

写真:ハズキッシュ・アイズ

本庁ロビー・音楽サポート

主催

3.19ミュージックの日

パレット市民劇場音楽祭

日時 3月19日(水) 開場18:00 開演18:30
場所 パレット市民劇場 入場無料
出演 ハズキッシュ・アイズ 琉聖 クラシック弦楽四重奏(新垣伊津子 新垣寿賀子他) 竹内健治とアンサンブルオイロバ 落語家はち好 文化振興課 ☎855-5081

3月の行事

- 2日(日)・那覇市児童駅伝大会(8:30 奥武山公園 市民スポーツ課)
- 20日(木)・ザ・ナイトウォークチャレンジ40(21:00 若狭公民館～恩納村 若狭公民館)
- 22日(土)・市民高齢者スポーツ・レクリエーション大会(9:00 市民体育館 市民スポーツ課)
- ★プラネタリウム一般投影(毎週日曜日 14:00、久茂地公民館)
- *那覇市ホームページ <http://www.city.naha.okinawa.jp/>
- *市立病院ホームページ <http://www.nch.naha.okinawa.jp/>
- *那覇市観光協会ホームページ <http://www.naha-navi.or.jp/>

市民会館の主なスケジュール 3月			
	公演内容	開演	入場料
大ホール	2日(日) 春の歌謡祭	18:00	¥1,500
	9日(日) 映画「NOEL」上映会	14:30	前売¥1,500 当日¥1,800
	21日(金) 第10回あけもどろ総合文化祭 八重山芸能の夕べ公演	18:00	¥1,000
	22日(土) 歌、三線、踊いの発表会琉球民謡芸能部会	18:00	¥1,000
	23日(日) 那覇市文化の発展と大正音楽を通しての交流	16:00	¥1,000
	24日(月) 古典芸能部会発表会	18:30	前売¥1,000 当日¥1,300
	26日(水) 第34回那覇高等学校吹奏楽部定期演奏会	18:30	¥500
	28日(金) チャールズ・スペンサー氏来沖20周年記念 Amici della Musica	19:00	前売¥2,500 当日¥2,800 観子券¥3,000
	29日(土) 首里高等学校定期演奏会	18:00	¥400
	30日(日) 第14回上山中学校吹奏楽部定期演奏会	16:30	¥300
中ホール	2日(日) 環境保全劇「虹の立つ海」	15:00 19:00	前売¥2,500 当日¥2,800
	3日(月) 市・県民税申告受付		
	17日(月) 月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時	8:30	
	9日(日) ブラジル・アルゼンチン沖縄県人支援のためのチャリティー公演	18:30	学生¥500 一般¥1,000
	15日(土) 県職労結成30周年記念映写会 ドキュメンタリー映画「With」	14:00	¥500
	19日(水) 高校演劇2003fromオキナワ	18:30	学生¥300 大人¥500
	20日(木) 緊急地域雇用創出特別事業説明・面接会	13:00	無料
	26日(水) おでかけライブin沖縄	11:00	パフレット代¥300
	29日(土) 第10回あけもどろ総合文化祭		
	30日(日) 華道部会 いけばな展	10:00	¥300
	お問い合わせ 那覇市民会館 ☎855-5081		

