

令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

与儀学校給食センター

917-3481

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ

いか、たこ、いくら、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、その他の魚類、貝類、キウイフルーツ、マンゴー、柑橘類、アボカド、トマト、パパイヤ、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類、大豆

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 給食で使用するもしくやーアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	ゆかりごはん 	なかみじる せんぎりイリチー ^{牛乳} いちごゼリー	ぶたにく、ぶたなかも ぶたにく、かまぼこ、こんぶ さとう、あぶら さとう	こめ、さとう さとう、あぶらあげ さとう	しそ こんにゃく、しいたけ、しょうが、ねぎ だいこん、こんにゃく いちご
		ななくさがゆ 	いわしのうめに やさいチャップルー	とりにく、かまぼこ、あぶらあげ(大豆) まぐろ、かまぼこ、とうふ(大豆)	こめ でん粉、さとう 油	だいこん、ちんげんさい、みずな、こまつな、だいこん、 にんじん、ほうれんそう キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら
		スティックタルト 		おから(大豆)	さつまいも マーガリン(大豆) さとう、あぶら、こめこ	だいこん、こんにゃく 大豆
8	木	なかよしパン 	ボトフうスープ にくだんご	だしふんにゅう(乳) とりにく、だいす、ワインナー	こむぎこ、油、さとう じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー だいこん、にんにく、しょうが、トマト
		かいそうサラダ 		さとう、豆(大豆)	ドレッシング(小麦、タンカン、レモン)	だいこん、にんじん、ほうれんそう、コーン
		むぎごはん 	中華コーンスープ チンジャオロース	とりにく、大豆 ぶたにく	こめ、麦 でん粉 油、さとう、でん粉、ごま油	にんじん、えのきたけ、たまねぎ、チンゲンサイ、コーン しょうが、にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、 黄ピーマン、たけのこ
9	金	ミルメーク 			さとう、ココア	大豆
		むぎごはん 			こめ、麦	
		ワンタンスープ 	レバニラいため	とりにく、ワンタン(小麦、大豆) ぶたレバー、ぶたにく	油、でんぶん 油、さとう、でん粉、ごま油	にんじん、はくさい、にら、しょうが にんじん、もやし、キャベツ、にら、にんにく、しょうが
13	火	とうにゅうプリン 		とうにゅう(大豆)	さとう、でんぶん、油	大豆
		きなこ(大豆) 			パン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう	大豆
		こくとうパン(与儀小・大道小) 			小麦粉、こくとう、油	大豆
14	水	はくさいのクリームに 		とりにく、ベーコン、いんげんま め、とうにゅう(大豆)	じゃがいも、油、こむぎこ、 乳なしマーガリン(大豆)、さとう	たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、プロッコリー、にんにく
		いろどりサラダ 		とりにく	ドレッシング(小麦、大豆)	こまつな、カリフラワー、にんじん、コーン
		むぎごはん 	ぶたすきやき	ぶたにく、とうふ(大豆)	こめ、麦 さとう	にんじん、たまねぎ、ながねぎ、はくさい、こんにゃく、 ほうれんそう
15	木	きりほしだいこんとひじきのサラダ 	オレンジ	ひじき、とりにく	さとう、卵なしマヨネーズ(大豆)	えだまめ、せんぎりだいこん、コーン オレンジ
		わふうスパゲッティー 		ぶたにく、かまぼこ、大豆	スパゲッティ(小麦)、油、 乳なしマーガリン(大豆)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのきたけ、しめじ、にんにく
		ささみカツ だいこんのあますさらダ 		とりにく、大豆	パン(小麦)、こむぎこ、でんぶん、油 さとう、卵なしマヨネーズ(大豆)	大豆
16	金	アーサ入りジューシー ^{牛乳} 		ぶたにく、あぶらあげ(大豆)、 かまぼこ、アーサ	こめ、油	だいこん、きゅうり、にんじん しいたけ、にんじん
		きびなごのからあげ ミニガーネのすみそあえ 		きびなご ぶたにく、みそ(大豆)	こむぎこ、でん粉、油 さとう	だいこん、きゅうり、こまつな、にんじん、シークヮーサー
		ちんすこう 			こむぎこ、さとう、油	大豆
20	火	むぎごはん 			こめ、麦	
		イナムドウチ 		ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆)		こんにゃく、しいたけ
		ヌンクーヴー ^{牛乳} 		ぶたにく、あつあげ(大豆)、 かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく、えだまめ
21	水	みかん 			みかん	
		きびごはん 			こめ、きび	
		もずく丼 ほしがたコロッケ ツナあえ 		ぶたにく、もずく ぶたにく、とりにく まぐろ	油、さとう、でん粉 じゃがいも、パン(小麦)、油、さとう さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが たまねぎ こまつな、もやし、にんじん、だいこん、キャベツ
22	木	肉野菜そば(めん) 肉野菜そば(スープ) シークワーサーあえ バナナ 		ぶたにく、かまぼこ まぐろ	こむぎこ、油 さとう、油 さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ねぎ にんじん、こまつな、だいこん、シークヮーサー ^{バナナ}
		むぎごはん 			こめ、麦	
		ポークカレー 		ぶたにく、ぶたレバー、 白いんげんまめ	油、じゃがいも、こむぎこ、 乳なしマーガリン(大豆)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく
23	金	フルーツポンチ 		ゼリー(大豆)		もも、パイナップル、みかん、アロエ、シークヮーサー
		ちゅうかおこわ 		ぶたにく	こめ、もちごめ、さとう、油、ごま油	たけのこ、しいたけ、ねぎ、にんじん、ながねぎ、グリンピー
		かぼちゃひき肉フライ 		ぶたにく、大豆	油、さとう、でんぶん、パン粉(小麦)、 こむぎこ	かぼちゃ、たまねぎ
26	月	あおなのごまあえ 			ごま、さとう	こまつな、チンゲンサイ、もやし、にんじん、キャベツ
		むぎごはん 			こめ、麦	
		わかめスープ 二色ごはん(とりそぼろ) 二色ごはん(あえもの) 		とりにく、わかめ とりにく、とりレバー、だいす かつおぶし	ごま油 油、さとう ごま油	とうがん、えのきたけ、こまつな、ながねぎ たまねぎ、しょうが こまつな、にんじん、もやし、だいこん
28	水	きびごはん 			ごめ、きび	
		おでん 		ぶたにく、こんぶ、ちくわ、 がんもどき(大豆)	油、さとう	だいこん、にんじん、チンゲンサイ、こんにゃく
		しゅうまい 		とりにく、ぶたにく みそ(大豆)	パン粉(小麦)、でん粉、こむぎこ、 さとう	たまねぎ、しょうが、にんにく
29	木	ほうれんそのごまあえ 			ごま、ごま油	ほうれんそう、もやし、にんじん
		むぎごはん 			こめ、麦	
		スタミナどん パンサンスー ^{牛乳} りんご 		ぶたにく ハム	さとう、ごま油、でん粉、ごま マロニー、さとう、ごま油、ごま	にんにく、にんじん、たまねぎ、にら、はくさい、しらたき
30	金	カラフルピラフ 		こめ、油、ひよこまめ	さとう、油、乳なしマーガリン(大豆)	たまねぎ、にんじん、バブリカ、ピーマン、コーン、 マッシュルーム、にんにく
		ハンバーグのソースかけ 		ハンバーグ(大豆)	さとう、でんぶん	たまねぎ、トマト
		キャベツのレモンあえ 			さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン