



那覇市制施行90周年記念

広報

なはし



第733号 毎月1回発行
2012年(平成24年)

2月

市民の友

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2011(平成23)年12月末現在	
総人口	320,425 (2,195)
男	154,654 (1,109)
女	165,771 (1,086)
世帯数	138,658 (1,276)

住民基本台帳人口の内訳(外国人を除く)

発行●那覇市 編集●秘書広報課
〒900-8585 那覇市上之屋1丁目2番1号
☎867-0111 ●印刷 丸正印刷(株)

お問い合わせ：読売巨人軍那覇協力会(那覇市観光課内)
☎862・3276

読売巨人軍 那覇キャンプ 2012

**2月19日
～28日**
COMING SOON!

キャンプの魅力の1つ「飲料特設ブース」。沖縄そばなどの沖縄料理や、タコライスなど沖縄ならではの料理が勢ぞろい！市内の人気店舗が出店し、キャンプ会場限定メニューも用意しています。



沖縄グルメ大集合！

*見学の際は双眼鏡をお持ちになるとお目当ての選手を探すのに便利です。

①打球に注意：打撃練習や試合の際、ボールがスタンドに飛び込むことがあります。ボールが当たると、大変危険なので、ボールの行方には十分、注意してください。

②練習の妨げにならないように、キャンプ会場内では球団職員や係員の指示に従ってください。また、ブルペンでは選手がピッチングに集中できるように、携帯電話の音が出ないように設定し、静かに観覧してください。

③サインをもらう際は、押し合わず、お子さんを優先するなど、譲り合いをお願いします。キャンプには大勢のファンが観覧にきます。押し合ったり転倒など思わぬ事故が起きかねません。また、サインをもらった時は「ありがとう」のお礼を忘れずに。

観戦(観覧)マナー

球界のスーパースター軍団！読売巨人軍が今年も那覇に来るうー♪昨年大盛況だった那覇キャンプ。今年はオープン戦が3試合、練習試合が4試合と(昨年より練習試合が2試合増)キャンプ内容がより充実しました。

オープン戦は、キャンプ初日伝統の「巨人対阪神」に始まり、中畑新監督が率いる「横浜DeNAベイスターズ」、県出身の大嶺兄弟、伊志嶺選手が所属する「千葉ロッテマリーンズ」との対戦が組まれていきます。

その他にも、国内球団や韓国プロ野球チームとの練習試合が行われる予定。どの試合も県内のプロ野球ファンにとっては、楽しみなカード！こりやいかなきゃ損だよ！

那覇キャンプスケジュール

2月18日(土)未定	巨人軍那覇到着
2月19日(日)13時～	オープン戦 巨人ー阪神
2月20日(月)	休養日
2月21日(火)13時～	練習試合予定 巨人ー東北楽天
2月22日(水)13時～	練習試合予定 巨人ーLG(韓国)
2月23日(木)13時～	練習試合予定 巨人ーハンファ(韓国)
2月24日(金)	休養日
2月25日(土)13時～	オープン戦 横浜ー巨人
2月26日(日)13時～	オープン戦 巨人ー千葉ロッテ
2月27日(月)13時～	練習試合予定 巨人ーSK(韓国)
2月28日(火)	練習/帰京

※日程は変更になる場合があります。

オープン戦チケット販売中

日時カード：2月19日(日)13時開始予定 巨人-阪神
2月26日(日)13時開始予定 巨人-千葉ロッテ

入場料：特別内野席3,800円、内野指定席3,000円、エキサイトシート3,000円、内野自由席2,000円(子ども1,000円)、外野自由席1,200円(子ども500円)

※内野・外野自由の当日券は、各500円アップ

店舗販売：ファミリーマート、
沖縄セルラースタジアム那覇、
琉球新報社事業局(泉崎ビル)

キャンプ会場(奥武山公園)

オープン戦以外は無料で、自由に観覧できます。ただし、会場には関係者以外立ち入り禁止区域がありますので、禁止区域には入らないよう、ご協力をお願いします。

沖縄セルラースタジアム那覇へのアクセス

球場には、駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

ゆいレール→奥武山公園駅、壺川駅
路線バス→公園前バス停利用

9番(小禄石嶺線)	23番(具志川線)	25番(普天間空港線)
33・46番(糸満西原線)	55番(牧港線)	56番(浦添線)
88番(宜野湾線)	89番(糸満線)	99番(天久新都心線)
113番(具志川空港線)	120番(名護西空港線)	123番(石川空港線)

高橋由伸選手が 沖縄セルラースタジアム那覇で 自主トレ(1月9日～20日)

読売巨人軍の高橋選手が、キャンプを前に沖縄セルラースタジアムで自主トレーニングを行いました。

高橋選手のコメント

自主トレでは、走りこんでいて、順調に体が仕上がってきています。沖縄セルラーパーク那覇(室内練習場)のおかげで、雨が降っていてもメニューをこなせています。

2月からのキャンプに向けて、沖縄で体をしっかり作って、来月の19日には元気な姿で、元気なプレーをここ沖縄セルラースタジアム那覇で見せていきたいです。是非、キャンプを見に来てください。

見に来てね♪



みんなで盛り上げよう！ 読売巨人軍 那覇キャンプ

場デパートリウボウ6階催事場(**問**リウボウインダストリー☎867-1171)



離島んかい あしびが めんそーらに♪

遊びに行こう

～連携事業による離島との共存共栄を目指して～

離島観光推進による本市と離島の観光振興と住民同士の交流を進めるため、市では、平成24年度から渡嘉敷、座間味、粟国、渡名喜の4離島村との連携事業の実施を計画しています。

それに先立ち、去る12月18日、19日の両日、翁長市長と関係部長が渡名喜村と粟国村を訪問しました。

渡名喜村、粟国村は、泊港からのフェリー航路で結ばれており、本市はこれらの島々の観光の発着地となっています。それは同時に、観光産業など様々な分野での密接な繋がりと、離島に暮らす住民の生活との大きな関わりを示しています。

そこで市は4離島村との間で、共存共栄のための連携事業の取り組みを計画しています。

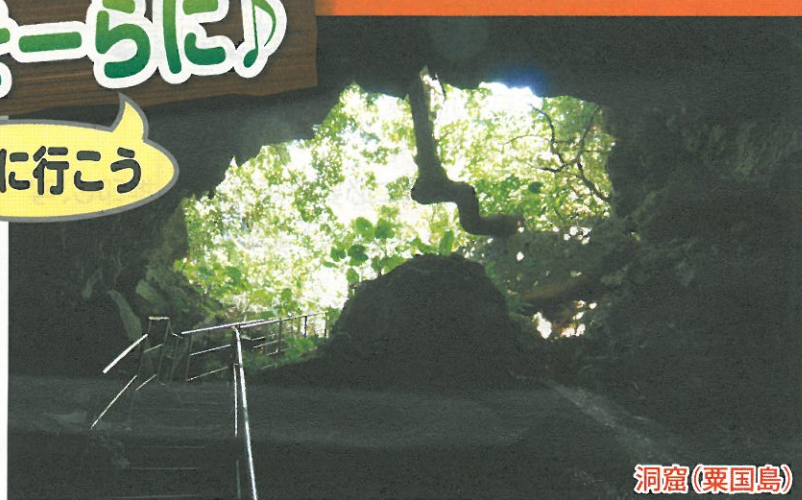
両村の訪問では、渡名喜島、粟国島各島の宿泊施設や売店、島内での移動手段、観光ポイントや特産品などの説明を受けるとともに、両島間を漁船で渡るなど離島の生活を肌で感じて、今後両村との間でどのような協力や連携が展開できるか、事業化に向けた意見交換を行いました。

