広報 那覇市民の友

第718号 毎月1回発行
2010年(平成22年)
11月

発行●那覇市　編集●秘書広報課
〒900-8585 那覇市上之屋1丁目2番1号
☎867-0111　●印刷 ㈱池宮商会

市の人口と世帯
※(　)内はうち外国人
2010(平成22)年9月末現在

総人口	318,108(2,104)
男	153,473 (1,052)
女	164,635 (1,052)
世帯数	135,893(1,269)

住民基本台帳人口の内訳(外国人を除く)

本　庁	95,598
真和志	104,481
首　里	57,915
小　禄	58,010

廃材を使っておもちゃ作り(昨年度)

掘り出し物があるかも…フリーマーケット(昨年度)
※今年は10時～12時開催!

専門学生による
ファッションショー
(昨年度)

楽しんでいますか エコライフ

2010那覇市環境フェア

11月14日(日)、「楽しんでいますか　エコライフ」をテーマに「2010那覇市環境フェア」をサンエー那覇メインプレイスのイベント広場と2階モール街で開催します。

毎年11月に開催する環境フェアは今年で7回目。市民や事業者がエコ活動に取り組むきっかけとなるよう、環境について楽しく学べるコーナーやイベントを催します。

会場では、古着などを利用して新しく作り直した洋服を紹介する「リメイクファッションショー」をはじめ、出展団体の活動の発表やエコに関する製品の紹介など楽しいステージプログラムを準備しています。

また、地産地消をコンセプトにした「エコフードコーナー」や、親子で参加できる「エコ体験教室」、「動物ふれあいコーナー」、「花卉(かき)・野菜パン販売コーナー」などのブースもありますよ!

他にも地球温暖化からペットのしつけなど幅広い環境問題への対応について**『見て、触れて、食べて』**エコを体験できる様々なコーナーが満載です。

イベント内容など詳しくは、市ホームページをご覧になるか、那覇市環境フェア実行委員会事務局(環境政策課内)☎951・3231へお問い合わせください。

※会場へお越しの際はモノレール、バス、タクシーなど公共交通機関をご利用ください。

主な紙面

11月はエコドライブ推進月間です。 2
～環境にもお財布にもやさしいエコドライブを始めよう～
平成23年度市立幼稚園および私立幼稚園募集 3
気づいてください子供のサイン ストップ!児童虐待 4・5
情報PACK 6・7

協働さん いらっしゃい!!

市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第2回
「NPO法人 まちなか研究所わくわく」

お問い合わせ
市民協働推進課 ☎861-3846

「NPO法人まちなか研究所わくわく」
宮道喜一事務局長

第2回は、市の協働大使で、NPO法人まちなか研究所わくわく(以下「まちわく」という)事務局長の宮道喜一(みやじ　きいち)さんです。「まちわく」の活動について、伺いました。

Q活動の概要を教えてください。

「まちわく」は、すべての人々が、自ら暮らすまちを、想い、考え、納得してつくっていける市民社会の実現を目指しています。

地域情報の発信や通り会等の地域組織サポートを行うコミュニティ支援事業。参加の場づくりや運営・進行を行うファシリテーター派遣事業。協働によるまちづくりを推進するNPO活動支援事業。この3つが活動の柱です。

Q地域情報の発信とは?

年間1冊のペースで、地域情報誌『み～きゅるきゅる』を刊行しています。

那覇の中心部であるマチグワー「桜坂」「久茂地」「開南」などエリアを限定して地域を掘り下げる情報誌です。

まちの「未来」を描くために、「過去」と、そこからつながる「今」を、そこに暮らす人々や関心を持つ人々と一緒に収集・発信します。

Q情報誌で伝えたいことは?

まちの履歴としての記録を残すことの意義は、そのまち独自の魅力や個性を見出す重要な資料になることにあります。

一度失ったまちの記憶は、取り戻すために多大なエネルギーを要します。

『み～きゅるきゅる』を読むと自分たちの暮らす足元には、多くの物語と魅力が詰まっていることに気づきます。色々な物語が積み重なって、まちの今があることを再認識するきっかけになるとうれしいです。

自分たちが暮らすまちに、愛着と誇りを持てるような取り組みを続けていきたいと思います。

みんなで決めて　みんながつくる

「み～きゅるきゅる」6号まで発刊。
現在、7号「第一牧志公設市場」の編集が進行中です。
※お問合わせ NPO法人まちなか研究所わくわく ☎098-861-1469

本紙は「カラーバリアフリー(色覚障壁の除去)」につとめています。

お気づきの点がありましたらお寄せください。
☎862-9942 秘書広報課

再生紙を使用しています。

11月はエコドライブ推進月間です

～環境にもお財布にもやさしいエコドライブを始めよう～

みなさん、「エコドライブ」という言葉をご存知ですか？エコドライブとは、運転する一人ひとりの心がけ次第で誰でも簡単に取り組むことができる「省エネ運転」のことです。

市では、自動車からの二酸化炭素排出量は、市全体の排出量の約15％を占めています。

みなさんは、歩いて行けるような近所でも、ついつい車に頼っていませんか？

地球環境を守るためには、日頃から、徒歩や自転車、バス、モノレールなどの公共交通機関を利用した移動を心がけることが大切です。

そして、通勤や買い物など車を利用するときにはエコドライブを行うことで、二酸化炭素の排出量を減らすことができるだけでなく、ガソリン代の節約にもつながります。

行楽シーズンの11月は、「エコドライブ推進月間」です。この機会に、環境にもお財布にもやさしいエコドライブを始めてみてはいかがですか。

エコドライブをやってみよう！

ふんわりアクセル
発進時は、ふんわりとアクセルを踏む発進（最初の5秒で時速20㎞が目安）をすることで、燃費が約10％改善されます。また、一定の速度を保つことや早めのアクセルオフも燃費改善効果があります。

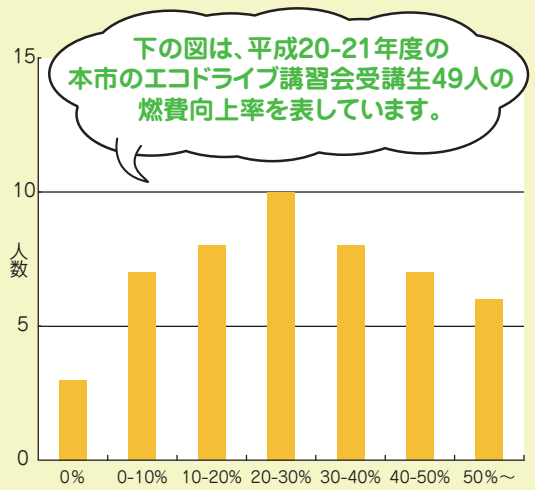
タイヤの空気圧を適正に
タイヤの空気圧が適正値に足りない場合、燃料をより多く消費します。
安全運転のためにも定期的な点検をしましょう。

