

情報パック

日 日時・期間 問 お問い合わせ 対 対象
場 会場・場所 申 お申し込み 期 期間
内 内容 費 費用 定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

地方独立行政法人 那覇市立病院 ☎884-5111(代表)
ゆいレール:「市立病院前」下車
[24時間365日診療体制]

診療時間・受付場所									
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】					左記以外の時間【地下1階急病センター】				
時	内	小	外	整	脳	皮	泌	こ	眼
間	科	児	科	形	神経	膚	尿	耳	科
帯		科		外	科	科	器	鼻	
								科	
月	午前	●	●	●	●	●	●	●	▲
	午後	●	●	●	●	●	●	※	再診予約
火	午前	●	●	●	●	●	●	●	▲
	午後	●	●	●	●	●	●	★	－
水	午前	●	●	●	▲	○	●	●	▲
	午後	●	▲	●	●	－	●	★	再診予約
木	午前	●	●	●	●	●	●	●	検査のみ
	午後	●	●	●	●	●	●	★	－
金	午前	●	●	●	▲	●	●	●	▲
	午後	●	●	●	●	●	●	★	再診予約

＊耳鼻いんこう科の月曜午後は第2・4週のみ診療
【●】:診療 【▲】:予約・紹介状のある方、【○】:紹介状のある方、【★】:予約のある方 【－】:休診

なは女性センター (銘苅庁舎1階) [利用時間] 月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
【休 館 日】 日曜日・祝日・慰霊の日 ☎951-3203 FAX.951-3204

なは女性センター共催講座 沖縄戦と日本軍「慰安婦」展ギャラリートーク
講師: 高里鈴代 (沖縄戦と「慰安婦」展 沖縄実行委員会代表)
【6月16日(土)14時～15時30分】 那覇市歴史博物館ギャラリー (パレットくもじ4F) 関心のある方 定50人(先着順) 観覧料300円
＊手話通訳の申し込みは6月8日(金)17時まで

ジェンダー・イコリティ保育実践講座 「これでヨシ! 私の子育て～子ども私も個性を尊重～」(全5回)
【6月30日(土)～7月28日(土)毎週土曜午前10時～11時30分(12時)】 那覇市女性センター 学習室 関市在住、在勤、在学の子0歳児(首すわり頃)～2歳未満児(第1子)の保護者 定20人、夫婦での参加可(応募多数の場合は抽選) 【6月21日(木)17時まで】 講座内容により託児あり。手話通訳希望の方は、事前に要予約。

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810 http://tenbusu.jp			
	日	催 物	開演 入場料
テンブスホール(4F)	7(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演): 劇団隆清群	19時 大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円 シニア: 630円
	14(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演): 安座間本流 清風一扇会	17時/19時 大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円 シニア: 630円
	21(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演): shoketta	19時 大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円 シニア: 630円
	28(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演): 尋芸能塾	19時 大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円 シニア: 630円
ギャラリー(3F)	6/5(火)～10(日)	2012 沖縄刀剣市	12時～18時 無 料
	6/19(火)～24(日)	第6回 那覇「原爆と戦争展」	10時～19時 無 料
	6/26(火)～7/29(日)	大野勝彦 詩画展 ～やさしさとありがとうを大切な人に～	10時～18時 大人:前売600円(当日800円) 小中:前売200円(当日300円)

＊上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

6月10日(日)は県議会議員選挙の投票日! 6月10日(日)は、投票入場券で指定された投票所で投票しましょう。なお、投票日に投票所に行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票には、入場券裏面の宣誓書に署名して持参してください。期日前投票所について詳しくは本紙5月号(6面)をご参照ください。

選挙管理委員会 ☎951・3215

自動交付機の変更作業について 7月9日より外国人住民も住民基本台帳制度の対象となり、住民票が作成されます。それに伴い、自動交付機の変更作業を行います。作業中、日本人と外国人の混合世帯については、自動交付機が利用できません。混合世帯に関しては作業中、窓口のみの対応となりますので、ご協力をお願いします。なお、日本人のみの世帯については、従来通り自動交付機にてご利用できます。

作業期間 7月9日(月)～8月9日(木) (作業終了が早まった場合は、ホームページならびにラジオにてお知らせします。)

対 全自動交付機 問 自動交付機について 情報政策課 ☎861・0350 / 住民票・印鑑登録証明書について 市民課 ☎862・3274 / 税証明について 税制課 ☎862・9903 / 施設利用料金収納について 公園管理課 ☎951・3239

