



未来を拓く、なは☆ひとづくり、
まちづくり、ゆめづくり

広報 なは

那 覇

市 民 の 友

2

2026 Feb.
No.901



特集 令和8年 はたちの記念式典 かけがえのない 再会の日



那覇市長 知念 覚

はたちの記念式典
市長メッセージ
「つながりを力に
果敢な一歩を」

新春とともに、記念すべき門出の日を迎えました二十歳(はたち)のみなさま、誠におめでとうございます。

本市におきましては、各中校区実行委員会において「はたちの記念式典」を開催し、みなさまの晴れの日を地域が中心となり祝福しております。

近年、価値観やライフスタイルの多様化、デジタル化の進展により生活環境が飛躍的に変化する一方、地域社会のつながりの希薄化が懸念されております。そうした中において、人と人、人と地域のつ

ながりは、より一層大切なものとなっております。

家族や仲間、地域に支えられて立派に成長されましたみなさま、これからは、自分の人生を切り開いていくとともに、地域への誇りと愛着を深め、地域の一員として自覚をもち、それぞれの夢や目標に向かって、失敗を恐れず、様々なことに果敢に挑戦していきましょう。

みなさまの未来が、素晴らしいものになることを心から願うとともに、今後のご活躍を期待しております。



市公式
Instagram
フォローしてね♪
#なはとびで検索



市公式
LINE
友達登録は
こちらから→



Catalog
Pocket
You can read this city
newsletter in 10 languages.



FOREIGN
RESIDENTS
PORTAL



令和8年

はたちの記念式典 in 上山中校区

1月11日(日)、市内17の中校区にて「はたちの記念式典」が開催され、今年は3,129人がはたちを迎え、未来への第一歩を踏み出しました。

今回、取材をした上山中学校では、84人が出席。会場の内外では旧友との再会に喜び、近況を話し合ったり記念写真を撮ったりと、笑顔に満ち溢れていました。式典では、市長や恩師の先生方からのお祝いの言葉をもらい、今日の思い出と未来への決意を胸に新しい道を歩み始めました。



いよいよ明日！式典の準備！



会場の設営



手作りくす玉の準備



式典のリハーサル



横断幕の装飾

各中校区実行委員の取り組みや式典の様子を、本庁舎1階や公民館などでパネル展示をします。また、市HPでも公開をします。詳細はQRより。
 生涯学習課 ☎917-3509



伊志嶺 侑さん

- ① 20年間周りに支えられながら成長でき感謝の気持ちで一杯です。
- ② まずは自立し今度は自分が周りを支える人間になること
- ③ 20歳になりましたが、これからも人との出会いを大事にしてこれまで通り自分の信念を持って頑張ります！

みなさんに
聞きました!

はたちの 抱負

- ① はたちを迎えた気持ち
- ② 将来の夢
- ③ 大切な人へのメッセージ



仲野 蓮華さん

- ① 大人としての第1歩を踏み出したなと感じます。周りの人への感謝を忘れずに、成長していきます。
- ② 福祉の現場で人に寄り添う仕事に就くこと
- ③ お母さん、元気すぎるくらいまで私を育ててくれてありがとう。これからは私が恩返しする番です。大好き！



洲鎌 未麗さん

- ① 嬉しい気持ちもある反面、自由と責任の重さを実感し、大人として成長していきたいと感じました
- ② 人の役に立ち、幸せな人生を送る
- ③ ここまで大切に育ててくれて、ありがとう。感謝を忘れず、立派な大人になって必ず恩返しします！



大城 侑之輔さん

- ① 大人としての自覚をもって行動し、社会のインフラを支え、明るく豊かな未来の実現に貢献していきたい。
- ② 仕事を通して街の発展に貢献したい
- ③ これまで支えてくれてありがとうございます。これからはもっと親孝行できるように頑張ります。



普久原 祐亜さん

- ① これまで支えてくれた家族や周囲の人への感謝の気持ちを忘れずに大人として成長したいです。
- ② 家族や周囲の方に恩返しできる人になる
- ③ ここまで立派に育ててくれて、どんな時も味方でいてくれてありがとうございます！感謝の気持ちを忘れずこれからも頑張り、必ず恩返しします！！

実行委員長あいさつ

実行委員として準備を進める中で、多忙な日々や様々な課題に向き合うことも沢山ありましたが、協力し合い、無事に式典の日を迎えることが出来ました。作業をする中で初めての経験も多く、また一つ学びを得ることが出来たと感じています。

こうしてはたちの記念式典を開催できたのは、はたちを迎えた仲間をはじめ、地域や保護者の方々の協力のおかげだと感じています。まだまだ至らないところばかりの私達ですが、これまで育ててくれた両親や家族、お世話になった先生方、地域の方々への感謝の気持ちを忘れずに、一日一日を大切に、責任感を持って歩んで行きたいと思っています。

上山中校区実行委員長 藤崎 玲音さん



青少協 会長 あいさつ

はたちを迎えたみなさんおめでとうございます。大人としての自覚を持ち、周りに気を配り、みなに好かれるような大人になってください。そして良い出会いに恵まれ、日々新たな発見と成長があることを願います。
 今後の活躍に期待するとともに、心身ともに健康で幸せな日々が送れるよう祈っています。
 いつか、成長した君たちに会いたいと思います。



上山中校区青少協会 会長 安里 嗣朗さん

先生方 あいさつ

はたちを迎えたみなさんおめでとうございます。上山中で過ごした日々から早5年。思い描いた人生を歩んでいるでしょうか。みなさんの未来が笑顔と希望いっぱいでありますように。

平良 和香葉先生



松田 康太先生

一生に一度の晴れ舞台に立ち会えたこと、とても嬉しく光栄に思います。
 みなさんなら、これから先にどんな困難があってもそれに打ち勝ち、明るく楽しい人生を歩むことができると信じています。このたびはおめでとうございます。

読売ジャイアンツ 那覇キャンプ



練習試合 **無料** 会場 沖縄セルラースタジアム那覇

15日🇯🇵
巨人 vs. カープ
17日🇯🇵
巨人 vs. ロッテ

27日🇯🇵
巨人 vs. ハンファ
28日🇯🇵
巨人 vs. サムスン

13時試合開始予定 ※天候やチームの状況で変更となることがあります。

オープン戦 **有料**

会場 沖縄セルラースタジアム那覇

21日🇯🇵
巨人 vs. ヤクルト
13時試合開始予定

23日🇯🇵
巨人 vs. 楽天
13時試合開始予定

会場 Agreスタジアム北谷

22日🇯🇵
巨人 vs. 中日
13時半試合開始予定

※チケット情報、ファンサービスなど、詳しくは読売巨人軍公式サイトをご覧ください。



監督メッセージ

今季のチームスローガンは「前進～GIANTS CHALLENGE～」です。リーグ3位で優勝争いに絡めなかった昨季の敗因にしっかり向き合うのはもちろんですが、後ろを向くことなく、前だけを向いて、リーグ優勝と14年ぶりの日本一に向かって進んでいく覚悟です。

いつも変わらず応援して下さる沖縄のファンの方々に日本一の報告ができるよう、戦ってきます。今シーズンも引き続き、熱い声援をお願い致します。



©読売巨人軍
阿部慎之助 監督

期間 2月14日(土)～3月1日(日)

休養日
18日(水)
24日(火)

