

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、その他の魚類、貝類、キウイフルーツ、マンゴー、柑橘類、アボカド、パパイヤ、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、マカダミアナッツ、その他のナッツ類、大豆、カレー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	木		むぎごはん		こめ、麦		
			とうがんブシー	ぶたにく、あつあげ(大豆)、かまぼこ、みそ(大豆)	油、さとう	とうがん、にんじん、チンゲンサイ、こんにゃく、しょうが	
			いわしのしょうがに	いわし	さとう、でんぷん	しょうが	大豆、小麦
			パパイヤとだいずのサラダ	だいず	ドレッシング(大豆)	パパイヤ、きゅうり、にんじん、コーン	
2	金		とりごぼうごはん	とりにく、かまぼこ、あぶらあげ(大豆)	こめ、油	にんじん、ごぼう、しいたけ、えだまめ	
			メンチカツ	ぶたにく	油、こむぎこ、パンこ(小麦)、さとう、でんぷん	たまねぎ、トマト	大豆、小麦
			きゅうりとワカメのあえもの	わかめ、しらす	ごま、さとう、ごま油	こまつな、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
5	月		むぎごはん		こめ、麦		
			はるさめスープ	ミートボール(小麦)	はるさめ	こまつな、にんじん、えのきたけ、ながねぎ	
			あつあげのちゅうかいため	あつあげ(大豆)、ぶたにく、みそ(大豆)	でん粉、ごま油、油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、ながねぎ、しょうが	大豆、小麦
			こくとうまんじゅう	あずき	さとう、こくとう、こむぎこ、でんぷん		大豆
6	火		あきのかおりごはん	とりにく、あぶらあげ(大豆)	こめ、さつまいも、くり、油	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ	
			さかなのみそマヨがけ	あかうお、みそ(大豆)	油、卵なしマヨネーズ(大豆)	にんにく	
			ひじきのゴマサラダ	ひじき、とりにく	さとう、ごま、卵なしマヨネーズ(大豆)、ドレッシング(小麦、大豆)	キャベツ、にんじん、えだまめ	
7	水		にくやさいそば(めん)		こむぎこ、あぶら		
			にくやさいそば(スープ)	ぶたにく、かまぼこ	油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ねぎ	
			ミミガーのすみそあえ	ぶたにく、みそ(大豆)	さとう	だいこん、きゅうり、こまつな、にんじん、シークワサー	
			バナナ			バナナ	
8	木		むぎごはん		こめ、麦		
			ぶたどん	ぶたにく	油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが	
			とうがんのちゅうかスープ	ぶたにく、とうふ(大豆)	ごま油、でん粉	とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが	
			チーズ	チーズ(乳)			
9	金		バーガーパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ、油、さとう		大豆
			コンソメスープ	とりにく、ベーコン		たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、パセリ	大豆
			ハンバーグのソースがけ	ハンバーグ(大豆)	さとう	たまねぎ、トマト	
			ポテトサラダ	ハム	じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)、さとう	にんじん、えだまめ、コーン	
			ブルーベリータルト	とうにゅう(大豆)、だいず	さとう、こめこ、さとう、油、でんぷん	ブルーベリー、こんにゃく、コーン	

秋休み

19	月		むぎごはん		こめ、麦		
			チキンカレー	とりにく、だいず	じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン(大豆)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご	大豆、小麦
			フルーツポンチ		ゼリー(大豆)	もも、パイナップル、みかん、アロエ、シークワサー	
20	火		キムタクごはん	ぶたにく	こめ、さとう、油、ごま油	はくさい、だいこん、たけのこ、にんじん、ながねぎ、にんにく	小麦、大豆、さば
			まぐろのカツレツ	まぐろ	こむぎこ、油、でんぷん、さとう、パンこ(小麦)		大豆
			ブロッコリーのツナマヨあえ	まぐろ	卵なしマヨネーズ、ドレッシング(大豆、ゆず、レモン、小麦)	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
21	水		きびごはん		こめ、きび		
			いもにじる	とりにく	さといも、じゃがいも、さとう	こんにゃく、ながねぎ、にんじん	
			もずくどん	ぶたにく、もずく	油、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが	
			なし			なし	
22	木		ココアあげパン(与儀小・大道小)	だっしふんにゅう(乳)	パン(乳、小麦、大豆)、さとう、ココア、油		
			コッペパン(壺屋小・真和志中)	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ、油、さとう		大豆
			マーシャルビーンズ(壺屋小・真和志中)	だいず、だっしふんにゅう(乳)	さとう、ココア、油		
			とりとはくさいのスープ	とりにく、だいず、ウインナー		はくさい、にんじん、キャベツ、だいこん	大豆
			かぼちゃサラダ		卵なしマヨネーズ(大豆)、ドレッシング(ゆず、レモン、ライム)	かぼちゃ、きゅうり、えだまめ	
23	金		むぎごはん		こめ、麦		
			チムシンジ	ぶたにく、ぶたレバー、みそ(大豆)	じゃがいも	にんじん、だいこん、ねぎ、しょうが、にんにく	
			やさいチャンプルー	まぐろ、かつおぶし、ふ(小麦)	油	キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
			あぶらみそ	ぶたにく、みそ(大豆)、だいず	ごま、さとう、油		
26	月		きびごはん		こめ、きび		
			ちゅうかコーンスープ	とりにく、だいず		にんじん、えのきだけ、たまねぎ、チンゲンサイ、コーン	
			あげぎょうざのみそだれがけ	ぎょうざ(大豆、小麦)、みそ(大豆)	油、ごま油、さとう		
			パンパンジー	とりにく	さとう、ごま、ドレッシング(レモン、ほたて、大豆、小麦)	もやし、きゅうり、チンゲンサイ、にんじん	
27	火		いろどりやさいのミートソースペンネ	ぎゅうにく、ぶたにく、ぶたレバー、だいず	ペンネ(小麦)、油、さとう、でん粉	ウージパウダー、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム、にんにく、トマト	
			にくだんご	とりにく	さとう、でんぷん	たまねぎ、にんにく、しょうが	かきエクス、大豆
			イタリアンサラダ	とりにく	ドレッシング	だいこん、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	
28	水		わかめごはん	わかめ	こめ、さとう		
			じゃがいものそばろに	とりにく、あつあげ(大豆)	じゃがいも、油、さとう、でんぷん	にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが	
			ごまじゃこあえ	しらす	ごま、さとう、ごま油	はくさい、きゅうり、せんぎりだいこん	
			いまがわやき	だいず、あずき	こむぎこ、さとう、あぶら		
29	木		ごこくごはん		こめ、押麦、きび、丸麦、黒米、赤米		
			たまごスープ	たまご	でんぷん	にんじん、こまつな、キャベツ、エリンギ、きくらげ	
			いわしのカリカリフライ	いわし	油、げんまいこ、でんぷん、じゃがいも、米粉、さとう	しょうが	
			ほうれんそうのナムル	ひじき	ごま、ドレッシング(小麦、大豆)	ほうれんそう、もやし、にんじん	
30	金		べにいもパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ、あぶら、さとう、べにいも		大豆
			コンソメスープ	とりにく、ベーコン	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、にんじん、セロリー、パセリ	大豆
			かぼちゃがたハンバーグ	とりにく、ぶたにく	さとう、でんぷん	たまねぎ、しょうが、にんにく、トマト	大豆
			ごしゅまめサラダ	えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、だいず、あずき、まぐろ	押麦、きび、玄米、赤米、でんぷん、卵なしマヨネーズ(大豆)、さとう	キャベツ、ブロッコリー	
			ハロウィンデザート		さとう	みかん、ぶどう	