余計な荷物はのせない
車に荷物をのせっぱなしにしていませんか？車は、重くなるほど燃料を消費します。余計な荷物はおろしましょう。

アイドリングをしない
駐車場で人を待つ時や荷物の積みおろしをする時など、短時間駐車する際にも、アイドリングせず、エンジンを切りましょう。

【お問い合わせ】
地球温暖化対策推進室　☎951-3392

エコドライブによる燃費向上率



戸籍をきちんと整備・管理するために、ご協力をお願いします

先ごろの法務局の調査により、100歳以上の高齢者で、戸籍の附票に住所の記載がない戸籍が、県内に1万件（人）以上あることが判明しました。本市でも附票に住所の記載がない戸籍が1,462件（人）確認されました。

このことは、死亡や国籍の喪失などの際に、関係人からの届出が行われなかったことによるものと考えられます。

つきましては、親族など関係する方の死亡届や国籍喪失届などを未だに届出ていない方は、お早めに戸籍届出をお願いします。

届出に際しては、次の事項を参考に届書を作成していただき、市役所仮庁舎1階市民課へ提出してください。なお、ご不明な点については、当市民課窓口、もしくは法務局戸籍課へお問い合わせください。

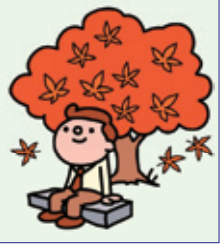
●「死亡届」について

①死亡診断書や、外国の身分登録機関で登録された死亡証明書をお持ちの場合は、死亡届に添付して提出してください。※なお、外国で発行された証明書については、和訳文をつけてください。

②①の死亡診断書や死亡証明書をお持ちでない場合は、死亡現認書（誰が、いつ、どこで、どのような状態で亡くなったかを記載した書面）や、葬儀に参列した方の参列証明書、位牌があればその写真などの死亡を証明する資料を、死亡届に添付して提出してください。

●「国籍喪失届」について

○日本人が自己の志望により外国の国籍を取得した場合は、日本の国籍を喪失します。外国国籍を取得し、日本の国籍喪失届を提出していない親族がいる方は、帰化証明書などの外国国籍を取得したことを証明する書類を国籍喪失届に添付してください。



お問い合わせ
市民課戸籍グループ　☎862-3274
那覇地方法務局戸籍課　☎854-7953

ナハゾウ君とナハヨちゃんのごみについてQ&A

兄 ナハゾウ

妹ナハヨ

市に寄せられる、ごみについての質問をもとに「ナハゾウ君」「ナハヨちゃん」と一緒に調べるコーナーを掲載していきます。

その1:「ごみ問題」について

ナハヨ　:「ごみ問題」ってなぁに?
ナハゾウ　:“ごみ”を処分するためには、たくさんのお金が必要なんだ。
例えば、収集車でごみを集めて『那覇･南風原クリーンセンター』に持っていくにもお金がかかる。那覇･南風原クリーンセンターで、ごみを燃やしたり建物を管理するのもお金がかかるし、最終処分場の『エコアイランド』の管理にもお金がかかるんだ。
ナハヨ　:『那覇･南風原クリーンセンター』と『エコアイランド』ってなぁに?
ナハゾウ　:『那覇･南風原クリーンセンター』は集められたごみを“中間処理”する施設のことだよ。ここで、ごみの量は60分の1くらいまでに減らされて『エコアイランド』っていう“最終処分場”に埋め立てるんだ。
ナハヨ　:ごみを処分するために、たくさんのお金が必要になるなんて考えたこともなかったわ。

ナハゾウ　:『エコアイランド』がごみで満杯になったら、新しい“最終処分場”をつくらなきゃいけないし、だいいち、那覇市内にはそんな場所も無い。お金のことや、処分場に関することもみ～んな「ごみ問題」なんだ。
ナハヨ　:ごみを減らさなくっちゃいけないね。でも、ごみを減らす方法ってなんだろ･･･。
ナハゾウ　:ごみを減らす4つの言葉『4R（よんあーる）』を実践したらいいんだよ。
ナハヨ　:よんあーる?
ナハゾウ　:「Refuse（リフューズ）=断る」、「Reduce（リデュース）=減らす」、「Reuse（リユース）=再利用」、「Recycle（リサイクル）=再資源化」の4つのRのことだよ。例えば「Refuse」は、買い物にはマイバッグを持って行きレジ袋を断る、「Reduce」は割り箸や紙コップなどの使い捨て商品の利用を減らす、「Reuse」は、いらなくなったものはフリーマーケットやリサイクルショップを活用して再利用する、そして「Recycle」は、分別して市が行う資源物収集に出すことで再資源として活用することが挙げられるね。
ナハヨ　:4Rって身近なところから取り組めそうね。やってみようっと!

【お問い合わせ】環境政策課　☎951-3231

全国で有資格者輩出１万人突破の実績！　いよいよ来年から小学校英語必須化！あなたも小学生やこどもおに英語を教えてみませんか？
小学校英語指導者資格取得コース　初心者OK　教員免許不要　月額9,870円～
第10期生年内最終受付中！ 2万円割引チケットプレゼント & 授業料10%OFF　メ切 11/30(火)

J-SHINE(小学校英語指導者認定協議会)認定の登録団体であるイーオンの「小学校英語指導者資格取得コース」は、通学レッスンで英語力を、特別セミナーで実践的な指導テクニックを身につけ資格取得できるので、今ＯＬ・主婦・大学生の受講生急増中です。第10期生年内最終受付中！来年はこの「小学校英語指導者資格」を取って、活躍のフィールドを広げませんか？
本格的にスタートする前に、こちらで始めてみませんか？
おためしレッスン　全10回　19,800円
【受付期間】 11/1(月)～11/13(土)
●入学金免除●教材費
●システム管理費込み
ご希望のレッスンを選んで受講できます。
■日常英会話レッスン
■留学＆ホームステイ準備英会話レッスン
■ビジネス英会話レッスン
■TOEIC(R) テスト準備レッスン
こども英会話
1ヶ月 レッスン4回
体験入学コース
3,500円
メ切 11/30(火)
通常コースも今ならとってもお得！
入学金無料(通常10,000円)
1歳から中学生までの年齢別クラス
月謝制 6,510円～
まずはイーオン那覇国際通り校にご来校ください。一般英会話＆こども英会話　コース説明会＆無料体験レッスン受付中！
AEON 英会話イーオン　那覇国際通り校　国際通りわしたショップ本店3F
0800-111-1111
受付時間：平日 10:00～21:00 土・日・祝 10:00～19:00
携帯でもCHEK！スクールの最新情報満載。お得な WEB 割あり

市では、こども医療費助成、母子・父子家庭等医療費助成をおこなっています。子育て応援課☎861-6951

平成23年度 市立幼稚園および私立幼稚園児募集

市立幼稚園

対象児
・市内にお住まいの満5歳児（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）
・市内にお住まいの満4歳児（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）

