12月1日(火)～21日(月) 平日8時半～17時15分	■事前電話予約 10月14日(水)受付開始 ■窓口受付・面接 ※オンライン申請不可 10月26日(月)～11月30日(月) 平日8時半～17時15分 場所 こどもみらい課

パンフレット(10月下旬から配布予定)で必要書類を確認し、お申し込みください。

配布場所

総合案内(本庁舎1階)・こども家庭センターなは(本庁舎2階)・こどもみらい課(本庁舎3階)・各支所・市内の認可保育園・認定こども園

※3～5歳の私立認定こども園1号クラス、私立幼稚園のお申し込みは、各園で受け付けます。
詳細は、各園へお問い合わせください。

問 こどもみらい課 ☎861-6903

申請など詳しくはこちら



生活援助サービス
掃除・洗濯・見守り
買い物など

賞状書き

草取り・草刈り・剪定など

ポスティング

駐車場案内係

【派遣事業】
学童補助／保育補助／品出し
調理補助／介護補助 など

那覇市内にお住まいの60歳以上の方へ

シルバー人材センターの
会員になりませんか?

平日・午後
1:30～4:00の間で
個別説明 随時実施中!

予約不要

公益社団法人 那覇市シルバー人材センター ☎098-943-5658

〒900-0004 那覇市銘苅二丁目3番1号 なは市民協働プラザ3階

平日 8:00～17:00(土・日・祝、慰霊の日(6月23日)、年末年始を除く)

ホームページ



情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ

首里公民館 開館・施設予約受付

改修を終えた首里公民館が11月9日(月)にリニューアル開館します。
開館時間 9時～22時
施設予約 窓口:11月9日(月)9時開始
ウェブ:10月1日(木)開始
問 首里公民館
☎917-3445



高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種

期 10月1日(木)～3月31日(水)
対 ①65歳以上
②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全による身体障がい者手帳1級を所持している人
※9月末に市からお送りした「お知らせ」(紫色の封筒)を、接種当日、医療機関へ必ず持参してください。
費 インフル:1,000円
コロナ:5,000円
問 健康増進課
☎853-7961



「市長への手紙」月間

市政へのご要望・ご提案をお待ちしています。
期 10月1日(木)～31日(土)
申 郵送・ウェブ※400字以内を目安「市長への手紙」と明記し、住所、氏名、電話番号をご記入ください。
※原則、文書(郵送)で回答します。市政に関しない内容などは回答できない場合があります。
問 市民生活安全課
☎862-9955



臓器移植普及推進月間

臓器移植医療に関する知識の普及と啓発を目的として定められています。臓器提供の意思表示への理解と広がり、命を救う力になります。
問 保健総務課
☎853-7964



造血幹細胞移植普及推進月間

これまでの「骨髄バンク推進月間」は、「造血幹細胞移植普及推進月間」に改められました。ドナー登録やさい帯血の提供にご理解とご協力をお願いします。
問 保健総務課
☎853-7964



令和9年度 新入学那覇市立学校隣接校選択制

学校隣接校選択制は、各指定校の隣接校へ定員枠内で入学できる制度です。対象者へ希望申請票を送付します。
対 令和9年4月に市立小・中学校へ入学予定の新1年生
申 10月31日(土)まで
窓口・郵送(当日消印有効)・ウェブ
問 学務課
☎917-3505



全国ひとり親世帯等調査

ひとり親世帯などの生活実態を把握し、福祉対策の充実を図るための調査を実施します。調査員が自宅を訪問した際は、ご協力をお願いします。
期 11月1日(日)開始
対 全国から無作為に抽出された母子世帯・父子世帯・父母のいない児童のいる世帯
問 子育て応援課
☎861-6951



ひとり親家庭対象！進学費用などの相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金やお子さんの進学に必要な修学資金、就学支度資金など12種類の貸付を行っています(要返済)。各貸付には要件があり、貸付の可否は審査で決定されます。申請から口座振込までに約1か月半かかるため、早めにご相談ください。
問 子育て応援課
☎861-6951



エコドライブ・安全運転コンテスト

エコドライブはゼロカーボンシティの実現に向けた重要な取組の一つです。スマホアプリにより、ゲーム感覚で楽しめます。ぜひご参加ください。
期 11月1日(日)～30日(月)
対 市在住・在勤・在学の人、法人
定 300人
申 10月30日(金)まで
ウェブにて
問 環境政策課
☎951-3392