場所 奥武山公園 沖縄セルラースタジアム那覇

キャンプの見どころ

充実のファンサービス

朝のグラウンド体験



グラウンド内で写真撮影やウォーミングアップを近くで見学できます。

打撃練習見学



球場3塁側ベンチ前で打撃練習を見学できます。主力選手のスイング、期待の若手選手の練習を間近で見ることができます。

ブルペン見学



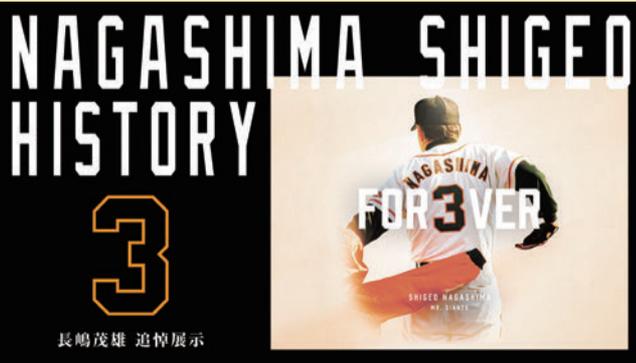
投手エリアでは、迫力ある投球練習を見学できます。プロのピッチングを間近でご体感ください。

ステージイベント



球場前広場「めんそ～れSTAGE」では、様々なイベントを開催予定です。

長嶋茂雄 追悼展示



長嶋さんが現役時代に使用していたグラブや監督時代のユニフォームなどを、89年の生涯をたどる年表とあわせて展示します。※入場無料

日 2月14日(土)～3月1日(日)
10時～16時 ※最終日は正午まで

場 パレットくもじ4階特設会場

※展示品の一部です。

抽選で5組に、読売ジャイアンツオープン戦ペアチケットをプレゼント!

【応募方法】 右のQRより必要事項を記入のうえ申し込みください。当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

【応募締切】 2月10日(火)まで ※応募者の個人情報、商品の発送以外には使用しません。



物価高騰対策として4つの事業を実施します

1. 子育て応援手当支給事業

児童1人あたり2万円の給付を行います。

- ①市(公務員は勤務先)から令和7年9月分(9月出生の児童については令和7年10月分)の児童手当を受給している方
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日の間に生まれた児童を養育している方
- ③①、②の受給者の配偶者で、令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に離婚(離婚調停中なども含む)により新たに児童手当の受給者になった方

※公務員は勤務先へ問い合わせをお願いします。そのほかにも対象者によって申請が必要な方もいます。申請方法・申請期限など詳しくは市HPをご覧ください。

問 子育て応援課 ☎861-6951



2. 食料品等支援事業

令和7年12月19日(基準日)に那覇市に住民登録があり、かつ那覇市での住民税が、下記いずれかに該当する方に対し、順次住所地へ**お米券10枚(有効期限:令和8年9月30日)**を発送しています(申込み不要)。

- (1) 令和7年度 住民税非課税世帯主
- (2) 令和7年度 住民税均等割のみ課税世帯主
- (3) 令和7年度 住民税所得割課税かつ課税標準額100万円以下の方

詳細は、市HPをご覧ください。

問 専用コールセンター※1月29日(木)より開設 ☎0120-472-047(平日9時~17時)



3. 水道基本料金の免除

1月分(3月請求分)から3か月間、水道基本料金を免除します(申請不要)。

対 上下水道局と直接給水契約を締結し、水道を利用している世帯および事業者

※使用水量に応じてかかる従量料金と下水道使用料は免除の対象外です。詳しくは、上下水道局HPをご覧ください。

問 上下水道局お客様センター ☎941-7804



4. プレミアム付商品券(電子版)

全市民を対象にした、プレミアム付商品券「なはんちゅPAY」を4月に実施する予定です。

申込方法、購入可能額などの詳細は、広報紙などで改めてお知らせします。

プレミアム率 **30%** (2,000円単位での販売を予定)

問 商工農水課 ☎951-3212



※2~4の事業は、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

令和8年度 公立こども園 会計年度任用職員 募集

クラス担任保育教諭

- 業 クラス担任
- 勤 月~土のうち週5日
7時15分~19時45分
実働7時間45分
(シフト制・フルタイム)
- 資 幼稚園教諭免許
または保育士資格
- 給 251,000円程度
(調整額込み)
賞与・通勤手当など
- 社 適用あり

フリー保育教諭

- 業 職員の週休日などの代替で保育業務を行う
- 勤 月~土のうち週5日
7時15分~19時45分
実働7時間(シフト制)
- 資 幼稚園教諭免許
または保育士資格
- 給 217,677円程度
(調整額込み)
賞与・通勤手当など
- 社 適用あり

休憩対応保育教諭

- 業 職員の休憩などの代替で保育業務を行う
- 勤 月~土のうち週5日
11時~16時
実働週18時間(シフト制)
- 資 保育士資格
幼稚園教諭免許
小学校教諭免許
養護教諭免許
のいずれか
- 給 時給1,339円程度
(調整額込み)
賞与・通勤手当など
- 社 適用なし

子どもたちの笑顔に囲まれながら一緒に働きませんか?

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、資格などの写しと一緒に提出
凡例…業業務内容 勤勤務時間 資資格・免許 給給与など 社社会保険など

問 子育て教育保育課 ☎861-2113



家計の節約には 県民共済

相次ぐ値上げで家計のやりくりにお悩みの方も多いのではないのでしょうか。そこでおすすめは「保障の見直し」です。一度見直せば毎月の負担を減らすことができるので節約に効果的です。県民共済なら手頃な掛金で保障も手厚く、いざという時も安心です。ぜひ、ご検討ください。



掛金負担が軽くなる「割戻金」も魅力です!

お申し込みは 0歳~満17歳の健康なお子様

こども型

月掛金 1,000円・2,000円

お申し込みは 満18歳~満64歳の健康な方

総合保障型 **入院保障型**

月掛金 2,000円・4,000円 月掛金 2,000円

お申し込みは 満65歳~満69歳の健康な方

熟年型 **熟年入院型**

月掛金 2,000円・4,000円 月掛金 2,000円

都道府県民共済グループ 沖縄県民共済

☎098(901)4333(代)

【営業時間】9:00~17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県民共済生活協同組合
沖縄県認可 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JEI那覇ビル7F

共済元受団体 全国生活協同組合連合会
厚生労働省認可 https://www.kyosai-cc.or.jp

保障内容についてはホームページをご覧ください。

沖縄県民共済 検索



この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

令和8年度 市民税・県民税兼国民健康保険税の申告が始まります

問 市民税課 ☎861-3328

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)

特設会場で申告

受付時間 9時～16時(土日除く)

- ただし、**3月1日(日)**は受付します。
- 特設会場以外では申告できません。
- 医療費控除を受ける方は、医療費控除明細書を作成して来場してください。

場所 タイムビル2～3階

専用駐車場はありません。



予約受付開始 2月2日(月)から

2～3時間の待ち時間が出る日もあるため、事前予約がお勧めです。

郵送で申告

- 3月16日(月)消印有効**。記入漏れや資料不備にご注意ください。
- 源泉徴収票や控除の証明書(生命保険料など)、医療費控除の明細書など必要書類(コピー可)の添付が必要です。
- 事業・不動産収入は、**申告書裏面**の内訳を記載してください。
- 所得税の還付申告手続きは、市への郵送申告では受付できません。税務署へお問い合わせください。

