



未来を拓く、なは☆ひとづくり、
まちづくり、ゆめづくり

広報 なは

那覇

市民の友

9

2026 Sep.
No.908



災害への備え
—自分で、みんなで守る命—



那覇市長 知念 覚

熊本地震と自主防災組織

7月28日に発生いたしました熊本地震により被災されましたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興と、安心して暮らせる日常が戻られますことを、心から祈念いたします。

近年、全国各地で災害が激甚化・頻発化しております。大規模災害発生直後には、消防

や警察などの「公助」だけでは対応に限界があります。そのような局面で大きな力となるのが、自らの命を自ら守る「自助」、そして地域の住民同士で共に助け合う「共助」です。日頃から顔を合わせ、声を掛け合う「いつものつながり」が、もしもの時に私たちの命を救う最大の備えとなります。この共助の輪を広げ、地域

の連帯意識や防災意識を高めることが「自主防災組織」の大切な役割であります。

災害の発生自体は防ぐことができませんが、しっかりと備えることで被害を最小限に抑えることができます。各家庭での備えとともに、地域ぐるみで安心の絆を育んでまいりましょう。

今月の同時発行紙：ちゃーがんじゅうだより、国保特定検診だより



市公式
Instagram
フォローしてね♪
#なはとびで検索



市公式
LINE
友達登録は
こちらから→



マチイロ
You can read this city
newsletter in 12 languages.



FOREIGN
RESIDENTS
PORTAL



災害への備え —自分で、みんなで守る命—

7月28日(火)16時27分に発生した令和8年熊本地震。最大震度7というこの地震は建物の倒壊、ライフラインの断絶など人々の生活に多大な被害をもたらしました。

このような状況に備え、わたしたちにはどのようなことができるでしょうか。

災害時に自身の命や自分たちのまちを守るには、日ごろから災害への対策をしておくほか、地域で助け合う体制を整え、適切な対応を身に付けておくことが大切です。

まちぐるみで防災活動に積極的に参加し「災害に強いみんなのまち」をつくることを目指すものとして「自主防災組織」があります。9月1日の「防災の日」に合わせ、みなさんも自身の災害対策や、地域での自主防災について考え実践してみませんか

熊本市での支援活動

7月30日(木)、市は九州市長会における災害時相互支援プランに基づき、職員を被災地支援のため派遣しました。現地での様子をご紹介します。

被災地の現状



倒壊した多くの建物、損傷した道路を目の当たりにし、地震の恐ろしさを痛感しました。停電や断水が続く地域もあり、この現状で苦しむ方々をどのように支援・ケアできるかということを考えました。

支援物資の運搬



支援を行った八代市の総合体育館は、避難所兼物資拠点となっており、当時700人を超える方が避難していました。次々届く物資の搬入・整理には多くの人手が必要で、避難者や現地ボランティアも一体となって対応しました。

全国から届いた支援物資



物資拠点の様子です。アリーナが一杯になるほどの支援物資が全国から届きました。水、食品のほか、携帯トイレ、生理用品、暑さ対策としてスポットクーラーや冷感グッズも多く届きました。

温かいメッセージ



支援物資の中には、応援のメッセージが書かれたものもありました。全国各地から熊本に寄せられる支援の思いに心を打たれ、私たちにとっても励みとなりました。

水道・下水道の支援



市上下水道局からは給水車とともに職員(応急給水班・下水道調査班)を派遣しました。現地では、応急給水活動、マンホールの浮上や下水道管路の被害状況調査を行いました。



防災危機管理課
主幹 仲宗根守章

地震発生2日後から、熊本県八代市にて支援活動に従事しました。猛暑の中、余震が続く厳しい状況でありながら被災者同士が励まし合い前を向く姿から、私自身も大きな力をいただきました。復旧・復興には時間を要しますが、災害を忘れないことが何より重要だと感じています。今回の経験を、今後の本市の防災行政にも活かしてまいります。



市施設に
義援金の募金
箱を設置して
います。



まずは自分で。災害に備えよう。

家庭での備蓄

ライフラインや物流が停止したときに備え、生活用品などを備えておきましょう。自宅(在宅避難)用の備蓄のほか、緊急時にすぐ持ち出せる防災リュックを人数分用意しておくとも良いです。

備蓄品リスト

- ☐ 水…飲用・衛生用:1日3ℓ/1人
- ☐ 食料…パックご飯・乾パン・乾麺・レトルト食品・シリアル・缶詰など長期保管できるもの
- ☐ 衛生用品…簡易トイレ・紙おむつ・洗口液・歯ブラシ・マスク・トイレットペーパーなど
- ☐ 生活用品…衣類・スリッパ・タオル・ビニール袋・懐中電灯・モバイルバッテリーなど
- ☐ ペット用品…フード・首輪・リード・ペットシーツなど



家族の人数× **7** 日分は備えましょう。
(最低 **3** 日分)

燃料の確保

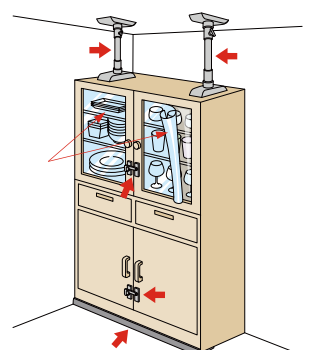


災害時には、車中泊などで多くの方がガソリンなどの燃料を使用します。今回、熊本においても給油量に制限を設けるところもありました。日頃から燃料は多めに給油しておくよう心掛けましょう。

家具の転倒防止

地震でケガを負った人のうち、約3～5割が家具類の転倒・落下・移動によるものです。物によっては火事の原因にもなっています。家具はつっぱり棒などでしっかりと固定し、食器棚などは扉の開放防止器具を取り付けたり、ガラスの飛散防止フィルムを張りましょう。

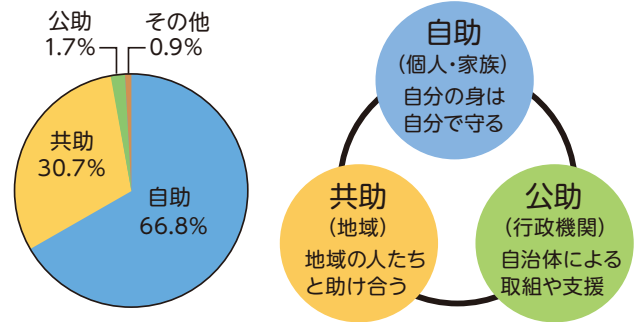
※参考:東京消防庁「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」



共助の大切さ

大災害が発生したら、通報が繋がらない、道路が通れないという事態が起こります。

阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋などに閉じ込められた人のうち、自力で脱出した人や家族に救助された「自助」、友人や隣人など地域の方に助けられた「共助」を合わせると、97.5%の人が住民どうしの助け合いで救助されました。東日本大震災でも、自主防災組織や住民どうしによる迅速な安否確認や避難誘導が多くの命を救ったと報告されています。