都市計画まちづくりアドバイザー

地域の意見交換会、ワークショップおよび講演会などへ、地域の魅力創出や課題解決に向けた専門知識を有する「まちづくりアドバイザー」の派遣を行います。
対 市民などが自主的にまちづくり活動を行う組織
問 都市計画課
☎951-3246



立地適正化計画に基づく届出

対 ①居住環境形成区域外で一定規模以上の住宅の開発や建築などの行為を行う場合
②拠点区域外で誘導施設の開発や建築などの行為を行う場合
③拠点区域内で誘導施設の休廃止を行う場合
届出期限 着手する30日前まで
窓口にて(本庁舎9階 都市計画課)
問 都市計画課
☎951-3246



一定面積以上の土地取引契約時の届出

対 市街化区域内 2,000㎡以上
市街化調整区域内 5,000㎡以上
届出期限 契約締結日を含めて2週間以内
窓口にて(本庁舎9階 都市計画課)
※対象面積未満でも届出が必要な場合があります。
問 都市計画課
☎951-3246



石綿疾病に係る労災補償制度

過去に沖縄米軍基地での工作中に石綿(アスベスト)にさらされ、次の疾病にかかった場合、労災保険や石綿被害救済制度に基づく補償または救済を受けられる可能性があります。
対 中皮腫、石綿肺、石綿起因性肺がん、良性石綿胸水、びまん性胸膜肥厚
問 沖縄労働局労災補償課
☎868-3559
沖縄駐留軍離職者対策センター
☎923-0151



令和9年度物品購入等入札参加資格審査申請(追加)

要領配布 10月30日(金)まで
市HPにて
申 10月1日(木)～30日(金)必着
ウェブ手続き後、書類郵送が必要
問 法制契約課
☎951-3253



「一日合同行政相談所」開設

行政に対する意見・要望を受け付けます。
※弁護士・税理士相談は要事前予約
日 10月16日(金)10時～16時
場 サンエー那覇メインプレイス3・4階中央エントランス
問 沖縄行政評価事務所
きくみみ沖縄
☎867-1100

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座

うちなーぐち講座(全8回)

うちなーぐちの魅力に触れる講座です。講座終了後には、成果発表を行います。
日 10月4日～11月22日
毎週日曜 14時～16時
成果発表:12月6日(日)14時
場 那覇文化芸術劇場なはーとほか
対 市在住・在勤・在学の人
※小学生以下は保護者同伴
定 40人程度
申 郵送・メール・FAX
※定員に空きがあれば開講後も申込可
問 那覇市文化協会
☎861-1909



あんやたん！知ってそうで知らない琉球・沖縄の話

正殿の復元を控えた首里城を中心に琉球の歴史を学びます。
日 10月4日(日)10時～12時
対 市在住・在勤・在学の人
定 60人(抽選)
申 10月2日(金)12時まで
電話・窓口
講師 赤瓦ちょーびん
問 小禄南公民館
☎917-3444



古の首里を学ぶ(全5回)

首里・石嶺地域に点在する多くの拝所、御嶽、自然の景観を生かした名勝地などを歩いて、学習します。
日 11月27日～12月25日
毎週金曜 9時～11時半
対 市在住・在勤の60歳以上
定 15人(抽選)
費 300円
申 10月26日(月)～11月5日(木)
電話・窓口
問 石嶺公民館
☎917-3447



あの日、消えた色彩(いろ)を探して

戦前の華やかだった那覇の街並みを写真でたどり、現在の道を歩きながら平和の尊さを体感しませんか？
日 11月1日(日)10時～12時半
場 集合:本庁舎1階 市民会議室
解散:旭ヶ丘公園(なぐやけの碑)
対 市在住・在勤・在学の人
※1時間以上歩ける人
定 20人
費 50円(保険料)
申 10月1日(木)～15日(木)
電話・窓口・ウェブ
問 中央公民館
☎917-3442



心のバリアフリー実践セミナー

疑似体験や当事者との対話を通して、高齢者や障がいのある人への理解を深め、対応の基本を学びます。
日 11月25日(水)14時～16時
場 那覇文化芸術劇場なはーと1階 小スタジオ
対 市在住・在勤の人
定 先着20人
申 10月15日(木)まで
ウェブにて
問 福祉政策課
☎862-9002



認知症予防リーダー養成講座(全5回)

