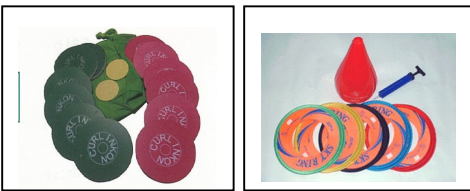
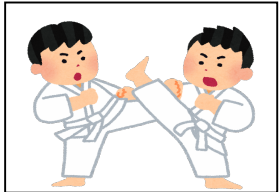


初心者大歓迎！やってみよう！
「ニュースポーツ」10月3日・10日
(カーリンコンってなに？&スカイクロスってなあに？)
「沖縄空手」10月17日・24日

- 10月3日と10日はニュースポーツの中から、カーリンコンとスカイクロスというゲームを説明し、みんなで楽しめます。
- 10月17日と24日は空手講座と道具についての説明等を行います。また、空手体験として普及型Ⅰと普及型Ⅱをみんなで練習します。初心者も大丈夫！質疑応答にもしっかり対応します♡
- 毎年10月25日は沖縄空手の日です！国際通りなどでイベントがあります。

- 日 時：10月3日、10日、17日、24日（全て土曜日）
受付開始 午前9：45 実施10：00～11：30ごろ
- 場 所：那覇市牧志駅前ほしぞら公民館 3階大ホール（24日のみ第1学習室）
- 対 象：運動制限を受けていない方
- 参加料：1回1人100円（傷害保険料として）
- 申込み：予約不要・当日9時45分～10時 会場で直接受け付けます。
- 定 員：先着10名（予定）

	実 施 日	内 容（予 定）	
1	10月3日（土）	カーリンコンについての説明 およびゲーム体験	
2	10月10日（土）	スカイクロスについての説明 およびゲーム体験	
3	10月17日（土）	空手講座 道具についての説明等	
4	10月24日（土）	空手体験普及型ⅠとⅡの練習 質疑応答	

- 子供（小学校以上）だけの参加もOK!
- 1回だけの参加でも大丈夫!
- 各自で感染症対策をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。
- 各自で必要な方はタオル、飲料等をご準備ください。

- ◆ 主 催：那覇市教育委員会 市民スポーツ課・那覇市スポーツ推進委員協議会
- ◆ 主 管：那覇市スポーツ推進委員協議会（那覇Aブロック）
- ◆ お問合せ先：那覇市教育委員会 市民スポーツ課（山内） 098-917-3504