募集受付
11月24日（水）～26日（金）14時～16時

入園料および保育料
入園料：7,000円
保育料：62,400円（月割額5,200円）
※預かり保育料は別途年額：69,600円（月割額：5,800円）

入園手続き
満5歳の方には、11月上旬に園児募集の通知はがきが届きますので、通知はがきおよび印鑑を持参し、幼児同伴で各幼稚園へお申し込みください。
なお、満4歳児および10月20日以降に那覇市に転入、または市内で転居された方は、通知はがきが発送されませんので、通知はがきに代えて住民票謄本を1通ご準備ください。
※4歳児クラスは定員（各園30人）があるため入園者確定後に面談を行いますので、入園手続きの際に幼児の同伴は不要です。

4歳児クラス実施園
左図参照（◇印の園）

預かり保育実施園
左図参照（☆印の園）
※4歳児クラスおよび預かり保育実施園については、平成23年度より新たに実施園が追加される場合があります。新規実施園の決定および募集につきましては、広報なは市民の友（1月号）に掲載する予定です。

市立幼稚園一覧

園名	電話番号	園名	電話番号	園名	電話番号
☆◇城東	885-0068	☆◇真和志	832-7093	☆◇天妃	868-2480
☆◇城西	885-5030	☆与儀	832-6759	◇開南	867-2475
城南	884-5909	☆◇古蔵	853-0065	☆垣花	857-0572
☆◇城北	884-0936	☆上間	854-3060	☆◇小禄	857-0003
大名	886-1413	☆◇仲井真	853-6695	☆◇高良	857-1086
☆石嶺	886-5160	☆神原	833-2613	☆◇宇栄原	857-2088
☆◇安謝	868-3323	☆泊	867-2657	☆◇金城	858-6188
☆◇真嘉比	884-4476	壺屋	863-4070	☆曙	868-5576
☆大道	884-5769	☆若狭	868-6113	☆小禄南	858-8189
☆松川	832-6180	☆前島	861-0622	☆真地	836-8794
☆松島	884-0054	久茂地	867-5346	☆さつき	859-6007
☆識名	833-5942	☆城岳	832-2219	☆銘苅	869-2005

私立幼稚園

対象児
満3歳～5歳になる幼児（平成23年4月1日現在）

募集受付
10月～

入園手続き
募集要項などは各幼稚園へお問い合わせください。

私立幼稚園一覧

園名	電話番号
愛児	834-2731
首里カトリック	885-3174
相愛	832-1502
光の子	886-0648
育英義塾	858-0064
ナザレ	855-1389

お問い合わせ
こども政策課 ☎861・2110

首里支所庁舎 新築移転のお知らせ

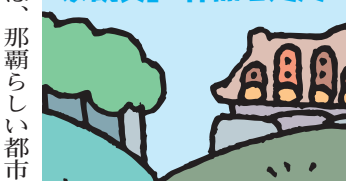
12月6日（月）から、新首里支所庁舎で業務開始予定

現在の首里支所庁舎は、県道龍潭線事業の道路拡幅工事に伴い、12月3日（金）に閉庁する予定です。
なお、12月6日（月）から首里久場川町2丁目18番地9（久場川児童館の隣）の新首里支所庁舎で業務を開始する予定です。

お問い合わせ:首里支所 ☎884-4312

「第16回那覇市都市景観賞」4作品を選定!

市では、那覇らしい都市の景観を向上させ、快適なまちづくりの模範となる建築物などを「都市景観賞」として表彰しています。
昭和61年から実施し、この度「第16回那覇市都市景観賞」の4作品が決定しました。
この4作品は、県都那覇のまちなかに緑の潤いとやすらぎを与え、情緒ある那覇の景観を形成する上で、手本となるものです。都市景観の模範となり、市全域への波及効果を期待しています。



玉那覇味噌醤油工場の石垣とツタ

伝統的な面影を残す味噌醤油工場を精巧な相方積（あいかたづ）みの石垣が囲み、石垣を覆うツタが坂道の通り景観にうるおいを与えています。古い首里のまちなみを感じられる場が少なくなる中、琉球王府時代から引き継がれたと思われる長大な石垣が維持されていることは貴重です。（首里大中町）

沖縄職業総合庁舎の沿道空間

建物の敷地内の空間を歩道と連続させ木陰とベンチを配置することで、建物利用者も歩行者も心地よい休息が可能な空間をつくっています。また、建物側へ深く呼び込むような広がりがあり、公共施設による地域景観への貢献の1つのモデルとなるものです。（おもろまち）

壺屋の路地と生垣

歴史的環境を残す壺屋地区の一画にあり、ゆるやかに曲がる細い道に沿った石垣とツタ、生垣と沿道の樹木が地域住民の手によって維持管理されています。剪定、清掃などがきちんとなされており、細かに表情を変える緑の連続が往時のスージグヮーの空気を感じさせます。（壺屋）

珈琲専科に～ちぇ

建物全体を包む緑が静かで落ちついた喫茶店の店舗を演出するとともに、周囲の環境を豊かにする存在として時を重ねています。手入れされた植栽は建物前面から道路との接点、後面からのアプローチや側面、並びに上部までをおおっており、地域景観への配慮が示されています。（字古波蔵）

お問い合わせ
都市計画課都市デザイン室 ☎951・3246

カーブス Curves The power to amaze yourself.
女性だけの30分フィットネス
ギネス認定！世界最大のフィットネスクラブ「カーブス」で1日30分の健康生活。
「なは市民の友を見ました」とお電話を!!
カーブスのおすすめポイント!
❶メタボリックシンドロームの改善に効果的
❷腰痛・膝痛など関節痛の改善に効果的
❸骨を鍛えることに効果的
❹更年期障害の改善に効果的
❺減量・引締めに効果的

平日 10：00～20：00
土曜 10：00～13：00
日曜・祝日は休業日となります
カーブス 那覇壺川
平成22年7月13日オープン!
那覇市壺川3-1-10 2階
（国道329号沿い壺川駅徒歩2分）
098-833-3550
カーブス 小禄 那覇市金城5-7-1
（那覇西高通り、カラオケWA！裏手）
098-857-7880
カーブス 真地 那覇市識名1198-1 2F
（那覇市民体育館斜め向い）
098-832-1500
カーブス 首里りうぼう 那覇市首里久場川町2-1211
（首里りうぼう屋上階）
098-884-1211

毎月1日・20日はノーマイカーデーです。お出かけの際は、なるべくバス・タクシー・モノレールをご利用ください。

気づいてください 子どものサイン ストップ! 児童虐待

近年、本来守るべき立場にある保護者から、虐待を受ける子どもが増えています。虐待は、子どもの心にも、虐待をしてしまった人にも深い傷を残します。児童虐待は特別なことではなく、あなたの身近にも起こりうることです。子どもを悲しい虐待から守るため、虐待について考えてみてください。

安心安全で子育て・子育ちにやさしいまちづくりを推進し、虐待の早期発見・早期対応で子どもたちを守るにはみなさんの協力が必要です。

今回は、児童虐待の現状や市の取組みなどを紹介します。

児童虐待とは

ネグレクト(養育の怠慢・拒否)
食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車や家に置き去りにする、病気やけがをしても病院に連れて行かない、家に閉じ込めるなど。
▶発達・成長が遅れ、極端な場合、栄養失調や脱水症状で死に至ることもあります。

