



広報

なは

市民の友

第677号 毎月1回発行
2007年(平成19年)

6月

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2007(平成19)年4月末現在	
総人口	316,159 (2,018)
男	152,687 (1,067)
女	163,472 (951)
世帯数	130,669 (1,203)
住民基本台帳人口の内訳(外国人を除く)	
本 庁	93,366
真和志	105,305
首 里	58,146
小 禄	57,324

発行●那覇市 編集●秘書広報課
〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号
☎867-0111 ●印刷 (株)近代美術



そうかい 気分漕快！女子も力こぶ

第33回那覇ハーリー

沖縄に若夏の到来を告げる那覇ハーリーが、5月3日から5日まで那覇港新港ふ頭で開催されました。那覇の三大まつりの一つとして、また、ゴールデンウィークの一大イベントとして恒例となった那覇ハーリーも、今年で33回目となります。ハーリーは、約600年前の琉球王朝時代に中国から伝わったとされており、爬龍船を漕ぎ競い合い、漁の安全や豊漁を祈願する沖縄各地で行われる伝統行事です。

他の地域が漁労用のサバーを使うて競漕するのとは違い、那覇のハーリーは全長14・55メートル、重さ2・5トンの大型の爬龍船を用い、漕ぎ手32名、舵取り2名、鐘打ち2名、旗持ち他6名の総勢42名にもなり、県内で行われるハーリー行事の中では、最大規模になります。

今年の那覇ハーリーでは、初めて女子中学生のみの12チームによる対抗レースも行われました。

各チームが円陣を組み気合を入れたと、応援団も太鼓などを使った応援合戦も繰り広げ、徐々にヒートアップ。女の子たちの力強い漕ぎが会場を更に盛り上げました。

また、那覇ハーリーのメインイベントの本ハーリーでは、那覇、泊、久米が白熱したレースを展開、泊が6年ぶりに栄冠を勝ち取りました。

主な紙面

- 「環境負荷の少ない地球にやさしいまち」をめざして 2
- 平成18年度市政功労者8名を表彰 3
- 住民健康診がはじまります 4・5
- 情報PACK 6・7

協働のまちづくり 那覇を紡ぐ



「協働」とは、まちづくりのために、市民・事業者・市民団体・行政などが、それぞれの特性を発揮しながら協力しあうことです。

みなさんは、「那覇市都市計画情報提供システム」をご存知でしょうか？

今年の一月からインターネットによる発信を開始し、これまで約三千六百件(四月末現在)の接続があり、多くの市民のみなさまに利用されています。

市では、「市民と行政との協働によるまちづくり」に力をいれています。

協働によるまちづくりとは、市民や行政とが持つ情報を互いに共有し合い、同じ目標で共通の目的を明確にし、計画段階から市民の声を取り上げて、まちづくりを実践していくことだと考えています。

そうすることで、「誇りを持ち、愛着を感じ、住みたいまち」の実現につながるとしています。

さて、前述の「那覇市都市計画情報提供システム」は、協働によるまちづくりに必要な情報の共有を目的として行政側の情報を発信しています。

内容としては、都市計画法に関する情報(例えば、建築の際、確認すべき用途地域、建ぺい率、容積率、公園、道路などの指定状況)を地図や住所検索にて容易に閲覧でき、調査・研究や学習など、利用者の目的にあった情報へ加工し

協働によるまちづくりに 「情報の共有は欠かせない」

ます。

お問い合わせ

都市計画課
☎951・3246

みなさんも一度利用されてみては、いかがでしょうか？

「互いの情報を開き」と協働は止まり、情報伝達がないとまちは動かない」と言われるくらい、「情報の共有は欠かせない」ものです。

市では今後とも、効率の良い情報の伝達に取り組み市民のみなさまとの更なる情報の共有化に努めていきます。

使用できるなど、様々な活用が可能になっています。

また、航空写真も閲覧ができ、着々と土地利用が進む「那覇新都心地区」や豊かな自然が残る「末吉の森」などもご覧になることができます。

今後も、当システム利用者のニーズを把握し、情報の更新を図っていきます。



同システムのアドレスは以下のとおりです。
<http://www.city.naha.okinawa.jp/online/tpmap/>

本紙は「カラーバリアフリー(色覚障壁の除去)」につとめています。

お気づきの点がありましたらお寄せください。
☎862-9942 秘書広報課

再生紙を使用しています。

6月は環境月間

「環境負荷の少ない地球にやさしいまち」をめざして

6月5日は環境の日です

環境の日は、1972年6月5日からスウェーデンのストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。日本では、6月の一か月間を「環境月間」とし、全国各地で様々な行事が行われます。

市では、地球環境について関心と理解を深め、行動の契機となるよう、マイバッグキャンペーンを展開するほか、環境パネル展、講座の開催、調査会など、市民のみなさんが参加しやすい環境イベントを実施します。

マイバッグ(買い物袋)で買い物

レジ袋は、国内で年間約300億枚、原料である石油が約55・8万t使われているといわれています。これを2Lサイズのペットボトルに入ると約2億7900万本にもなります。

大切な資源を使い作られたレジ袋は、最終的にほとんどがごみとして捨てられているのが現状です。

マイバッグを持参することにより、レジ袋の使用を減らすことができ、原料となる資源の節約、地球温暖化の防止およびごみとなる物を家庭に持ち帰らないですむこともできます。

沖縄近海では、捨てられたレジ袋が海に流れ、えさと間違えて食べたイルカや海がめなどが死ぬということも起きています。



「マイバッグを持参する方が年々増えてきている」とマイバッグでの買い物を長年続けている横竹子さん

レジ袋を断ることは、沖縄の美しい海、海洋生物の保護にもつながります。

県外の大型スーパーなどでは、レジ袋有料化を実施しているところがあり、マイバッグ持参率が70%を超える店もあります。集まったレジ袋の料金は、環境活動などのために活用されているようです。

一方、県内の大型スーパーなどのマイバッグ持参率は、約6%・29%となっており、県外に比べるとまだまだ高いとはいえません。

事業者のみなさまからは「レジ袋は必要ですか?」の一声、市民のみなさまからは「レジ袋はいりません!」の声をどっぞかけてみましょう。

大量生産・消費・廃棄から脱却することは、地球温暖化を防止し、資源が循環する社会を作り、美しい地球環境、限りある資源を未来の子どもたちに引き継ぐことにつながります。

さらに、マイバッグを持参するとポイント制の割引などの特典がある店も増えています。

レッツクリーンな5月30日はごみゼロの日



新都心地域でクリーンアップしたごみの分別を行う参加者(2006年5月30日)

5月30日はごみゼロの日です。市では、毎年ごみゼロの日になんだキャンペーンとして「ごみゼロキャンペーン」を実施しています。

ごみ問題は、自然環境の破壊や地球の温暖化など、環境に大きな影響を与えています。

市では、ごみ減量施策の基本理念である4つの行動理念(4R運動)リデュース・断る リデュース・再利用する リサイクル・再資源化する)を掲げて、ごみの減量に取り組んでいます。

ごみを減らす方法を市民や企業の人々と一緒に考えることに、「観光都市・那覇」にふさわしいまちづくりをめざし、家庭、学校、職場、地域など、それぞれの立場でできることを実践する一日とするため

那覇市環境基本計画の5つの環境形成目標

- 《生活環境》
市民の健康を守り、持続発展が可能なすがすがしいまち
- 《都市環境》
快適でやすらぎのあるすみよいまち
- 《自然環境》
身近な環境を大切に、育み、親しむまち
- 《歴史・文化環境》
個性豊かな文化と触れ合うまち
- 《地球環境》
環境負荷の少ない地球にやさしいまち

人・自然・地球にやさしい環境共生都市「なは」

住民税が変わります!