申告の事前予約や必要書類など、申告手続きの詳細は、市HPをご確認ください。



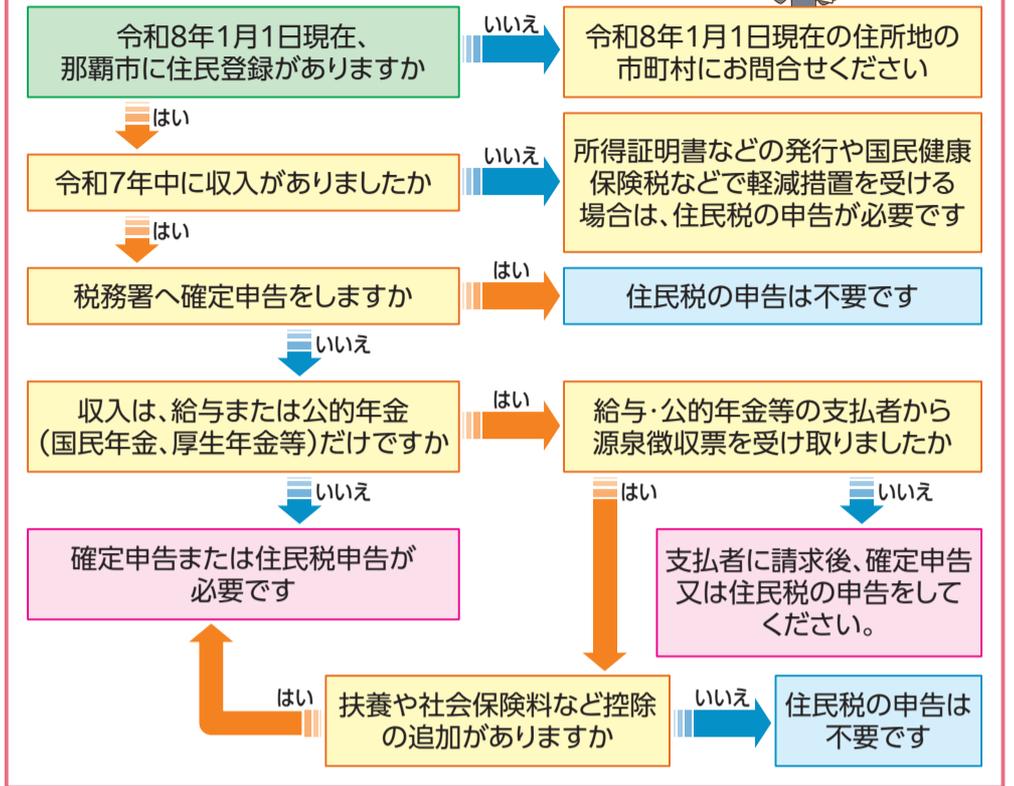
申告受付停止期間 3月17日(火)～5月31日(日)

新年度の課税準備のため、この期間は申告できません。

6月1日(月)から市民税課(本庁舎3階38番窓口)で再開します。

※行政サービスなどを受ける方は、期限内申告をお忘れなく!

申告が必要かチェックしよう!



税務署からお知らせ

確定申告は、スマホ
やパソコンでできる
電子申告e-Tax
が便利



所得税などの
国税の納付は、
キャッシュレス
納付で



納税証明書の
請求、受取りは
オンライン申請が
おすすめ



要介護・要支援認定を受けているみなさまへ

所得税・住民税が課税されている本人、または本人を扶養している人が所得申告をする際に、次の証明書を提出することで所得の控除を受け、税が減額される場合があります。

証明書の交付に必要な書類など、詳しくは下記までお問い合わせください。

問 チャーがんじゅう課 ☎861-1274

障害者控除対象者認定書

次のすべてを満たす場合に交付します。

- 65歳以上で障害者手帳などの交付を受けていない人
- 介護認定の内容が税法上の障害者・特別障害者に該当する人



成人用おむつ代の医療費控除証明書

傷病によりおおむね6か月以上寝たきりの状態であり、医師による治療のもとでおむつの使用が必要であると認められる場合に、「おむつ代の医療費控除証明書」を発行します。

なお、発行には一定の要件があります。



医療費助成の申請に必要な書類

マイナ保険証への移行に伴い、那覇市保健所での医療保険情報の確認方法が4月1日から変更となり、医療費助成申請時の必要書類が次の①②③のいずれかになります(対象:医療保険加入者)。

- ① 資格確認書(有効期限内のもの)
 - ② 資格情報のお知らせ(切り取る前のもの)
 - ③ 資格情報画面の写し(マイナポータルからダウンロード)
- ※上記のほか、患者本人が加入する医療保険によって、「誰の分の」書類が必要なのが異なります。



詳しくは市HPを
ご覧ください



問 地域保健課 ☎853-7962

広告

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!



直接買取、
だから安心!

- ✔ 早めに売却したい
- ✔ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✔ 周りに知られたくない

お支払い最短
5日

仲介手数料
不要

訳あり
物件
相談可

軍用地
も対応

査定無料! お問い合わせはこちら



てるまさリース
那覇市泉崎1丁目12番15号

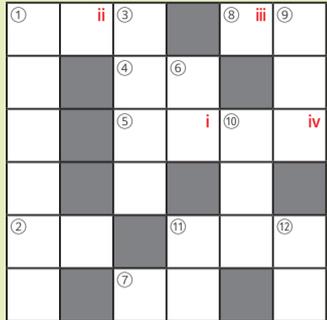
TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)



vol.10 めざせ! ゼロカーボンシティ

クロスワードパズルにチャレンジ!!

これまでの連載を振り返りつつ、環境にやさしい未来を考えながら、ぜひ挑戦してみてください!



こたえ i ii iii iv

これまでの連載記事にヒントが隠されているかも!?
こたえは来月号に掲載します。
お楽しみに☆



タテのカギ

- ①那覇市は〇〇〇〇〇〇シティを目指しています。
- ③電気を蓄える「〇〇〇〇池」
- ⑥うち〇〇診断やっていますか?
- ⑨ごみのぶ〇〇〇を徹底しよう!
- ⑩省エネ家電に切り〇〇〇。
- ⑪誰一人取り残さない〇〇DGs
- ⑫エコドラ〇〇

ヨコのカギ

- ①ZEHの読み方「〇〇〇」
- ②みんなでやろう!地球温暖化〇〇止活動!
- ④みんなで地球をす〇〇るか!?
- ⑤「脱炭素(Decarbonization)」と「エコ(Eco)」を組み合わせた「活動・生活」を表す新しい言葉
- ⑦食品〇〇を防ごう!
- ⑧家電で一番電力消費が大きいエア〇〇
- ⑩照明は〇〇〇ーディーに切り替えよう

今月も体験イベントを開催します!!



親子で楽しめる体験コーナーをご用意しています。みなさまお気軽にご参加ください。

■日時: 2月15日(日)10時~15時
■場所: ほしぞら公民館ホール

~『那覇市ゼロカーボンフェア』を開催しました~

1月11日(日)に開催した当フェアでは、ステージイベントや、エネルギーを学ぶ体験コーナーに子どもから大人まで幅広い年代の方が訪れ、楽しく参加する様子が見られました。多くの方のご参加ありがとうございました。



「GO!GO!ゼロカーボン!」オープニングセレモニーの様子



自転車をこいでLED電球と白熱電球の差を体感中!