両村関係者との意見交換会で、市長は、「連携事業は、両離島の魅力を那覇市民にも広く知らせるため、多くの市民が離島を訪れることができるようなものにしたい」と語り、特に初年度は、市民と離島住民との交流、訪問の拡大に力を入れていきたいとの考えを表明しました。

市では、現在、4離島村との間で、市民が4島へ渡航する交通費や宿泊費に対して助成するなどの事業案を検討しており、各村との調整を通じて、平成24年度からの事業化をめざしています。



お問い合わせ:企画調整課 ☎862-9937



洞窟(粟国島)



島尻崎(渡名喜島)



サクラナデシコ(渡名喜島)



筆ん崎(粟国島)



あがり浜(渡名喜島)



フットライト通り(渡名喜島)

お問い合わせ:グリーン推進課 ☎889-3567

※そ大ごみの種類によっては、インターネット受付できない場合があります。詳しくはグリーン推進課までお問い合わせください。

①市ホームページ(左下)の「そ大ごみWEB受付」で氏名、メールアドレス、電話番号など必須事項を入力し申し込む。
②申し込み後、すぐに仮受付確認メールが届きます。届いたメールに記載しているURLをクリック。仮受付完了メールが届きます。
③仮受付完了後、後日、グリーン推進課から受付番号および収集日を記載した本受付完了メールが届きます。※住所などが確認できない場合は、「受付不可」のメールが届きます。
④市指定の「そ大ごみ処理券(300円)」をスーパーやコンビニで購入し、処理券に本受付完了メールに記載された受付番号をご記入ください。
⑤そ大ごみに処理券を貼って、指定された収集日の午前8時半までにごみ置き場へ出してください。なお、処理券は1個または1束につき1枚貼ってください。
⑥収集日の午前8時半以降に収集します。



申し込みから収集までの流れ

市では、市指定のごみ袋に入らないごみを「そ大ごみ」として収集しています。そ大ごみを出す際には、事前に予約(電話・インターネット)が必要です。いつでも予約できる便利な「そ大ごみWEB受付」もありますのでご利用ください。

第4回 そ大ごみインターネット受付サービスを知って!



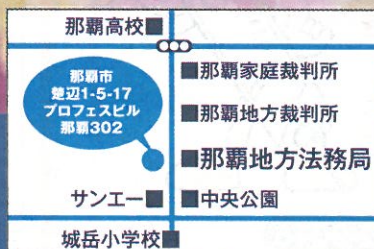
照屋俊幸法律事務所

TERUYA TOSHIYUKI LAW OFFICE

- ▶ 離婚、親子、養育費、財産分与(住宅ローン含む)、慰謝料、成年後見、相続
- ▶ 借地借家(敷金・保証金事件を含む)
- ▶ 倒産(事業者・消費者)
- ▶ 交通事故(事故に関する交渉、損害賠償訴訟等)
- ▶ 刑事(被疑者弁護、保釈請求、刑事裁判、刑事告訴を含む)

離婚カウンセラーもご利用できます

TEL: 098-834-9338 法務局向かい 駐車場あり(有料)
teruya toshiyuki law office ▶▶▶ E-mail: ttlo-2@ryukyu.ne.jp
営業時間▶ 平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~17:00 定休日▶ 日曜日・祝祭日・年末年始