【住民税法改正について】 シリーズ最終回
国から地方への税源移譲により住民税(市県民税)と所得税の税率が変更されます。
最終回の今回は、2つのモデルケースでどう税額が変わるかを示します。

モデルケース1: 70歳以上の夫婦・年金収入220万円(年金所得100万円)と不動産所得100万円(合計で200万円所得)・社会保険料30万円

平成17年度 (平成16年分)	平成18年度 (平成17年分)	平成19年度 (平成18年分)	平成20年度 (平成19年分)
所得税 11,200円 市県民税 17,100円 合計 28,300円	所得税 67,200円 市県民税 49,700円 合計 116,900円	所得税 75,600円 市県民税 95,500円 合計 171,100円	所得税 42,000円 市県民税 95,500円 合計 137,500円

*平成17年度年金所得は80万円
平成19年6月から納付
平成19年2月の年金支給から開始

モデルケース2: 自営業者の夫婦と子供1人・営業所得170万円・社会保険料額17万円(所得税は20年3月から、市県民税は19年6月から)

平成17年度 (平成16年分)	平成18年度 (平成17年分)	平成19年度 (平成18年分)	平成20年度 (平成19年分)
所得税 31,200円 市県民税 26,900円 合計 58,100円	所得税 31,200円 市県民税 28,900円 合計 60,100円	所得税 35,100円 市県民税 50,500円 合計 85,600円	所得税 19,500円 市県民税 50,500円 合計 70,000円

平成19年6月から納付
平成19年3月に納付

お問い合わせ 市民税課 ☎861-3328



新都心にホタル?

新都心公園内に緑豊かなほっとする空間があります。公園の北側に位置し、沖縄の杜(トビ)と呼ばれる、沖縄ウメイロモドキ、ジャコウネズミやオカヤドカリなどの重要な動植物、小川にもギンブナなどの重要生物が生息していることが、確認されています。

また、遺跡や文化財が集中しているところでもあり、きれいな湧き水をたたるスグルクガハは天女が髪を洗ったという伝説がある場所です。

夜間にのぞいてみると5月頃からほのかな灯りが見られます。点滅しながら明滅するホタルの光が、新都心に輝きます。

環境保全課では、ホタルが新都心で乱舞することを願い、平成15年からホタル調査会を実施しており、今年も6月に実施します。

夜の沖縄の杜ゾーンで、一緒にホタルを見つけてみませんか。

ホタル調査会
日時: 6月7日(木) 午後7時
申込み: 環境保全課 ☎951-3229
募集定員: 30名
(那覇市在住の方)

生きがい、家庭の問題など女性の抱える様々な相談に応じます ☎861-7515 相談室「ダイヤルうない」

環境にやさしい省エネ給湯機「エコキュート」

「エコキュート」は、国の補助金交付対象なので、初期費用の負担を軽減できます。

従来の電気給湯機(でんき温水器) 電気ヒーターでお湯を沸かします。

エコキュート 空気中の熱を利用し、お湯を沸かすので、省エネ・省コスト・環境にやさしい!!

ヒートポンプユニット 貯湯ユニット

お問い合わせは、お近くの沖縄電力へお気軽にどうぞ 【那覇支店営業開発グループ ☎098-867-3132】 【オール電化ショールームカエルびあ ☎098-866-7123 ☎0120-084-875】



渡久山 千代

昭和51年那覇伝統織物事業協同組合の設立に尽力。理事及び理事長を歴任。また、首里織後継者育成講師を務めるなど伝統工芸産業の継承発展に貢献。(81歳)



島袋 常明

昭和50年壺屋陶器事業協同組合の設立に尽力。組合設立当初より相談役として組合に協力、伝統的工芸品としての壺屋焼の地位の確立に貢献。(82歳)

市政功労者表彰 おめでとうございます

祝 市制施行 86 周年



平成19年度

市政功労者(8名)を表彰

本市は去る5月20日、1921年(大正10年)に市制が施行されてから86回目の記念の日を迎えました。

市では毎年、市制施行記念日に記念式典を挙行し、同式典において、市政発展に貢献なさったみなさまを那覇市政功労者表彰条例に基づいて、那覇市政功労者として表彰しています。

平成19年度は、次の8名のみなさま(敬称略)を、那覇市政功労者として表彰いたしました。

今回表彰されたみなさまは、市の社会教育の振興や市の伝統芸術・文化の普及・振興に貢献された方、長年にわたり地域医療・福祉の充実・発展に貢献された方、本市の発展に貢献された方など、それぞれの分野において、市民生活・福祉の向上、市政の発展に多大な貢献をされた方々です。

みなさまの永年にわたるご尽力とご功績に敬意を表し、心からの感謝とお祝いを申し上げます。



具志 孝助

昭和52年から4期14年余にわたり市議会議員を務める。その後、現在に至るまで県議会議員を務め、県政、市政を通じ本市発展のために尽力。(62歳)



外間 正男

昭和49年から平成16年まで30年余にわたり民生委員・児童委員を務め、その間那覇第一民児協の会長及び副会長を歴任し、地域福祉の向上に貢献。(72歳)



真栄田 世行

那覇大綱挽久茂地実行委員長、大綱挽保存会副理事長及び副会長を歴任し、大綱挽の継承発展に尽力。また、本市の国際交流事業に貢献。(73歳)



宮里 義弘

昭和47年から27年間、前島、真和志の両小学校で学校医を務め児童生徒の健康教育、保健指導等に尽力。また、本市の救急医療体制の構築に貢献。(73歳)



金城 一史

長年にわたり一般歯科診療の他、学校歯科医に携わり学校保健、歯科保健衛生の意識高揚、予防啓発を通じて市民の健康増進に尽力。(77歳)



野村 ハツ子

小学校教諭在職中より児童の読書指導に携わり、退職後、自費にて「仲井真野村文庫」を開設。地域文庫として児童と父母の読書啓蒙活動に尽力。(83歳)

