

情報パック



日 日時 **期** 期間 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **申** 申込み **問** 問い合わせ
 記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問い合わせ先と同じです。
 那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



プレミアム付商品券(電子版) 参加店舗募集

商品券事業の市内参加店舗を3月上旬より募集します。プレミアム付商品券「なはんちゅPAY」の申込開始は4月予定です。詳細は市HPまで。

問 商工農水課 ☎ 951-3212

ひとり親家庭対象! 進学費用などの相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金やお子さまの進学に必要な学修資金、就学支度資金など12種類の貸付を行っています(要返済)。各貸付には要件があり、貸付の可否は審査で決定されます。申請から口座振込までに約1か月半かかるため、早めにご相談ください。※令和8年度入学の就学支度資金の申請受付は3月31日(火)まで

問 子育て応援課 ☎ 861-6951

令和8年度市民税・県民税兼国民健康保険税の申告

期 3月16日(月)まで
 平日9時~16時受付
 ※3月1日(日)のみ休日も受付します。
 ※来場する際は事前予約がおすすめです(当日予約は不可)。
場 タイムビル2階・3階
 ※専用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
 ※本庁舎地下駐車場はご利用できません。
 郵送での申告も3月16日(消印有効)までです。
 詳細は市HPまで。

問 市民税課 ☎ 861-3328



不育症検査費助成金

不育症検査のうち厚生労働大臣が告示した先進医療として行われる不育症検査に要する費用の一部を助成します。

令和7年度分申請 3月31日(火)まで
 ※郵送受付は消印有効
 期限を過ぎると原則受付できませんので、ご注意ください。
 なお、3月中に検査が終了し、期間内に申請できない場合は、事前にご連絡ください。

問 地域保健課 ☎ 853-7962

先進医療不妊治療費助成金

特定不妊治療のうち保険適用となる治療と併せて実施する厚生労働大臣が告示した先進医療に要する経費の一部を助成します。

令和7年度分申請 3月31日(火)まで
 ※郵送受付は消印有効
 期限を過ぎると原則受付できませんので、ご注意ください。
 なお、3月中に治療が終了し、期間内に申請できない場合は、事前にご連絡ください。

問 地域保健課 ☎ 853-7962

障がい者自動車関連の助成

下記の事業について、書類審査の上、給付限度額10万円の範囲内で助成します。

- 申** 4月1日(水)~予算に達するまで ※先着順で受付
- 【運転免許取得助成事業】**
- 対** 障害者手帳(身体・療育・精神いずれか)所持者で自動車の運転免許を取得しようとする人
- 【改造費助成事業】**
- 対** 身体障害者手帳(上肢・下肢・体幹のいずれかで、2級以上)所持者で所有する自動車を改造しなければ自分で運転ができない人
 ※免許取得費は取得前、改造費は改造着手前に申請が必要です。

問 障がい福祉課 ☎ 862-3275

RS母子免疫ワクチン 定期予防接種

生まれてくる赤ちゃんをRSウイルス感染症から守るための予防接種が無料で受けられるようになります。通院中の産婦人科へご相談ください。

- 期** 4月1日(水)から
- 場** 医療機関
- 対** 妊娠28週~36週の妊婦

問 健康増進課 ☎ 853-7961

MR2期予防接種 麻しん・風しん混合ワクチン(2回目)

MR2期(小学校就学前1年間)の定期接種期間は3月末までです。麻しん・風しんを予防する重要なワクチンです。

- 忘れずに接種しましょう。
- 期** 3月31日(火)まで
- 場** 医療機関
- 対** 4月に小学校入学のお子さま

問 健康増進課 ☎ 853-7961

3月乳幼児健診

①乳児前期健診②乳児後期健診③1歳6か月児健診④2歳児歯科健診⑤3歳児健診を行っています。①は個別健診、②~⑤は集団健診です。

- ②では3月1日(日)に薬剤師によるお薬相談があります。詳細は市HPまで。
- 場** ①契約医療機関
- ②~⑤ともかぜ振興会館
- 対** 健診の案内が届いた人(対象月齢)