心理的虐待
「産むんじゃなかった」「死んでしまえ」などのひどい言葉で傷つける、無視する、ほかの兄弟と差別する。
▶心に傷を負い、おびえや不安、うつ状態、無感動・無反応、強い攻撃性などを示すようになります。

身体的虐待
なぐる、ける、首をしめる、熱湯をかける、おぼれさせる、体を激しく揺さぶるなど。
▶体に傷や後遺症が残り、場合によっては死に至ることもあります。

性的虐待
性交や性的な行為を強要する、ポルノの被写体にするなど。
▶望まない妊娠や、異性に極端な嫌悪感を抱くようになるなど、心と体に大きな傷を残します。

11月は児童虐待防止推進月間

「児童虐待防止推進月間」の取組み

◇チランやオレンジリストバンドを配布
子ども虐待防止の象徴として「オレンジリストバンド」を配布します。
日時:11月1日(月) 17時30分～
場所:バンドットくもじ前広場

◇子育て支援
講演会の開催「輝け!子どもの笑顔 ～楽しく子育て・みんなで子育て」と題して、子育て支援講演会を開催します。
日時:11月20日(土) 13時30分～16時30分
場所:沖縄県総合福祉センターゆいホール
※「那覇市要保護児童対策地域協議会」のネットワークにより実施します。

お問い合わせ 子育て応援課☎862-0593

児童虐待Q&A

児童虐待についてよくある質問を紹介します。

Q1 通告したいのですが、もし、間違っていたら…と思うと、不安です。

A1 通告したことが間違っていたからといって、罰せられることはありません。自信がないからと見過ごすことの方が、子どもに重大な結果を生じさせることになるおそれがあります。

Q2 児童虐待って、身体への暴力や言葉の暴力だけなんですか?

A2 いいえ、他にもあります。児童虐待は、大きく分けると「身体的虐待」「心理的虐待」「ネグレクト」「性的虐待」の4種類で、最近特に多いのが「ネグレクト」と呼ばれる養育の怠慢・拒否です。(4面左上参照)

Q3 「しつけ」だと思って、子どもをしかることがあるのですが、しつけと児童虐待はどう違うんですか

A3 「しつけ」は、子どもの成長を願って物事の善し悪しを教えます。但し、子どもの感情や考え方を尊重しながら教えることが「しつけ」の条件です。言葉による強制や、叩くなどの暴力を振るうことによって、子どもに恐怖心を与えて大人の言うことをきくロボット状態にしてしまえば「虐待」になってしまいます。

Q4 生活に余裕がなく、つい子どもにあたってしまいます。

A4 子育ては、楽しいことばかりではありません。お仕事や健康面などいろんな条件が重なるとなおさら…。ちょっと、息抜きをしたり、同じ子育て中のママ友を作ってみませんか。いろんな子育てサポートがありますよ。上手に活用してみましょう。(詳しくは左下にある「子育て・子育ち応援します」を参照)

Q5 通告・相談のあとどうなるの?

A5 緊急受理会議等が開かれ、対応を検討します。関係機関から情報収集し、虐待と判定されたときは、保護者への指導・助言、子どもの保護などを行います。緊急と思われる場合は、立ち入り調査や子どもの一時保護も行います。

那覇市の児童虐待の現状

本市(子育て応援課)における児童虐待の相談・連絡の件数は、平成18年度(112件)と、高い数値を記録しています。平成20年度は78件でしたが、昨年度は101件と再び増加傾向を示しています。

虐待種別においては65%が「保護の怠慢・拒否(ネグレクト)」となっており、本市の特徴となっています。また、年齢区分別に見ると、小学生以下の低年齢層が85%を占め、未就学児童は全体の36%となっています。

那覇市の実態と取り組みについて

相談件数の推移

年度	児童虐待相談
平成17年度	93
平成18年度	112
平成19年度	99
平成20年度	78
平成21年度	101

虐待種別内訳(平成21年度)

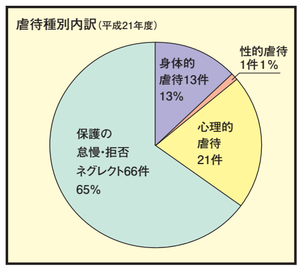
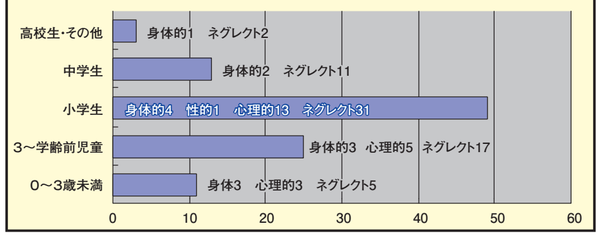


図3 年齢・虐待種別内訳(平成21年度)



ご近所の子どもや保護者にこんな様子はありませんか?

子どもの様子

■不自然な傷や打撲、やけどがある。

■言動が乱暴で、弱い者に暴力をふるったり、小動物に乱暴な行為をする。

■いつもおなかをすかしている。
■季節にそぐわない服装や、いつも衣類が破れていたり、汚れている。
■表情が乏しく元気がない。理由なく学校や保育園を休んでいる。

家庭・親の様子

■いつも子どもの泣き叫ぶ声や、親の怒鳴り声がする。

■室内やベランダにゴミが散乱していたり、異臭がする。
■病気やケガをしても病院につれていかない。(予防接種や健診を受けさせない。)
■乳幼児を置き去りにして、長時間の外出をする。

■子どもが泣いても、抱いたり、あやしたりしない。

「知らせる」勇気と思いやり

～周囲の人の「気づき」から始まる虐待防止～

あなたの周りに虐待を受けたのではないかと思われるお子さんがいたら、迷わず子育て応援課(☎862・0593)や児童相談所(上記参照)などに連絡してください。あなたの秘密は守ります。

子育て・子育ち応援します。

子育ては、100点でなくてよい。

子育て中のみなさんへ。
子育てに、「これが100点」というものはありません。
それぞれの家庭で、違っていて当然です。
完全を目指して頑張るのではなく
「このぐらいでいいんだ」という、
心のゆとりを持てるように心がけましょう。
こうした心のゆとりが、
虐待の防止へ、そして、
子どもの健やかな成長へと
つながります。

相談したいときは(一人で悩まないで…)
→子育て支援室、保健センターなどへ
※保育所や幼稚園の子育て支援情報も参考にしよう!
※母子保健推進委員さんやこんにちは赤ちゃん訪問員さんにもお気軽にご相談ください。

サポートをお願いしたときは(頑張りすぎないで…)
→那覇市ファミリー・サポート・センターの会員登録はおすみですか?
素敵なサポーターさんとの出会いが…。
※ママ友同士のサークル活動で、「お互い様サポート」はどうでしょう。