4月から一部の窓口が変わりました

平成19年度の組織機構改正に伴い、2007年4月から一部の課の名称や手続きの窓口が変わりました。

お問い合わせ：経営企画室 ☎862-9937

○主な窓口の変更

主な窓口の変更は下記のとおりです。

業務名	旧 (平成18年度)	新 (平成19年度)	備考
国民年金業務	国民年金課	市民課	国民年金課を廃止し市民課に統合しました。場所は元の場所です(本庁6階)
地域包括支援センター業務	本庁6階 本庁1階 プレハブ	本庁6階 本庁1階プレハブ 小禄支所2階 新都心銘苅庁舎3階	介護保険の受付・申請業務等を小禄支所2階、新都心銘苅庁舎3階に新設しました。

○主な組織改正

部の設置

旧 (平成18年度)	新 (平成19年度)	備考
健康福祉部 こどもみらい局	こどもみらい部	こどもに関する総合的な行政を行うためこどもみらい部を設置しました。

局の設置

旧 (平成18年度)	新 (平成19年度)	備考
健康推進課 国民健康保険課	健康福祉部 健康保険局	平成20年度からスタートする医療制度改革に適切に対応するとともに、国民健康保険業務と健康づくり業務を効率的・有効的に推進するため、健康福祉部に健康保険局を設置しました。

課の設置

旧 (平成18年度)	新 (平成19年度)	備考
(新設)	こども政策課	幼稚園及び保育所の今後の在り方を検討するために設置しました。
(新設)	医療制度改革推進課	平成20年度からスタートする医療制度改革に対応するため健康福祉部健康保険局に新設しました。
(新設)	新庁舎建設準備室	新庁舎建設のための準備を行います。
都市施設管理センター 管理企画室	建設企画課	今後の住宅政策の在り方を検討します。
市民活動課	市民協働推進課	3支所(首里・真和志・小禄)と連携して、市民との協働をより推進します。

那覇市の情報やお知らせは「那覇市ホームページ」をご覧ください <http://www.city.naha.okinawa.jp/>

学研の先生! はじめませんか



このような方を求めています

- 地域や社会に貢献できるお仕事をしたいと思っている方
- 子どもが好きで、学研教室の理念・指導方針を理解していただける方
- 25~50歳くらいまでの、短大卒業相当の学力のある方
- 毎週2回、ご自宅の部屋を午後2時~6時の間、教室として利用できる方(貸し会場も可)

6月の説明会の日程

説明会日	時間	会場
6月4日(月)	10時 ~ 12時半	
6月7日(木)		
6月8日(金)		
6月23日(土)		

◆フリーダイヤルまで、今すぐお電話ください。
0120-889-100
受付は休日を含め、月曜日~金曜日 午前9時~午後5時
フリーFAX (24時間受付) 0120-154-037
学研教室ホームページ <http://www.889100.com/>

【学研教室】九州支局 沖縄南事務局
〒900-0004 那覇市銘苅3-1-31
TEL. 098-868-7611 (担当: 荻堂・小嶺・宮川)

読む力・考える力——伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学/国語/英語

住民健(検)診がはじまります!

検診期間 平成19年7月2日(月)～11月30日(金)

対象者 ①那覇市民(受診時)で ②各検診受診条件を満たす人(下記表を参考)
ただし、お勤め先などで検診を受ける機会のある方は除きます。

肥満率 全国1位!!
あなたの「健康」大丈夫?
「がん」の早期発見のため
「検診」を受けましょう!

問い合わせ 健康推進課 本庁5階
☎ 862-9016

①なぜ 検診を受けるの?

異常が出てからでは遅い!

自分のからだの状態を健診で知ろう!

みなさんは、どんな理由で毎年の健康診断を受けていますか?

健康診断は、がん、心臓病、糖尿病、高血圧といった生活習慣病を早期に発見し、また、病気にはなっていないか、異常の有無やその度合いによって、自分が生活習慣病に近づいていないかなどを知るための判断材料なのです。

生活習慣病は予防が可能です!

健診で得られる結果は、あなたの生活習慣をそのまま反映したもの。日頃の生活習慣の積み重ねのなかで、なにが健康に影響しているのか。それを数値で教えてくれるのが健診です。どう改善していけばいいのか、あなたへのヒントがいっぱい詰まっています。定期的に健診を受け、早い段階で体の変化に気づき、生活習慣を改善していくことで、病気の予防をすることが可能です。

②検診料金はいくらく?

たとえば、基本健康診査(個別)は1万円程度の健診です。国と県と那覇市(及び国民健康保険)が補助を出し、**無料**または、3,000円という**安い自己負担額**で健診を受けられるようにしています。この機会にぜひ健診をうけてください。

次の方は無料で受診できます。

- ①生活保護世帯に属する方
- ②老人医療受給者
- ③市民税非課税世帯に属する方
- ④那覇市国民健康保険に加入している人で受診時に保険証を提示した人

注意! 被保険者証を忘れると有料になります。受診時に必ず持参ください。

その他の人は、表(自己負担額)をご覧ください。

③受診のために必要なものは?

受診には「**住民健診のお知らせ**」が必要です。

「住民健診のお知らせ」の発行はお申し込みが必要です。

申込先 **那覇市健康推進課 ☎ 862-9016**

申込方法 **直接来庁または、電話申し込み。**

申込開始 **平成19年6月22日(金)から** ※土日祝日は受付していません。

受付時間 **午前8:30～午後5:15** ※正午～午後1:00は受付していません。

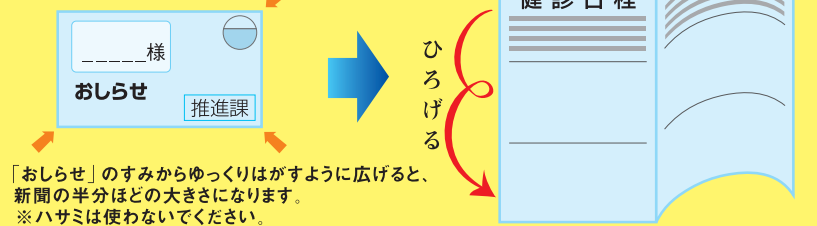
ただし、定期的に検診を受けている方や注意を呼びかけたい方など、次の方にはあらかじめお送りしています。(事前発送者 6月18日発送予定)

- ①平成17年または18年の住民健診を受診した人。
- ②節目年齢の人(平成20年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の人)
- ③20歳～39歳の女性(乳がん・子宮がんのみを通知します。)

ただし、お勤め先などで検診を受ける機会のある方は除きます。

※30代の健康診査は、「住民健診のお知らせ」ではなく「**受診票**」が必要になります。こちらは事前発送は無く、必ず申し込みが必要になります。申込開始/申込先などは他の健診と同じです。

「住民健診のお知らせ」が変わります!!



