



フラネタリウム投影のご案内

【ユニバース】

約45分 *星空解説約20分含む

手話通訳映像あり

(字幕付き)



観覧料	個人	団体	備考
大人	200円	160円	★市内65歳以上は100円 ★市内小中学生は無料
高校生	150円	120円	
小中学生	100円	80円	
未就学児	無料	※ただし保護者同伴です	

【座席数】84席 / 【休館日】月曜・火曜と施設の休館日

【一般投影】※金・土・日のみ

投影スケジュールは、当館ホームページにてご確認ください。

☆投影30分前から入場券の販売・配布を開始します

☆電話等による事前予約はできません。

【団体投影】10名以上の団体が対象となります。

希望される団体は、事前の予約と申請書の提出が必要です。

電話または公民館ホームページで空き状況を確認され、予約をお願いします。その後の手続きについては職員がご案内します。

牧志駅前ほしぞら公民館のご利用について

【開館時間】：午前9時～午後10時
【休館日】：国民の祝日・慰霊の日(6/23)
年末年始(12/29～1/3)

【利用申込】事前に公民館利用許可が必要です。

【窓口対応】月曜日～金曜日(休館日を除く)
午前9時～午後5時

【使用料】右記の「学習室一覧」をご参照ください。
1時間単位の料金です。

学習室 一覧

区分	収容人数	室料	冷房料
ホール	120名	930円	300円
第1学習室	40名	400円	100円
第2学習室	15名	160円	
第3学習室	15名	160円	
第4学習室	30名	320円	
実習室	20名	240円	
パソコン室	40名	400円	
工作室	15名	320円	
和室	20名	240円	

*おおむね利用できる人数です

必見 公民館の受付カウンターにらんだ、クリスマスケーキとサンタさん。毎月当館で活動されている方から提供頂いています。四季折々を感じる作品に、来館者からも「素敵ですね」との声も♪ぜひご覧ください。



学習スペース(廊下・フラネタリウム前)

【座席数】9机 22席 (無料)

*利用前に受付簿に記入してください。

ほしぞら公民館へのアクセス

ゆいレール

「牧志駅」(徒歩約3分)
当館のあるビル2階と直結しています。
公民館のある3階へお上がりください。

バス

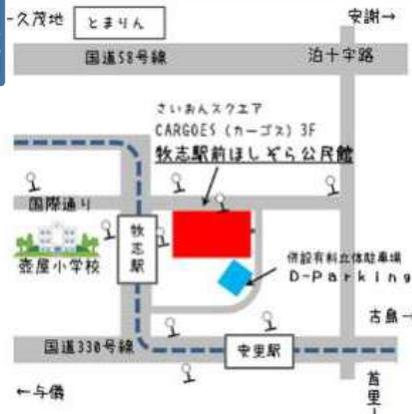
「安里バス停」「牧志バス停」(徒歩約3分)
「牧志駅前バス停」(徒歩約5分)

駐車場

併設有料立体駐車場(0スクエアさいおんパーキング)をご利用の場合、1時間の割引があります。
駐車券を公民館窓口へお持ちください。(60分毎に300円)
公民館フロアは、併設立体駐車場D-Parkingさいおんスクエア4Fと直結しています。

【編集後記】「ジャーナル」の編集作業に焦りつつも日々が過ぎていく中、公民館スタッフの原稿がスムーズに集まり無事完成しました。昨年は多くの変化(進化?)があった1年でした。2026年も新たな出会いや発見に恵まれることを願っています。(編集担当：大田)

周辺地図



ほしぞらジャーナル

学びも出会いも星の数 あなたに一番近いほしぞら

那覇市牧志駅前ほしぞら公民館

〒902-0067 那覇市安里2丁目1番1号(さいおんスクエア3F)

TEL: 917-3443 FAX: 867-0343 メール: E-S-KOU0011@city.naha.lg.jp

新年あけましておめでとうございます

旧年中は多くの皆さまに公民館をご利用いただき、誠にありがとうございました。

近頃では予約で埋まる時間帯も多く、館内の至るところから楽しそうな作業の様子や、楽器の音色、合唱の歌声が響き渡り、活気あふれる雰囲気を嬉しく感じております。

さて、本年の干支は丙午(ひのえうま)です。情熱や行動力に満ち、太陽のような活力がみなぎる一年とされています。この勢いにあやかり、皆さまの学びや挑戦を応援する講座やイベントを企画してまいります。