仲間がほしい、子どもを遊ばせたい(お子さんとの1対1も大切ですが…)
○「子育て応援ガイド」や「子育て応援マップ」で紹介しています。→子育て応援課へ
※NPO団体や民間の親子広場も開設されています。みなさんからの情報提供もお待ちしています。

地域子育て支援センター(5センター) / つどいの広場(7広場) / 児童館(11児童館) / 公民館図書館 / 児童クラブ放課後子ども教室

○子育て支援室 ☎861-5026
○地域子育て支援センター

ゆんたく(鏡原保育所内)	☎859-3511	むるが家(安謝保育所)	☎862-2584
なんくる家(みどり保育園内)	☎886-6044	南風(あやめ保育園内)	☎858-2005
はっぴぃ(久場川保育所内)	☎887-4188		

○つどいの広場

わくわく(栄町市場内)	☎886-6623	さんさん(金城児童館内)	☎859-0099
にこにこ(古波蔵児童館内)	☎831-6786	ぴよぴよ(安謝児童館内)	☎862-4341
ランラン(識名児童館内)	☎854-9656	ほのぼの(小禄児童館内)	☎857-5377
てくてく(大名児童館)	☎884-0491		

○那覇市ファミリーサポートセンター
住所:那覇市金城3-5-4 ☎857-8991 開所時間:月～金曜日 9時～18時

児童虐待かも?と思ったら…

※あなた(通報者)の秘密は守ります。

★通告・相談
那覇市こども虐待相談専用電話 ☎862・0593(平日午前8時30分～午後5時)
夜間・休日の相談:こども虐待ホットライン ☎886・2900 沖縄県中央児童相談所
児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570・064・000 地域を管轄する児童相談所につながる

★通　報
緊急の場合、子どもの命にかかわる場合には
最寄の警察署または110番を!

「そんなつもりではなかった」と思っても、
子どもに有害であれば「虐待」です

「しつけのつもり…」は親の言い訳。
子どもの立場で判断しましょう

情報PACK

■日時・期間　■お問い合わせ　■対象
■会場・場所　■お申し込み　■期間
■内容　■費用　■定員
◆講座・催しものなどで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

おしらせ

11月28日(日)は県知事選挙の投票日です!

当日は、投票入場券で指定された投票所で投票しましょう。なお、投票当日に投票所に行けない方は期日前投票ができます。期日前投票には宣誓書の提出が必要です(入場券裏面が宣誓書をかねています)。
※市外から転入した方はお問い合わせください。県外転出者は投票できません。
【期日前投票】
■11月12日(金)～27日(土)8時半～20時
■市選挙管理委員会(銘苅庁舎2階)・市上下水道局庁舎1階ロビー
※お越しの際はバス、タクシー、モノレールをご利用ください。また上下水道局庁舎での投票者で駐車場をご利用の方は、30分以内は無料となります。投票所の受付で駐車券を提示してください。
■選挙管理委員会☎951・3215

住民基本台帳カードの発行手数料無料が有料になります

これまで住民基本台帳カード普及のために無料としていた住民基本台帳カードの発行手数料が、平成23年4月1日から5百円となります。まだ住民基本台帳カードをお持ちでない方は、無料期間内に是非お作りください。【申請場所】仮庁舎市民課窓口・各支所
■市民課☎862・3274

平成23年度那覇市地域密着型サービス開設予定事業者公募説明会

小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)、認知症対応型通所介護(認知デイサービス)のほか、地域密着型サービス指定に関する説明や応募日程などについて説明します。
■11月29日(月)14時～15時
■久茂地公民館6階ホール
■地域密着型サービス事業開始予定者
■ちゃーがんじゅう課☎862・9010

平成23年那覇市新年祝賀名刺交換会のご案内

■平成23年1月4日(火)15時～17時
■沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ
■11月11日(木)～12月3日(金)　※併せて名刺交換会参加者名簿への広告を募集します。募集期間は右記申込みの通り。
【広告スペースおよび料金】
①B5判全面(3万円)
②B5判1／2(1万5千円)
③B5判1／3(1万円)
■総務課☎862・9911

建築確認・検査などの手数料が変わります

建築基準法の改正により、平成23年1月1日受付分から、審査手数料が改定されます。また、道路位置指定の申請(変更含む)に対する審査手数料も有料になります。
■建築指導課☎951・3244

平成22年度那覇市小口資金融資

平成22年度の申請を受け付けています。

	一般小口資金	特別小口資金 ※個人事業者のみ
資金使途	運転、設備、運転設備	運転、設備、運転設備
限度額	750万円	750万円
融資期間	運転(5年以内) 設備、運転設備 (7年以内) (据置6月以内)	運転(5年以内) 設備、運転設備 (7年以内) (据置6月以内)
利率	2.55%	2.35%
保証料率	無担保　0.45～1.45% 有担保　0.35～1.35%	0.60%
連帯保証人	個人は必要に応じて、法人は代表者が必ず連帯保証人となります。	不要

■平成23年3月31日までを有する業歴が6か月以上(特別小口は1年以上)の事業者
※詳しくは商工農水課(銘苅庁舎2階)へお問い合わせください。
■商工農水課☎951・3212
那覇商工会議所☎868・3758

催し物

第45回琉球王朝祭り首里

■11月3日(水)
■①古式行列／正午～(首里城正殿～鳥堀交差点)②祝賀パレード／14時～(首里高校グラウンド～鳥堀交差点)③各町旗頭演舞／18時45分(首里中学校グラウンド)④仕掛け花火／19時10分～(首里城公園内龍潭池)
■首里振興会☎886・5547

募集

「平成22年度協働のまちづくりIN壺屋」第31回壺屋陶器まつり

■11月20日(土)～23日(火)10時～19時
■壺屋小学校　■焼物展示即売、ふれあい陶器作りコーナー、他
■壺屋陶器事業協同組合☎866・3284

第28回那覇市障害者運動会

■11月21日(日)10時～15時　■開南小学校　■市内在住の身体・知的・精神障がい者とその家族、民生委員、福祉関係者など
■㈳那覇市身体障害者福祉協会☎885・9444

第12回識名園友遊会

秋の風物詩、識名園友遊会を今年も開催します。当日は入場無料です。みなさまお誘いあわせのうえお越しください。※なお、ご来場の際はバス・タクシーをご利用ください。
■11月28日(日)　■折り紙、識名園内めぐりなど体験コーナーや、地域の子どもによるエイサーなどの演舞発表　■識名園
■同実行委員会事務局(中央公民館内)☎891・3442

こころの健康講演会「よりよく生きる」

【講師】大沢憲一(オリブ山病院医師)　■「こころの病について」　■11月17日(水)13時半～16時　■古波蔵ふれあい館1階　■無料
■精神障害者地域生活支援センターなんくる☎836・6971

地方独立行政法人
那覇市立病院　☎884-5111(代表)
www.nch.naha.okinawa.jp/

■救急診療(365日・24時間診療)