認知症に関する講話を聴き、予防に効果的な体操や脳トレを学んで、地域で活動してみませんか。
日 11月11日～12月9日
毎週水曜 14時～16時
場 牧志駅前ほしぞら公民館
対 市在住の20歳以上で運動制限がなく、受講後は地域でボランティア活動ができる人
定 先着30人
申 10月1日(木)～23日(金)
電話・ウェブ
問 ちゃーがんじゅう課
☎862-9010



玉城わくわく宿泊学習
野外クッキングと満天の星空観察

集団生活の中で、協調性を養い、自己肯定感を育みます！

日 10月17日(土) 13時 現地集合
18日(日) 12時 現地解散
※10月9日(金) 19時からのオリエンテーションに保護者の参加必須
場 県立玉城青少年の家
対 市在住・在学の小学4～6年生
定 20人
費 3,000円(宿泊代ほか)
申 10月5日(月)まで
電話・窓口・ウェブ
問 小禄南公民館
☎917-3444



ドローンプログラミング！

ドローンを実際に飛ばし、テクノロジーを楽しもう！

日 10月18日(日)
①13時～14時半 ②15時半～17時
対 市在住・在学の小学4～6年生
定 各10人(抽選)
申 9月28日(月)～10月7日(水)
電話・窓口(平日9時～17時)・ウェブ
問 牧志駅前ほしぞら公民館
☎917-3443



ゼロから楽しむ
ウェルカム三線講座(全3回)

構え方、弾き方などを丁寧に教えます。対面受講と録画配信、好きなスタイルで参加可能です。(両方可)

日 10月20日(火)、27日(火) 10時～12時、11月4日(水) 15時～17時
対 市在住・在勤・在学の人
※小学生未満は保護者同伴
定 対面受講:20人(抽選)
録画配信:無制限
申 9月29日(火)～10月9日(金)
※録画配信は11月30日(月)まで
電話・窓口(平日9時～17時)
問 牧志駅前ほしぞら公民館
☎917-3443



カッコよく歌おう英語曲(全2回)

リズムや発声など、カッコよく歌うコツを習得します。

日 11月21日(土)、28日(土) 10時～12時
対 市在住・在勤・在学の18歳～39歳
定 15人(抽選)
申 10月5日(月)～31日(土)
ウェブにて
問 石嶺公民館
☎917-3447



作って、食べて、知る！
韓国家庭料理とリアル文化、習慣

韓国出身の講師に教わる韓国家庭料理(調理実習)

日 10月31日(土) 10時～13時
対 市在住・在勤・在学の18歳以上
定 16人(抽選)
費 2,000円(材料費)
申 10月5日(月)～14日(水)
電話・窓口(平日9時～17時)・ウェブ
問 牧志駅前ほしぞら公民館
☎917-3443



65歳からの筋力アップ教室(全4回)

筋力低下の予防、体力維持のために筋力アップを目指します。

日 ①11月2日、9日、16日、12月7日 全て月曜 10時～12時
②11月6日、13日、12月4日、11日 全て金曜 10時～12時
場 奥武山トレーニング室
対 市在住の65歳以上で運動制限がなく、自身で会場まで来られる人
※これまでに参加したことがない人
定 各15人(抽選)
申 10月16日(金) 17時まで
電話・ウェブ
問 ちゃーがんじゅう課
☎862-9010



ニュースポーツと空手体験

ニュースポーツ(カーリンコン、スカイクロス)、空手体験(普及型1、2)

日 10月3日～24日
毎週土曜 10時～11時半
場 牧志駅前ほしぞら公民館
対 運動制限のない人
定 10人程度
申 当日9時45分から会場で直接受付
費 100円(保険料)
問 市民スポーツ課
☎917-3504



水泳教室(中級コース)(全8回)

日 11月2日(月)、6日(金)、9日(月)、13日(金)、16日(月)、20日(金)、25日(水)、27日(金) 19時～20時15分

定 10人
対 18歳以上で運動制限のない人
※高校生を除く
費 7,500円(保険料を含む)
申 10月12日(月)～23日(金)
電話・窓口(9時～20時)
※10月12日は17時までの受付
問 首里石嶺プール
☎835-5079



セルラースタジアム
ムーンライトヨガ

スタジアムの夜風と芝生の感触を感じながら、心身ともにリフレッシュしましょう。

日 10月23日(金) 19時半～20時45分
対 18歳以上で運動制限のない人
※高校生、妊婦を除く
定 先着150人
費 1,500円
申 10月2日(金)開始
電話・窓口(10時～20時)
問 沖縄セルラースタジアム那覇
☎857-0889



