

大丈夫ですか?あなたの健康

検診を受けた後は



栄養相談日時

開催日	開催会場	時間
6月1日(木)	市役所本庁	10時～13時
2日(金)	保健センター	13時半～16時
9日(金)	真和志支所	13時半～16時
21日(水)	北保健センター	13時半～16時

★**このころの健康相談(予約制)**
40～64歳の方で、何となく元気がない・人間関係が悩んでいる・生活習慣病などのコントロールのためにストレスがあるなど、気になっている方を対象に、このころの健康相談を行います。

★**糖尿病予防教室**
糖尿病についての知識を得て、病气への理解を深めるとともに、糖尿病の予防、また、うまく付き合っていくためのコントロール法について学びます。

(11月と2月頃開催予定)



市民健康相談日時

開催日	開催会場	時間
毎月第2金曜日	本庁1階	9時半～12時
毎月第2・4火曜日	真和志支所2階	9時半～12時
毎月第4月曜日	北保健センター	13時半～16時
毎月第4水曜日	保健センター	13時半～16時



市民健康相談の様子

基本健康診査は、あなたの健康状態を知る目安になり、脳卒中・心疾患・高血圧・糖尿病等の生活習慣病を早期発見するための健診です。

【対象者】
40歳以上の市民

【検査内容】
身体測定・血圧測定・尿検査・糖蛋白・潜血・血液検査
(脂質・肝機能・腎機能・血糖・HbA1c・貧血尿酸検査など)および医師の診察。

65歳以上の方
生活機能に関する問診・診察(口腔内視診・関節の動きなど)必要に応じて血液検査(血清アルブミン)など

【検診料金】
・集団検診 1300円・個別検診 3000円

【注意事項】
・職場などで受診する機会のある方は、遠慮下さい。
・現在病気で治療中の方は、健診の要否については主治医とご相談下さい。



基本健康診査

年に一度は健康診断を受けましょう
7月1日から住民検診(基本健康診査および各種がん検診等)が始まります。
健康診断は、病気を早期に発見し、自分の健康状態を知る機会です。ふだん検診を受ける機会の少ない方に受診をお勧めします。

【通知書について】
次の①もしくは②に該当する方には、通知書(住民健(検)診のお知らせ)を送付します。(6月20日発送予定)
①平成18年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方(職場で健診を受けることができる方を除く)
②前年度または前々年度に受診された方(歯周疾患検診・骨粗しよう症検診・肝炎ウイルス検診のみの場合を除く)
受診には、市から送付された通知書が必要です。各検診の対象者で通知書送付対象(①②)でない方は、健康推進課までご連絡ください。(6月20日受付開始)

【検診方法と検診期間】
個別検診：検診期間 7月～11月 市の委託医療機関(病院)で受ける検診
集団検診：検診期間 7月10日～11月5日 日時・場所が設定されてあり、検診会場で受ける検診

【検診料金】
検診の種類・検診方法等で料金が異なります。
また、次に該当する方は検診料が無料となります。
○生活保護世帯に属する方
○老人医療受給者
○市民税非課税世帯に属する方(市外からの転入者は証明書が必要です)
○那覇市の国民健康保険に加入している方で受診時に保険証を提示された方

健(検)診は受けた
あとが大事です!!
基本健康診査・
各種検診に関する
詳しいお問い合わせは
健康推進課
☎862-9016

那覇市で実施しているがん検診

結核・肺がん検診

【対象者】
40歳以上の市民

【検査内容】
胸部レントゲン検査
喀痰検査(有症状者が対象)
【受診できない方】
・妊娠中(疑い)の方
・6か月以内に胸部レントゲン撮影された方

【検診料金】
読影 2000円 喀痰 5000円
※集団検診のみ



大腸がん検診

近年、急激に増加しているがんです。食生活の欧米化が原因として指摘されています。

【対象者】
40歳以上の市民

【検査方法】
・便潜血検査(2日排便法)※集団検診の場合医療機関によって、採便容器の提出方法が違いますので、検診機関に確認してください。

【検診料金】
5000円

●介護予防健診の実施

介護保険法の改正に伴い、65歳以上の方の基本健康診査に「介護予防健診」が追加されました。これは、介護が必要となるおそれのある状態を早期に発見・予防する目的で行われ、生活機能評価や検査が追加されます。
健診結果は、地域包括支援センター(チャイ)が担当する「介護予防プログラム」への参加が望ましく、とされた方には、ご本人の意向をふまえて介護予防プランを作成し、個人にあった介護予防サービスを紹介いたします。