地域清掃月間中のごみ収集について 6月は地域清掃月間です。自治会などが、土・日に行った地域清掃活動から出されるごみ(草木、空き缶など)を、日曜日に収集

します。収集を希望する場合は、受付が必要で、清掃実施予定日3日前(木曜日)の午前中までにご連絡ください。

問 クリーン推進課 ☎889・3567

家庭から出る廃食用油を回収します! 那覇市自治会長会連合会では、家庭用廃食用油回収事業を実施し、廃食用油(てんぷら油)の回収に努めています。事業参加自治会でも回収を行っており、2月より、新都心銘苅庁舎でも回収を始めています。みなさまのご協力をお願いします。

新 新都心銘苅庁舎 毎月第4金曜日(8時半～12時) / 参加自治会 毎月第4日曜日 場 新都心銘苅庁舎1階Bコア / 事業参加自治会事務局 内 回収できる油 ○ 植物性のてんぷら油 × 動物性の油、エンジンオイルなど ※ 事業所から出る油は植物性の物であっても回収不可。【回収方法】回収場所に設置された、専用の回収容器に廃食用油を移し替えて下さい。

那 那覇市自治会長会連合会 ☎862・0567

募集 公設市場の空き小間募集 募集市場および募集小間 【牧志公設市場】衣料部(呉服、衣料品などの販売(小売)) 雑貨部(日用雑貨品、化粧品等の販売(小売)) 【第一牧志公設市場】1階(食材などの販売(小売))

対 ①個人で本市居住1年以上、満20歳以上の方 ②市税の滞納のない方 ③使用する小間において専業可能な方 ④商品の安定供給ができる方 申 資料配布期間 6月1日(金)～6日(水) 受付期間 6月7日

(木)～12日(火) 問 なはまちなか振興課 ☎863・1750

那覇市登録手話通訳者選考試験の実施 聴覚に障がいのある方々のために手話通訳者として活動できる方の選考試験を実施します。【調整の上、随時】筆記及び実技など 対 本市在住又は在勤者 【報酬】活動1回につき4千5百円～7千5百円 ※詳しくは担当の手話通訳者までお問い合わせください。

問 障がい福祉課 ☎862・3275

銘苅庁舎利活用基本方針(案)に対する市民意見の募集 市では、本年末の新庁舎完成に伴い、配置部局が概ね移転する銘苅庁舎の利活用について基本方針(案)を策定しました。この案について、みなさまのご意見を募集します。

期 6月18日(月)～7月17日(火)

場 企画調整課窓口、仮庁舎総合案内、市政情報センター、各支所(ホームページにも掲載します。)

申 「ご意見記入用紙」に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メール、直接提出のいずれか。※詳しくは企画調整課までお問い合わせください。

問 企画調整課 ☎862・9937

漫湖チユラカーギ作戦28参加者大募集! 市では、漫湖周辺の清掃とマングローブ管理希望者は、胸長又は長靴持参)イベントを行います。皆様の参加をお待ちしています。

日 6月30日(土)9時半～12時

場 漫湖水鳥・湿地センター 申 当日受付

問 環境保全課 ☎951・3229

誰にでもできる絵手紙教室受講生募集 日 6月18日(月)・6月25日(月)9時半～12時(全2回) 場 石嶺公民館 内 水彩画を基本から学び、暑中見舞い用絵はがき・飾り絵等を全2回にわたって描きます。

対 市内在住・在勤・在学の方 定25人多数の場合は抽選) 費 保険料・材料費として実費300円程度を徴収 申 6月4日(月)～8日(金)9時～17時 ※電話または来館

問 石嶺公民館 ☎891・3447

乳幼児学級「すくすくひろば」参加者募集 日 6月19日(火)・27日(水)・7月2日(月)10時～12時(全3回) 場 石嶺公民館 内 「さんすうあそびしませんか!」など 対 市内在住・在勤で生後1歳～2歳未満の乳幼児をもつ保護者 定15組(多数の場合は抽選) 費 保険料として400円程度の自己負担あり。 申 6月4日(月)～8日(金)9時～17時 ※電話または来館

問 石嶺公民館 ☎891・3447

乳幼児学級「ブーバディーズパーフェクト完壁の親なんていない!」参加者募集 日 6月7日(木)～7月12日(木) 毎週木曜日10時～12時(全6回) 場 中央公民館(研修室) 内 参加者各々の悩み事や関心事をグループで話し合い自分にあつた子育ての仕方を学ぶ。 対 市内在住・在勤の方で生後1才～3才の子を持つ親。全6回受講できる方・初めてプログラムを受講する方を優先 定12組(多数の場合は抽選) 費 材料費など500円程度の徴収 申 6月1日(金)～5日(火)9時～17時(土・日除く) ※電話または来館

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない☎861-7515

節約の力ギは生命保険

保険の見直し無料相談

新生活がスタートして生活環境が変わった方々は、保険も見直す必要がある事を知っていましたか?今の保険料の負担が軽減されるかもしれませんし、今後必要になってくる保障もあります。また必要がなくなる保障もあるはず。今の保障のまま本当に十分ですか?長年保障を見直していない方、現在では不必要な保障に保険料を支払い続けていませんか?家計を管理されている方は保険料が生活の負担になっていませんか?