検査結果は約1か月後受診した医療機関から送られます。

検診の結果は、治療行為で行う検査と異なり通知するのに時間がかかります。すでに症状のある人は、健(検)診ではなく早めに診察を受けることをお勧めします。

健診を受けたあとは、健診結果の説明をします。

保健師は、国家資格を持つ健康管理の専門家です。あなたの体におこっていることを健診結果から理解し、無理なくできる生活習慣改善と一緒に考えるお手伝いをします。

健診結果に応じて、市保健師が健診結果説明のため、保健指導の連絡をいたします。



④どうやって受診すればいいの?

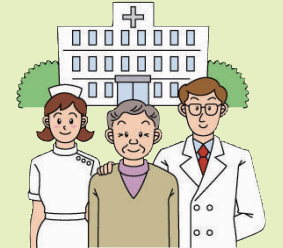
検診の手順

検診方法は**集団検診**と**個別検診**があります。組み合わせて、あなたにあった健(検)診計画をたててください。
注意 ご家庭に訪問して検診を行うことはありません。

集団検診とは、
あらかじめ日時と場所が決められており、保健センターや支所その他会場で検診車などを用いて行なう検診です。



個別検診とは、
那覇市の契約した市内約120か所の実施医療機関で行う検診です。実施医療機関の中に「かかりつけの病院」や「ご近所の病院」があるとても便利です。



※**集団検診の日程・会場、個別検診の医療機関の連絡先は「住民健診のお知らせ」に記載しています。**



検診方法や医療機関などが決まったら健(検)診医療機関へ予約してください。
那覇市健康推進課では受診受付はしていません。集団検診の申込の際に電話が繋がりにくい場合があります。ご了承ください。医療機関によっては、問診票や検便の容器を事前に郵送する場合があります。



予約した日に健(検)診を受けてください。
次のものを忘れると「**検診が受けられない**」または、「**料金が有料になる**」場合があります。



- ・「平成19年度住民健(検)診のお知らせ」
- ・那覇市の国保加入者は「**被保険者証**」
- ・医療機関から事前に送られた「**問診票**」や「**検便**」など

検診の種類と受診条件 **今年から 胃がん、肺がん・結核の個別検診がはじまりました。**

名 称	対象年齢・条件	検 査 項 目 ・ 内 容 ・ 備 考	自己負担額	
基本健康診査	40歳～64歳	メタボリック症候群や脳卒中・心疾患・高血圧・糖尿病など生活習慣病を発見します。身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、肝臓・腎臓機能、血糖、HbA1c、貧血、尿酸検査、医師の問診 等)	集団検診	個別検診
	65歳以上	上記検査に「介護予防健診」が加わります。「介護予防健診」のみの受診はお問い合わせください。	1,300円	3,000円
30代の健康診査	30歳～39歳	基本健康診査と同じ検査を実施します。「受診票」の申し込みが必要です。		
肝炎ウイルス検診	40歳(節目検診)	B型・C型肝炎ウイルスの検診です。血液検査(基本健康診査と同時に受診となります。)節目外健診・別日受診はお問い合わせください。	B+C 600円	B+C 1,000円
大腸がん検診	40歳以上	食生活の欧米化に伴い近年急激に増加しているガンです。検便(便潜血検査 2日採取法)	500円	500円
胃がん検診	40歳以上 妊婦を除く▲	胃がんは日本人に最も多いガンです。バリウムによるX線撮影	1,100円	1,100円
肺がん・結核検診	40歳以上 妊婦を除く▲	肺がんは男女ともっとも死亡率の高いガンです。女性喫煙者の増加に伴い肺がんにかかる女性が増えていす。胸部X線撮影 喀痰検査(条件該当者)	読影 200円 喀痰 500円	読影 200円 喀痰 500円
子宮がん検診	20歳以上の女性 前年受診者を除く★	近年、子宮頸部がんは20代で急激に増えています。子宮頸部の細胞診	子宮頸部の細胞診 900円	1,700円
		体部細胞診 ※個別のみで実施(頸部受診者で体部検診受診条件に該当する者)	子宮体部の細胞診 +800円	
乳がん検診	30歳～39歳の女性 前年受診者を除く★	乳がんは、年々増加しています。特徴としては、40～50代に多く発生しています。視触診	視 触 診 600円	800円
	40歳以上の女性 前年受診者を除く★	視触診 視触診・マンモグラフィ(乳房X線撮影)併用 } いずれかを選択	マンモグラフィ併用 2,000円	3,000円
歯の健康診断	40・50・60・70歳(節目検診)	歯周疾患を予防します。80歳まで20本の歯を!南部地区歯科医師会加入の歯科医院で実施する歯と歯ぐきの検診です。		1,400円

★乳がん・子宮がんは2年に1回の検診です。18年度に受診した方は対象外となります。 ▲国保ドックを受けた方は検査が重複するので受診できません。

健診を受けた後 や 健康に関するご相談 は 各種教室・相談窓口へ

腹囲が減少した方を表彰します!

ストップ・ザ・85チャレンジ表彰

腹囲の基準(男性85cm、女性90cm)以上の方が対象。3か月以上の健康づくりに取り組んで、基準値以下を達成できたら表彰します。

～昨年の表彰者の声～

(50代男性、腹囲91→76.5cm 14.5cm減)・起床時就寝時の2回体重測定。食べ過ぎに注意し、90分の運動と前後の体操を毎日行った。
結 果:体調が良くなり、肩こりが良くなった。昔の服が着れた!



【問い合わせ】
健康推進課 ☎ 862-9016

ストップ・ザ・85教室

メタボリックシンドロームを解消するための教室です。

対 象: 那覇市在住在勤の20～50代男性で腹囲が85cm以上の方
日 時: 9～11月頃 午後7～9時
場 所: 那覇市保健センター

40代男性

職場の同僚と期待と不安の思いで参加。腹囲がなんと91cmから83cmに(8cm減)!! 体調はもちろん、心も頭もスッキリ!! 4年ぶりに那覇マラソンも完走。さらに、思いがけない精神的効果(自信と何事にも前向きな気持ちに...)も大きい。あなたも挑戦し、自分を変える喜びを味わってみて...

