

vol.11
めざせ! ゼロカーボンシティ

地球温暖化を防止するためにできること

デコ活に取り組もう!

デコ活とは、二酸化炭素を減らす「脱炭素(Decarbonization)」と「エコ(Eco)」を組み合わせた「活動・生活」を表す新しい言葉で、2050年カーボンニュートラルの実現に向けた国民運動の愛称です。

脱炭素に貢献していくものは、すべてデコ活につながります。

例えば・・・

毎日の生活

- ・エネルギーや水の節約
- ・移動手段の見直し
- ・買う基準を考えてみる



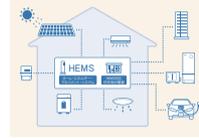
住まい

- ・窓やドアを断熱性の高いものに
- ・太陽光発電でエコな電気をつくる
- ・蓄電池で電気を貯める



暮らし

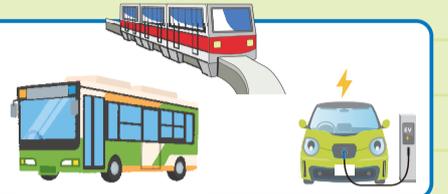
- ・高効率の給湯器を取り入れる
- ・省エネ家電を選んでみる
- ・HEMSでエコの見える化
- ・省エネの定番! LEDでもっとエコ



HEMS…家庭内の電力使用状況を「見える化」し、省エネ・効率的なエネルギー管理を支援するシステムのことです。

交通手段

- ・近場には徒歩や自転車で
- ・なるべく公共交通を利用する
- ・次世代自動車を選択する
- ・エコドライブを心掛ける



完璧にやろうとするのではなく、今できることの最善を

エコな生活って難しそう!と構えてしまうかもしれませんが、完璧である必要はありません。小さなことでも今できることをみんなで行うことが一番強いチカラになるのです。

出展：環境省デコ活公式サイトより

デコ活 アクション一覧



もっと知りたい方は
コチラ

2月号クロスワードパズルのこたえ

コツコツ

みんな楽しく
デコ活しよう!



市は2024年1月に
デコ活宣言を行いました!

問 環境政策課 ☎951-3392

3月 は 自殺対策強化月間です

誰も自殺に追い込まれることのない社会へ

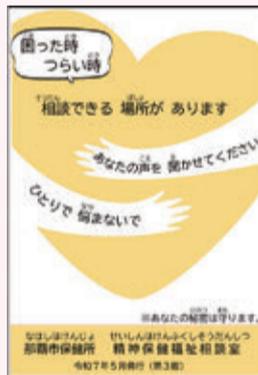
誰にも頼れずひとりで悩みを抱えていませんか。ぜひご相談ください。

全国では毎年自殺者が2万人以上となり、市でも令和6年に48人が自ら命を絶っています。特に生活環境が変わる3月は自殺者数が多くなるため、厚生労働省は「自殺対策強化月間」と定め周知啓発に取り組んでいます。

市では、令和元年度に「那覇市自殺対策計画」を策定し、ゲートキーパー養成研修やパネル展、各相談機関を掲載したSOSカード*1の配布などの自殺予防対策に取り組んでいます。さらに子ども・若者の自殺予防対策として、若者や支援者に対する研修会の実施や、相談先案内のカード(若者のSOSカード*2)の配布など、幅広い層への啓発活動を行い支援強化を進めています。



*1: SOSカード



*2: 若者のSOSカード

こころの健康づくりパネル展

3月の自殺対策強化月間に合わせて、パネル展を開催します。あなたや身近な人のこころの健康について、関心を寄せる機会にしてみませんか?

日時 3月2日(月)～13日(金)

最終日は15時まで

場所 本庁舎1階ロビー



地域保健課
精神保健福祉相談室

☎853-7973

平日

9時～11時半

13時～16時半



いのち支える
相談窓口

沖縄いのちの電話

☎888-4343

#いのちSOS

☎0120-061-338

24時間子どもSOSダイヤル

☎0120-0-78310



厚生労働省
「まもろうよこころ」
(電話相談やSNS相談があります)

2026年1月金・プラチナ最高値更新

金・銀・プラチナ製品 買取します

相談無料「ご家族の大切な思い出、ひとつずつ丁寧に査定いたします」
銀食器・コイン・インゴット・ジュエリーなど壊れていても大丈夫!

東証スタンダード上場企業グループ

BRAND OFF
高価買取専門店

マックスバリュ牧志店

〒900-0013 沖縄県那覇市牧志2丁目10番1号 マックスバリュ牧志店2階

☎ **098-866-7780** 10:00～19:00 (月曜定休)

※ブランドオフを運営する株式会社K-ブランドオフは、株式会社コメ兵ホールディングスのグループ企業です ※古物商許可番号: 第541012206000号



アクセス



店舗公式 LINE

広告