

生ごみの水切りでゴミ減量!!

家庭から出るもやすごみの約40%は生ごみ、その約8割は水分です。水を切るとごみの量が減るだけでなく、焼却効率も良くなり、焼却の際の温室効果ガスの排出を抑えることができます。小さな努力で大きな経費削減と環境保護に!

ギュッと絞る!!

絞るだけで、重さがだいぶ減ります。また、水分が減ると腐敗しにくくなり、悪臭防止にもつながります。



初めから水に濡らさない!!

野菜くずなどは、三角コーナーにためてしまうと水分を含んでしまいます。新聞紙を敷いたかごに入れて、ごみ出しの日までベランダで乾燥させましょう。大きめの洗濯ネットに入れて吊ると、さらに乾燥しやすくなります。

《お問い合わせ》環境政策課 ☎951-3231

生ごみ処理機器購入支援制度

市では、生ごみ処理機や処理容器を購入する市民に対して、本体価格(消費税抜き)の3分の2(上限額3万円)の奨励金を交付しています。先着順に交付を決定するため、申請を締め切る場合もあります。ご購入前にお問い合わせください。

【対象処理機器】

- ① 処理機...電気式処理機(乾燥式・バイオ式)
※1世帯に1台まで交付可能。
- ② 処理容器...コンポスター、密閉型容器
※1世帯に2台まで交付可能。

【対象となる方】

- ① 申請時に、那覇市内に住所を有し、かつ居住している。
- ② 初めての申請、または前回の申請から5年以上が経過している。
- ③ 購入後3か月以内の申請。

【申請に必要なもの】

- ① 生ごみ処理機器の領収証
- ② 申請する方の現住所が記載されている身分証明書
(運転免許証、保険証、住民票、外国人登録証明書・外国人原票記載事項証明書など)
- ③ 印鑑(認印)
- ④ 申請する方の奨励金の振込先預金通帳

《お問い合わせ》環境政策課 ☎951-3231

家庭の廃棄物を回収するには、一般廃棄物処理業の許可が必要で、許可を持たない業者から料金を請求されてトラブルになったり、業者が回収した廃棄物を不法投棄や不正輸出する事例が発生しています。

違法な不用品
回収業者に注意!

お問い合わせ
クリーン推進課 ☎889-3567



「不法投棄の問題点と罰則」
市では、昨年度だけでも九百件余りの不法投棄の相談がありました。不法投棄は犯罪です(五年以下の懲役若しくは一千万円以下の罰金、またはこれらが併科)。絶対にやっちゃいけません。
「不法投棄されない管理を」
不法投棄は、管理が十分でないところに多く行われています。
土地や施設の管理者の方も、管理地の除草をしたり、
ごみ置き場を清掃する
など、
徹底して
管理を
徹底し
て不法
投棄され
ない環境
づくりを
しましょう。

お問い合わせ 環境政策課
☎951-3231



兄 ナハゾウ

ナハゾウ君とナハヨちゃんの

ごみについてQ&A



妹 ナハヨ

今回は「ナハヨちゃん」の疑問に、兄「ナハゾウ君」に先生になって答えてもらいました。

みんなで減らそう、那覇市のごみ!

ナハヨ : この間の台風すごかったね。道に折れた枝や落ち葉がいっぱいだったけど、全部ごみになるのかな。

ナハゾウ : ううん。草木は、肥料としてリサイクルしているんだって。そうすれば天然資源を守れるし、ごみを燃やす時に出る二酸化炭素も減るから、地球温暖化が防げるんだよ。
ところでナハヨちゃん、市のごみ減量計画って知ってる?

ナハヨ : 減量計画?

ナハゾウ : うん。市民みんなが出すごみの量を、平成10年度に比べて30%以上減らす目標を立てたんだ。今年度がその最終年度だよ。

ナハヨ : そうなんだあ!! でも、テレビで市の人口はどんどん増えてるって言ってたけど、達成できるのかなあ...

ナハゾウ : そう、ごみを出す人の数は増えているのに、なんと、昨年度の成果は平成10年度よりも27.9%削減だったんだって!! 年々減ってきていて、目標達成まであともう少しなんだよ。

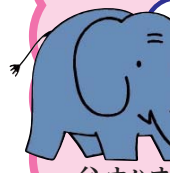
ナハヨ : へえ、すごい!! みんなが頑張っているんだね。私も目標達成に向けて頑張りたいな。でも、何をすればいいんだろう。

ナハゾウ : よし! 一人あたりどれくらいごみを減らせばいいのかが計算してみよう。

ナハゾウ : 目標値まではだいたい2,580tだから、市の人口で割って...と。
出た!! 1人あたり1日約22g減らせばいいんだ!! ってことは、だいたい500円玉3枚分くらいの重さだね。

ナハヨ : それなら私にもできそう。頑張るゾー!

ナハゾウとナハヨ、
さっそくお菓子の箱を
分別してごみ減量に
取り組んでいるな。
感心、感心...

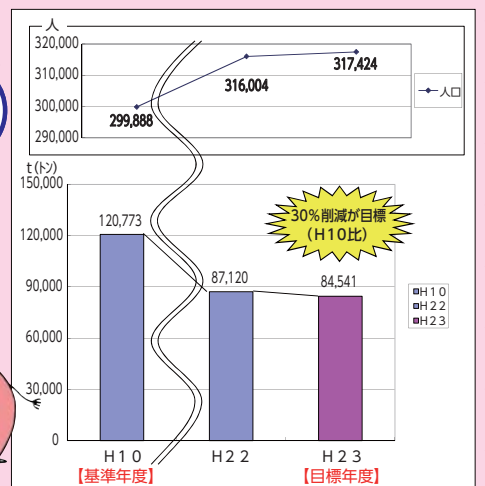


父 ナハオ

私は毎日出る生ごみの量を減らすように頑張ってみようかしら。

母 ナハコ

《お問い合わせ》環境政策課 ☎951-3231



いらなくなった
テレビは適正に
処理を!



地デジ化により不要になったアナログテレビは、家電リサイクル法に基づき、適正な排出を行います。

【適正な排出方法】

- ① 買い替える場合
新しいテレビを購入するお店へ引き取りを申し込む
- ② 古いテレビの処分だけの場合
古いテレビを購入したお店に申し込む
- ③ 購入したお店が分からない場合
クリーン推進課へ、排出方法をお問い合わせください。

【不法投棄の問題点と罰則】

市では、昨年度だけでも九百件余りの不法投棄の相談がありました。不法投棄は犯罪です(五年以下の懲役若しくは一千万円以下の罰金、またはこれらが併科)。絶対にやっちゃいけません。
「不法投棄されない管理を」
不法投棄は、管理が十分でないところに多く行われています。
土地や施設の管理者の方も、管理地の除草をしたり、
ごみ置き場を清掃する
など、
徹底して
管理を
徹底し
て不法
投棄され
ない環境
づくりを
しましょう。

使い方のイロイロ! 便利なカード りゅうぎんディーシー

カードを使えば 得 来たる!!

