

広報

那覇

市民の友

第663号 毎月1回発行
2006年(平成18年)

4月

発行●那覇市 編集●秘書広報課
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
☎867-0111 ●印刷 光文堂印刷株式

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2006(平成18)年2月末現在	
総人口	315,568 (1,883)
男	152,577 (973)
女	162,991 (910)
世帯数	128,037 (1,080)
住民基本台帳人口の内の内訳(外国人を除く)	
本 庁	92,508
真和志	105,933
首 里	58,417
小 緑	56,827

笑う那覇には”福”来たる



主な紙面

未来を担う子どもたちのために
こともみらい局を開設
都市防災の拠点・新西消防署が開幕
支えあい私らしくチャイロがしゅう
情報PACK

6 4 3 2
7 5

3月5日(日)、那覇市民会館で「宝くじふるさとワクワクシアターin那覇」が開催されました。これは、地域のみなさんに健康的な笑顔を届け、元気あふれる元気の地域社会を創出することにより、地域の活性化に資するとともに、宝くじの普及広報を行うことを目的に行われ、宝くじの収益金の助成を受けているため通常より安い料金で楽しめる公演でした。

公演には、笑福亭仁鶴さんやオール阪神・巨人などテレビでよく見る落語家や漫才師が次々と出演し、軽妙な掛け合いと独特の語り口で会場は終始笑い声が響いていました。また、この公演にはオーディションで選ばれた11名の市民のみなさんも舞台上立ち、吉本新喜劇のメンバーとともに喜劇の一員として出演しました。

喜劇に参加した市民のみなさんは大勢の観客が見つめる中、緊張した表情で自己紹介をしたあと、それぞれに与えられたリアクションや動きなどで芸人のみなさんと一緒に笑って、会場に詰めかけた観客を爆笑の渦に巻き込んでいました。

3時間にもおよぶ公演でしたが、会場を訪れた約700名の観客は満足そうな笑顔で会場をあとにしました。

宝くじふるさとワクワクシアターin那覇

協働のまちづくり 那覇を紡ぐ



「協働」とは、市民、市民団体、事業者、市が機能の違いや相互の特性を理解し互いに補完し合い、よきパートナーとして、協力し合う活動体系をいいます。個人あるいは一つの組織だけではできないような地域の様々な悩みや課題を解決するためにに行います。

子どもの安全を守る

安謝小地域 わらば一守りたい



「みんな気をつけて帰ってね!」校長先生も精力的に活動しています!

最近、子どもが被害に遭う事件事故が多発していることから、全国各地で登下校時の安全確保への取り組みが行われています。不審者への対策では、校内や学校周辺の安全対策はもちろんのこと、通学路での安全対策は、保護者だけでなく、学校や地域のみなさん、事業者、行政が連携した「子供を見守る体制作り」が必要です。本市では、平成17年度文部科学省の「子ども安心プロジェクト」の一事業として新都市地域をモデル地区に指定し、地域ぐるみで学校の安全を確保するスクールガード事業を展開してきました。その中から、安謝小学校区のスクールガード「わらば一守りたい」について紹介します。

「わらば一守りたい」のねらいは、子どもたちが安心して教育を受けられるよう、学校敷地内及び学校周辺の監視を行うことで、不審者への対応及び交通事故などを未然に防ぐことです。

保護者や地域の方々が協力できる時間帯(子どもたちの登下校時、授業時間中、課外活動時)にパトロールをしています。約40名の方々の協力を仰ぎながら継続して取り組んでいます。PTA副会長の宮

城清美さんは、「本校では、学校・保護者・地域の自治会長や民生委員のみなさんが協力し、時間帯を分け常時2・3人で学校内外の見守りを実施しています。一人の力は小さくても、それが集まった時、大きな結束のある活動に発展していきます。子どもたちが笑顔で安心して過ごせる環境作りに、保護者が楽しく長く続けていけるよう頑張りたいと思います」と決意を話していました。

子どもの安全確保のために、保護者が立ち上がり、いことには、地域や関係機関がどんなに連携をとっても長続きする事は難しいのです。保護者が、自分の子ども以外の子どもにも目を向けて、みんなを守っていくことが大切です。多くの人の一歩が今必要になっています。

