



未来を拓く、なは☆ひとづくり、
まちづくり、ゆめづくり

広報なは

那覇

市民の友

3

2026 Mar.
No.902

特集

那覇市長賞

那覇の銘品 ここにあり!



那覇市長 知念 覚

令和7年度那覇市長賞 受賞商品決定!

市では、地域経済の活性化と那覇の物産振興を図ることを目的に、市内事業者の積極的なチャレンジを応援しております。味やデザインはもちろんのこと、アイデアや包装など、多角的な観点から固定観念に縛られず、広い視野をもって総合的に選定し、「那覇市長賞」

の授与を行っております。

令和7年度は、食品部門4商品・非食品部門3商品が「那覇市長賞」を受賞しました。応募のあった全商品は、どれをとっても作り手の心が込められた創意工夫が感じられ、健康志向や環境配慮など、時代の移り変わりとともに変化する需要を踏まえた優れた商品でございました。ご応募いただきました事業者のみなさまへ心より感謝申し上げます。多

くのみなさまが、「わったー那覇ぬ すぐりむん」の魅力に触れられ、地域愛が醸成し、那覇を誇りに思うとともに、受賞商品をはじめとする特産品の販売が、地域活性化を図りながら、広く展開され、長く愛され育まれることを、心から願っております。



市公式
Instagram
フォローしてね♪
#なはとびで検索



市公式
LINE
友達登録は
こちらから→



Catalog
Pocket
You can read this city
newsletter in 10 languages.



FOREIGN
RESIDENTS
PORTAL



特集

那覇市長賞

— なはの銘品 ここにあり! —

食品部門

最優秀賞
受賞



石敢當ショートブレッド

「ぬちぐすい」を大切に突き抜けるおいしさを追及し、地元の素材を使いながら、無添加で一つひとつ丁寧に手作りしています。琉球菓子や首里城に所縁のある「丁子(クローブ)」、気品のある香り「珈琲」の2種類を展開。沖縄の「サン(サングワー)」も同封し、神猫や首里城下町をイメージさせるデザインの包装紙にも琉球の文化を知る工夫を施しています。



代表 伊波良子さん

「沖縄の今と昔をつなぐ」を理念に、沖縄・琉球文化の伝承に使命感を持って取り組んでいます。「石敢當ショートブレッド」も私の思いが詰まった商品で、「石敢當」、「サングワー」など沖縄の素晴らしいものを県内外の方々に知ってほしいという思いを込めて作りました。見て和み、「サン」で沖縄の思いやり文化を知り、「食べる石敢當」として、これを食し、体に良いパワーを取り入れてほしいです。沖縄土産やプチギフトにおすすめです。

社名 なぎいろ

所在 首里大中町1-32-6
☎975-7832



販売:実店舗、首里城公園、ANA FESTA那覇空港、MIYAGEYA、樂園百貨店など

優秀賞

琉球世界遺産Sweets そのひゃん 園比屋武うまーいぺい



世界文化遺産に登録された「園比屋武御嶽石門」。お菓子を食べてもらうことで知ってもらうきっかけになればと開発しました。沖縄の馴染み深い塩せんべいをベースにフランスの焼菓子「フロランタン」風に仕上げました。販売:実店舗、公式オンラインショップ



駄菓子だった塩せんべいが胡麻×トリュフの芳醇な香り×島こしょうで大人の味に!ワインのペアリングにもおすすめです。那覇の歴史と文化をまとい、最高級のお菓子里に生まれ変わりました。

開発者 今井あいこさん

社名 いまいパン合同会社

所在 真地12-4 ☎836-3008
古島1丁目28-5 ☎911-1397



優秀賞

沖縄 ISLAND BLUE 40度



商品ラベルに、紅型作家・新垣優香さんによる紅型デザインを使用しています。沖縄の伝統文化「紅型」を見るだけでなく味わって楽しめる商品として、沖縄土産はもちろん、大切な方への贈り物にもおすすめです。

公式オンラインショップ、直営店 OKINAWA BLUE 各店舗など



「沖縄 ISLAND BLUE 40度」は、亜熱帯・沖縄の気候特性と、長年の泡盛造りで培ってきた技術を活かして造り上げたライスウイスキーです。

お米由来のやわらかな口当たり、少しずつ広がる酸味と甘み。飲み進めるほどに、ほどよくピターな余韻が心地よく残ります。爽やかな広がりがあり、ハイボールでもその魅力を存分にお楽しみいただけます。代表取締役 比嘉洋一さん

社名 久米仙酒造株式会社

所在 仲井真155 ☎832-3133



優秀賞

あまこうじ 甘糍、 酵素甘酒(沖縄シークワサー、 沖縄トロピカルパイ)



甘糍(甘酒)は、加熱処理をせず、添加物を一切使わない、酵素が活かした生の甘酒です。シークワサーやパイのフレーバーも展開し、お子さまや甘酒が苦手な方にも飲みやすいように仕上げました。毎日飲むだけでお手軽に腸活ができるのでオススメです。

販売:コープおきなわ(全店)、イオン琉球(一部店舗)などの冷凍コーナー



私自身、以前は便秘に悩まされていました。仲宗根糍家の甘酒に出会い救われた経験から糍にハマリ会社を引き継ぐまで至っています。腸内環境が変わればお肌も変わります!

代表取締役 山川剛司さん

社名 株式会社仲宗根糍家

所在 国場397-1 ☎833-0710



歴史ある那覇市長賞

那覇市長賞(那覇市長賞選定・販売促進事業)は前身となる事業を含めると、昭和53年度から開始した歴史と伝統のある事業だよ。

市内の事業者のみなさんが、心を込めて作った商品の中から素敵な商品を選ぶことで、それが新しい商品を生み出すきっかけになったり、販売意欲を高めるお手伝いになればと思って取り組んできたよ。

りゅうちゅう

ここ数年は2年に一度のペースでやってきたけど、これからは①市長賞を選ぶ年と②PRイベントを開催する年を交互に実施していこうと思っているんだ。そのほうが、受賞商品の応援をもっとしっかりできるからね。これからも、那覇市ならではの魅力を活かした商品づくりに一緒に取り組んでいこう!



うふしーさー



令和5年度那覇市長賞受賞商品のPRの様子

過去の
那覇市長賞は
コチラ



市では那覇市内の事業者が開発した優れた商品の中から「那覇市長賞」を選出し、表彰しています。令和7年度の市長賞に選ばれた、最優秀賞2点、優秀賞5点をご紹介します。 商工農水課 ☎951-3212

非食品部門

最優秀賞
受賞



販売：実店舗、公式オンラインストア

社名 首里琉染

所在 首里山川町1-54
☎886-1131



取締役相談役
大城裕美さん



人と人のご縁を、サンゴが広がるように優しくつなぎたい。そんな想いを込めた私たちの作品が、暮らしのなかで喜びを運ぶ存在となれば幸いです。この度の表彰を糧に、これからも首里の地で伝統と革新を重ね、沖縄の彩り豊かな魅力を世界へと発信してまいります。

サンゴ染 絵皿

首里琉染の職人が、沖縄の海の彩りを一枚一枚手染めに託した一点ものの絵皿。幸せと繁栄の象徴であるサンゴのデザインは、「結婚」「出産」「生年祝い」「企業の周年記念」など、大切な人生の節目にふさわしい商品です。ガラスと樹脂で布地を挟み込む技法により、光を纏うような光沢と、驚くほどの軽やかさを実現しました。