キャンペーン2011夏 6/16(木)~9/15(木)



応募
不要

キャンペーン期間中ショッピングで3万円以上カードをご利用のお客様、総勢250名様に抽選でもらってウレシイ賞品プレゼント!

1等 三菱UFJニコスギフトカード 10,000円分
25名様

リウボウ商品券 10,000円分
25名様

2等 メイクマン商品券 5,000円分
25名様

サムズグループお食事券 5,000円分
25名様

3等 りゅうぎんPARTNER CARD オリジナルデザインQUOカード 1,000円分
150名様

さらに! Wチャンス!
ゴールド会員様の中から
ホテル利用割引券 20,000円分
をプレゼント!!
5名様

りゅうぎんディーシー
VISA MasterCard
カード会員募集
加盟店募集
中国銀聯カード
加盟店募集

キャンペーン対象カード
りゅうぎんディーシーでは本キャンペーンにおける売り上げの一部を義援金として日本赤十字社を通じて被災地の方々に寄付させていただきます。ご参加・ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

【キャンペーンに関するお問合せ】
株式会社りゅうぎんディーシー
TEL.098-862-1525
(平日9:00~17:00 土・日・祝・年末年始除く)

詳しくはこちらから
りゅうぎんディーシー
www.ryugindc.co.jp/

夏本番! 熱中症に気をつけよう。のどが渴いたと感じる前に水分補給を!!

市民1人当たり
行政経費
417,285円

市民1人当たり
市税負担額
137,248円

市債の状況 (単位: 千円)

会 計 別	平成 22 年度末現在高
一般会計	134,277,857
市街地再開発事業特別会計	2,087,681
合 計	136,365,538

平成 22 年度歳入歳出決算総括表

(単位: 円)

区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額	翌年度へ繰越すべき財源	実質収支額
一般会計	135,488,144,565	132,807,617,552	2,680,527,013	240,280,016	2,440,246,997
特別会計内訳					
土地区画整理事業	2,435,752,420	2,289,731,548	146,020,872	107,558,041	38,462,831
国民健康保険事業	37,237,726,743	39,323,349,615	△ 2,085,622,872	0	△ 2,085,622,872
老人保健	207,622,560	207,622,560	0	0	0
市街地再開発事業	1,898,375,409	1,897,813,348	562,061	0	562,061
介護保険事業	17,871,549,329	17,615,752,012	255,797,317	0	255,797,317
後期高齢者医療	2,393,358,466	2,374,530,129	18,828,337	0	18,828,337
病院事業債管理	48,220,296	48,220,296	0	0	0
小 計	62,092,605,223	63,757,019,508	△ 1,664,414,285	107,558,041	△ 1,771,972,326
合 計	197,580,749,788	196,564,637,060	1,016,112,728	347,838,057	668,274,671

平成22年度一般会計および特別会計の決算についてお知らせします。
決算は、1年度間に予算の範囲内で行政サービスを行った結果をあらわしています。
市民のみなさまの市財政へのご理解と協力をお願いします。

この決算は、那覇市議会9月定例会の認定に付されます。

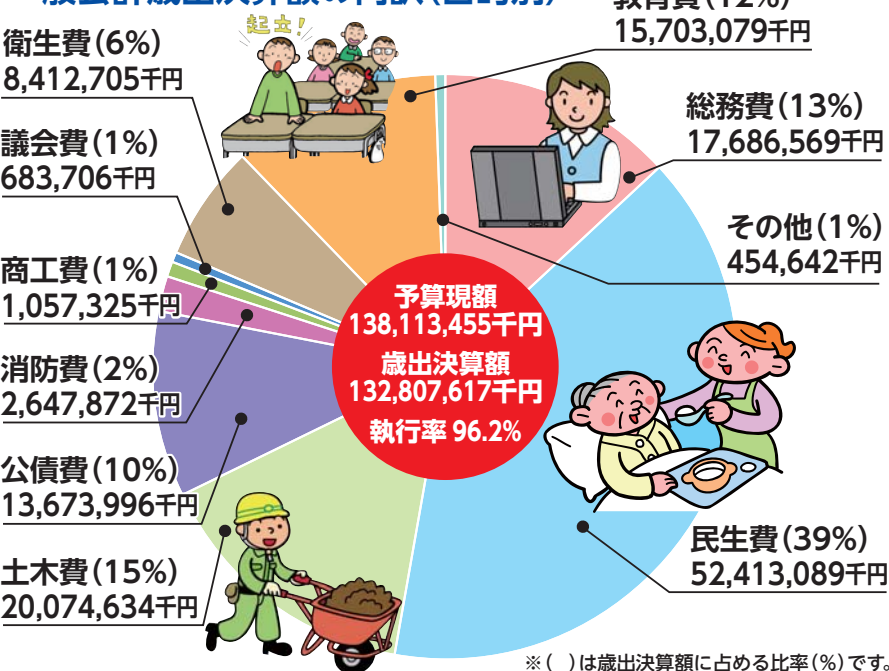
那覇市の財政
平成22年度決算

《お問い合わせ》財政課 電話 862-9938

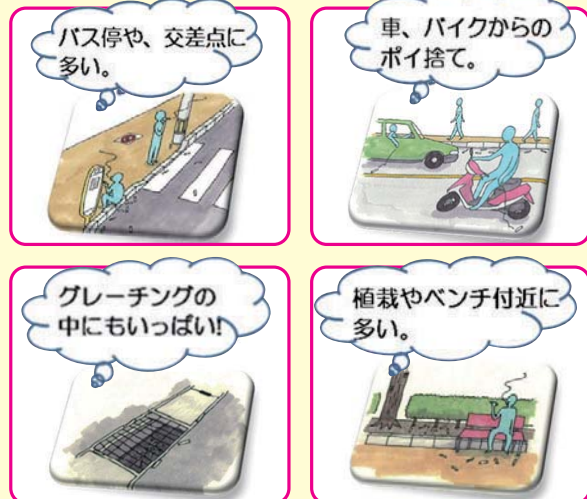
財産の状況(平成22年度末現在高)

