

イバッグの展示紹介、ごみ最終処分場跡地10,000本植樹、人とペットが共に暮らせるまち、など 関 環境政策課 (☎951-3231)

第49回水道週間 in 那覇メインプレイス 関 6月2日(土)、3日(日) 関 サンエー那覇メインプレイス2階オープンモール 関 那覇市水道の歩みパネル展、水道ポスター展、節水コマ効果測定装置の実演、水道水ペットボトルの無料配布など 関 上下水道局 (☎941-7801)

にぎわい広場フリーマーケット開催 および出店者募集

関 6月10日(日)14時～17時 関 にぎわい広場 費 500円 関 関 6月1日(金)から受付、チャレンジショップ (☎868-7855)まで

(1)緑化講習会「ハーブの栽培と利用方法」

【講師】上江洲澄子 関 6月9日(土)14時～16時 関 緑化センター 関 市在住、在学、在勤の方 関 10名 費 1,000円

(2)市民講座「ガーデンデザインの初歩」

【講師】大城真由美 関 6月23日(土)14時～16時 関 緑化センター 関 市在住、在学、在勤の方 関 30名 費 500円

(1)(2)の関 緑化センター (☎862-1947)

なは女性センター

☎ 951-3203 FAX 951-3204

利用時間 月～金(9時～21時)、土曜日(9時～17時)／日曜、祝日休館

男性のうつを考える講座「こころのうた～うつに感謝～」

【講師】あらかきけんしょう(浦添市役所保健師) 関 6月1日(金)19時～20時半

女性とからだセミナー「みんなで楽しく乳がん講座～今年こそ、乳がん検診デビュー!～」

【講師】久高学(那覇市立病院 乳癌専門医) 関 6月2日(土)14時～16時

文化・芸術

那覇市民ギャラリー

(パレットもじ6階) ☎ 867-7663

開館時間：10時～19時／月曜休館

■6月5日(火)～10日(日)▼「一期会」写真展2007／写真／第1展示室▼水彩三人展／絵画／第2展示室▼沖縄コンタックスクラブ展／写真／第3展示室

■6月12日(火)～17日(日)▼SCC写真クラブ「ゼロ」写真展／写真／第1展示室▼写真クラブ 真の会 写真展／写真／第2展示室▼臼井ルリ子写真展／写真／第3展示室

■6月19日(火)～24日(日)▼キルト風の薔薇 パッチワーク展示会／パッチワーク／第1展示室▼みかんの会 絵画展／絵画／第2、3展示室

■6月26日(火)～7月1日(日)▼キルトビー20周年記念展／パッチワーク／第1展示室▼真弓書道展／書／第2展示室▼金城明一 絵画展／絵画／第3展示室

壺屋焼物博物館

☎ 862-3761 FAX 862-3762

開館時間10時～18時 (入館は17時半まで)／月曜休館

臨時休館のお知らせ

資料整理のため次の期間休館します。

関 6月4日(月)～8日(金)

「壺屋焼物博物館ギャラリーートーク」

関 6月17日(日)15時 関 常設展示の解説 関 入館料が必要 ※当日、博物館1階受付前に集合(申込不要) 飛躍人展

関 6月19日(火)～7月1日(日) 関 3階企画展示室 関 無料

ぶんかテンプス館

(てんぶす那覇4階)

☎ 868-7810 FAX 868-7820

開館時間 9時～24時／第2・4月曜、休館

テンプスホール

6月

松田いちえフラメンコスタジオ発表会 VOL.3

関 6月3日(日)17時半 費 2,000円 市民公開講座「おしっこのことで悩んでいませんか?」～より快適な生活を送るために～

関 6月9日(土)14時 費 無料 キャラOKINAWA演劇プロジェクト第一弾「ピック☆ポケット～指先のむこうにある未来～」

関 6月10日(日)14時、18時 費 前売2,000円、当日2,500円

BOO STAND ダンスイベント

関 6月16日(土)15時 費 前売2,000円、当日2,500円

興南学園 オーケストラ演奏会

関 6月17日(日)13時半 費 500円 オリジンお笑いライブ喜笑転決

関 6月23日(土)19時 費 1,500円

“Liberal Dance Party vol.2”全国大会出場記念イベント

関 6月24日(日)15時 費 一般1,500円

円、高校生以下500円

健康・福祉

なはサマーボランティア2007参加者募集

関 7月30日(月)～8月26日(日)の間で、3日間のボランティア体験 関 高齢者関係施設、障がい者関係施設、児童関係施設、医療保健関係施設、国際関係施設、環境関係施設、その他福祉関係施設 関 中学生以上で3日間以上参加できる市在住、在学、在勤の方 関 600名 関 原則無料(一部実費負担あり) 関 関 専用申込用紙を6月1日(金)～29日(金)までに那覇市社会福祉協議会へ直接か郵送で申込

関 那覇市社会福祉協議会 (☎857-7766) 児童手当現況届の提出について 現在児童手当を受けている方は、毎年6月中に、所得および児童の養育状況を確認するため現況届けを提出しなければなりません。この届けは、平成19年度(19年6月～20年5月)に、引き続き受給できるかを決定する大事な届けです。現況届けを提出しない場合は手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。【受付期間】6月5日(火)～29日(金)【受付場所】子育て応援課2階13番窓口(支所での受付はできません) 関 子育て応援課(☎861-6951)

