

# 「チャーガンじゅうはみんなの願い！」

（「チャーガンじゅう：いつも元気」）

～口元から始める健口寿命～



「いっぺーまーさん」

（いっぺーまーさん：とってもおいしい）



オンライン申請

講師：嘉手納 一彦（那覇市口腔保健支援センター歯科医師）  
小嶋 美月（那覇市保健所 管理栄養士）

内容：「口腔機能低下症」と「唾液の出し方の実践方法」  
「普段の食事の適切な量と質」について学ぶ。

場所：那覇市中央公民館ホール

日時：令和8年6月24日（水曜日）10:00～12:00（全1回）

対象：那覇市在住・在勤・在学の60歳以上の人、家族や関係者

定員：30人

受講料：無料

募集期間：6/1（月）～6/22（月）

申込方法：ウェブまたは電話、窓口（平日9時～17時）にて

問い合わせ 那覇市中央公民館

☎098-917-3442

\*駐車場はありません