私たちが支えます

弁護士 照屋俊幸

弁護士 鈴間淳一

- ▶ 弁護士法律相談 30分 5,250円
- ▶ 債務整理 30分 相談無料

HP開設しました

照屋俊幸法律事務所

検索

「第34回那覇の物産展」開催!! 日2月21日(火)~26日(日)10時半~19時半

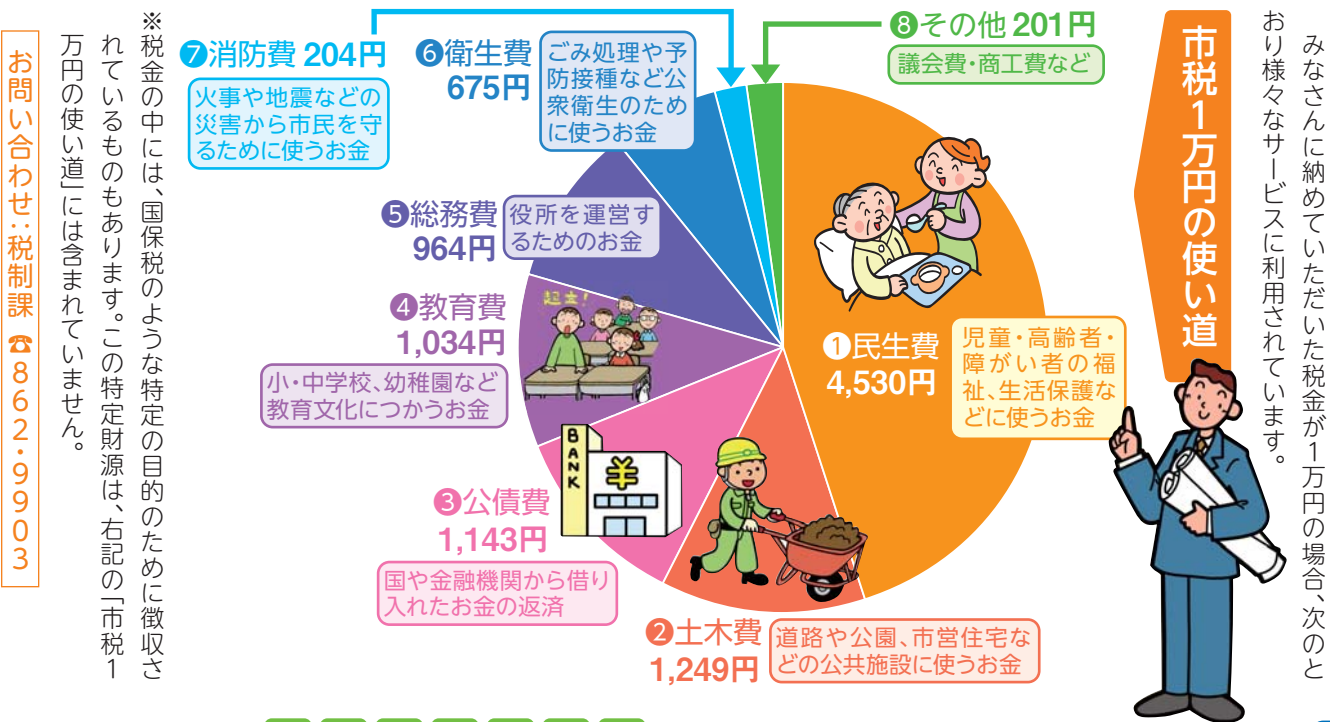


「税の大切さ」
城北中学校3年1組 荻原 淳司

僕には、弟がいます。その弟は生まれつき病気があり何回も入院し、ずっと定期的に病院に通っています。食事も特殊で栄養ドリンクを注入しています。ある時、弟が毎日注入している栄養ドリンクのケースの山積みを見てこんなに大量にあるからとてもお金がかかると思い親にきいてみました。そしたら、「この栄養ドリンクも病院代も税によってまかなわれているからだいぶ助かっているよ」と言われました。ここで初めて税金の使い道を身近に感じました。また、税の大切さも知りました。この夏弟は病院に入院し手術を受けました。この入院費も全部出したら大変な金額になります。この入院費も税金から補助があり、僕の家の負担は一部だと親に聞きました。このように病気にかかって治そうとしている人、障害を持った人にとって税金はとても大切なものだと改めて思いました。

税は、困っている人、これから頑張ろうとしている人の手助けとなる優しさであると痛感しています。税金の使い道を知ってからは税金を払っている人々に感謝の気持ちでいっぱいになりました。

※一部抜粋



あなたの税金がいきています！

みなさんのために納めていただいている税金により、福祉施設の運営や道路・公園の整備、ごみの収集など様々なサービスが提供されています。何気なく利用しているサービスは税金によって提供され、私たちはみんなで支えあいながら暮らしています。その税金がどう使われているか紹介してみんなでちゃんと納めて、みんなで支えあう「いまいまーる那覇市」に、これからもご協力をお願いします。

■市税はどう使われる？

みなさんに納めていただいていた税金が1万円の場合、次のとおり様々なサービスに利用されています。



臨時・非常勤大募集!

～あなたの力を市政に役立ててみませんか～



那覇市臨時・非常勤職員

【募集人数】若干名(市内在住者を優先)
【申し込み方法】所定の申し込み用紙に必要事項を記入・押印し、写真(縦40mm×横30mm)を添付し、本人が担当課窓口へ持参(療育センター除く)。提出の際、簡単な面接を行います。
※資格を要する職種は、資格証明書の写しまたは資格取得見込証明書を提出。
【申し込み用紙配布場所】総合案内窓口(仮庁舎A棟1階)、3支所、銘苅庁舎市民サービスセンター(市ホームページからもダウンロード可能)
※応募されても欠員の状況などにより採用されないことがあります。
※職種や採用理由によって採用期間が異なります。

職 種	募集期間	資格など	担当課・お問い合わせ
臨時職員(一般事務)	2月1日(水)～29日(水)	不要	人事課 ☎861-7499 備考:原則として、月曜日から金曜日の週5日勤務、1日7時間45分
臨時環境整備員(ごみ収集)		不要	
臨時ケースワーカー		要	
臨時保健師		要	
臨時保育士	2月1日(水)～10日(金)	要	こどもみらい課 ☎861-6903 備考:原則として、月曜日から土曜日までの間で週5日勤務、1日7時間45分
臨時調理員		不要	
市立幼稚園臨時教諭(学級担任)	2月1日(水)～17日(金)	要	こども政策課 ☎861-2110 備考:原則として、月曜日から金曜日の週5日勤務【募集人数】幼稚園臨時:40人、非常勤50人程度。4月以降も随時申し込み受け付けています。
市立幼稚園預かり保育指導員(非常勤)		要	
特別支援教育ヘルパー(非常勤職員) ※市立幼稚園勤務	2月1日(水)～15日(水)	不要	療育センター ☎858-5206 備考:市販の履歴書で申し込み・履歴書郵送可。書類選考後面接
用務員(非常勤職員)		不要	

東日本大震災により被災された方への就労支援

就労支援として、臨時職員の募集をしています。詳しくは人事課☎861-7499までお問い合わせください。

経済センサスー活動調査にご協力ください

2月1日を基準日として、全国の全ての事業所・企業を対象とした「経済センサスー活動調査」が行れます。

この統計調査は、産業構造を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計上の目的以外に使用することはありません。みなさまのご協力をお願いします。

単独事業所や新設された事業所は、1月中旬頃から「沖縄県知事が任命した調査員」が事業所に伺い、調査票を配布します。2月1日現在の状況を記入してください。調査員が回収に伺います。

また、複数事業所を持つ企業および一部の単独事業所には、国より調査票が配布されます。2月1日現在の状況を記入のうえ、郵便またはインターネットで返送してください。

【注意】調査員は、「調査員証」を身に付けています。「経済センサス活動調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。詳しくは総務省ホームページをご覧ください。
http://www.stat.go.jp/data/e-census/2012/index.htm
企画調整課 統計グループ ☎951-3223



那覇市教育委員会臨時・非常勤職員

【募集期間】2月1日(水)～2月29日(水)
【募集人員】若干名(市内在住者を優先)
【申し込み方法】所定の申し込み用紙に必要事項を記入・押印し、写真(縦45mm×横35mm)添付し、本人が下記の担当課窓口へ持参。提出の際、簡単な面接を行います。
※資格を要する職種は、資格証明書の写しまたは資格取得見込証明書を提出
【申し込み用紙配布場所】仮庁舎総合案内、3支所、銘苅庁舎市民サービスセンター、各公民館・図書館(那覇市教育委員会ホームページからもダウンロード可能)
※採用時期、採用期間、勤務条件、採用手続き、給与などは職種により異なります。詳しくは各担当課へお問い合わせください。
※応募されても欠員の状況などにより採用されないことがあります。
※★の課は「とまりん」へ移転しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。 駐車場は有料です。

臨時職員(原則として月曜日から金曜日の1日7時間45分、週5日勤務)

職 種	資格など	担当課・お問い合わせ
一般事務	不要	★総務課 ☎891-3500
学校図書館事務	要	
調理員	不要	
給食配送車運転手	要	★学校給食課 ☎891-3507
栄養士	要	
発掘調査作業員	不要	★文化財課 ☎891-3501
特別支援教育ヘルパー	不要	★学校教育課 ☎891-3506
臨時教諭(中学校)	要	★学校教育課 ☎891-3510

非常勤職員(週30時間内の勤務)

