

なは市民活動支援事業「協働事業コース」各課テーマ

テーマ提案課：「健康増進課」

テーマ：「小さな職場からはじめる！ウェルビーイング・オフィスプロジェクト」

<p>(1) テーマとして掲げる社会課題又は地域課題及びその背景</p>	<p>本市では男性の肥満、健診受診率の低迷、生活習慣病の重症化などの課題が健康なは 21（第 1 次）から続いており、働き盛り世代の健康課題が深刻となっています。</p> <p>青壮年期では高血圧・高血糖・脂質異常症の有所見率が高いですが、心疾患・脳血管疾患の有病率が高いことから、治療はせずに重症化してから医療にかかる人が多いことが考えられます。生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、早期発見されても治療につながっていないことから、健診後の健康管理の見直しが必要です。</p> <p>那覇市の 20 人以下の小規模事業所は約 9 割を占めています。50 人以下の事業所は産業医がおらず健康面のサポートが従業員に任せられている事、また、マンパワー不足の面などから健診受診率や健診受診後のフォローアップの体制を整えにくい現状があります。</p>
<p>(2) 市民活動団体に求める提案内容</p>	<ul style="list-style-type: none">・ 20 人以下の小規模事業所の従業員が、まずは健診を受け、二次健診や保健指導の該当である場合はそれらが受けられるような、個人と事業所へのサポート。・ 企業の健康課題の傾向を分析し、その課題を改善できるようなサポート。
<p>(3) 提案課が協力できること</p>	<ul style="list-style-type: none">・ 利用できる健診内容や公共サービスの提示。・ 参加する事業所の募集の広報、結果の周知。結果に関しては、なは健康づくりパートナーズはじめ市民に周知し、小規模事業所が健康経営の第一歩を踏み出せるようなきっかけにしたい。