

「健康なは21」食の環境づくり事業

市では現在、子どもから大人まで肥満が重点課題となっています。その背景には、油脂の摂りすぎや運動不足があります。特に、男性は30代から肥満者が増加しており、その背景の一つとして外食や飲酒の機会が多く、週3回以上外食する人が6割となっている現状があることから、市民が健康管理能力を高めるとともに、外食を利用する際にも自分に合った望ましい食選択ができるよう環境を整えていくことで肥満解消へつながるきっかけとなると考えられます。

そこで本事業ではヘルシーメニュー、栄養成分表示、ヘルシーサービスなどを導入し、協力店を増やしていくことで、那覇市民のみなさまの健康づくりを推進・支援していくことを目的とします。

「健康づくり協力店」とは…

市民の健康づくりを支援するために、ヘルシーメニューの提供、栄養成分表示や、ヘルシーサービスの実施などを行っている飲食店として那覇市の認証を受けた店舗です。

- 【基準となる内容】※以下の項目全てを満たすこととする
1. 外食産業向け講習会を受講している
 2. ヘルシーメニュー(バランスメニュー、ひかえめメニューなど)を提供している
 3. ヘルシーメニューについて栄養成分表示をしている
 4. ヘルシーサービス(量や味の選択ができるなど)を実施し表示している
 5. 食品衛生責任者を設置している
 6. 受動喫煙防止対策をとっている
- ：健康増進法第25条



那覇市健康づくり協力店認証店舗一覧表

平成20年3月26日～平成22年3月31日					
No	店名	業種	所在地	連絡先	営業時間
1	Healthy Dining Cure Heart	飲食店	那覇市泉崎 1-6-6	862-4884	月・火・水・木・金・土 11:30～24:00 (金・土01:00まで)
2	御殿山	飲食店	那覇市首里 石嶺町1-121-2	885-5498	火・水・木・金・土・日 11:30～16:00
3	かんさい dabar	飲食店	那覇市首里 平良町1-41	886-0332	月・水・木・金・土・日 ランチは11:30～14:00 日曜日はランチなし 18:00～24:30
4	とりいち弁当	弁当屋	那覇市長田 1-24-10	854-6502	月・火・水・木・金・土 7:30～15:00
5	豆腐家食堂	飲食店	那覇市山下町 1-24	857-3839	月・水・木・金・土・日 11:00～22:00
6	味覚屋弁当	弁当屋	那覇市久米 2-18-7	868-6183	月・火・水・木・金 8:00～15:00
7	ザヤスの店 EM玄米弁当	弁当屋	那覇市宇栄原 496	859-2508	月・火・水・木・金・土 07:00～13:00
8	島菜	飲食店	那覇市銘苅 1-3-47	941-2111	月・火・水・木・金・土・日 11:00～23:00
9	ヘルシー キッチン	弁当屋	那覇市古島 2-4-1 松島マンション 1F	882-3311	月・火・水・木・金 8:00～16:00

どうしたら「健康づくり協力店」になれるの？