3月のパレット市民劇場			
	公演内容	開演	入場料
1日(土)	第10回あけもどろ総合文化祭	詩吟部会	18:30 無料
2日(日)		歌謡部会	13:00 ¥1,000 18:00
5日(水)		洋舞部会	19:00 ¥1,500
7日(金)		日本舞踊部会	18:30 ¥1,500
8日(土)		民謡部会	14:00 ¥2,000 18:30
9日(日)		邦楽部会	18:30 ¥1,000
10日(月)		フォークダンス部会	19:00 ¥1,000
12日(水)		2003 パレット新一年生のつどい	15:00 無料
13日(木)		第13回木管アンサンブルの夕べ	19:00 ¥800
14日(金)		2002年度武蔵野音楽大学 沖縄県人会の有志による新人演奏会	一般¥1,000 学生¥500
15日(土)	第4回 笛祭り「沖縄フルートフェスタ2003」	12:00	2日通し券一律¥2,500 (当日¥3,000) 小学生以下は無料
16日(日)		16:00	
17日(月)	県立芸大第9回弦楽アンサンブルの夕べ	19:00	¥1,000
19日(水)	パレット市民劇場<音楽祭>	18:30	無料
20日(木)	南西レディースアンサンブル	19:00	前売¥2,500 当日¥3,000
21日(金)	第14回森ピアノ教室発表会	19:00	無料
22日(土)	市立神原中学校吹奏楽部定期演奏会	18:30	無料
23日(日)	若狭音楽教室ピアノ・エレクトーンの発表会	13:30	無料
24日(月)	県立首里東高等学校 第5回定期演奏会「合唱」	18:00	¥200
26日(水)	沖縄女子短期大学付属高等学校合唱部「第13回定期演奏会」	19:00	¥300
27日(木)	首里高等学校合唱部定期演奏会	19:00	¥300
28日(金)	新田英之ピアノコンサート	19:00	¥1,000(小学生以下は無料)
29日(土)	竹の会空手舞踊研究所創立5周年記念公演 前島支部第1回発表会	19:00	前売¥2,000 当日¥2,500
30日(日)	新垣伊津子 第2回ヴィオラリサイタル	19:00	一般¥2,000 学生¥1,500
31日(月)	沖縄ユース・オーケストラ 第21回定期演奏会	19:00	一般前¥1,500当 ¥1,800 学生前 ¥700当 ¥1,000
お問い合わせ パレット市民劇場 ☎869-4880			



募集します

2003 パレット新一年生のつどい
参加者募集(入場無料)

開催日時 3/12(水) 15時～16時半 募集定員 200組400名(定員に達し次第締切)

場所 パレット市民劇場 園 久茂地都市開発(株) ☎866-7227

NPO講座100時間

Part7 NPOステップアップ編

内容 共感とネットワークづくり 講師 川北秀人(IIHOE[人と地球のための国際研究所]) 日時 3/21(金)・22(土)両日とも10:00～17:00 場所 県女性総合センター「ているる」 園 那覇市NPO活動支援センター ☎861-5024

お知らせします

地域健康学習支援事業

那覇市民5人以上の団体が自主的に企画し、講師を招いて実施する健康づくり学習会に対し、下記のことを実施します。1、学習会企画についての相談・講師の紹介 2、講師謝礼金負担※受付は随時行っています 園 市保健センター ☎858-1456

市営住宅小修繕(緊急含む)工事の指定業者の公募のお知らせ

○一件あたり40万円未満の修繕
○登録業者は24時間いつでも対応でき、那覇市に事業所を有し、5ヵ年以上の経験のある従業員を有し、建設業法第三条による業者とする
○業種は、建築・電気・給排水、排水管清掃・畳・その他
受付期間 平成15年3月10(月)～平成15年3月14(金)
(申込申請用紙は3/3から配布。ただし土日を除く・配付受付は壺川ビル2号棟1階)
住宅管理課 ☎855-5034

市民ギャラリー 3月

パレットくもじ6階(☎867-7663)
開館時間:10時～19時(月曜休館)

※3月4日(火)～3月9日(日)
那覇市文化協会 美術工芸・写真展
〈絵画・写真・工芸・その他〉(全室)

※3月11日(火)～3月16日(日)
那覇市文化協会 書道・生活美術展
〈書・ちぎり絵・人形・その他〉(全室)

※3月18日(火)～3月23日(日)
第3回 龍賓沖縄書道会展 〈書〉(全室)

※3月25日(火)～3月30日(日)
時 詩津男 写真展 〈写真〉(第一展示室)
第10回 グループ「P」展 〈絵画・立体〉(第二展示室)
青い目が見た沖縄
—Leigh Vogelaar 写真展— 〈写真〉(第三展示室)

高齢者スポーツ・

レクリエーション大会

内容 民謡・手品・クラフト・健康体操等 日時 3/22(土)9時～12時 対象 那覇市民及び在勤者 参加・申込 無料・当日会場にて9時から受付
場所 市民体育館 園 市民スポーツ課 ☎853-6979※運動靴と軽装でご参加ください。

経営なんでも無料相談

日時 3/12(水)14時～17時(経営・金融・税務相談)3/26(水)14時～17時(法律相談) 対象 市内で事業をされている方 園 商工振興課 ☎867-5260 ※電話にて要予約

健康コーナー

中高年健康セミナー

いたわってますか?