からだリメイク教室(全8回)

管理栄養士による栄養指導、トレーナーによる運動指導

日 11月7日～12月26日
毎週土曜 12時半～13時半
場 ロクト整形 Az
対 下記の条件をすべて満たす人
①市在住の40歳～64歳
②肥満(BMI25以上)
③LINEができる環境がある
④運動制限がない
⑤令和7年度または令和8年度に健康診断を受けた
定 先着16人
費 1,000円(管理費)
申 10月23日(金)まで
ウェブにて
問 健康増進課
☎853-7961



いしんみゆるあっちゃ～(全4回)
(Night Walk)

日 10月22日～11月12日
毎週木曜 19時～21時
場 石嶺公民館および周辺地域
対 市在住・在勤・在学の18歳以上
定 20人(抽選)
費 200円(保険料)
申 9月28日(月)～10月14日(水)
電話・ウェブ
問 石嶺公民館
☎917-3447



事業所向けワークショップ&
無料相談会

風通しの良い職場づくりに貢献するコミュニケーション方法を学びます。ワークショップ終了後(16時半～)に無料相談会も開催します。

日 ①「ハラスメントが生まれない職場づくり」
11月18日(水) 13時～17時
②「人が育ち、活力ある職場をつくるコーチング」
1月20日(水) 13時～17時
場 ①本庁舎7階 701AB会議室
②本庁舎10階 1001会議室
定 先着各25人
申 10月1日(木)開始
ウェブにて
問 健康増進課
☎853-7961



各項目の詳細を二次元コードより確認できます



里親月間

さまざまな理由で親元を離れて暮らしている子どもたちがいます。短期間(1、2か月または数年)預かってくださる人を随時募集しています。

問 里親養育支援センター
よしみず
☎988-1258



鎌倉芳太郎の見た沖縄

首里那覇泊全景図 泉川寛英筆
鎌倉芳太郎 撮影

首里・那覇・泊の家並みとともに、海を往来する多様な船が描かれています。当時の活気ある港の様子が伝わってきます。

<協力>沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵

「トラックの日」
(10月9日)記念!

乗り物好きあつまれ! はたらく車が大集合!

トラックフェスティバル

10月17日 土 10:00 ~ 15:00
(イベント受付終了 14:30)

トラクタ
ポンプ車 / ミキサー車
キャリアカー / 冷凍車
フォークリフト
パトカー / 白バイ
消防車

体験コーナー
もあるよ!

衝突体験
ビーズストラップ作り
子ども安全免許証作成
絵画コンクール
優秀作品も
展示しているよ

ナスバちゃん
ナスバマスコットキャラクター

会場 九州沖縄トラック研修会館
沖縄県那覇市港町2丁目5番23号

臨時駐車場
ホテルモーリアクラシック内
立体駐車場
臨時駐車場 → 会場まで
シャトルバスを運行しています
(10:00 ~ 15:30)
※会場行きは最終 14:00 まで

シャトルバス
運行ダイヤはこちら

公益社団法人
沖縄県トラック協会 TEL.098-863-0280

主催: (公社) 沖縄県トラック協会 後援: 沖縄県・内閣府沖縄総合事務局・沖縄県警察・沖縄県教育委員会 ※駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ジチタイアド 西日本メディアセールス課 ☎092-716-1401 担当: 松本

那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)

休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12月29日～1月3日)



情報は9月11日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

◀◀ほかの催事はこちらで確認！

なはーと(那覇市)主催・共催公演スケジュール **その他公演の詳細は 右上QR より**

日時	ジャンル	催事名	会場	席種(指定、自由)・料金
PICK UP 10月3日(土) 19時開演 10月4日(日) 14時開演	演劇	ロームシアター京都 レパートリー作品 市原佐都子/Q『キティ』	小劇場	全席指定 一般 4,000円、24歳以下 2,000円 障がい者・介助者 2,000円、18歳以下 1,000円 (当日)各500円増 ※12歳以下入場不可、16歳以上の観劇推奨 ※本作には性的、暴力的な表現が含まれます ※上演言語:日本語、韓国語、広東語 字幕言語:日本語、英語
10月10日(土)～ 11月3日(祝火) 11時～19時	展示/ 現代 アート	堀川恭鉄「誰かのやまびこ展」 —video/sound installation—	小スタジオ 展示室 ロビー	無料
PICK UP 10月23日(金) 19時開演 10月24日(土) 14時、19時開演 10月25日(日) 14時開演	演劇	兼島拓也×栗山民也新作 「終わりの代わりに」	小劇場	全席自由 一般 4,000円 24歳以下 2,000円 障がい者・介助者 2,000円 18歳以下 1,000円 (当日)各500円増 ※未就学児入場不可
10月31日(土) ①9時40分～10時半 ②11時～11時50分	アウト リーチ	なはーとベビーシアタープロジェクト おでかけアートワークショップ③ 「いろんな色の紙であそぼう」 (問)繁多川公民館 ☎917-3448 (平日9時～17時)	子育て支援 センター 「はっぴい」	無料 申込:10月13日(火)開始 対象:①0歳～1歳 ②1歳～2歳