優秀賞

沖縄のお香シリーズ 首里・壺屋・波之上



沖縄の自然環境で育った香草と精油など天然香料のみで作られており、独特な香りが楽しめます。ラベルには紅型デザインを用いて、那覇の華やかさを表現しています。

【首里】首里の華やかなイメージをゼラニウムや月桃を使用して表現

【壺屋】やちむんの土の香りや職人のやさしさをウコンや丁子などで表現

【波之上】波之上宮を中心に、海や緑のイメージをラベンダーやカラキを使用して表現

販売：実店舗、樂園百貨店、おきみゅーなど

海を感じたい気分、華やかな香りを楽しみたい気分など、その時々のお香でこの3つのお香を楽しんでもらいたいです。観光客の方には、この香りで沖縄の風景を思い出してほしいです。
代表取締役 西田美生さん



社名 たきもの屋薫る風

所在 久茂地1-8-7カネトモ産業ビル3階 ☎863-7395



優秀賞

シーサー絵付けセット



沖縄の伝統文化であるシーサーを、年齢や経験を問わず誰でも気軽に楽しめる体験型のお土産商品です。紅型柄のクリアバッグに必要な道具を揃え、旅先やご自宅でも手軽に絵付け体験ができます。思い出づくりと文化体験を同時に叶える商品です。

販売：実店舗、道の駅いとまん 遊食来、琉球ホテル&リゾート名城ビーチ、わしたショップ国際通り店 など

シーサーを「見るもの」から「体験するもの」へ。ものづくりを通して沖縄の文化に触れ、旅の思い出として心に残る時間を提供したいという想いで開発しました。幅広い世代に楽しんでいただけたら嬉しいです。
代表 新垣あいこさん



社名 シーサー工房まぶやー

所在 牧志3-6-44宜保ビル ☎080-4411-7856



2026年3月分から 協会けんぽ沖縄支部の保険料率のお知らせ

広告

健康保険料率
(沖縄支部)

2026年2月分まで
9.44%

2026年3月分から
9.44%

介護保険料率
(全国一律)

2026年2月分まで
1.59%

2026年3月分から
1.62%

保険料率の変更は、

2026年3月分(4月納付分)

からとなります。

※任意継続被保険者の方の保険料率は2026年4月分(4月納付分)から変更となります。
※健康保険料率は加入している都道府県支部毎に異なります。
※2026年4月分(5月納付分)から子ども・子育て支援金(2026年度支援金率0.23%)の徴収が開始されます。

加入者の皆さまの健康づくり等の取り組みが、健康保険料率の引き下げにつながります。/

健診・特定保健指導を受ける

健診の結果「要治療(要精密検査)」となったら医療機関を受診する

ジェネリック医薬品を積極的に選択する

全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

お問い合わせ ☎098-951-2211(音声ガイダンス4番)



新婚さんへ 大名市営住宅で新しい生活をスタートしませんか!



～市外からも応募できます～

新婚若者世帯の入居者を募集します。
「入居者募集のしおり」をよく読んでお申し込みください。

申込資格

- 婚姻後2年未満の夫婦(婚姻(入籍)予定の方も含む)のみで入居される世帯(いずれも40歳未満)であること。
- 世帯の月収額が、法令で定められた基準内(25万9千円以下)であること。
- 市外在住の方でも申込可。

申込期間・申込方法

3月11日(水)～25日(水) **オンライン申請**
※郵送での申込を希望の方は問合せ先までご連絡ください。

入居者募集のしおり・申請フォーム

申込期間中に市HPにて掲載いたします。
[市HP]右の二次元コードよりアクセスしてください



募集する市営住宅

大名市営住宅の新築棟(3DK、3LDK)から15戸程度
※7月入居予定、10年間の定期入居(期限付入居)となります。

選考方法

募集を超える応募があった際は、公開抽選のうえ決定します。
※抽選会は4月下旬を予定しております。

問 市営住宅課(指定管理者株式会社レキオス) ☎951-3242
月～金▶ 8時半～17時15分

令和8年度から

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)が始まります

こども誰でも通園制度とは、保育所などに通っていない子どもが同年齢の子どもと関わり、いろいろな経験を通じて成長できるよう支援する制度です。

対象者 0歳6か月～3歳未満の保育施設を利用していない児童(満3歳の誕生日前々日まで利用可)
※認可外保育施設(企業主導型を除く)に通う児童も対象で、親子での通園も可能です。

利用時間 月10時間を限度に預けることが可能

利用方法 定期利用(曜日と時間を固定)と柔軟利用(希望日に保護者自身はその都度予約)があります。
※定期利用申込期間: 3月7日(土)～22日(日)

※こども誰でも通園制度を初めて利用する方は利用認定が必要です。右の二次元コードから申請してください。



実施園 久場川みらいこども園、壺屋こども園

詳細は各実施園のHPをご確認ください。

久場川みらいこども園 ▶



壺屋こども園 ▶



問 保育などの内容利用認定の申請 こども教育保育課 ☎861-2113
こどもみらい課 ☎861-6903

3月2日から

リチウムイオン電池などを「きけんどみ」で収集します!

近年、家庭ごみに混入されたりリチウムイオン電池などの充電式電池やモバイルバッテリーによる火災が全国で多発しています。

市でも1月5日、もやごみを収集中の車両荷台から発煙し、消防が出動する事案が発生しました。

事故防止のため、正しい分別とルールを守った処分にご協力をお願いします。



●平成29年1月9日、市のもやさないごみ収集中の火災

対象

- 家庭で使用したリチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池などの充電可能な電池単体
- モバイルバッテリー
- ※膨張・変形を含みます。
- ※自動車・電動自転車・オートバイ用バッテリーは対象外です。

出し方

お住まいの地域の「きけんどみ」の日に、透明または半透明の中身が確認できる袋に入れて出してください。

- ※割れ物、刃物類、ライター類、乾電池とは袋を分けてください。
- ※可能な限り電池を使い切り、テープなどで端子部を絶縁してください。



回収協力店(家電量販店など)による引取りも引き続き行っています。
<回収対象・対象外電池、協力店検索(一般社団法人JBRC)> →

問 環境政策課 ☎951-3231



新生活のスタートに県民共済

春からの新生活に向けて準備はいかがですか。何かと忙しくなる前に、「保障の見直し」をおすすめします。県民共済なら、一人ひとりに合った保障が手頃な掛金で備えられますので、家計にやさしく、いざという時も頼りになります。安心して新生活のスタートを切るためにもぜひ県民共済をご検討ください。

お申し込みは 0歳～満17歳の健康なお子様

こども型

月掛金 1,000円・2,000円

お申し込みは 満18歳～満64歳の健康な方

総合保障型

月掛金 2,000円・4,000円

入院保障型

月掛金 2,000円



都道府県民共済グループ

沖縄県民共済

☎098(901)4333(代)

【営業時間】9:00～17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県民共済生活協同組合
沖縄県認可 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JE1那覇ビル7F

共済元受団体 全国生活協同組合連合会
厚生労働省認可 https://www.kyosai-cc.or.jp

保障内容についてはホームページをご覧ください。

沖縄県民共済 検索



この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

vol.11
めざせ! ゼロカーボンシティ

地球温暖化を防止するためにできること

デコ活に取り組もう!