自主防災組織を知る

●活動内容

自主防災組織の活動は、平常時に行うものと災害時に行うものがあります。下記の活動が円滑に機能することで、災害時には被害の拡大を食い止めることが期待できます。一つでも多くの命を救うために、市全域で自主防災組織が結成されることが望ましいです。

●防災資機材の交付

市が認定した組織には、防災意識の向上と自主防災活動を促すために、組織の世帯数に応じて最大40万円分の防災資機材を交付しています。



<資機材の例>

- ☐ 初期消火器具類 … 水バケツ、組立型水槽など
- ☐ 救出救助用器具類 … ロープ、スコップ、のこぎりなど
- ☐ 救護用器具類 … 救急セット、三角巾、包帯など
- ☐ 情報・通信器具類 … メガホン類、携帯ラジオ、トランシーバーなど
- ☐ 炊事器具類 … 鍋・釜類、炊飯器具、はんごうなど
- ☐ 訓練用資機材 … 人命救助訓練人形、訓練用消火器具など
- ☐ その他資機材 … ヘルメット、防塵マスク、防塵メガネなど

●組織の結成から資機材の受取りまで



●市との連携

(左から1,2枚目:出前講座の様子、3枚目:訓練でデントを設営の様子)



結成後は、各組織で自主的に防災活動を行っていただきますが、市も各組織と連携して活動に取り組んでいます。

防災士(防災危機管理課職員)による出前講座で防災知識の普及啓発を行うほか、市の防災訓練で近隣の自主防災組織と共に訓練を行うなど市域全体の防災力向上に努めています。

現在、自治会やマンション管理組合などの自主防災組織によって市内の防災力は向上していますが、まだ空白の地域もあり、その地域での組織の立ち上げが急務となっています。

この地域で組織を立ち上げませんか？

- ☐ 奥武山町 ☐ 山下町 ☐ 垣花町3丁目
- ☐ 松島2丁目 ☐ 赤嶺1丁目
- ☐ 宇栄原3・6丁目 ☐ 小禄5丁目
- ☐ 字鏡水 ☐ 鏡原町
- ☐ 高良1～3丁目 ☐ 田原1・2丁目
- ☐ 字当間 ☐ 宮城1丁目
- ☐ 字安次嶺 ☐ 金城1～5丁目

※その他の地域でも自主防災組織を結成しましょう!ぜひご相談ください。

インタビュー：首里赤田町自治会自主防災会

昨年発足した「首里赤田町自治会自主防災会」を紹介します。みなさんが組織するきっかけとなれば幸いです。

自主防災組織結成に至った経緯

東日本大震災や熊本地震など各地で発生する災害、将来的な大型地震も予想されている現状があり、危機管理が重要になっています。そのため、まずは首里全体の防災意識を高めるために首里自治会長連絡協議会で、市防災危機管理課による講座を受講しました。受講後、自治会内でも防災の取組が必要との声があがったことで組織の設立が決まり、防災に関する規約を急ぎ作成しました。その後、市との調整を経て昨年2月28日に首里赤田町自治会自主防災会が発足しました。

現在の活動と今後の活動予定

結成直後すぐに役員間のグループLINEを作成し、地域の危険か所の洗い出しを始めました。また、広報担当、行政との調整担当などの役割を決め、各々で防災の取組みを推進しています。

今後の活動として、自治会の周知や災害時の安否確認にも活用できる自治会独自のオープンチャットの開設、年に1度の危険か所のパトロール、首里赤田町自治会自主防災計画の策定を予定しています。市と調整しながら防災訓練も実施したいとも考えています。



佐和田 健治
自治会長

首里赤田町は、琉球王国時代に泡盛の製造を許可された地域。首里三箇の一つです。いざというときに地域で助け合う力を発揮できるように、これからも防災活動に積極的に取り組んでいきたいと思

災害時には共に助け合うことが大切です。市全体の防災力を高めて災害に強いまちにするため、あなたの地域でも自主防災組織を結成しませんか?詳しくは右記までお問い合わせください。

問 防災危機管理課
☎861-1102

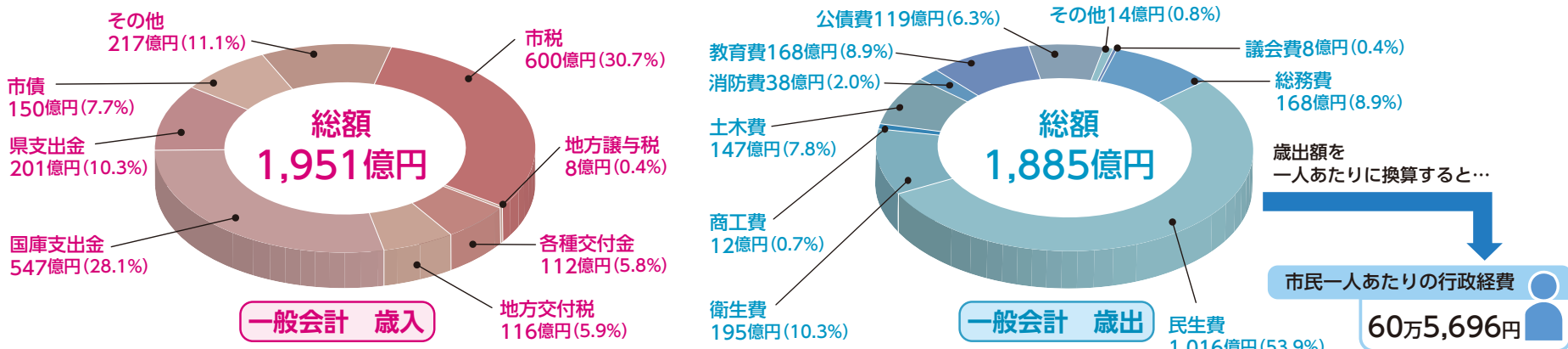


令和7年度 那覇市の決算

問 財政課 ☎862-9938

決算は、4月1日からの1年間に行った行政サービスの結果を表しています。一般会計歳出の約5割は民生費が占めています。児童・高齢者・障がいのある人などの支援や生活保護など、社会福祉の充実を図るための経費です。

なお、この決算は、那覇市議会9月定例会の認定に付されます。



令和7年度歳入歳出決算総括表

会計		区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額	翌年度へ繰越すべき財源	実質収支額
一般会計			195,085,632	188,515,407	6,570,225	1,312,613	5,257,612
特別会計	病院事業債管理		834,636	834,636	0	0	0
	介護保険事業		32,397,203	31,549,585	847,618	0	847,618
	国民健康保険事業		35,575,312	35,455,734	119,578	8,095	111,483
	後期高齢者医療		5,313,118	5,273,043	40,075	2,851	37,224
	母子父子寡婦福祉資金貸付事業		113,246	56,170	57,076	0	57,076
	土地区画整理事業		16,416	16,049	367	0	367
	市街地再開発事業		327,234	327,156	78	0	78
	小計		74,577,165	73,512,373	1,064,792	10,946	1,053,846
合計			269,662,797	262,027,780	7,635,017	1,323,559	6,311,458

