

思春期のための包括的性教育

～ユースクリニック 若者のための身体・性・心の相談窓口～

こんなときどうしたらいいの？

聞くのは恥ずかしいけど・・・知りたい

誰か聞いてほしい

一人で抱え込まず気軽に相談できる場所があるんです

2025年10月18日(土)

参加費
無料

10:00～12:00 2講座同時開催！

若者向け講座

10～20代・中学生・高校生・大学生・専門学生など

自分を守るために知ってほしいこと

定員
40名

①あらためて知りたい
生理・妊娠・避妊のこと



金城有紀
看護師
コミュニティナース

②デートDV・多様性って
どんなこと？



儀間沙耶香
助産師



お申込みはこちら

会場：なは女性センター学習室

保護者向け講座

思春期の子をもつ保護者・関心のある方

思春期の子どもののかかわり方
～包括的性教育のススメ～

定員
60名

①包括的性教育のススメ
～実践編～



和田なほ
思春期保健相談士

②ユースクリニックの活動から
見える子どもとの関わり方



深津真弓
産婦人科医
美ら海ユースクリニック代表



お申込みはこちら

会場：なは市民活動支援センター
2階会議室

OPEN!

ユースクリニック

12:30～16:00

会場 なは女性センター
学習室

医師・助産師・看護師・思春期保健相談士などが相談をお受けします

対象：10代～20代 性別は問いません
参加無料！ 予約なし！ なんでも相談OK！

秘密
厳守



生理・妊娠に
関するグッズ展示



身体や性・心に
関する本を展示



コンドーム付け方
講座もやります！

身体や性の
悩み

妊娠したかも
セックスについて聞きたい
性感染症が心配
避妊について相談したい
自分が身体が異常ではないかと心配
食べること、体重が増えることが怖い

生理の
悩み

生理痛が重い・量が多い
周期がバラバラ
イライラや落ち込みがある
ビルについて知りたい

人間関係の
悩み

パートナーとの関係を相談したい
友人や家族の人間関係に悩んでいる

その他の
悩み

誰かと話したい
何となく不安
誰に相談していいかわからず困っている



なは女性センター（那覇市総務部平和交流・男女参画課）
〒900-0004 那覇市銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階
TEL：098-951-3203 FAX：098-951-3204

代表メール：s-heidan002@city.naha.lg.jp