

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目 | | その他 |
|-----------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ | | いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、ゲルクン、まぐろ、その他の魚類、貝類、キウイフルーツ、マンゴー、柑橘類、アボカド、トマト、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類、大豆 |
| ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 | | |
| ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 | | |
| ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 | | |
| ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 | | |
| ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 | | |
| ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 | | |

| 日 | 曜日 | こ ん だ て | (あか) おもに体をつくる もとになる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品 | 調味料由来 |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 6 | 火 |  ゆかりごはん なかみじる せんぎりイリチー いちごゼリー ななくさがゆ | ぶたにく、ぶたなかみ ぶたにく、かまぼこ、こんぶ | こめ、さとう さとう、あぶら さとう | しそ こんにやく、しいたけ、しょうが、ねぎ だいこん、こんにやく いちご | |
| 7 | 水 |  いわしのうめに やさいチャンブルー スティックタルト | とりにく、かまぼこ、あぶらあげ(大豆) いわし、かつおぶし まぐろ、かまぼこ、とうふ(大豆) おから(大豆) | こめ でん粉、さとう 油 さつまいも マーガリン(大豆) さとう、あぶら、こめこ | だいこん、ちんげんさい、みずな、こまつな、だいこん、 にんじん、ほうれんそう うめ キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら りんご、こんにやく | 大豆、小麦 大豆 |
| 8 | 木 |  なかよしパン ポトフふうスープ にくだんご かいそうサラダ | だっしふんにゆう(乳) とりにく、だいず、ウインナー とりにく、だいず まわかめ、昆布、つのまた、白 キリンサイ、大豆、まぐろ | こむぎこ、油、さとう じゃがいも、油 さとう、でんぶん、あぶら ドレッシング(小麦、タンカン、レモン) | たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト だいこん、にんじん、ほうれんそう、コーン | 大豆 大豆 |
| 9 | 金 |  むぎごはん 中華コーンスープ チンジャオロース ミルメーク | とりにく、大豆 ぶたにく | こめ、麦 でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油 さとう、ココア | にんじん、えのきたけ、たまねぎ、チンゲンサイ、コーン しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、 黄ピーマン、たけのこ | 大豆 かき、ほたて |
| 13 | 火 |  むぎごはん ワンタンスープ レバニラいため とうにゅうプリン | とりにく、ワンタン(小麦、大豆) ぶたレバー、ぶたにく とうにゅう(大豆) | こめ、麦 油、でんぶん 油、さとう、でん粉、ごま油 さとう、でんぶん、油 | にんじん、はくさい、にら、しょうが にんじん、もやし、キャベツ、にら、にんにく、しょうが | 大豆 かき、ほたて |
| 14 | 水 |  きなこあげパン(壺屋小・真和志中) こくとうパン(与儀小・大道小) はくさいのクリームに いろどりサラダ | きなこ(大豆) だっしふんにゆう(乳) とりにく、ベーコン、いんげんま め、とうにゅう(大豆) とりにく | パン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう 小麦粉、こくとう、油 じゃがいも、油、こむぎこ、 乳なしマーガリン(大豆)、さとう ドレッシング(小麦、大豆) | たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、ブロッコリー、にんに く こまつな、カリフラワー、にんじん、コーン | 大豆 大豆 小麦、大豆 |