保険の事は気になり



つつも、自分でインターネットで調べたりパンフレットを集めて比較するのも難しい...そのような時はご相談ください。

全国に158店舗を展開する保険クリニックでは、お客様が加入されている保障が本当に適しているかを診断しアドバイスいたします。保険の相談だけではなく加入を検討中の方々にも、新しいタイプの保険と見比べられると好評をいただいています。まずはお気軽にご連絡ください。今なら6月23日(土)までに電話予約をいただければ相談料が無料(通常3,150円)になります。キッズスペースもございますので、お子様連れの方もご安心してお越しください。



保険クリニック新都心店 ☎0120-960-219 土・日も相談受付中

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角) 時間/9時～18時 定休/なし 駐車場/あり 取扱保険会社/アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアフラック、メディケア生命ほか全25社 取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

市民会館				
☎855-5081 FAX.855-5089 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館				
	日	催 物	開演	入場料
大ホール	2(土)	(株)ピーエムエージェンシー 「夏川りみコンサート」	18:30	全席指定 ¥4,500
	3(日)	NHK沖縄放送局・NHK厚生文化事業団・読売新聞社 認知症フォーラム あきらめない ～最新医療と社会の支え～	13:30	参加無料(事前申込) 定員に達したため 申込受付は終了 (問合せはNHK厚生文化事業団へ)
	10(日)	(株)プラスキャリア 「明橋 大二 講演会」 「子育てハッピーアドバイス」 ～自己肯定感を育む子育て～	13:00	S席¥2,800は サイン会付 1枚¥2,500 2枚セットで ¥4,600 3枚以上は 1枚¥2,000 (当日券は1枚 ¥3,000)
	17(日)	那覇市文化振興課 太鼓フェスティバル in なは 「創作エイサーコンテスト2012」	13:00	¥500
	23(土)	日本労働組合総連合会沖縄県連合会 「2012連合平和オキナワ集会」	14:30	無 料
	29(金)	第13回全国縦断歌謡フェスティバル 「歌のさんぽ道 歌謡祭」	17:30	¥1,980
中ホール	30(土)	海上自衛隊 第5航空群部 「音楽のタベ」	18:30	無 料
	10(日)	スタジオ YOU 「おでかけライブ in 沖縄」	11:00	パンフレット代 ¥500

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場				
(パレットくもじ 9F) 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883				
日	催 物	開演	入場料	
2(土)	祖母のふるさと沖縄 南条かつみ歌謡ショー&琉球舞踊の世界	19:00	大人 ¥2,000 (当日¥500増) 小人 ¥1,000	
3(日)	カラオケ 生徒発表会	18:30	¥1,000	
9(土)	～歌曲のタベ～ シューマン	19:30	一般 ¥2,000 学生 ¥1,000 (当日¥500増)	
10(日)	第16回カトリア音楽院発表会	10:30 14:00 18:30	無 料	
14(木)	第28回チャリティー歌謡祭 歌謡連盟音楽祭	18:00	¥1,500	
15(金)	オネエすぎるお坊さん 水無昭善講演会	14:30	前売¥3,000 (当日¥1,000増)	
16(土)	基地を笑え！ お笑い米軍基地8	19:00	¥2,000 (当日¥500増)	
17(日)	基地を笑え！ お笑い米軍基地8	19:00	¥2,000 (当日¥500増)	
21(木)	森 歌謡教室～唄の集い～	18:30	¥980	
23(土)	沖縄本土復帰40周年 命どう宝ミュージカル 「ニイナとオジイの戦世 (いくさゆ)」	14:00 18:30	前売¥2,500 (当日¥300増) ※家族&友達割 前売3枚7,000円 デパートリウボウ8F サービスカウンター のみ取り扱い。	
24(日)	第12回 美空ひばりを歌う友の会 歌と踊りのチャリティーショー	18:00	¥1,500	
29(金)	ドイツリートデュオリサイタル	19:00	一般 ¥2,000 学生 ¥1,000	
30(土)	嘉味元 綾子 ソプラノ・リサイタル	19:00	¥2,000 (当日¥500増)	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー			
パレットくもじ6階 ☎867-7663 【開館時間】 10:00～19:00/月曜日休館			
日	展示室	催 物	
6/5(火)～ 6/10(日)	第一	フォトサークルていんが～ら 第7回 写真展	〈写真〉
	第二	はてるま こう 写真塾生展	〈写真〉
	第三	クラシックカメラ	〈写真〉
6/12(火)～ 6/17(日)	第一	空調点検の為 休館	
	第二		
	第三		
6/19(火)～ 6/24(日)	第一	大城 喜満 絵画展	〈絵画〉
	第二	第48回 写真展 ニッコールクラブ沖縄支部	〈写真〉
	第三	サークル四季彩の會 第2回 水彩画展	〈絵画〉
6/26(火)～ 7/1(日)	第一	仲里 依子 展	〈絵画〉
	第二	第11回 写真クラブ真の会 写真展	〈写真〉
	第三	SCC写真クラブ「ゼロ」写真展	〈写真〉

