



用意するもの

牛乳パック、洗濯のり、手ぬぐい、バスタオル、巻き簀2枚(100円ショップにもあります。不要な網戸、粉ふるいでもOK)、ミキサー



1 スタート!



牛乳パックを手で適当な大きさにちぎり、20分くらい煮て、冷めたら両面のビニール膜をはがす。

2



①を手でちぎる。(このように乾かして保管しておく、いつでも簡単に紙が作れます)

3



水気を切った①のかたまりピンポン玉大(乾燥させたものなら一握り)と、500ccの水を2〜3分ミキサーにかけろ。

ここで色紙や人参の皮などを一緒にミキサーに入れると、色のついた紙ができますよ。

4



③を牛乳パックなどの容器に移し、洗濯のりを小さじ1〜2杯入れて混ぜる。(のりを入れると張りが出て文字が書きやすくなります)

5



まな板の上に巻き簀を置いて、その上に④を流す。均一な厚さになるように手で形を整える。

6



⑤の上にもう1枚の巻き簀を置き、押しながら水分を絞る。

絞る前に折り紙や草花などを軽く押しこむように置くとハガキのデザインになりますよ。

7



バスタオルに包んで水気を切った後、巻き簀から丁寧に取り外す。

8



手ぬぐいの間にはさみ、上からアイロンをかける。

9



新聞紙に挟み、さらに電話帳などの間に挟んで2〜3日乾燥させる。(押し花を作るような感じで)

10 完成!



不要な部分を折り曲げて手で切り取り、形を整えて、完成!

牛乳パックで オリジナル 暑中見舞いに挑戦!!

普段資源化物として出している牛乳パック。実は上質紙で作られているため、家庭でも簡単に紙を再生できます! 夏休み中のお子さんと一緒に、ぜひ挑戦してみませんか。

紙は木の繊維から作られているんだよ。この紙パックの生産には1年間で約700万本の立木が使われているんだ。



へえ〜! 木を守るために紙を大切にしないじゃ!! よし。自由研究は紙のリサイクルしよう。



エコマール那覇プラザ棟では「牛乳パックではがき作り」の他、「古着で布ぞうり」や「マイバック」、「廃油石鹸」、「古着のリメイク」などいろいろなエコアイデアの講座を行っています。ぜひ受講してみてください。

お問い合わせ先 エコマール那覇プラザ棟(南風原町字新川641) ☎889-5396



お問い合わせ 地球温暖化対策室 ☎951-3392

あなたは、何からはじめてみますか。

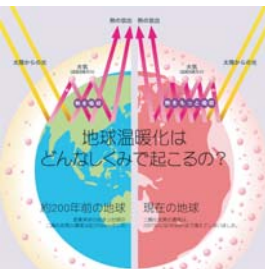
- 4 今日から取り組みよう
- ごみを減らすには、まず、いらぬ物は断りましょう。そして代替商品を利用し、ムダな物は買わないなど、物とのかかわりを見直しましょう。
 - エアコンが電気を一番使うので、扇風機を併用したり、タイマーをうまく利用するなどしてエアコンの使い方を工夫しましょう。
 - 健康にもいい自転車や徒歩、公共交通機関を利用しましょう。新たな発見があるかも!

- 3 いま、何度ぐらい上昇している?
- 気候変動に関する政府間パネル(IPCC)によれば、この百年で地球の温度はすでに0.74度上がっています。被害が比較的小さく抑えられるのは、上昇気温2度以内。2015年までに世界全体で二酸化炭素の排出量を減少させ、2050年には半分以上にする必要があります。

- 2 温暖化が進むと?
- 急激な環境の変化に対応できず、動植物が絶滅の危機にさらされます
 - 海面水位が上昇するため、砂浜の消滅や沿岸部の都市で被害をうけます
 - 台風の大化や大規模な大雨や洪水が増える一方で深刻な干ばつも増えます。

- 1 地球温暖化とは?
- 現在、地球の平均気温は14度前後。もし大気中に二酸化炭素などの温室効果ガスがなければ、マイナス19度くらいになります。とても大切な働きをする温室効果ガスですが、人々の生活が豊かになるにつれ、大気中に大量に排出されるようになりまし。その結果、温室効果ガスの濃度が高まり、熱の吸収が増え、気温が上昇し始めています。これが地球温暖化です。

- 私には何ができるの?
- ①ごみを減らす
 - ②電気の使い方を直す
 - ③車の使い方を直す
- 私たちの生活は地球の規模を超えてしまっています! 私たちは森や海などの自然界が吸収できる2倍以上の炭素を排出しています。地球のあるべき姿を取り戻すために、一人ひとりでできることはたくさんあります。



りゅうぎんディーシー
カード会員募集・加盟店募集

那覇市ふるさとづくり 寄付金の

VISA MasterCard

インターネットによるクレジット収納開始!



那覇市と(株)りゅうぎんディーシーの契約により、7月から、寄附の申込みから納付まで、カードによりワンストップで、24時間パソコンや携帯電話などからインターネットで寄附ができるようになりました。

■利用可能なカードは「りゅうぎんディーシーカード」、「VISA」、「MasterCard」など
那覇市問合せ先 企画財務部 企画調整課 (那覇市上之屋1丁目2番1号) ☎098-862-9937

株式会社りゅうぎんディーシー
〒900-0015 那覇市久茂地1-7-1 琉球リース総合ビル6階

資料請求・お問い合わせは
9:00~17:00 土・日・祝祭日を除く

☎098-862-1525
http://www.ryugin.co.jp/

生ごみ処理機器を購入する世帯へ奨励金を交付しています。詳しくは環境政策課まで。 環境政策課 ☎951-3231