

那覇市在住の
離乳食をはじめて
2 か月以上たつ方へ

離乳食 相談会



離乳食に関するお悩みをもつママ・パパへ
みんなで一緒に考えてみませんか？
(離乳食教室ではありません)

対象

那覇市在住の
生後 7 か月～1 歳 6 か月児の保護
(離乳食を開始して 2 か月たっている方)

場所

那覇市保健所 3 階 健康増進室

定員

10 名 (赤ちゃんと一緒に参加 OK)

日時

※裏面の年間予定表をご覧ください

参加無料
完全予約制
託児なし

手づかみ食べの試食あり！

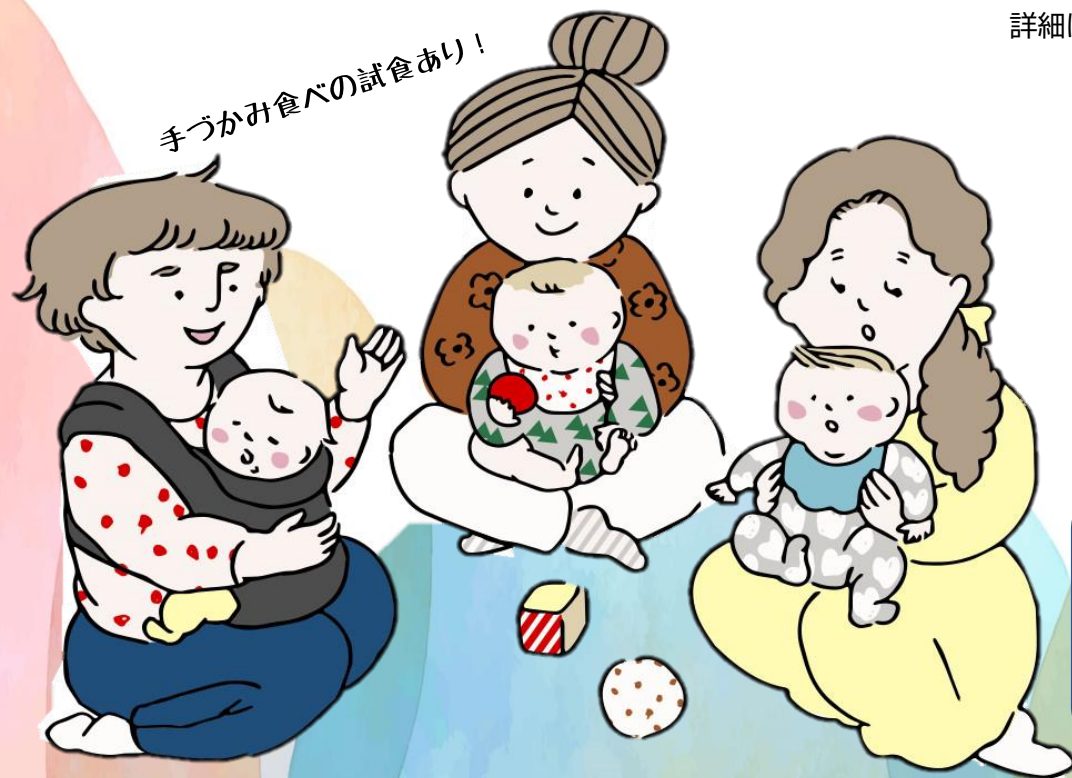
詳細はホームページでも！



悩みを共有・共感しながら、
栄養士の助言のもと一緒に
解決策を考えます

【お問い合わせ】
こども家庭センターなは
(こどもえがお相談課)

☎098-863-0777



令和8年度 離乳食相談会 年間予定表

日程	予約受付期間
5月29日(金)	5月20日(水)～5月28日(木)
8月7日(金)	→台風接近に伴い、9月4日(金)へ延期
10月2日(金)	9月24日(木)～10月1日(木)
令和9年 2月5日(金)	1月27日(水)～2月4日(木)
時間:10時～11時30分(受付開始9時45分) 全日程同じ時間での開催です	

【予約受付方法】

- ・電話予約のみです。
- ・参加したい日程の予約受付期間中に「こども家庭センターなはまで、お電話ください。
- ・定員に達し次第、受付を終了いたします。予めご了承ください。

こども家庭センターなは
☎ 098-863-0777
受付時間:9時～17時
(土日祝祭日は除く)

こんなお悩みをお持ちの方におすすめ！



- ・離乳食を食べてくれない、量がとても少ない
- ・食事形態をすすめるのが怖い
- ・むせたり、えずいたりするため心配
- ・こどもが食べている様子を見てほしい
- ・手づかみ食ってどのような形や固さであげたらいいの？
- ・他のご家庭ではどうやって対応しているんだろう…

こども家庭センターでは個別相談も随時受付中！

電話・来所・オンライン相談も可能！

栄養士と個別でゆっくり相談することができます。

まずはお気軽にお電話ください。

【お問い合わせ】

こども家庭センターなは 栄養士 ☎098-863-0777