【問い合わせ】健康推進課 ☎ 862-9016

糖尿病予防教室

意外に簡単!始めてみよう糖尿病予防術

糖尿病についての理解とその予防法について医師講話と栄養士講話から学ぶ教室です。(2回シリーズで2回実施)

対 象: 那覇市民20～64歳、健診を受けて糖尿病が要指導の方

日 時: 11月頃、2月頃
場 所: 保健センター、北保健センター

【申込み】
健康推進課 ☎ 862-9016

糖尿病健康相談

(予約制)

糖尿病について気になる方を対象に保健師・栄養士・運動指導士による個別の健康相談です。

対 象: 那覇市民40～64歳で糖尿病が要指導の方

日 時: 毎月第3月曜日 13:30～16:30
場 所: 那覇市保健センター

【申込み】
健康推進課 ☎ 862-9016



栄養相談(予約制)

肥満や高コレステロール血症、糖尿病などの生活習慣病やその他食生活の悩みに栄養士が個別で相談のります。

〈場所・日程〉
①本庁1階(国民健康保険課向かい) 毎月 第1木曜日 10:00～13:00
②真和志支所(2階) 毎月 第2金曜日 13:30～16:30
③北保健センター(市立病院隣) 毎月第3水曜日 13:30～16:30
④那覇市保健センター(小禄) 毎月第1金曜日 13:30～16:30

【申込み・問い合わせ】
那覇市保健センター ☎ 858-1456



市民健康相談

保健師による健康相談を各地域で定期的に行っています。どなたでも相談できます!

〈場所・日程〉
①本庁1階(国民健康保険課向かい) 毎月第2金曜日 9:30～12:00
②真和志支所(2階) 毎月第2・4火曜日 9:30～12:00
③北保健センター(市立病院隣) 毎月第4月曜日 13:30～16:00
④那覇市保健センター(小禄) 毎月第1金曜日 13:30～16:00

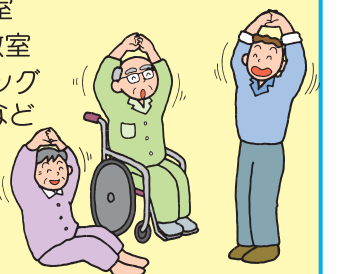
【問い合わせ】
健康推進課 ☎ 862-9016

65歳以上の介護予防事業

65歳以上で介護予防検診を受けた方に、「生活機能の低下」が認められた場合は、那覇市地域包括支援センター(チャージンじゅう課)が介護予防事業をご紹介します。

- ＊がんじゅう教室
- ＊口腔機能向上教室
- ＊筋力トレーニングなど

【問い合わせ】
地域包括支援センター ☎ 951-3266



イバッグの展示紹介、ごみ最終処分場跡地10,000本植樹、人とペットが共に暮らせるまち、など 環境政策課 (☎951-3231)

第49回水道週間 in 那覇メインプレイス
6月2日(土) 3日(日) 陽 サンエー那覇メインプレイス2階オープンモール 因 那覇市水道の歩みパネル展、水道ポスター展、節水コマ効果測定装置の実演、水道水ペットボトルの無料配布など 閏 上下水道局 (☎941-7801)

にぎわい広場フリーマーケット開催 および出店者募集

6月10日(日)14時～17時 陽 にぎわい広場 費 500円 申 閏 6月1日(金)から受付、チャレンジショップ (☎868-7855)まで

(1)緑化講習会「ハーブの栽培と利用方法」

【講師】上江洲澄子 6月9日(土)14時～16時 陽 緑化センター 対 市在住、在学、在勤の方 定 10名 費 1,000円

(2)市民講座「ガーデンデザインの初歩」

【講師】大城真由美 6月23日(土)14時～16時 陽 緑化センター 対 市在住、在学、在勤の方 定 30名 費 500円

(1)(2)の 閏 緑化センター (☎862-1947)

なは女性センター

☎ 951-3203 FAX 951-3204

利用時間 月～金(9時～21時) 土曜日(9時～17時)/日曜、祝日休館

男性のうつを考える講座「こころのうた～うつに感謝～」

【講師】あらかきけんしょう(浦添市役所保健師) 6月1日(金)19時～20時半

女性とからだセミナー「みんなで楽しく乳がん講座～今年こそ、乳がん検診デビュー!～」

【講師】久高学(那覇市立病院 乳癌専門医) 6月2日(土)14時～16時

文化・芸術

那覇市民ギャラリー

(パレットくもじ6階) ☎ 867-7663

開館時間：10時～19時/月曜休館

■ 6月5日(火)～10日(日)▼「一期会」写真展2007/写真/第1展示室▼水彩三人展/絵画/第2展示室▼沖縄コンタックスクラブ展/写真/第3展示室

■ 6月12日(火)～17日(日)▼SCC写真クラブ「ゼロ」写真展/写真/第1展示室▼写真クラブ 真の会 写真展/写真/第2展示室▼臼井ルリ子写真展/写真/第3展示室

■ 6月19日(火)～24日(日)▼キルト風の薔薇 パッチワーク展示会/パッチワーク/第1展示室▼みかんの会 絵画展/絵画/第2、3展示室

■ 6月26日(火)～7月1日(日)▼キルトビー20周年記念展/パッチワーク/第1展示室▼真弓書道展/書/第2展示室▼金城明一 絵画展/絵画/第3展示室

壺屋焼物博物館

☎ 862-3761 FAX 862-3762

開館時間10時～18時

(入館は17時半まで)/月曜休館

臨時休館のお知らせ

資料整理のため次の期間休館します。

6月4日(月)～8日(金)

「壺屋焼物博物館ギャラリーートーク」

6月17日(日)15時 因 常設展示の解説 費 入館料が必要 当日、博物館1階受付前に集合(申込不要) 飛躍人展

6月19日(火)～7月1日(日)

陽 3階企画展示室 費 無料

ぶんかテンプス館

(てんぶす那覇4階)

☎ 868-7810 FAX 868-7820

開館時間 9時～24時/第2・4月曜、休館

テンプスホール

6月

松田いちえフラメンコスタジオ発表会 VOL.3

6月3日(日)17時半 費 2,000円 市民公開講座「おしっこのことで悩んでいませんか?」～より快適な生活を送るために～

6月9日(土)14時 費 無料 キャラOKINAWA演劇プロジェクト第一弾「ピック ポケット～指先のむこうにある未来～」

6月10日(日)14時、18時 費 前売2,000円、当日2,500円

BOO STAND ダンスイベント

6月16日(土)15時 費 前売2,000円、当日2,500円

興南学園 オーケストラ演奏会

6月17日(日)13時半 費 500円

オリジンお笑いライブ喜笑転決

6月23日(土)19時 費 1,500円

“Liberal Dance Party vol.2”全国大会出場記念イベント

6月24日(日)15時 費 一般1,500円

円、高校生以下500円

健康・福祉

なはサマーボランティア2007参加者募集

7月30日(月)～8月26日(日)の間で、3日間のボランティア体験 陽 高齢者関係施設、障がい者関係施設、児童関係施設、医療保健関係施設、国際関係施設、環境関係施設、その他福祉関係施設 対 中学生以上で3日間以上参加できる市在住、在学、在勤の方

定 600名 費 原則無料(一部実費負担あり) 申 閏 専用申込用紙を6月1日(金)～29日(金)までに那覇市社会福祉協議会へ直接か郵送で申込 閏 那覇市社会福祉協議会 (☎857-7766)