デコ活とは、二酸化炭素を減らす「脱炭素(Decarbonization)」と「エコ(Eco)」を組み合わせた「活動・生活」を表す新しい言葉で、2050年カーボンニュートラルの実現に向けた国民運動の愛称です。

脱炭素に貢献していくものは、すべてデコ活につながります。

例えば・・・

毎日の生活

- ・エネルギーや水の節約
- ・移動手段の見直し
- ・買う基準を考えてみる



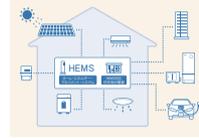
住まい

- ・窓やドアを断熱性の高いものに
- ・太陽光発電でエコな電気をつくる
- ・蓄電池で電気を貯める



暮らし

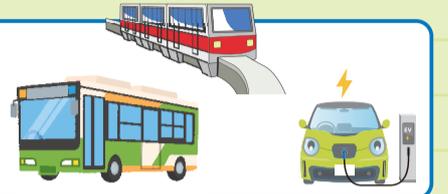
- ・高効率の給湯器を取り入れる
- ・省エネ家電を選んでみる
- ・HEMSでエコの見える化
- ・省エネの定番! LEDでもっとエコ



HEMS…家庭内の電力使用状況を「見える化」し、省エネ・効率的なエネルギー管理を支援するシステムのことで。

交通手段

- ・近場には徒歩や自転車で
- ・なるべく公共交通を利用する
- ・次世代自動車を選択する
- ・エコドライブを心掛ける



完璧にやろうとするのではなく、今できることの最善を

エコな生活って難しそう!と構えてしまうかもしれませんが、完璧である必要はありません。小さなことでも今できることをみんなで行うことが一番強いチカラになるのです。

出展: 環境省デコ活公式サイトより

デコ活 アクション一覧



もっと知りたい方は
コチラ

2月号クロスワードパズルのこたえ

コツコツ

みんな楽しく
デコ活しよう!



市は2024年1月に
デコ活宣言を行いました!

問 環境政策課 ☎951-3392

3月 は 自殺対策強化月間です

誰も自殺に追い込まれることのない社会へ

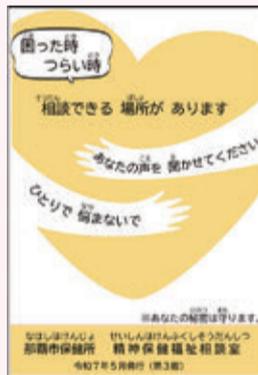
誰にも頼れずひとりで悩みを抱えていませんか。ぜひご相談ください。

全国では毎年自殺者が2万人以上となり、市でも令和6年に48人が自ら命を絶っています。特に生活環境が変わる3月は自殺者数が多くなるため、厚生労働省は「自殺対策強化月間」と定め周知啓発に取り組んでいます。

市では、令和元年度に「那覇市自殺対策計画」を策定し、ゲートキーパー養成研修やパネル展、各相談機関を掲載したSOSカード*1の配布などの自殺予防対策に取り組んでいます。さらに子ども・若者の自殺予防対策として、若者や支援者に対する研修会の実施や、相談先案内のカード(若者のSOSカード*2)の配布など、幅広い層への啓発活動を行い支援強化を進めています。



*1: SOSカード



*2: 若者のSOSカード

こころの健康づくりパネル展

3月の自殺対策強化月間に合わせて、パネル展を開催します。あなたや身近な人のこころの健康について、関心を寄せる機会にしてみませんか?

日時 3月2日(月)~13日(金)

最終日は15時まで

場所 本庁舎1階ロビー



地域保健課
精神保健福祉相談室

☎853-7973

平日

9時~11時半

13時~16時半



いのち支える
相談窓口

沖縄いのちの電話

☎888-4343

#いのちSOS

☎0120-061-338

24時間子どもSOSダイヤル

☎0120-0-78310



厚生労働省
「まもろうよこころ」
(電話相談やSNS相談があります)

2026年1月金・プラチナ最高値更新

金・銀・プラチナ製品 買取します

相談無料「ご家族の大切な思い出、ひとつずつ丁寧に査定いたします」
銀食器・コイン・インゴット・ジュエリーなど壊れていても大丈夫!

東証スタンダード上場企業グループ

BRAND OFF
高価買取専門店

マックスバリュ牧志店

〒900-0013 沖縄県那覇市牧志2丁目10番1号 マックスバリュ牧志店2階

☎ **098-866-7780** 10:00 ~ 19:00 (月曜定休)

※ブランドオフを運営する株式会社K-ブランドオフは、株式会社コメ兵ホールディングスのグループ企業です ※古物商許可番号: 第541012206000号



アクセス



店舗公式 LINE

広告

令和8年度 施政方針

令和8年度の市政運営に対する考え方や主な事業について紹介します。

施政方針の全文は市HPでご覧いただけます。



問 企画調整課 ☎862-9937



はじめに

はいさい ぐすーよー ちゅうがなびら。
第34代那覇市長として迎える最後の年となりました。

この3年余り、「市民のために、市民と共に、市民本位」との想いを胸に、子どもたちの健やかな成長を支える政策を推進するとともに、公共施設の充実を図ってまいりました。国連機関との連携やLRTの導入に向けた具体的な検討に着手するなど、未来を見据えた種まきにも尽力し、約11年ぶりに開催された

1 選ばれるまちへ

私は「多様性に寛容な社会の実現が何よりも重要である」との信念のもと、市政運営に取り組んでまいりました。本市は、琉球王国時代から外国との交易を通じて栄えてきた歴史があり、寛容な社会の素地が整っております。この強みを磨き上げ、さらに魅力的な都市に発展させてまいります。また、本市の未来を担う人材育成のため、グローバル教育を拡充、強化いたします。本市の強みを活かしながら、世界から選ばれる「万国津梁のまち NAHA」の実現に全力を尽くします。

事業例

グローバル教育推進事業

249,022千円

小学校・中学校の全校に英語指導員を配置し、ゲーム感覚で学習ができるAIアプリを導入するなど、市の外国語教育の充実・強化を図ります。



なは女性センター開設30周年及び性の多様性を尊重する条例制定記念事業

2,325千円

シンポジウムなどとおして、市民と一緒に、性の多様性を認め合い、誰もが心豊かに安心して暮らせるまちづくりを推進します。



5 生活を守り、経済を活性化させる

依然として続く物価高は、市民生活に影響を及ぼしております。今年も、市民の皆様にご信頼され、頼っていただけるよう、寄り添いながら、暮らしを守る施策を全庁一丸となって講じる所存です。また、好調な観光を市内経済の活性化に確実に繋げる施策に取り組むとともに、市内事業者の経営と雇用を安定させる取組を支援してまいります。経済振興と暮らしを守る施策を連動させ、相乗効果を生み出しながら、活力あるなはを築いてまいります。

事業例

奥武山地域スポーツ観光交流拠点整備事業

998,764千円

読売巨人軍春季那覇キャンプの継続、観光誘客およびスポーツなどに親しむ環境を確保するため、多目的屋内運動場と多目的広場を整備します。



市内企業経営基盤強化事業

9,367千円

市内企業が抱える経営課題に対し、専門家を派遣して課題解決を伴走型で支援します。



2 歴史をつなぎ、文化を発展させる

昨年は、戦後80年の節目の年であり、様々な場で戦争の実相や平和の尊さに向き合い、次世代へ継承する責務の重大さを痛感し、終戦100年に向け、平和をつないでいく決意をより一層強くいたしました。今年の秋には、首里城正殿が再建されます。再建にご尽力、ご支援くださった皆様に感謝いたします。市内全域で盛り上げながら、再建とともに本市の歴史を広く伝えてまいります。また、本市が誇る伝統文化を平和への願いとともに次世代へ継承し、発展させてまいります。

事業例

首里城正殿復元の機運醸成及び首里周遊促進事業

4,626千円

首里城正殿完成の機運醸成および周遊観光を促進するため、観光カードの制作や沿道の装飾などを実施します。



那覇三大祭り支援事業

75,119千円

市の重要な伝統行事であり、賑わいを創出するハーリー、大綱挽、琉球王朝祭り首里の開催を支援します。



6 安らぎを感じる安全安心なまちづくり

本市は今年、市制施行105周年を迎えます。市政を担う者として、今後も先達に学びながら、持続し、発展していくまちづくりを進める所存です。暮らしに潤いをもたらす、安らぎを感じる場所の充実に努めるとともに、上下水道の点検・更新や災害への備え、消防力の強化や地域ぐるみの防災力向上に取り組みます。市民の皆様が愛着を持ち、安全安心を感じる「住みよいまち」を創り上げてまいります。