職 種	資格など	担当課・お問い合わせ
用務員	不要	
学校事務補助員	不要	★総務課 ☎891-3500
非常勤調理員	不要	★学校給食課 ☎891-3507
玉陵管理指導員	要	★文化財課 ☎891-3501
資料整理補助員	不要	
特別支援非常勤ヘルパー	不要	★学校教育課 ☎891-3506
特別支援教育相談員	要	
財務会計入力事務員	不要	★学務課 ☎891-3505
社会教育指導員	不要	★生涯学習課 ☎891-3502
環境整備員	不要	
学校駐車事務支援職員	不要	★施設課 ☎891-3503
コンピュータ保守点検指導員	不要	教育研究所 ☎891-3524 (那覇市保健センター内)
図書館補助員	要	中央図書館 ☎891-3449 (与儀公園隣り)
図書館カウンター要員	不要	
臨床心理士	要	
教育相談員	要	総合青少年課 ☎832-7868 (真和志庁舎4階)
専任指導員	要	
学校サポートチーム支援員	要	

その他(週2～3日、1日4時間程度)

※時給1,000円。申込用紙は総合青少年課ホームページまたは窓口にて配布。

職 種	資格など	担当課・お問い合わせ
教育相談支援員	要	総合青少年課 ☎832-7868

高齢者肺炎球菌ワクチン接種延長のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチンは、東日本大震災の被災地へ優先的に供給しているため、各地でワクチンが不足しています。

そのため市では、**ワクチン接種助成期間を2月末から3月末まで延長します。**

ワクチン不足が解消できる時期は未だはつきりしていません。接種再開の目処がつかましたら、市ホームページでお知らせします。

お問い合わせ:健康推進課☎862-9016



市民税・県民税兼国民健康保険税の申告について

平成24年度 申告期間:2月16日(木)～3月15日(木)

市民税・県民税の申告会場は、那覇市民会館(中ホール)です(土・日は受付できません)。ただし、土曜日・日曜日の対応として、2月18日(土)と2月26日(日)は市民税課(仮庁舎A棟2階)のみ、3月11日(日)は市民会館のみで受付します。

受付期間	2月16日(木)～3月15日(木)	3月16日(金)～5月31日(木)
受付会場	那覇市民会館(中ホール) (仮庁舎・銘苅庁舎・各支所では受付できません。)	※申告受付停止 (新年度の課税準備のため停止します。申告受付の再開は仮庁舎で、6月1日(金)となります)
受付時間	午前9時～午後4時まで (土・日は受付できません)	

申告対象者のみなさんへ

- 那覇市民会館は、駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。
- 申告期限までに申告がないと公営住宅の入居・就学援助・保育園の入園などの際に必要な所得証明書などが発行できず、不利益をこうむる場合がありますので、ご注意ください。
- 所得のない方でも、国民健康保険加入の方は保険料などの判定資料となるため申告してください。また、所得証明書の発行、他の制度利用などのために申告が必要な場合もあります。
- 郵送による申告の受付(3月15日(木)必着で送付してください)
- 前年中に収入がなかった方、または、源泉徴収票、保険料控除の証明書などの必要書類(添付書類はお返しできません)が揃っている方は、申告書に必要事項を正しく記入して郵送しても差し支えありません。ただし、記載内容に不備があったり、必要書類が同封されていないときは、当該申告書を返送する場合があります。 送付先→市民税課 〒900-8585 那覇市上之屋1-2-1
- ※営業・不動産収入があった方は、帳簿および領収書の確認がありますので、郵送では受付できません。
- ※連絡先の電話番号は必ず記入してください。 ※詳しくは、市民税課までお問い合わせください。

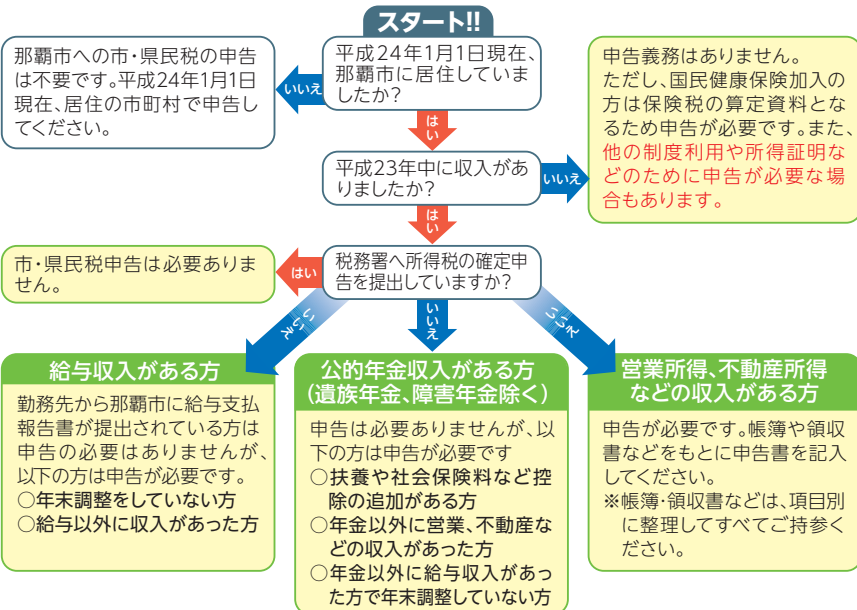
■お問い合わせ 市民税課(仮庁舎A棟2階) ☎861-3328 FAX861-1157

所得税の確定申告は、e-Tax(イータックス)をご利用ください!	地方税の電子申告は、eLTAX(エルタックス)をご利用ください!
e-Taxを利用して確定申告すると… 1. 最高4,000円の税額控除! (過去に控除を受けた方は該当しません) 2. 源泉徴収票や医療費の領収書等は、内容を入力して送信することにより提出を省略できます。 3. 還付金を早く受け取ることができます。 ※詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp) ■お問い合わせ 那覇税務署個人課税部門 ☎867-3101	特別徴収に関する給与支払報告書の提出及び各種届出等はインターネットを利用した電子申告をご利用ください。ご利用するには、インターネットに接続されているパソコン、メールアドレス、電子証明書などが必要となります。 ※詳しくはeLTAXホームページ(www.eltax.jp)をご確認ください。 ■お問い合わせ eLTAXサポートデスク ☎0570-081459(ハインコク)



申告チェック表

～あなたは市・県民税の申告が必要ではありませんか?～



申告時期によくある質問

Q 私の妻はパートの給与と収入がありました。配偶者控除や配偶者特別控除の対象になりますか?
A 配偶者控除の対象は、配偶者の所得金額が38万円以下かどうかで決まります。配偶者の所得の非課税限度額と配偶者控除、配偶者特別控除の関係は次の表のとおりです。

