

# 令和8年4月 詳細献立表(アレルギー)

与儀学校給食センター

917-3481

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、その他の魚類、貝類、キウイフルーツ、マンゴー、柑橘類、アボカド、トマト、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類、大豆	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
8	水	牛乳 むぎごはん コンソメスープ チキンのママレードソースがけ キャベツとコーンのサラダ おいわいデザート(中2・3)	とりにく、ベーコン とりにく まぐろ	こめ、麦 じゃがいも こむぎこ、さとう、ママレード(いよかん、なつみかん、ゆず) ドレッシング(レモン) さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン さくらんぼ、レモン	大豆
9	木	牛乳 むぎごはん ハヤシライス カラフルサラダ おいわいデザート(小2~6)	ぎゅうにく まぐろ	こめ、麦 油、こむぎこ、 乳なしマーガリン(大豆) ドレッシング(小麦、大豆) さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、コーン さくらんぼ、レモン	トマト、小麦、 大豆
10	金	牛乳 ゆかりごはん なかみじる パパイアイリチー おいわいデザート(中1)	なかみ、ぶたにく まぐろ、あつあげ(大豆)、かまぼこ	こめ、さとう 油 さとう	しそ こんにゃく、しいたけ、しょうが、ねぎ パパイア、にんじん、にら さくらんぼ、レモン	
13	月	牛乳 きびごはん はるさめスープ くるまふのナゲット にやさいいため	ミートボール(大豆) とりにく ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ、さきび はるさめ 油、ふ(小麦) 油、ごま油、ごま	こまつな、にんじん、えのきたけ、ながねぎ にんにく キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、にんにく	大豆 かき、かきエキス、 ほたて、魚醤、大豆 大豆
14	火	牛乳 こくとうパン ミネストローネ しるみさかなフライ いろどりサラダ	だっしふんにゆう(乳) とりにく、ベーコン、だいず ホキ とりにく	油、こくとう、こむぎこ マカロニ(小麦)、油 でんぷん、パンコ(小麦)、油 さとう、ドレッシング(トマト)	にんじん、たまねぎ、セロリー、エリンギ、パセリ、トマト キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラ、コーン	大豆
15	水	牛乳 むぎごはん ポークカレー ブロッコリーサラダ おいわいデザート(小1)	ぶたにく、ぶたレバー、 白いんげん豆 だいず	こめ、麦 油、じゃがいも、こむぎこ、 乳なしマーガリン(大豆) ドレッシング(大豆)、ごま さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン さくらんぼ、レモン	小麦、トマト、 大豆
16	木	牛乳 クワジュシー グルクンのかおりあげ シークワサーあえ	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、 あぶらあげ(大豆) グルクン、あおのり まぐろ	こめ、油 こむぎこ、でん粉、油 さとう	にんじん、ねぎ、しいたけ だいこん、チンゲンサイ、もやし、シークワサー	
17	金	牛乳 タコライス(ごはん) タコライス(ミート) タコライス(やさい) わかめスープ スライスチーズ こくとうまめ	ぶたにく、だいず、ひよこま とりにく、わかめ チーズ(乳) だいず	こめ 油 ごま油 こくとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、プルーン、トマト キャベツ とうがん、えのきたけ、こまつな、ながねぎ	
20	月	牛乳 ごもくチャーハン ささみカツ パンパンジー	ぶたにく、かまぼこ とりにく、大豆 とりにく	こめ、油、ごま油 パンコ(小麦)、油、こむぎこ、 でんぷん ごま、ドレッシング(レモン、ほたて、大豆、小麦)	しいたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、たけのこ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、チンゲンサイ、にんじん	
21	火	牛乳 きびごはん にくじゃが キャベツのうめあえ オレンジ	ぶたにく かつおぶし	こめ、きび じゃがいも、油、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが キャベツ、こまつな、にんじん、うめ オレンジ	
22	水	牛乳 なかよしパン ポトフ ハンバーグのソースがけ なのはなのツナあえ	だっしふんにゆう(乳) ウインナー、だいず、とりにく ハンバーグ(トマト、大豆) まぐろ	油、さとう、こむぎこ じゃがいも、油 さとう 卵なしマヨネーズ(大豆)、 ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー たまねぎ、トマト なのはな、だいこん、にんじん、コーン	大豆 大豆 大豆
23	木	牛乳 むぎごはん スタミナどん パンサンスー みかんゼリー	ぶたにく ハム	こめ、麦 さとう、ごま油、でん粉、ごま マロニー、さとう、ごま油、ごま さとう	にんにく、にんじん、たまねぎ、にら、はくさい、しらたき きゅうり、もやし、にんじん みかん	大豆
24	金	牛乳 むぎごはん イナムドウチ あかうおのてりやき ウサチ やきうどん	ぶたにく、かまぼこ、 あつあげ(大豆)、みそ(大) あかうお かまぼこ ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし、 あぶらあげ(大豆)	こめ、麦 さとう さとう あぶら、うどん(小麦)	こんにゃく、しいたけ しょうが もやし、きゅうり、にんじん、だいこん、シークワサー にんじん、たまねぎ、キャベツ、ながねぎ	
27	月	牛乳 かぼちゃコロッケ だいこんのコールスローサラダ	まぐろ	こむぎこ、さとう、あぶら、でんぷん、 じゃがいも、パンコ(小麦) 卵なしマヨネーズ(大豆)、さとう	かぼちゃ、たまねぎ せんぎりだいこん、きゅうり、コーン、レモン	大豆
28	火	牛乳 むぎごはん ぐだくさんみそしる さかなのしおこうじやき ほうれんそうのごまあえ	あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) あかうお	こめ、麦 ごま ごま、さとう	せんぎりだいこん、にんじん、キャベツ、えのきたけ、ながねぎ ほうれんそう、もやし、にんじん	
30	木	牛乳 むぎごはん マーボーどうふ ナムル オレンジ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず どうふ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、麦 油、さとう、でん粉 ごま、ドレッシング(小麦、大豆)	たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、たけのこ、しいたけ、 にんにく、しょうが もやし、ほうれんそう、きゅうり、にんじん オレンジ	大豆、かき、小麦 トマト、魚醤、ほたて