あなたの肝臓

日時 3/26(水)14時～16時
場所 中央保健所3階 講師 医師 園 市保健センター ☎858-1456 ※申し込み不要

こころの健康相談(要予約)

場所 3/12(水)市保健センター ☎858-1456、3/19(水)北保健センター ☎885-6117 時間 14時～16時 対象 40歳以上の那覇市民

市民健康相談

生活習慣病や介護・子育てなどの健康相談 日程・場所 3/12・26(水)市保健センター、3/26(水)北保健センター 時間 13時半～16時 園 市保健センター ☎858-1456

①栄養相談(要予約)

栄養士による個別相談 日時 14時～16時※6日のみ 10時～12時 日程・場所 3/4(火)小禄支所1階、3/6(木)本庁1階、3/14(金)真和志支所2階、3/19(水)首里支所2階 対象 40歳以上の那覇市民

②糖尿病健康相談(要予約)

日時 3/10・17(月)13時半～16時 場所 中央保健所3階 対象 40歳以上の那覇市民
①②ともに 申込 健康推進課 ☎862-9016

納税課 お問い合わせ 市税の納付は座振替で

那覇市立病院外来診療日割表												救急患者の受付	
	内科	小児科	外科	整形外科	皮膚科	リハビリ科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	眼科	産婦人科	精神科	園	救急診療(365日・24時間診療)
月	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	月～金 午前8時30分～午後5時 1階救急室
火	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	月～金 午後5時～翌朝8時30 地下急病センター
水	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	土・日・祝 終日 地下急病センター
木	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	●お問い合わせ 市立病院医事課 884-5111(内線144)
金	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	△ 午前のみ診療 女 午前・午後とも手術のため休診
													○ 午前・午後とも診療 女 午後は手術のため休診
手話通訳者の設置時間帯													
★月・水・金曜日 8:30～12:30、13:30～15:30 ★火・木曜日 8:30～12:30													

「交通災害共済」に家族そろって加入しましょう!

お一人様500円の掛け金で最高100万円の見舞金

加入資格 ①那覇市に居住し住民登録、外国人登録されている方
②①の被扶養者で修学のため他地域(日本国内)に居住されている方

加入方法 市から配付される加入申込書に必要事項を記入のうえお近くの銀行等でお申込ください。

受付期間 平成15年3月1日～

加入期間 平成15年4月1日(4/1以降に加入申込された方は、加入申込の翌日から)～平成16年3月31日まで

市民活動課 交通安全係 ☎862-9955

なは女性センター

3月の予定

3日(月)	女性への暴力ストップ市民教室テーマ「女性センターのカウンセリングを通して思うこと」午後2時～4時	佐久川博美(子ども課教育センター主査・臨床心理士)
4日(火)	女性のための「アサーティブネス」基礎講座(全2回)午後1時半～4時半	竹沢昌子(アサーティブジャパン・トレーナー)
11日(火)	本のなかの「女と男」講座③午後7時～8時半	遠藤知子(札幌舎スコレ文庫講座講師)
5日(水)	本のための「女と男」講座③午後7時～8時半	(株)OCCインストラクター
18日(火)	女性のための「まったく初めてのパソコン」講座午後1時～4時	(株)OCCインストラクター
19日(水)	「エクセル入門」講座(各講座全回)午後6時半～8時半	(株)OCCインストラクター
20日(木)	女性の「更年期とうつ」を考える講座午後7時～8時半	竹下小夜子(精神科医)
27日(木)	お問い合わせもお申し込み 男女共同参画室・なは女性センター(壺川ビル2階) ☎854-7520	

相談室「ダイヤルうない」☎861-7515 電話相談・面談相談を行っています。月～土:午前9時～午後5時まで(12時～1時を除く)生きがい、暴力、家庭の問題など、女性の抱える様々な悩みを解決する手助けをします。お電話ください。秘密は厳守します。

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日午前11:45～(ROK 864KHz)。みんなで聞いてね!!