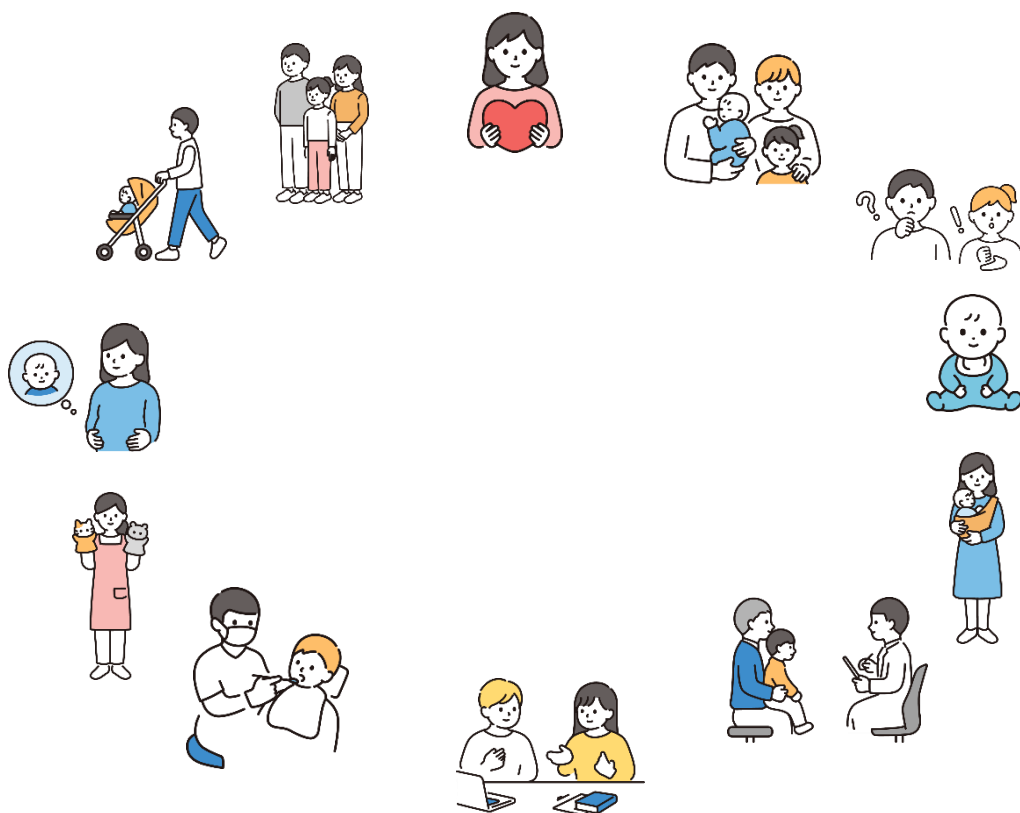


# 健やか親子なは(成育医療等計画)



令和8年3月

那覇市

はじめに

はいさい くすーよー ちゅーうがなびら

母子保健は、生涯を通じた健康づくりの出発点であり、すべてのこどもが健やかに生まれ育つための重要な施策です。安心してこどもを産み育てることができる環境を社会全体で支えることは、未来を担う世代の健やかな成長を支える重要な基盤となるものです。本市では、母子保健法の改正に伴い母子保健計画を策定した平成 11 年以降、法改正や社会情勢の変化、他計画との整合性を踏まえつつ、母子保健施策の充実を目的に母子保健計画の策定・見直しを重ね、効果的な母子保健の推進に取り組んでまいりました。



近年、少子高齢化や核家族化の進行、地域でのつながりの希薄化、就労形態の多様化など、親子を取り巻く成育環境や子育て環境が大きく変化するとともに、子育て家庭のニーズはますます多様化しています。そのため、妊娠期から子育て期に至るまでの切れ目のない支援の重要性が一層高まっており、社会全体で親子を見守り、支える仕組みづくりが求められています。

このような状況を踏まえ、本市では、成育基本法に基づいて定められた「成育医療等基本方針」に沿って、「成長過程にあるすべての親と子が将来を見据え、いきいきと健やかな生活ができる」を基本理念に掲げ、妊娠期から乳幼児期、学童期、思春期に至るまでのライフステージに応じた母子保健を含む成育医療等に関する支援を総合的に推進するため、新たに「健やか親子なは（成育医療等計画）」を策定いたしました。

本市では、めざすまちの姿のひとつに「互いの幸せを地域と福祉で支え合い 誰もが輝くまち NAHA」を掲げており、本計画の推進にあたっては、行政のみならず、医療・福祉・教育をはじめとする関係機関との連携を一層強化するとともに、地域の皆様と共に力を合わせながら、母子保健及び子育て支援のさらなる充実に努めてまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました「那覇市母子保健推進協議会」の皆様をはじめ、ご意見・ご助言をいただきました計画策定検討委員会及び分科会の皆様、並びに関係機関の皆様にご心より感謝申し上げますとともに、今後の計画推進におきましても、皆様の変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年3月  
那覇市長 知念 覚

## 目次

<b>第1章 計画の策定にあたって</b> .....	1
1. 計画策定の趣旨.....	1
2. 計画の位置づけ.....	2
3. 計画の期間.....	2
4. 計画策定の方法.....	3
<b>第2章 那覇市の母子保健がめざす姿</b> .....	5
1. 計画の基本理念.....	5
2. 基本目標.....	5
3. 計画の枠組み.....	7
<b>第3章 那覇市が進める母子保健の取組</b> .....	8
基本目標1 将来の妊娠を含めた、妊娠、出産の健康管理を行いながら 安心・安全に過ごすことができる.....	8
基本目標2 乳幼児期から規則正しい生活習慣を身につけ、 親も子も健やかに成長することができる.....	25
基本目標3 地域に見守られながら、こどもが自らこころとからだの 健康を考え行動できる力がつく.....	44
<b>第4章 計画を確実に進めるために</b> .....	56
<b>参考資料</b>	
1. 本市の母子等を取り巻く状況（統計データ）.....	57
2. 計画策定過程.....	82
3. 那覇市母子保健推進協議会規則など.....	83