

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)9品目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | その他                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、その他の魚類、貝類、キウイフルーツ、マンゴー、柑橘類、アボカド、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類、大豆、カレー |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。<br>※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。<br>※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。<br>※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。<br>※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。<br>※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。<br>※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。 |  |                                                                                                                     |

| 日  | 曜日 | こ ん だ て                                                                             |                                                                   | (あか)<br>おもに体をつくる<br>もとになる食品                                  | (きいろ)<br>おもにエネルギーの<br>もとになる食品                                                             | (みどり)<br>おもに体の調子を<br>整えるもとになる食品                                                  | 調味料由来           |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1  | 水  |    | きびごはん<br>マーボーとうがん<br>ナムル                                          | ぶたにく、ぶたレバー、とうふ(大豆)、だいず、みそ(大豆)                                | こめ、きび<br>油、さとう、でん粉<br>ごま、ごま油、さとう                                                          | とうがん、だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが<br>もやし、こまつな、にんじん                 | かき、魚醬、ほたて、小麦、大豆 |
| 2  | 木  |    | むぎごはん<br>うちなーみそしる<br>じゃがいもそばろに<br>スティックなっとう                       | ぶたにく、とうふ(大豆)、かまぼこ、みそ(大豆)<br>とりにく<br>なっとう(大豆)、のり              | こめ、むぎ<br>じゃがいも、油、さとう、でん粉<br>さとう                                                           | にんじん、キャベツ、とうがん<br>にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが<br>うめ                                 | 魚介エキス           |
| 3  | 金  |    | きなこあげパン(壺屋小・真和志中)<br>こくとうパン(与儀小・大道小)<br>ラビオリスープ<br>ブロッコリーのたんかんサラダ | きなこ(大豆)<br>だっしふんにゅう(乳)<br>ベーコン、ラビオリ(小麦、大豆)、<br>白いんげん豆<br>ちくわ | パン(小麦、乳、大豆)、油、黒糖、<br>さとう<br>油、黒糖、こむぎこ<br>じゃがいも、油<br>ドレッシング(大豆、小麦、たんかん、レモン)                | <br>たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、にんにく<br>ブロッコリー、キャベツ、にんじん                                  | 大豆<br>大豆        |
| 6  | 月  |   | むぎごはん<br>とうがんのとりだんごじる<br>スタミナどん<br>オレンジ                           | あつあげ(大豆)、とりだんご(小麦、大豆)<br>ぶたにく                                | こめ、麦<br>さとう、ごま油、でん粉、ごま                                                                    | とうがん、にんじん、えのきたけ、ながねぎ<br>にんにく、にんじん、たまねぎ、にら、はくさい、<br>しらたき<br>オレンジ                  | 大豆              |
| 7  | 火  |  | やきうどん<br>モーウイのサラダ<br>ほしがたハンバーグ<br>たなばたゼリー                         | ぶたにく、なると、あぶらあげ(大豆)、<br>かつおぶし<br>わかめ、まぐろ<br>とりにく、ぶたにく、だいず     | うどん(小麦)、油<br>ドレッシング(大豆、小麦)<br>じゃがいも、でんぷん、さとう、油<br>さとう                                     | にんじん、たまねぎ、キャベツ、ながねぎ<br>モーウイ、きゅうり、にんじん<br>たまねぎ、にんにく、しょうが<br>ぶどう、レモン、みかん           |                 |
| 8  | 水  |  | きびごはん<br>シカムドゥチ<br>ふーチャンブルー<br>あぶらみそ                              | ぶたにく、かまぼこ<br>まぐろ、かつおぶし、ふ(小麦)<br>ぶたにく、みそ(大豆)、だいず              | こめ、きび<br>油<br>ごま、さとう、油                                                                    | こんにゃく、しいたけ、とうがん、にんじん、しょうが<br>キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら                               |                 |
| 9  | 木  |  | あみパン<br>パンプキンスープ<br>ごぼうのとりサラダ                                     | だっしふんにゅう(乳)<br>ベーコン、いんげんまめ、とうにゅう(大豆)<br>とりにく                 | こむぎこ、油、さとう<br>油、こむぎこ、<br>乳なしマーガリン(大豆)<br>さとう、ごま、ドレッシング                                    | かぼちゃ、たまねぎ、パセリ、にんにく<br>ごぼう、きゅうり、にんじん、かんでん、コーン                                     | 大豆<br>大豆        |