PICK UP **終わりの代わりに**

沖縄の劇作家・兼島拓也の新作を、日本を代表する演出家・栗山民也が演出し、沖縄の俳優たちが出演する注目作。古代ギリシアの劇作家ソフォクレスが描いた悲劇を戦後の沖縄に移した物語でありながら、本作は私たちの「今・ここ」に鋭く問いかけます。

出演 島袋明希子、佐久本宝ほか

詳細・チケット情報はウェブにて ➡



PICK UP **予告** 市原佐都子/Q『キティ』関連企画
へんしん・ワークショップ
～服じゃないものを着る/着せる～

10月3日～4日上演の市原佐都子 Q『キティ』の衣装作家でもある南野によるワークショップ。いつもは“不要”と捨てられる「きれいなゴミ」を、身体にくっつけて…。自分が見たことのない新たな生き物に変身できるかも！



講師 南野詩恵(劇作家、演出家、衣装作家)

日 11月15日(日)14時～15時半

場 小劇場 **費** 無料 ※要申込



↑ 本公演 ↑ ワークショップ

予告 『Endless SHOCK Memories-CONTINUE-』(製作:東宝)

『Endless SHOCK Memories-CONTINUE-』市民向けに、今回特別に先行予約を設けました。10月7日(水)より受付スタートです！多数の応募が予想されるため、抽選での受付となります。

この機会にぜひお申込みください！

構成・演出・主演 堂本光一

日 2027年2月6日(土)13時開演、7日(日)13時、18時開演

申 一般販売 11月11日(水)開始
市民先行 10月7日(水)～18日(日)

費 全席14,700円(税込)

場 大劇場



↑ チケット詳細 ↑ 公演詳細

那覇市立 TSUBOYA POTTERY MUSEUM

壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761

改修工事のため休館中

史跡・旧跡ガイドツアー(シーサーまーい)

9月から約半年間の臨時休館中、壺屋地域やその周辺地域をめぐる史跡・旧跡ガイドツアーを実施します。

今月は、壺屋地域のあちこちに佇むシーサー達の作者や歴史、貴重なエピソードなどを、学芸員が解説しながらご案内します。シーサーまーいは年1回、4月3日「壺屋でシーサーの日！」イベントの時に実施しているガイドツアーです。

まだ参加したことがない方は、この機会にぜひお越しください。

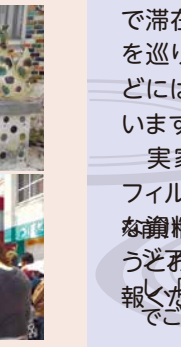
日 10月17日(土)
10時～11時

場 博物館前集合

定 20人程度

費 無料

申 不要



那覇市歴史博物館

NAHA CITY MUSEUM OF HISTORY

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266

新館準備のため閉館中

写真を捨てるその前に

当館では、写真の寄贈を随時受け付けています。例えば令和5年には、北海道出身の前川篤さんが撮影した写真700点以上をご親族から寄贈いただきました。

前川さんは21歳の時に3年間、カメラを持って放浪の旅に出たそうです。沖縄には1970年8月15日に那覇港へ入港し、1971年9月まで滞在していました。那覇、糸満、大東諸島や八重山諸島を巡り、その間に撮影した人々の生活や街並み、行事などには、もう見ることでできない貴重な光景も含まれています。

実家の片づけなどで出てきた写真やフィルム、それは未来に引き継ぐべき大切な資料になるかもしれません。ぜひ当館までお気軽に「写真資料」に☑を入れる ▶ 検索する)でご覧いただけます。


▲那覇市歴史博物館HP



▲太平通り(前川篤撮影)