本紙は「カラーバリアフリー(色覚障壁の除去)」につとめています。

お気づきの点がありましたらお寄せください。
☎862-9942 秘書広報課

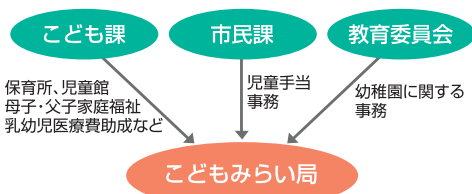
再生紙を
使用しています。



「子どもは地域全体のかけがえない財産として、等しく保育や教育を保障されるべきだと考えています」と話す鶴長市長

未来を担う子どもたちのために

こどもみらい局を開設



就学前の子どもたちに、効果的で効率的な行政サービスを提供することを目的に、4月から「こどもみらい局」が健康福祉部に設置されました。

こどもみらい局では、これまでのこども課の業務に加え、教育委員会が行っていた幼稚園関連業務や市民課から児童手当業務が移管します。

就学前の子どもに関する業務を担う組織が統合されることで、窓口が一元化され、市民のみなさまの利便性の向上につながります。

また、幼稚園と保育所に関する企画・立案部門が一体化されることで、子どもたちの保育や教育に関する施策の一元化を図ることができ、市が抱える課題への迅速な対応が可能になります。

こどもみらい局は、「こどもみらい課」と「子育て応援課」で構成されています。「こどもみらい課」では、幼稚園や保育所に関する業務を、「子育て応援課」では、乳幼児医療費助成や児童手当業務のほか、家庭児童相談業務など、子育てを支える業務を担当します。

お問い合わせ
こどもみらい課
☎8616903
子育て応援課
☎8616951

こどもみらい局にける思いを、鶴長市長に聞いてみました。

私は、安心して子どもを産み、子どもがすくすくと育つ環境を整えるためには、子どもや子どもを育てる人の視点に立った支援が重要だと考えています。

待機児童の解消や幼稚園教育のあり方、そしてお母さんの就労など、特に就学前の子どもたちに関する問題は、保育所(厚生労働省)と幼稚園(文部科学省)という縦割り行政を超えなければなりません。本市の実情に即した子育て支援策について、幅広い見地から検

市内全校で2学期制がスタート

市では、子どもたちが、ゆったりとした「時間・空間・ふれあい」の中でしっかりと学び、確かな学力、豊かな心を育むために、4月1日から市立幼稚園、小学校、中学校全校で2学期制を実施します。

2学期制によって、ゆとりある教育活動を推進し、子どもたち一人ひとりが生きる力を育む教育環境を整えていきます。

①総合的な学習の時間や体験活動などにじっくりと取り組んでいく中で、子どもたちが自ら学習計画を立てたり、問題の解決を図ったりすることがより一層可能になります。

②子どもたちと教師のふれあう時間が確保され、一人ひとりにきめ細かな対応ができ、学習指導の工夫、改善を図ることができそうです。

③各学校では、授業や学校行事のあり方などを見直し、創意工夫することで授業時間の確保を図るとともに、特色ある学校づくりが進められます。

2学期制に期待される効果は

2学期制により、長い学期を生かした様々な取り組みが展開されることで、次

学期の区切りについて

2学期制では、前期の1学期と後期の2学期の2つの学期となり、夏休みや冬休みが学期の途中に位置づけられます。また、学期の区切りとして、5日以内の秋休みが設けられます。

①1学期は、4月1日から10月の第2月曜日の直後の水曜日まで。

②2学期は、10月の第2月曜日の直後の木曜日から翌年3月31日まで。

お問い合わせ
学校教育課
教育企画グループ
☎832・4166

学期の区切りはこうなります(日付は平成18年度の場合)

1 学期 4月1日から10月第2月曜日の直後の水曜日まで						2 学期 10月第2月曜日の直後の木曜日から翌年3月31日まで					
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1学期始業式 4/7				夏休み		1学期終業式 10/6	2学期始業式 10/12		冬休み		修了式 3/23
7/18~8/31までの間で40日以内の期間						10/7~10/11まで5日間		12/26~1/5までの間で11日以内の期間		春休みは、これまでと変わりません	

※各学校では、夏休み、秋休み、冬休みの日数の合計が、43日以上53日以内となるように計画されます。

お近くの動物病院がおすすめて

狂犬病予防注射のお知らせ

4月1日から狂犬病の予防注射が、動物病院でも受けられるようになります。

動物病院では、安全な動物病院で、安心して狂犬病予防注射を受けることができます。

※集合注射の日程は、市民の友5月号に掲載します。

お問い合わせ
環境保全課
☎951・3229

「新ごみ分別マニュアル」(全16ページ)を発行しました。部数に限りがあります。☎951-3231 環境政策課

水道水をそのまま? タンクからそのまま? それで大丈夫ですか?