土地	建物	有価証券・出資金等	基金
行政財産 2,483,057㎡ 普通財産 343,371㎡	行政財産 1,031,762㎡ 普通財産 3,958㎡	有価証券 3,624,722千円 出資金 2,716,364千円 債権 10,331,590千円	財政調整基金 4,781,696千円 その他基金 11,871,515千円

一般会計歳出決算額の内訳(目的別)



道路や公園など公共の場所での喫煙は、周囲の方々に火傷の危険性があります。
また、歩きタバコの火は、小さい子どもたちの目の高さにあり、非常に危険です。道路などでの「歩きタバコ」はやめましょう！
国際通りや沖映通りは路上喫煙禁止地区に指定され、歩行中だけでなく、バイク・自転車の乗車中の喫煙も禁止です。禁止地区では指導員によるパトロールを実施し、平成22年度は、3,481件指導しました。市民のみなさんのご理解、ご協力を宜しくお願いします。



路上喫煙禁止地区の現状

歩きタバコは禁シヤー！！
路上喫煙禁止地区って知ってる？

《お問い合わせ》なはまちなか振興課 ☎867-5260

市長へ手紙を出してみませんか

9月は「市長へ手紙を出す月間」です。この機会に市政への要望など市長へ手紙を出してみませんか。
【提出期間】9月1日(木)～30日(金)
【提出方法】①手紙またはハガキに住所と氏名を記入し、表に「市長へ手紙」と朱書きして郵送
②市ホームページの「インターネット相談窓口」の相談で、タイトルの次に「市長へ手紙」と記入して、住所と氏名を入力。
【回答方法】後日、文書で回答 【宛先】〒900-8585 那覇市上之屋1-2-1 那覇市市民生活安全課 気付 那覇市長 翁長雄志
《お問い合わせ》市民生活安全課 ☎862-9955 FAX861-3769



家造りをお考えの方 必見

糸満市潮崎町
モデルハウス
見学会
常時開催
●火曜日定休 ●AM10:00からPM5:00まで

琉球銀行・沖縄銀行との提携により **1.2%金利優遇**

家賃並のお支払いで、ゆとりの生活を実現。

ゆとりリッチⅢ 建物本体価格
1,560万円 (税込) (37.2坪 吹き抜け含む)

光建設(株)

本社 TEL.994-5635 モデルルーム TEL.852-3458

詳しくは当社ホームページをご覧ください。 光建設 ゆとりリッチ 検索

モデルハウス案内図



広がれ！ ゆいまーるの 輪

東日本大震災
被災地・者
支援活動

東北・関東を中心に甚大な被害をもたらした東日本大震災。震災から約半年が経過した今なお、被災地では多くの方々が避難所生活を送り、不自由な生活を余儀なくされています。

被災地へ向けて全国で様々な支援活動が行われているなか、市でも地震発生直後から被災地に職員を派遣するなど支援活動を継続しています。

お問い合わせ 総務課 ☎862-9911

被災地への職員派遣

市は、地震発生直後から被災地支援のため、水道職員延べ9人、消防職員14人、保健師延べ7人を派遣しました。

活動報告

健康推進課 保健師 島袋明華さん

私は5月24日～28日の5日間、岩手県大船渡市で被災者の健康相談などの支援活動を行いました。震災から2か月半程経っており、被災された方々が避難所から、仮設住宅へ移る頃でした。しかし、まだ余震が続き、ガレキの撤去作業が続く中、気温の上昇と共に魚などの生臭い異臭が漂い、乾燥するとはこりが舞う状況でした。

被災された方は、精神的に落ち着かず血圧は高い数値を示していました。私たち保健支援チームは役所など関係機関と連携し、自動血圧計の配付や、診療を再開した医療機関を紹介し、できるだけかかりつけ医に診てもらおうと呼びかけました。

被災地は、私が想像していた以上に悲惨な状態でしたが、それ以上に、被災された方々が前向きに現実と向き合っていることに強さを感じました。



訪問支援を行う島袋保健師

救援物資

多くの方々からのご支援により、大型段ボール箱264箱分(毛布、紙おむつ、ボックスティッシュ、タオルなどの救援物資を被災地へ搬送することができました。

義援金

市民や市内企業をはじめ多くの方々からご支援いただき、8月1日現在、集まった義援金は約4298万円です。現在も、左記のとおり義援金を募集しています。みなさんのご支援をお願いします。



(義援金箱)
飯庁舎、銘苅庁舎、教育委員会(とまりん内)、3支所(真和志支所、首里支所、小禄支所)に設置。

市長の被災地視察+支援物資の贈呈

本市の防災計画の見直しに資することを目的に、7月19日(火)～21日(木)の日程で、翁長市長が宮城県塩竈市、気仙沼市、岩手県陸前高田市、大船渡市を視察しました。公式訪問した塩竈市、大船渡市には市内企業・団体から託された黒糖や乾燥もずくなどの沖縄の特産品を贈りました。



温かい支援を被災地へ(支援物資)



被災地を視察する翁長市長



上原彩子プロゴルファーから義援金贈呈

福島県から避難してきた村井信子さんに話を伺いました

震災が起きた後、知り合いや東京にいる娘のところでお世話になり、3月22日に那覇へきました。

3日しか宿を確保していなかったため、市役所に伺い、事情を説明したら3日の内に市営住宅に入れるように準備してくれました。



入居してからは、自治会をはじめ地域の方々から生活用品を頂いたり、優しく声をかけて頂いたり物心両面から支えていただいて、とても感謝しています。

震災により住宅が全半壊・全半焼またはこれに準ずる被災をされた方および福島原発事故に伴い福島県から避難してきた方に、市営住宅の無償提供を行っています。電気・ガスの光熱費は半年間、水道料金は1年間、市が負担します。8月1日現在、12世帯入居中

市営住宅の無償提供

被災地への支援 市内に避難された方への支援

市臨時職員候補者の募集

被災された方への就労支援として、本市の臨時職員候補者の募集をしています。就労を希望されている方は、ぜひご応募ください。お問い合わせ：人事課 ☎861-7499

支援物資の提供

被災地から避難してきた方々に、沖縄の生活に早く慣れてもらいたい、快適に過ごしていただきたいと、市内企業から多くの物資が市に贈られました。贈られた物資は、市内に避難してきた方々へ提供しました。



東日本大震災被災者交流会

7月9日(土)、東日本大震災の被災・避難者と、支援ボランティアなど関係者の交流とリフレッシュのための交流会が、那覇市社会福祉協議会の主催で行われました。

参加者らは、沖縄大学エイサー隊の演舞や野外バーベキューを楽しみながら、情報交換など相互の交流を深めました。

交流会を主催した那覇市社会福祉協議会では、那覇市災害ボランティア支援センターを設置するなど、現在も様々な被災・避難者の生活支援に取り組んでいます。



NPOや事業所などの支援活動

震災発生直後からNPOや事業所でも多くの独自の支援活動が行われています。生活用品の提供・貸し出しや支援情報フリーペーパーの発行をはじめ、本当に多くの支援があり、避難された方々には心強い支援になっています。