議会費 2,398円 議員の報酬や議会運営など	総務費 5万4,039円 戸籍や住民票の交付、選挙の実施など	民生費 32万6,551円 児童・高齢者・障がい者の支援や生活保護など	衛生費 6万2,645円 ごみ収集や予防接種、健康診査、公衆衛生など	商工費 3,981円 公設市場の整備や観光関連、商工業の振興など
土木費 4万7,028円 道路・公園・市営住宅・下水道・港湾施設の整備など	消防費 1万2,347円 消防関連の整備や、火災・風水害・地震などの災害対策など	教育費 5万3,994円 小中学校・公民館・図書館の維持管理など	公債費 3万8,174円 国や金融機関などから借り入れた市債(借金)の返済金	その他 4,539円 労働費、農林水産業費など

あき地を所有するみなさんへ

あき地の雑草、放置していませんか？

「あき地管理の適正化に関する条例」で管理が定められています

問 環境衛生課 ☎951-1530

市内のあき地※1は、土地の所有者(管理者)の責任で管理していただいておりますが、近年、あき地の雑草に関する苦情が非常に多く寄せられています。

あき地の管理者は、あき地が不良の状態※2にならないよう適正に管理する義務があります。放置されたあき地は、害虫の発生、不法投棄や火災など、様々な問題を引き起こす原因となる恐れがあります。

※1 住宅地域に所在する土地で、現にあき地の管理者が使用していないもの。
※2 雑草が繁茂し、放置され、周囲に迷惑を及ぼすような状態。

指導できる事例・できない事例

指導できる事例 現に使用されておらず、雑草が繁茂し周囲に迷惑を及ぼしているあき地

指導できない事例 現住している家敷地からの木の越境や、墓地からの木の越境・雑草繁茂



あき地の適正管理と快適な街づくりへのご協力をお願いします。

市は、法令や条例に基づいて指導などを行っているため、指導できない事例は、基本的に自己対応になります。当事者間で解決できないときは、民事調停や裁判などで解決する方法もあります。事前予約制の無料法律相談も利用できます。

無料法律相談

市民を対象に、1つの相談に対して1回30分以内の無料法律相談の予約を受け付けています。

問 市民生活安全課 ☎862-9955

那覇市 Naha City は、おいくらと連携してリユースを推進しています

おいくら? なら、不要品を捨てるより手軽に早く売れるかも!

ここが便利 / おいクラの3つのポイント - 大型や重いモノも買取対象 - 買取価格を比較して選べる - 最短当日引き取り可能	複数の買取 / 一括査定依頼で手軽に売却 - Step 1 不要品の商品情報を入力して査定を依頼 - Step 2 届いた査定結果を比較して買取店を選択 - Step 3 手間なくお財布にも優しい不要品処分が完了
--	---

家電 家具 趣味品 よく売れています! //

東証スタンダード 上場企業が運営 ME MARKET ENTERPRISE

(株)マーケットエンタープライズ 証券コード 3135

詳細はこちらから 問 環境政策課 ☎951-3231

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴 / てるまさリースバック 売っても住む-ず 収益物件も買取可能です!

※当社リースバック契約に基づきます。

査定無料! ご連絡はコチラ

その① お支払いは最短5営業日です

その⑤ 住宅ローンが残っていても相談可能

その② 売却後もそのまま住めます

その⑥ 年齢や同居人の制約はありません

その③ 仲介手数料はかかりません

その⑦ 固定資産税などが不要です

その④ 資金の使いみちは自由です

その⑧ マンションも可能です



てるまさリース

TEL.098-943-4355 平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

NAHA SDGsシンポジウム特別企画

～国際連合大学学長講演～

「誰一人取り残さない社会」の実現に向け、「NAHA SDGsシンポジウム」を開催します。

特別企画として、市と「社会的課題の解決に向けた学術協力に関する連携協定」を結ぶ国際連合大学より、世界的なAI研究者であるチリツィ・マルワ学長をお招きし、AI時代におけるSDGsの推進、持続可能な未来への展望について、講演いただきます。

市が目指す「笑顔広がる元気なまちNAHA」の実現に向け、持続可能な未来へのヒントを、一緒に見つけてみませんか？

日時 10月8日(木) 15時半～18時(開場15時)
場所 パレット市民劇場
定員 300人(入場無料、要事前申込)



申込は
こちらから▶



問 企画調整課
☎862-9937

ひやみかち なはウォーク2026



こどもからシニア世代まで多くの方が楽しめる全6コースを用意しています。また、「なは健康フェア」も同時開催しますので、ぜひご参加ください。



▲詳細は
こちらから

日時 11月14日(土) 7時半～15時 ※雨天決行
対象 楽しく歩ける人ならどなたでも
会場 沖縄セルラースタジアム那覇およびその周辺
参加料 大人500円(高校生・18歳以下、障がいのある人とその介助者は無料)
※申込後は、参加料の返金はありません。
定員 5,000人(先着順、要事前申込)
申込方法 ①ウェブ 8月26日(水)～10月18日(日)
※別途手数料が必要
②窓口 8月26日(水)～10月12日(月)
●市民スポーツ課(本庁舎10階) 9時～17時(平日のみ)
●沖縄セルラースタジアム那覇 10時～20時
●那覇市民体育館 10時～20時(8月27日、9月8日、24日を除く。
10月12日は17時までの受付。)



▲ウェブ申込は
こちらから



問 市民スポーツ課 ☎917-3504

図書館を使った
調べる学習
コンクール

第3回 那覇市

応募期限 **10月18日(日)まで**

テーマは自由!
夏休みの宿題で調べたものも提出OK!

部門 小学生の部・中学生の部
対象 市在住・在学の小中学生
作品 1ページ以上50ページ以内
小学生の部 B4 まで(八つ切り画用紙サイズも可)
中学生の部 A4 まで
※模造紙の作品は規定サイズに折りたたんでください。
提出先 那覇市立図書館
発表 11月上旬 特に優秀な作品は全国大会に推薦

問 中央図書館 ☎917-3449 詳細は
こちらから▶

市民意見募集!

那覇市都市型 MICE 振興戦略
中間見直し(素案)

募集期間 9月14日(月)～10月13日(火)

対象 市在住・在勤・在学の人
市内に事務所または事業所を有する
個人および法人その他団体など

▲詳細は
こちらから

以下の場所で中間見直し(素案)の閲覧ができます。

- 観光課(本庁舎6階)
- 市政情報センター(本庁舎1階)
- 真和志支所、首里支所、小禄支所
- まちづくり協働推進課(市民協働プラザ3階)

提出方法 窓口、郵送、FAX、電子メール

問 観光課 ☎862-3276

見て 触れて 学ぶ!

救急・防災フェア

「救急の日」と「救急医療週間」に合わせ、子どもから大人まで体験しながら学べるイベント満載のフェアを開催します。
日頃の備えについて考えるきっかけに、ご家族やご友人と一緒に過ごしてください!