本年もどうぞ変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

牧志駅ほしぞら公民館 館長



第13回 ほしぞら公民館 まつり

当公民館では、サークル活動や学習の場としてご利用いただいている皆さまの活動成果を、市民の皆さまにご紹介するとともに、利用者同士の交流を深めることを目的として毎年開催しています。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

【舞台の部】

令和8年
2月7日(土)・8日(日)

【体験コーナー】

令和8年
2月7日(土)・8日(日)

【ダンスパーティー】

令和8年3月7日(土)

【展示の部】

令和8年
1月26日(月)～2月8日(日)

【フラネタリウム】観覧無料

令和8年
2月7日(土) 13:30/15:00/16:30
2月8日(日) 13:30/15:00/16:30

各団体・サークルのみなさまへ

第55回沖縄県公民館研究大会北部大会及び沖縄県公民館連絡協議会活動への協賛金・広告掲載への御礼
令和7年11月に開催された大会への運営資金造成として、64団体より201品のご協力・ご支援をいただきました。皆さまの温かいご厚意に心より御礼申し上げます。



開催講座からのご報告

【家庭教育学級】

中高生向け
「未来の自分に向けて
自分らしいキャリアの創り方」

7/13・7/27・8/7・8/14



中高生が抱える悩みや不安、また、自己肯定感を高められることを目的に4つのテーマごとに分けて開催しました。受講した児童・生徒からは「話を聞いていて自分の視野が広がるのをこの2時間つねに感じ、とても楽しかった」などの声が寄せられました。



「宇宙の学校」
～おうちの人と一緒に体験しよう！
科学の実験と工作にチャレンジ！

7/19・8/2・9/20・10/18・11/15

親子で一緒に工作と実験に取り組み、回を重ねるにつれ周囲の子どもたちと会話をしながら、協力して作品を仕上げました。実験では「わぁすごい」と歓声があがり、何度もトライしている場面もみられました。充実した内容で、楽しく学ぶことができましたとの感想が寄せられました。



【市民講座】

歌って 聞いて 知る！
「認知症」のこと

9/28



10代から90代までの市民が集い、スライドや実例を用いた講話や子どもからシニア世代と一緒に歌っての「しまくとぅば歌声喫茶」で「認知症」への理解を深めました。講座終了後は「認知症サポーターへの登録」や「認知症カフェを利用したい」など行動変容が見られました。



「記者から学ぶ！
『わくわく新聞活用術』
～読む力・見る力・会話する力～

10/22

40代から80代までの市民が集い、新聞を1分で読める量や5分で全部を読むコツ等を習得できるよう学びました。受講者からは「スマホの普及により、新聞はネットで見るのが多くなったが、活字は紙ベースで読むと、より理解できることを久しぶりに感じた」等の声が寄せられました。

「瘦健美歩(そうけんびほ)」 10/27・11/1

参加者全員、時間ギリギリまで脂肪を燃やしました！
・無理なく&楽しく「骨盤底筋」簡単ストレッチ11/22
どの筋肉に力を入れるかの意識が大切だと教わり、無理なく続けられそうとの声が多くありました。

【少年教室】

わくわく・キラキラ絵画
(お絵かき)教室 7/26(土)



水彩画の技法を学んだあと、習った技法を組み合わせ自分の作品を創り上げます。のびのびと自由に創作活動を楽しみました。「毎日やりたい」「もっと覚えない」「より絵が楽しく感じた」などの感想をいただきました。

障がい者スポーツ教室IN
牧志駅前ほしぞら公民館 「ニュースポーツ体験」
10/16 8/7

ラダーゲッターやわなげなど、ニュースポーツを思い思いに楽しみました。個人競技が好きな子、グループでドッジボールを楽しむ子、工作コーナーでものづくりをしている子。たくさん笑顔に出会いました。

【高齢者学級】

心も体も軽やかに！
シニアライブ

9/26・10/3・10/10



健康寿命アップの方法を学び、そしてトートメーの歴史を学ぶことで家族の幸せの在り方を考え、最後には楽しく歌って脳も肺も若返り!!
心も体も軽やかになりました(^^)/

・シニアのためのスマホ教室 4月～10月
今年は計6回開催し、どの回も満席、好評でした。スマホの楽しさや便利さを体験しました。

【親子ふれあい教室】

親子星空教室

9/20～2026/1/17(全5回)



