

「親子でボディ&ヴォイスパーカッション」
■7月8日(土)14時～16時 【講師】
翁長巳酉 親子30組(先着順)※
大人だけの参加可
「ストップ・DV 情報提供会」
ドメスティック・バイオレンス(DV)で悩む
女性を支援するための情報提供会を
開催しています。詳しくは下記の相談
室「ダイヤルうない」へお問い合わせ
ください。

相談室「ダイヤルうない」
☎098-861-7515
月～土:9時～17時まで(12時～13時を除く)

文化・芸術

那覇市歴史博物館開館記念 特別展・
シンポジウムのご案内
【特別展】
「国宝 琉球国王尚家関係資料展
～琉球王国の煌(きら)めき～」
■7月8日(土)～8月30日(水) 10時～
19時 那覇市歴史博物館(パレ
ットくもじ4階) ※木曜休館
【シンポジウム】
「尚家伝来資料が伝える価値と私
たちの課題」
■7月14日(金)18時半 那覇市
民劇場 無料 那覇市歴史博物館(☎
869-5266)
第2回なは市民芸術展の作品募集
本市在住・在学、または那覇市
に活動拠点のある方 【募集作品】
絵画、版画、彫刻、デザイン、写真、書【賞
金】那覇市長賞5万円、優秀賞1万円、
入選(賞状のみ) 【募集要項の配
付場所】市民会館、市民ギャラリー、
パレット市民劇場、市役所本庁1階ロ
ビー、各支所、教育委員会総務課 【作
品搬入日】10月9日(月)9時～17時に、
那覇市民ギャラリー(パレットくもじ6階)
へ 那覇市第2回なは市民芸術展実行
委員会事務局(☎867-0514)

那覇市民ギャラリー

(パレットくもじ6階) ☎867-7663
開館時間 10時～19時/月曜休館

■7月4日(火)～9日(日)▼第6回 山
田武 屋我平尋 二人展/絵画、ガ
ラス/第1展示室▼第28回 葉月
会展/絵画/第2展示室▼那覇市民ギ
ャラリー「なはの日」収蔵作品展/第3
展示室
■7月11日(火)～16日(日)▼コニカミ
ノルタフオートクラブ写真展/写真/

第1展示室▼イーゼル会展/絵画/
第2展示室▼第3回 光子三人展/
写真/第3展示室
■7月18日(火)～23日(日)▼第7回
ズームてだこ展/写真/第1展示室
▼桑江良健 絵画展/絵画/第2
展示室▼丸子のクレヨン画展/絵画
/第3展示室
■7月25日(火)～7月30日(日)▼第80
回 国展版画部沖縄巡回展/版画
/全室

壺屋焼物博物館

☎862-3761 ☎862-3762
開館時間 10時～18時
(入館は17時半まで)/月曜休館

つばやをみ展・さわっ展

■7月20日(木)～30日(日)10時～18時
那覇3階企画展示室 無料
「壺屋焼物博物館ギャラリートーク」
■7月16日(日)14時 入館料が必要
※博物館1階受付前に集合(参
加申込み不要)

ぶんかテンプス館

(てんぶす那覇4階)

☎868-7810 ☎868-7820
開館時間 9時～24時/第2・4月曜、休館

テンプスホール

7月

「沖縄コメディ劇場」～沖縄を笑お
う!沖縄生まれの爆笑喜劇～

■7月7日(金)①19時②20時 大
人1,000円、中高生800円、小人500円
沖縄インディーズナイトVol.3～唄ま
つり～

■7月14日(金)①19時②20時 大
人1,000円、中高生800円、小人500円
演芸集団FEC定期公演 お笑い劇
場Vol.138

■7月15日(土)19時 前売1,000円、
当日1,200円

宮古の唄と踊りVOL.3

■7月28日(金)①19時②20時 大
人1,000円、中高生800円、小人500円

健康・福祉

(1)母子及び父子家庭等医療費助
成の「現況届」の提出について
医療費助成を受けている方は、毎年「現
況届」を提出していただくことになっ
ています。この届は受給資格を確認す
るための大切な届です。 児童扶
養手当の受給者の方は、8月1日(火)
～8月31日(木)まで、児童扶養手当を

受けていない方は、7月3日(月)～7月
31日(月)まで。

(2)新母子家庭等支援業務説明会
を開催

■7月6日(木)14時～16時 那覇市
総合福祉センター(小禄在) ※駐車場が
ありませんので、公共交通機関をご利
用ください。 母子家庭等の支援
に関する各種制度についての説明
新たに児童扶養手当を受給される方

(1)・(2)の園子育て応援課(☎861-
6951)

保育サービス講習会受講生募集

■7月12日(水)～14日(金)、18日(火)
那覇市総合福祉センター(小禄在) ※
駐車場がありませんので、公共交通機
関をご利用ください。 自宅でも子
どもを預かり、またはこどもの家に出
向いて保育を行いたいと考えている方、
講習の全日程に参加できる方 先
着30人 無料(テキスト代、調理実
習費は自己負担あり) ■7月3日(月)
～10日(月) 那覇市ファミリーサポ
ートセンター(☎857-8991 ☎070-5810-
4810)

