

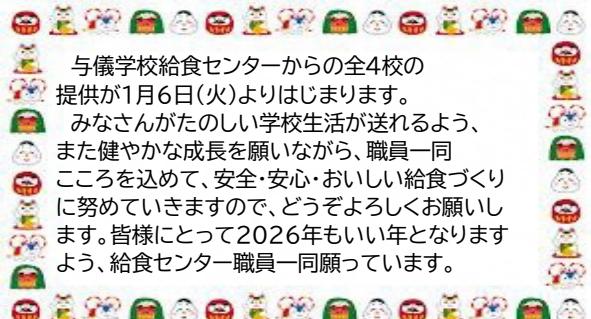
※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。



食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校	650	21.1～32.5	14.4～21.7
中学校	830	27.0～41.5	18.4～27.7

新年あけましておめでとうございます



与儀学校給食センターからの全4校の提供が1月6日(火)よりはじまります。
みなさんがたのしい学校生活が送れるよう、また健やかな成長を願いながら、職員一同ここを込めて、安全・安心・おいしい給食づくりに努めていますので、どうぞよろしくお願ひします。皆様にとって2026年もいい年となりますよう、給食センター職員一同願っています。

与儀給食センターでは1月19日～23日を給食週間とし、郷土料理を中心とした献立を提供しています。

全国学校給食週間とは

全國学校給食週間は、意義やわざりについて理解と关心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。学校給食は、戦争により中断していましたが、アメリカのLARA(アジア救済公認団体)等の物資援助で再開されました。昭和21年12月24日に給食物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、後に冬休みと重ならない1か月後の1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。

こ ん だ て	1月の欠食予定 1月15日(木) 壱屋小1年(校外学習) 1月21日(水) 真和志中3年 (進路決定) 1月26日(月) 与儀小・大道小 (振替休日) 1月29日(木)・30日(金) 壱屋小5年 (自然教室)	6(火)	7(水) 七草 スティックタルト いちごゼリー せんぎりイリチー ^{牛乳} ゆかりごはん なかみじる	8(木) かいそうサラダ にくだんご なかよしパン ボトフうスープ	9(金) チンジャオロース ミルメーク ^{牛乳} むぎごはん 中華コーンスープ
		E 555 P 23.4 F 15.3 E 700 P 28.9 F 17.4	E 529 P 26.4 F 20.3 E 617 P 31.7 F 23.6	E 531 P 26.2 F 20.5 E 653 P 31.8 F 23.4	E 594 P 23.0 F 14.5 E 713 P 27.7 F 16.4
こ ん だ て	12(月) 成人の日	13(火) とうにゅうプリン レバニライタメ ^{牛乳} むぎごはん ワンタンスープ	14(水) いろどりサラダ きなこあげパン (壱屋小・真和志中) こくとうパン (与儀小・大道小) ^{牛乳}	15(木) オレンジ きりぼしだいこんと ひじきのサラダ むぎごはん ぶたすきやき	16(金) ささみカツ わふうスパゲッティー だいこんの あまざサラダ
		E 562 P 21.7 F 12.9 E 701 P 26.3 F 14.1	E 638 P 27.8 F 21.3 E 765 P 33.7 F 30.2	E 587 P 25.5 F 12.5 E 702 P 30.5 F 13.8	E 544 P 26.9 F 19.5 E 703 P 34.0 F 24.8
こ ん だ て	19(月) 学校給食週間 ちんすこう きびなごのからあげ アーサ入りジューシー ^{牛乳} ミミガーの すみそあえ	20(火) 学校給食週間 みかん ヌンクーグー ^{牛乳} むぎごはん イナムドゥチ	21(水) 学校給食週間 ほしがたコロッケ ^{牛乳} もずく丼 きびごはん	22(木) 学校給食週間 めん バナナ 肉野菜そば シークワサーあえ	23(金) 学校給食週間 フルーツポンチ むぎごはん ポークカレー
		E 689 P 36.6 F 24.0 E 745 P 31.5 F 26.1	E 608 P 24.3 F 19.3 E 727 P 29.0 F 22.4	E 638 P 21.6 F 21.6 E 750 P 24.9 F 24.0	E 526 P 23.7 F 20.6 E 737 P 31.0 F 25.3
こ ん だ て	26(月) かぼちゃひきにくフライ あおなごまあえ ちゅうかおこわ	27(火) 二色ごはん(あえもの) 二色ごはん(とりそぼろ) むぎごはん わかめスープ	28(水) ほうれんそうのおかかあえ しゅうまい きびごはん おでん	29(木) りんご スタミナどん むぎごはん	30(金) ハンバーグのソースかけ カラフルピラフ キャベツのレモンあえ
		E 637 P 18.6 F 25.1 E 755 P 20.9 F 30.1	E 558 P 23.6 F 15.8 E 704 P 28.8 F 18.1	E 586 P 25.8 F 14.9 E 715 P 31.5 F 17.4	E 568 P 21.0 F 13.3 E 720 P 25.3 F 14.8
小学校	E 637 P 18.6 F 25.1	E 558 P 23.6 F 15.8	E 586 P 25.8 F 14.9	E 568 P 21.0 F 13.3	E 596 P 21.9 F 21.7
中学校	E 745 P 31.5 F 26.1	E 727 P 29.0 F 22.4	E 750 P 24.9 F 24.0	E 737 P 31.0 F 25.3	E 837 P 26.7 F 20.3

※材料・天候によって献立を変更することがあります。