問 環境政策課 ☎951-3392

ご家庭の食料品をおすそ分けください!

フードドライブにご協力を!

フードドライブとは...

ご家庭にある保存可能な食材(お米、缶詰類、レトルト食品など)を募り、支援者を通じて生活困窮者やこども食堂など支援が必要な世帯へ寄付する活動です。



- 穀類(お米、麺類、小麦など)
- 保存食品(缶詰め、瓶詰めなど)
- 乾物(のり、豆など)
- 調味料各種、食用油
- インスタント食品、レトルト食品
- 飲料(ジュース、飲料水、お茶など)
- ギフトセット(お歳暮、お中元など)

注意!

- 以下の食品はお引き取りが出来ません。
- ・賞味期限が明記されていない食品
 - ・賞味期限が1か月以内に切れる食品
 - ・生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
 - ・賞味期限が切れている食品
 - ・開封されているもの
 - ・アルコール(みりん、料理酒は除く)

受付方法

那覇市社会福祉協議会窓口(金城3-5-4)へお持ち込みください。
直接のお持ち込みが難しい場合は、お気軽にご相談ください。
(受付時間: 平日9時~16時半)

問 社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎857-7766

那覇市ファミリーサポートセンターの料金改定

改定日 **2026年4月1日(水)**

当センターは、今年で23年目を迎えます。開設以来、報酬は変わらず活動を続けてきましたが、物価の高騰、最低賃金の引き上げなど、協力会員の生活を取り巻く環境も大きく変化しています。一方で担い手不足などの課題もあり、今回料金改定を行うことになりました。

これからも市民の子育て支援の一翼を担っていくために、ご理解のほどお願いします。

活動内容	曜日	利用時間	利用料(円/1時間)	
			(新)	(旧)
基本活動	月~土曜日 (祝日などを除く)	7時~19時	¥900	¥600
		上記以外	¥1,000	¥700
	日曜日・祝日 年末12月29日 ~年始1月3日	一律	¥1,000	¥700
病児・病後児の預かり	月~土曜日 (祝日などを除く)	7時~19時	¥1,000	¥700
		上記以外	¥1,100	¥800
	日曜日・祝日 年末12月29日 ~年始1月3日	一律	¥1,100	¥800

※注1) 宿泊サポートは、センターに直接ご相談ください。
※注2) 「ひとり親家庭等子育てサポート券」は、2026年4月1日(水)より、現在の500円/枚から800円/枚に変更予定です。

問 那覇市ファミリー・サポート・センター ☎857-8991

広告

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間: 2月2日(月)~2月27日(金)
受付時間: 平日、午前9時~午後5時
対象: 築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用: 無料です。
受付予定棟数: 10棟(予定棟数になり次第終了)
屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは...

一般社団法人

沖縄県建築職人協会

0120(0)931(5)40

TEL: 098-942-1155

情報パック

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



(2月末まで)高齢者定期予防接種 インフルエンザ・コロナウイルス

接種を検討している方は、市から届いたお知らせ(予診票)を医療機関へ持参してください。

対 65歳以上、または60歳～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいなどで障がい者帳1級を所持している方。

問 健康増進課 ☎ 853-7961

旧優生保護法補償金等受付・相談窓口

旧優生保護法で優生手術・人工妊娠中絶などを受けた方とご家族のうち、対象となる方に補償金を支給します。詳細は下記へお問い合わせください。

問 沖縄県子育て支援課 ☎ 866-2457

那覇市ひきこもり相談窓口

ひきこもりは誰にでも起こりえます。不安や悩みを抱え込む前に、まずはご相談ください。詳細は市HPまで。

問 地域保健課 ☎ 853-7973

2月乳幼児健診

①乳児前期健診②乳児後期健診③1歳6か月児健診④2歳児歯科健診⑤3歳児健診を行っています。①は個別健診、②～⑤は集団健診です。②では2月8日(日)に薬剤師によるお薬相談があります。詳細は市HPまで。

場 ①契約医療機関

②～⑤ともかぜ振興会館

対 健診の案内が届いた人(対象月齢)

問 地域保健課 ☎ 853-7962

子宮頸がん・乳がん検診

無料クーポン有効期限は2月末まで!

生涯に一度の無料クーポンです。ぜひご利用ください!

期 2月28日(土)まで

対 職場や加入保険元にて人間ドックやがん検診の補助制度がない人で次の対象年齢に該当する人

【子宮頸がん】

令和7年4月1日時点で20歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)

【乳がん】

令和7年4月1日時点で40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生)

問 健康増進課 ☎ 853-7961

不育症検査費助成金

今年度分の申請期間は3月31日(火)までです。(消印有効)
期限を過ぎると原則、受付できませんのでご注意ください。

問 地域保健課 ☎ 853-7962

先進医療不妊治療費助成金

今年度分の申請期間は3月31日(火)までです。(消印有効)
期限を過ぎると原則、受付できませんのでご注意ください。

問 地域保健課 ☎ 853-7962

真和志地域乗合タクシー運賃改定

燃料価格や経費高騰などのため、1月1日から運賃改定および運行時間などを変更しました。

詳細は市HPをご確認ください。

問 (株)鏡原第一交通 ☎ 833-4784

都市計画課 ☎ 951-3246

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座



こどもの「ココロ」と「カラダ」を整える大人の教室

こどもとの関わり方に悩んでいる・話し合いもケンカになっちゃう・こどもに寄り添う共感的コミュニケーションを学びます。

日 2月7日(土)10時～12時

対 保護者、興味のある人

定 30人

申 2月6日(金)まで

電話・窓口・ウェブ

問 小祿南公民館 ☎ 917-3444

「むし歯予防」を学ぼう!

お子さまの歯のケアについて、歯科医師がわかりやすくお話しします。

日 2月19日(木)14時～15時

場 保健所3階大会議室

対 妊婦、小学3年生までの子をもつ保護者(祖父母も可)

申 2月2日(月)～18日(水)ウェブにて

問 口腔保健支援センター

☎ 917-5066



健診・検査で早期発見

未受診の方はお急ぎください!

問 健康増進課 ☎ 853-7961

令和7年度がん検診のご案内

対 ①国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者
②職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む)がない人

申 受診券は ☎ または右のQRから申請できます。



がん検診種	胃(バリウム)	大腸	肺	乳(マンモ)	子宮(頸部)
対象年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢
自己負担	個別	無料	400円	900円	1,000円
	集団	1,000円	無料	400円	700円

※令和8年3月31日時点の年齢となります。

基本健診受診券について

国保加入者

受診券の利用で特定健診が**無料!**がん検診の補助も受けられます。

申 再発行は ☎ またはウェブから申込



国保以外で健診機会のない20～39歳の方

受診券の利用で基本健診が**無料!**

対 健診機会のない20～39歳の人(妊婦・国保加入者は除く)

申 市公式LINEより受診券を申込



集団・まちかど健診

日程	会場	対象検診	予約
3/7(土)午前中	沖縄産業支援センター	基本健診がん検診(胃・大腸・肺・乳・子)	健康づくり財団 ☎ 889-6452
3/10(火)午後	那覇市役所	基本健診がん検診(大腸・乳)	健康増進課 ☎ 853-7961

ネット予約可。その他日程・予約期間・詳細は右のQRから確認できます。

電話予約の時間は8時半～12時/13時～16時



那覇市識名 琉球御廟



県内最大級の室内墓所
安心の永代供養

家族・夫婦タイプ 第3期区画

残りわずか!!