児童手当現況届の提出について

現在児童手当を受けている方は、毎年6月中に、所得および児童の養育状況を確認するため現況届けを提出しなければなりません。この届けは、平成19年度(19年6月～20年5月)に、引き続き受給できるかを決定する大事な届けです。現況届けを提出しない場合は手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

【受付期間】6月5日(火)～29日(金) 【受付場所】子育て応援課2階13番窓口(支所での受付はできません)

閏 子育て応援課 ☎861-6951

夏休み期間中の障害児学童の受け入れについて

養護学校などに通っている児童を夏休み期間中、児童館などでお預かりし、保護者の仕事と育児の支援、地域の児童との交流を図ります。 6 夏休み期間中(月～土曜日)10時～18時 陽 市内4施設 対 現在働いている保護者のお子さんと、養護学校などに通っている児童 費 利用料金(申込の際に説明します) 閏 6月18日(月)～29日(金)までに療育センターに備え付けの用紙に記入の上提出 希望者が多数の場合には、受入場所、利用時間、曜日などを調整させていただくことがあります。 閏 子育て応援課療育センター(☎858-5206)

栄養相談(予約制)

開催日	場 所
6月1日(金)	市保健センター
7日(木)	市役所本庁
8日(金)	真和志支所
20日(水)	市北保健センター

13時～16時半(本庁のみ10時～13時)

因 肥満、高コレステロール、生活習慣病や子供の食生活の悩みなどに栄養

士が相談にのります。 対 市民 閏 市保健センター (☎858-1456)

障がいを持つ方のための住宅改造を支援します

市では、介助が必要な障がいを持つ方へ住宅を改造する費用の一部を助成しています。【対象者】市在住の身体障害者手帳(下肢または体幹機能障害、視覚障害、内部障害のいずれか)または療育手帳を持つ、介助を必要とする方 【対象工事】段差解消、和式便器から洋式便器への変更など

助成が決定後の工事開始となりますので、すでに着工している工事、完了している工事は対象外です。 介護保険優先 閏 6月25日(月)～7月13日(金) 閏 障害福祉課 ☎862-3275

メタボリックシンドローム予防講演会(予約制)

6月13日(水) 20日(水)19時～21時 陽 若狭公民館 因 メタボリックシンドロームの正しい知識と予防法などを学ぶ 対 69歳以下の市在住、在勤の方 定 30名 閏 若狭公民館 (☎891-3446)

(1)糖尿病健康相談(予約制)

糖尿病について気になる方を対象に保健師、栄養士、運動指導士による個別相談 閏 毎月第3月曜日(13時半～16時半) 陽 市保健センター 対 40～64歳の市民で糖尿病境界型の方

(2)健康なは21「健康チャレンジ表彰大募集!」ストップ・ザ・85」に挑戦

対 20～64歳の市在住、在勤で、男性が腹囲85cm以上、女性が腹囲90cm以上で3か月以上の実践を継続し、腹囲減を達成した方を表彰(副賞あり)。個人コース、グループ(家族、職場、地域など)コースあり。【応募締切】12月27日(木)

(1)(2)の 閏 健康推進課 (☎862-9016 FAX 862-4266)

(1)精神障害者家族相談

閏 毎月第1～第4月曜、金曜日(10時～13時) 因 精神障害者を支える家族(家族相談員)が自らの体験を生かして、心の病で悩んでいるご本人やご家族へ電話相談・来所相談を行っています。一人で悩まずご連絡下さい。

(2)精神障害者ピアカウンセリング

閏 毎週月、水、金曜日(14時～17時) 因 ピア(仲間、対等)カウンセラーは精神科に通院中の仲間が同じように悩んだ経験から、心の病で悩んでいる人の問題解決のお手伝いをします。電話相談、来所相談共に行っています。(1)(2)の 閏 精神障害者地域生活支援センター なんくる ☎836-6970

ドメスティックバイオレンス(DV)で悩む女性を支援する情報提供会を開催しています ☎861-7515 相談室「ダイヤルうない」

家族を幸せにするパン作り

Happy pan

手作りパン教室

7月スタートの講座に先がけ、お教室の様子を体験してみませんか。

(体験講座)

日時：6月19日(火) ①15:00～17:00
②17:00～19:00
③19:00～21:00

〇〇〇パン

受講料：3,000円

6月20日(水) ④10:00～12:00

場所：沖縄県男女共同参画センター「ているる」生活実習室・創作室(3階) 〒900-0036 沖縄県那覇市西3丁目11番1号

持ってくるもの
・エプロン
・ふきん
・筆記用具
・パンを入れる袋

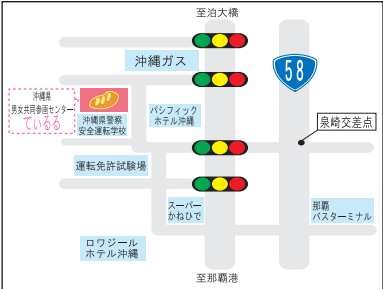


講師：宮下由美子(みやした ゆみこ)

長崎市出身。29歳。2002年上京し、ABCクッキングスタジオで講師を務める。2004年11月長崎に戻り、自宅教室をスタート。現在、佐世保、五島にも教室を展開。師範クラスも随時開講。



※各回先着12名様



6月の行事

2日(土)・第49回水道週間inメインプレイス(～3日 サンエー那覇メインプレイス 上下水道局)

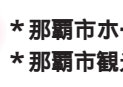
10日(日)・にぎわい広場フリーマーケット(14:00 にぎわい広場 なはの街活性化室)

11日(月)・環境月間パネル展(～15日 市役所本庁1階ロビー 環境政策課)

17日(月)・壺屋焼物博物館ギャラリートーク(15:00 壺屋焼物博物館)

プラネタリウム一般投影(毎週日曜日 14:00久茂地公民館)

 * 那覇市ホームページ <http://www.city.naha.okinawa.jp/>

 * 那覇市観光協会ホームページ <http://www.naha-navi.or.jp/>

那覇市立病院

☎884-5111(代表)

■救急診療(365日・24時間診療)

診療日時	受付場所	診療場所
月、火、水、木、金 8:00～17:00	1階 総合受付	
月、火、水、木、金 17:30～翌日8:30	急病センター(地下1階)	急病センター(地下1階)
土・日、祝日、慰霊の日、年末年始の終日	急病センター(地下1階)	

www.nch.naha.okinawa.jp/

■外来診療日割表

眼科・精神科は完全予約制です。

	内小科	小児科	外科	整形外科	脳神経外科	皮膚科	リハビリ科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	眼科	産婦人科	精神科	歯科
月	○												
火	○							-					
水	○	○			-			-					
木	○												
金	○												

