



わかさ通信

10月

発行★那覇市立若狭図書館 発行日★2025年10月1日/No.327

住所★〒900-0031 那覇市若狭 2-12-1 TEL★917-3453 FAX★860-1246

★那覇市立図書館ホームページアドレス★<https://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>



2025・第79回読書週間 標語「こころとあたまの、深呼吸。」

読書週間とは

1947年、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、さらに新聞・放送のマスコミ機関の協力のもとに、第1回「読書週間」が開催されました。

各地で講演会・図書に関する展示会が開かれ、その反響は大きく、「一週間では惜しい」との声を受け、現在の10月27日から11月9日(文化の日をはさんで2週間)となったのは、第2回からです。それから約80年、「読書週間」は国民的行事として定着しました。

本年の「読書週間」が、みなさん一人ひとりの読書への関心と、読書習慣の確立の契機となることを願ってやみません。(出典:公益社団法人 読書推進運動協議会)

わかさ図書館 読書週間関連特集

テーマ:『気分転換に、この一冊。』

展示期間:10/27(月)~11/9(日)

- ☆ 若狭図書館職員おすすめ本の展示
- ☆ 本の福袋
- ☆ ブックカバー
- ☆ 図書館ビンゴ(子ども向け)

※本の福袋、ブックカバー、図書館ビンゴは数量限定です。なくなり次第終了となります。

オリジナルしおりも
配布中です♪
カウンター前に
ございます。



なはし電子図書館

那覇市の利用者カードをお持ちの方は、スマホやタブレットから電子書籍をよむことができます。



10月の一般書

新着図書のご案内

このほかにも
たくさん入りました！
どうぞ来館ください。



ジャンル	タイトル	著者	ジャンル	タイトル	著者
読書	立ち読みの歴史	小林 昌樹 // 著	宗教	人生が一変する「遊ぶっきょう」の教え	町田 宗鳳 // 著
歴史	沈黙の中世史	後藤 里菜 // 著	司法制度	世界裁判放浪記	原口 侑子 // 著
男性論	オスの本懐	和田 秀樹・ 池田 清彦 // 著	青少年	ハマれないまま、生きてます こどもとおとなのあいだ	栗田 隆子 // 著
気象	空ときどきクリオネ	國本 未華 // 著	腸内細菌	東大の微生物博士が教える 便秘・下痢は1日で治る！	小柳津 広志 // 著
がん	がん征服	下山 進 // 著	境界知能	境界知能の僕が見つけた人生 を楽しむコツ	なんばさん // 著
食習慣	脳と体が見るみる若返る 30の食習慣	笠岡 誠一 // 著	農業	たき火と法律 農家の焚火が起こした騒動	浅海 文雄・ 山田 高広 // 著
刺しゅう	誰でも上手にできる 刺しゅうのコツ&ユニークな ステッチ	関 和子 // 著	料理	有元家の「これさえあれば」	有元 葉子 // 著
牛乳	ミルクの本	ミルクマイス ター高砂 // 著	ワイヤー アート	はじめてのワイヤーどうぶつ	gogo3jino // 著
ミュージ カル	ビジネス教養としてのミュージ カル	上村 由紀子 // 著	インタ ビュー	できる人だけが知っている 「ここだけの話」を聞く技術	井手隊長 // 著
短編小説	箱船へいらっしゃい	葛西 雄一郎 // 著	ホラー	あかずめの匣	滝川 さり // 著
エッセイ	地球と書いて〈ほし〉って読むな	上坂 あゆ美 // 著	外国文学 詩	わたしたちの担うもの	アマンダ・ゴー マン // 著



わかさ図書館 10月の特集

読書週間企画





10月のじどうしよ



あたらしいほん	だいいい	かいたひとなど
あかちゃんえほん	かけています	いちはら じゅん 市原 淳
えほん	ちょうちょむすびのムスビーナさん	あさの ますみ
えほん	おれたちやブルースマン	おおなり しゅうじ 修司
えほん	おっかけにんじゃ	おおくし 大串 ゆうじ
えほん	クリームソーダになりたい アザラシちゃん	わだ ことみ
こどもえほん 児童書	あこがれのスター おおたにしゅうへい 大谷 翔平	ジョー・ティッシュラー
こどもえほん 児童書	たまご(はじめてのサイエンス)	セシル・ジュグラ ジャック・ギシャール
こどもえほん 児童書	モンスターファミリー	ありた なお 有田 奈央
こどもえほん 児童書	ぜにてんどう きつきょうどお ふしぎ駄菓子屋銭天童 吉凶通り 3	ひろしま れいこ 広島 玲子
ヤングアダルト Y A	まな すうがく はじめて学ぶ 数学のせかい	サラ・ハル
ヤングアダルト Y A	もり ソリアを森へ	チャン・グエン



☆今月の特集☆

ハローウィン



10月のおすすめ雑誌



『Tarzan(ターザン) 910号』

健康や自分の生活にこだわる
知的で行動派の人々を対象に、
カラダづくりの情報を提供する
ライフスタイルマガジン。

☆やばいぞ、そのゆがみ!