夏休み期間中の障害児学童の受け入れについて

養護学校などに通っている児童を夏休み期間中、児童館などでお預かりし、保護者の仕事と育児の支援、地域の児童との交流を図ります。関 夏休み期間中(月～土曜日)10時～18時 関 市内4施設 関 現在働いている保護者のお子さんと、養護学校などに通っている児童 関 利用料金(申込の際に説明します) 関 6月18日(月)～29日(金)までに療育センターに備え付けの用紙に記入の上提出※希望者が多数の場合には、受入場所、利用時間、曜日などを調整させていただくことがあります。 関 子育て応援課療育センター(☎858-5206)

【受付期間】6月5日(火)～29日(金)【受付場所】子育て応援課2階13番窓口(支所での受付はできません) 関 子育て応援課(☎861-6951)

夏休み期間中の障害児学童の受け入れについて

養護学校などに通っている児童を夏休み期間中、児童館などでお預かりし、保護者の仕事と育児の支援、地域の児童との交流を図ります。関 夏休み期間中(月～土曜日)10時～18時 関 市内4施設 関 現在働いている保護者のお子さんと、養護学校などに通っている児童 関 利用料金(申込の際に説明します) 関 6月18日(月)～29日(金)までに療育センターに備え付けの用紙に記入の上提出※希望者が多数の場合には、受入場所、利用時間、曜日などを調整させていただくことがあります。 関 子育て応援課療育センター(☎858-5206)

栄養相談(予約制)

開催日	場 所
6月1日(金)	市保健センター
7日(木)	市役所本庁
8日(金)	真和志支所
20日(水)	市北保健センター

13時～16時半(本庁のみ10時～13時)

関 肥満、高コレステロール、生活習慣病や子供の食生活の悩みなどに栄養

士が相談にのります。関 市民 関 市保健センター (☎858-1456)

障がいを持つ方のための住宅改造を支援します

市では、介助が必要な障がいを持つ方へ住宅を改造する費用の一部を助成しています。【対象者】市在住の身体障害者手帳(下肢または体幹機能障害、視覚障害、内部障害のいずれか)または療育手帳を持つ、介助を必要とする方 【対象工事】段差解消、和式便器から洋式便器への変更など ※助成が決定後の工事開始となりますので、すでに着工している工事、完了している工事は対象外です。※介護保険優先 関 6月25日(月)～7月13日(金) 関 障害福祉課(☎862-3275)

メタボリックシンドローム予防講演会(予約制)

関 6月13日(水)、20日(水)19時～21時 関 若狭公民館 関 メタボリックシンドロームの正しい知識と予防法などを学ぶ 関 69歳以下の市在住、在勤の方 関 30名 関 若狭公民館 (☎891-3446)

(1)糖尿病健康相談(予約制)

糖尿病について気になる方を対象に保健師、栄養士、運動指導士による個別相談 関 毎月第3月曜日(13時半～16時半) 関 市保健センター 関 40～64歳の市民で糖尿病境界型の方

(2)「健康なは21」健康チャレンジ表彰大募集!「ストップ・ザ・85」に挑戦

関 20～64歳の市在住、在勤で、男性が腹囲85cm以上、女性が腹囲90cm以上で3か月以上の実践を継続し、腹囲減を達成した方を表彰(副賞あり)。個人コース、グループ(家族、職場、地域など)コースあり。【応募締切】12月27日(木)

(1)(2)の関 健康推進課 (☎862-9016 FAX 862-4266)

(1)精神障害者家族相談

関 毎月第1～第4月曜、金曜日(10時～13時) 関 精神障害者を支える家族(家族相談員)が自らの体験を生かして、心の病で悩んでいるご本人やご家族へ電話相談・来所相談を行っています。一人で悩まずご連絡下さい。

(2)精神障害者ピアカウンセリング

関 毎週月、水、金曜日(14時～17時) 関 ピア(＝仲間、対等)カウンセラーは精神科に通院中の仲間が同じように悩んだ経験から、心の病で悩んでいる人の問題解決のお手伝いをします。電話相談、来所相談共にを行っています。

(1)(2)の関 精神障害者地域生活支援センター なんくる(☎836-6970)

ドメスティックバイオレンス(DV)で悩む女性を支援する情報提供会を開催しています ☎861-7515 相談室「ダイヤルうない」

家族を幸せにするパン作り

Happy pan

手作りパン教室

(体験講座)

日時：6月19日(火) ①15:00～17:00 ②17:00～19:00 ③19:00～21:00

〇〇〇パン

受講料：3,000円

6月20日(水) ④10:00～12:00

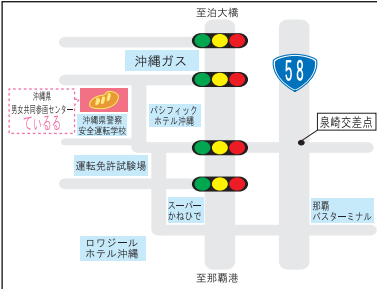
場所：沖縄県男女共同参画センター

「ているる」

生活実習室・創作室(3階)

〒900-0036 沖縄県那覇市西3丁目11番1号

※各回先着12名様



講師：宮下由美子(みやした ゆみこ)

長崎市出身。29歳。2002年上京し、ABCクッキングスタジオで講師を務める。2004年11月長崎に戻り、自宅教室をスタート。現在、佐世保、五島にも教室を展開。師範クラスも随時開講。



持ってくるもの

- ・エプロン
- ・ふきん
- ・筆記用具
- ・パンを入れる袋