

# コミュニケーション力アップ セミナー

～ 考え方を知って、伝え方のコツをつかもう～

職場や地域、日常の会話などで活かせる感情表現の仕方、  
伝え方を講話とグループでの話しあいを通して考えます。

物ごとを柔軟な視点でみることで、新たな気づきや発見が  
あるかもしれません。

人付き合いでの困りごとに、上手に向き合って対応できる  
よう、コミュニケーション力のスキルアップをめざします！！

第1回

日時：2026年2月21日(土) 10時～12時  
テーマ：「考え方を知る」

第2回

日時：2026年2月28日(土) 10時～12時  
テーマ：「伝え方のコツ」

- ✿ 講師：高良 恵利子(産業カウンセラー・社会保険労務士)
- ✿ 場所：牧志駅前ほしぞら公民館 ホール(さいおんスクエア3F)
- ✿ 対象者：市内在住、在勤、在学の人(18歳以上) \*全2回受講できる人を優先。
- ✿ 定員：24人(定員を超えた場合は抽選となります)
- ✿ 申込期間：1月26日(月)～2月10日(火)に、お申込みください。  
\*2月13日(金)までに、受講決定者へご連絡いたします。

【講師プロフィール】 高良 恵利子(たから えりこ)

社会保険労務士・産業カウンセラー・認定心理士・キャリアコンサルタント・社労士オフィスE.T(イー・ティー)代表。1997年に社会人編入した沖縄国際大学文学部社会学科心理コースを卒業。大学で学んだ心理学を活かし、なほ女性センター相談員、21世紀職業財団の再チャレンジサポートコンサルタント、沖縄障害者職業センターのリワーク支援など、女性、高齢者、障がい者等の就職支援・相談業務に従事。2016年に社労士オフィスE.Tを開業し、ハローワーク那覇の年金アドバイザーを兼務。労働法・社会保障制度、キャリア形成支援、メンタルヘルス対策、コミュニケーション講座等の講師を務める。



お問い合わせ＆お申し込み

牧志駅前ほしぞら公民館 TEL:917-3443(平日9時～17時)

☆電話、窓口、または左の画像を読み取り、オンラインでの申請もできます。

受講  
無料!