先着順です。お急ぎください!!

生前契約3年間管理費無料実施中!



継承問題が解決でき、ご夫婦または独身の方に利用便利な「家族・夫婦タイプ」が第3期区画、のこりわずかとなりました。先着順となりますので、ご検討の方はお早めにお申し込みください。

お墓の引越して人数が多い場合など、ご要望に応じて「継承タイプ」もご案内いたします。

ご来館の予約	ご来館	申込書記入+お支払い	ご成約
下記フリーダイヤル、またはホームページよりご予約ください。	ご成約の前に施設や仕組みの最終確認	お支払いは銀行振り込み、クレジットカード、現金でも可能です。	ご成約後、永代供養許可証をお届けします。大切に保管してください。

永代供養・室内墓所 琉球御廟 RYUKYUGOBYO 見学・ご相談のご予約 資料請求受付 ヤシロのクヨー ☎ 0120-846-940 9:15～17:00 水曜日定休

最大4名様 家族・夫婦タイプ

永代使用料 **85万円** (非課税)
年間管理費 12,000円(税込)
ご夫婦とお子さまもしくはご両親等、納骨数が限られるタイプ

5～8名様 承継タイプ

永代使用料 **125万円** (非課税)
年間管理費 12,000円(税込)
子どもに承継する事を前提としたご家族向け改葬後の遺骨の収蔵も対応できるご家族向け

【事業主体】 琉球識名院 識名 雲園 雲石のヤシロ 識名 雲園 雲石のヤシロ 識名 雲園 雲石のヤシロ

手話を楽しく学ぼう(全3回)

「手から始まるコミュニケーション」をテーマに、ろう講師と聴講師から学びます。手のひらから広がるつながりの可能性を「あなたの手と目と心」で体験してください。

日 2月19日(木)・26日(木)・3月5日(木)10時~12時

対 市在住・在勤・在学の人

定 15人

費 990円(テキスト代)

申 1月29日(木)~2月11日(水)

電話・窓口(17時まで)・ウェブ

問 小祿南公民館 ☎917-3444

フィリピン料理講座

先住民が食べていたシンプルな調理法から、外国の食文化の影響を受けた料理まで、多彩な味わいが魅力のフィリピン料理を作ってみませんか?

日 2月28日(土)10時半~13時半

場 那覇市総合福祉センター

対 興味がある人

定 15人(抽選)

費 非会員2,000円

申 2月9日(月)12時まで、ウェブにて

※薬膳座学講座との同時申込不可

問 那覇市国際交流市民の会事務局

☎861-5195

薬膳座学講座

薬膳の基本知識を学んで、健康維持や病気の予防、体調管理を一緒に考えてみませんか?

日 2月21日(土)10時~11時半

場 市民活動支援センター2階会議室

対 興味がある人

定 30人(抽選)

費 非会員500円

申 2月9日(月)12時まで、ウェブにて

問 那覇市国際交流市民の会事務局

☎861-5195

食改さんと作るオトナの料理教室

野菜摂取など自分の健康管理に役立つランチを作ってみませんか?

日 2月21日(土)11時~14時

場 保健所調理室

対 市在住・在勤・在学の18歳以上

定 16人

費 300円

申 2月2日(月)~13日(金)ウェブにて

問 健康増進課 ☎853-7961

あなたに楽しく伝えたい「琉球料理」のこと(全2回)

【座学】琉球料理の特徴や調理法、伝統的な食文化と食生活ほか

【実習】基本の出汁の取り方、ムジ汁、三月菓子など

日・場【座学】3月25日(水)14時~16時 当館ホール

【実習】3月26日(木)10時~13時 当館実習室

対 市在住・在勤・在学の人

定 50人(実習は16人。希望者多数の場合は、座学終了後に抽選)

費【実習】3,600円

申 2月10日(火)~定員に達するまで

電話・窓口・ウェブ

※実習のみの申込不可

問 牧志駅前ほしぞら公民館

☎917-3443

防災講座

~今ある命・生きる・つながる大切さ~

仙台市天文台制作の震災特別番組をプラネタリウムで観覧し、防災士による講話を通し、自然現象と防災(家庭の備え)などについて考えます。

日 3月8日(日)10時~12時

対 市在住・在勤・在学の人

定 70人

申 2月3日(火)~定員に達するまで

電話・窓口(平日9時~17時)・ウェブ

問 牧志駅前ほしぞら公民館

☎917-3443

救命講習会

講習名	日時	内容	募集開始
普通救命講習Ⅰ	2月19日(木)14時~17時	成人の心肺蘇生法	AED 2月12日(木)9時~
普通救命講習Ⅲ	2月5日(木)9時~12時	乳児・小児の心肺蘇生法	AED 1月29日(木)9時~
救命入門コース	2月5日(木)14時~15時	乳児・小児の心肺蘇生法	AED 1時間短時間講習 1月29日(木)9時~
上級救命講習	2月13日(金)9時~18時	全年齢の心肺蘇生法	AED 搬送法 その他応急手当 2月6日(金)9時~

場 消防局4階講堂

対 市在住・在勤・在学の人

定 32人

申 ウェブにて

問 救急課 ☎867-1199

高齢者学級わくわくスマホ体験講座

スマホ初心者向けに、使えると便利な機能についての体験学習です。※貸出機スマホでの学習です。

日 3月6日(金)・13日(金)10時~12時(全2回)

対 市在住・在勤の60歳以上

定 20人(先着順)

※全2回参加できる人

申 2月2日(月)~定員に達するまで

電話・窓口(平日9時~17時)

問 石嶺公民館 ☎917-3447

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募集



第一牧志公設市場の期間限定出店者募集

対 ①個人事業者(市内に住所を有する個人)②法人事業者(市内に本社または支店登記を有する法人)※①②とも市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がない人

申 3月2日(月)~6日(金)申込書類は、2月2日(月)から受け取れます。詳細は市HPをご確認ください。

問 なはまち振興課 ☎863-1750

令和8年度那覇市市民農園利用者募集

農園所在地 首里烏堀町4-137-1

期 令和8年4月1日~令和9年3月20日

対 市在住で、農業または園芸関係の職務に従事しておらず、市税および国保税などを滞納していない人

定 60組(抽選)

利用料 年間4,200円(1区画約9㎡)

申 2月2日(月)~27日(金)

商工農水課へ申込書提出(平日9時~17時15分)

詳細は市HPをご確認ください。

問 商工農水課 ☎951-3209

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催し物



「道路施設の老朽化対策」パネル展開催

道路施設の老朽化対策は喫緊の課題です。沖縄県道路メンテナンス会議では、道路インフラの現状を広くみなさまにご紹介することを目的にパネル展を開催します。

日 2月9日(月)~13日(金)