事業例

那覇市水道施設更新(耐震化)事業 など

2,995,177千円

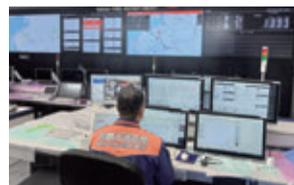
水道水の安定供給と公共下水道による生活環境の改善及び災害に備え、市内一円の基幹管路および重要幹線などの耐震化、汚水施設や雨水施設の整備、改築を推進します。



高機能消防指令システム及び消防救急デジタル無線整備事業

244,013千円

各種災害へ迅速・確実に対応できる体制を維持するため、「高機能消防指令システム」および「消防救急デジタル無線」の一体運用を開始します。



「県都那覇の振興に関する協議会」では、国及び関係機関との連携が強化され、本市のさらなる成長に向けて進展させることができました。

また、「GW2050PROJECTS」に象徴されるように、民間事業者、特に若い世代から沖縄の未来を自ら切り開こうとする新たな試みが芽吹いております。こうした活動を支援し、連携していくことで、めまぐるしい変化の中でもしっかりと根を張り、たくましく成長する市政を築いてまいります。

一方で、少子高齢化や人口減少はますます深刻化しております。人口政策は全国的にも有効な手段が確立されていない難題であり、この新たな局面にこそ、固定観念を打ち破り天馬

空を行くの精神で果敢に挑戦していかなければなりません。

引き続き、胸襟を開いて市民の皆様との対話を重ねながら、芽吹いた蕾が大きな花を咲かせ、実を結ぶように責任をもって育てまいります。

市民の皆様におかれましては、市政へのご理解とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

ゆたさるぐとぅ うにげーさびら。

那覇市長 知念 覚

3 子どもが羽ばたく後押しを

本市の子どもたちの活躍を聞かたび、その未来に広がる無限の可能性を実感いたします。子どもたちが夢を見つけ、熱中し、挑戦し続けることができるように、その権利を保障され、主体となる社会づくりを推進してまいります。また、不登校の子どもたちが主体的に進路を選択し、社会的に自立するための支援とともに、安心できる学びの場の充実に努めます。すべての子どもが健やかに成長しながら、夢に向かって羽ばたいていけるよう、全力で支援してまいります。

事業例

那覇市こども計画及び(仮称)那覇市こどもの権利条例制定に伴う広報周知業務 1,962千円



「こどもの権利」への理解を深めてもらうため、こどもや大人へ周知広報を実施します。

発達支援保育事業 など 916,200千円



発達の気になる子どもへの支援、医療的ケアが必要な子どもや障がいのある子どもが就園・就学できる環境の整備、移動や進学の実施します。

7 すべての市民が健やかにいきいきと暮らせるように

昨年、新那覇市立病院が開院されました。これまで以上に「市民の命を守る砦」としての責務が果たされることを期待しております。また、市民の皆様がいきいきと暮らせる地域づくりのため、健康づくりの支援、地域包括ケアシステムの実現に向けた連携体制の確立、包括的な支援体制の提供や犯罪被害者の支援体制構築のための条例制定等に取り組めます。障がいのある方の進学・通学や就労支援も充実させ、「誰もが輝くまちNAHA」の実現に向け邁進いたします。

事業例

多機関支援コーディネート事業 など 46,603千円



「地域で支え合う」「支援関係機関が連携して支援を行う」「地域と支援関係機関をつなぐ」の3つの機能を整備し、生活に課題を抱える市民を包括的に支える仕組みをつくります。

健康増進事業(健康づくり) 2,327千円



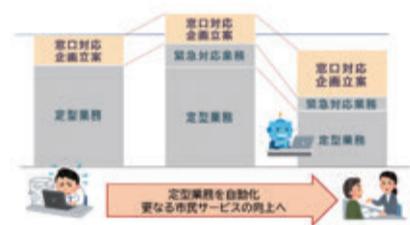
健康長寿の実現を目指し、関係機関・企業などを「なは健康づくりパートナーズ」として登録し、社会全体で協働による健康づくりを推進します。

4 より便利で人に寄り添う市民サービスの提供を

副市長時代から、市民サービスの向上と行政事務の効率化を目指し、行政DXに取り組んでまいりました。今年、県内で初めてコミュニケーションAIによる窓口案内を実証いたします。一方で、デジタル化に不安を持つ方々も安心して利用できる「人に優しい市役所づくり」にも取り組みます。市民の皆様と真摯に向き合い、寄り添う職員と共に、デジタル技術と人の力を両輪として、利便性の向上とより丁寧で質の高いサービスの提供に挑戦し続けてまいります。

事業例

AI・RPAを活用した業務の自動化推進事業 28,861千円



生成AIやチャットボットなどを活用して業務効率化を図り、生み出された時間を更なる市民サービスの向上につなげます。

字幕表示システム導入事業 など 5,726千円



高齢者や障がいのある方、外国人の方が安心して相談できるよう、音声の即時認識や多言語翻訳、リアルタイムで字幕が表示されるシステムを導入し、市民サービスの向上を図ります。

8 なはの未来をともに描く

今年、次期総合計画の策定に着手いたします。市民の皆様との協働により、時代の変化を的確にとらえながら、胸躍る未来を共有できる計画の策定に取り組めます。また、全庁を挙げて人口政策への挑戦を開始いたします。今年、これまでの歩みを振り返りつつ、未来への懸け橋となるビジョンを描く重要な1年です。本市に暮らし、働き、集う方が「住みたい、住み続けたい」と思うまちの実現に向け、力強く踏み出してまいります。

事業例

第6次那覇市総合計画策定事業 37,949千円



市民会議やワークショップなど、第6次那覇市総合計画の策定に向けた取り組みを進めます。

那覇市若者UIターン促進奨学金返還支援事業 400千円



県外の大学などを卒業する若者の転入や定住、市内の法人への就職を促す奨学金返還支援補助金について、令和9年度からの支給開始に向けて広く周知します。

情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
 記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
 那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



プレミアム付商品券(電子版) 参加店舗募集

商品券事業の市内参加店舗を3月上旬より募集します。
 プレミアム付商品券「なはんちゅPAY」の申込開始は4月予定です。
 詳細は市HPまで。
 問 商工農水課 ☎ 951-3212

ひとり親家庭対象! 進学費用などの相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金やお子さまの進学に必要な学修資金、就学支度資金など12種類の貸付を行っています(要返済)。
 各貸付には要件があり、貸付の可否は審査で決定されます。
 申請から口座振込までに約1か月半かかるため、早めにご相談ください。
 ※令和8年度入学の就学支度資金の申請受付は3月31日(火)まで
 問 子育て応援課 ☎ 861-6951

令和8年度市民税・県民税兼国民健康保険税の申告

期 3月16日(月)まで
 平日9時~16時受付
 ※3月1日(日)のみ休日も受付します。
 ※来場する際は事前予約がおすすめです(当日予約は不可)。
 場 タイムビル2階・3階
 ※専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
 ※本庁舎地下駐車場はご利用できません。
 郵送での申告も3月16日(消印有効)までです。
 詳細は市HPまで。
 問 市民税課 ☎ 861-3328



不育症検査費助成金

不育症検査のうち厚生労働大臣が告示した先進医療として行われる不育症検査に要する費用の一部を助成します。
 令和7年度分申請 3月31日(火)まで
 ※郵送受付は消印有効
 期限を過ぎると原則受付できませんので、ご注意ください。
 なお、3月中に検査が終了し、期間内に申請できない場合は、事前にご連絡ください。
 問 地域保健課 ☎ 853-7962

