

各競技の県大会(予選)が行われ、続々と出場校・選手が決まってきました。市内で開催される水泳以外の5種目の競技は、出場校が決定しました。(6月16日現在)市内の高等学校では、弓道に興南高校、沖縄工業高校、小緑高校、那覇西高校、那覇高校。テニスに、沖縄尚学高校、那覇国際高校。なぎなたに、沖縄尚学高校、首里高校。柔道に、沖縄尚学高校、那覇西高校が出場します。その中から、2校の主将に意気込みを聞きました。

興南高校 弓道部
主将 砂川凌(すながわりょう)3年生
弓道個人・団体に出場

今年の団体は、メンバー全員が全国大会を経験しており、安心して美ら島総体に挑めます。目標は、もちろん優勝(団体戦)です。

団体競技では、二人が連続しての外すことが致命的になるので、それだけは避けたいです。そのような

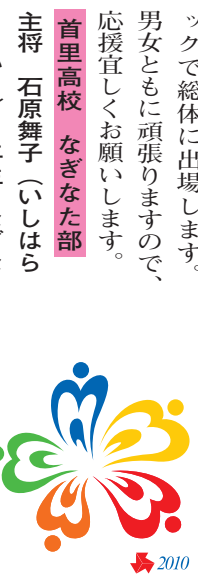
美ら島沖縄総体2010いよいよ開幕!
7月28日(水)〜8月20日(金)
お問い合わせ 高校総体推進室 ☎891-13509

高校生のスポーツの祭典「美ら島沖縄総体」は7月28日(水)、総合開会式(沖縄県総合陸上競技場)を皮切りに、8月20日(金)までの間、29種目の競技が県内各地(※登山競技は、環霧島で開催)で一斉に行われます。市では、水泳(競泳・飛込)、女子バレーボール、柔道、弓道、テニス、なぎなたの6競技7種目の競技大会が開催されます。

市民のみならず、市内で行われる「美ら島沖縄総体」大会会場で、生徒たちの競技をご覧になって、地元、沖縄県代表選手をはじめ各県の代表選手の熱いプレーに応援を宜しくお願いします。

出場校の意気込み
各競技の県大会(予選)が行われ、続々と出場校・選手が決まってきました。

市内で開催される水泳以外の5種目の競技は、出場校が決定しました。(6月16日現在)市内の高等学校では、弓道に興南高校、沖縄工業高校、小緑高校、那覇西高校、那覇高校。テニスに、沖縄尚学高校、那覇国際高校。なぎなたに、沖縄尚学高校、首里高校。柔道に、沖縄尚学高校、那覇西高校が出場します。その中から、2校の主将に意気込みを聞きました。



なぎなたの試合は、技を出す前に、心理的・技術的にいろいろな駆けひきがあります。その駆けひきの中、思いきって出した技がきれいにいった瞬間がなぎなたの一番の見所であり、楽しみの一つです。大会では、礼に始まり、礼で終わる武道の精神、対戦相手への感謝の気持ちを忘れずに、一戦一戦たたかい、観客を感動させるような試合(プレー)をします。

大会に出られない部員のためにも、精一杯頑張りますので、応援宜しくお願いします。

首里高校 なぎなた部
主将 石原舞子(いしはらまいこ)3年生 なぎなた個人に出場

なぎなたの試合は、技を出す前に、心理的・技術的にいろいろな駆けひきがあります。その駆けひきの中、思いきって出した技がきれいにいった瞬間がなぎなたの一番の見所であり、楽しみの一つです。大会では、礼に始まり、礼で終わる武道の精神、対戦相手への感謝の気持ちを忘れずに、一戦一戦たたかい、観客を感動させるような試合(プレー)をします。

大会に出られない部員のためにも、精一杯頑張りますので、応援宜しくお願いします。

なぎなたの試合は、技を出す前に、心理的・技術的にいろいろな駆けひきがあります。その駆けひきの中、思いきって出した技がきれいにいった瞬間がなぎなたの一番の見所であり、楽しみの一つです。大会では、礼に始まり、礼で終わる武道の精神、対戦相手への感謝の気持ちを忘れずに、一戦一戦たたかい、観客を感動させるような試合(プレー)をします。

大会に出られない部員のためにも、精一杯頑張りますので、応援宜しくお願いします。



奥武山総合運動公園
県立武道館
奥武山庭球場
奥武山水泳プール

モノレール
・「壺川駅」下車 0.5km
・「奥武山公園駅」下車 0.2km
バス
「公園前」
・沖縄バス89,120系統
那覇バス9,25,33,46系統
琉球バス55,56,88 89,98,99, 113,120,123 系統
「山下」
・那覇バス9,33,46系統
琉球バス55,88,89 系統
「奥武山公園駅前」
・那覇バス11,17,101系統

競技会場案内マップ
弓道
テニス
なぎなた
柔道
水泳(競泳 飛込)

那覇市で開催される競技大会の日程
弓道
会場Ⅱ県立武道館
競技日程Ⅱ7月28日(水)
31日(土)
テニス
会場Ⅱ奥武山庭球場、漫湖公園市民庭球場、新都心公園庭球場
競技日程Ⅱ7月29日(木)
8月6日(土)
なぎなた
会場Ⅱ県立武道館
競技日程Ⅱ8月3日(火)
5日(木)
女子バレーボール
※西原町共同開催
会場Ⅱ那覇市民体育館、真和志高校

観客のみならずへ
各競技会場では、駐車できる台数が限られており、役員はもとより一般観覧者の駐車場を十分に提供することができません。

美ら島沖縄総体2010にお出かけの際は、モノレール、バスなど公共交通機関を利用しましょう。

競技日程Ⅱ8月5日(木) 9日(月)
柔道
会場Ⅱ県立武道館
競技日程Ⅱ8月8日(日) 12日(木)
水泳(競泳・飛込)
会場Ⅱ奥武山水泳プール
競技日程Ⅱ8月17日(火) 20日(金)



那覇市民体育館
バス
・那覇バス2,3,5系統
「真和志高校前」下車 0.8km
・那覇バス12,15,18系統
琉球バス113,123系統
東陽バス191系統「上間」
(那覇市民体育館前)下車 0.2km
・東陽バス30,37,38,57,59系統
沖縄バス39,40,41,109系統
「一日橋」下車 0.6km
真和志高等学校
バス
・那覇バス2,3,5,12,15,18系統
琉球バス113,123系統
東陽バス191系統
「真和志高校前」下車0.2~0.4km
・東陽バス91系統
「新川」下車 1km
・東陽バス30,37,38,57,59系統
・沖縄バス39,40,41,109系統
「一日橋」下車 1.7km

放送大学
オープンキャンパス・個別指導
沖縄学習センターにて随時開催
無料・要予約
15歳以上の方ならどなたでも
無試験で入学できます。
自宅でマイペースで学べ
大学卒業資格が取得できます。
興味のある科目を1科目から学べます。
学習センターの見学や資料のご請求は
沖縄学習センターまで。



平成22年度
**10月入学生
募集中**
出願期間:平成22年6月1日(火)
~平成22年8月31日(火)
資料請求や出願は、
インターネットでもできます!
放送大学 検索 www.u-air.ac.jp