| 15 | 木 |  むぎごはん ぶたすきやき きりぼしだいこんとひじきのサラダ オレンジ | ぶたにく、とうふ(大豆) ひじき、とりにく | さとう さとう、卵なしマヨネーズ(大豆) | にんじん、たまねぎ、ながねぎ、はくさい、こんにやく、 ほうれんそう えだまめ、せんぎりだいこん、コーン オレンジ | |
| 16 | 金 |  わふうスパゲッティー ささみカツ だいこんのあまずサラダ | ぶたにく、かまぼこ、大豆 とりにく、大豆 | スパゲッティー(小麦)、油、 乳なしマーガリン(大豆) パンこ(小麦)、こむぎこ、でんぶん、油 さとう、卵なしマヨネーズ(大豆) | にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのきたけ、しめじ、にんに く だいこん、きゅうり、にんじん | 大豆 |
| 19 | 月 |  アーサ入りジュシー きびなごのからあげ ミミガーのすみそあえ ちんすこう | ぶたにく、あぶらあげ(大豆)、 かまぼこ、アーサ きびなご ぶたにく、みそ(大豆) | こめ、油 こむぎこ、でん粉、油 さとう こむぎこ、さとう、油 | しいたけ、にんじん だいこん、きゅうり、こまつな、にんじん、シークワサー | 大豆 |
| 20 | 火 |  むぎごはん イナムドーチ ヌンクーグラー みかん | ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆)、 かまぼこ | こめ、麦 油、さとう | こんにやく、しいたけ だいこん、にんじん、からしな、こんにやく、えだまめ みかん | |
| 21 | 水 |  きびごはん もずく丼 ほしがたコロッケ ツナあえ | ぶたにく、もずく ぶたにく、とりにく まぐろ | こめ、きび 油、さとう、でん粉 じゃがいも、パンこ(小麦)、油、さとう さとう、ごま油 | たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが たまねぎ こまつな、もやし、にんじん、だいこん、キャベツ | |
| 22 | 木 |  肉野菜そば(めん) 肉野菜そば(スープ) シークワサーあえ バナナ | ぶたにく、かまぼこ まぐろ | こむぎこ、油 さとう、油 さとう | キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ねぎ にんじん、こまつな、だいこん、シークワサー バナナ | |
| 23 | 金 |  むぎごはん ポークカレー フルーツポンチ | ぶたにく、ぶたレバー、 白いんげんまめ | こめ、麦 油、じゃがいも、こむぎこ、 乳なしマーガリン(大豆) ゼリー(大豆) | たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく もも、パイナップル、みかん、アロエ、シークワサー | 小麦、大豆 |
| 26 | 月 |  ちゅうかおこわ かぼちゃひき肉フライ あおなごまあえ | ぶたにく ぶたにく、大豆 | こめ、もちごめ、さとう、油、ごま油 油、さとう、でんぶん、パン粉(小麦)、 こむぎこ ごま、さとう | たけのこ、しいたけ、ねぎ、にんじん、ながねぎ、グリーンピー ス かぼちゃ、たまねぎ こまつな、チンゲンサイ、もやし、にんじん、キャベツ | かき、ほたて |
| 27 | 火 |  むぎごはん わかめスープ 二色ごはん(とりそぼろ) 二色ごはん(あえもの) | とりにく、わかめ とりにく、とりレバー、だいず かつおぶし | こめ、麦 ごま油 油、さとう ごま油 | とうがん、えのきたけ、こまつな、ながねぎ たまねぎ、しょうが こまつな、にんじん、もやし、だいこん | |
| 28 | 水 |  きびごはん おでん しゅうまい ほうれんそうのごまあえ | ぶたにく、こんぶ、ちくわ、 がんもどき(大豆) とりにく、ぶたにく みそ(大豆) | こめ、きび 油、さとう パン粉(小麦)、でん粉、こむぎこ、 さとう ごま、ごま油 | だいこん、にんじん、チンゲンサイ、こんにやく たまねぎ、しょうが、にんにく ほうれんそう、もやし、にんじん | 大豆 |
| 29 | 木 |  むぎごはん スタミナどん パンサンサー りんご | ぶたにく ハム | こめ、麦 さとう、ごま油、でん粉、ごま マロニー、さとう、ごま油、ごま | にんにく、にんじん、たまねぎ、にら、はくさい、しらたき きゅうり、もやし、にんじん りんご | 大豆 |
| 30 | 金 |  カラフルピラフ ハンバーグのソースがけ キャベツのレモンあえ | ぶたにく、ウインナー、ひよこめ ハンバーグ(大豆) | こめ、油、乳なしマーガリン(大豆) さとう、でんぶん さとう | たまねぎ、にんじん、パプリカ、ピーマン、コーン、 マッシュルーム、にんにく たまねぎ、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン | 小麦 |