先進医療不妊治療費助成金

特定不妊治療のうち保険適用となる治療と併せて実施する厚生労働大臣が告示した先進医療に要する経費の一部を助成します。
 令和7年度分申請 3月31日(火)まで
 ※郵送受付は消印有効
 期限を過ぎると原則受付できませんので、ご注意ください。
 なお、3月中に治療が終了し、期間内に申請できない場合は、事前にご連絡ください。
 問 地域保健課 ☎ 853-7962

障がい者自動車関連の助成

下記の事業について、書類審査の上、給付限度額10万円の範囲内で助成します。
 申 4月1日(水)~予算に達するまで ※先着順で受付
 【運転免許取得助成事業】
 対 障害者手帳(身体・療育・精神いずれか)所持者で自動車の運転免許を取得しようとする人
 【改造費助成事業】
 対 身体障害者手帳(上肢・下肢・体幹のいずれかで、2級以上)所持者で所有する自動車を改造しなければ自分で運転ができない人
 ※免許取得費は取得前、改造費は改造着手前に申請が必要です。
 問 障がい福祉課 ☎ 862-3275

RS母子免疫ワクチン 定期予防接種

生まれてくる赤ちゃんをRSウイルス感染症から守るための予防接種が無料で受けられるようになります。
 通院中の産婦人科へご相談ください。
 期 4月1日(水)から
 場 医療機関
 対 妊娠28週~36週の妊婦
 問 健康増進課 ☎ 853-7961

MR2期予防接種 麻しん・風しん混合ワクチン(2回目)

MR2期(小学校就学前1年間)の定期接種期間は3月末までです。
 麻しん・風しんを予防する重要なワクチンです。
 忘れずに接種しましょう。
 期 3月31日(火)まで
 場 医療機関
 対 4月に小学校入学のお子さま
 問 健康増進課 ☎ 853-7961

3月乳幼児健診

①乳児前期健診②乳児後期健診③1歳6か月児健診④2歳児歯科健診⑤3歳児健診を行っています。①は個別健診、②~⑤は集団健診です。
 ②では3月1日(日)に薬剤師によるお薬相談があります。
 詳細は市HPまで。
 場 ①契約医療機関
 ②~⑤ともかぜ振興会館
 対 健診の案内が届いた人(対象月齢)
 問 地域保健課 ☎ 853-7962

土日・祝日の臨時窓口開設			
担当課	ハイサイ市民課(本庁のみ)	学務課	上下水道局 料金サービス課
日時	3月28日(土)・3月29日(日)・4月5日(日) 9時~17時		3月20日(金・祝)・3月22日(日)・3月29日(日) 8時半~18時 ※土曜は通常通り開いています。
取扱い業務	①住民異動届(転入・転出・転居など) それに伴う国民健康保険に関する届出 ②印鑑登録 ③証明書交付 (住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍等証明など) ④戸籍に関する届(出生・婚姻届など) ⑤マイナンバーカード関連事務 ※住基ネットを介する業務や他市町村に確認が必要な業務など、一部取扱いができない場合があります。	小中学校に関する ・新入学手続き ・指定校変更手続き ・転校関連手続きなど	引っ越しによる下記の受付 ①水道の使用開始(開栓) ②水道の使用中止(閉栓) ※②で現場精算を希望する方は電話でお申し込みください。
備考	■必要書類 ・本人確認書類・委任状(代理人申請時) ■3月~5月分の窓口混雑予想カレンダーを市HPに掲載しています。 ※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで転出届が可能です。 ※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニで、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。 ただし、住所異動のある世帯など、一部取扱いができない場合があります。	■必要書類 ・本人確認書類 ・委任状(代理人申請時) ※手順の内容により、別途書類の提出をお願いする場合があります。	受付は1か月前から可能です。 早めにお申し込みください。 ウェブでもお申し込みできます。
問合せ	ハイサイ市民課(本庁舎1階) ☎862-3274	学務課(本庁舎11階) ☎917-3505	上下水道局お客様センター ☎941-7804

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴
 てるまさリースバック
売っても住む-ず
 軍用地等の不動産も
 直接買い取ります!

- その① お支払いは最短5営業日です
- その② 売却後もそのまま住めます
- その③ 仲介手数料はかかりません
- その④ 資金の使いみちは自由です
- その⑤ 住宅ローンが残っていても相談可能
- その⑥ 年齢や同居人の制約はありません
- その⑦ 固定資産税などが不要です
- その⑧ 相続対策になります

査定無料! ご連絡はコチラ **てるまさリース** TEL.098-943-4355
 平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

介護予防ホールで健康で楽しい毎日を!

地域のシニアが元気に過ごせるように、各種自主サークル活動やスマホ体験講座などを実施中!

運動や趣味、学びを通じて、充実した毎日を楽しみませんか?

【自主サークル活動】

ちゃーがんじゅう体操、いきいき百歳体操、手芸、ゆんたくなど

場津波避難ビル2階介護予防ホール

対市在住・在勤の65歳以上

申電話にて

問津波避難ビル介護予防ホール

☎917-1280

年間パスポート

識名園・玉陵の管理事務所窓口にて購入できます。

問文化財課 **☎**917-3501

<p>〈玉陵〉 大人用600円 小人用300円</p> 	<p>〈識名園〉 大人用800円 小人用400円</p> 
--	--

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座



かみかみ講演会

授乳期から離乳食後期までの「こども」のお口の動きと発達について、わかりやすくお話しします。

日3月28日(土)10時半~12時

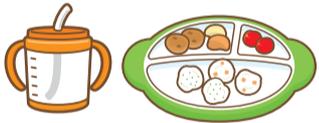
場市保健所3階大会議室

対妊婦、乳幼児を持つ保護者(祖父母も可)

申3月2日(月)~27日(金)ウェブにて

問口腔保健支援センター

☎917-5066



認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族のサポーターを目指します。認知症になっても安心して暮らせる那覇市をつくりましょう。

日3月19日(木)14時~16時

場おもと天久の杜ANNEX4階

対市在住・在勤・在学の18歳以上

定20人(先着順)

申3月2日(月)から、電話・ウェブ

問ちゃーがんじゅう課 **☎**862-9010

はじめてみよう。お茶講座

台湾茶葉を使用し、お茶の基本的な淹れ方を学びます。茶葉の選び方やお湯の温度、抽出時間など、はじめてでもわかりやすくご紹介いたします。

香りや味の違いを楽しみながら、毎日の暮らしに取り入れやすいお茶の時間を体験してみませんか?

日3月7日(土)14時~15時半

場市民活動支援センター3階

会議室8

対興味がある人

定16人(抽選)

費非会員2,000円

申3月4日(水)12時まで、ウェブにて

問那覇市国際交流市民の会事務局

☎861-5195

救命講習会

講習名	日時	内容	募集開始
普通救命講習I	3月19日(木) 9時~12時	成人の心肺蘇生法	AED 3月12日(木) 9時~
普通救命講習II	3月6日(金) 14時~17時	乳児・小児の心肺蘇生法	AED 2月27日(金) 9時~
救命入門コース	3月6日(金) 10時~11時	乳児・小児の心肺蘇生法	AED 1時間の短時間講習 2月27日(金) 9時~
上級救命講習	3月12日(木) 9時~18時	全年齢の心肺蘇生法	AED 搬送法 その他 応急手当 3月5日(木) 9時~

場消防局4階講堂

対市在住・在勤・在学の人

定32人

申ウェブにて

問救急課 **☎**867-1199

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募集



民生委員・児童委員募集

地域のボランティアとして貢献してみませんか。

地域住民の相談・支援を行う「民生委員・児童委員」が不足しています。お気軽にお問い合わせください。

活動内容①地域住民が自立した日常生活を送れるよう、生活の相談や助言など

②行政機関への協力など

対原則 78歳未満の健康で社会福祉に関心のある人

地域住民の生活相談に応じられる人

問福祉政策課 **☎**862-9002

那覇市民生委員児童委員連合会

☎858-5166

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催し物



PicTrée(ピクトレ) ぼくとわたしの電柱合戦in沖縄

ピクトレとは、電柱を撮影することで地域のインフラ設備の安全を守ることに協力できる社会貢献型ゲームです。

アプリをダウンロードし、電柱を撮影して報酬(1本あたり30円相当)をゲットしましょう!