パート収入金額 (所得金額)	所得税	市・県民税	夫・妻の所得から(参考)	
			配偶者控除	配偶者特別控除
97万円(32万円)以下	かからない	かからない	受けられる	受けられない
97万円(32万円)超～103万円(38万円)以下	かからない	かかる	受けられる	受けられない
103万円(38万円)超～141万円(76万円)未満	かかる	かかる	受けられない	受けられる
141万円(76万円)以上	かかる	かかる	受けられない	受けられない

市民会館

TEL.855-5081 FAX.855-5089
[開館時間] 9:00~22:00/火曜日休

	日	催 物	開演	入場料
大 ホ ル	11(土)	那覇市文化協会 第20回あけもどろ総合文化祭 古典芸能部会「古典芸能 ～歌と踊り～」	18:00	¥1,500
	12(日)	那覇市文化協会 第20回あけもどろ総合文化祭 音楽部会「第3回音楽部会フェスティバル」	14:00	大 人 ¥1,500 高校生以下 ¥800
	16(木)	エムアイ企画 「にまどい姉妹 歌謡ショー」 不治の病を克服し、 不死鳥のごとくよみがえる	13:00 18:00 (2回公演)	SS指定席¥3,000 S指定席¥2,000 A指定席¥1,000 (当日券は¥900増)
	19(日)	沖縄タイムス社 「2012年 ご入学おめでとう大会」	13:30	無 料
	24(金)	那覇市文化協会 第20回あけもどろ総合文化祭 ハワイアンカルチャー部会 「～ハワイの光と風～」	18:30	¥1,000
	25(土)	那覇市文化協会 第20回あけもどろ総合文化祭 大正琴部会「大正琴の調べ」	16:00	¥500
	26(日)	那覇市文化協会 第20回あけもどろ総合文化祭 八重山芸能部会「八重山芸能の夕べ」	18:00	¥1,000
	29(水)	国際ソロプチミスト沖縄 チャリティ講演会「中村 メイ子 講演会」	19:00	¥2,000
	中 ホ ル	12(日)	スタジオ YOUNG 「おでかけライブ in 沖縄」	11:00

※会館向かいの赤十字病院立体駐車場は、有料で利用できます。
(会館利用者割引は終了)

※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場		(パレットくもじ 9F) 【開館時間】9:00～22:00/火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883	
日	催 物	開演	入場料
11(土)	中村祐実子ヴァイオリンリサイタル	19:00	¥1,000 (当日 ¥500増)
12(日)	第20回あけもどろ総合文化祭 新舞踊部会	16:00	¥1,500
18(土)	第20回あけもどろ総合文化祭 歌謡部会	17:00	¥1,000
22(水)	イロ カント ～前多 孝一 退官に寄せて～	19:00	¥1,000
23(木)	沖縄縄踊万次郎会 カラオケ交流歌謡祭	18:00	¥1,000
25(土)	第29回「外国人による日本語評論大会」	13:00	無 料
26(日)	那覇混声合唱団 50周年記念演奏会	19:00	¥1,000
29(水)	現代版組踊 琉球浪漫シアター第三シリーズ 「尚門王回麒麟～琉球武将烈伝～」	18:30	¥1,000

市民ギャラリー パレットくもじ6階 ☎867-7663
[開館時間] 10:00~18:00 / 日曜日休

催 物

2/7(火)～2/12(日)	第一	第34回沖縄県書作家協会 木筆画 書道展 〈書〉
	第二	
	第三	
2/14(火)～2/19(日)	第一	第3回上原 健次 写真展 〈写真〉
	第二	アトリエ 奏彩 グループ展 〈絵画〉
	第三	四季の会 写真展 〈写真〉
2/21(火)～2/26(日)	第一	第12回龍賓沖縄書道会展 〈書〉
	第二	
	第三	
2/28(火)～3/4(日)	第一	フォト琉球の光 〈写真〉
	第二	二科会 沖縄支部展 〈絵画・写真〉
	第三	大城 良明の世界展 45・ザ・アニバーサリー 〈絵画〉

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

ひやみかちマチグー 能		☎862-6616 牧志公設市場衣料部2階 【開館時間】10:00～19:00
日	催 物	開 演
3(金)	与那覇歩&花あしび 民謡ライブ	16:00
11(土)	きいやま商店&川畑アキラライブ	16:00
12(日)	うどい琉球舞踊	14:00
18(土)	舞踊集団花やから公演	13:00
19(日)	沖縄県お笑い高校総体	19:00
21(火)	うどい琉球舞踊	14:00
25(土)	ユキヒロライブ	16:00
26(日)	しゃかりチアライブ	16:00

※毎週水曜日はオリジンライブ(15時・17時) ※上記以外にも催物があります。

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日11:45～(ROK AM864kHz)

平成24年度レンタルボックス入居者募集
縦32cm×横42cm×奥行37cmのレンタルボックス2つを、オリジナル手作り商品出店の場として、棚や材料あり（低料金でお貸しします。）詳しくは、市ホームページをご覧ください。
説明会 2月17日（金）15時15分
【説明会場】なほ商人塾（牧志3-3-4）
間 チヤレんジョインショップ ☎8687-7855
市内幼小・中学校の消防用設備保守点検業務委託指指名競争入札参加資格申請について
用紙配布 2月1日（水）～20日（月）
間 2月14日（火）～3月1日（木） 土日を
除く9時～17時※詳しくは市ホームページ
をご覧ください。
間 教育委員会施設課 ☎891-35003
市役所役所 銘町・真和志庁舎の管理に関する業務委託指名競争入札参加資格申請について
詳しくは2月1日付け発行の那覇市公報第1565号または市ホームページをご覧ください。
ください。委託業務は次のとおり。
①那覇市役所仮庁舎環境衛生管理業務委託
②真和志庁舎環境衛生管理業務委託
③新都心銘町庁舎排水管清掃業務委託
④那覇市役所仮庁舎等施設管理業務委託
⑤新都心銘町庁舎施設管理業務委託
間 管財課 ☎862-99004
平成25年度那覇市道路照明灯緊急修繕工事業者の募集、及び那覇市発注側溝等清掃業務委託競争入札参加資格申請について

公民館まつりへお越しください！

舞台発表、作品展
示、バザーなど、楽し
いプログラムを
ご用意していま
す。

日小緑南公民館
2月4日(土)・5
日(日)／中央公
民館2月11日(土)・12日(日)／首里公民
館2月12日(日)、18日(土)・19日(日)／若
狭公民館2月18日(土)・19日(日)、25
日(土)／石嶺公民館2月25日(土)・26
(日)／牧志駅前ほしぞら公民館3月10
(土)・11日(日) *繁多川公民館は11月に
終了

間各公民館連絡先は6面をご覧ください

「かみかみ講演会」受講者募集

日2月9日(木) 14時・16時(13時半・受付
場)市保健センター

場歯科保健医師による
食の進め方、虫歯予防についての講演会。
*親子健康手帳をご持参ください。

※市内在住の関心のある方 申不要
無料 町建康推進課 電話095-132337

月給配布 2月1日(水)15時・16時(1
日) 2月15日(水)・28日(水)・平日8時半
17時15分 道路管理課窓口にて(郵送不可)
*詳しくは市ホームページをご覧ください

間道路管理課 電話095-132337

催し物



Illustration of a boy with red hair, wearing a blue shirt, sitting at a table. He is holding a magnifying glass over a box filled with colorful fish-shaped items. On the table, there are also some black fish-shaped items. The background is a simple green wall.

