

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、その他の魚類、貝類、キウイフルーツ、マンゴー、柑橘類、アボカド、トマト、パパイヤ、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類、大豆

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 キャベツとわかめのサラダ	ぶたにく、ぶたレバー、とうふ(大豆)、大豆、みそ(大豆)	こめ、麦 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが	小麦、大豆、トマト かき、ホタテ、魚醤
3	火	牛乳 てまきずし(すめし) さといものみそしる てまきずし(ウインナー) てまきずし(のり) てまきずし(ツナサラダ) せつぶんまめ	わかめ とりにく、みそ(大豆) とりにく のり まぐろ、かまぼこ だいず	ドレッシング(小麦、大豆) こめ、さとう さとう、でんぷん 卵なしマヨネーズ(大豆)	キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン たまねぎ、にんじん、とうがん キャベツ、赤ピーマン、コーン	
4	水	牛乳 あみパン ミートボールのクリームに ブロッコリーソテー いちごジャム	だっしふんにゆう(乳) ミートボール(大豆)、ベーコン、白はな豆、白いんげん豆、豆乳(大豆) ベーコン	こむぎこ、油、さとう 油、じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン(大豆) 油	たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、にんにく たまねぎ、キャベツ、しめじ、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン、にんにく いちご、りんご	大豆 小麦、大豆
5	木	牛乳 クファージュシー グルクンのからあげ ミミガーのすみそあえ	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ(大豆) グルクン ぶたミミガー、みそ(大豆)	こめ、油 こむぎこ、でん粉、油 さとう	にんじん、ねぎ、しいたけ だいこん、きゅうり、こまつな、にんじん、シークワサー	
6	金	牛乳 むぎごはん つみれ(いわし) きんぴらごぼう あぶらみそ	つみれ(いわし) ぶたにく、かまぼこ、油揚げ(大豆) みそ(大豆)、大豆	こめ、麦 油、さとう、ごま油、ごま ごま、さとう、油	だいこん、にんじん、こまつな ごぼう、にんじん、こんにやく	
9	月	牛乳 ごもくラーメン(めん) ごもくラーメン(しる) じゃがいものソテー いちごプリン	ぶたにく、なると とりにく、ベーコン、ひよこ豆	こむぎこ、油 ごま油 じゃがいも、油 さとう、油、でんぷん	にんじん、もやし、キャベツ、チンゲンサイ、ながねぎ たまねぎ、ピーマン、コーン いちご	トマト
10	火	牛乳 むぎごはん わかめスープ ぶたどん(ぐ) オレンジ	とりにく、わかめ ぶたにく	こめ、麦 ごま油 油、さとう	とうがん、えのきたけ、こまつな、ながねぎ たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにやく、にんにく、しょうが オレンジ	
12	木	牛乳 きなこあげパン(与儀小・大道小) ことうパン(壺屋小・真和志中) コンソメスープ ポテトサラダ	きなこ(大豆) だっしふんにゆう(乳) とりにく、ベーコン ハム	パン(小麦、乳、大豆)、油、さとう、こくとう こむぎこ、油、こくとう じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー にんじん、えだまめ、コーン	大豆
13	金	牛乳 コーンピラフ ハートのハンバーグのソースがけ いろどりサラダ ミニショコラケーキ	とりにく、ベーコン、ひよこまめ ハンバーグ(大豆、トマト) とりにく 豆乳(大豆)	こめ、油、乳なしマーガリン(大豆) でんぷん、さとう ドレッシング(小麦、大豆) さとう、こめこ、油、ココア、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム、にんにく ブロッコリー、キャベツ、にんじん、赤ピーマン	
16	月	牛乳 むぎごはん ポークカレー ブロッコリーサラダ ミニショコラケーキ(大小3・4年)	ぶたにく、ぶたレバー、白いんげん豆 だいず 豆乳(大豆)	こめ、麦 油、じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン(大豆) ドレッシング(トマト) さとう、こめこ、油、ココア、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン	小麦、大豆、トマト
17	火	牛乳 なかよしパン パンクンスープ チキンカツ だいこんのコールスローサラダ	脱脂粉乳(乳) ベーコン、白いんげんまめ、豆乳(大豆)、白はな豆 とりにく、大豆 まぐろ	さとう、こむぎこ、あぶら 油、こむぎこ、乳なしマーガリン(大豆) パン粉(小麦)、小麦粉、油 でんぷん 卵なしマヨネーズ(大豆)、さとう	かぼちゃ、たまねぎ、にんにく だいこん、にんじん、きゅうり、コーン、レモン	大豆
18	水	牛乳 とりごぼうごはん いわしのしょうがに キャベツのうめあえ ゆかりごはん	とりにく、かまぼこ、油揚げ(大豆) いわし しらす、かつおぶし	こめ、油 さとう、でんぷん さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、えだまめ しょうが キャベツ、こまつな、にんじん、うめ しそ	小麦、大豆
19	木	牛乳 シカムドゥッチ デークニイリチー オレンジ	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、厚揚げ(大豆)、かまぼこ	こめ、さとう さとう、油	こんにやく、しいたけ、とうがん、にんじん、しょうが だいこん、にんじん、しいたけ、こまつな オレンジ	
20	金	牛乳 うちなーしおやきそば うむくじてんぶら たんかんサラダ	ぶたにく、ベーコン、かまぼこ、かつおぶし	そば(小麦)、油、ごま油 べにいも、もちこ、さとう、油 ドレッシング(たんかん、レモン、小麦、大豆)	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、ねぎ、にんにく、シークワサー キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
24	火	牛乳 きびごはん とうがんスープ ドライカレー ミルク タコライス(ごはん) タコライス(ミート) タコライス(やさい) はるさめスープ シークワサーソルベ(小6・中3) レモンゼリー(その他の学年) スライスチーズ	とりにく ぶたにく、だいず、白はなまめ、白いんげん豆 さとう、ココア チーズ(乳)	こめ、きび ごま油 じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン(大豆) さとう、ココア	とうがん、にんじん、セロリー、えのきたけ、ながねぎ なす、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、トマト、りんご にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、ブルーネ、トマト キャベツ こまつな、にんじん、えのきたけ、ながねぎ シークワサー レモン	小麦、大豆、トマト 大豆
26	木	牛乳 むぎごはん けんちんじる あつあげのちゅうかいため プチたい焼き	とうふ(大豆) あつあげ(大豆)、ぶたにく、みそ(大豆) あずき	こめ、麦 でん粉、ごま油、油 こむぎこ、さとう、あぶら	しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、ながねぎ、しょうが	小麦、かき、ホタテ、魚醤、大豆
27	金	牛乳 スパゲティミートソース まぐろカツ ごぼうサラダ スイートポテト	ぶたにく、だいず まぐろ とりにく さつまいも、さとう、油	スパゲッティ(小麦)、油、さとう パン(小麦)、でんぷん、油、さとう さとう、ごま、ドレッシング さつまいも、さとう、油	たまねぎ、にんじん、セロリー、ピーマン、しめじ、にんにく、トマト ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	トマト 大豆、小麦