「◎」午前・午後とも診療 「△」午前のみ診療 「ー」休診 「○」午後は予約患者さん、紹介状のある患者さんのみ診療



市民会館

〒902-0064 那覇市寄宮1丁目2番1号

☎855-5081 FAX 855-5089

開館時間：9時～22時／火曜休館

6月

	日	公演内容	開演	終演	入場料
大ホール	2(土)	海上自衛隊第5航空群35周年「音楽の夕べ」2007	19:00	21:00	要整理券 「5/26(土)午前10時」海上自衛隊 那覇基地正門(第2ゲート)にて配布
	3(日)	第46回沖縄県合唱祭	11:00	16:30	前売大人¥800 高校生以下¥500(当日100円増)
	9(土)	芸能生活40周年記念 當間武三奮闘公演	13:00 17:30	16:00 20:30	前売 ¥3,000 当日 ¥3,500 障害者割引(半額)
	10(日)	第7回 宮古ぬ謡心(うたぐる)	17:30	20:30	前売 ¥2,000 当日 ¥2,500
	15(金)	お笑い米軍基地 3	19:30	21:30	前売 ¥1,500 当日 ¥2,000
	16(土)	第8回 那覇市民吹奏楽団 演奏会	19:00	21:00	大人 ¥800 高校生以下¥500
	17(日)	劇団群星 父の日特別公演	13:30	17:00	前売 ¥2,500 当日 ¥3,000
	23(土)	2007 平和オキナワ集会	15:00	17:30	無料
	30(土)	太鼓フェスティバル(創作エイサーコンテスト)	14:00	17:00	無料
中ホール	3(日)	COMIC ISLAND	11:00	15:30	¥400
	9(土)	松下電器家電製品展示会	10:00	18:00	無料
	10(日)		10:00	18:00	
	17(日)	おでかけライブ in 沖縄	11:00	15:00	¥500

主催者の都合により内容を変更することもありますので、お問い合わせください。



パレット市民劇場

〒902-0015 那覇市久茂地1-1-1 (パレットくもじ9階)

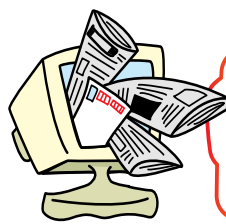
☎869-4880 FAX 869-4883

開館時間：9時～22時／火曜休館

6月

日	公演内容	開演	終演	入場料
1(金)	教育問題シンポジウム	18:30	21:00	無料
2(土)	ナルド・ミュージック・アカデミー定期演奏会	14:00	16:00	無料
3(日)	「五人衆」～テノール五人による華麗なステージ～	19:00	21:15	前売 3,000円 当日 3,500円
8(金)	沖縄県市町村合併フォーラム	13:30	16:00	無料
9(土)	ピアノデュオリサイタル	19:00	21:00	1,800円
10(日)	美空ひばりを歌う友の会歌と踊りのチャリティーショー	18:00	20:30	1,500円
16(土)	箏演奏会 沢井一恵先生をお迎えして	19:00	21:00	前売 3,000円 当日 3,500円
17(日)	大庭 照子 コンサート	14:00	16:00	大人 2,500円 当日 3,000円
23(土)	親子アニメ上映会	10:00 12:20 14:30	12:00 14:20 16:30	600円
24(日)	ミュージックスクール・カノン発表会	13:30	16:30	無料
27(水)	大正琴演奏会 ～日本の歌百選～	18:00	20:30	2,000円
28(木)	講演会 『宇宙を貫くありがとうの法則』	19:00	21:00	前売 2,800円 (当日券無し)
30(土)	ひばりが丘女声コーラス35周年記念演奏会	19:00	21:00	前売 1,000円

主催者の都合により内容を変更することもありますので、お問い合わせください。



情報PACK

日.....日時・期間

問.....お問い合わせ

対.....対象

内.....内容

場.....会場・場所

申.....お申し込み

定.....定員

費.....費用

講座・催しものなどで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要) 費用は無料です。

お知らせ

みなさまのご意見をお待ちしています
ただいま策定中の「那覇市第4次総合計画基本構想」(案)について市民のみなさまからのご意見を募集します。詳しくは下記の担当課までお問い合わせください。 図 経営企画室 (☎862・9937)

商業統計調査にご協力ください

6月1日を基準日として、経済産業省による商業統計調査を全国一斉に、全ての卸売・小売事業所を対象に実施しています。調査票を統計以外に使用することは、法律で禁止されていますので、安心してご記入ください。ご協力をお願いします。 図 経営企画室統計グループ (☎951・3223)

6月1日は「人権擁護委員の日」です

「人権擁護委員の日」にあたり、特設相談所が開設されます。法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が、差別やいじめなど人権に関する相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 図 6月1日(金)10時～16時 図 市役所本庁、真和志支所、首里支所、小禄支所 図 市民協働推進課 (☎862・9955)

真和志庁舎「那覇市障がい者就労支援センター」の事業所募集

【対象事業者】障害者自立支援法第29条に規定する指定障害者福祉サービス事業者で就労移行支援事業を営む者および見込みの者(8月31日まで) 【事業内容】 障害者自立支援法第5条第14項に規定する就労移行支援事業 ジョブサポーター養成研修および派遣事業 【募集要項配布】6月15日(金)～7月20日(金) 【受付】7月2日(月)～27日(金)までに本庁2階障害福祉課へ 【説明会】6月22日(金)古波蔵ふれあいセンター 図 障害福祉課 (☎862・3275)

住宅改造費助成事業の登録業者研修会への参加者募集

市では、障がいを持つ方の住宅改造費を助成する事業の円滑な実施・改造技術の向上を目的に、登録業者研修会を実施します。 図 6月13日(水)13時受付、13時半～16時半 図 消防本部4階講堂 駐車場なし 図 事業および関連制度の説明、業者登録の説明、事例発表 図 建築業者、居宅介護支援事業所に所属するケアマネージャー、理学(作業)療法士や医療相談員などの医療従事者、障がい者や高齢者の福祉と住宅改造に関心のある方 図 85名 図 無料 図 6月4日(月)～8日(金)に障害福祉課へ電話で申込 登録希望業者においては研修受講が必須条件です。 図 障害福祉課 (☎862・3275)

ハーブに関する事業に補助金を交付します

図 市内に所在し、ハーブの効能などに関する知識があり、多くの市民が参加できる事業を行う団体 【対象となる事業例】8月2日のハーブの日に企画するイベントなど(ハーブに関する講演会や講習会など) 申 問 6月4日(月)～22日(金)までに花とみどり課 (☎951・3225 FAX 951・3226) まで

地域の清掃活動を応援します

市では、6月を地域清掃月間と位置づけ、自治会などの地域清掃活動から出されたごみの収集を行います。ごみの収集を希望する場合は、収集希望日の1週間前までにご連絡ください。 図 クリーン推進課 (☎889・3567)