身体は、2/3が水分。だから「健康」のため「安全な水」を欲しがっています。

- 柔らかな口当たり。●臭わない。●美味しい。
- 料理やご飯が美味しい。
- 身体への吸収もよく、健康に良い。
- 加糖飲料の摂取を抑制できる。

オフィスに、ご家庭に
ちゅら水 飲むミネラルエステ
(麦飯石+トルマリン)
19ℓ ¥1,050(税込)

あなたのご自宅・オフィスへ
無料宅配サービス

「美味しさ」「健康」宅配の「便利」をお届けします。

(有)麦飯石の水

☎(098)876-3154

すぐ冷水・熱湯が
出せるサーバー
無料貸与



特別救助隊を擁し大規模災害にも対応する西消防署

地域の史跡「天妃宮」を意識したデザインの新庁舎は、消防庁舎としての機能性を重視した造りとなっています。

県内で初めて水難救助訓練のための水深6メートルの潜水プールが庁舎の1階と2階部分に設置され、1階で訓練の様子が観察できるなど、これまでにない新たな新しい機能を備えています。

また、雨水利用、屋上緑化、深夜電力の利用による省エネ対策など、環境への配慮もなされています。

リース方式を導入した西消防庁舎は、鉄筋コンクリート造りの地上4階建てで、延べ床面積が約1,996平方メートル、震度7の地震にも耐える耐震構造とな

那覇市特別救助隊発足

人命救助に関する専門的教育を受けた救助隊員の中から選抜された18人で編成する特別救助隊を3月1日に県内で初めて発足しました。

名称が変更になる消防署(所等)

新西消防署の完成に伴い、消防本部庁舎(銘苅)に中央消防署が移転しました。

新西消防署の完成に伴い、消防本部庁舎(銘苅)に中央消防署が移転しました。

新西消防署の完成に伴い、消防本部庁舎(銘苅)に中央消防署が移転しました。

市民を災害から守る 都市防災の拠点・新西消防署が開署

老朽化により昨年8月から建て替えが行われていた西消防署の工事が完了し、3月から新西消防署として業務を開始しました。

世界遺産群特別警戒隊発足

市内の首里地域を中心に点在する世界遺産等を火災、震災及びその他の災害から守るため、特別に編成した

世界遺産群特別警戒隊を、中央消防署首里出張所に配置します。

救急課を新設

昨年は、市内の救急出動件数が1万3千件を突破しました。総務省消防庁も、通報を受けた消防本部による「患者の選別」導入の検討を始めるなど、救急の出動件数は増加する一方です。それに対応するため、消防本部警防課救急係を課に昇格し、救急課を設置しました。

特別救助隊はC・D・C・メラが付いた画像探索機や暗視スコープ、がれきや地中の小さな音も察知する地中音響探知機などの高度救助資機材を活用し、市内だけでなく大規模災害が発生した場合は、県外にも出動し高度な救助活動を展開します。



高度救助資機材の特徴について説明する特別救助隊員



地震や津波などの大規模災害に対応するため県内で初めて発足した特別救助隊

「貸します詐欺」にご注意ください

最近、大手金融機関などを装って、「お金を貸します」といった内容の偽DM(ダイレクトメール)・ハガキ・FAX・携帯メールなどを送りつけて、保証金や保険金名目でお金を騙し取る新手の手口が急増しています。このような詐欺行為を「貸します詐欺」といいます。

「貸します詐欺」の手口は、「低金利・無担保・無保証で即日融資します」というたい文句で文書などを送りつけ、保証金などの名目で金銭を預金口座に振り込ませるというもので、被害は昨年以降、急増しています。

「貸します詐欺」の主な特徴

1. 融資する前に必ず保証金などの名目で現金を要求する。
2. 大手金融機関や登録貸金業者を装って商標やロゴを使用する。
3. 一度払い込んでしまうと業者から次々と名目を変えて要求がある。

騙されないための心構え三か条

- 第一のポイント
取引関係のないところから突然送られてくる、「お金を貸します」とのダイレクトメール・携帯メールに注意する。
- 第二のポイント
融資をする前に、様々な口実でお金を振り込ませようとする手口に注意する。
- 第三のポイント
「貸します詐欺」かもしれないと感じたら、送金の前に以下にお問い合わせを。



消費生活に関する相談・苦情は
那覇市消費生活相談室 ☎862-3278 沖縄県県民生活センター ☎863-9214
*相談の受け付けは2か所とも、平日:9:00~12:00、13:00~16:00

海の事件・事故は、**海上保安庁緊急通報電話 118番へ**

次のことにも注意して、海で安全に楽しく遊ぼう!