那覇市立病院 診療科リレー

Vol. 6 **乳腺外科**

新しい乳がん治療の選択肢「ラジオ波焼灼術(RFA)」

乳がんは、日本人女性の約8人に1人が生涯でかかると言われる身近な病気ですが、早期発見・早期治療により良好な経過が期待できます。当院乳腺外科では、患者さん一人ひとりの状態やご希望に寄り添い、手術や薬物療法など、最適な治療法を提案しています。

この度、当院では新しい治療の選択肢として「ラジオ波焼灼術(RFA)」を導入しました。これは、条件を満たす早期乳がんの患者さんを対象とした「切らない」治療法です。従来の手術のようにメスで乳腺を切除するのではなく、細い針をがんの中心に刺し、熱を加えてがん細胞を死滅させます。傷口が小さく、乳房の形を保ちながら体への負担を抑えて治療できるのが大きな特徴です。



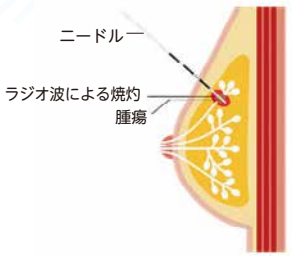
受診には原則として紹介状および予約が必要です。受診をご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください。

問 那覇市立病院 代表 ☎884-5111

ラジオ波焼灼術(RFA)治療適用

この治療はすべての乳がんに適応できるわけではなく、がんの大きさや状態などの複数の条件を満たす必要があります。当院では、RFA以外にも整容性を意識した手術や、最新の知見に基づいた薬物療法など、幅広い選択肢を用意しています。

「私は適応だろうか」「話だけでも聞いてみたい」などありましたら、ご相談ください。



▲RFA治療イメージ

詳しい治療の流れや注意事項はこちらから ▶



都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。



パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ 9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)
【休館日】火曜日・年末年始



最新の状況、各公演のお問い合わせ先は市民劇場HP「イベント情報」をご確認ください。

日 時	タイトル	開 演	入 場 料
10月3日(土)	吉田兄弟 47都道府県ツアー沖縄 - 極生 -	①14時 ②18時	4,500円(指定席) 未就学児入場不可 一般 1,000円 未就学児 無料
10月4日(日)	Brass Ensemble Concert Vol.32	14時	高校生以下 500円 (当日)500円増
10月8日(木)	NAHA SDGsシンポジウム特別企画 ～国際連合大学学長講演～	15時半	無料
10月9日(金)	第50回 那覇市社会福祉大会	13時半	無料
10月10日(土)	アンサンブル「半音会」 20周年記念演奏会	19時	一般 1,500円 (当日)300円増
10月11日(日)	第3回 音楽教室On. ピアノ発表会	12時	無料
10月12日(月)	第32回虹の音の会ギターフェスタ	14時	無料
10月17日(土)	第3回世代を超えた音楽の架け橋 音をつむぐ音楽祭	14時	一般 2,000円(当日)500円増 小学生以下 無料
10月18日(日)	浦添市吹奏楽団演奏会	13時	一般 500円 未就学児 無料
10月25日(日)	第四回吉竹流 神無月に舞う -煌めく舞姿-	16時	2,500円 (当日)500円増
10月28日(水)	沖縄芝居「棒しばり」 多言語ガイド付き上演(日・英・中・韓)	①14時 ②17時	4,500円
10月31日(土)	第25回カトリア音楽院発表会	①13時 ②16時半	無料



森の家みんな ☎ 882-3195 ☎ 882-3196

首里儀保町4-79-8

【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日



日 時	タイトル	内 容	定 員	費 用
10月3日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	気象予報士とおさんぽして空と季節を感じましょう。	15人	500円 (保険料含む)
10月10日(土) 10時～12時	安謝川クリーン アップ大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。	なし	無料
10月17日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	ゲームを通して、季節と自然を感じるネイチャーゲームをします。	15人	500円 (保険料含む)
10月24日(土) 14時～16時	おはなめぐり かなづき	秋の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に出会えます。	15人	500円 (保険料含む)
10月25日(日) 9時半～12時	親子で森の遠足	ガイドのくわしい解説をききながら、末吉公園の生きもの・植物を観察しながら歩きます。	15人	500円 (保険料含む)

【各集合場所】森の家みんな



那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ 6F)

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日10時～17時(展示がない週は17時閉館)
【休館日】月曜日・年末年始



