

夏休みのお昼ご飯を自分で作って食べよう！

小学生の料理教室

那覇市中央公民館 少年教室



包丁の正しい持ち方から、火の使い方、おいしい料理のコツまで、石原先生がやさしく教えるよ！

自分で作ったできたてのごはんを、みんなで一緒に味わおう♪



講師：石原 昌明（沖縄県日本調理技能士会会長）

メニュー紹介：ちらしずし、かきたま汁、卵焼き

📅 日 時：2026年7月26日（日）
午後1時～4時

📍 場 所：那覇市保健所調理実習室

👜 対 象：市内在住の小学生4年～6年生

👤 定 員：20名

*応募が定員を超える場合は抽選になります

🍎 参加費：無料

🧺 持ち物：エプロン、三角巾(バンダナOK)
飲み物・すいとう・てふきタオル

*食べ物アレルギーのあるお子様は、
お申込み時に必ずお知らせください。



オンライン申請をされた方へ

抽選結果が届くようにアドレス (@city.naha.lg.jp) からのメールが「迷惑メールフォルダ」に振り分けられないよう、あらかじめ受信許可の設定をお願いします



お問合せ先：那覇市中央公民館 098-917-3442

オンライン申請