問 地域保健課 ☎ 853-7962

土日・祝日の臨時窓口開設			
担当課	ハイサイ市民課(本庁のみ)	学務課	上下水道局 料金サービス課
日時	3月28日(土)・3月29日(日)・4月5日(日) 9時~17時		3月20日(金・祝)・3月22日(日)・3月29日(日) 8時半~18時 ※土曜は通常通り開いています。
取扱い業務	①住民異動届(転入・転出・転居など) それに伴う国民健康保険に関する届出 ②印鑑登録 ③証明書交付 (住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍等証明など) ④戸籍に関する届(出生・婚姻届など) ⑤マイナンバーカード関連事務 ※住基ネットを介する業務や他市町村に確認が必要な業務など、一部取扱いができない場合があります。	小中学校に関する ・新入学手続き ・指定校変更手続き ・転校関連手続きなど	引っ越しによる下記の受付 ①水道の使用開始(開栓) ②水道の使用中止(閉栓) ※②で現場精算を希望する方は電話でお申し込みください。
備考	■必要書類 ・本人確認書類・委任状(代理人申請時) ■3月~5月分の窓口混雑予想カレンダーを市HPに掲載しています。 ※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで転出届が可能です。 ※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニで、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。 ただし、住所異動のある世帯など、一部取扱いができない場合があります。	■必要書類 ・本人確認書類 ・委任状(代理人申請時) ※手順の内容により、別途書類の提出をお願いする場合があります。	受付は1か月前から可能です。早めにお申し込みください。ウェブでもお申し込みできます。
問合せ	ハイサイ市民課(本庁舎1階) ☎862-3274	学務課(本庁舎11階) ☎917-3505	上下水道局お客様センター ☎941-7804

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴
 てるまさリースバック
売っても住む-ず
 軍用地等の不動産も直接買い取ります!

- その①** お支払いは最短5営業日です
- その②** 売却後もそのまま住めます
- その③** 仲介手数料はかかりません
- その④** 資金の使いみちは自由です
- その⑤** 住宅ローンが残っていても相談可能
- その⑥** 年齢や同居人の制約はありません
- その⑦** 固定資産税などが不要です
- その⑧** 相続対策になります

査定無料! ご連絡はコチラ **てるまさリース** TEL.098-943-4355
 平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

介護予防ホールで健康で楽しい毎日を!

地域のシニアが元気に過ごせるように、各種自主サークル活動やスマホ体験講座などを実施中! 運動や趣味、学びを通じて、充実した毎日を楽しみませんか?

【自主サークル活動】

ちゃーがんじゅう体操、いきいき百歳体操、手芸、ゆんたくなど
場津波避難ビル2階介護予防ホール
対市在住・在勤の65歳以上
申電話にて
問津波避難ビル介護予防ホール ☎917-1280

年間パスポート

識名園・玉陵の管理事務所窓口にて購入できます。
問文化財課 ☎917-3501

<p>〈玉陵〉 大人用600円 小人用300円</p> 	<p>〈識名園〉 大人用800円 小人用400円</p> 
--	--

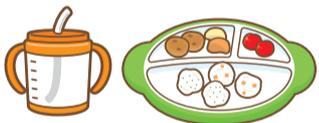
各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座



かみかみ講演会

授乳期から離乳食後期までの「こども」のお口の動きと発達について、わかりやすくお話しします。
日3月28日(土)10時半~12時
場市保健所3階大会議室
対妊婦、乳幼児を持つ保護者(祖父母も可)
申3月2日(月)~27日(金)ウェブにて
問口腔保健支援センター ☎917-5066



認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族のサポーターを目指します。認知症になっても安心して暮らせる那覇市をつくりましょう。
日3月19日(木)14時~16時
場おもと天久の杜ANNEX4階
対市在住・在勤・在学の18歳以上
定20人(先着順)
申3月2日(月)から、電話・ウェブ
問ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