日時 9月5日(土) 式典:13時半～
イベント:14時半～
場所 消防局 北消防署
※駐車場はありません。

各種体験を用意

- 放水体験
- 応急手当体験
- アトラクションなど

※広報活動(SNS、ホームページ、YouTubeなど)のため、写真および動画の撮影を行いますので、ご了承ください。
※イベント情報や悪天候などで中止の場合は、Instagramでお知らせします。▶

問 消防局救急課 ☎867-1199

借地のてるまさ 貸すだけの土地活用

地主様 マンション用地として土地をお貸出し

前払地代+毎月の借地料をお支払い

照正組

期間満了時には更地にしてお返しいたします。
地主様は建築費などの借り入れは不要です。

大家さん になるう

0120-083-276

ニライ相談

心をつなぐ福祉の輪

連載の最終回では、更生保護にたずさわる団体を紹介します。

問 福祉政策課 ☎862-9002



更生保護施設 やんばる青年隊



若者の自立支援と更生保護を目的に、合宿型訓練を行う施設。約半年間の訓練で建設作業や、農作業に必要な技能・技術訓練を行います。三食付きの寄宿舍で共同生活を通した規律訓練などにより協同性・柔軟性を養います。



卒隊者 インタビュー

母親に勧められ、渋々面接を受けました。面接でも参加したくない意思を伝えましたが、合格をもらい参加することに。入隊してみると、最初はきつく感じた6時半起床の生活にも慣れていき、それが当たり前のことになって、普段の生活からも自分の成長を感じました。嫌になり辞めたいと思うこともありましたが、そのたびに教官のみなさんに励まされ思いとどまりました。資格にも合格し、その数が増えるごとに自信がつき、嬉しく、やりがいを感じることができました。無事に卒隊し、10種の資格を取得することができた今では、1歩踏み出したその時の自分をほめてあげたいと思います。

更生保護女性会



女性の立場から地域社会の犯罪・非行を未然に防止するための啓発活動を行うとともに、青少年の健全な育成を助け、犯罪をした人や非行のある少年の更生に協力することを目的とするボランティア団体です。那覇地区は、那覇、首里、真和志、小禄、豊見城市の5地区で活動しています。



那覇更生保護女性会会長 インタビュー

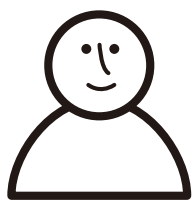
地域の子どもたちの健全育成や伝統文化の継承を目的に、放課後の学習支援や三線、琉球舞踊を教えています。少年院の若者たちの門出を見守りつつ、地域の見守りパトロールや清掃活動、交通安全呼びかけなどの安全活動にも力を入れています。また、「古着でワクチン」事業や地域の多世代交流イベントを通じ、温かい助け合いの輪を広げ、地域の絆を深めながら安心して楽しいまちづくりに貢献しています。



重度の障がいがある人の 働くや学ぶを支援します

令和8年度から、重度の障がいがある人の就労(通勤・仕事)や修学(大学などへの通学・学習)を支援する新しい事業が始まりました。

ご利用にあたっては、対象となるかの確認や申請手続きが必要です。まずは、お気軽にご相談ください。



利用者

利用申請

利用決定

那覇市

問 障がい福祉課 ☎862-3275

重度障がい者等就労支援

重度訪問介護、同行援護、行動援護と同等の支援を行います

対象: 市在住で次のすべてに該当する人

1 重度訪問介護、同行援護、行動援護のいずれかの支給決定を受けている人

2 民間企業に雇用されている人※1
または自営業の人※2

※1 就労継続支援A型事業所の利用者を除く

※2 自営などに従事することにより所得の増加が見込まれる人

3 1週間の所定労働時間が10時間以上であること※3

※3 民間企業に雇用されている人の場合、今後10時間以上の勤務になることが見込まれる人も可

内容

■文書の作成・朗読、機器の操作・入力
の支援など業務に必要な介助

■見守り、身体介護、移動の支援など



▲詳しくはこちら

重度訪問介護利用者の 大学修学支援

重度訪問介護と同等の支援を行います

対象: 市在住で次のすべてに該当する人

1 重度訪問介護を利用している人

※重度訪問介護を現に利用していなくても対象になる場合があります

2 停学その他の処分を受けていない人

3 学習の意欲に欠けると認められる状況にない人

内容

■通学支援、学内での介護、授業中のノートテイクなど



▲詳しくはこちら

那覇市にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の皆さまへ

今の暮らしにちょうどいい働き方、一緒に考えてみませんか

シルバー人材センター

会員募集中

事前申込み・お問合せはこちら
(高齢者活躍人材確保育成事業)

☎098-871-0330

公益社団法人 沖縄県シルバー人材センター連合
〒901-2132 浦添市伊祖1-33-1 (牧港建設第2ビル2階)

まずは説明会に参加しませんか?

出張入会説明会

事前申込みをお願いします

10:00～11:30

沖縄県総合福祉センター

那覇市首里石嶺町4-373-1

14:00～15:30

ともかぜ振興会館

那覇市金城3-5-3

10月28日 (水)

HPはこちら

情報パック

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 ☎ 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ

小学校入学準備金の支給

学用品購入などの経済的負担軽減のため支給します。
対 市在住で、令和9年度に市立小学校へ入学予定の児童の保護者のうち、次のいずれかに該当する世帯。
①市町村民税が非課税
②令和7年4月1日以降に生活保護が停止または廃止になった。
③生活保護世帯に準ずる程度に生活が困窮しているなど。
支給額 57,060円(12月支給予定)
申 9月1日(火)～30日(水)
ウェブ・窓口・郵送(消印有効)
※申請書は、市HPまたは本庁1階総合案内などで配布
問 学務課
☎917-3505

盛土規制法に基づく申請などの手続き

市内で実施する一定規模以上の盛土や切土、土石の堆積などの行為が許可の対象となり、10月1日から手続きが必要となります。
問 建築指導課
☎951-3244

協力型バスレーンにご協力を！

交通渋滞の解消、バスの定時性・速達性の確保に向け、実証実験を行います。既存のバスレーンに加え、下記区間の左側第一車線では、可能な範囲でバスに走行を譲りましょう。
期 11月2日(月)～3月31日(水)
平日6時～22時
区間 那覇市久茂地～沖縄市胡屋、宜野湾市伊佐～北谷町桑江
問 県企画部交通戦略推進課
☎894-2616

令和9年度放課後児童クラブ

各クラブにて資料配布や申込みを受け付けます。詳細は各クラブへ直接お問い合わせください。クラブ一覧は市HPをご覧ください。
問 こども政策課
☎861-2110

結核・呼吸器感染症予防週間

全国で結核・呼吸器感染症予防の普

及啓発を行います。
【パネル展示】
場 市保健所1階ロビー
期 9月24日(木)～30日(水)
【街頭キャンペーン】
日 9月24日(木) 17時～17時45分
場 県民広場
問 保健総務課
☎853-7972