こころの健康講演会2006「ふしぎ
発見!こころの病気ってなあに?」

■7月28日(金)13時～16時半 那覇市
総合福祉センター(小禄在) ※駐車
場がありませんので、公共交通機関を
ご利用ください。 50名(先着順)
精神科医師の講話、こころの病気
体験談ほか 障害福祉課(☎861-
6881)

栄養相談(予約制)

日 時	場 所
6日(木)	本庁
7日(金)	那覇市保健センター
14日(金)	真和志支所
19日(水)	那覇市北保健センター

【時間】13時半～16時半 ※本庁は
10時～13時 肥満や高コレステロ
ール、糖尿病などの生活習慣病につ
いてや離乳食の疑問などの食生活
の悩みに栄養士が相談にのります。
那覇市民 健康推進課(☎862-
9016)

(1)健康に関するビデオテープ、講
演会テープ、パネルを無料貸し出し

【ビデオテープ】生活習慣病につ
いて、血管やわらか訓練法、中高年
からの筋トレ術 【講演会テープ】
心の健康法ストレスとうまくつきあ
うためには、糖尿病は血管病?! 【パ
ネル】がん予防について、運動につ
いてなど他にもさまざまな内容があ
ります。

(2)地域健康学習支援事業

市民5人以上の団体が自主的に企
画し、講師を招いて実施する健康づ
くり学習会に対して、次のことを支
援します。①学習会企画についての
相談、講師の紹介、②講師謝礼金を
市が負担します。 ※受付は随時

(3)こころの健康相談(予約制)

■毎月第2水曜日14時～16時 那覇
市保健センター 対40歳～64歳の方
で、何となく元気がない・人間関係で
悩んでいる、生活習慣病などのコン
ロールのためにストレスがあるなど、
気になっていることがある方、お気
軽にご相談ください。

(4)糖尿病健康相談(予約制)

糖尿病について気になる方を対象
に保健師、栄養士、運動指導士によ
る個別相談 ■毎月第3月曜日13時
半～16時半 那覇市保健センター
40歳～64歳の市民で糖尿病境界型
の方

(1)・(2)・(3)・(4)の園市保健セン
ター(☎858-1456 ☎858-2992)

DT2期予防接種の実施について

■7月9日(日)、16日(日)、23日(日)、
30日(日) 【受付時間】9時半～11時半、
13時半～16時 那覇市役所本庁1階
小学校6年生(平成6年4月2日～平
成7年4月1日生まれ) 無料 ※予
防接種の改正により、母子健康手帳
に記録されている乳幼児期に受けた
第2期と今回のDT2期とは異なります。
※台風などで、延期する場合があります。
健康推進課(☎862-9016)

第56回 社会を明るくする運動
那覇保護区大会

■7月3日(月)14時～17時 ※16時～
17時は市立小禄南小学校マーチン
グバンド隊を先頭に、パレットくも
じから牧志まで国際通りをパレード
します。 那覇市市民劇場 市民、自治
会、青少年団体、保護司、更生保護
女性会、民生委員、児童委員及び
学校関係者 500人 那覇保護区
保護司会(☎858-7022)

労災保険のこと、お気軽にご相談
ください

労災の年金、介護、生活問題、心
配ごとや、仕事の疲れからくる健
康・精神的悩みなど、「過労死」の相
談にもご利用ください。 ■毎日(土・
日を除く)9時～17時 那覇市
年金福祉協会 沖縄労災年金相談所
那覇市松山1-32-7 郵政福祉那覇
久米ビル4階 【相談方法】来所、電
話、文書等 沖縄労災年金相談所(☎
869-1328)

那覇市の情報やお知らせは「那覇市ホームページ」をご覧ください。 <http://www.city.naha.okinawa.jp/>

沖縄電力

わが家もこの夏
オール電化
にするか

2006
夏
オール電化
キャンペーン
6/1(木)～7/31(日)

期間中、ご成約のお客さまへ
3つの特典をご提供。

特典1
エコキュート・
でんき温水器が
特別価格!

特典2
IHクッキング
ヒーターが
特別価格!

特典3
空気清浄機が
特別価格!
●ルームドライヤーが
特別価格!

●IH推奨鍋が
特別価格!
●食器洗い乾燥機が
特別価格!

主 催：沖縄電気温水器普及促進会
お問い合わせは、お近くの沖縄電力へお気軽にどうぞ
那覇支店 ☎098-867-3132 | 糸満営業所 ☎098-984-2006 | 与那原営業所 ☎098-945-2250 | 瀬添支店 ☎098-976-5222 | 5うるま支店 ☎098-973-1114 | 名護支店 ☎0980-52-2129