

コミュニケーション力アップ セミナー

～考え方を知って、伝え方のコツをつかもう～

職場や地域、日常の会話などで活かせる感情表現の仕方、
伝え方を講話とグループでの話しあいを通して考えます。

物ごとを柔軟な視点でみることで、新たな気づきや発見があるかもしれません。

人付き合いでの困りごとに、上手に向き合って対応できる
よう、コミュニケーション力のスキルアップをめざします！！



第1回

日時：2026年2月21日(土) 10時～12時

テーマ：「考え方を知る」

第2回

日時：2026年2月28日(土) 10時～12時

テーマ：「伝え方のコツ」

✿ 講 師：高良 恵利子（産業カウンセラー・社会保険労務士）

✿ 場 所：牧志駅前ほしざら公民館 ホール（さいおんスクエア3F）

✿ 対象者：市内在住、在勤、在学の人（18歳以上）＊全2回受講できる人を優先。

✿ 定 員：24人（定員を超えた場合は抽選となります）

✿ 申込期間：1月26日(月)～2月10日(火)に、お申込みください。

＊2月13日(金)までに、受講決定者へご連絡いたします。



【講師プロフィール】 高良 恵利子（たから えりこ）

社会保険労務士・産業カウンセラー・認定心理士・キャリアコンサルタント・社労士オフィスE.T(イー・ティー)代表。1997年に社会人編入した沖縄国際大学文学部社会学科心理コースを卒業。大学で学んだ心理学を活かし、なは女性センター相談員、21世紀職業財団の再チャレンジサポートコンサルタント、沖縄障害者職業センターのリワーク支援など、女性、高齢者、障がい者等の就職支援・相談業務に従事。2016年に社労士オフィスE.Tを開業し、ハローワーク那覇の年金アドバイザーを兼務。労働法・社会保障制度、キャリア形成支援、メンタルヘルス対策、コミュニケーション講座等の講師を務める。



お問い合わせ&お申し込み

牧志駅前ほしざら公民館 TEL:917-3443(平日9時～17時)
☆電話、窓口、または左の画像を読み取り、オンラインでの申請もできます。

受講
無料！