詳細は公式HPまで。

期3月22日(日)まで

7時~18時

場那覇市、他18市町村(HP参照)

問沖縄電力(株)配電企画グループ

☎877-2341

大嶺海岸観察会

那覇空港に隣接する大嶺海岸は、本市に残された貴重な自然海岸です。そこに住む生き物とのふれあいを通じて、自然と人、海とのつながりについて一緒に考えませんか?

日3月7日(土)14時~17時

(干潮時刻15時29分)

場瀬長島ビーチ

※周辺駐車場の混雑が予想されますので、時間に余裕をもって集合をお願いします。

対市在住・在勤・在学の小学生以上

※中学生以下は保護者同伴

定25人(先着順)

申2月24日(火)から、電話・ウェブ

問環境保全課 **☎**951-3229



鎌倉芳太郎の見た沖縄



市場風景 鎌倉芳太郎撮影

市場の賑わいは、人とのつながりから生まれます。人と人が自然に関わり合う風景が、この一枚に残されています。

<協力>沖縄県立芸術大学附属 図書・芸術資料館所蔵

那覇市障がい者美術展

障がいのある方々が制作した絵画、書道、陶芸など多彩な作品を展示します。心温まる作品の数々をぜひご覧ください。

みなさまのご来場をお待ちしております。

日3月13日(金)~15日(日)

10時~17時

場沖縄県立博物館・美術館1階

県民ギャラリー

問那覇市身体障害者福祉協会

☎885-9444

なは健康フェア

楽しみながら自分のカラダを知り、生活習慣を見直すきっかけになるイベントです。ぜひ買い物ついでにご来場ください!

日3月15日(日)11時~15時

場サンエー那覇メインプレイス2階 映画館前広場

問健康増進課 **☎**853-7961



世界遺産解説会

管理指導員およびボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園について学びます。

日3月15日(日)9時~10時

場識名園券売所前※5分前集合

申直接、識名園にお越しください。

問文化財課 **☎**917-3501

スポーツ/文化活動/ボランティア活動

団体活動のための補償制度

広告

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入

<https://www.sportsanzen.org>



公益財団法人スポーツ安全協会

那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)
休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12月29日～1月3日)



情報は2月13日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

◀◀ほかの催事はこちらで確認!

なはーと(那覇市)主催・共催公演スケジュール

◀ **その他公演の詳細は 右上QR より**

日時	ジャンル	催事名	会場	席種(指定、自由)・料金
3月1日(日) 17時半開演	伝統芸能/ 民俗芸能	第34回あけもどろ総合文化祭 日本舞踊部会「花便り 春風にのせて」 (問)那覇市文化協会 ☎861-1909	小劇場	全席自由 2,000円
PICK UP 3月14日(土) 17時開演	伝統芸能/ 民俗芸能	第34回あけもどろ総合文化祭 古典芸能部会「～能羽のあしび～」 (問)那覇市文化協会 ☎861-1909	大劇場	全席自由 2,000円 ※当日500円増
3月15日(日) 17時開演	音楽	第34回あけもどろ総合文化祭 ピアノ部会「ピアノの響き」 (問)那覇市文化協会 ☎861-1909	小劇場	全席自由 一般2,500円 高校生以下1,500円
PICK UP 3月21日(土) 17時開演	お笑い	オキナワスタンダップコメディフェス 2026 (問)沖縄テレビ事業部 ☎869-4415 平日9時半～12時、13時～17時半	大劇場	全席指定 S席:9,800円 A席:4,500円
3月27日(金) 17時開演	演劇	第34回あけもどろ総合文化祭 演劇(うちなー芝居)部会 「子別れ峠」他1題 (問)那覇市文化協会 ☎861-1909	小劇場	全席自由 一般2,500円 ※当日500円増

PICK UP オキナワスタンダップコメディフェス 2026

国内外で活躍する豪華なメンバーが一堂に会する日本最大のスタンダップコメディフェス!
 身体ひとつで舞台上に立ち、個人的なことから社会問題まで何でも自由に自分の言葉で語り、笑いに変換するスタンダップコメディは、演者の「人柄そのものが作品」になり「違いを面白がる芸能」です。この貴重な機会をどうぞお見逃しなく!!

出演者

せやろがいおじさん、松元ヒロ、BJ FOX、川田広樹、こたけ正義感、ユリエ・コリンズ、まーちゃん、喜舎場泉、津波信一ほか

詳細はウェブにて



PICK UP 第34回あけもどろ総合文化祭 古典芸能部会公演 ～能羽のあしび～

琉球舞踊や古典音楽など、古典芸能の世界の魅力を一堂に味わえる舞台公演。舞踊は格調高い古典舞踊から、庶民の息遣いを映す雑踊り、現代の感性で紡ぐ新作まで、多彩な演目が連なり、時代と文化の息吹を立体的に描き出します。

音楽も斉唱や女性の独唱、箏曲斉唱や器楽合奏など、音楽・衣装・所作が織り成す豊かな世界が観客を琉球の深層へ誘い、古典芸能部会が総力を挙げて発表する公演です。ぜひご鑑賞ください。



募集 舞台の感動を支える「舞台技術スタッフ」募集!

当館では、舞台技術(舞台・音響・照明)に関わる会計年度任用職員を募集しています。主な業務は、舞台照明や音響を中心とした舞台制作および管理運営に携わることです。舞台の仕事に興味・関心がある卒業予定者や既卒のみなさんも大歓迎です!国内外で活躍するアーティストが立つ舞台を一緒に創り上げてみませんか? ご興味がある方はお気軽にお問い合わせください。



詳細はウェブにて

那覇市立 Tsuboya Pottery Museum 壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761
 開館▶10時～18時(入館は17:30まで) 月曜休館
 観覧料▶一般350円(大学生以下無料) ※休日の場合は開館

ちゃんぷるーシーサー展

多様な文化が混ざり合うことで生まれた沖縄のちゃんぷるー文化。さくら工藝館が全島から蒐集したユーモラスなシーサーが大集合!ぜひお立ち寄りください。

期 2月20日(金)～3月1日(日)
場 3階企画展示室
費 無料 **主催** さくら工藝館

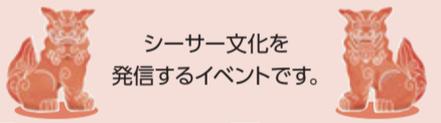
シーサー展

「壺屋でシーサーの日!」にあわせて県内作家のシーサーが大集合!焼物のシーサーを始め、漆喰・石彫など様々なシーサーが一堂に集まります。この機会にお気に入りのシーサーを見つけてみてはいかがでしょうか。

期 4月3日(金)～26日(日)
費 無料 **場** 3階企画展示室

4月3日(シーサーの日)は無料開館!

2026年 協働によるまちづくりin壺屋 第25回 壺屋でシーサーの日!



