

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、その他の魚類、貝類、キウイフルーツ、マンゴー、柑橘類、アボカド、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類、大豆、カレー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	火		きびごはん		こめ、もちきび		
			だいこんのにつけ	とりにく、あつあげ(大豆)、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、チンゲンサイ、こんにやく	
			えだまめサラダ	ハム、ひじき	さとう、ごま	キャベツ、もやし、にんじん、えだまめ	
			ミニフィッシュ	カタクチイワシ	さとう、でんぶん		
2	水		ごこくごはん		こめ、丸麦、きび、黒米、赤米、押麦		
			こんさいじる	とりにく、みそ(大豆)	じゃがいも	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ	
			いわしのうめに	いわし、かつおぶし	でん粉、さとう	うめ	大豆、小麦
			のりしおサラダ	のり	ごま、ドレッシング(大豆)	キャベツ、きゅうり、にんじん	
3	木		わふうスパゲッティー	とりにく、ちくわ	スパゲッティー(小麦)、油、 乳なしマーガリン(大豆)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのきたけ、しめじ、にんにく	
			チキンナゲット	とりにく、だいち	油、パンこ(小麦)、こむぎこ、でん粉	コーン、にんにく	
			だいこんとツナのサラダ	まぐろ	卵なしマヨネーズ(大豆)、さとう	だいこん、にんじん、きゅうり、コーン	
			むぎごはん		こめ、麦		
4	金		はっぼうさい	ぶたにく、かまぼこ	油、ごま油、でん粉	さやえんどう、きくらげ、たけのこ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、しいたけ、にんにく、しょうが	大豆
			しゅうまい	とりにく、ぶたにく、みそ(大豆)、だいち	パンこ(小麦)、油、小麦粉、さとう、でん粉	たまねぎ、しょうが	
			フルーツあんじん		ゼリー(大豆)	もも、パイナップル、みかん	
			むぎごはん		こめ、麦		
7	月		ポークジンギスカンどん	ぶたにく	油、さとう	にんにく、しょうが、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし、りんご、キャベツ、トマト	
			ビーフンスープ	ぶたにく	ビーフン、ごま油	にんじん、チンゲンサイ、ながねぎ、しいたけ、はくさい	
			オレンジ			オレンジ	
			しょうゆラーメン(めん)		こむぎこ、あぶら		
8	火		ラーメン(スープ)	ぶたにく、なると	油、ごま油	にんにく、しょうが、にんじん、キャベツ、こまつな、ながねぎ、たけのこ、コーン	
			くきわかめのナムル	くきわかめ	さとう、ごま油、ごま	もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん	
			スイートポテト		さつまいも、さとう、油		
			きびごはん		こめ、もちきび		
9	水		さわにわん	ぶたにく、かまぼこ	ごま油	にんじん、だいこん、えのきたけ、ごぼう、たけのこ、こんにやく	
			まぐろカツ	まぐろ	油、パンこ(小麦)、でんぶん、さとう		大豆
			シークワサーあえ	まぐろ	さとう	だいこん、チンゲンサイ、もやし、シークワサー	
			コッペパン	だっしふんにゆう(乳)	こむぎこ、油、さとう		大豆
10	木		へちまのクリームスープ	とりにく、いんげんまめ、とうにゆう	じゃがいも、油、乳なしマーガリン(大豆)、こむぎこ、さとう	へちま、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン、にんにく	小麦、大豆
			ウインナートマトソースがけ	ウインナー(小麦)	さとう	トマト、たまねぎ	
			カラフルピクルス		さとう	カリフラワー、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、シークワサー	
			むぎごはん		こめ、麦		
11	金		とりだんごじる	あつあげ(大豆)、とりだんご(小麦、大豆)		はくさい、こまつな、にんじん、えのきたけ、ながねぎ	
			きんぴられんこん	ぶたにく、かまぼこ	油、さとう、ごま油、ごま	れんこん、にんじん、こんにやく、ピーマン	
			カレーうどん	ぶたにく、なると、あぶらあげ(大豆)	うどん(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、ながねぎ	カレー、小麦、大豆
