

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、グルコン、まぐろ、その他の魚類、貝類、キウイフルーツ、マンゴー、柑橘類、アボカド、トマト、パパイヤ、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類、大豆

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 ごもくたきごみごはん ほしがたコロッケ とりのごまあえ こどものひデザート	とりにく、あぶらあげ(大豆) ぶたにく、とりにく とりにく 豆乳(大豆)	こめ、油 じゃがいも、油、さとう、でん粉 パン粉(小麦)、こむぎこ さとう、ごま、ごま油 さとう	しいたけ、にんじん、ごぼう、ねぎ たまねぎ かんてん、もやし、こまつな、にんじん、黄ピーマン メロン、かんてん	
7	木	牛乳 むぎごはん ポークカレー フルーツポンチ	ぶたにく、ぶたレバー、 白いんげん豆	こめ、麦 油、じゃがいも、こむぎこ、 乳なしマーガリン(大豆)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご	小麦、トマト、大豆
8	金	牛乳 じゃごごはん いわしのうめ ゴーヤーのツナマヨあえ	チリメン、とりにく いわし、かつおぶし まぐろ	ゼリー(大豆) こめ、油 でん粉、さとう 卵なしマヨネーズ(大豆)、 ドレッシング(小麦、ゆず、大豆、レモン)	もも、パイナップル、みかん、アロエ、シークワーサー こんにやく、にんじん、えだまめ うめ ゴーヤー、もやし、きゅうり、コーン、にんじん	小麦、大豆
11	月	牛乳 むぎごはん チキンストロガノフ カラフルサラダ	とりにく、とりレバー まぐろ	こめ、麦 油、こむぎこ、さとう 乳なしマーガリン(大豆) ドレッシング(小麦、大豆)	にんじん、たまねぎ、セロリー、ブロッコリー、マッシュルーム、 にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、コーン	小麦、トマト、大豆
12	火	牛乳 むぎごはん とんじる しゅうまい きゅうりのおかかあえ	ぶたにく、みそ(大豆) とりにく、ぶたにく、だいず、 みそ(大豆) かつおぶし	こめ、麦 じゃがいも、こむぎこ、さとう、 パン粉(小麦)、さとう、でん粉 ん	とうがん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、こんにやく、にんにく、 たまねぎ、しょうが きゅうり、だいこん、にんじん	小麦、大豆
13	水	牛乳 あみパン しろいんげんまめのポタージュ カラフルソテー	だっしふんにゅう(乳) とりにく、白いんげん豆、 豆乳(大豆) ぶたにく	こむぎこ、さとう、油 じゃがいも、こむぎこ、さとう、 乳なしマーガリン(大豆)、油	たまねぎ、セロリー、マッシュルーム、とうもろこし、にんにく	大豆
14	木	牛乳 たけのこごはん きびごのからあげ キャベツとわかめのサラダ	とりにく、あぶらあげ(大豆) きびご わかめ	こめ、油 こむぎこ、でん粉、油 ドレッシング(大豆)	にんじん、キャベツ、コーン、ピーマン、にんにく たけのこ、ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	
15	金	牛乳 ゆかりごはん イナムドウチ デークニイリチー オレンジ	ぶたにく、かまぼこ、 みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆)、 かまぼこ	こめ、さとう さとう、油	しそ こんにやく、しいたけ だいこん、にんじん、しいたけ、からしな、こまつな オレンジ	
18	月	牛乳 むぎごはん ちゅうかコーンスープ ガパオライス(ぐ) チョコクレープ(小学校)	とりにく、だいず とりにく、だいず 豆乳(大豆)、大豆	こめ、麦 でん粉 油、さとう、ごま油、でん粉 こめこ、でん粉、ココア、さとう、 油	にんじん、えのきたけ、たまねぎ、チンゲンサイ、コーン たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、えのきたけ、パジル、 にんにく	かきエキス、かき、ほたて エキス、魚醤、大豆、トマト
19	火	牛乳 カレーピラフ ミートボール ポテトサラダ チョコクレープ(中学校)	ぶたにく、ウインナー、ひよこ 豆 とりにく ハム 豆乳(大豆)、大豆	こめ、油、 乳なしマーガリン(大豆) でん粉、さとう、油 じゃがいも、さとう 卵なしマヨネーズ(大豆) こめこ、でん粉、ココア、さとう、 油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく たまねぎ、しょうが、にんにく、トマト にんじん、えだまめ、コーン	大豆
20	水	牛乳 きびごはん もずくどん ツナあえ オレンジ	ぶたにく、もずく まぐろ	こめ、きび 油、さとう、でん粉 さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが からしな、こまつな、もやし、にんじん オレンジ	
21	木	牛乳 なかよしパン チキンのトマトに だいこんのコールスローサラダ	だっしふんにゅう(乳) とりにく、ベーコン、だいず、 いんげんまめ まぐろ	油、さとう、こむぎこ じゃがいも、油、こむぎこ、さとう 乳なしマーガリン(大豆) 卵なしマヨネーズ(大豆)、さとう	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、セロリー、しめじ、トマト、に んにく せんざりだいこん、きゅうり、コーン、レモン	小麦、トマト、大豆
22	金	牛乳 きびごはん アーサゆしどうふ ヌクレーグラー あぶらみそ	とうふ、アーサ ぶたにく、あつあげ(大豆)、かまぼこ ぶたにく、みそ、大豆	こめ、きび 油、さとう ごま、さとう、油	だいこん、にんじん、からしな、こんにやく、グリーンピース、こま	
25	月	牛乳 むぎごはん ワンタンスープ チンジャオロース ミルク(ココア)	ワンタン(小麦、大豆) ぶたにく ぶたにく、かまぼこ	こめ、麦 さとう、ココア ちゅうかめん(小麦)、油	にんじん、はくさい、にら、しょうが しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマ ン、たけのこ	大豆
26	火	牛乳 ごもくやきそば さつまいもてんぷら だいこんのあまずサラダ	ぶたにく、かまぼこ さつまいも、でん粉、油、 こむぎこ さとう、卵なしマヨネーズ(大豆)	さとう、ココア ちゅうかめん(小麦)、油 さつまいも、でん粉、油、 こむぎこ さとう、卵なしマヨネーズ(大豆)	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ピーマン、きくらげ だいこん、にんじん、きゅうり	
27	水	牛乳 むぎごはん さかなそうめん きんぴらごぼう りんご	とりにく、魚そうめん ぶたにく、かまぼこ、油あげ(大豆)	こめ、麦 油、さとう、ごま油、ごま	にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ ごぼう、にんじん、こんにやく りんご	
28	木	牛乳 とりのごまあえ チキンカツ たくあんのごまあえ	とりにく、かまぼこ、油あげ(大豆) とりにく とりにく、大豆	こめ、油 油、パン粉(小麦)、でん粉 ごま、ごま油 油、さとう、こむぎこ	にんじん、ごぼう、しいたけ、えだまめ もやし、きゅうり、黄ピーマン、だいこん	大豆、小麦
29	金	牛乳 コッペパン カレーヌードルスープ チキンナゲット キャベツとコーンサラダ	だっしふんにゅう(乳) とりにく とりにく、大豆 まぐろ	油、さとう、こむぎこ スパゲッティ(小麦)、こむぎ こ、乳なしマーガリン(大豆)、油 パン粉(小麦)、でん粉、油 さとう、ドレッシング(レモン)	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、りんご、ウージパウ ダー にんにく、コーン キャベツ、きゅうり、コーン	小麦、大豆