シーサー文化を
発信するイベントです。

日 4月3日(金) 10時～18時 **場** 壺屋やちむん通り・当館

- 壺屋の町を探検!シーサーまーい
- 定** 先着20人
- 陶工によるシーサー作り実演
- やちむん面シーサー作り体験
※要申込。3月13日(金)から電話受付
- 定** 20人 **費** 2,500円
- 景品あり!シーサースタンプラリー
※数に限りあり
- 壺屋やちむん通り会各店舗での割引販売 ほか

那覇市歴史博物館 NAHA CITY MUSEUM OF HISTORY

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266
新館準備のため閉館中

図録のダウンロードサービス開始

完売した一部の展覧会図録をHPでダウンロードできるようになりました。右のQR【刊行物案内】から図録一覧をご覧ください。



▲刊行物案内

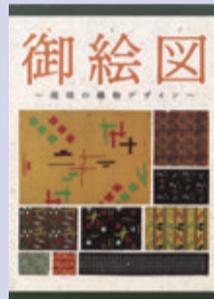
- ①各図録ページ下のダウンロードリンクを押します
- ②表紙画像下の「資料一括/高精細画像ダウンロード」を押します
- ③注意書きを確認し、「同意する」にチェック後「ダウンロード」を押します
- ④新しく開いたページ右上の「ダウンロード」を押すとPDFをダウンロードできます

※完売の図録でも事情によりダウンロードできないものがあります。ご了承ください。

※在庫がある刊行物は郵送または博物館事務所で販売しています。購入方法についてはQR【購入方法】をご確認ください。



▲購入方法



▲図録「御絵図」



▲図録「那覇士族の一生」

防災

ハイサイ!

防災通信



地震

津波

台風



不発弾被害ゼロの未来へ

☎ 防災危機管理課 ☎861-1102

1974年3月2日、那覇市小禄にあった聖マタイ幼稚園の近くで工事中に不発弾が爆発し、3歳の幼児を含む4人が死亡し、34人が重軽傷を負いました。1987年には那覇市長田で男性1人が死亡する事故があり、この他にも県内各地で事故が発生しています。

このような被害を防ぐためには、建築工事などの前に磁気探査を実施するほか、不発弾らしきものを見つけた際には触らず、警察に通報するなど、適切な対応が必要です。

第二次世界大戦で激戦地となった沖縄では、戦後80年経った現在でも毎年およそ500件近くの不発弾が発見されていて、市では特に多くの不発弾が発見されています。不発弾処理には市町村も携わっており、自衛隊や警察、沖縄県などと協力し対応しています。不発弾処理の際は、避難や交通規制へのご理解・ご協力をお願いします。

【不発弾発見後の流れ】



小禄爆発事故の現場



爆発の危険性がある不発弾を保護する市職員

不発弾を見つけたら?

さわっちゃダメ!

- ①さわらない
- ②うごかさない
- ③警察に通報する
110番、海上の場合は118番



※不発弾らしきものに石を投げ、小中学生が重軽傷を負った事例もあります。小さなものでも危険です。絶対に触らないようにしましょう。

住宅・工場・事業所などの建築工事、農地などの土地活用をお考えのみなさまへ

詳しくは沖縄県HPをご覧ください

沖縄県では、個人・民間事業主などを対象に、以下2つの不発弾磁気探査事業を実施しています。

- 住宅等開発磁気探査支援事業
- 広域探査発掘加速化事業

磁気探査にかかる費用は、**原則100%補助が受けられます**。工事関係者や周辺住民の生命・財産を守るため、当事業を活用し、不発弾の磁気探査を行うようお願いいたします。



沖縄県危機管理課HP▶

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。

パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ 9F)
 【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)
 【休館日】火曜日・年末年始

通常営業再開のお知らせ

令和7年4月1日から、劇場施設機能強化工事(耐震やバリアフリー設備の強化)のため、休館していましたが、当初予定の期間内に無事工事が終了する見通しとなり、通常営業を再開いたします。

通常営業再開日 令和8年4月1日(水) 9時

令和8年度の施設利用申請を再開しています。

現在受付中: 令和8年4月～10月(舞台芸術)と9月(その他)までの申請。
令和8年11月(舞台芸術)と10月(その他)の初日申請日は以下のとおりです。
 メール・FAXで申請: 令和8年4月1日(水) 9時～15時(必着)
 劇場窓口で申請: 令和8年4月1日(水) 9時～16時
 抽選日時: 令和8年4月1日(水) 16時過ぎ(利用希望日重複の際に実施)
 ※提出書類や提出方法などの詳細は、パレット市民劇場HPをご確認ください。

那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ 6F)
 【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時)まで
 【休館日】月曜日

日時	タイトル	場所	内容
3月3日(火)	第34回あけもどろ総合文化祭 写真・美術工芸合同展 (那覇市文化協会)	全室	写真 絵画
3月8日(日)			墨絵 彫刻 陶芸 など
3月10日(火)	第34回あけもどろ総合文化祭 書道・生活美術合同展 (那覇市文化協会)	全室	書道 人形
3月15日(日)			琉球手まり
3月17日(火)	首里城龍頭棟飾チームの陶壁・陶彫 土・手技 展 【展示販売あり】(株式会社 環芸 工房 夏至南風)	第1展示室	沖縄県産土を使用した陶壁画・陶彫刻
3月22日(日)	永吉剛大 琉球びんがた展 (工房あい染)	第2展示室	紅型

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーHPまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
 那覇市民ギャラリー ☎ info-gallery@palette-naha.jp

なは市民活動支援センター ☎ 861-5024 ☎ 861-5029
 銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階
 【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始

令和7年度 なは市民活動支援事業 成果発表&交流会

内容 令和7年度に「なは市民活動支援事業」助成金の交付を受けた市民活動団体(12団体)による事業の成果発表会を行います。全団体の発表終了後は交流会を行います。各団体の成果を知るだけでなく新たな気づきを発見し、他団体とつながる機会となっています。ぜひご参加ください。

日 3月20日(金・祝)9時～13時頃 **場** なは市民活動支援センター2階 会議室1 **申** 不要

対象 どなたでも参加いただけます

なは女性センター ☎ 951-3203 ☎ 951-3204
 銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)
 【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)

3月は女性の健康と権利について、みんなで考えてみませんか?

「女性の健康週間」

厚生労働省が定めた毎年3月1日～8日の期間で、女性が生涯を通じて健康で充実した生活を送れるよう、社会全体で健康づくりを推進し、知識向上や理解を深めることを目的とした国民運動です。この期間には、ひな祭り(3月3日)や国際女性デー(3月8日)が含まれており、国や自治体、関係団体が連携して啓発イベントや情報発信が行われます。

「国際女性デー」

国際女性デーが3月8日に定められた背景には、いくつかの象徴的な出来事があります。1904年の女性参政権を求めるデモの動きが、1908年3月8日に女性労働者が賃金改善・労働条件向上・婦人参政権を求めて行われたデモへと繋がり、やがて国際的な運動となりました。国連は1975年に「国際婦人年」を制定し、3月8日を「国際女性デー」として制定しました。国際女性デーは、SDGs(持続可能な開発目標)の目標5「ジェンダー平等を達成しよう」とも深く関わり、女性の権利とエンパワーメントを推進する世界的な取り組みの契機となっています。ミモザの花がシンボルとなっています。

令和8年度利用団体登録～継続利用の団体も更新手続きが必要です～

なは女性センター学習室をご利用の際は、事前に「利用者登録申請書」の提出をお願いしています。令和8年度も引き続きご利用予定の団体は更新手続きをお願いいたします。また、新規利用団体の登録も受け付けていますので、お問い合わせください。利用登録時に施設利用説明等を行います。※「利用者登録申請書」は、なは女性センター窓口で配布をしています。また、市HPからダウンロードできます。

対 なは女性センター利用団体、または利用希望団体の代表者・担当者

受付 2026(令和8)年3月～4月末日

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

森の家みんな ☎ 882-3195 ☎ 882-3196
 首里儀保町4-79-8
 【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日