震災からの復旧・復興のために、市民や企業のみならず多くの支援をいただいています。被災地の復旧は、長期的にわたることが予想されます。

被災地への支援「ゆいまーるの輪」を広げていきましょう。これからもご支援、ご協力を宜しくお願いします！



糖尿病年齢調整死亡率(男性)				
	昭和50年	平成7年	平成12年	平成17年
1位	高知	徳島	徳島	沖縄
2位	石川	栃木	沖縄	茨城
3位	奈良	三重	青森	富山
...				
8位	北海道	沖縄	岡山	鳥取
...				
45位	福島	山形	滋賀	京都
46位	岡山	佐賀	長野	高知
47位	沖縄	島根	島根	秋田



糖尿病による死亡率は、男性だけでなく、女性も同じ傾向です！

全国最良から全国最悪へ！糖尿病死亡率

65歳未満死亡の割合(平成20年)					
男性			女性		
1位	沖縄	28.5%	埼玉	14.7%	
2位	埼玉	23.9%	沖縄	13.8%	
3位	千葉	23.1%	神奈川	13.5%	
...					
45位	山形	16.3%	山梨	7.8%	
46位	福井	16.0%	山形	7.4%	
47位	長野	15.8%	島根	7.0%	

平成12年、それまで全国トップクラスだった沖縄県男性の平均寿命が一気に全国26位まで急落しました。このニュースは「長寿」をブランドイメージの1つにしてきた県内各界に衝撃を与え、「26ショック」と呼ばれました。

ところが、それを超える事実はあまり知られていません。それは、死亡者全体に占める65歳未満の割合が全国最悪(平成20年)という事実です。沖縄県の働き盛り世代の健康状況は、「26ショック」を超える深刻な状況にあるのかもしれない。

「26ショック」を超える深刻な状況

健康沖縄の幻想

健康診断受けていますか？

「健康」「長寿」「癒し」。県外はもちろん、私たち自身も持っている沖縄のイメージではないでしょうか。でも、データが示すのはこのイメージとは全く異なる現実です。私たちの健康が脅かされています。



糖尿病や肝疾患、自殺といった主な死因別でみた年齢階層ごとの死亡率(平成17年)の統計報告によると、35歳から64歳にかけての沖縄県の男性は全国で最も死亡率が高い県民といっても言い過ぎではありません。このなかから糖尿病による死亡率をみてみると、昭和50年には全国で最優良(47位)だったものがだんだん悪くなり、平成17年にはとうとう全国最悪(1位)となっていました。

伸びない健康診断受診率
「健康」という思いこみ？

お昼は外食、夜はつきあいでお酒、運動もままならない。その結果深刻な健康リスクにさらされている沖縄県の働き盛り世代。そんな人にこそ受けてほしいのが健康診断です。ところが、沖縄県の特定健診受診率は31.8%、全国順位でも23位で良いとはいえません(平成21年度)。



健康診断を受けない理由としてよく耳にするのは「時間がない」「費用がかかる」「どこで受ければいいかわからない」といったものです。

それぞれには「365日のうちわずか数時間を割くだけです」「無料だった一部は自己負担だけです」と答えることができます。それでも健康診断を受けないのは「自分は大丈夫」と安心していたり、健康についてあまり関心が持てないのかもしれない。

1人あたり医療費(平成21年度)				
国保(74歳まで)		長寿医療(75歳以上)		
1位	広島	350,449円	福岡	1,107,709円
2位	山口	348,908円	北海道	1,052,948円
3位	大分	346,466円	高知	1,048,788円
...				
9位	鹿児島	334,733円	沖縄	966,582円
...				
45位	栃木	253,843円	長野	742,333円
46位	茨城	246,056円	岩手	723,946円
47位	沖縄	240,708円	新潟	719,530円



沖縄県の特徴。高齢者の医療費が急に高くなるのじゃ

健康診断が将来の病気の重症化を防ぐこととするのももちろんですが、実はそれだけではありません。重い病気を治療するための医療費が莫大(ばくだい)になることも防ごうとしているのです。

沖縄県の医療費にはきわめて特徴的な点があります。74歳以下の比較的若い世代の1人あたりの医療費は全国でいちばん低いのに、75歳を超えた世代の1人あたりの医療費は全国でも高い部類(第9位、平成21年度)にはいるのです。このような極端な傾向を示す地域は沖縄県だけです。

医療費問題、子や孫に先送り？

健康診断が将来の病気の重症化を防ぐこととするのももちろんですが、実はそれだけではありません。重い病気を治療するための医療費が莫大(ばくだい)になることも防ごうとしているのです。

定期的な健診で血糖値や血圧などを調べることは、将来かかるかもしれない生活習慣病のシグナルを早めにチェックすることなのです。



健康診断はやっぱり大切！

自分自身の健康に今ひとつ関心を持ってない原因の1つには、自覚症状があまりないという生活習慣病の特徴が考えられます。

「糖尿病」を例にみてみましょう。糖尿病とは、食べ過ぎや運動不足などによって、血液中のブドウ糖の量(血糖値)が増加する病気です。この血液中の多すぎる糖は、体中の毛細血管を次第に破壊していきます。

毛細血管の破壊は、脳卒中や腎不全などの重い病気、あるいは失明や下肢(足)切断といった深刻な状況につながってしまう可能性があります。しかし、はつきりとした症状がでにくく、ひとたび自覚症状が出たときには、後戻りのできない状況になっていることもしばしばです。

失明・下肢切断・・・糖尿病の恐怖

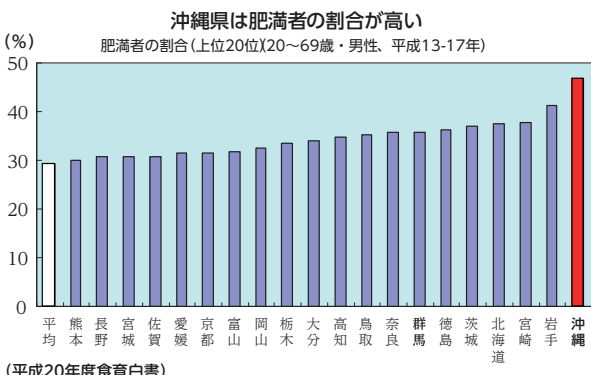
「健康沖縄」のイメージに惑わされず、日々の食事や運動といった生活習慣をもう一度見つめ直してみよう。生活習慣病は、私たち沖縄県民にとって切実なリスクとなっています。今すぐできる対策の1つが、健康診断を受けることなのです。