南部の自然を考えるワークショップ開催

地域の自然環境について、みんなで楽しく話し合いませんか。国2月4日(土)13時～16時 場定まる3 階研修室 対地域住民30人程度 参無料 国県環境生活部 自然保護課 06622243

栄養士による、妊産婦・一般栄養相談

〔一般〕生活習慣病予防の食事について
国2月13日(月)、3月5日(月) ①13時半～②14時20分、③15時10分(各40分)

〔妊産婦〕妊産婦の食事について
国2月17日(金)、3月16日(金) ①13時半～②14時半、③15時半(各1時間)

国保健センター 国電話にて事前予約
国健康推進課 066229016

〔那覇市赤十字奉仕団員〕募集

〔活動内容〕①日本赤十字社の募金活動 献血協力 ②福祉施設でのボランティアなど 国福祉政策課 06229002
赤十字奉仕団委員長 083427740

 **新春読者プレゼント
当選者発表**

サインボール・・・
島袋 林弘様(川)
サイン色紙・・・
島 貴一様(波蔵)

応募総数は1799件でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

 特定健診課
 ☎862-0564

今回は「**内臓脂肪が消費されやすい運動の強さ(運動強度)について**」です。

内臓脂肪の解消に向けて、運動時間に加え、運動の強さも重要です。運動中の個人の感覚でも運動強度を予測することができます。

《有酸素運動時の心拍数と感じ方》

心拍数	100～105	110～130	135～140
感じ方	楽に感じる。 少し物足りない感じ。	汗が出る。 おしゃべりや風景を楽しむことができる。	きついと感じる。 不安定や緊張感が増してくる。

理想的な目標心拍数

② 目標心拍数を計算しよう。

{(220-年齢)-(安静時心拍数)}×0.5+(安静時心拍数)

目標心拍数程度での運動が、
「内臓脂肪が燃焼されやすく、安全で効果が高い運動強度」となります。

自分に適した運動強度を知り、
効率よく内臓脂肪を燃焼させましょう。

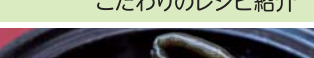
次回は、「運動編 ～しながら運動のすずめ～」です。

栄養たっぷりヘルシー「煮つけ」 調理時間2~3日 カロリー(1人分)231kcal 塩分: 1.8g

材料(6人分)

豚肉	……………	550～600g
かつお節	……………	50g
かつおだし汁	……………	2カップ
砂盛	……………	1カップ
泡盛	……………	3/4カップ
塩	……………	少々
しょうゆ	……………	135g
大根	……………	2/3本(約600g)
島人参	……………	中1本(約90g)
生昆布	……………	30cm位(約45g)
からし菜	……………	5～6枚

市が認証する「健康づくり協力店」の
こだわりのレシピ紹介



作り方

- ① 豚肉は3回湯洗いた後、熱湯で30分ゆでる。さらに、かつお節を加えて15分ゆでる。冷蔵庫で1日冷やし、翌日ゆで汁をこぼし、かつお節や脂も取り除く。
- ② 豚肉を食べやすい大きさに切り分け、鍋にA、豚肉、昆布をならべて45分火にかける。途中、3回に分けてしょうゆを加える。再度冷蔵庫で冷やし、冷えて固まった脂を取り除く。
- ③ 大根、島人参は好みのか形に切り、②の残り汁を使用して鍋で煮やらかくなるまで煮込む。
- ④ 豚肉は再加熱、からし菜は③の残り汁でさっと煮、器に全ての具材を盛り付ける。

健康づくり協力店 『カフェ タミーズ』 那覇市首里大中町2-22 電話:(098)887-6067 営業時間 11:30~15:00 日曜、祝日定休
お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

特小サイズごみ袋を販売しています。販売店については、環境政策課までお問い合わせください。☎951-3231

情報 パック PACK

日 日時・期間	問 お問い合わせ	対 対象
場 会場・場所	申 お申し込み	期 期間
内 内容	費 費用	定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

**地方独立行政法人
那覇市立病院**

☎884-5111(代表)
ゆいレール「市立病院前」下車
【24時間365日診療体制】

診療時間・受付場所

月～金	8：45～17：00【1階総合受付】	左記以外の時間【地下1階急患センター】
-----	--------------------	---------------------

	時間 帯	内 科	小 児 科	外 科	整 形 外 科	脳 神 経 外 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	こ う 鼻 科 い ん	眼 科	産 婦 人 科	齒 科 口 唇 科
月	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	●	●	●	●	—	●	※	再診予約	●	★
火	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	●	●	●	●	●	●	★	—	●	★
水	午前	●	●	●	○	●	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	▲	●	—	—	●	★	再診予約	●	●	★
木	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	検査のみ	●	○
	午後	●	●	●	●	●	●	★	—	▲	●	★
金	午前	●	●	●	▲	●	●	●	●	—	●	○
	午後	●	●	●	●	●	—	★	再診予約	●	●	★

土・日・祭日 くいんこうの月曜午後は第2・4週のみ診療

●：診療 ▲：予約・紹介状のある方、○：紹介状のある方、★：予約のある方 「一日診療」

なは女性センター
 銘苅庁舎1階)
 [利用時間] 月～金 9:00～21:00
 土 9:00～17:00
 [休館日] 日曜日・祝日・慰霊の日
 ☎951-3203 FAX 951-3204

同性カップルの社会的認知へ向けて
～同性間パートナーシップと結婚の平等性について～

ブレない心と身体をつくる「体幹トレーニング」
 講師：島袋 容子（沖縄県少林寺拳法連盟理事） ■ 2月18日（土）・25日（土） 10時～12時
 全2回） ♀ 女性のみ ♂ 25人（抽選） ■ 2月13日（月）17時まで
 一時保育（2歳児以上）・手話通訳ご希望の方は、申込時にお伝えください

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810
http://tenbusu.jp

日	催 物	開演	入場料
2(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演)沖縄四季の会	17時/ 19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人:630円 シニア:630円
9(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演)伊禮悦子	19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人:630円 シニア:630円
16(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演)石美奈	17時/ 19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人:630円 シニア:630円
23(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演)つどうい稲葉	19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人:630円 シニア:630円
24(金)	ばふみかす沖縄公演 (出演)1,20の太心、キャン×キャン、しゃもひ、 ニンボール、三日月マンハッタン、他ゲスト	19時 30分	2,500円
2/11(土)～ 2/12(日)	第43回池坊沖縄支部花展		550円
2/14(水)～ 2/19(日)	那覇市文化協会筆道部いけな展 第20回あけもどろ総合文化祭		無料
2/21(水)～ 2/26(日)	第3回シュガーケーキ作品展		無料

