

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目 | その他 |
|---|---|
| たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ | いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、その他の魚類、貝類、キウイフルーツ、マンゴー、柑橘類、アボカド、パパイヤ、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類、大豆、カレー |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 | ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 |
| ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 | ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 |
| ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 | ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 |

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|-------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------|
| 1 | 月 | 牛乳 きびごはん | ふたにく、かまぼこ | こめ、きび | さやえんどう、きくらげ、たけのこ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、コーン、しいたけ、にんにく、しょうが | |
| | | 牛乳 はっほうさい | ふたにく | 油、ごま油、さとう、でん粉 | キャベツ、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、しょうが | かき |
| | | 牛乳 ショーロンポー | ふたにく | こむぎこ、油、さとう、でん粉、はるさめ | もやし、こまつな、にんじん、黄ピーマン | |
| 2 | 火 | 牛乳 ちゅうかあえ | とりにく | さとう、ごま、ごま油 | こめ、麦 | |
| | | 牛乳 むぎごはん | とりにく、だいず、とりレバー | じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン(大豆) | たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご | カレー、小麦、大豆 |
| | | 牛乳 チキンカレー | とりにく、だいず、とりレバー | じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン(大豆) | たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご | カレー、小麦、大豆 |
| 3 | 水 | 牛乳 カラフルサラダ | まぐろ | ドレッシング(大豆、小麦) | キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、コーン | |
| | | 牛乳 アーサのたきこみごはん | ふたにく、かまぼこ、アーサ、だいず | こめ、油 | にんじん、しいたけ、たけのこ | |
| | | 牛乳 けんさんまぐろカツ | まぐろ | パン粉(小麦)、でん粉、油、さとう | | 大豆 |
| 4 | 木 | 牛乳 モーウイのツナあえ | わかめ、まぐろ、かつおぶし | 油、さとう | モーウイ、きゅうり、にんじん | |
| | | 牛乳 きびごはん | とりにく、とうふ、みそ(大豆) | こめ、きび | | |
| | | 牛乳 みそけんちんじる | とりにく、とうふ、みそ(大豆) | こめ、きび | しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ | |
| 5 | 金 | 牛乳 いわしのしょうが煮 | いわし | さとう、でん粉 | しょうが | 大豆、小麦 |
| | | 牛乳 だいずサラダ | とりにく、だいず | ドレッシング(大豆) | ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン | |
| | | 牛乳 むぎごはん | とりにく、わかめ、ちくわ | こめ、麦 | | |
| 8 | 月 | 牛乳 わかめスープ | とりにく、わかめ、ちくわ | ごま油 | とうがん、えのきたけ、こまつな、ながねぎ | |
| | | 牛乳 ぶたどん | ぶたにく | 油、さとう | たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが | |
| | | 牛乳 りんご | ぶたにく | 油、さとう | りんご | |
| 9 | 火 | 牛乳 うっちゃんピラフ | ぶたにく、ウインナー、ひよこまめ、ぶたレバー | こめ、油、乳なしマーガリン(大豆) | にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、にんにく | |