はじめてみよう。お茶講座

台湾茶葉を使用し、お茶の基本的な淹れ方を学びます。茶葉の選び方やお湯の温度、抽出時間など、はじめてでもわかりやすくご紹介いたします。香りや味の違いを楽しみながら、毎日の暮らしに取り入れやすいお茶の時間を体験してみませんか?
日3月7日(土)14時~15時半
場市民活動支援センター3階会議室8
対興味がある人
定16人(抽選)
費非会員2,000円
申3月4日(水)12時まで、ウェブにて
問那覇市国際交流市民の会事務局 ☎861-5195

救命講習会

講習名	日時	内容	募集開始
普通救命講習I	3月19日(木) 9時~12時	成人の心肺蘇生法	3月12日(木) 9時~
普通救命講習II	3月6日(金) 14時~17時	乳児・小児の心肺蘇生法	2月27日(金) 9時~
救命入門コース	3月6日(金) 10時~11時	乳児・小児の心肺蘇生法	2月27日(金) 9時~
上級救命講習	3月12日(木) 9時~18時	全年齢の心肺蘇生法 AED搬送法 その他応急手当	3月5日(木) 9時~

場消防局4階講堂
対市在住・在勤・在学の人
定32人
申ウェブにて
問救急課 ☎867-1199

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募集



民生委員・児童委員募集

地域のボランティアとして貢献してみませんか。地域住民の相談・支援を行う「民生委員・児童委員」が不足しています。お気軽にお問い合わせください。
活動内容①地域住民が自立した日常生活を送れるよう、生活の相談や助言など
 ②行政機関への協力など
対原則 78歳未満の健康で社会福祉に関心のある人
 地域住民の生活相談に応じられる人
問福祉政策課 ☎862-9002
 那覇市民生委員児童委員連合会 ☎858-5166

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催し物



PicTrée(ピクトレ) ぼくとわたしの電柱合戦in沖縄

ピクトレとは、電柱を撮影することで地域のインフラ設備の安全を守ることに協力できる社会貢献型ゲームです。アプリをダウンロードし、電柱を撮影して報酬(1本あたり30円相当)をゲットしましょう!
 詳細は公式HPまで。
期3月22日(日)まで
時7時~18時
場那覇市、他18市町村(HP参照)
問沖縄電力(株)配電企画グループ ☎877-2341

大嶺海岸観察会

那覇空港に隣接する大嶺海岸は、本市に残された貴重な自然海岸です。そこに住む生き物とのふれあいを通じて、自然と人、海とのつながりについて一緒に考えませんか?
日3月7日(土)14時~17時(干潮時刻15時29分)
場瀬長島ビーチ
 ※周辺駐車場の混雑が予想されますので、時間に余裕をもって集合をお願いします。
対市在住・在勤・在学の小学生以上
 ※中学生以下は保護者同伴
定25人(先着順)
申2月24日(火)から、電話・ウェブ
問環境保全課 ☎951-3229



那覇市障がい者美術展

障がいのある方々が制作した絵画、書道、陶芸など多彩な作品を展示します。心温まる作品の数々をぜひご覧ください。
 みなさまのご来場をお待ちしております。
日3月13日(金)~15日(日) 10時~17時
場沖縄県立博物館・美術館1階 県民ギャラリー
問那覇市身体障害者福祉協会 ☎885-9444

なは健康フェア

楽しみながら自分のカラダを知り、生活習慣を見直すきっかけになるイベントです。ぜひ買い物ついでにご来場ください♪
日3月15日(日)11時~15時
場サンエー那覇メインプレイス2階 映画館前広場
問健康増進課 ☎853-7961



世界遺産解説会

管理指導員およびボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園について学びます。
日3月15日(日)9時~10時
場識名園券売所前※5分前集合
申直接、識名園にお越しください。
問文化財課 ☎917-3501

鎌倉芳太郎の見た沖縄



市場風景 鎌倉芳太郎撮影
 市場の賑わいは、人とのつながりから生まれます。人と人が自然に関わり合う風景が、この一枚に残されています。
 <協力>沖縄県立芸術大学附属 図書・芸術資料館所蔵

スポーツ/文化活動/ボランティア活動

団体活動のための補償制度

広告

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>