お問い合わせ 健康推進課 ☎862・9016



※主菜・副菜のバランスがとれた弁当、659kcal

※ご飯の上におかずがのったうちはー弁当、1507kcal



域は沖縄県だけです。

このことはいろいろな解釈が可能ですが、1つは、若い頃に病院の利用を控えたために病気が重症化し、歳をとってから医療費が高くなってしまったのではないかと考えられます。

私たちが高齢者になったときの医療費を支えるのは、主に若い世代、つまり、子や孫たちです。私たちが自分の健康を考えることは、子や孫たちに必要以上の負担をかけないということでもあるのです。

うちなーライフを健康ライフに！

「歩かない」「飲酒」「外食」「夜型社会」・・・日々の生活を振り返ってみると、生活習慣病になりそうなキーワードが多いことに驚きます。「アメリカ世(ゆー)」の影響だから」という声も聞きますが、アメリカ国民の健康状況は近年急速に改善してきているとする研究者もいます。このことから、健康的な生活に切り替えるかどうかは、結局、自分次第と言えます。

情報パック

日 日時・期間 **問** お問い合わせ **対** 対象
場 会場・場所 **申** お申し込み **期** 期間
内 内容 **費** 費用 **定** 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

地方独立行政法人 那覇市立病院 ☎884-5111(代表)
ゆいレール:「市立病院前」下車
[24時間365日診療体制]

診療時間・受付場所									
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】 左記以外の時間【地下1階急病センター】									
時間	内	小児科	外科	整形外科	脳神経外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	眼科
月	午前	●	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●	●	●
火	午前	●	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●	●	●
水	午前	●	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●	●	●
木	午前	●	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●	●	●
金	午前	●	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●	●	●

なは女性センター [利用時間] 月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
[休 館 日] 日曜日・祝日・慰霊の日
☎951-3203 FAX.951-3204

「職場でのよりよい対人関係を築くために…」
～ものごとの捉え方を変えて、気持ちを楽にしよう～
講師:高良恵利子(産業カウンセラー・日本心理学会認定心理士)
■9月17日(土)13時30分～16時半 ■市在住・在学の女性 ■24人(定員を超えた場合は抽選)
※一時保育(2歳児以上)、手話通訳の申し込みは9月13日(火)5時まで
「立ち上がった“うない”たち」～沖縄・政治とジェンダー～
講師:宮城晴美(沖縄女性史家)
■9月21日(水)19時～20時半 ■関心のある方 ■50人(先着順)
※一時保育(2歳児以上)、手話通訳の申し込みは9月16日(金)5時まで。

那覇市ぶんかテンプス館 ☎868-7810
http://tenbus.jp/

日	催 物	開演	入場料
1(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演):伊禮悦子 (演題):一人芝居「御獄」	17時 / 19時	大 人:1,260円 中学生・小人・シニア(60歳以上): 630円
7(水)	笑々・メンソーレ寄席	14時 / 19時	一般2,000円 学生1,000円 ※当日500円増し
15(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演):小浜島の十五夜遊び	19時	大 人:1,260円 中学生・小人・シニア(60歳以上): 630円
22(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演):日本舞踊 若美会	17時 / 19時	大 人:1,260円 中学生・小人・シニア(60歳以上): 630円
23(金)	百花繚乱 特別公演 (出演): N.Sバレエ団	17時	1,260円
29(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演):尋芸能塾 (演題):雪払い(ゆちばれー)	17時 / 19時	大 人:1,260円 中学生・小人・シニア(60歳以上): 630円

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

おしらせ
平成24年度那覇市立学校 隣接校選択制の冊子公開について
市立小中学校へ入学する新1年生を対象にした、隣接校選択制を実施しています。これに伴う、平成24年度の隣接校一覧・学校紹介および定員枠などの情報を公開しています。なお、希望申請票の受付は本紙10月号に掲載予定です。**【閲覧用冊子設置場所】**教育委員会学務課窓口、仮庁舎総合窓口、公立公民館・図書館、児童館、地域子育て支援センター、療育センター*市ホームページにも掲載しています。☎学務課 ☎891・3505

住宅用太陽光発電システム補助金制度
市内の自ら居住する住宅に「住宅太陽光発電システム」を設置する方へ補助を行います。**申** 9月1日(木)～10月31日(月)
*応募が予算の範囲を超えた場合は抽選
問 地球温暖化対策推進室 ☎951・3392

那覇市企業立地促進奨励助成金について
一定数・定期間以上、市民を新規常時(常用)雇用した、市内に事務所などを設置した企業の申請に対し、事業内容などを総合的に審査し、助成金を交付します。**申** 9月1日(木)～30日(金)
問 企業立地雇用対策室 ☎951・3212

若年者雇用安定化推進事業のお知らせ
若年者を雇用した事業主に2か月間奨励金を支給します。(奨励金最高額:4万円×2か月=8万円)

募 集
対 市内に事業所を有する雇用保険適用事業所で、ハローワークのトライアル雇用を引き続き市内在住の若年者労働者(30歳未満)を常用雇用した事業主
問 企業立地雇用対策室 ☎951・3212

市制施行90周年記念「NHKのご自慢」
出場者・観覧者募集のお知らせ
日 10月16日(日)11時45分～13時半
場 市民会館大ホール
申 往復ハガキの主信用裏面に①郵便番号②住所③名前(よみがな)④電話番号/出場希望の方はさらに⑤年齢⑥性別⑦職業⑧曲名(1曲)および歌手名⑨選曲理由(簡単に)を記入。**返信用裏面**に①郵便番号②住所③名前を記入。(応募先 〒900・8535 NHK沖縄放送局「NHKのご自慢・出場」係または「NHKのご自慢・観覧」係)
対 出場者は15歳以上で原則アマチュアの方。観覧者は1歳以上から要申込。
問 NHK沖縄放送局 ☎865・3621

那覇市障がい者パソコン教室受講生募集
●聴覚障がい者コース(初級)／視覚障がい者コース(中級)
日 10月12日(水)～21日(金)の毎週水・木・金(各全6コマ)
●肢体障がい者コース(中級)／知的障がい者コース(中級)
日 10月31日(月)～11月11日(金)の毎週月・