子宮頸がんから女性を守る HPVワクチンの集団接種と公開講座

接種は要予約ですが、講座はどなたでも参加可能です。
日 9月13日(日) 接種：13時～14時・15時半～16時半
講座：14時～15時半
場 那覇市医師会館
対 小学6年生から高校1年生の女性
定 先着100人 申 ウェブにて
問 那覇市医師会
☎943-0121

がん征圧月間



放送局 NHK 総合
放送予定日 9月3日(木) 19時半～
健診や精密検査は受けましたか？
40歳以上 偶数年齢 女性
胃 肺 大腸 乳 子宮
40歳以上 20歳以上
特定健診も一緒に受診！ 検診可能 精密検査可能
医療機関一覧 医療機関一覧
問 健康増進課
☎853-7961

有効期限付きおこめ券の使用はお早めに

対象者にはおこめ券を発送済みです。9月30日の有効期限を過ぎるとおこめ券は使用できません。
対 (1) 令和7年度 住民税非課税世帯の世帯主 (2) 令和7年度 住民税均等割のみ課税世帯の世帯主 (3) 令和7年度 住民税所得割課税かつ課税標準額100万円以下の人
問 専用コールセンター
☎0120-472-047

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募集

那覇市保育士国家試験対策 後期試験(実技対策)

日 ①オリエンテーション 11月1日(日) 9時半～10時
ピアソ 11月1日(日) 10時～12時
②言語 11月8日(日) 9時～13時
造形 11月21日(土) 9時～13時
ピアソ 12月5日(土) 10時～12時
対 市HP参照
定 20人(定員を超えた場合は選考)
申 9月1日(火)～10月29日(木)
※期限後も空きがあれば対応。
ウェブにて
問 沖縄福祉保育専門学校
☎868-5796

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座

初心者向けスマホ講座(全3回)

①LINE(写真の保存と送り方) ②Googleレンズの使い方③その他
日 ①9月29日(火)、②30日(水) ③10月1日(木) 13時半～16時
対 市在住・在勤の満60歳以上の人
※用意したスマートフォン(アンドロイド)を使用します。
定 12人(定員を超えた場合は抽選)
※全て出席できる人を優先。
申 9月10日(木)～17日(木)
電話(平日9時～17時)・窓口
問 石嶺公民館
☎917-3447

香りで互いを労おう

子育て家庭での精油の安全な使い方を踏まえて香水を作ります。託児付。
日 9月27日(日) 10時～12時
対 市在住・在勤・在学で12か月までの乳児を育てているパートナー
定 5組10人
費 1組2,000円
申 9月1日(火)～14日(月)
電話・窓口・ウェブ
問 中央公民館
☎917-3442

オリジナル香水づくり

好きな香りを見つけて作ってみよう。
日 10月14日(水) 19時～21時

対 市在住・在勤・在学の18歳～39歳
定 10人
費 1,000円
申 9月1日(火)～18日(金)
電話・窓口・ウェブ
問 中央公民館
☎917-3442

水が育んだ真和志・与儀の歴史(全2回)

かつて真和志・与儀地域の人々の暮らしや信仰を支えた湧水(カー)と拝所の歴史をひも解きながら、戦後復興の歩みを学びます。郷土の魅力を再発見しませんか。
日 10月4日、18日
全て日曜 14時～16時
場 中央公民館ホール
対 市在住・在勤・在学の18歳以上
定 20人
申 9月1日(火)～18日(金)
電話・窓口・ウェブ
問 中央公民館
☎917-3442

スポーツ教室 リフレッシュ！！AQUA(全8回)

日 10月2日(金)、5日(月)、9日(金)、14日(水)、16日(金)、19日(月)、23日(金)、26日(月)
※予備日10月30日(金)
対 18歳以上で運動制限のない人(高校生を除く)
定 10人
申 9月14日(月)～25日(金)
電話・窓口 9時～20時
※9月24日(木)は休館日です。
費 7,500円(保険料含む)
準備するもの 水着・スイムキャップ
問 首里石嶺プール
☎835-5079

救命講習会

講習名	普通救命講習Ⅰ	上級救命講習
日時	9月28日(月) 9時～12時	9月29日(火) 9時～18時
内容	成人の心肺蘇生法 AED	全年齢の心肺蘇生法 AED 搬送法 その他応急手当
募集開始	9月18日(金) 9時～	9月18日(金) 9時～
場所	消防局 4 階講堂	

定 32人
対 市在住・在勤・在学の人

10年前の価格からなんと約5倍に眠らせておくのはもったいない！！

まずは **無料査定** をご利用ください
「ご家族の大切な思い出、ひとつずつ丁寧に査定いたします」
田中貴金属工業「年次金価格推移」より引用 ※ 貴金属 (純金/24K) 相場価格 (1g単位)

さらに **銀価格高騰中につきアメリカ硬貨・銀貨買取強化しています！！**
銀価格も高騰中。硬貨は1964年以前のものが対象となります。
2016年5月平均/ 2026年5月平均/
¥66.9/g → ¥446.3/g

東証スタンダード上場企業グループ※
BRAND OFF 買取専門店
マックスバリュ牧志店 ☎ 098-866-7780
※ブランドオフを運営する株式会社K-ブランドオフは、株式会社コメ兵ホールディングスのグループ企業です ※古物商許可番号：第541012206000号

純金価格 2016年5月平均/ 2026年5月平均/
¥4,805/g → ¥23,560/g

チェーン切れ 破損・片方のみ壊れていても大丈夫！！

大切な家族へつなぐ、我が家の整理整頓
どうしよう？家の中のあれこれ **残す？ 売る？**
そのお悩みに「目利き」が答えます！
生前整理でご家族に残すもの、手放すものの判断に悩まれたら、まずは私たちにご相談ください。

撮ってLINEで送るだけ **簡単無料査定！**
①友だちに追加する ②トーク画面から査定を申し込む

金・銀 プラチナ製品 **買取** します

アクセス 店舗公式LINE

〒900-0013 沖縄県那覇市牧志2丁目10番1号 マックスバリュ牧志店2階
10:00～19:00 (月曜定休)
「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ジチタイアド 西日本メディアセールス課 ☎092-716-1401 担当：松本

申ウェブにて
問消防局救急課
☎867-1199



おはなしボランティア中級編(全5回)

ワンランク上の「読み聞かせ」を目指してみませんか。

日9月30日～10月28日
毎週水曜 10時～12時
対市在住・在勤・在学でおはなしボランティアとして活動している人、参加を希望する人

定先着20人
申9月2日(水)～18日(金)
電話・窓口・ウェブ
問中央図書館
☎917-3449



ウォーキング講座
みんなで貯筋～今日が1番若い日～

日①10月16日②23日③30日
全て金曜 13時～15時
※①と②は同一内容です。
③は①か②に参加した人限定。

対市在住・在勤・在学の人
定先着40人
費200円(保険料ほか)
申9月25日(金)開始
電話・窓口・ウェブ
問牧志駅前ほしぞら公民館
☎917-3443



あなたの腎臓は大丈夫ですか？

腎臓病と生活習慣の関係や、予防のために取り組めることを学びます。

日9月16日(水) 14時～15時半
申当日受付のみ(受付13時半～)
講師友愛医療センター平良翔吾先生
場市保健所3階大会議室
問地域保健課
☎853-7962