1. 救命胴衣の常時着用(乗船時や磯釣り中)
2. 携帯電話(防水パック入り)の携行

リーフカレント事故防止ビデオ無料配布
海の安全教室(幼稚園児・小学生対象)
や救命胴衣着用体験イベントも実施可

第11管区海上保安本部 海上安全推進室
☎867-0118(内3251)

那覇市の情報やお知らせは「那覇市ホームページ」をご覧ください <http://www.city.naha.okinawa.jp/>

南城市 花とみどりの公園墓地 大里メモリアルパーク誕生

発展する南部に待望の大里メモリアルパークついに開園。

2004年イギリスの「チェルシーフラワーショー」で第2位にあたるシルバークルト賞を受賞した石原和幸氏が大里メモリアルパークの花とみどりをプロデュースします。

無料先行予約受付開始

予約料・キャンセル料は一切不要です。

石原和幸
株式会社 風花 代表取締役
Profile
1958年長崎県生まれ。株式会社 風花 代表取締役。平成11年TVチャンピオン「春のガーデニング王選手権」に出場。全国各地パトナーシップを含め60店舗と関連中。

資料請求・お問い合わせは
株式会社 琉球メモリアルパーク ☎944-8333
沖縄県メモリアル整備協会
大里メモリアルパーク ホームページ開設!今すぐアクセス!!
www.ryuukyuu.jp

第1次募集 350名 28万円より

快通アクセス

思い立ったらいつでもお参りができる。近さが魅力です。

●南風原ICより…車で約8分 ●津嘉山より…車で約9分

大里メモリアルパーク

現地案内事務所



支えあい 私らしく チャーがんじゅう

～平成18年4月から介護保険制度が変わります～

介護予防・自立支援をすすめて
元気な高齢者を増やします



那覇市が目指す姿

- 1.自助(じじょ)**
自分でできることは自分で
- 2.互助(ごじょ)**
家族や地域でできることはお互いで
- 3.共助(きょうじょ)**
自助・互助だけでは足りない部分を行政が支援します。



予防重視へ転換



認定調査

主治医の
意見書

介護認定審査会

●認定調査の項目が変わります。

現行 → 平成18年4月から

非該当	非該当
要支援	要支援1
要介護1	要介護1 要支援2
要介護2	要介護2
要介護3	要介護3
要介護4	要介護4
要介護5	要介護5



次の福祉サービスについては
チャーがんじゅう課へ
お問い合わせ下さい。

- 軽度生活支援サービス
- 福祉電話の設置
- 緊急通報システム
- 外出支援サービス
- ふれあいコール
- 介護用品の支給 など



包括支援センターの保健師
が予防プランを作成し、プラン
に基づいた介護保険の予
防サービスが利用できます。

従来の「通所サービス」や「訪問サービス」を予防に
重点をおいたサービスに見直します。
※運動機能の向上、栄養改善、口腔機能の向上など効果が
明確なものを新たなサービスとして実施します。

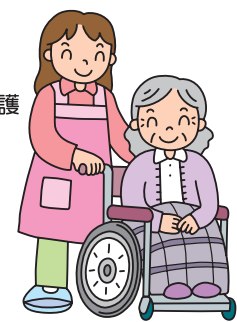
ケアプランの作成

居宅介護支援事業者のケアマネジャーが、利用者の希望や状態に応じたケアプランを作成します。利用者はケアプランに基づいて介護サービス事業者が提供するサービスを利用します。
※従来のサービスは今までどおり使えます。
※住みなれた地域での生活を支えるために次のサービスを創設します。



地域密着型サービス

- 夜間対応型訪問介護
- 認知症対応型通所介護(認知症デイサービス)
- 小規模多機能型居宅介護
- 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
- 特定施設入居者生活介護(定員30人未満)
- 介護老人福祉施設入所者生活介護(定員30人未満)



《地域包括支援センター》は主に次の事を行います。

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが中心となって高齢者虐待防止や権利擁護をはじめ、介護予防に関する計画など、高齢者やその家族への総合的な支援を行います。また、要支援1、2と認定された方と虚弱高齢者の介護予防プラン(予防プランは居宅介護支援事業者へ委託)を作成します。



要支援1、2と認定された方は
例えば次のようなサービスが受けられます。

- 予防訪問サービス
 - 介護予防訪問介護(ホームヘルプサービス)
 - 介護予防訪問入浴介護
 - 介護予防訪問看護
 - 介護予防訪問リハビリ
 - 予防通所サービス
 - 介護予防通所介護
 - 介護予防通所リハビリ
- ※運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上のメニューは選択制です。自分でできないことを改善できるようにサービスを選択して自立に向かう「目標志向型」のサービス利用をしていきます。