診療日時	診察場所
月～金　8:45～17:00	1階　総合受付
上記以外の時間	地下1階　急病センター

■外来診療日割表　※眼科は完全予約制です。

	内科	小児科	外科	整形外科	脳神経外科	皮膚科	リハビリ科	ひ尿器科	耳鼻咽喉科	眼科	産婦人科	歯科口腔外科
月	○	◎	◎	○	◎	△	◎	◎	○	△	◎	△
火	○	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	△	△	◎	△
水	○	△	◎	○	－	△	◎	◎	△	△	◎	△
木	○	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	△	△	◎	△
金	○	◎	◎	○	◎	△	◎	◎	△	△	◎	△

「○」初診・予約外の患者さんは、診療予定人数に達し次第受付終了。
「◎」午前・午後とも診療　「△」午前のみ診療　「－」休診
歯科口腔外科の初診は紹介状持参の方のみ受付。
整形外科の水・金の午前の初診は紹介状持参の方のみ受付。

なは女性センター

利用時間：月～金の9時～21時
※土曜日17時まで　日曜、祝日休館
☎951-3203　FAX951-3204
(銘苅庁舎1階)

「今、考える!トートーメーの歴史と女性」講座

【講師】宮城 晴美(沖縄女性史家)　■11月6日(土)14時～16時　■関心のある方　■50名※一時保育(2歳児以上)、手話通訳の申し込みは11月2日(火)まで。

「女性のためのメンタルヘルスケア」～ストレスとつきあっていくために～

【講師】義田 純子(臨床心理士)　■11月18日(木)19時～20時半　■女性のみ　■30名(先着順)※一時保育(2歳児以上)、手話通訳の申し込みは11月12日(金)まで。

那覇市ぶんかテンブス館

開館時間：9時～22時
☎868-7810 www.tenbusu.jp

日	催物	開演	入場料
テンブスホール(4階)			
7日(日)	てんぷす6周年祭 那覇商工会議所特別企画 おきなわ芸能オムニバス ～創作組踊・沖縄話芸・獅子舞・チョンダラー・エイサー～	15時	無料(要整理券)
11日(木)	『琉球芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』(出演):うどぅい福楽	19時のみ	大人:1,260円 中高生:1,050円 小人:630円 シニア:630円
25日(木)	『琉球芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』(出演):真境名本流真境名英美琉舞道場	17時/19時	
テンブスギャラリー(3階)			
18日(木)～21日(日)	第34回首里織展	10時～19時	無　料

※上記以外にも催し物があります。詳しくはテンブス館まで。

家庭の問題、ドメスティック・バイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない☎861-7515

家計の見直しは保険の見直しから

"難しそうで面倒"な
保険の悩みを解決したいなら、
全国に122店舗展開している
保険の相談窓口「保険クリニック」へ。

独自の分析システムを使った客観的な"保険診断"が好評の「見直し相談」では、ライフコンサルタントがどの保険会社にも偏らない中立的な立場でアドバイス。場合によっては、保険料が家計の負担になっていることもあるので、暮らしの変化に合わせて保険を見直すことが大切です。

今すぐチェック!
当てはまる人は相談してみて!
□ 保険料の負担をもっと減らしたい
□ 加入中の保険は自分に合ってるのかな?
□ 結婚・出産予定だけど保険を見直してない
□ 保険に未加入で不安だ
□ もうすぐ保険の更新時期だ

今が相談のチャンス!早めに電話で予約を。
11月30日(火)までに相談の予約をすると
相談料 0円
来店相談が無料になります(通常3,150円)

保険クリニック新都心店
取扱代理店／株式会社 ヒューマン&アソシエイツ
0120(960)219　完全予約制
保険クリニック　新都心店　検索
電話受付時間／9:00～18:00
取扱保険会社　アフラック、ソニー生命、オリックス生命、ほか全21社

市民会館

☎855-5081 FAX855-5089
開館時間:9時～22時/火曜休館

	日	催物	開演	入場料
大ホール	6(土)	沖縄県社会福祉協議会 「第13回芸能チャリティー公演」	13:30 18:00	¥1,500
	7(日)	メディカルジャズオーケストラ 「20周年記念コンサート」	16:30	¥2000
	13(土)	金城中学校吹奏楽部 「第20回定期演奏会」	15:00	¥300
	21(日)	琉球民謡伝統協会 「第14回 ひやみかち 歌・三線・踊り」	16:00	¥1600
	25(木)	那覇地区中学校文化連盟 「那覇地区中学校総合文化祭 音楽発表会」	10:00	無料
	27(土)	那覇地区中学校文化連盟 「那覇地区中学校総合文化祭」	10:00	無料
	28(日)	沖縄県共同募金会那覇市共同募金 委員会 赤い羽根共同募金運動 「芸能チャリティー公演」	16:00	¥1,000
	29(月)	劇団飛行船 マスクプレイミュージカル 「アルプスの少女ハイジ」	11:00 14:00	A席¥2200 B席¥1900 (3歳以上有料)
中ホール	7(日)	COS☆TIME「撮影会」	11:00	¥1,500
	21(日)	「おでかけライブ in 沖縄」	11:00	パンフレット代 ¥500
	25(木)	あの時代・よみがえれ青春・みんなで 大合唱だ 「懐かしい思い出の 歌声喫茶・ダンスホール」	14:00	¥1500 (ドリンク付き)
	27(土)	那覇地区中学校文化連盟 「那覇地区中学校総合文化祭 展示会」	10:30	無料

パレット市民劇場

(パレットくもじ9階)
☎869-4880 869-4883
開館時間:9時～22時/火曜休館

日	催物	開演	入場料
3(水)	社会福祉法人沖縄県視覚障害者福祉協会 活動資金造成チャリティー芸能祭2010	15:00	一般¥1,500 学生・介助の方 ¥1,000
5(金)	沖縄県伝統芸能公演	19:00	¥2,500
6(土)	インド壮行公演	18:30	¥3,500
7(日)	大河流 大河寛祥舞踊公演 煌めき華の宴	17:30	¥2,500
8(月)	劇団はぐるま座 「峠三吉 原爆展物語」 那覇公演	14:00 18:30	一般¥2,900 中高生¥1,500 小学生¥800
10(水) 11(木)	映画『やぎの冒険』上映会	13:30 15:30 19:00	一般¥1,400 小・中学生¥600 幼稚園以下:無料
12(金)	ファットロ・ヴォーチ・コンサート 四声の輝き	19:00	一般¥2,500 中学生以下 ¥1,500
13(土)	第21回ピアノ発表会	14:00	無料
14(日)	第2回名嘉久美子 ハートオブミュージックコンサート	14:00	¥1,500
17(水)	チャリティー 秋の歌謡祭	18:30	¥1,500
18(木)	21世紀の沖縄ビジョンと社会資本整備	14:00	無料
19(金)	「Smile seed project with Okinawa DARC.」 砂川恵理歌コンサート	13:00	無料
	「ハワイのハワイ、オキナワのオキナワ Kanaka Maoli わったーリアルピープル」	18:30	一般¥1,300 学生¥1,000
20(土)	第27回ピアノ発表会	13:30	無料
	朝日新聞ジャーナリスト 伊藤千尋氏講演会	19:00	¥1,300 小学生以下:無料
21(日)	ピアノ発表会	13:00	無料
22(月)	「未来をつなげるフェアトレードシアター ～女工哀歌～」映画上映 「女子哀歌」(中国映画) トークセッション ～フェアトレードの労働現場を考える～	13:00 16:00 19:00	一般¥1,300 幼児無料 小中学生¥800 高大学生・シルバー ¥1,000
24(水)	NPO法人MESHサポート救急ヘリ支援 どぅなん唄者デビュー10周年 西泊喜則 CHARITY LIVE 心の絆	18:30	¥2,900
26(金)	児童虐待防止推進講演会	19:00	無料
27(土)	混声合唱団ムジカ・ビーバ 第3回演奏会	19:00	¥1,500
28(日)	第43回新報音楽コンクール 入賞者演奏会	11:45	¥950
29(月)	保育所・幼稚園・小学校合同研修会	14:00	無料