大人のためのやさしい星空教室(全5回)

星空案内人が星空を楽しむ秘密をお伝えします。天文学初心者向け講座で、資格の認定はありません。

日①10月4日②11月1日
③12月20日④1月17日⑤2月14日
全て日曜 16時半～18時半
※⑤のみ18時～20時
対市在住・在勤・在学者の18歳以上

定24人
申電話・ウェブ
問牧志駅前ほしぞら公民館
☎917-3443



かみかみ講演会

授乳期から離乳食後期(0～11か月)までのこどものお口の動きや発達についてわかりやすくお話しします。

日9月24日(木) 14時～15時半
場市保健所3階大会議室
対妊婦・月齢11か月頃までの乳児をもつ保護者
申9月1日(火)～18日(金)
ウェブにて
問口腔保健支援センター
☎917-5066



ピースボートとつなぐ平和の輪

被爆の記憶と、ピースボート渡辺氏が紡ぐ平和への願い。私達の役割は何なのか、考えてみませんか。

日10月4日(日) 10時～12時
対市在住・在勤・在学の人(※小学生未満は保護者同伴)
定先着70人
申9月1日(火)開始
電話・窓口(9時～17時)・ウェブ
問牧志駅前ほしぞら公民館
☎917-3443



親子の毎日が変わるコーチング

子どもの自己肯定感や考える力を育むための、親磨きの学習です。

日10月17日(土) 10時～12時
対市在住・在勤の小学生をもつ親
定16人(抽選)
申9月7日(月)～30日(水)
電話・ウェブ
問石嶺公民館
☎917-3447



からだところをリフレッシュ！
市民ウォーキング講座(全4回)

正しい姿勢で歩くことは、身体の健康のみならず心の健康にも役立つことを体感してもらいます。

日10月6日、13日、20日、27日
全て火曜 19時～21時
対市在住・在勤・在学で医師から運動制限を受けていない人
定20人(定員を超えた場合は抽選)
費300円(保険料)
申9月1日(火)～18日(金)
9時～17時
電話・窓口・ウェブ
問中央公民館
☎917-3442



男性のための筋力アップ教室

筋力低下の予防、体力維持のために筋力アップを目指します。

日①9月29日、10月6日、13日、20日
全て火曜 10時～12時
②10月2日、16日、23日、30日
全て金曜 10時～12時
場奥武山トレーニング室
対市在住の65歳以上で運動制限がなく、自分で会場まで来られる人

※これまでに参加したことがない人
定各15人(定員を超えた場合は抽選)
申9月11日(金) 17時まで
電話・ウェブ
問ちゃーがんじゅう課
☎862-9010



生活支援サポーター・従事者養成
合同研修

高齢者の暮らしを地域で支える身近なサポーターを養成します。日常生活支援に必要な知識や技術を学び、「那覇市生活支援訪問型サービス」の従事者や、地域の支え合い活動を担うボランティアとしての人材を育成します。

日10月15日(木)、16日(金)
10時～14時半
場ともかぜ振興会館 2階
対全日程に参加できる18歳以上の人
定15人
申10月13日(火) 17時まで
問社会福祉協議会
☎857-7766



三線はじめませんか？(全4回)

あなたのための癒やし時間。子育てが落ち着いた人、真っ最中の人も大歓迎！安心の無料託児付。

日9月18日、25日、10月2日、16日
全て金曜 10時～12時
対市在住、在勤、在学の女性
定10人(内5人は子育てママ)
費2400円(保険料＋三線レンタル料)
申8月28日(金)～9月13日(日)
電話(9～17時)・ウェブ
問首里公民館
☎917-3445



各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催し物

住生活月間講演会

題『風土と暮らし』
～完成からその先の生活～

講師 五十嵐 敏恭(建築家)
STUDIO COCHI ARCHITECTS
日10月2日(金) 14時半～16時10分
場那覇文化芸術劇場なは一と
定先着70人
申9月1日(火)開始
ウェブにて
問まちなみ整備課
☎951-3235



働く世代のこころの健康
～うつ病の理解と対応～

うつ病は誰もががかかり得る病気ですが、ご自身ではとても気づきにくいものです。周りの大切な人のサインに気づき、適切な対応につなげるため、うつ病について理解を深めてみませんか？

日10月7日(水) 14時～16時
場ともかぜ振興会館
対市在住・在勤の人
定先着100人
申電話・ウェブ
問地域保健課
☎853-7973



「明治安田J3リーグ」FC琉球対
愛媛FC戦 那覇市民無料招待！

日9月26日(土) 17時キックオフ
場沖縄県総合運動公園陸上競技場
申9月25日(金) 17時まで
ウェブにて
定先着500人
問市民スポーツ課
☎917-3504



うみそら上映会

懐かしい地域映像や短編映画を開放感たっぷりの野外で上映します。

日9月18日(金) 19時～20時
場若狭海浜公園
問若狭公民館
☎917-3446



鎌倉芳太郎の見た沖縄



木綿花色地流水に梅楓貝雪輪模様紅型裂

鎌倉芳太郎 撮影

桃色の木綿地に流水や花の文様が描かれた紅型裂(ぎれ)です。鎌倉氏は、当時の型紙や裂などの資料を収集しただけでなく、琉球王国時代の型紙を譲り受け、その技術を継承しました。

<協力>沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵

小さな負担で頼れる保障

お子様は

入・通院など身近なリスクに備えたいから

こども1型

月掛金 **1,000円**

お申し込みは
0歳～満17歳の健康なお子様

お父さんは

入院も死亡もバランス良く備えたいから

総合保障2型

月掛金 **2,000円**

お申し込みは **満18歳～満64歳**の健康な方

お母さんは

入院や手術など医療保障を手厚く備えたいから

入院保障2型

月掛金 **2,000円**

おじいちゃん

入院も死亡もどちらも備えたいから

熟年2型

月掛金 **2,000円**

お申し込みは **満65歳～満69歳**の健康な方

おばあちゃん

医療費の負担を少しでも軽くしたいから

熟年入院2型

月掛金 **2,000円**

保障内容については
ホームページをご覧ください！

沖縄県民共済 **検索**

FamilyMart

お近くのファミリーマートにパンフレット(加入申込書付)を設置しています。※一部店舗を除く

都道府県民共済グループ

沖縄県民共済

☎098(901)4333(代)

【営業時間】9:00～17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体
沖縄県認可

沖縄県民共済生活協同組合
〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JEI那覇ビル7F

共済元受団体
厚生労働省認可

全国生活協同組合連合会
https://www.kyosai-cc.or.jp

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)ジチタイアド 西日本メディアセールス課 ☎092-716-1401 担当：松本