水・金(各全6コマ)
申 9月1日(木)～14日(水)
問 障がい福祉課 ☎862・3275

時間がない方のための「しながら体操教室」受講生募集
日常生活の中でちよとした工夫でできる室内運動を始めませんか。
日 10月5日(水)18時半～20時半(受付18時)～20歳～64歳の市内在住の方(※健診を受け、医師から運動制限を受けていない方)
場 那覇市保健センター(那覇西高校となり)
申 9月5日(月)～定員30人に達するまで
問 健康推進課 ☎862・9016

上級救命講習会受講生募集
日 9月17日(土)9時～18時
場 消防本部4階講堂
内 心肺蘇生法、AED、止血法、搬送法など
申 市内在住、在勤の方
対 9月12日(月)9時～定員24人に達するまで。
*3人以上の団体申込みは不可
問 救急課 ☎867・1199

陶芸教室「やちむん」受講生募集
土のやさしさに触れ、一歩進んだ壺屋焼秘伝技法を学びませんか。
内 手びねり成形・染付で皿を作成。ロクロ成形・線彫りでカップを作成。
日 10月4日(火)～25日(火)の毎週火曜日(全4回)10時～12時
場 育陶園 陶芸道場(壺屋やちむん通り)
対 市内在住、在勤、在学の方
申 9月16日(金)～22日(木)平日9時～17時
定 25人 **費** 材料費6千円、保険料3百円

中央公民館 ☎891・3442
問 温DOWN化ファミリ大作戦
省エネ電球プレゼント締切迫る!
「地球おんだんか対策カレンダー」省エネコライフ」巻末の応募用往復はがきを使ってエコ宣言をし、省エネに取り組んでいただける方を募集しています。応募者の中から抽選で70人にLED電球をプレゼントします。
申 9月30日(金)まで
問 地球温暖化対策推進室 ☎951・3392

公設市場の空き小間募集
空き小間の出展者を募集しています。
●牧志公設市場衣料部(呉服、衣料品などの販売(小売))／雑貨部(日用雑貨品、化粧品などの販売(小売)) ●第二牧志公設市場1階食材などの販売(小売)
対 ①～④を満たす方
①個人で本市居住1年以上、20歳以上
②市税の滞納がない
③使用する小間において専業可能
④商品の安定供給ができる
【資料配布期間】9月1日(木)～6日(火)
申 9月7日(水)～12日(月)
問 なはまちなか振興課 ☎863・1750

催し物
第19回なは青年祭
にーせーたー(青年達)によるエイサー・演舞
日 9月3日(土)、4日(日)15時～21時*雨天延期の場合9月11日(日)13時～21時
場 新都心公園
問 那覇市青年団体連絡会事務局 ☎891・3508

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない☎861・7515

保険の見直し 無料相談

もしもの時のために必要だからと、保険に入っているものの、「保障内容はよく分からない」という方は多いのではないのでしょうか?
人生で2番目に高い買い物といわれる保険。今ご加入の保険を見直してみると、ムダな保険料を支払っている場合があります。
保険は、入り方によって保険料の負担に大きな差があるので、上手に見直せば、その安くなった分を、教育費や老後の生活資金等に役立てることができ



全国に143店舗を展開する「保険クリニック」は、保険のことなら何でもお答えする相談窓口です。独自の分析システムを使った客観的な「保険診断」が好評の「見直し相談」では、まず現在加入している保険にムダがないかをしっかりチェックします。どの保険会社にも偏ることなく、中立的な立場で保険選びをアドバイスいたします。
女性のスタッフもいますので女性の方も安心してご相談下さい。
「保険を見直してみよう」と思ったら、まずはお店に電話で相談のご予約下さいませ。今なら9月20日(火)まで通常3,150円の来店相談料を無料で受付しております。



保険クリニック新都心店

☎0120-960-219

★ おかげ様で一周年を迎え、土・日も相談受付をはじめました ★

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間/9時～18時 定休/なし 駐車場/あり
取扱保険会社/アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、AIGスター生命、メディケア生命ほか全25社
取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

市民会館				
☎855-5081 FAX.855-5089 【開館時間】9:00～22:00/火曜日休館				
	日	催 物	開演	入場料
大ホール	1(木)	風人の祭実行委員会 東日本大震災チャリティイベント ～今こそ、日本再生～「希望の未来を切り開こう」	18:30	無 料
	4(日)	南条幸子バレエ研究所「第28回発表会」	17:00	¥1,900
	10(土)	在沖八重山郷友会連合会「第16回とぅばらーま大会」	18:30	¥1,500
	11(日)	那覇市文化協会しまくとぅばの日5周年企画 喜劇「ウチナーグチ万才」	18:30	大 人 ¥2,500 当 日 ¥3,000 高校生以下 ¥1,250 (当日¥1,500)
	16(金)	重要無形文化財 琉球舞踊保存会 東日本大震災義援金支援「チャリティ公演」	13:00 18:00 2回公演	¥2,000
	17(土)	真和志小学校と東ティモール共和国の 交流活動の報告とソプラノ歌手のコンサート	18:00	¥1,800
	18(日)	2011石川さゆり沖縄公演事務局 父の日母の日に贈る特別な1日 「2011石川さゆり沖縄特別公演」	15:00 19:00 2回公演	全席指定 (当日券¥500増) SS 席 ¥8,500 S 席 ¥7,500 A 席 ¥6,500 B 席 ¥5,500 立見席 ¥4,500
	19(月)	沖縄テレビ 事業部 でいご座 喜劇の女王 仲田幸子一行 「敬老の日特別公演」	15:00	前売 当日 ¥3,000 ¥3,500
	23(金)	なは群星の会 現代版組踊・那覇センセーション ～語り継ぐ平和の詩～ 子どもたちに何を教えたらいのか? 遥か遠い昔に起こった戦争について	13:00 18:00 2回公演	大人 ¥1,500(高校生以上) 小人 ¥1,000(中学生以下) (当日¥500増) ヒザ上のお子様は無料
	24(土)	「琉球民謡音楽協会 第10回芸能祭」	18:00	¥1,500
中ホール	25(日)	「琉球民謡協会那覇支部 第12回発表会」	17:00	前売 当日 ¥1,300 ¥1,500
	4(日)	COS☆TIME「撮 影 会」	11:00	¥1,500
	25(日)	スタジオYOU「おでかけライブ in 沖縄」	11:00	パンフレット代 ¥500

※ 市民会館向かいの赤十字病院の駐車場が利用できます。(有料)