※催し物によってお得な前売り券もあります。詳しくはお問い合わせください。

那覇市民ギャラリー

(パレットくもじ6階) ☎867-7663
開館時間:10時～19時/月曜休館

日	展示室	催物
11/2(火)～ 11/7(日)	第一 第二	沖縄新象展〈絵画〉
	第三	首里カメラ散歩 写真展〈写真〉
11/9(火)～ 11/21(日)	第一 第二 第三	琉球チャンプルー 三人展〈写真〉 モノクロ◎宮良信男／カラー◎東松照明／ 音◎宮里千里 ※11／15(月)は開館致します。
11/23(火)～ 11/28(日)	第一	岸本 秋子 創作人形展〈人形〉
	第二	NORI絵画21人展〈絵画〉
	第三	外間 ミエ子 絵画展〈絵画〉
11/30(火)～ 12/5(日)	第一 第二	2010年 第21回「沖美連展」 〈絵画・彫刻・立体・平面〉
	第三	新城 征孝 絵画展〈絵画〉

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日11:45～(RBC ROK864kHz)

那覇市景観計画(素案)へのご意見を募集します!

市では「亜熱帯庭園都市」那覇の快適で美しい景観を「まもり・そだて・つくる」ことを目的に、景観法に基づく「那覇市景観計画」の素案を作成しました。この素案について、市民のみなさまのご意見を募集します。

【資料の入手】仮庁舎総合案内、銘苅庁舎市民サービスセンター、各支所で配布。市ホームページ(市民意見提出制度)に掲載。

【提出期間】11月15日(月)～12月14日(火)予定

【提出方法】様式はありません。ご意見のほか、氏名・住所・電話番号を明記して、次の方法で提出してください。

①**郵 送**:〒900-0004 那覇市銘苅二-二-二 那覇市都市計画課宛

②**ファックス**:FAX951-3245

③**直接提出**:都市計画課窓口へ(土日祝を除く8時半～17時15分受付)

※この他、電子メールでも提出できます。くわしくは市ホームページをご覧ください。

■都市計画課 都市デザイン室 ☎951-3246

民生委員・児童委員になりませんか?

地域のみなさまの相談・支援のボランティア「民生委員・児童委員」になって、地域のコミュニティづくりに協力していただける方を募集しています。

■年齢70歳未満で、社会福祉に関心がある方や、地域の実情を知っている方、地域住民の生活相談に応じられる方が望ましい。

※詳しくはお気軽にお問い合わせください。

■福祉政策課 ☎862-9002

健康・福祉

母子・寡婦福祉資金貸付金について

母子家庭の児童および寡婦家庭の子が、大学などに進学する際などの世帯の自立を促進するための資金の貸し付けを行っています。貸付金の種類や連帯保証人など、詳しくはお問い合わせください。

■子育て応援課 ☎861-6951

新型インフルエンザ予防接種の助成対象者の追加について

「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」による支援給付を受給している方に、新型インフルエンザ予防接種の助成を行います。

■健康推進課 ☎862-9016

父子家庭への児童扶養手当支給について

これまで母子家庭を対象としていた児童扶養手当について、8月分から父子家庭も支給対象となりました。支給要件を満たす方が、11月30日までに申請するとさかのぼって8月分から支給されます(11月30日以降の申請は、申請の翌月分からの支給となります。)。支給の要件など、詳しくはお気軽にご相談ください。

■子育て応援課 ☎861-6951 (仮庁舎C棟1階9番窓口)

住宅手当緊急特別措置事業について

市では、平成22年1月から住宅手当緊急特別措置事業を行っています。

■平成19年10月1日以降に離職し、就労する能力、意欲のある方のうち、住宅を失った、または失うおそれのある方※支給については他にも要件がありますので、詳しくは福祉政策課へお問い合わせください ■住宅費を支給するとともに、就労支援などを行います

■福祉政策課 ☎862-9002

案内済のお知らせ

「平成22年度児童扶養手当現況届」

現況届の提出がまだの方は、早めに提出をお願いします。提出がない場合、8月分以降の手当が支給できなくなります。

■子育て応援課 ☎861-6951

健康NAVI

このコーナーでは、「毎日の食事や運動が体にどう影響していくのか」や「健康保持に役立つ食生活の知識」を提供していきます。

第2回目は、時間栄養学
夜遅くに食べると本当に太るの?

～脂肪を溜め込む「魔の時間」について～です。

時間栄養学とは、**「いつ、どれだけ食べるか」**を考える最新科学です。体のリズムを刻む仕組みを体内時計といいます。この働きを持つ物質は、脂肪をため込む性質があり、午後10時～深夜2時にかけての分泌が最も多く昼間の20倍になります。つまり、この時間帯の食事が「1日の中で**1番、脂肪になりやすい**」ということです。そのためには、**この時間帯の食事を避けることが大切です。**

今からできる夕食時間の工夫

①夕食は、午後8時までには食べましょう。
・短時間でつくれるよう、作り置きの工夫も!

②残業の場合は、
・残業前の夕方に、時間を作ってすませる
・残業中、午後8時ごろには夕食の時間をつくる

③それでも午後10時を過ぎる場合には、
・汁物を添え、空腹のお腹を落ち着かせる
・油料理など、カロリーが高い物は避ける

夕食は、遅くても午後10時までに、煮物、蒸し物であっさりと軽めで腹八分!!

次回は、飲み会の多い季節!!
「アルコールは、脂肪としてたまる!?」です。

☆特定健診で身体の状態をチェックしましょう☆特定健診課 ☎862-0564

健康づくりは食事から! こだわりのレシピ うちなーの味「野菜すば」

調理時間30分 カロリー491kcal 塩分2.7g

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

材料(1人分)

- すば …… 170g
- スープ: 豚だし …… 100g, かつお・昆布だし …… 70g
- 適量: しょうゆ・ニンニク, 酒・砂糖・みりん, おろししょうが
- 具①合計120g: 大根・キャベツ, 人参・もやし
- 各1枚: 三枚肉, グーヤー肉煮付け

作り方

1. 大根・人参はピーラーで薄切りにし、キャベツは細切りにする
2. すばを茹で、湯と油を切り碗へ盛る
3. スープに三枚肉、グーヤー肉を入れ温める
4. 具①を茹で、すばの上に盛り、温めた3の肉を盛り付ける
5. お好みでネギ、紅しょうがをトッピングしてください

■健康づくり協力店 御殿山(うどぅんやま)☎885-5498 営業時間11時半～16時(定休日:月)

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-3016

那覇市国保加入の40～74歳の皆様 特定健診は1月31日まで。まだの方はお急ぎください! 特定健診課☎862-0564

那覇市立壺屋焼物博物館

「壺屋やちむん通り祭り2010」開催!