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

～増えています腎臓病～「慢性腎臓病予防講演会」

講師：田名 毅先生(那覇市医師会 生活習慣病担当理事)
☎ 6月29日(金)19時～20時半 場 中央保健所(3階)
☎ 医師による健康講演会 ☎ 那覇市民(特に特定健診対象の40～74歳) 費 無料 申 不要 ※健診結果を持参してお越しください。 問 特定健診課 ☎862-0564

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週土曜日17:50～(RBC AM738kHz)

問 中央公民館 ☎891・3442

成人講座「明日へ!つながる」高校生と保護者向け就職セミナー受講生募集

☎ 6月24日(日)高校生9時半～12時、保護者10時半～12時 場 中央公民館ホール・中央図書館研修室 ☎「就職活動」サポートの極意、ワークシヨップなど

対 市内在住・在学(高校生)と保護者

定 各講座20名(先着順) 費 無料

申 6月15日(金)～22日(金)9時～17時(土・日除く)※電話または来館

問 中央公民館 ☎891・3442

消費者力アップ市民講座受講者募集

消費者に必要な知識を習得し、地域や職場などで情報の発信者として中心的な役割を果たす人材の育成を目的としています。

☎ 7月7日(土)～28日(土)毎週土曜日(計4回) 場 那覇市職員厚生会「厚生会館」内 講師：弁護士・管理栄養士など(予定) 対 市在住で消費者問題に関心がある人 費 保険料100円程度徴収。 申 6月1日(金)～15日(金) ※電話またはFAX

問 市民生活安全課 ☎862・3278 FAX861・3769

一般市民対象 普通救命講習会

☎ 6月22日(金)18時～21時 場 消防本部4階講堂 ☎ 心肺蘇生法・AEDなど

対 市内在住・在勤の方 定 24名(先着順) ※団体受付2人まで 申 6月18日(月)9時～16時 ※電話受付のみ

問 救急課 ☎867・1199

自然エネルギーセミナー開催

☎ 6月5日(火)14時～16時 場 みずプラッサ(市上下水道局)3階ホール ☎ 太陽熱利用システム、太陽光発電システムについて 対 市内在住・在勤・在学の方 定 100人 費 無料 申 電話またはFAX

問 地球温暖化対策推進室 ☎951・3392 FAX951・3230

太陽熱温水器等を新たに設置する方へ(平成24年度モデル事業)

太陽熱利用システムを新たに設置する方を対象に、設置費用の一部を助成します。

【助成金額】対象システムの設置費用の10分の1または5万円のいずれか少ない金額 対 補助の対象者などに要件がありま

すので、詳しくはお問い合わせください。

申 6月29日(金)まで ※応募が予算を超えた場合は抽選 問 地球温暖化対策推進室 ☎951・3392

第2回那覇市地域福祉基金補助団体募集

本年度予定している「地域福祉活動事業」に対し、事業に必要な経費を補助します。

対 市内における社会福祉活動の実績が1年以上ある、会則などを具備している団体

※1事業当りの交付限度額は100万円です。国や県から補助を受けている事業は補助対象外 申 6月1日(金)～29日(金)

問 福祉政策課 ☎862・9002

沖縄県身体障害者スポーツ大会出場者募集

陸上競技、卓球、水泳など、本市の出場選手を募集しますので、出場希望者は、お早めにお申込み下さい。

☎ 9月16日(日) 場 県総合運動公園 対 市内在住で満13歳以上の身体障害者手帳所持者 申 6月1日(金)～15日(金) 問 那覇市身体障害者福祉協会 ☎885・0420(FAX共通)