《地域相談センター》は主に次の事を行います。

- ①高齢者及びその家族の身近な相談窓口
- ②介護予防教室の実施
 - ・転倒骨折予防・口腔機能向上・認知症予防教室
 - ・筋トレ教室・高齢者生き生きセミナー等
- ③地域で“ゆんたく”する場づくりの支援
- ④自治会や民生委員と協力して、見守りネットワークづくりの支援

※在宅介護支援センターは3月31日で廃止します。



お知らせ
身体・知的・精神障害の相談などが一つの窓口で行えるよう、障害福祉サービスの窓口が「障害福祉課」(本庁2階)になりました。
問い合わせ 障害福祉課 ☎866-3675

③新しい障害福祉サービス体系
(平成18年10月実施)
障害福祉サービスの利用者や、介護の支援を受ける場合には「介護付」、訓練等の支援を受ける場合は「訓練等給付」が位置づけられ、他にも地域の特性や利用者の状況に応じた生活支援が行えるよう「地域生活支援事業」がはじまります。

ただ、世帯の所得などに応じて自己負担の上限が決められていて、負担が重くなりすぎないようにしています。

これまでの障害に係る公費負担医療(精神通院医療、更正医療、育成医療)が一括され自立支援医療に変わります。指定の医療機関で医療を受けた場合、医療費の1割が原則として自己負担となります。

②自立支援医療がはじまります。
(平成18年4月実施)

サービスの費用をみんなで支えあうため、サービスを利用したら、原則として費用の1割を支払います。ただし、所得に応じて上限額の設定や減免制度があります。

①障害福祉サービスの利用者負担の仕組みが変わります。
(平成18年4月実施)

サービスの内容は4月に利用者負担の変更と自立支援医療の開始、10月には新しい障害福祉サービス体系への移行となります。

これまで、障害福祉サービスは身体障害、知的障害、精神障害といった障害の種類や年齢により分けられるサービス内容などが決められていました。

平成18年4月から障害者自立支援法により、この障害の人も共通のサービスを地域において受けられるようになります。

新学期です! 子どもたちも新しい生活にワクワクドキドキ胸躍らせています。ドライバーのみなさま、学校の近くを通行するときには、子どもたちの飛び出しに十分ご注意ください。

**市税の納付は
口座振替で**
お問い合わせ
納税課 ☎861-6902

しごと

国民健康保険課非常勤職員(収
納推進員)を募集

【職務内容】訪問による保険税の収納
及び納付督促業務 【募集人員】若
干名 【資格】市在住の60歳未満で
外勤・夜勤可能な方 【任用期間】6
月1日～来年5月31日(勤務実績により
更新可) 【勤務時間】8時～22時の
うち6時間(土日祝日は休み) 【報酬
など】月額約13万～18万円(歩合制あり)
雇用保険、社会保険あり 【申込み】4
月10日(月)～21日(金)に履歴書を同課へ。
☎国民健康保険課(☎862-4262)

那覇市IT創造館インキュベート室
入居者募集

【対象者】次のいずれかに該当する
もの①設立後3年未満のIT企業②IT
の新規事業に着手して3年未満のIT
企業③本市で現地法人化をめざす
IT企業④IT企業を設立する見込み
のある方 【募集数】若干数 【募
集要項の配布・申込み】4月1日(土)
～28日(金) 9時～18時(日・祝日は
除く)、那覇市IT創造館(新都心銘苅
庁舎隣)☎那覇市IT創造館(☎941-
7000 ☎941-7013) 【ホームペー
ジアドレス】http://www.nabio.jp

ご存知ですか? 65歳までの雇用確保
措置

高齢者が意欲と能力のある限り、働き
続けることができるよう、雇用確保措
置が義務となりました。定年(65歳未満)
の定めのある事業主は、次のいずれ
かの措置が必要となります。①定年
年齢の引上げ②継続雇用制度の導
入③定年の定め廃止 ※4月1日
からは、少なくとも62歳までの雇用が
義務となります。 ☎ハローワーク那
覇(☎866-8609) 【ホームペー
ジアドレス】http://www.hellowork-
naha.go.jp

なは女性センター
☎951-3203 ☎951-3204
利用時間 月～金(9時～21時)、
土曜日(9時～17時)/日曜、祝日休館

「ストップ・DV 情報提供会」

ドメスティック・バイオレンス(DV)で悩む女
性を支援するための情報提供会を開催
しています。詳しくは相談室「ダイヤルうな
い」へお問い合わせください。

相談室「ダイヤルうない」
☎098-861-7515
月～土:9時～17時まで(12時～13時を除く)

