

手話を楽しく学ぼう(全3回)

「手から始まるコミュニケーション」をテーマに、ろう講師と聴講師から学びます。手のひらから広がるつながりの可能性を「あなたの手と目と心」で体験してください。

日 2月19日(木)・26日(木)・3月5日(木)10時～12時

対 市在住・在勤・在学の人

定 15人

費 990円(テキスト代)

申 1月29日(木)～2月11日(水)

電話・窓口(17時まで)・ウェブ

問 小祿南公民館 ☎917-3444

フィリピン料理講座

先住民が食べていたシンプルな調理法から、外国の食文化の影響を受けた料理まで、多彩な味わいが魅力のフィリピン料理を作ってみませんか?

日 2月28日(土)10時半～13時半

場 那覇市総合福祉センター

対 興味がある人

定 15人(抽選)

費 非会員2,000円

申 2月9日(月)12時まで、ウェブにて

※薬膳座学講座との同時申込不可

問 那覇市国際交流市民の会事務局

☎861-5195

薬膳座学講座

薬膳の基本知識を学んで、健康維持や病気の予防、体調管理を一緒に考えてみませんか?

日 2月21日(土)10時～11時半

場 市民活動支援センター2階会議室

対 興味がある人

定 30人(抽選)

費 非会員500円

申 2月9日(月)12時まで、ウェブにて

問 那覇市国際交流市民の会事務局

☎861-5195

食改さんと作るオトナの料理教室

野菜摂取など自分の健康管理に役立つランチを作ってみませんか?

日 2月21日(土)11時～14時

場 保健所調理室

対 市在住・在勤・在学の18歳以上

定 16人

費 300円

申 2月2日(月)～13日(金)ウェブにて

問 健康増進課 ☎853-7961

あなたに楽しく伝えたい「琉球料理」のこと(全2回)

【座学】琉球料理の特徴や調理法、伝統的な食文化と食生活ほか

【実習】基本の出汁の取り方、ムジ汁、三月菓子など

日・場【座学】3月25日(水)14時～16時 当館ホール

【実習】3月26日(木)10時～13時 当館実習室

対 市在住・在勤・在学の人

定 50人(実習は16人。希望者多数の場合は、座学終了後に抽選)

費【実習】3,600円

申 2月10日(火)～定員に達するまで

電話・窓口・ウェブ

※実習のみの申込不可

問 牧志駅前ほしぞら公民館

☎917-3443

防災講座

～今ある命・生きる・つながる大切さ～

仙台市天文台制作の震災特別番組をプラネタリウムで観覧し、防災士による講話を通し、自然現象と防災(家庭の備え)などについて考えます。

日 3月8日(日)10時～12時

対 市在住・在勤・在学の人

定 70人

申 2月3日(火)～定員に達するまで

電話・窓口(平日9時～17時)・ウェブ

問 牧志駅前ほしぞら公民館

☎917-3443

救命講習会

講習名	日時	内容	募集開始
普通救命講習Ⅰ	2月19日(木)14時～17時	成人の心肺蘇生法	AED 2月12日(木)9時～
普通救命講習Ⅲ	2月5日(木)9時～12時	乳児・小児の心肺蘇生法	AED 1月29日(木)9時～
救命入門コース	2月5日(木)14時～15時	乳児・小児の心肺蘇生法	AED 1時間の短時間講習 1月29日(木)9時～
上級救命講習	2月13日(金)9時～18時	全年齢の心肺蘇生法	AED 搬送法 その他応急手当 2月6日(金)9時～

場 消防局4階講堂

対 市在住・在勤・在学の人

定 32人

申 ウェブにて

問 救急課 ☎867-1199

高齢者学級わくわくスマホ体験講座

スマホ初心者向けに、使えると便利な機能についての体験学習です。※貸出機スマホでの学習です。

日 3月6日(金)・13日(金)10時～12時(全2回)

対 市在住・在勤の60歳以上

定 20人(先着順)

※全2回参加できる人

申 2月2日(月)～定員に達するまで

電話・窓口(平日9時～17時)

問 石嶺公民館 ☎917-3447

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募集



第一牧志公設市場の期間限定出店者募集

対 ①個人事業者(市内に住所を有する個人)②法人事業者(市内に本社または支店登記を有する法人)※①②とも市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がない人

申 3月2日(月)～6日(金)申込書類は、2月2日(月)から受け取れます。詳細は市HPをご確認ください。

問 なはまち振興課 ☎863-1750

令和8年度那覇市市民農園利用者募集

農園所在地 首里烏堀町4-137-1

期 令和8年4月1日～令和9年3月20日

対 市在住で、農業または園芸関係の職務に従事しておらず、市税および国保税などを滞納していない人

定 60組(抽選)

利用料 年間4,200円(1区画約9㎡)

申 2月2日(月)～27日(金)

商工農水課へ申込書提出(平日9時～17時15分)

詳細は市HPをご確認ください。

問 商工農水課 ☎951-3209

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催し物



「道路施設の老朽化対策」パネル展開催

道路施設の老朽化対策は喫緊の課題です。沖縄県道路メンテナンス会議では、道路インフラの現状を広くみなさまにご紹介することを目的にパネル展を開催します。

日 2月9日(月)～13日(金)

場 本庁舎1階ロビー

問 道路管理課 ☎951-3237

まーいまーいNahaフェスティバル

舞台発表や展示、活動体験、バザー、おはなし会など、サークルや地域のみなさんが参加する、もりだくさんのフェスティバル。

日 2月15日(日)10時～17時

問 那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha ☎917-3314

海上自衛隊音楽演奏会「音楽の夕べ」

海上自衛隊佐世保音楽隊が那覇にやってきます。素敵な音楽に包まれる夕べにぜひお越しください。詳細は海上自衛隊第5航空群HPをご確認ください。

日 2月21日(土)16時～18時

場 文化芸術劇場なは一と大劇場

定 1,350人

問 海上自衛隊第5航空群広報室

☎857-1191

公民館まつり開催

小祿南公民館

日 1月31日(土)、2月1日(日)

内 舞台発表、展示、フリーマーケット体験コーナーなど

問 ☎917-3444

牧志駅前ほしぞら公民館

日 2月7日(土)、8日(日)

内 舞台発表、展示、体験コーナーなど

日 3月7日(土)

内 社交ダンスパーティー

問 ☎917-3443

中央公民館

日 2月15日(日)

内 舞台発表、展示、各種イベント

問 ☎917-3442

若狭公民館

日 2月21日(土)、22日(日)

内 若狭図書館出し物、展示・舞台発表 出店/喫茶 社交ダンスパーティー(21日)

問 ☎917-3446

石嶺公民館

日 2月21日(土)、22日(日)

内 舞台発表、展示、軽食コーナー

問 ☎917-3447

鎌倉芳太郎の見た沖縄

ごこくじ 波上権現本地仏 千手十一面観音像

多くの手と十一の顔を持つこの仏像は、あらゆる人々を救う慈悲の象徴でした。写真に残る姿からは、当時の人々の祈りや安全への思いが感じられます。

<協力>沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵



土地活用でお借入れが不安な地主様のための

借地のてるまさ 貸すだけの土地活用

那覇市・浦添市近郊、300坪以上の地主様

地主様 マンション用地として土地を定期借地でお貸し出し

照正組 前払地代 + 毎月の借地料をお支払い

………お気軽にお問い合わせください。……… 大家さん になろう

terumasagumi.co.jp 照正組 宅建免許番号:沖縄県知事免許(1)第5339号 建設業許可番号:沖縄県知事許可(特-2)第431号

0120-083-276