親子で一緒にプラネタリウムで星座や宇宙の学習を行ったりで星のランタンを作ったりしました。なかでも望遠鏡の回では、自分で組み立てた望遠鏡での月や土星の観察は、初めての体験となり親子で工夫しながら楽しそうに観察していた様子が印象的でした。次回は修了式です。

「気持ち」のワークショップ

10/4



親子20組の参加があり、前半は親子分かれてワークショップを行いました。最初は緊張していた子どもたちもだんだんと慣れてきて、「感情をためこまずに伝えることが大事とわかった」、「共感しあえてよかった」、「自分の気持ちを大切にできなかった」など、多くの気づきがあったようです。

・プログラミング体験講座 8/24
沖縄女子短期大学の講師をお招きして親子でプログラミングにチャレンジしました。

【成人講座】

「星のソムリエ」@
「星空案内人になろう」



期間：8/31～11/30(全8回)

「星空案内人になろう」講座では、7回にわたり、星や宇宙に関する知識だけでなく、望遠鏡や星と人類との関わり、文化について学びました。天文学への情熱を胸に熱心に取り組む姿が見られ、めでたく21名の「星のソムリエ」@が誕生いたしました。

【プラネタリウム事業】

たなばた投影
7/5・7/6



今夜の那覇の星空解説、七夕物語、天の川や織姫星・彦星の見つけ方など、小さな子どもも楽しめる内容で毎年人気のたなばた投影。全5回の投影全て満席となり、多くの家族連れがプラネタリウムに広がる満天の星空を笑顔で見上げていました。

星と音楽のコラボ
『月と星 ～二胡幻想夜～』
10/4



中秋の名月の時期に合わせて行いました。中国の古典楽器である二胡と、沖縄の伝統楽器である三線の演奏を聞きながら、中秋の名月についての解説の他、月にまつわる民話や中国の星座の解説を行いました。癒されたとの声を多くいただきました。

地域連携事業

【ほしぞら公民館の担当地域】
安謝・天久・壺屋・泊・銘苅の小学校区です!!

公民館では、地域の伝統文化の継承や教育力の向上と活性化をめざし、地域関係団体と連携した事業を開催しています。また、地域での学習会や研修等への講師派遣ができます。詳細については、お問い合わせください。

【壺屋小学校の防災マップをつくろう!】

開催日：10/26(日) 9:30～

共催：壺屋小PTCA

参加者：おとな8人
子ども10人

災害危険箇所をフィールドワークで確認しました。
みんなで食べた防災カレーはとてもおいしかったです!!



▲フィールドワークのようす

【親子ほしぞら観察会in天久小学校】

開催日：11/28(金) 19:00～

共催：天久小PTCA

参加者：おとな45人
子ども55人

月の周期や土星の輪について学び、実際に望遠鏡で月や土星を観察し、望遠鏡の操作にもチャレンジしました。



▲観察会のようす

これからの講座予定

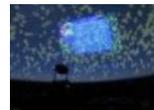
☆牧志駅前ほしぞら公民館
×琉球スポーツサポート コラボ企画 青年講座
「ふわっ♪ぼわ～ん♪みんなでお楽しむ『Mixスポーツ』」

日時：令和8年1月10日・24日・31日(土)13:30～15:30

対象：那覇市在住・在勤・在学の高中生から30代まで
障がいの有無に関係なく参加可。費用：1人300円(保険料)

他にも「乳幼児学級」、「コミュニケーションカアップセミナー」「琉球料理」など企画中です!
詳細が決まり次第、ホームページ等でお知らせします。

夏の天体観察会 / 土星観望会
8/2・8/29 / 11/25



今年は、夏の2回と土星観望会で計3回の観望会を実施しました。ISSの通過が見れたり、土星の環の準消失が見れたりや大人も子どもも楽しそうに望遠鏡を覗いていました。初めて月や土星を見た方も多く、感動して何度も並んで観察していました☆

『熟睡プラネタリウム』
11/22



毎年恒例、全国で開催される熟睡プラネタリウム。今年初の試みである「おねんねプラネタリウム」には、安心して気兼ねなく楽しめたという声が沢山ありました。枕やぬいぐるみを持参し気持ちよさそうに寝る人や睡魔に抗いながら星を楽しむ人など皆さん思い思いに楽しむ様子が見られました。