～11月は壺屋焼関連のお祭りが盛りだくさん!～

文化の秋になりました。壺屋焼物博物館や壺屋地域ではイベントが盛りだくさんです。みなさまお誘いあわせの上お越しください。

●「壺屋やちむん通り祭り2010」

10月31日(日)から11月3日(水)まで、壺屋地域では「壺屋やちむん通り祭り2010」が開催され、店舗での割引販売やライブなどが行われます。当館も次のイベントを行います。

・11月1日(月)は無料開館

壺屋焼物博物館は毎週月曜日は休館日ですが、11月1日(月)は無料で開館します。

・壺屋窯元めぐり

博物館ボランティアガイドが壺屋の窯元を案内いたします。職人の技をご覧あれ!

■11月1日(月)　10時半と13時半からの2回開催(各回約1時間)

・企画展「人間国宝の茶陶」

当館が所蔵する優れた茶陶コレクション「K&Kコレクション」を一堂に公開。人間国宝の石黒宗磨、荒川豊蔵、濱田庄司、金城次郎、さらに加藤唐九郎やバーナード・リーチの茶陶を展示いたします。

金城 次郎　作

荒川 豊蔵　作

■11月1日(月)～6日(土)まで。　■観覧無料

●現代沖縄陶工展「湧田弘」

沖縄県内で活躍する陶芸家を紹介するシリーズ企画展「現代沖縄陶工展」。今回はシーサーつくりの名手・湧田弘氏を紹介します。壺屋焼に携わって40年以上のベテランの技が作り出す沖縄独特のシーサーをお楽しみください。

■11月13日(土)～28日(日)　■観覧無料

【お問い合わせ】壺屋焼物博物館☎862・3761

那覇市歴史博物館

開館時間
午前10時～午後7時
木曜休館
☎869-5266 FAX869-5267

企画展「那覇の名橋と知られざる橋 ～石とアーチに架ける夢～」

■11月5日(金)～12月27日(月)　■一般300円

ギャラリートーク(考古学や建築学の視点から石橋をみます)

■①11月24日(水) 上原静 氏(沖縄国際大学教授・南島考古学)
②12月1日(水) 福島駿介 氏(琉球大学名誉教授・建築計画学)
各回 18時半～(1時間程度)

■入館料が必要　※申込不要

docomo

聞かせて! FOMAの電波状況

お客様の「つながる」にこだわり、
原則48時間以内*に
訪問・調査を実施いたします。

お客様の「つながりにくい」という声に、しっかりと応え続けたい。そう考えるドコモは、離島・沿岸でも、気持ちまで伝えられる品質向上に努めています。

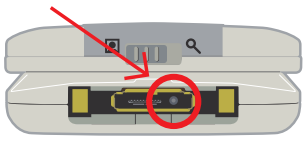
※movaからFOMAへの変更、FOMA新規ご契約を検討中のお客様宅の電波調査も実施します。
※訪問は平日10:00～17:30となります。(年末年始は除く)
※離島や山間部など、一部地域では、訪問までに48時間を超える場合があります。

キャンペーン情報　movaからお買い替えのお客様にお得な割引き実施中!

movaの見分け方!!

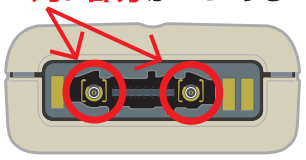
check point

FOMA
丸い部分が一つある



〈充電器差込口〉

mova
丸い部分が二つある



〈充電器差込口〉

くわしくは お近くのドコモのお店へ

ニュース・ダイジェストNAHA

秋空に響く"ハーイヤ!"の掛け声

～「第40回那覇まつり・那覇大綱挽」開催!!～

第40回那覇まつりが10月9日(土)から11日(月)の3日間行われました。初日に国際通りで予定されていた市民演芸・民俗伝統芸能パレードは、あいにく雨のため中止となりましたが、奥武山公園では、市民や観光客がイベントを楽しみました。

2日目は、恒例の旗頭行列や大綱挽が行われ、参加した約27万5千人のみなさんは、東西に別れて「ハーイヤ」の掛け声に合わせて綱を挽きました。熱戦の末、結果は引き分けとなりました。これで、これまでの通算成績は12勝12敗13引き分けとなりました。

これからも"ちゃーがんじゅう"で

～慶祝訪問～

(写真は親泊さん宅)

9月20日(月)の「敬老の日」を前に、翁長市長が9月19日(日)、新百歳となる親泊カナさんと天久スミさんを訪ね、写真入りの祝状と内閣総理大臣からの銀杯を贈りました。

親泊カナさんは足腰も元気で、健康に毎日を過ごしており、天久スミさんは、チラシでゴミ箱をつくったり、大好きな歌を歌って過ごされているそうで、この日も市長を前に歌声を披露しました。

翁長市長は、「これからもますます元気で過ごされ、市民の見本となってください」と祝辞をのべました。

紙芝居がやってきた!!

～全市立幼稚園・図書館へ大型紙芝居の寄贈～

10月5日(火)、光文堂コミュニケーションズ株式会社(代表取締役社長　外間政春氏)から、大型紙芝居「りゅうとにわとり」の寄贈がありました。

寄贈は、同社の創業60周年を記念した地域還元事業として行われました。郷土の著名な画家、儀間比呂志氏の絵・脚本、講演活動などで活躍する高見知佳さんの朗読CDに、紙芝居台座など一式が、県内すべての幼稚園・公立図書館へ贈られ、寄贈を受けた城間教育長は「子どもたちの情操教育に役立てます」と話しました。

市民の平和を願うこころを伝えたい

～「那覇センセイション」開催～

10月9日(土)、那覇平和芸術祭「那覇センセイション」が市民会館で上演され、専門家の演技指導のもと、市内の青少年の可能性を伸ばすための「那覇青少年プログラム」に参加した小・中・高校生が平和のメッセージを伝えました。

那覇平和芸術祭は、悲惨な沖縄戦の体験を記憶にとどめ、平和を愛する市民ひとりひとりの心を、芸術文化を通して広く内外に発信することを目的にしています。

本番当日は多くの市民が会場に訪れ、児童・生徒たちの躍動感あふれる舞台発表に大きな拍手をおくりました。

ニュース・ダイジェストNAHA

11月の国宝 尚家衣裳「華やかな少年用衣裳」開催!! (期間:10/29～12/1) 那覇市歴史博物館☎869-5266