パレット市民劇場				
(パレットくもじ 9F) 【開館時間】9:00～22:00/火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883				
日 曜	催 物	開演	入場料	
2(金)	上原昌栄「ウチナー・ビート」リリクス 記念コンサート～ドラマこそわが人生～	19:00	¥3,300 (当日¥300増)	
3(土)	日舞新舞踊 松濤流公演 夜長月の舞	15:30	¥2,500(完売)	
4(日)	ピアノ発表会	16:00	無 料	
9(金)	第21回JA沖縄青壮年大会	13:00	関係者のみ	
10(土)	サウンドプロジェクト エレクトーンプレーヤーコンサート	19:00	前 売 ¥2,500 小学生以下 ¥1,500 (当日¥500増)	
11(日)	かりん7周年記念コンサート	17:00	¥1,000	
17(土)	劇団結び座 公演 vol.9 命 どう 宝 一 対馬丸の悲劇 一	17:00	大 人 ¥2,000 高 校 生 ¥1,000 小中学生 ¥500 (当日¥300増)	
18(日)		①12:00 ②15:00		
19(月)	新報カルチャーセンター 上原ゆきのリカラオケ教室発表会	17:30	¥1,500	
22(木)	第30回那覇市民生委員児童委員大会	13:30	無 料	
23(金)	クラビア クライス KlavierKreis作曲家・作品探究 シリーズvol.6 ～ピアノで楽しむリスト～ 生誕100周年を記念して	16:00	一般 学生 ¥2,000 ¥1,500 (当日¥500増)	
25(日)	ピティナ ピアノ ステップ 那覇地区	10:30	無 料	
26(月)	平和講演会 「福島から広がる放射能汚染の恐怖 ―米軍基地と原発―」	19:00	¥999	
28(水)	第21回日本クラシック音楽コンクール 本選	14:30	無 料	
29(木)	あきおの夢のコンサートライブ	18:00	¥2,000	
30(金)	宮城陽子ソプラノリサイタル	19:00	一般 学生 ¥2,000 ¥1,500 (当日¥500増)	

市民ギャラリー				
パレットくもじ6階 ☎867-7663 【開館時間】10:00～19:00/月曜日休館				
日	展示室	催 物		
9/ 6(火)～9/11(日)	第一	砂川 晴子 絵画個展	〈絵画〉	
	第二	夢染めてⅢ	〈紅型〉	
	第三	キヤノン写遊沖縄 写真展	〈写真〉	
9/13(火)～9/18(日)	第一	山田 武・屋我 平尋 二人展〈絵画・ガラス〉		
	第二	第24回 みかんの会 絵画展		
	第三	赤嶺 正則 パステル(人物)画展	〈絵画〉	
9/20(火)～9/25(日)	第一	第37回		
	第二	沖縄女流美術展 〈絵画・版画・彫刻・染・他〉		
	第三	宮城 重徳 絵画展	〈絵画〉	
9/27(火)～10/ 2(日)	第一	水墨画サークル「画夢」作品展	〈水墨画〉	
	第二	鎮西 公子 絵画展	〈絵画〉	
	第三	仲本 潤光 絵画展	〈絵画〉	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週土曜日16:30～(RBC AM738kHz)

第51回下水道の日

下水道に関するパネル展示などを行います。
また、9月9日(金)には局庁舎前にてバガス肥料と花の苗の無料配布を行います。(ただし11時から配布し、なくなり次第終了)
9月5日(月)～9日(金)
場 上下水道局庁舎
場 上下水道局総務課 ☎941・7801
間 上下水道局総務課 ☎941・7801
那覇市救急・防災フェア
9月10日(土)13時半～16時半
場 サンエー那覇メインプレイス(大型ビジュアル前広場)
内 消防車両の展示、AEDの体験、無料健康相談、初期消火体験、こども消防服の写真撮影会、医療関係者表彰式など
間 救急課 ☎867・1199
動物愛護週間キャンペーン開催
犬猫の飼育でお困りの方、これから飼育を考えている方など、みなさまのご来場をお待ちしています。
9月18日(日)(台風による延期日)9月19日(月)13時～16時 場 さいおんスクエア 環境保全課 ☎951・3229
2011なはモビリティウィーク&カーフリーデー
9月23日(金)～24日(土)
内 セグウェイや電動バイクの試乗会、マイカー通勤者を対象としたバスモノレール共通パスのモニター募集など。他に、まち

歩きやサイクリングは事前申込が必要。詳しくは市ホームページをご覧ください。
間 都市計画課 ☎951・3246
第5回那覇市の交通政策を考える市民地域フォーラム in 那覇西
市が策定した「総合交通戦略」における那覇西(国道58号線・泊交差点から明治橋交差点までの西側)地域の交通政策についてあなたの声を議会に届けませんか。
9月22日(木)18時～19時半
場 若狭公民館
間 議会事務局 ☎862・8153
那覇平和芸術祭
「負けていならん」
安田辰也那覇市芸術監督の演技指導を受けた「市民舞台プログラム」のメンバーによる、平和をテーマにした舞台。
10月8日(土)14時開演
「第10回那覇平和芸術祭ふれあいジャズフェスティバル2011」市内の小中学生によるジャズ演奏やOJAジャズオーケストラのビッグバンドの迫力ある演奏
10月10日(月)13時開演
場 那覇市民会館大ホール 費 無料
間 文化振興課 ☎831・8401
健康・福祉
障がい者の自動車免許取得費と自動車改造費の助成金について
障害者手帳(身体、精神、療育のいずれか)

障がい者の自動車免許取得費と自動車改造費の助成金について
障害者手帳(身体、精神、療育のいずれか)

① 特別障害者手当制度について
心身に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方に、月額2万6340円支給されます。
② 障害児福祉手当制度について
心身に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする状態にある在宅または入院中の20歳未満の方に、月額1万4330円支給されます。
①②については支給に関して要件があります。詳細は要問い合わせ。
①②の間 障がい福祉課 ☎862・3275

障がいのある方のための住宅改造支援について
障害者手帳(ただし下肢または体幹機能障害者、視覚障害者、内部障害者のいずれかに該当する方)、または療育手帳をお持ちで、住宅改造を希望されている方に対して、20万円を限度にその費用の一部を助成します。
*ただし世帯の所得額、身体状況によっては給付の対象とならない場合があります。
間 障がい福祉課 ☎862・3275

健康NAVI
今回は、食事で取り込んだエネルギーがどのように使われているのか、「消費エネルギー」についてお伝えします。下記の図は、その内訳を表したものです。
基礎代謝 60～75%
全体の6～7割を占め、主に生命維持に使われる。
筋肉量に比例する。
食事の熱産生による代謝 10～20%
食後は自律神経の活動が活発になり消費。
運動や生活活動による代謝 15～25%
図:消費エネルギーの内訳
☆ 那覇市ホームページ「国保けんこう通信」にて連載中 ☆