場 本庁舎1階ロビー

問 道路管理課 ☎951-3237

まーいまーいNahaフェスティバル

舞台発表や展示、活動体験、バザー、おはなし会など、サークルや地域のみなさんが参加する、もりだくさんのフェスティバル。

日 2月15日(日)10時~17時

問 那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha ☎917-3314

海上自衛隊音楽演奏会「音楽の夕べ」

海上自衛隊佐世保音楽隊が那覇にやってきます。素敵な音楽に包まれる夕べにぜひお越しください。詳細は海上自衛隊第5航空群HPをご確認ください。

日 2月21日(土)16時~18時

場 文化芸術劇場なは一と大劇場

定 1,350人

問 海上自衛隊第5航空群広報室

☎857-1191

公民館まつり開催

小祿南公民館

日 1月31日(土)、2月1日(日)

内 舞台発表、展示、フリーマーケット体験コーナーなど

問 ☎917-3444

牧志駅前ほしぞら公民館

日 2月7日(土)、8日(日)

内 舞台発表、展示、体験コーナーなど

日 3月7日(土)

内 社交ダンスパーティー

問 ☎917-3443

中央公民館

日 2月15日(日)

内 舞台発表、展示、各種イベント

問 ☎917-3442

若狭公民館

日 2月21日(土)、22日(日)

内 若狭図書館出し物、展示・舞台発表出店/喫茶 社交ダンスパーティー(21日)

問 ☎917-3446

石嶺公民館

日 2月21日(土)、22日(日)

内 舞台発表、展示、軽食コーナー

問 ☎917-3447

鎌倉芳太郎の見た沖縄

ごこくじ 波上権現本地仏 千手十一面観音像

多くの手と十一の顔を持つこの仏像は、あらゆる人々を救う慈悲の象徴でした。写真に残る姿からは、当時の人々の祈りや安全への思いが感じられます。

<協力>沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵



土地活用でお借入れが不安な地主様のための

借地のてるまさ 貸すだけの土地活用

那覇市・浦添市近郊、300坪以上の地主様

地主様 マンション用地として土地を定期借地でお貸し出し

照正組 前払地代 + 毎月の借地料をお支払い

………お気軽にお問い合わせください。………
大家さん になろう

terumasagumi.co.jp 照正組 宅建免許番号:沖縄県知事免許(1)第5339号
建設業許可番号:沖縄県知事許可(特-2)第431号

●期間満了時には更地にしてお返しいたします。●地主様は建築費などの借り入れはご不要です。

0120-083-276



那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)
休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12月29日～1月3日)



情報は1月19日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

◀◀ほかの催事はこちらで確認!

なはーと(那覇市)主催・共催公演スケジュール 其他公演の詳細は 右上QR より

日時	ジャンル	催事名	会場	席種(指定、自由)・料金
PICK UP ①2月1日(日)14時～17時 7日(土)14時～17時 ②2月20日(金)～ 3月8日(日)	①ワーク ショップ ②展示	首里城瓦プロジェクト2025 ①ワークショップ ②秋山颯馬×ワークショップ参加者とのコラボレーション作品展覧会	①小スタジオ ②展示室	申 なはーと窓口、電話にて ①参加料:500円(要予約) 10歳以下保護者同伴 ②観覧無料(予約不要)
PICK UP 2月6日(金) 11時10分～13時	トーク/ シンポジウム	お出かけダイアログ in 真和志高校 ～アーティストと話してみようこれからのアート、キャリア、そして人生2026～	真和志高校	無料 (要予約・一般参加枠10人予定)
PICK UP 2月6日(金)19時開演	トーク/音楽	劇場ラジオなはーと ～世界の中のウチナーミュージック～	小劇場	全席自由席 一般:2,500円 24歳以下・障がい者・ 介助者:1,000円 ※当日500円増
PICK UP 2月8日(日)14時開演	音楽	劇場ラジオなはーと ～ぐすーよー 民謡でーびる!～	大劇場	全席指定席 一般:3,000円 障がい者・介助者:1,500円 24歳以下:500円 ※当日500円増
2月14日(土)16時開演	ダンス/ バレエ	第34回あけもどろ総合文化祭 ハワイアンカルチャー部会 「Hau'oli La O Ke Aloha」 (問)那覇市文化協会 ☎861-1909(平日10時～17時)	小劇場	全席自由席1,500円

PICK UP ラジオの世界から沖縄音楽をのぞく! 「劇場ラジオなはーと」2DAYS

～世界の中の
ウチナーミュージック～

日 2月6日(金)
3人が持ち寄った音源とトークで沖縄音楽の歴史を辿る!

詳細は
ウェブにて



立川直樹 ピーター・バラカン 小浜司

～ぐすーよー 民謡でーびる!～

日 2月8日(日) 親子ラジオからAMラジオまで長寿民謡ラジオ番組の共演(親子ラジオ)渡久地満、湧川明、小浜司(暁でーびる)盛和子、吉田安敬(民謡の花束)饒辺愛子、山川まゆみ(民謡で今日拝なびら)前川守賢、島袋千恵美(ゲスト)徳原清文、長嶺ルーシー、村吉茜

チケット、
詳細は
ウェブにて



PICK UP お出かけダイアログ in 真和志高校

これからの那覇の文化芸術をどう育てていくのか、なはーとダイアログ事業では市民参加の議論や、アーティストが自身の創作活動や作品について語る場をもうけてきました。

今回は真和志高校を会場に、高校生とアートや自身のキャリア、そして人生についてお話しします。さまざまなジャンルのアーティストの声に触れ、自分の生き方について考える機会にしていきたい。一般の参加者は事前申し込みが必要です。

詳細は
ウェブにて



PICK UP 首里城瓦プロジェクト 2025 「MEMORIES- 首里城瓦に思い出の場所を描こう」

なはーとでは2022年から首里城の破損瓦を芸術作品や楽器に再生しており、今回は美術家の秋山颯馬を講師に、参加者の思い出の場所の一部を瓦に描くワークショップを開催します。いくつか描いたうちの一つを、秋山の作品の一部として使用し、コラボレーション作品は、なはーとで展示します。



ワークショップで作成する作品のイメージ

■関連企画 秋山颯馬公開制作

日 2月3日(火)、6日(金)12時～18時
2月4日(水)、5日(木)16時～18時

場 小スタジオ

費 無料※予約不要



↑詳細は
ウェブにて

那覇市立 Tsuboya Pottery Museum 壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761
開館▶10時～18時(入館は17:30まで) 月曜休館
観覧料▶一般350円(大学生以下無料) ※休日の場合は開館

壺屋っ子ヤチムン展

壺屋こども園の園児達が親子で作った面シーサーの作品展です。個性あふれる微笑ましい力作をぜひご観覧ください。

期 2月4日(水)～2月8日(日)
場 3階企画展示室 **費** 無料
主催 壺屋こども園



ちゃんぷるーシーサー展

多様な文化が混ざり合うことで生まれた沖縄のチャンプルー文化。さくら工藝館が全島から蒐集したユーモラスなシーサーが大集合!ぜひお立ち寄りください。

期 2月20日(金)～3月1日(日)
場 3階企画展示室 **費** 無料 **主催** さくら工藝館

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

今回のテーマは「沖縄の瓦～沖縄本島の近世以前を中心に～」です。普段見慣れた屋根の上の瓦にも、深く長い歴史があります。瓦の歴史を解説します。

日 2月15日(日)10時 ※1時間程度
場 常設展示室
費 常設展観覧料が必要です(大学生以下無料)