上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

おしらせ

子ども手当の申請不備通知は届いていませんか？

10月以降の子ども手当の申請期間は、3月30日までです。申請を行った方で、書類に不備がある方へは市から通知が順次届きます。不備のままだと、子ども手当の支払いが保留になりますので、今一度ご確認ください。

子ども育て応援課子ども手当グループ窓口
子ども育て応援課 ☎86-1-13003

戦争の影響により中学校を卒業できなかった方への支援事業について

戦争の影響により中学校を卒業できなかった方を対象に、中学校の学習の機会を提供し、中学校長に相当する証書の授与を行います。昭和7年から昭和16年生まれの方(70歳・70歳) 徴授業料は無料。

国民間の教育施設で3年間学びます。
市役所総合窓口・市立公民館 老人福祉センターなどで配布する「アンケート用紙」を必要事項を記入し、沖繩県教育庁義務教育課(2月29日までに郵送してください) 市商工農水課が管理している土地を括してお貸しいたします。

場所 壺川1丁目13番14号(壺川東改良住宅B2隣) *約150坪
申請期間 2月13日(金)～24日(金)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
商工農水課 ☎95-1-33209

介護認定を受けている方へ

○税控除対象者への認定書交付
介護認定を受けている65歳以上の方で、障害者手帳などの交付を受けていない方にに対し、認知症や寝たきりなどの心身の状態に応じ、所得税法などの障害者に準ずる場合、本人または家族の申請によって、障害者特別控除の認定をし、障害者控除に必要と認定書の交付を行っています。

○おむつ代の医療費控除
介護認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方に對し、本人または家族の申請により、主治医意見書に「寝たきり」かつ「尿失禁の可能性がある」と記載された方に、医療費控除に必要な証明書の交付を行っています。

○おむつがらんどう課金862290100
市営住宅活用用地活用事業者の募集の延期について
久場川市営住宅活用用地(第2期)の募集を延期します。募集時期は、改めてお知らせします。

■建設企画課 ☎9513235

募集

不発弾等探査要望箇所の募集について
不発弾などの早期処理に向け、県では、土地整備を行う、または家を建てる予定の土地に、不発弾が無いか調査箇所を募集しています。

※1 探査予定面積が100㎡を超えると、
2 地主および小作人が不発弾等探査発掘に同意していること。 ※その他にも要件があります。

■3月8日午後までに、市民防災室 消防倉3階で申し込み

費個人負担は一切ありません。
間 市民防災室 ☎ 861-1102

平成24年度公民館利用団体の登録申請
受け付けについて

趣味・学習活動などで、定期的に公民館の利用を希望する団体の登録申請を受け付けます。
【受付期間】2月1日(水)～29日(水)
平日9時～17時 【受付場所】各公民館
牧志駅前ほしぞの公民館 ☎ 891-3442
小祿南公民館 ☎ 891-3444
首里公民館 ☎ 891-3445
若狹公民館 ☎ 891-3446
石嶺公民館 ☎ 891-3447
繁多川公民館 ☎ 891-3448

第37回那覇観光キャンペーンレディ募集

観光親善大使として、県内外における観光の宣伝及び公式行事で活躍してみませんか。
【募集期間】2月1日(水)～3月9日(金)

※県内に居住する18歳以上の方。未婚既婚問わず。賞金 副賞あり
間(社)那覇市観光協会 ☎ 862-1442

時間がない方のためのしながら体操教室受講生募集

日常生活の中でちょっとした工夫でできる室内運動を始めませんか。
2月4日(土)10時～12時(受付9時半) ※軽装、運動靴でお越しください。

〔対〕20歳～64歳の市内在住の方※健診を受け、医師から運動制限を受けた高い方
 場 那覇市保健センター 那覇市役所（西1高校）
 り） 申 1月4日（土）30人に達するまで
 間 健康推進課 ☎662-90016
 心の健康講演会受講者募集
 日 2月25日（土）10時～14時
 場 小波蔵ふれあい館1階
 内 精神科医講話（当事者体験）〔定〕40人
 間 精神障害が1者地域生活支援センターな
 んくる ☎366-6970
 ファミリー・サポートセンター会員養成
 『保育サービス講習会受講生募集』
 日 2月21日（火）、22日（水）、23日（木）、24
 日（金）9時～17時（保育体験実習あり）
 対 自宅で子どもを預かり、または子どもの
 家に出向いて保育を行いたいと考えていて、
 講習の全日程に参加できる方。
 場 市総合福祉センター2階
 定 30人（定員に達し次第締め切り）
 費 無料（ただしテキスト代、調理実習費など
 は個人負担）
 申 2月1日（水）～16日（木） 土日を除く
 9時～17時（来所受付のみ）
 場 那覇市ファミリー・サポート・センター
 ☎808-78091
 一般市民対象上級救命講習会
 日 2月25日（土）9時～18時 場 消防本部
 4階講堂 〔内〕心肺蘇生法、AED、止血
 法、搬送法など 〔対〕市在住、在勤の方（2
 人以上の団体申し込みは不可）〔定〕24人
 申 2月20日（火）9時～ 電話受付のみ
 間 救急課 ☎667-1199

納税相談:病気などやむを得ない事情により、市税納付が困難な場合にはご相談ください(納税課☎861-6902)

ラジオCMで
おなじみの **保険の見直し 無料相談**

新年明けましておめでとうございます。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

さて、「今年からは頑張りて貯蓄!」という方も多いのではないのでしょうか?でも家計に無理なく貯蓄したいと思いませんか?実は現在加入中の生命保険、中立的な立場で見直してみると無駄な保障に保険料を支払っている事があります。環境の変わる春に向けて一度保険を見直してみませんか?加入を検討中の方々にも保険がいろいろ見比べられると好評をいただいております。



全国に156店舗を展開する「保険クリニック」は、保険のことなら何でもお答えする相談窓口です。

独自の分析システムを使った“保険診断”が好評の「見直し相談」で、現在の保障内容があなたに適しているか、保険にムダがないかをしっかりチェックし、どの保険会社にも偏ることなく、中立的な立場で見直しプランを作成いたします。

「保険を見直してみよう」と思ったら、まずはお店に電話で相談のご予約を。今なら2月23日(木)まで通常3,150円の来店相談料を無料で受付しております。

キッズスペースもございます。お子様づれの方もご安心してお越し下さい。



相談予約 保険クリニック新都心店
〒101-8202 東京都千代田区千代田1-10-1

03-0120-9800-219
土・日も相談受付中
 住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
 時間／9時～18時 定休／なし 駐車場／あり
 取扱保険会社／アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、
 メットライフアリコ、メタケア生命ほか全25社
 取扱代理店／株式会社ヒューマン・アソシエイツ

