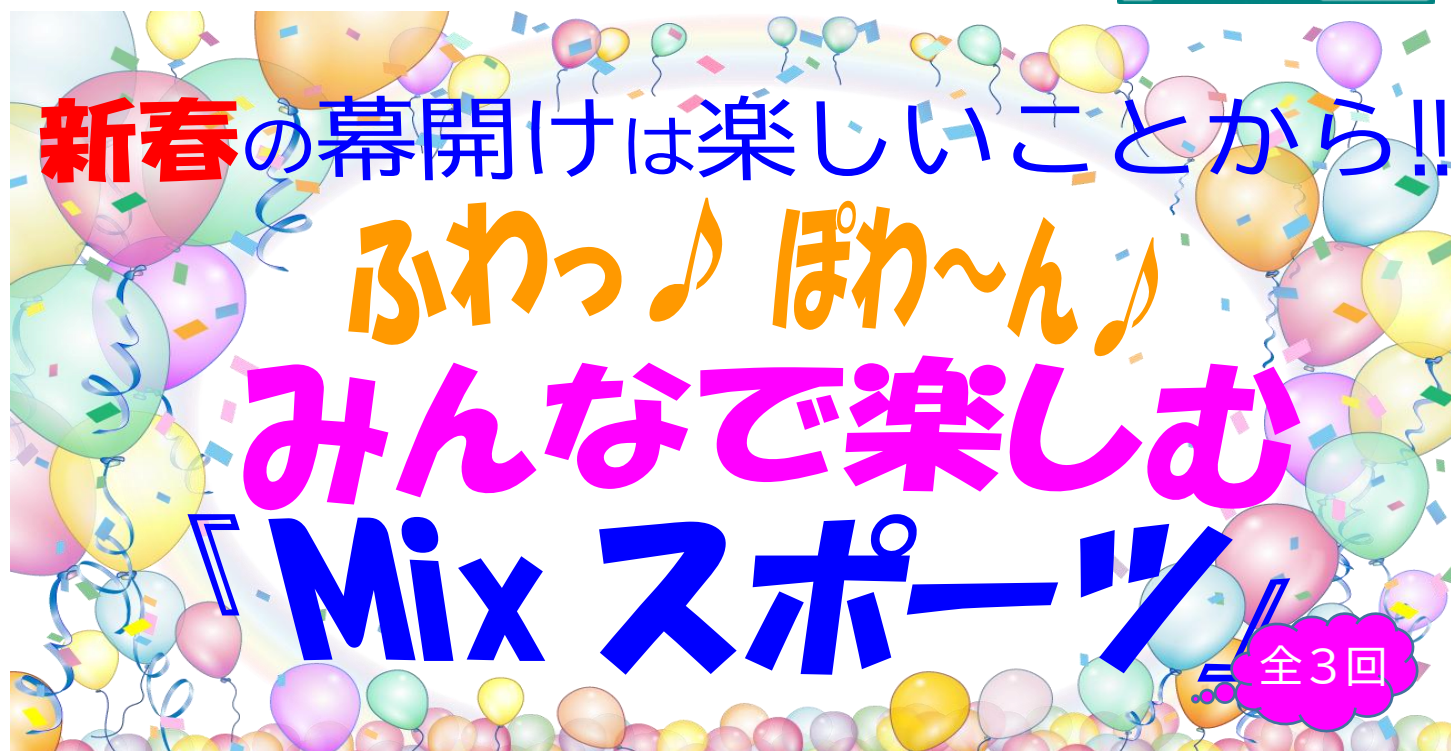




障がいの有無に関係なく、同伴者も一緒に誰もができる Mix スポーツ（e スポーツやボッチャなど）や「ほしぞらボッチャ大会」を体験し、普段の運動不足の解消や日常の“あたりまえ”をゆる〜く感じながら、楽しい時間を一緒に過ごしませんか!?

障がい者の方も
一般の方も
体験可能!!



e スポーツも
あるよ!



ほかにも色々あるよ!



【日時】 1月10日・24日・31日 全回土曜日の13:30~15:30
(※13時開場)

【場所】 牧志駅前ほしぞら公民館 ホール

那覇市安里 2-1-1(さいおんスクエア 3F) ※併設駐車場あり

【講師】 手登根 雄次さん

(一般社団法人琉球スポーツサポート 代表理事)

【対象】 那覇市在住・在勤・在学の高校生から30代までの人で、
障がいの有無に関係なく参加可。(※障がい当事者の同伴者の年代は不問)

【費用】 お一人/300円(保険料など)
※運動しやすい服装でご参加ください。

定員50人
※要申込

【申込み期間】
12月2日(火)~
定員に達するまで

【お申込み・お問合せ】 牧志駅前ほしぞら公民館

▶電話・窓口(平日 9時~17時)、またはウェブより

TEL:098-917-3443 メール:E-S-KOU0011@city.naha.lg.jp

お申し込みはこちら▶▶▶