那覇市歴史博物館 NAHA CITY MUSEUM OF HISTORY

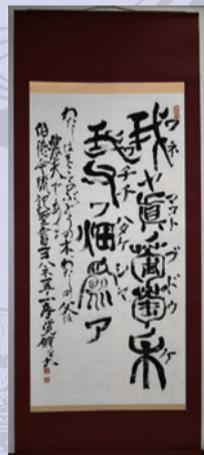
パレットくもじ4階 ☎ 869-5266
新館準備のため閉館中

琉球のことばと書

当館には一般の方から大切な資料を寄贈いただいています。今回は首里の歴史文化やウチナーグチの普及に尽力された宮里朝光氏(1924-2019)の資料のなかから掛け軸を紹介します。

右の掛け軸には、イギリスの宣教師・ベッテルハイムが記した『琉訳聖書』の「我ヤ眞ノ葡萄ノ木、我父ヲ畑衆ア(私は真わんねまくとうぬぶどぬぎー、あきがめうやーはるごーの葡萄の木、私の父は農夫である)」という聖書のことばが書かれています。掛け軸の作者である屋部憲次郎(夢覚)氏は琉球・沖縄の書道史や琉球家譜の研究者で、この掛け軸では歴史のなかのウチナーグチが表現されています。

屋部氏は昨年10月にご逝去されましたが、作品や著作は今後も文化を照らす道標になることでしょう。



▲屋部憲次郎氏の掛け軸

防災

ハイサイ!

防災通信



地震

津波

台風



防災アプリを使ってみよう!

災害はいつ、どのような時に起こるか分かりません。今回は防災危機管理課職員が実際に使用している、おすすめの防災アプリを紹介します!各QRより詳細確認のうえ、複数のアプリをダウンロードしておき、緊急時の備え、平常時の情報収集に活用しましょう!

Yahoo!防災速報 気象情報、災害情報の確認に便利!

緊急地震速報や豪雨予報をはじめとする様々な災害情報をプッシュ通知でお知らせ。現在地と国内最大3地点の通知を受信可能で、移動中や旅行中も安心。自治体からの避難情報や、災害種別ごとの避難場所なども確認できます。
提供:LINEヤフー株式会社



特務機関NERV防災アプリ 速報性の高さがウリ!

国内最速レベルの情報配信が特長!緊急地震速報は現在地の震度予想と主要動到達までの秒数が表示されます。マップはレイヤー式で、様々な気象情報を確認可能です。
提供:グヒルン株式会社



全国避難所ガイド 避難所・避難場所を確認しやすい!

現在地周辺の避難所・避難場所・津波緊急一時避難場所などを確認出来ます。鉄道運行情報や航空機の国内線運行情報も確認できるので旅先での利用にも便利です。
提供:ファーストメディア株式会社



Safety tips がいくつのかにもおすすめ!

観光庁監修のもと開発されたアプリで、英語、中国語、ネパール語など14ヶ国語対応。外国人への情報提供、避難誘導にも有効です。外国人と接する機会の多い方もぜひ!
提供:アールシーソリューション株式会社



ワンポイント

防災アプリと併せて、普段から複数の情報入手方法の確保、避難場所や防災・気象情報を確認するなど、平常時の備えが大切です。



市公式LINEもよろしく!防災の機能もあります!



都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。

パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ 9F)
 【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)
 【休館日】火曜日・年末年始

パレット市民劇場 休館のお知らせ

劇場施設機能強化工事を実施するため、工事終了までの間休館します。ご利用のみなさまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をいただけますようお願い申し上げます。

休館期間(予定) 令和7年4月1日～令和8年3月31日

※現時点における予定のため、工事の進捗状況により変更になる場合がございます。

令和8年度の施設利用申請を再開しています。

受付中: 令和8年4月～9月(舞台芸術)と8月(その他)までの申請。
令和8年10月(舞台芸術)と9月(その他)の初日申請日は以下の通りです。
 メール・FAXで申請: 令和8年3月1日(日) 9時～15時(必着)
 劇場窓口で申請: 令和8年3月1日(日) 9時～16時
 抽選日時: 令和8年3月1日(日) 16時過ぎ(利用希望日重複の際に実施)
 ※提出書類や提出方法などの詳細は、パレット市民劇場HPをご確認ください。

森の家みんな ☎ 882-3195 FAX 882-3196
 首里儀保町4-79-8
 【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日

日時	タイトル	内容	定数	費用
2月7日(土) 10時～12時	空と森のおさんぽ	気象予報士とおさんぽして空と季節を感じましょう。	15人	一人500円 (保険料含む)
2月14日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
2月21日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	みる・きく・かぐなど、感覚を使って自然や季節と触れ合うネイチャーゲームを末吉公園で行います。	15人	一人500円 (保険料含む)
2月22日(日) 9時半～12時	親子で森の遠足	ガイドのくわしい解説をききながら、末吉公園の生きもの・植物を観察しながら歩きます。	15人	一人500円 (保険料含む)
2月28日(土) 14時～16時	おはなめぐり きさらぎ	新春の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に出会えるかも。	15人	一人500円 (保険料含む)

【各集合場所】 森の家みんな

那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ 6F)
 【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時まで)
 【休館日】月曜日

日時	タイトル	場所	内容
2月3日(火) 2月8日(日)	第48回沖縄県書作家協会 木筆會書道展 (沖縄県書作家協会木筆會)	全室	書作品
2月10日(火) 2月15日(日)	第7回 BB作品展 (Photoclub BB)	第1展示室	写真
2月11日(水) 2月15日(日)	第22回沖縄県写真協会会員 作品展 (沖縄県写真協会)	第2展示室	写真
2月11日(水) 2月15日(日)	AMAMIへ (ARAKAKI Tatsuo)	第3展示室	写真
2月17日(火) 2月22日(日)	第26回龍賞沖縄書道会展・学生展 (龍賞沖縄書道会)	全室	書道
2月24日(火) 3月1日(日)	阿磨球摩 写真展 (國吉倅明)	第1展示室	写真
2月24日(火) 3月1日(日)	沖縄写真デザイン学校 沖縄写真デザイン工芸学校 感謝を込めて大卒業展 ～BIG LOVE～ (沖縄写真デザイン学校 沖縄写真デザイン工芸学校)	第2展示室	写真作品 デザイン作品 工芸作品
2月24日(火) 3月1日(日)	沖縄写真デザイン学校 第13期卒業制作作品展 (沖縄写真デザイン学校)	第3展示室	写真作品 デザイン作品

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーHPまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
 那覇市民ギャラリー info-gallery@palette-naha.jp

てんぶす那覇 (旧那覇市文化テンプス館) ☎ 868-7810
 【開館時間】9時～22時(電話9時～17時半)
 【休館日】第2・第4日曜日(祝日の場合は翌平日が休館)

日時	タイトル	入場料
2月13日(金) 開場:18時 開演:19時	ティンクティンクLIVE	電話予約とWEBチケットで料金が異なります。
問 予 株式会社アジマ ☎982-7272		
2月14日(土) 開場:18時 開演:19時	りんけんバンド	電話予約とWEBチケットで料金が異なります。
問 予 株式会社アジマ ☎982-7272		
2月20日(金) 開場:19時 開演:19時半	よしもとUchinahランキング	一般 2,000円 中学生以下 1,500円
問 予 よしもとエンタテインメント沖縄 ☎861-5141		
2月22日(日) 開場:18時半 開演:19時	オリジンお笑いライブ喜笑転決	一般・中高生 2,000円 小学生 1,000円 未就学児膝上無料
問 予 株式会社オリジンIIL ☎866-6118		