那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)

休館日 第1・第3曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12月29日～1月3日)

情報は8月17日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

◀◀ほかの催事はこちらで確認！

なはーと(那覇市)主催・共催公演スケジュール

その他公演の詳細は **右上QR** より➡

日時	ジャンル	催事名	会場	席種(指定、自由)・料金
9月18日(金) 19時～20時50分	音楽	金井喜久子生誕120年記念 オペラ「沖縄物語」プレイベント 高良仁美ピアノリサイタル 金井喜久子に想いを馳せて All Kanai Program	小劇場	全席自由 一般 4,000円 学生 2,000円 親子席 5,000円 ※3歳以下膝上無料 (当日)各500円増
9月19日(土) 19時開演 9月20日(日) 13時開演	演劇	なはーと市民劇プロジェクト 「久茂地小学校ものがたり」	大劇場	全席自由 一般 2,000円 18歳以下 1,000円 小学生以下 500円 障がい者・介助者 1,000円 ※3歳以下膝上無料 (当日)各500円増
9月22日(火・祝) 14時～16時	ワーク ショップ	ロームシアター京都レパトリー作品 市原佐都子／Q『キティ』関連企画 この戯曲、どう読む?—— アーティストとひらくQ『キティ』	小スタジオ	無料 ※要申込 定員:20人程度 対象:13歳以上
9月25日(金) ①9時40分～10時半 ②11時～11時50分	ワーク ショップ	なはーとベイビーシアタープロジェクト おでかけアートワークショップ② 「あか・あお・きいろでモンスターを つくろう」 (問)繁多川公民館 917-3448 (平日9時～17時)	子育て支援 センター 「すまいる」	無料 申込:9月8日(火)開始 定員:各10組 対象:①0歳～1歳 ②1歳～2歳

予告 ロームシアター京都レパトリー作品 市原佐都子／Q『キティ』

社会における不可触なタブーや性をめぐる矛盾を、大胆不敵かつ繊細に問いつづける市原佐都子の衝撃作！日本語・韓国語・広東語が交錯する AI ボイスと LED 字幕、中毒性のある音楽、批評的ユーモアが溢れる舞台が、待望のなはーと公演実現。

作・演出 市原佐都子

日 10月3日(土)19時開演、4日(日)14時開演

場 小劇場 費 有料

※12歳以下入場不可

詳細はウェブにて ➡



撮影:中谷利明

予告 「誰かのやまびこ展」

海外で活動するサウンドアーティストの堀川恭鉄がコーディネートをする展覧会を開催。堀川の作品の他、ベルリンで映像作品制作を行う、ノム・デ・ゲール(松崎清乃とヨナス・バレイ)とのコラボレーション作品など音と映像で構成し、様々な声が反響する空間を創出します。

日 10月10日(土)～11月3日(火・祝)
11時～19時

場 小スタジオ、ロビー、展示室

費 無料

■オープニングイベント
作家によるギャラリー
ツアーや音楽パフォー
マンスを開催します。



↑ 詳細は
ウェブにて



予告 『終わりの代わりに』

沖縄の劇作家・兼島拓也の書き下ろし作を、日本を代表する演出家・栗山民也が演出し、沖縄の俳優たちが出演します。
なはーと開館 5 周年記念の新作にご注目ください。

日 10月23日(金)19時開演
10月24日(土)14時開演、19時開演
10月25日(日)14時開演

場 小劇場 費 有料

脚本 兼島拓也

演出 栗山民也

出演 島袋明希子、佐久本宝ほか

詳細はウェブにて ➡



那覇市立 Tsuboya Pottery Museum

壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761

改修工事のため休館中

史跡・旧跡ガイドツアー (壺屋まーい)

9月1日(火)より、当館は外壁などの改修工事に伴い臨時休館します。館内のご案内はできなくなりますが、今月から史跡・旧跡ガイドツアーを実施します。

9月は博物館の立地する壺屋地域を学芸員が解説しながらご案内します。博物館入口からスタートし、南又窯、ビンジユルグワーなどを含む10か所ほどの史跡・旧跡を巡り、ひめゆり通り近くのアガリヌカーで解散予定となっています。

みなさまのご参加をお待ちしております。

日 9月19日(土)
10時～11時

場 博物館前集合

定 20人程度

費 無料 申 不要



那覇市歴史博物館

NAHA CITY MUSEUM OF HISTORY

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266

新館準備のため閉館中

系図・家譜のQ&A

当館では、前身である市史編集の時代から数えて60年にわたり、系図・家譜の収集や調査に取り組んでいます。この活動は継続中で、昨年度は12点の家譜関係資料を寄贈いただきました。現在では1200点を超える系図・家譜の原本やコピーを所蔵しています。そのため当館には県内外を問わず、系図・家譜に関する多くの質問が寄せられています。

一方で、「系図に興味はあるけれど、どのように調べたらいいかわからない」という声も少なくありません。そこでこのたび、系図・家譜に関するQ&Aを作成し、当館HPで公開しました。系図をさかのぼることのできる範囲は、各家庭や門中によって異なりますが、調査の参考にしてください。

沖縄県立図書館や沖縄県公文書館で発行されている家譜の調べ方に関するパンフレットとあわせてご活用いただければ幸いです。



▲那覇市
歴史博物館HP



▲家譜の例(柳姓家譜 花城家)

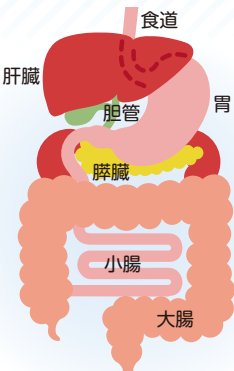
那覇市立病院 診療科リレー

Vol. 5 消化器内科 あなたのお腹の健康守ります

消化器内科では、食道・胃・小腸・大腸などの消化管から、かんぞう たんのう たんかん すいぞう肝臓・胆嚢・胆管・膵臓まで幅広い消化器疾患を診療しています。内視鏡検査・治療から化学療法まで対応しており、消化器外科と連携しながら患者さんの状態に応じた治療方針を検討しています。

当科には医師が13人在籍しております。女性医師も複数人おりますので、女性の患者さんにもご相談いただきやすい環境を整えています。

消化器内科HP▶



受診には原則として紹介状および予約が必要です。
受診をご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください。

問 那覇市立病院 代表 ☎884-5111

受診の目安

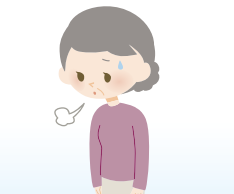
- みぞおちの鈍痛
- 胸やけ、慢性的な吐き気・胃もたれ



- 便への血の混入
- 数週間以上続く下痢や便秘



- 心当たりのない体重減少
- 全身のだるさなど



上記症状が続く場合は、まずお近くの消化器内科・内科クリニックへご相談ください。

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。



パレット市民劇場

☎ 869-4880 (パレットくもじ 9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)