『veggy(ベジィ) 102号』

楽しんで続けられるオーガニック&
ベジタブル中心の軽やかな生活を
提案する、ライフマガジン。

☆幸せホルモンの
バランスをととのえる
☆五感で育む 幸せホルモンを
満たす生活

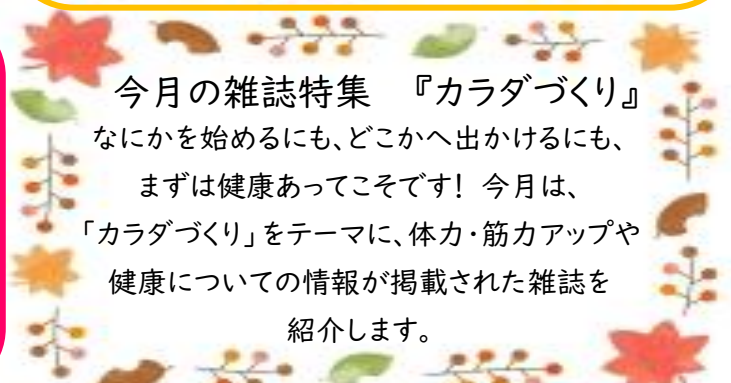


『ランナース 10月号』

ランニングの方法、栄養や食事
などを解説する、ランナーのための
スポーツ・マガジン。

☆2026年「大会新時代がやってくる」

☆超若返りトレーニング



今月の雑誌特集 『カラダづくり』
なにかを始めるにも、どこかへ出かけるにも、
まずは健康あってこそです! 今月は、
「カラダづくり」をテーマに、体力・筋力アップや
健康についての情報が掲載された雑誌を
紹介します。



☆雑誌の最新号は貸出・コピーができません。館内閲覧のみとなります。
他館所蔵の雑誌のバックナンバーは取り寄せもできます!



郷土(沖縄)関係★新着図書

書名	著者名
ジャングリア沖縄 まっふるマガジン	昭文社 // 発行
入れ子の水は月に轆かれ 〈ハヤカワ文庫〉	オーガニックゆ うき // 著
女の園の星 4	和山 やま // 著
ペルーから日本へのデカセギ 30 年 史	ハイメ タカシ タカハシ // ほか 著
戦争をめぐる戦後沖縄文学の諸相	柳井 貴士 // 著
軍事化される福祉 米軍統治下沖縄をめぐる「救済」の系譜	増渕 あさ子 // 著
歌三線の民俗誌 沖縄文化の源流を求めて	宮城 鷹夫 // 著

調べ物のお手伝い

レファレンス事例

【知りたいこと】

今後は自分で本を探したいの
で、館内を案内してほしい。

【職員がいつでも案内します】

探している本の置き場所や調
べ物に関するだけでなく、
館内の案内や図書館の利活用に
関する相談も対応しています。

検索機を使つての予約の仕方、
那覇市公式 LINE と連携してス
マートフォンに利用者カードを表
示する方法、活字を読むのが難
しい方へのサービスなど、便利な
情報がいろいろありますよ!

DVD、CDは合わせて2点まで貸出できます。

貸出期間は1週間。予約もDVD、CD合わせて2点まで可能です。



※()内の数字は資料コードです。

10月
特集

昭和の日本映画

タイトル	内容	ジャンル
はたらく細胞 (0630107334)	高校生の日湖は父と二人暮らし。健康的な娘に対して不摂生に暮らす父の体内では細胞たちがいつも文句を言っている。仲良し親子のにぎやかな日常を、体内へ侵入する病原体たちが変えていく...	日本映画
75歳からの おうち体操・機能改善編 (0630107466)	身体のこわばりや肩・腰などの痛みを感じた時、じっとしているのではなく自宅にある椅子を使用して身体の違和感を解消していきましょう。自宅で行える安全で効果的な体操を紹介します。	体操



10月
特集

昭和の音楽

タイトル	※()内の数字は資料コードです	歌手・演奏者名	ジャンル
THE ALFEE 50 SONGS	1974-1996 (0630107350)	THE ALFEE	国内ポップス
マチネの終わりに	(0630107342)	福田 進一	独奏曲 ギター
UTAHAI	(0630107040)	辺士名 直子 ほか	郷土
落語笑う門には福来る —続・名作篇—	(0630107270)	柳家 小三治 ほか	落語

★ ★ ★ ★ ★ 大切に扱ってくださいね ★ ★ ★ ★ ★

- ディスクをケースから取り出す時は、ケースの真ん中を押してディスクの縁を持って取り出してください。
 - 音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなどつけないようお願いします。
 - 返却の際は、必ずカウンター窓口までお願いします。ブックポストには入れないようお願いいたします。
- ※破損・紛失した場合は弁償となりますのでお気をつけください！

10月のおはなし会



10月11日(土)、25日(土)

じかん:11じ~11じ30ふん

ばしよ:おはなしのへや



10月 図書館カレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

○ は休館日、★ はおはなし会がある日です。

若狭図書館利用案内

開館時間	開館：9時30分 閉館：平日(火~金):19時 土:18時 日:17時
休館日	月曜日(☆月曜日が祝日の時は翌日も休館) 国民の祝日 慰霊の日 第3水曜日 特別整理期間 年末年始
貸出	★本・雑誌…冊数制限なし(2週間で読める冊数) ★CD・DVD…那覇市立図書館全館で2点まで
貸出期間	☆本、雑誌：2週間 ☆CD・DVD：1週間
返却	那覇市立のどの図書館でも、また市役所・首里支所・小禄支所・市立病院、 なは市民協働プラザのブックポストでも返却できます。 図書館が休みのときは、ブックポストをご利用ください。 ※CD・DVDは破損のおそれがありますので、 必ずカウンターにお返しください。
予約件数	本・CD・DVDあわせて30点(CD・DVDは2点まで)
ネット利用	初回の利用時間は60分。初回利用後は次の利用者がいなければ30分単位で 何度でも延長ができます。

