

【参加費無料】 簡単・無理なく結果が出る!

続けられる生活習慣

スタイルアップ プログラム

満足度*
95%

減量*
成功率
94.6%

参加特典

体重-2kgかつ腹囲-2cm
を達成された方限定

スマートバスマット

Smart Bath Mat™

通常19,800円を

80%OFF!

話題沸騰中の最新家電
「スマートバスマット™」が
無料で使える!!

スマートバスマット
特設ページ

最新
モデル



厳しい食事制限や運動は必要ありません

POINT 1 スマートバスマットで体重管理

毎日のお風呂あがりに3秒乗るだけで、体重をアプリに記録します。アプリを開かなくても、体重の変化を通知することで、身体の小さな変化を日々意識でき、健康意識を自然に高めることができます。

POINT 2 専属コーチが寄り添ってサポート

LINEを活用し、LINE通話やチャットで専属コーチ(管理栄養士・保健師)が食事・運動など、あなたの健康をトータルでサポートします。自分の好きな時間に好きな場所で気軽に始めることができます。



プログラムの流れ

支援期間	初回面談	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目
LINE面談	1対1のLINEビデオ通話面談 10~20分程度			LINEチャットでのやり取り (希望により面談可能)
LINE相談	チャットで相談し放題			
スマートバスマット	無料で利用可能			