【休館日】火曜日・年末年始



掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性があります。
最新の状況、各公演のお問い合わせ先は市民劇場HP「催し物一覧」をご確認ください。

日 時	タイトル	開 演	入 場 料
9月5日(土)	グローバル・トロンボーン フェスティバル in 沖縄	14時	一般 4,000円 学生 2,500円 (当日)各500円増
9月6日(日)	ピティナピアノステップ 那覇秋季地区	10時半	無料
9月12日(土)	モーツァルトのレクイエム	17時半	一般 1,999円 小中高生 1,000円
9月19日(土)	沖縄県ピパーズ生産推進協議会 創立20周年記念シンポジウム講演会	13時半	1,999円
9月20日(日)	うまんちゅ混声合唱団 25周年記念演奏会	15時	999円
9月23日(水)	「演歌の花舞台」収録公演	14時	2,980円
9月27日(日)	女声合唱団「星砂」 45周年記念コンサート	14時	一般 1,500円 学生 1,000円



てんぶす那覇

☎ 868-7810

【開館時間】9時～22時(電話9時～17時半)

【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)



日 時	タイトル	入 場 料
9月10日(木) 開場:13時半 開演:14時	琉球交響楽団 クラシックBOX	一般 1,700円 シニア 1,500円 学生・市在住シニア 850円 (要身分証明書)

問 予 てんぶす那覇 ☎868-7810

9月11日(金) 開場:18時 開演:19時	ティンクティンクアッチャー アッチャー LIVE SHOW	電話予約と WEBチケットを ご準備しています。 (料金が異なります)	
9月12日(土) 開場:18時 開演:19時	りんけんバンドLIVE		

問 予 株式会社アジマア ☎982-7272

9月19日(土) 開場:18時半 開演:19時	ウトゥルサヌナイトVol.5	一般 1,700円 シニア 1,500円 学生・市在住シニア 850円 (要身分証明書)
----------------------------	----------------	---

問 予 てんぶす那覇 ☎868-7810



なはし創業サポートセンター

☎ 988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階

【利用時間】平日9時～18時【休館日】水曜日



創業セミナー

場 MECAL 4_5 研修室(市民協働プラザ5階) 定 各20人 費 無料 申 要予約(電話・LINE)

日 時	内 容
9月11日(金) 14時～16時	創業の最初の一步を踏み出すための目標設定、 「ブレない軸」を見つける
9月15日(火) 14時～16時	ごちゃごちゃした頭をすっきり整理！ 5W2Hでつくる創業プラン作成ワークショップ
9月18日(金) 14時～16時	仲間と一步を踏み出すビジネスプラン共有&応援の場

創業スクーリング(ゼロからはじめるビジネスの作り方)

場 MECAL 4_5 研修室(市民協働プラザ5階) 定 各8人 費 無料 申 要予約(電話・LINE)

日 時	内 容
9月28日(月) 10時～11時半	創業ってどんな世界？ ～仕事は「好き」から生まれる？～

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)



なは市民活動支援センター

☎ 861-5024 ☎ 861-5029

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階

【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始



初級AI講座【全2回】

AIの仕組みや基礎知識を知り、実際に体験してみる講座です。PCをご持参のうえ、ご参加ください。

日 10月8日(木)・22日(木) 18時半～20時

場 なは市民活動支援センター 会議室1

対 市内で活動する団体、AIに興味のある人

費 無料 定 20人(定員に達するまで)

申込みはこちらから ➡ 



森の家みんな

☎ 882-3195 ☎ 882-3196

首里儀保町4-79-8

【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日



日 時	タイトル	内 容	定 員	費 用
9月5日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	気象予報士とおさんぽして空と 季節を感じましょう。	15人	500円 (保険料含む)
9月12日(土) 10時～12時	安謝川クリーン アップ大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。	なし	無料
9月19日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	ゲームを通して、季節と自然を 感じるネイチャーゲームをします	15人	500円 (保険料含む)
9月26日(土) 14時～16時	おはなめぐり ながつき	晩夏の森の花を訪ねるイベン トです。この時期にしか見られ ないお花に出会えます。	15人	500円 (保険料含む)
9月27日(日) 9時半～12時	親子で森の遠足	ガイドのくわしい解説をききな がら、末吉公園の生きもの・ 植物を観察しながら歩きます。	15人	500円 (保険料含む)

【各集合場所】森の家みんな



那覇市民ギャラリー

☎ 867-7663 (パレットくもじ 6F)

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日10時～17時(展示がない週は17時閉館)

【休館日】月曜日・年末年始



日 時	タイトル	場 所	内 容
9月1日(火) ～9月6日(日)	第42回 新生美術展	新生美術協会	第1展示室 絵画
	第15回 沖縄水彩画展	沖縄みずえの会	第2展示室 水彩画
9月8日(火) ～9月13日(日)	琉球飛禽図譜 ニシダ個展	ニシダ	第1展示室 金属彫刻
	写真展十人十色	喜名朝駿	第2展示室 写真
	第七回フォトクラブ・かりゆし写真展 ーパッションー	フォトクラブ・かりゆし	第3展示室 写真
9月15日(火) ～9月20日(日)	第16回フォト琉球の光写真展	フォト琉球の光	第1展示室 写真
	「風の会」水彩画展	風の会	第2展示室 水彩画
9月22日(火) ～9月27日(日)	添石幸安作品展	添石幸安	第1展示室 写真
	第18回写真クラブ アングル展 それぞれのアングル	写真クラブアングル	第2展示室 写真
9月29日(火) ～10月4日(日)	第36回 沖美連展	一般社団法人沖縄県美術家連盟	第1展示室 絵画、彫刻 第2展示室 陶芸、版画 インスタレーション
	第31回高良憲義絵画個展 生贄として亡びゆく沖縄	高良憲義	第3展示室 絵画



なは女性センター

☎ 951-3203 ☎ 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)

【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



日 時	タイトル	講 師	定 員	講座申込QR
9月12日(土) 14時～16時	三木 健が語る “なは おんな” 金城芳子	ジャーナリスト・ 元琉球新報社記者 三木 健 氏	40人	
9月26日(土) 10時～12時	パパは美容師 ～挑戦！こどもの ヘアアレンジ～	学校法人KBC学園 専修 学校ビューティー モードカレッジ 渡久地 政一郎 氏	15組 (父親＋子ども 3歳～10歳) ※母親見学可	

女性デジタル人材育成支援事業

就職や転職に役立つパソコンスキルを学び、キャリアコンサルタントの支援を受けながら希望する就職転職を目指す講座です。
ぜひお申込みください。

※就職支援セミナーやキャリアアドバイザーによるカウンセリングなどのサポートもあります。

期間 10月～2月中旬(予定) 対 市在住の18歳以上の女性 事業詳細は
定 15人(個別面談による選考あり) こちらから ➡ 

申 9月15日(火)18時まで(ウェブ・電話)

費 無料(PC無料貸出あり)

問 運営事務局 ヒューマンアカデミー那覇校 ☎864-0190 申込みは
こちらから ➡ 