日 時	タイトル	場 所	内 容
10月6日(火) ～10月11日(日)	写真家 蒲池弘吉 写真展 Feeling Journey 蒲池弘吉	第1展示室	写真・陶芸 機織り
	第6回 桃原典之 個展 ～心揺さぶられた風景たち～ 桃原典之	第2展示室	絵画
10月13日(火) ～10月18日(日)	52周年沖縄女流美術展 沖縄女流美術家協会	第1展示室 第2展示室	絵画・彫刻 インスタレーションなど
	国松 実 展 国松実	第3展示室	写真・立体 コラーージュ
10月20日(火) ～10月25日(日)	第35回全琉秀作写真選抜展 沖縄県写真協会	第1展示室 第2展示室	写真
	第9回久米梁氏美術展 一般社団法人 久米梁氏呉江会	第3展示室	絵画・書・彫刻 写真・工芸
10月27日(火) ～11月1日(日)	第2回 大城信利展 ～八十歳(やさじ)を 超えて陸に上がった河童が描く絵画展～ 大城信利	第1展示室	絵画
	第35回みかんの会絵画展 みかんの会	第2展示室	絵画
	第3回 饒平名知健 個展 ～「永遠のまなざし」・紡いだ生の軌跡～ 饒平名知健	第3展示室	絵画



なは女性センター ☎ 951-3203 ☎ 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



レインボー交流会

LGBTQを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。

日 10月10日(土曜日) 14時半～16時半 場 なは女性センター

主催 市民団体ていーだあみ 問 tiidaami.okinawa@gmail.com

Facebookはこちらから ➡



なはし創業サポートセンター ☎ 988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階

【利用時間】平日9時～18時【休館日】水曜日



創業セミナー

場 MECAL 4_5 研修室(大) 定 各20人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

日 時	内 容
10月13日(火) 14時～16時	ツールに振り回されないためのビジネス構造とAIの実践的活用法
10月19日(月) 14時～16時	知るだけで終わらないAI集客実践セミナー -AIを使ってその場で集客コンテンツを作る-

創業スクーリング(ゼロからはじめるビジネスの作り方)

場 MECAL 4_5 研修室(大) 定 各20人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

日 時	内 容
10月20日(火) 10時～11時半	人の困りごとを探してみよう～あなたなら、どう解決しますか?～
11月26日(木) 10時～11時半	あなたなら、どう始めますか? ～夢を一歩前へ～

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)



てんぶす那覇 ☎ 868-7810

【開館時間】9時～22時(電話9時～17時半)
【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)



日 時	タイトル	入 場 料
10月3日(土) 開場:12時半 開演:13時	次代育成落語会 (沖縄公演)	一般 2,000円(当日)500円増 (全席指定)
問 公益社団法人上方落語協会 ☎06-6354-7727		
10月9日(金) 開場:18時 開演:19時	ティンクティンクアッチャー アッチャー LIVE SHOW	電話予約と WEBチケットを ご準備しています。 (料金が異なります)
10月10日(土) 開場:18時 開演:19時	りんけんバンドLIVE	
問 予 株式会社アジマ ☎982-7272		
10月12日(月) 開場:13時半 開演:14時	「月桃の花」 歌舞団新作ミュージカル 『私はここだ!』	一般 2,000円 高校生以下 500円 学生・障害者 1,000円 (当日)500円増
問 かみこ ☎090-2769-4062		
10月17日(土) 開場:18時半 開演:19時	FEC旗揚げ33周年 記念公演	一般 2,500円(当日500円増) 高校生以下 1,000円 配信 2,000円 ※未就学児膝上無料
問 予 有限会社FECオフィス ☎869-9505		
10月18日(日) 開場:12時半 開演:13時	RYUKYU ENERGY 2026	右の二次元コードより
問 予 琉球ドラゴンプロレス		



なは市民活動支援センター ☎ 861-5024 ☎ 861-5029

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階
【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始



ボランティアまっちゃんぐ会

ボランティアを求めている団体と、ボランティアをしたい方のマッチング会です。今回は、初めてボランティアに参加する際の心構えなどの学びの機会もあります。興味はあるけど一歩踏み出せない方、大歓迎!

日 10月29日(木) 18時半～20時半 定 20人 申 10月27日(火)まで

場 なは市民活動支援センター 2階 会議室1

申込みはこちら ➡



「総合保障型」・「入院保障型」に月掛金プラス2,500円で
死亡保障を1,000万円上乗せ!

2026年10月1日
新登場

死亡保障2.5型特約

お申し込みは 満18歳～満59歳の健康な方 保障期間 18歳～60歳まで

子育て世代、働き盛り世代のご要望にお応えて、死亡・重度障害の保障を1,000万円上乗せできる「死亡保障2.5型特約」を新設しました。大切なご家族の将来を守る大きな安心をぜひご検討ください。 ※「総合保障型」「入院保障型」と同時にお申し込みください。「死亡保障特約」のみではお申し込みいただけません。



お申し込みは 満18歳～満64歳の健康な方

入院も死亡も バランスの良い保障	医療費の備えを 重視した保障
総合保障型	入院保障型
月掛金 2,000円・4,000円	月掛金 2,000円

保障内容については
ホームページをご覧ください!

沖縄県民共済 検索

都道府県民共済グループ
沖縄県民共済

☎098(901)4333(代)
【営業時間】9:00～17:00【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県民共済生活協同組合 共済元受団体 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会
〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JE1那覇ビル7F https://www.kyosai-cc.or.jp

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。



せな
平良 星那ちゃん
令和7年4月生まれ



しおん
金武 幸音ちゃん
令和7年4月生まれ



はるき
松尾 悠希ちゃん
令和7年4月生まれ



ちえり
根間 智莉ちゃん
令和7年4月生まれ



さくと
大森 櫻公翔ちゃん
令和7年4月生まれ

こちらのコーナーに掲載する、市在住で申込時1歳以下のお子さんの写真を募集します

申 10月14日(水)~16日(金)
右の二次元コードから必要事項を記入のうえご応募



問 秘書広報課 ☎862-9942



なほ
平井 菜巴ちゃん
令和7年5月生まれ



しゅり
松田 珠里ちゃん
令和7年4月生まれ



はるま
宮城 春真ちゃん
令和7年4月生まれ



こはる
比嘉 心春ちゃん
令和7年5月生まれ



すい
照屋 瑞ちゃん
令和7年5月生まれ

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい! 「なぽんちゃん」です!

10月は実りの秋、くだものや木の実が登場する本を読んでみませんか? 今回はどんぐりが登場する絵本を紹介します。



市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」



『どんぐりくりくりおともだち』

すとう あさえ／ぶん 林 なつこ／え ほるぶ出版／発行

どんぐりのかっちゃん、しいちゃん、くうちゃんはおともだち。はっぱでんしゃ、はっぱぶらんこであそんで「あき」をたのしみます。日本のきせつをたのしむこみえほん。

問 石嶺図書館 ☎917-3454

子育て編



那覇市の今をCheck it out!

「健やか親子なは(成育医療等計画)」を策定しました!

市では、「健やか親子なは2015」の計画期間の満了にあたり、これまでの取組について見直しを行い、新たに「健やか親子なは(成育医療等計画)」を令和8年3月に策定しました。

成育基本法に基づく「成育医療等基本方針」に沿って、妊娠期から乳幼児期、学童期、思春期に至るまでのライフステージに応じた母子保健を含む成育医療などに関する支援を総合的に推進します。



計画書の全文はこちらからご覧いただけます

<基本理念>

成長過程にあるすべての親と子が将来を見据え、いきいきと健やかな生活ができる

基本目標 1

将来の妊娠を含めた、妊娠・出産の健康管理を行いながら、安心・安全に過ごすことができる

健やかな妊娠・出産を迎えるため、妊婦健診を受け健康管理を行いましょ。市も、産後ケアや育児サポートなどを活用できるように支援します。



子育てや親子の健康づくりに関する情報一覧▶



問 地域保健課 ☎853-7962

基本目標 2

乳幼児期から規則正しい生活習慣を身につけ、親も子も健やかに成長することができる

健診は、こどもの発育や発達面、疾病や障がい早期に発見する重要な機会です。また、離乳食の進め方や、育児の不安などについても相談できます。対象者にお知らせを郵送していますので、予約して忘れずに受診しましょう。



基本目標 3

地域に見守られながら、こどもが自らこころとからだの健康を考え行動できる力がつく

学童期・思春期には、こころとからだの健康について、正しい知識を学び、適切な生活習慣を身につけましょ。思春期の健康に関する事業と相談についてはこちらをご覧ください▶



首里弁ヶ岳近く
県内最大級
管理型
公園墓地

新発売
室内墓所
納骨堂・永代供養

60万円~(位牌室もあり)



1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

特別価格で販売中
72万円~



好評販売中
新区画
お墓

241万円~

高野山宝壽院 琉球霊園

0120-054-554

☎098-889-5554(代表) 琉球霊園

那覇ICより3分 開邦高校向かい