なは市民活動支援センター ☎ 861-5024 FAX 861-5029
 銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階
 【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始

市民活動よろず相談室
 内容 なは市民活動支援センターには、市民活動に関する相談窓口がございます。活動に際してのお悩み相談や、助成金情報の提供などを行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。(要予約)
 相談日時 火曜日 14時～20時 水、木、土曜日 9時～17時 申 ウェブ

なは女性センター ☎ 951-3203 FAX 951-3204
 銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)
 【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)

日時	タイトル	講師	定員	講座申込QR
2月14日(土) 14時～16時	「離婚後共同親権」を学ぶ	うやむす法律会計事務所 弁護士 野崎 聖子 氏	36人	
2月26日(木) 14時～16時	DV・モラルハラスメントを考える	琉球大学 ヒューマンライツセンター 特命准教授 比嘉 紀枝 氏	36人	
3月6日(金) 14時～16時	男性更年期を考える ～心と体のSOS～	ヒルズガーデンクリニック 院長 米納 浩幸 氏	36人 (性別問わず)	
3月7日(土) 14時～16時	「女性の健康週間」企画講座 沖縄から考える がんのこと・乳がんのこと・わたしたちにできること	浦添総合病院 乳腺外科 副部長 宮里 恵子 氏	36人 (性別問わず)	

なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163
 銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階
 【利用時間】平日9時～18時

就職セミナー
 場 当センター 定 各6人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

日時	タイトル
2月3日(火) 10時～11時	就活の流れが一気にわかる! 応募～面接のキホン
2月10日(火) 14時～15時	資格がなくてもできる? 福祉のお仕事まるわかりセミナー
2月12日(木) 10時～11時	志望動機が書けない…を解決! 履歴書づくりのコツ
2月25日(水) 10時～11時	第一印象で損しない面接マナーと話し方トレーニング

創業セミナー
 内容 創業入門! 補助金・助成金・融資・保証の基本
 日 2月6日(金) 13時～15時 場 なは市民協働プラザ5階 定 20人
 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)
 ・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)
 ・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

老後や終活に関するお困りごとを 1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



もしもの時に必要なことは、こんなにあります。

日々の暮らし

- 保険選びや見直し
- 通院・入退院時の付き添い・手続き
- 福祉施設選び・介護サービス利用
- 入院・施設入居時の身元保証

亡くなった後

- ご逝去後の葬儀や行政手続き
- 納骨・墓じまいなどの相談
- 相続・公正証書作成
- 遺品整理・不動産売買

お任せください!

頼れる友人や 親族が 近くにいない

入院や施設に 入るのに 身元保証人が いない

もし自宅で 突然倒れたら、 どうしよう

もし認知症に 暮らしてはどう

会員数 20,000名突破

法律家・士業登録が 1,000名以上

全国 47 都道府県対応

まずはお電話ください!

今なら資料請求でエンディングノートを

無料プレゼント!

資料請求は無料お電話で「資料送付を希望・申込番号2000」とお伝えください

050-1881-9638 申込番号 **2000**

【受付時間】10:00～17:00 全国対応/年中無休

【東京本部】〒170-0002 東京都豊島区巢鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

※お客様の個人情報は、サービスのご案内・資料送付にのみ使用いたします。



ひなた
手登根 陽 ちゃん
令和6年9月生まれ



あお
當山 すず ちゃん
令和6年10月生まれ



あお
小川 碧 ちゃん
令和6年11月生まれ



ゆきみち
岸本 幸道 ちゃん
令和6年11月生まれ



きいと
與那 樹紘 ちゃん
令和6年11月生まれ

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。



はるひ
山下 遥光 ちゃん
令和6年10月生まれ



あさひ
伊佐 旭陽 ちゃん
令和6年11月生まれ

問 秘書広報課 ☎862-9942



てんせい
壽々木 天晴 ちゃん
令和6年10月生まれ



そらはる
中村 天栄 ちゃん
令和6年12月生まれ



りゅうせい
奥間 龍政 ちゃん
令和6年10月生まれ

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい! 「なぽんちゃん」です!

節分の季節がやってきましたね。豆まきは邪気を追い払い、無病息災を願う意味があります。今回は節分の時期にぴったりの絵本を紹介します。



市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」



『まめのかぞえうた』

西内 ミナミ/作 和歌山 静子/絵

カラフルなイラストとリズムカルな言葉が特徴で、ページをめくると、かわいい豆たちが登場し、楽しげにかぞえうたを歌っています。「いくつの豆があるかな?」いっしょに数えながら、楽しいリズムに合わせて読み進める絵本です。

問 那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha ☎917-3314

地域づくり編

那覇市の今をCheck it out!



なはSDGs推進事業

～多様なつながり地域づくり～

なはSDGs推進事業は、地域のみなさんと力を合わせてまちづくりを進め、SDGs(持続可能な開発目標)の達成を目指すものです。

地域課題の解決や、新しい価値を生み出したりして、将来にわたって住みやすいまちを作ることを目的とする2年計画の事業です。

この事業に採択された活動団体は、1年目に市からの助成金を活用して、市民の意見や、専門家の助言を受け、地域の課題解決のための活動の方向性や成果目標を決めています。

2年目は、活動団体が市民や企業から出資を募り、計画を進めます。設定した目標が達成された場合に、市が出資した方へ出資金をお返しします。

成果に応じて助成を行う、新しい支援の仕組みです。



SDGs助成事業

(令和7年度採択 事業1年目)

事業1年目は、地域のみなさんと円卓会議(意見交換会)を行い、専門家の助言を受けて、事業計画や成果目標設定に取り組んでいます。令和8年度に出資募集に挑戦します。

株式会社大翔

まーいまーいケアサイクル

～地域の力でつなぐ 介護予防とくらしの支援～



NPO法人沖縄青少年自立援助センターちゅらゆい

居場所の再定義と新たな支援・ユースワーク実践事業
～追跡調査による「居場所支援」の検証と地域連携を活かした支援モデルの構築～



SIBプロジェクト(令和6年度採択 事業2年目)

令和6年度に採択された2団体が市民・企業からの出資金を活動資金の一部として、活動しています。

一般社団法人琉球フィルハーモニック

～地域と奏でる、子どもとまちの未来を拓くハーモニー～
若狭公民館発 吹奏楽を通じた地域クラブモデルづくりプロジェクト



労働者協同組合ワーカーズコープ・

センター事業団沖縄事業所

～味噌でつなげる地域拠点「よりみん」の温かい共助の輪～
真和志地域における多世代コミュニティづくりプロジェクト



なは SDGs 推進事業活動報告会を開催します

日 2月22日(日) 14時～17時
場 なは市民活動支援センター 会議室1
申 ウェブ



問 まちづくり協働推進課 ☎861-5024

首里弁ヶ岳^近 県内最大級 管理型公園墓地!

広告

新発売

室内墓所・納骨堂・永代供養

60万円～(位牌室もあり)

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で販売中 82万円～

好評発売中

新区画お墓

120万円～

高野山宝壽院 琉球霊園

那覇ICより3分、開邦高校向かい

琉球霊園

検索

0120-054-554

☎098-889-5554(代表)