那覇市共催 NHK「BS日本のうた」公開収録の観覧希望者募集

図 7月5日(木)18時40分～20時30分 図 市民会館大ホール 【出演者】神野美伽、堀内孝雄、前川清、水牧あさ実、吉幾三、ほか 図 6月8日(金)までに郵便往復はがきで応募 【あて先】〒900・8585(住所不要)NHK沖縄放送局「BS日本のうた」観覧係 図 NHK沖縄放送局 (☎865・3621)

6月は市・県民税1期分の納期です。

納税課 ☎861-6902

しごと

公設市場の空き小間募集

部 門	募集小間数
衣料部(呉服、衣料品など)	20小間程度
雑貨部(雑貨、化粧品など)	20小間程度

図 個人で市内に1年以上住む、20歳以上の市税の滞納のない方で、本市場で専業する方 図 6月1日(金)～14日(木)16時まで 詳細はお問い合わせください。 図 労働農水課 (☎951・3209)

教育委員会任期付職員(文化財課専門員)採用試験公告

【任用期間】9月1日(予定)から5年間(任用期間の更新はなし) 【業務内容】埋蔵文化財発掘調査業務その他 【受験資格】試験案内または市ホームページを参照 【試験案内・申込書の配布】6月22日(金)まで教育委員会総務課窓口で配布 【申込】6月1日(金)～22日(金)までに教育委員会総務課へ 土、日を除く 図 教育委員会総務課 (☎891・3500)

催しもの

環境月間パネル展の開催

図 6月11日(月)～15日(金) 図 市役所本庁1階ロビー 図 新エネルギーの紹介、地球温暖化防止の啓発、マ



写真は、県立二中(現那覇高校)付近にあった大和人墓一帯での戦闘(米軍側)の様子。写真左奥に見えるのは城岳の丘陵。

沖縄戦 ～ 那覇での戦闘 ～

62年前の1945年(昭和20年)4月1日、バックナー陸軍中将率いるアメリカ軍第10軍の一隊が午前8時30分、読谷・嘉手納村の海岸に上陸しました。太平洋戦争唯一の地上戦、沖縄本島での戦闘の始まりです。那覇は前年の10月10日いわゆる10・10空襲のため壊滅的な打撃を受けていました。首里城の地下には、沖縄を防御する第32軍沖縄守備隊の司令本部、小禄飛行場(現那覇空港)には海軍の沖縄方面根拠地隊の司令部が置かれるなど、日本軍の軍事拠点となりました。

上陸後、沖縄本島を南北に分割し南下したアメリカ軍は、中部戦線で日本軍と激しい戦闘を展開。5月10日には安謝川を渡り、那覇市域に侵攻しました。真嘉比・安里一帯は首里城防衛のため、壮絶な攻防戦

(シユガーローフの戦い)が行われましたが、ついにアメリカ軍に突破され、首里城は北・東・西方面から包囲されました。

司令本部は5月27日の夜、首里を放棄し、南部の摩文仁へと撤退しました。これ以後、南部一帯では民間人を巻き込んだ地上戦が繰り広げられていきました。

歴史博物館では、慰霊の日にあたる6月期の企画展として、沖縄戦の写真パネルや当時の史料を展示する「沖縄戦 ～ 那覇での戦闘 ～」を開催します。

この機会に、かつての沖縄戦とこれからの平和について改めて考えてみてはいかがでしょうか。

那覇市歴史博物館
869-5266



那覇市も86歳になりました ～ 那覇市制施行86周年記念事業 ～

「子どもの夢を、青年に希望を、お年寄りに誇りをーそんな街に住みたい!」をテーマに、うりずんの季節の恒例となつた第11回国場川こいのぼりまつりが、大勢の地域住民が参加する中、仲井真の三角公園で行われました。

子どもたちや地域の人々たちによるお遊戯や太鼓、空手の演舞などで盛り上がった会場の周辺では、仲井真中学校区の見童生徒による手作りこいのぼり350匹余が元気良く空を舞い、まつりを彩りました。



大空を彩る手作りこいのぼり ～ 第11回国場川こいのぼりまつり ～



感謝の気持ちを花にこめて ～ 母の日特別講座「フラワーアレンジメント」講習会 ～

母の日を翌日に控えた5月12日土、緑化センターで母の日特別講座「フラワーアレンジメント」講習会が行われました。お母さんへ日ごろの感謝の気持ちを伝えようと集まった受講生は、講師が作った見本を参考にしながら、それぞれ個性的なフラワーバスケットを完成させました。

受講生の一人は、「買った花を渡すより、自分で作った方がより気持ちがこもっています。いつもありがとうございます」と話してくれました。



きれいな歯で歯ッピーに! ～ 第31回デンタルフェア開催 ～

※詳しくは、健康推進課(☎862-9016) 南部地区歯科医師会(☎876-7364)

おきでんグループ OTNet

新生活応援 3,990円

ホームタイプ 今なら光がすべてコミコミ!

キャンペーン!! 4.1-6.30

ひかりふる オシャレな新生活応援グッズプレゼント!!

抽選で毎月10名様へ 下記の商品から好きなものをプレゼント!

A賞 deviceSTYLE サーマグ コーヒーメーカー

B賞 T-FAL 電気ケトル

C賞 ZOJIRUSHI エアブリーズ

新規ご入会の方

光回線料・機器レンタル料・プロバイダ料すべてコミコミ!

ホームタイプ

月額料金	5,670円	月額料金 1年間	3,990円	初期費用[工事費]	26,250円	0円!
◆2年目以降はオトクな2年長期契約!				月額料金	5,670円	2年長期契約 4,977円

マンションVDSLタイプ

プラン	月額料金	月額料金 1年間	初期費用[工事費]		
プラン1 ユーザー一人のお申し込みで(共同住宅、マンション等)の同一構内で8ユーザー以上のお申し込みが見込まれる場合	4,305円	2,499円	21,000円		
プラン2 代表者(管理組合等)からの申し込みで、かつ(共同住宅、マンション等)の同一構内で10ユーザー以上のお申し込みが見込まれる場合	3,885円	1,995円	0円!		
◆2年目以降はオトクな2年長期契約!					
月額料金	4,305円	2年長期契約 3,700円	月額料金	3,885円	2年長期契約 3,482円

2年長期契約について 2年間の継続利用を条件に、2年目以降の料金を上記の金額に割引いたします。お客様都合により2年以内に契約を解除される場合、当社所定の料金をいただきます。 ※価格はすべて消費税込みです。

ひかりふる受付 ii-okinawa 年中無休 9:00~23:00 0120-944-577 URL: www.ii-okinawa.ad.jp E-mail: info@ii-okinawa.ne.jp

おきでんグループ OTNet 沖縄通信ネットワーク株式会社 〒900-0034 沖縄県那覇市東町4番地1 KDDI 那覇ビル1F ii-okinawa インターネットプロバイダ