日時	タイトル	内容	定数	費用
3月7日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	気象予報士とおさんぽして空と季節を感じましょう。	15人	一人500円 (保険料含む)
3月14日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ 大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
3月20日(金) ～21日(土) 9時～18時	ネイチャーゲーム指導者 養成講座	みる・きく・かぐなど、感覚を使って自然や季節と触れ合うネイチャーゲームの指導者を養成する講座です。		未定
3月22日(日) 9時～16時	フォローアップセミナー	ネイチャーゲーム資格所有者向け講座です。		未定
3月28日(土) 14時～16時	おはなめぐり やよい	春の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に出会えるかも。	15人	一人500円 (保険料含む)
3月29日(日) 9時半～12時	親子で森の遠足	ガイドのくわしい解説をききながら、末吉公園の生きもの・植物を観察しながら歩きます。	15人	一人500円 (保険料含む)

【各集合場所】 森の家みんな

てんぶす那覇(旧那覇市文化テンプス館) ☎ 868-7810
 【開館時間】9時～22時(電話9時～17時半)
 【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)

日時	タイトル	入場料
3月13日(金) 開場:18時 開演:19時	ティンクティンクショウ	電話予約とWEBチケットをご準備しています。 (料金が異なります)
3月14日(土) 開場:18時 開演:19時	りんけんバンドLIVE	

問 予 株式会社アジマ ☎982-7272

てんぶす那覇常設公演

日時	タイトル	入場料
3月4日(水) 24日(火) 25日(水) 開場:12時 開演:12時15分	琉響のクラシックBOX ～ランチタイムに気軽に楽しめる30分コンサート～	一般 1,700円 シニア 1,500円 学生・市在住シニア 850円 (65歳以上・要身分証明書)
3月8日(日) 開場:13時半 開演:14時	テンプスクラシックVol.30 4手でつづる異国の風景 ～ウクライナからアメリカまで～	

問 予 てんぶす那覇 ☎868-7810

RYUKYUドラゴンプロレス

日 3月22日(日) 開場:12時半 開演:13時 問 予 琉球ドラゴンプロレスリング

なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163
 銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階
 【利用時間】平日9時～18時

就職セミナー

場 当センター 定 各6人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

日時	タイトル
3月3日(火)10時～11時	応募から内定までの道すじを学ぼう
3月5日(木)14時～15時	効果的な履歴書・職務経歴書の書き方
3月9日(月)10時～11時	お仕事紹介「派遣の活用法」
3月16日(月)10時～11時	面接のキホンと身だしなみ

専門家相談

場 当センター 定 各1人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

日時	タイトル
3月18日(水) ①10時～11時 ②11時半～12時半 ③14時～15時	創業前の不安を整理する、はじめての事業相談 専門家 那覇商工会議所

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)
 ・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

広告

土地活用でお借入れが不安な地主様のための /

借地のてるまさ

貸すだけの土地活用

那覇市・浦添市近郊、300坪以上の地主様

地主様 マンション用地として土地を定期借地でお貸し出し

照正組

前払地代 + 毎月の借地料をお支払い

ずっといっしょ ずっとしあわせ

照正組 宅建免許番号:沖縄県知事免許(第)5339号 建設業許可番号:沖縄県知事許可(特-2)第431号

………… お気軽にお問い合わせください。…………

大家さん になろう

0120-083-276

●期間満了時には更地にてお返しいたします。●地主様は建築費などの借り入れはご不要です。

terumasagumi.co.jp



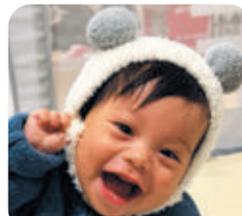
うちのお宝
なはのお宝

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942



すずな
翁長 涼奈 ちゃん
令和6年3月生まれ



にらい
秋元 虹来 ちゃん
令和6年4月生まれ



ゆい めい
馬淵 結衣 ちゃん 芽衣 ちゃん
令和6年7月生まれ



せん はく
福里 千 ちゃん 珀 ちゃん
令和6年7月生まれ



あさひ
大住 諒陽 ちゃん
令和6年8月生まれ



な
林田 るひ菜 ちゃん
令和6年8月生まれ



なぎ
上原 凪葵 ちゃん
令和6年8月生まれ

那覇市立図書館
なぽんちゃんのブックトーク

はいたい! 「なぽんちゃん」です!
春が訪れ、うとうとすることが増える季節。新生児のお子さんを持つ親は赤ちゃんの睡眠に悩むことも多いはず。そんな時におすすめの一冊です。



『親子にやさしい 赤ちゃんの気質タイプ別ぐっすりねんねガイド』
三橋 かな/作 河出書房新社/発行

親子の睡眠の専門家が、赤ちゃんの睡眠の基礎知識と、おっとり、わんぱくといった5つの気質別の寝かしつけ方を紹介。赤ちゃんの気質とママ・パパの気質の相性についても解説します。

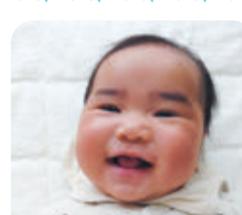


市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」

問 石嶺図書館 ☎917-3454



けんりゅう
渡慶次 憲龍 ちゃん
令和6年8月生まれ



あきは
金城 秋葉 ちゃん
令和6年9月生まれ



りい
仲宗根 李 ちゃん
令和6年9月生まれ

健康編 那覇市の今をCheck it out!

腎臓病予防で健康寿命を延ばそう

CKD(慢性腎臓病)は、腎機能の働きが徐々に低下していく病気(国民病ともいわれています)

患者数が多い!!

成人の**5人に1人がCKD**
国保加入者の特定健診結果は**3人に1人**が検査値に異常が見られます

危ない!!

腎臓は一度機能が失われると**もとの状態には戻りません**
CKDの人は…
腎不全 のリスクが健康な人の**約3倍**
脳卒中
心血管疾患

医療費がかかる!!

CKDが進行すると…**透析**のリスクが高まります
透析の医療費は年間約**600万円**

あなたは大丈夫? ~腎臓は悪くなるまで症状は出ません~

セルフチェック(問診) チェックがある方は検査をおすすめします。

- 健康診断の尿検査項目で異常を指摘されたことがある。
- オシッコが泡立つ/色が赤い/などの変化を感じる。
- 夜間に何度もトイレに行く。
- 疲れやすい、疲れがとれない、息切れがする。
- 靴や指輪がきつくなったなど、むくみを感じる。

医療機関での検査 (特定健診や長寿健診でこれらの項目を含む検査を年に1回無料で受けることができます)

検査の種類	検査項目	この検査で分かること	基準値
血液検査	○クレアチニン ○eGFR(糸球体ろ過量)	腎機能低下の手がかりとなります ※eGFR:クレアチニン値/年齢/性別から算出	eGFR60以上
尿検査	○尿蛋白 ○尿潜血	腎臓の機能が低下すると、尿にたんぱく質や血液が漏れ出ていきます	陰性(-)

あなたの腎臓をまもるために ~毎日のここを変える~

食事は減塩

塩分チェック



禁煙

NO!

運動で歩数増



肥満の改善



主治医への相談



CKD 7 8 月

※かかりつけ医・薬剤師がお薬手帳に添付するCKDシールもあります。

CKD 市民講演会「CKDって何? 腎臓を守るとは」を開催

医師や薬剤師による講話から、CKD(慢性腎臓病)予防について学んでみませんか。

日 3月20日(金・祝) 10時半~12時
場 那覇市保健所3階大会議室
申 ウェブ

毎年3月の第2木曜日は**世界腎臓デー**です。(腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発)

問 健康増進課 ☎853-7961

首里弁ヶ岳 県内最大級 **管理型公園墓地!**

新発売
室内墓所・納骨堂・永代供養
60万円~ (位牌室もあり)

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で販売中 **82万円~**

好評発売中
新区画お墓 **120万円~**

高野山宝壽院 琉球霊園 那覇ICより3分、開邦高校向かい

0120-054-554 ☎098-889-5554(代表)