文化・芸術

那覇市青少年舞台プログラムへ
の参加者募集

市では文化振興基本計画に基づき、
公募によって集めた子どもたちを対象に、
専門家の指導のもと演劇を中心とし
た舞台プログラムを実施します。
【実施期間】4月中旬～翌年3月下旬
【実施場所】那覇市民会館、パレット
市民劇場 他 【講師】平田大(那
覇市芸術監督)、他専門スタッフ 【応
募資格】那覇市在住、在学の小学6
年生～高校3年生まで 【締切】4月
10日(月)必着 【定員】50名程度 【応
募の方法】所定の申込書へ必要事
項を記入し、郵送または文化振興課(那
覇市民会館内)へ直接持参。申込書
は那覇市民会館、パレット市民劇場、
市役所本庁1階受付カウンター、学校
教育課で配布 【応募上の注意】①
参加にあたっての交通費、食費等の
必要経費は自己負担になります。②
期間中に加入する損害保険料も自己
負担になります。【参加の決定】4月
14日(金)までに参加の可否を通知し
ます。【送付先・お問い合わせ】〒
902-0064 寄宮1-2-1那覇市文化振興
課(那覇市民会館内)(☎831-8401)
※火曜日休館

那覇市民ギャラリー
(パレットくもじ6階) ☎867-7663
開館時間 10時～19時/月曜休館

■4月4日(火)～9日(日)▼第4回 西原
けんじ写真展/写真/第1展示室▼
光陽会沖縄支部展/絵画/第2展示
室▼岩間由希子絵画展/絵画/第3
展示室
■4月11日(火)～16日(日)▼横井謙典
とその仲間たち/水中写真/第1展
示室▼上地キミ子写真展「密林の王
者ベンガルタイガー」/写真/第2展
示室▼刻字展「北海道の息吹」/
書(刻字)/第3展示室
■4月18日(火)～23日(日)▼菅谷茂亨
写真展/写真/第1展示室▼「彫刻の
五七五ーかたちで読む春夏秋冬ー」
展/彫刻/第2・3展示室
■4月25日(火)～4月30日(日) ▼絵画
二人展 池原秀秋 いけだこうゆう/絵
画/第1展示室▼「彫刻の五七五ー

かたちで読む春夏秋冬ー」展/彫刻
/第2・3展示室

壺屋焼物博物館
☎862-3761 ☎862-3762
開館時間 10時～18時
(入館は17時半まで)/月曜休館

平成18年度 新収蔵品展
■4月28日(金)～6月4日(日)

ぶんかテンブス館
(てんぶす那覇4階)
☎868-7810 ☎868-7820
開館時間 9時～24時/第2・4月曜、休館

テンブスホール 4月

TEAM SPOT JUNBLE 旗揚げ準
備公演「二人芝居～あなたのお陰で
輝ける～」

■4月6日(木)～7日(金)20時
■前売1,000円、当日1,300円

演芸集団FEC定期公演
お笑い劇場Vol.135

■4月8日(土)19時
■前売1,000円、当日1,200円

珊瑚舎スコール開校5周年記念上演
ミュージカル「月夜の相対性理論」

■4月15日(土)17時
■2,000円(前売のみ)、生徒学生無
料(ノパーティ費別途500円)

津軽三味線ふるさとへ還える～北風
を連れて～ 出演:大條和雄・玉城
政文・石井秀弦・新垣悟他

■4月16日(日)18時半
■前売2,500円、当日3,000円

第2回乳腺ゆんたくの会
■4月22日(土)15時

■会員以外は無料

テンブスギャラリー 4月

第9回ネオパレットの会絵画展

■4月4日(火)～9日(日)10時～19時
■無料

セラ技の会・作陶会

■4月11日(火)～16日(日)10時～18時
■無料

京都シルク大呉服市

■4月28日(金)～30日(日)10時～20時
(最終日は18時まで) ■無料

健康・福祉

はり・きゅう・あん摩・マッサージ指圧
施術の利用券を交付します

■4月3日(月)から(予算の範囲内での
交付のため利用券がなくなりしだい終
了します) 【申請に必要なもの】那
覇市国民健康保険被保健者証、世
帯主の印かん、医療機関の診察券(外

科・整形外科等) 【補助額】1回800
円補助でお1人5枚まで 【利用の際
の注意点】①利用券に記載された本
人であること②施術を受けるとき、那
覇市国民健康保険の資格があること③利
用券の利用は、1人1回の施術につき1
枚であること④利用券を紛失した場合、
再発行はいたしません ☎国民健康
保険課(☎862-4262)