			ぶたにくのコロッケ	ぶたにく	じゃがいも、油、でん粉、さとう、パンこ(小麦)、こむぎこ	たまねぎ	大豆
14	月		あつあげいりごまあえ	あつあげ(大豆)、だいち	ごま、さとう、ドレッシング	きゅうり、もやし、赤ピーマン、キャベツ	
			あみパン	だっしふんにゆう(乳)	こむぎこ、あぶら、さとう		大豆
			ラタトゥイユ	とりにく	じゃがいも、油、さとう	なす、ズッキーニ、たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト、にんにく、コーン、えだまめ	
			あじフライ	あじ	パンこ(小麦)、油、小麦粉		
			いろどりサラダ	とりにく	さとう、ドレッシング(大豆、小麦)	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン、赤ピーマン	
			かぼちゃプリン	とうにゆう(大豆)	さとう	かぼちゃ	
16	水		むぎごはん		こめ、麦		
			わかめスープ	とりにく、わかめ	ごま油	とうがん、えのきたけ、こまつな、ながねぎ	
			とりそぼろどん	とりにく、だいち	さとう、でん粉	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、せんぎりだいこん、黄ピーマン、赤ピーマン、こんにやく、いんげん	
			オレンジ			オレンジ	
17	木		アーサ入りジュシー	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、アーサ	こめ、油	しいたけ、にんじん	
			きびなごのなんばんづけ	きびなご	油、さとう、でん粉	赤ピーマン、たまねぎ	
			たくあんのごまあえ		ごま、ごま油	だいこん、キャベツ、きゅうり、黄ピーマン、たくあん	
			ゆかりごはん		こめ、さとう	しそ	
18	金		イナムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ(大豆)、みそ(大豆)		こんにやく、しいたけ	
			ふイリチー	ぶたにく、まぐろ、ふ(小麦)	油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、からしな	
			むぎごはん		こめ、麦		
			ポークカレー	ぶたにく、ぶたレバー、白いんげん豆	油、じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン(大豆)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご	小麦、大豆、カレー
24	木		だいこんサラダ	かまぼこ	卵なしマヨネーズ(大豆)、さとう、ドレッシング(小麦、ゆず、レモン)	だいこん、きゅうり、にんじん	
25	金		むぎごはん		こめ、麦		
			さいともいりおつきみじる	とりにく、みそ(大豆)	さいとも	たまねぎ、にんじん、とうがん	
			あかうおのごまてりやき	あかうお	ごま		
			キャベツとわかめのサラダ	わかめ	ドレッシング(大豆)	キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	
			さつまいもだいふく	いんげんまめ、とうにゆう	さとう、こめこ、さつまいも、でんぶん		
28	月		カラフルピラフ	ぶたにく、ウインナー、ひよこまめ	こめ、油、乳なしマーガリン(大豆)	たまねぎ、にんじん、パプリカ、ピーマン、コーン、マッシュルーム、にんにく	大豆
			チキンカツ	とりにく	油、パンこ(小麦)、こむぎこ、でん粉		大豆
			イタリアンサラダ	とりにく	さとう、ドレッシング	だいこん、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	
			むぎごはん		こめ、麦		
29	火		ちゅうかコーンスープ	とりにく、だいち	でん粉	にんじん、えのきたけ、たまねぎ、チンゲンサイ、コーン	
			レパニウいため	ぶたレバー、ぶたにく	油、さとう、でん粉、ごま油	にんじん、もやし、キャベツ、にら、にんにく、しょうが	
			ミルクーク(ココア)		さとう、ココア		
			バーガーパン	だっしふんにゆう(乳)	こむぎこ、油、さとう		大豆
30	水		コンソメスープ	とりにく、ベーコン		たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、パセリ	大豆
			ハンバーグのソースがけ	ハンバーグ(大豆)		たまねぎ、トマト	
			ポテトサラダ	ハム	じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)、さとう	にんじん、えだまめ、コーン	