| | | 牛乳 とうふハンバーグのわふうソースかけ | とうふハンバーグ(大豆) | さとう、でん粉、でん粉 | | |
| | | 牛乳 やさいのツナあえ | まぐろ | さとう、ごま油 | こまつな、キャベツ、もやし、にんじん | |
| 10 | 水 | 牛乳 わかめごはん | わかめ | こめ、さとう | | |
| | | 牛乳 つみれじる | いわしつみれ | 油、さとう | だいこん、にんじん、こまつな | |
| | | 牛乳 ちくせんに | とりにく、ちくわ | 油、さとう | にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、しいたけ、えだまめ | |
| 11 | 木 | 牛乳 むぎごはん | とりにく、わかめ、ちくわ | こめ、麦 | | |
| | | 牛乳 わかめスープ | とりにく、わかめ、ちくわ | ごま油 | とうがん、えのきたけ、こまつな、ながねぎ | |
| | | 牛乳 ぶたどん | ぶたにく | 油、さとう | たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが | |
| 12 | 金 | 牛乳 りんご | ぶたにく | 油、さとう | りんご | |
| | | 牛乳 うっちゃんピラフ | ぶたにく、ウインナー、ひよこまめ、ぶたレバー | こめ、油、乳なしマーガリン(大豆) | にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、にんにく | |
| | | 牛乳 とうふハンバーグのわふうソースかけ | とうふハンバーグ(大豆) | さとう、でん粉、でん粉 | | |
| 15 | 月 | 牛乳 やさいのツナあえ | まぐろ | さとう、ごま油 | こまつな、キャベツ、もやし、にんじん | |
| | | 牛乳 わかめごはん | わかめ | こめ、さとう | | |
| | | 牛乳 つみれじる | いわしつみれ | 油、さとう | だいこん、にんじん、こまつな | |
| 16 | 火 | 牛乳 ちくせんに | とりにく、ちくわ | 油、さとう | にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、しいたけ、えだまめ | |
| | | 牛乳 むぎごはん | とりにく、わかめ、ちくわ | こめ、麦 | | |
| | | 牛乳 はるさめスープ | ミートボール(大豆) | はるさめ | こまつな、にんじん、えのきたけ、ながねぎ | |
| 17 | 水 | 牛乳 ひじきとりそばうどん | とりにく、だいず、ひじき | さとう、でん粉 | にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、せんぎりだいこん、いんげん | |
| | | 牛乳 オレンジ | | | オレンジ | |
| | | 牛乳 きなこあげパン(与儀小・大道小) | きなこ(大豆) | パン(小麦、乳、大豆)、さとう、こくとう、油 | | |
| 18 | 木 | 牛乳 こくとうパン(壺屋小・真和志中) | 脱脂粉乳 | 油、黒糖、こむぎこ | | 大豆 |
| | | 牛乳 ミネストローネ | とりにく、ベーコン、だいず | マカロニ(小麦)、油 | にんじん、たまねぎ、セロリー、エリンギ、パセリ、トマト | 大豆 |
| | | 牛乳 ブロッコリーソテー | ベーコン | 油 | たまねぎ、キャベツ、しめじ、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、にんにく | |
| 19 | 金 | 牛乳 むぎごはん | とりにく、わかめ、ちくわ | こめ、麦 | | |
| | | 牛乳 とうがんの煮つけ | とりにく、あつあげ(大豆)、こんぶ、かまぼこ | 油、さとう | とうがん、にんじん、チンゲンサイ、こんにゃく | |
| | | 牛乳 ミニガーのすみそあえ | ぶたミニガー、みそ(大豆) | さとう | だいこん、きゅうり、こまつな、にんじん、シークワサー | |
| 22 | 月 | 牛乳 ヨーグルト | ぎゅうにゅう | さとう | | |
| | | 牛乳 むぎごはん | とりにく、ワンタン(大豆、小麦) | こめ、麦 | | |
| | | 牛乳 ワンタンスープ | とりにく、ワンタン(大豆、小麦) | 油、さとう、でん粉 | にんじん、はくさい、にら、しょうが | |
| 24 | 水 | 牛乳 ちゅうかどん | ぶたにく、なると | 油、でん粉、ごま油 | はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、きくらげ、さやえんどう、にんにく、しょうが | |
| | | 牛乳 オレンジ | | | オレンジ | |
| | | 牛乳 スパゲティミートソース | ぶたにく、だいず、ぶたレバー | スパゲッティ(小麦)、油、さとう | たまねぎ、にんじん、セロリー、ピーマン、しめじ、ウージパウダー、にんにく、トマト | |
| 25 | 木 | 牛乳 コロッケ | ぶたにく | 油、じゃがいも、パンこ(小麦)、こむぎこ、さとう、でん粉 | たまねぎ | 大豆 |
| | | 牛乳 ごぼうサラダ | とりにく | さとう、ごま、ドレッシング | ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン | |
| | | 牛乳 あみパン | 脱脂粉乳 | こむぎこ、油、さとう | | 大豆 |
| 26 | 金 | 牛乳 だいこんのスープ | とりにく | | だいこん、にんじん、セロリー、えのきたけ | 大豆 |
| | | 牛乳 チリピーンズ | ぎゅうにく、ぶたにく、だいず、ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ | じゃがいも、こむぎこ | にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト | 小麦、大豆、カレー |
| | | 牛乳 いちごジャム | | さとう | りんご、いちご | |
| 29 | 月 | 牛乳 麦ごはん | とりにく | こめ、麦 | | |
| | | 牛乳 イナムドゥチ | ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆) | | こんにゃく、しいたけ | |
| | | 牛乳 パパイヤイリチー | まぐろ、あつあげ(大豆)、かまぼこ | 油 | パパイヤ、にんじん、にら | |
| 30 | 火 | 牛乳 黒糖まんじゅう | あずき | こくとう、さとう、こむぎこ、でん粉 | | |
| | | 牛乳 すましじる | あつあげ(大豆)、わかめ | こめ、麦 | | |
| | | 牛乳 魚のさいきょうやき | あかうお、みそ(大豆) | さとう | とうがん、えのきたけ、こまつな、ながねぎ | |
| 1 | 月 | 牛乳 ひじきサラダ | とりにく、ひじき、わかめ、昆布、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ | さとう、油 | しょうが | |
| | | 牛乳 ぼろぼろじゅーしー | とりにく、あぶらあげ、みそ(大豆) | こめ | だいこん、きゅうり、赤ピーマン、レモン | |
| | | 牛乳 かぼちゃひきにくフライ | ぶたにく | 油、さとう、パンこ(小麦)、でん粉、こむぎこ | にんじん、こまつな、しいたけ、だいこん | 大豆 |
| 2 | 火 | 牛乳 タマナーチャンプルー | ぶたにく、あつあげ(大豆)、かつおぶし | 油 | キャベツ、もやし、にんじん、にら | |
| | | 牛乳 むぎごはん | とりにく | こめ、麦 | | |
| | | 牛乳 アーサとうがんのスープ | アーサ、とうふ(大豆) | | とうがん、えのきたけ | |
| 3 | 水 | 牛乳 にくやさいみそいため | ぶたにく、みそ(大豆)、あつあげ(大豆) | 油、ごま油、でん粉、ごま | キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが | かき、魚醤、ホタテ、大豆、小麦 |
| | | 牛乳 ふりかけ | だいず、のり | ごま、でん粉、さとう、じゃがいも | かぼちゃ | 小麦、大豆 |
| | | 牛乳 ごはん | とりにく | こめ | | |
| 4 | 木 | 牛乳 とうふのみそじる | とうふ(大豆)、わかめ、みそ(大豆) | | えのきたけ、ながねぎ | |
| | | 牛乳 やさしいりつくね | とりにく | パンこ(小麦)、こむぎこ、でん粉、油、さとう | キャベツ、たまねぎ、にんじん | 大豆 |
| | | 牛乳 れんこんサラダ | ひじき、とりにく | さとう、ごま、卵なしマヨネーズ(大豆)、ドレッシング(大豆、小麦) | れんこん、きゅうり、にんじん、コーン | 大豆 |
| 5 | 金 | 牛乳 食パン | 脱脂粉乳 | 油、さとう、こむぎこ | | |
| | | 牛乳 コンソメスープ | とりにく、ベーコン | じゃがいも | たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ | 大豆 |
| | | 牛乳 チキンカツ | とりにく | パンこ(小麦)、こむぎこ、でん粉、油 | | 大豆 |
| 29 | 月 | 牛乳 ツナサラダ | かまぼこ、まぐろ | 油、卵なしマヨネーズ(大豆)、ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) | キャベツ、きゅうり、にんじん | |
| | | 牛乳 カレーうどん | ぶたにく、なると、あぶらあげ(大豆)、ぶたレバー | うどん(小麦)、油、こむぎこ、乳なしマーガリン(大豆) | たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、ながねぎ | カレー、小麦、大豆 |
| | | 牛乳 メンチカツ | ぶたにく | こむぎこ、パンこ(小麦)、油、さとう、でん粉 | たまねぎ、トマト | 大豆 |
| 30 | 火 | 牛乳 いんげんのごまあえ | とりにく | さとう、ごま | いんげん、キャベツ、にんじん | |
| | | 牛乳 きびごはん | とりにく | こめ、きび | | |
| | | 牛乳 とうがんのちゅうかスープ | ぶたにく、とうふ(大豆) | ごま油、でん粉 | とうがん、だいこん、にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ、しょうが | |
| 1 | 月 | 牛乳 レバニラいため | ぶたレバー、ぶたにく | 油、さとう、でん粉、ごま油 | にんじん、もやし、キャベツ、にら、にんにく、しょうが | |
| | | 牛乳 とうにゅうパンナコッタ | とうにゅう(大豆) | さとう、でん粉、油 | いちご | |