医療講演会「ご存知ですか? 聴い
て得する がんの知識」

■4月15日(土)14時 ☎那覇市民会
館中ホール ■入場無料 【テーマ】
あなたの乳房は大丈夫ですか?～あ
なたとあなたの家族のために～ 【講
師】独立行政法人国立病院機構九
州がんセンター 乳腺科 片岡明美医
師 ■事前の申込みは不要。直接
会場へお越しください。 ☎那覇市
立病院 企画課(代表☎884-5111 内
386) 【ホームページアドレス】
http://www.nch.naha.okinawa.jp

日本脳炎予防接種の延期について
平成17年5月の厚生労働省からの通
知により、重症の副作用を起こす可
能性がある現行ワクチンでの接種勧奨
を控えています。※平成18年度の集団
接種は、より副作用の少ない新型ワク
チンの供給体制が整いしだい、接種を
再開する予定です(現在、再開時期
は未定)。ただし、日本脳炎の流行地(ア
ジア地域等)へ渡航する場合や蚊に
刺されやすい環境にある場合など、日
本脳炎に感染する可能性が高く、保
護者が現行ワクチンでの接種を希望
する場合は、ご相談ください。 ☎健
康推進課(☎862-9016 ☎862-4266)

(1)地域健康学習支援事業

市民5人以上の団体が自主的に企画し、
講師を招いて実施する健康づくり学
習会に対し①学習企画についての相
談、講師の紹介②講師謝礼金の支
援をします。※受付は随時

(2)ビデオテープ、講演会テープ、パ
ネルを無料貸し出し

【ビデオテープ】生活習慣病について、
血管やわらか訓練法、中高年からの筋
トレ術【講演会テープ】心の健康法 ス
レスとうまくつきあうためには、糖尿
病は血管病?!【パネル】がん予防につ
いて、運動についてなど他にも多数あり
ます。

(3)パネル展示

■4月3日(月)～5月31日(水) ☎・☎「禁
煙について」市保健センター、「園の
衛生について」市北保健センター(那
覇市立病院敷地内)

(1)・(2)・(3)の☎那覇市保健センター(☎
858-1456 ☎858-2992)

「就職活動チャレンジセミナー」好評開催中! ☎861-0065 なはし就職なんでも相談センター

ぽっかぽっか亭
弁当の無料配達致します
※配達には弁当1個からOKですが、下記のお店はいつでも店舗、企業への配達です。
寄宮店 855-3247 ☎0120-930-425 営業時間 9時～23時まで 配達時間 11時～14時まで
首里石蔵店 885-3549 営業時間 9時～24時まで 配達時間 11時～14時まで
石田中学校前店 831-8184 営業時間 9時～23時まで 配達時間 11時～14時まで
※一般個人住宅への配達には行っておりませんのでご了承下さい。
パーティーやイベントに、オードブルや
特注弁当のご予約も承っております。
三原店 833-5395 営業時間 9時～深夜2時まで

ヨガ教室
落体動ゆ
ちのきつ
たりのた
着調の中
きとでし
をと心た
の
受講料1回
1,700円(税込)
広々としたレッスン場で
思いっきりリフレッシュ
パワーヨガ&ピラティス お得な回数券有り
9回 13,000円 3ヵ月有効
5回 8,000円 2ヵ月有効
★土曜日2時半から
ホットヨガ45分クラス
2月25日スタート
予約受付中!!
月曜日 10:30～11:40
18:30～19:40
火曜日 20:30～21:30
水曜日 10:30～11:40
18:30～19:40
木曜日 18:30～19:40
金曜日 10:30～11:40
土日含む週充実の11クラス
Studio
WEST MOON 新都心
営業時間 10:00～20:00
TEL098-869-8127
※初めてクラスに参加される方は、電話等で予約が必要です。

特別案内です。
テレビCM+ラジオCM+
新聞広告=10万円
コミコミ広告5月限定
5社のみ募集
株式会社 日本広告 広報なは市民の友 専属取扱広告代理店
電話 098 879-7977

ファッションショーの一幕



平和通りは平日から買い物客や観光客で賑わっています。

2月のある晩、平和通りのアーケードにスポットライトの灯りが交差した。軽やかな音楽に合わせ、専門学校生による華やかなファッションショーが開催された。夜の9時を過ぎているのに、通りにはおよそ百名ほどの若者たちの熱気が渦巻く。戦後のまちの歴史や、この通りをつくってきた人々の感動を、服(作品)に込めて、平和通りはステージ化した。

平和通りが結成されたのは昭和23年。戦後復興の第一歩として、人々の入域が許されたため、人々が集まり賑わうことができ、商業で賑やかな「まちづくり」が形成されていった。当時の平和通りは、道幅も狭く、電線もなかつたので、道路の改修や電線をひくため、通りで結束し費用を出し合おうと、会が結成された。那覇市平和通り商店街振興組合 理事長 高橋 啓二