| 10 | 金  |  | ごもくチャーハン<br>ぎょうざ<br>きゅうりとわかめのあえもの                                 | ぶたにく、かまぼこ<br>ぶたにく、とりにく、だいず<br>わかめ、チリメン                       | こめ、油、ごま油<br>こむぎこ、油、さとう、でん粉<br>ごま、さとう、ごま油                                                  | しいたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、たけのこ、<br>にんにく、しょうが<br>キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが<br>小松菜、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン |                 |
| 13 | 月  |  | むぎごはん<br>ビビンバ(にくそばろ)<br>ビビンバ(あえもの)<br>フォーいりスープ<br>さつまポテト          | ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ(大豆)<br>とりにく                                | こめ、麦<br>油、さとう<br>ごま、ごま油、さとう<br>フォー<br>さつまいも、油、さとう                                         | せんざりだいこん、にんにく、しょうが<br>キャベツ、もやし、にんじん、ほうれんそう、きくらげ<br>にんじん、はくさい、ながねぎ、レモン            | 大豆<br>大豆        |
| 14 | 火  |  | むぎごはん<br>とりじゃが<br>こまつなのごまあえ<br>オレンジ                               | とりにく<br>とりにく                                                 | こめ、麦<br>じゃがいも、油、さとう<br>さとう、ごま                                                             | たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん<br>こまつな、キャベツ、にんじん<br>オレンジ                                   |                 |
| 15 | 水  |  | むぎごはん<br>とうがんともずくのスープ<br>ミートボールの<br>シークワサーすぶた                     | ぶたにく、もずく<br>ミートボール(小麦)                                       | こめ、麦<br>さとう、油、ごま油、でん粉                                                                     | とうがん、にんじん、ねぎ、しいたけ<br>たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、<br>ピーマン、たけのこ、シークワサー                  | 大豆              |
| 16 | 木  |  | クファージュシー<br>きびなごのからあげ<br>ウサチ                                      | ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、<br>あぶらあげ(大豆)<br>きびなご<br>かまぼこ                  | こめ、油<br>油<br>さとう                                                                          | にんじん、ねぎ、しいたけ<br>もやし、きゅうり、にんじん、シークワサー                                             |                 |
| 17 | 金  |  | むぎごはん<br>なつやさいカレー<br>キャベツとコーンのサラダ<br>シークワサーシャーベット                 | とりにく<br>まぐろ                                                  | こめ、麦<br>じゃがいも、油、こむぎこ、<br>乳なしマーガリン(大豆)<br>ドレッシング<br>さとう                                    | たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、へちま、<br>かぼちゃ、にんにく、りんご<br>キャベツ、きゅうり、コーン<br>シークワサー               | 大豆、小麦、カ<br>レー   |
| 26 | 水  |  | むぎごはん<br>ハヤシライス<br>フルーツポンチ                                        | ぶたにく                                                         | こめ、麦<br>油、こむぎこ、乳なしマーガリン(大豆)<br>ゼリー(大豆)                                                    | たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーン<br>ピース、にんにく<br>もも、パイナップル、みかん、アロエ、シークワ<br>サー               | 小麦、大豆           |
| 27 | 木  |  | きびごはん<br>もずくどん<br>イナムドゥチ<br>スティックタルト                              | ぶたにく、もずく<br>ぶたにく、かまぼこ、あつあげ(大豆)、<br>みそ(大豆)<br>おから             | こめ、きび<br>油、さとう、でん粉<br>マーガリン、さとう、こめこ、さつまいも                                                 | たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが<br>こんにゃく、しいたけ<br>りんご                                     | 大豆              |
| 28 | 金  |  | カレーピラフ<br>てりやきパティ<br>ポテトサラダ<br>スティックタルト(大道小)                      | ぶたにく、ウインナー、ひよこまめ<br>とりにく、だいず<br>ハム<br>おから                    | こめ、油、乳なしマーガリン(大豆)<br>パン粉(小麦)、さとう、でん粉<br>じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)、<br>さとう<br>マーガリン、さとう、こめこ、さつまいも | たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、<br>にんにく<br>たまねぎ、りんご、しょうが、にんにく<br>にんじん、えだまめ、コーン<br>りんご    | カレー<br>大豆<br>大豆 |
| 31 | 月  |  | むぎごはん<br>チキンのトマトに<br>はなやさいサラダ                                     | とりにく、ベーコン、だいず、いんげ<br>んまめ                                     | こめ、麦<br>じゃがいも、油、こむぎこ、<br>乳なしマーガリン(大豆)、さとう<br>ドレッシング                                       | たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、しめ<br>じ、トマト、にんにく<br>ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、黄ピーマン                 | 小麦、大豆           |