30代の健康診査

生活習慣病の早期発見のため今年から実施される健診です。
【対象者】
30～39歳の市民男女各250人(定員)

【検査内容・検診料金】
基本健康診査と同じ

【申込方法】
健康推進課に申し込む(先着順)

【申込期間】
6月12日(定員に達するまで)

【申込先】
健康推進課 ☎862-9016 内2598
※この健診は申し込み制です。

乳がん検診

乳がんは、年々増加しています。特徴としては、40～50歳代に多く発生しています。

【検査方法】
①マンモグラフィー(乳房X線撮影)・視触診併用検査
②視触診

【対象者】
30～39歳の女性②の検査方法のみ
40歳以上の女性①かつ②の検査方法どちらかを選択
※2年に1回の検診のため、前年受診した方は受診できません。

【検診料金】
①は集団検診 2000円 個別検診 3000円
②は集団検診 600円 個別検診 800円

【自己検診でも早期発見】
検診を受けるのと同時に、自分で乳房に変化がないか観察する自己検診が重要です。毎月1回の自己検診をしましょう。

※国民健康保険課が実施している人間ドック補助事業との併用受診が可能です。



胃がん検診

胃がんは、日本人に最も多いがんです。
【対象者】
40歳以上の市民

【検査方法】
バリウムを飲んで、X線間接撮影

【検診料金】
11000円

※集団検診のみ

【注意事項】
・妊娠中(疑い)の方は、受診しないでください。

その他の検診等

肝炎ウイルス検診 (B型肝炎・C型肝炎)

肝炎ウイルス検診は今年度で終了予定です。受け忘れないようご注意ください。

【節目検診】
基本健康診査を受診する方のうち、40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の方は、基本健康診査と同時に受診することができます。

【節目外検診】
節目検診以外の40歳以上で、定期的に肝機能検査を受けていない①過去に肝機能異常を指摘された方、②大きな外科的処置を受けたことがある方、③妊娠・分娩時に多量に出血したことがある方が受診できます。

※肝炎ウイルス検診を受診したことがある方、肝臓の病気で現在治療中の方は、対象外になります。

【検診料金】
・集団検診 B型+C型 7000円
C型のみ 6000円 B型のみ 1000円
・個別検診 B型+C型 12000円
C型のみ 11000円 B型のみ 6000円

基本健診と別日に受診する場合は料金が異なります(詳細は健康推進課へ)

歯の健康診断(歯周疾患検診)

歯と歯ぐきの検診で歯周疾患を予防しましょう。
80歳まで20本の歯を！
【対象者】
40・50・60・70歳になる方

【検査場所】
那覇市内の歯科医院(約130か所)

【予約先】
南部地区歯科医師会 ☎876-7364

【検診料金】
13000円



訪問診査・介護家族健康診査

【対象者】
40歳以上のねたきりまたはそれに準ずる方(定期的に往診を受けている人を除く)。家族介護のために健診を受けに行けない方。

【検査内容】
基本健康診査と同じ

【健診方法】
自宅にお伺いします

【実施期間】
平成18年7月～11月(日程は後日調整)

【申込先】
健康推進課 ☎862-9016 内2598
※この健診は申し込み制です。



骨粗しよう症検診

骨量測定で骨折等を予防しましょう。
【対象者】
40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

【検査場所】
那覇市立病院(産婦人科) ☎884-5111
※予約はいりません。

【検診料金】
14000円