「①若年者(30歳未満)・②障がい者雇用」で事業主を支援します

市では、若年者・障がい者を雇用了た事業主に奨励金を支給します。

☎ 市内在住の若年者(30歳未満)および障がい者をハローワークのトライアル雇用に引き続き常用雇用した事業主に対して奨励金を支給します。

対 ①那覇市に事業所を有する、雇用保険適用事業所②那覇市又はその近隣市町村(浦添市、西原町、南風原町、豊見城市)に事業所を有する、雇用保険適用事業所【奨励金】①4万円×2ヶ月＝8万円(最高額) ②5万円×3ヶ月＝15万円(最高額) 問 商工農水課 ☎951・3209

催し物

環境月間パネル展の開催

6月は環境月間です。パネル展をご覧になり改めて環境について考えてみませんか。

☎ 6月4日(月)～22日(金) 場 銘苅庁舎1階市民サービスセンターロビー

☎ 地球温暖化防止、ごみ減量、環境保全などに関するパネル展示。

問 環境政策課 ☎951・3231

太鼓フェスティバル in なは 創作エイサーコンテスト2012

市内外の創作エイサー団体によるエイサーコンテストを開催し審査・表彰します。特別ゲストミュージシャンによるコンサートも行います。

☎ 6月17日(日)12時開場・13時開演 場 市民会館大ホール 費 入場料500円 問 文化振興課 ☎831・8401

第54回水道週間 in サンエー那覇メインプレイス

☎ 6月2日(土)・3日(日)9時～17時 場 サンエー那覇メインプレイス2階オープンモール ☎ 水の飲み比べ、アンケート、水道相談コーナー、水道ボスターコンクール表彰式、風船及びグッズ無料配布 費 無料

問 上下水道局総務課 ☎941・7801

平成24年度那覇市平和事業 沖縄本土復帰40周年記念事業 『ニイナとオジイの戦世』

☎ 6月23日(土)慰霊の日 昼公演・13時開場・14時開演、夜公演・17時半開場・18時半開演 場 パレット市民劇場

費 前売券2千500円、家族&友達割(前売券)3枚7千円、当日券2千800円 ※全席自由【前売販売】ローソン／ファミリマート／チケットぴあ／デパートリウボウ8Fチケットカウンター 問 平和交流・男女参画課 ☎861・5195

市民ギャラリー			
パレットくもじ6階 ☎867-7663 【開館時間】 10:00～19:00/月曜日休館			
日	展示室	催 物	
6/5(火)～ 6/10(日)	第一	フォトサークルていんが～ら 第7回 写真展	〈写真〉
	第二	はてるま こう 写真塾生展	〈写真〉
	第三	クラシックカメラ	〈写真〉
6/12(火)～ 6/17(日)	第一	空調点検の為 休館	
	第二		
	第三		
6/19(火)～ 6/24(日)	第一	大城 喜満 絵画展	〈絵画〉
	第二	第48回 写真展 ニッコールクラブ沖縄支部	〈写真〉
	第三	サークル四季彩の會 第2回 水彩画展	〈絵画〉
6/26(火)～ 7/1(日)	第一	仲里 依子 展	〈絵画〉
	第二	第11回 写真クラブ真の会 写真展	〈写真〉
	第三	SCC写真クラブ「ゼロ」写真展	〈写真〉

健康づくりは食から

こだわりのレシピ

セロリの佃煮

調理時間：60分
(1人分 カロリー：28kcal、塩分：0.9g)

材料(12人分)

市が認証する「健康づくり協力店」の
こだわりのレシピ紹介

県産セロリ……………1株(約450g)
サラダ油……………大さじ2
砂糖……………大さじ5
しょうゆ……………大さじ3
みそ……………大さじ1
かつお削り節(薄削り)……………5g(1～2パック)
七味唐辛子……………適量



作り方

①セロリを茎・葉ともに粗みじん切りにする。
②フライパンにサラダ油を熱し、強火でセロリがしんなりするまで炒める。
③中火にし、砂糖を加えてさらに炒める。表面がプツツとしてきたら、しょうゆと味噌を加える。
④弱火で炒め続け、初めの半分程度の量になったら削り節を加え味をととのえる。最後に火を止め、七味唐辛子を加える。

健康づくり協力店

「イスキアのおむすび めえみち」 那覇市泊1-19-4
電話：090-8292-7168 営業時間 12：00～ 売切れ次第終了
お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

犬や猫の事故防止の為に、犬の放し飼いは止め、猫については屋内飼育に努めましょう。(環境保全課☎951-3229)