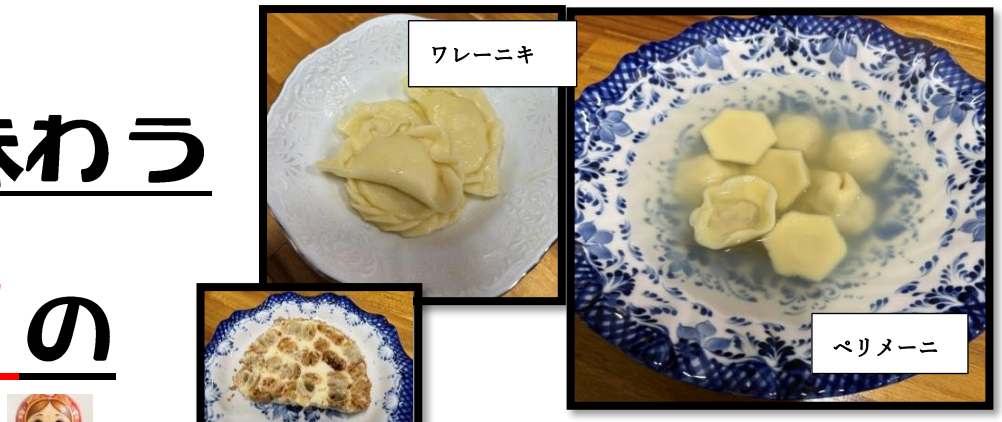


令和8年度　那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 国際相互理解、増進講座

作って味わう ロシアの暮らし





日時：令和８年１２月２２日（火）

午前１１時～午後２時

一年を通して温暖な沖縄とは対照的に、ロシアには極寒の地域が広がっています。広大な国土と多様な気候の中で、人々はその土地ならではの暮らしや食文化を育んできました。料理を作って味わいながら、遠い国「ロシア」を少し身近に感じてみませんか？

講師紹介



吉本アンナ　氏（ロシア出身）

内容

① ロシアの家庭料理を３品つくります
ワレーニキ（ロシア風水餃子）・ペリメーニ（ロシア風ラビオリ）・ペニヨックケーキ（切り株ケーキ）

② 試食

③ ロシアの生活、気候、暮らしのお話



場　　所：那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha
調理実習室・会議室　（1F）

対　　象：那覇市内在住、在勤、在学 18 歳以上の方

定　　員：16名

申込期間：令和8年12月1日（火）午前９時～定員に達するまで

申込方法：電話、窓口　２次元コード

受 講 料：材料費として１人につき 1,000 円徴収

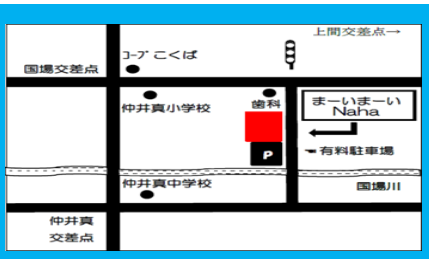
※材料費は12/17（木）午後 5 時までに窓口でお支払いください（ただし金曜・祝日は除く）

持 ち 物：当日はエプロンをご持参ください

↓2 次元コード

問合わせ先

住　　所：那覇市上間549－1
那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha
電話番号：098-917－3314
午前9時～午後5時（金曜、祝日除く）



駐車場の台数に限りがあるため、公共機関をご利用ください