年齢と共に太ってきた!
基礎代謝は加齢(筋肉量の減少)とともに低下します。
年齢によるわずかな基礎代謝(消費)の低下でも、食べる量(摂取)が変わらなければ、この差が年単位で積み重なり、気づかないうちに体重が増えていることに…。
例)基礎代謝が50kcal減少すると
5年後には…
45歳(男性) 56kg
50歳 67.3kg
基礎代謝の低下を意識し、食量を見直しましょう。そして、運動で筋肉量を維持しましょう。
次回は、「運動のメカニズムとポイント」です。

健康づくりは食から!
こだわりのレシピ
夏バテ予防と美容に!「冬瓜の甘酢和え」
調理時間15分
カロリー28 kcal 塩分0.6g
材料(1人分)
冬瓜 …… 35g
きゅうり …… 5g
人参 …… 5g
塩 …… 少々
砂糖 …… 3g
塩 …… 少々
酢 …… 6g
麺つゆ …… 6g
市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介
作り方
① 冬瓜は薄めのいちよう切りにしてゆでる。ざるにあげ流水にさらし、水気を切る。きゅうりは薄い輪切り、人参は細い千切りにして塩もみ後、洗い流す。
② Aの調味料を混ぜ合わせ、①と和える。
(健康づくり協力店)「沖縄総合事務局庁舎内 コスモフーズ食堂」 那覇市おもろまち2-1-1 ☎863-0035
営業時間 ランチタイム12:00～14:00(定休日:土・日・祝日)
お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

毎月1日、20日はノーマイカーデーです。お出かけの際は、なるべくバス・タクシー・モノレールをご利用ください。



航空写真からみえるものII

那覇市歴史博物館企画展
「バーズ・アイ」

空からみた那覇

那覇市歴史博物館では7月から「バーズ・アイ」と題した企画展を開催しています。戦前から1990年代までの航空写真空中写真を主体に展示しており、鳥の目線(バーズ・アイ)から那覇の街並みの変遷を知ることができます。

展示している戦後の航空写真を見ると、街並みの変貌ぶりに驚かれます。例えば、現在の新都心地区は、戦前まで畑が広がっていました。戦後になると土地の強制収収によって米軍基地(牧港住宅地区)が建設されています。航空写真からは、広大な米軍基地の様子がよくわかります。現在は基地が返還され、商業地や住宅地が広がる新都心地区へと大きな変貌を遂げています。

また、戦後に撮影された航空写真も拡大すると、懐かしい建物や乗り物も多く写っています。戦後史の象徴ともいえる行政府ビルや立法院ビル、円形の白い建物が印象的な国映館、沖映通りの名前の由来となった沖映、あるいは国際通りを走るボンネットバスやアメリカ車のタクシーなどが写りこんでいます。

「お問い合せ」
那覇市歴史博物館
4階
☎869-5266



みんなのリサイクル! ～プラザまつり～

8月7日(日)、「第17回一万人のエイサー踊り隊」が行われ、会場となった国際通りは観光客など多くの方で埋めつくされました。

本イベントには総勢約6千人が参加。県内各地の独自のリズムと振り付けを継承する伝統エイサーや、時流を映した創作エイサーが披露されました。また、会場では世界のウチナーンチュ大会66日前プレイベント式典も行われ、世界11か国の子どもたちによるエイサー演舞も披露されました。



6千人の道ジュネー ～第17回一万人のエイサー踊り隊開催～



那覇市の観光振興に貢献 ～平成23年度那覇市観光功労者表彰式～

8月1日(月)～7日(日)は、観光週間です。その一環として8月3日(水)、「平成23年度那覇市観光功労者表彰式」が行われ、那覇市の観光振興に貢献した8個人、1団体を表彰しました。

受賞者を代表して、市観光協会会長の米村幸政さんは「日ごろの活動が市に貢献できたことは嬉しい。これからも更なる観光の発展に向けて頑張っていきたい」と受賞の喜びを語りました。

子宮頸がん予防接種実施医療機関 連絡先の訂正のお知らせ

7月に送付いたしました平成23年度子宮頸がん予防接種実施医療機関について誤りがありました。ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんが以下のとおり訂正をお願いいたします。

- 安座間産婦人科医院…858-5678(×)⇒**867-1791(○)**
- クリニックおもろまち…868-2106(×)⇒**868-2105(○)**
- 安村医院……………834-0977(×)⇒**834-0976(○)**
- 玻座真内科医院……………859-1353(×)⇒**859-1352(○)**

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016



壺屋焼物博物館
開館時間10時～18時
(入館は17時半まで)
月曜休館
※ただし、月曜が祝日の場合は会館
☎862-3761 ㊟862-3762

神原幼稚園作品展示会
神原幼稚園の園児たちが、元気いっぱい作った焼物を展示します。
㊟9月9日(金)～9月15日(木)
※15日(木)は作品の搬出のため16時までとなります。
㊟壺屋焼物博物館3階 企画展示室 ㊟無料
学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～
常設展示の内容について、学芸員が展示会場で解説します。
㊟9月18日(日)10時から1時間程度
㊟常設の観覧料:一般315円(ただし市内の小・中学生は無料)
㊟不要。当日博物館1階受付前に集合

docomo
ムーバ
movaサービスは、2012年3月31日をもって終了させていただきます。
ムーバ
movaサービス終了まで**残り7ヶ月**となりました。
FOMAへの早めのお取替えをお願いいたします!

長らくのご愛顧に感謝し、mova→FOMAへ **特別価格**でお取替えいたします!
ありがとう mova! キャンペーン期間 **充電器も割引!**
特別価格でおとりかえキャンペーン 2011.4.1▶2011.9.30
※キャンペーン対象機種など詳しくは、お近くのドコモのお店へお問い合わせください。

movaとFOMAの見分け方!!

ムーバ mova	フォーマ FOMA
充電器差込口に 丸い部分 が2つある	充電器差込口に 丸い部分 が1つある
FOMAへのお取替えをお願いいたします。	引き続きご利用いただけます。

聞かせて! FOMAの電波状況
ご希望のお客さまには、担当者からの連絡後**原則48時間以内**に訪問・調査を実施します。(無料)
※movaからFOMAへの変更、FOMA新規ご契約を検討中のお客さま宅の電波調査も実施します。
※訪問は平日10:00～17:00となります。(年末年始は除く)
※離島や山間部など、一部の地域や受付状況によっては、訪問までに48時間を超える場合があります。

くわしくは **お近くのドコモのお店へ**