12月20日(火)、特定健診受診率の向上に向けて、翁長市長がパレット久茂地前や栄町広場など市内5か所で緊急街頭演説を行いました。

翁長市長は、「沖縄県は他県に比べ糖尿病による死亡率が高いです。健康、健診は面倒と思っている方も、毎年一度は健診を受け、ご自身の健康づくりに役立ててください」と受診を呼びかけました。

特定健診は3月末まで、(国保加入者は)無料で受診できます。



受診率65%をめざして ～特定健診受診率向上大作戦!!～

1月4日(水)、平成24年新年祝賀名刺交換会が行われ、会場に訪れたみなさんと一緒に新しい年の幕開けを祝いました。名刺交換会は約1300人が参加。本市の発展を祈念して鏡開きが行われるなど新年に相応しい華やかなイベントとなりました。翁長市長は今年の新庁舎の完成、中核市移行を控えた新たな飛躍の年です。この大切な1年、ウチナーグチなどの文化守り育くみながら「いい暮らしより楽しい暮らし」という言葉の輝く那覇市を目指していきます」と今年の抱負を語りました。



飛躍の年の幕開け ～平成24年新年祝賀名刺交換会～

1月6日(金)、「那覇市消防出初式」が消防本部庁舎訓練場で行われ、消防職員や団員、女性防火クラブなど約220人が参加し、今年一年市民や隊員の安全を祈願しました。式典では、防火活動に尽力された方々に感謝状が送られたほか、地震が発生し家屋が倒壊したことを想定した展示訓練などが行われました。

会場を訪れた市民は、本番さながらの迫力ある訓練に、真剣な表情で見入っていました。



市民の安全を祈願 ～那覇市消防出初式～



大きく羽ばたけ ～平成23年度 成人式～

1月8日(日)、市内では中学校区ごとに成人式が行われ、新たに成人となった約3500人の門出を祝いました。

城北中学校では、新成人を代表して大濱広樹さん、松本有菜さんがこれまで家族や地域のみなさまに見守られてきたことに感謝し、これからは社会人としての責任を自覚し、社会に役立つ立派な社会人になるよう努めます」と誓いの言葉を述べました。



那覇市歴史博物館企画展

「辻の歴史と文化」 料理・芸能・エトセトラ

戦前、辻遊廓の女性達は言葉が丁寧で美しく、立ち居振る舞いがしとやかであり、気位が高かったといわれています。客は裏座と呼ばれる部屋に通され、もてなしを受けます。裏座は筆筒や長火鉢、ちやぶ台、屏風といった調度品が整えられており、これも女性達の自慢の品々でした。

沖縄独特のカラジ結いに文様が大きな緋地紵の衣裳を身にまとった琉装の女性達は、自ら作った料理で会席膳を整え、お酒を振舞いました。幼い頃より、客をもてなすための教養として踊りや三線、琴などを習っており、王国時代以来、女性が芸事をするようになった最初が辻の女性達でした。時にはバイオリンやトランプを吹ける女性もいました。

このような女性達だけで形成された辻遊廓は県下最大の遊廓であり、また、社交場でした。官公庁や政治家、経済界、教育界に従事する人々のみならず、沖縄へ訪れた有識者や芸術家がこぞて辻に滞在しました。辻の女性達や座敷で披露された芸能の様子は観光案内などで取り上げ

られ、また、舞踊や芝居、絵画作品の主題にもなりました。

辻の女性達に魅せられ絵を描いた日本画家に、樋口富麻呂(1898～1981年)がいます。富麻呂が最初に来沖したのは1926年で、その後、1935年、1960年と3回訪れています。1935年には、辻の女性が船旅をする男性を見送る舞踊「花風」を主題に、辻の女性9人を描き「ゆく船」という作品を発表しています。今回博物館では、「ゆく船」の下絵など、富麻呂の作品を前期・後期に分けて展示をしています。

辻の女性達が築いた文化やそれに触発された芸術家の作品をとおして、辻遊廓の一端を垣間見てはいかがでしょうか。

【展示期間】

2月29日(水)まで

【お問い合わせ】

那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階

☎869-5266

那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体感!

壺屋焼物 博物館

開館時間10時～18時
(入館は17時半まで)
月曜休館

※ただし、月曜が祝日の場合は開館
☎862-3761 ☎862-3762

講演会「金城次郎 人と作品」

金城次郎氏と長く親交を持った宮城篤正氏(前沖縄県立芸術大学学長)を招き、氏の人物と作品について講話をいただきます
☎2月5日(日)午後2時～午後4時 無料 要。当日博物館3階図書・講座室に集合。席に限りあり(50席程度)。

学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～

☎2月19日(日)午後1時半から1時間程度 要。当日、博物館1階受付前に集合して下さい。

*壺屋焼物博物館特別展「笑う魚 金城次郎生誕100年」は2/29(水)まで開催!!

NTT docomo

手のひらに、明日をのせて。

1月・2月に
movから
お替え
いただいた方
限定!

3月31日のmovサービス終了まで、
残りわずか!

4月からの機種変更に使える

最大 **10,500** 円引
(税込)
クーポン券プレゼント!



来年の
3月まで
使える!

ご家族や
ご友人も
使える!



※クーポン券のデザインはイメージです。

お取替特別クーポン プレゼントについて

- 対象者: movからFOMAまたはXiへ、対象期間にお取替えされた個人契約のお客さま。
- 対象期間: 2012年1月1日(日)～2012年2月29日(水)
- お渡し方法: 2012年3月下旬に郵送にて、請求書送付先住所へお届けします。

※クーポン券のお届けは、1枚のみとさせていただきます。なお再発行ならびに追加の発行は致しかねます。

お取替特別クーポンのご利用方法について

- 有効期間: 2012年4月1日(日)～2013年3月31日(日)(1枚につき1回限り)
- ご利用可能店舗: 全国のドコモ取り扱い店(一部店舗除く)
- 対象機種: 全機種(お便りフォトパネルを除く)
- 対象者: ①FOMAからFOMAへの機種変更 ②FOMAからXiへの契約変更 ③XiからXiへの機種変更 のいずれかのお申込時に以下の条件を満たすお客さま。

【FOMAへの変更の場合】

対象機種をバリューコースでご購入、かつ当社指定の割引サービス*のいずれかにご加入のお客さま。

【Xiへの変更の場合】

対象機種をご購入、かつ当社指定の料金プラン*のいずれか、または「パーティ割引」にご加入のお客さま。

*当社指定の割引サービス、料金プラン、ご利用時の注意事項は、店頭スタッフにお問い合わせください。