粋・活き
那覇City

まちはステージ・時代に応えて 平和通りの想いがもった平和通り

覇で一番最初に出来た通り会である。当初、この通りは「市場通り」として親しまれていたが、商店街にふさわしい名称にしたいと昭和28年に公募を行い「平和通り」と名づけられた。平和通りに寄せられた市民の想いがこもった名称のこの通りは、以来那覇の庶民のまちの中心として発展してきた。

今回のカラーは緑です。緑色は風水では健康を意味する色と言われる色です。もっているだけでウレシイ読めばあなたへ豪華プレゼントが当たるチャンスも★

手に取り 読めば健康運UPの予感 無料情報誌「なまからDo〜」

いま巷で話題の単色カラー情報誌。タイトルも「なまからどう」と変わったネーミングの「中・高年応援マガジン」です。「なまからどう」とは「マダマダこれから！頑張るぞ！」という内容で「人・食・健康」を中心に、中高年の皆さんの役に立つ情報がぎゅっしり詰まっています。今回で4号目ですが、読者の皆様よりありがたい声が届いております。その一部をご紹介します。

本を読まない父が (うるま市 N・Tさん 専業主婦)

こんにちは！ なまからどうは、名義村クリニックでいただき、初めて読みました。私の父の付き添いで行き、父が何やら熱心に読んでいたのでも興味を示し、読んでみました。あまり本や雑誌を読まない父が珍しく読んでいたので、不思議でした。でも読んでみて納得！文字のサイズが大きくてとても読みやすいです。年配の方への配慮がとても良くできているな！と感心しました。又、父は特に趣味がなく、いつも家で過ごしているのですが、なまからどうを読んで色んな情報を得て、心に変化が起ければ、娘の私としてはとても幸いです。

なまからどうは給油所やブックボックス・放送大学などに置いてあります。限定3万部 毎月発行しておりますのでお早めに！

フリーペーパーの問い合わせ。広告についてのお問合せ。
株式会社 日本広告
「なまからどう」編集部 ☎879-7977

チャレンジ手作り市開催！毎週日曜日13時～にぎわい広場で。体験教室あり・材料費実費 ☎868-7855 なはの街活性化室

脳卒中後遺症による在宅療養者の機能回復を図り、日常生活の自立を助けることを目的としたリハビリ教室の成果発表会が2月24日、市保健センターで開催されました。

発表会では、教室利用者が、家族や教室の仲間たちの励ましの声や手拍子の中、後遺症を感じさせないほど元気いっぴいに歌や踊り、体操を披露。会場は、笑いどけ声、後遺症から回復した本人や家族のみならず、関係者の喜びに包まれました。



多くの励ましを受け成果発表 市保健センターリハビリ発表会



女の子の健やかな成長を祈り 宇栄原幼稚園のひな祭り

三月三日はひな人形を飾り、女の子がやさしく、美しく、健やかに成長するように祈る「ひな祭り」の日です。市立宇栄原幼稚園でも、ひな祭りを祝いお茶会が開かれました。キレイなひな人形が飾られた園内で、園児たちが全員でひな祭りの歌を合唱した後、いつもよりちょっぴりおめかしした女の子に、男の子がお茶とお菓子を振舞いました。女の子たちは「ありがとうございます」とお礼を言い、少し苦いお茶を味わいながら、笑顔を見せ、祭りを楽しんでいました。

牧志第二公設市場跡地のにぎわい広場では、3月5日から毎週日曜日の午後1時から5時の間、チャレンジ手作り市を開催しています。

これは、にぎわい広場内にあるチャレンジショップ出店者が、参加者から材料費の実費をいただいて、オリジナル作品を手作り体験してもらうものです。

会場では、手作りシーサーやビーズアクセサリー、沖縄の植物の草木染つくりなどが手頃な価格で体験できます。



手作りでオンリーワンの一品を にぎわい広場チャレンジ手作り市



科学のすばらしさを学ぼう 小・中学生の科学教室開催

3月4日那覇市IT創造館では、科学のすばらしさを伝えようと、小・中学生の科学教室「不思議がいっぱい科学の世界」が電子情報通信学会の主催で開催されました。

デジタルの世界や電子情報通信技術の歴史、携帯電話のしくみなどをテーマに行われた講義では、参加者のみなさんは、興味深く真剣な眼差しで講師の説明に聞き入っていました。また、講義の後には体験教室も行われ、コンピュータを使ったコンピュータ作りやホームページの作成に挑戦しました。