

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2012(平成24)年4月末現在	
総人口	320,419 (2,166)
男	154,589 (1,075)
女	165,830 (1,091)
世帯数	139,372 (1,235)
住民基本台帳人口の内訳(外国人を除く)	

- 気になる生活習慣
- 那覇市はあなたの
- 子育て応援団
- 市政功労者(11人)
- を表彰
- ホタルを見つけよう
- 情報バック

6・7 5 4 3 2

発行●那覇市 編集●秘書広報課
〒900-8585 那覇市上之屋1丁目2番1号
☎867-0111 ●印刷(株)近代美術

終わらない戦後

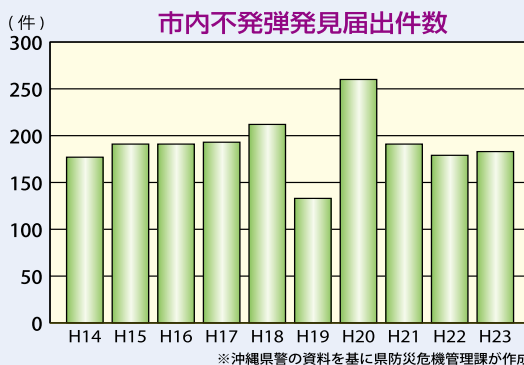
今なお地中に眠る沖縄の不発弾

今なお地中に眠る多くの不発弾は、私たちに、いまだに終わらない戦後を突きつけ、あの日の恐怖を呼び起こします。

わずかな衝撃で爆発する危険性のある不発弾。その上で暮らす私たち。その安全化処理には、一説では今後70年から100年かかると言われています。

危険と隣り合わせの私たちの生活は、いつまで続くのでしょうか…

お問い合わせ 市民防災室 ☎861-1102



市では、毎年約2百発の不発弾が発見されています(図1)。そのほとんどがこのような工事中に偶然発見されているのです。運良く何事もなく掘り返されていることが多いものの、いつ爆発が起こるか分からない危険と隣り合わせの工事が日常的に行われているのです。

住民が背負う負担

市では、不発弾処理の際の市民への影響を最小限に抑えるために、県内で初めて「ライナープレート」という高い強度を持つ鋼板を活用しています。これにより避難半径を狭めるとともに、陸上自衛隊(第15旅団第101不発弾処理隊)の協力のもと、安全に処理が行われるよう努めています。

危険と隣り合わせ

不発弾は、投下の際に起爆装置(信管)の安全機構が外されていることから、少しの衝撃でいつでも爆発する危険性を持っています。実際これまでに、工事中に重機が不発弾に触れて大惨事となった事故も起こっています。また、市街地の中心部(那覇市牧志)で、作業中の重機に不発弾が挟まれて姿を現したこともありました。危機一髪で爆発は免れたものの、あと数センチずれていれば、多くの犠牲者を出していたものと背筋が凍る思いです。



ライナープレートを使った安全化処理作業

安心して暮らせるまちに

私たちは、不発弾に慣れてしまつてはいないでしょうか。いつよみがえる分からない67年前の恐怖を、1日も早く消し去り、安全な土地にしなければなりません。歴史的背景からも不発弾処理は国に大きな責任があることを認識し、国が戦後処理の一環として取り組んでいくことを望みます。

直撃インタビュー(工事現場の声)

主に民間住宅の建設に携わっていますが、だいたい1つの工事に1つは不発弾がでてきます。費用のこともあり、事前の磁気探査などはほとんど行っていません。出てきた時に警察や消防に連絡を入れて回収してもらい、その後も慎重にはありますが、作業を継続しています。あと、特に多く埋もれているという事前情報のある土地では、慎重に掘り進めるようにしています。



不発弾などの探査要望箇所を募集します

県では、不発弾などの早期処理に向け、土地整備を行う、または家を建てる予定の土地に、不発弾が無いかわかりたい。該当する方は、ぜひお申込みください。

【対象】①探査予定面積が百㎡を超えること。

②地主および小作人が不発弾等探査・発掘に同意していること。※その他にも要件がありますので、お問い合わせください。

【申し込み】6月8日(金)までに、総務課市民防災室(消防庁舎3階)で申し込み。

【費用】個人負担は一切ありません。

【お問い合わせ】市民防災室 ☎861-1102

協働さん



市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第16回
なはまちづくりネット

お問い合わせ
まちづくり協働推進課
☎861-3846



NPO法人 なはまちづくりネット 大城喜江子さん

第16回は、NPO法人なはまちづくりネット、代表理事の大城喜江子さんです。

Qどのような目的で、活動されていますか

地域住民(在勤)のみならずを対象に、社会教育、生涯学習、そして地域福祉の向上に関する活動を行っています。また、それらの情報交換の場を作るなど、地域の人たちの交流のお手伝いもしています。そうすることで、地域住民(在勤)のみなさんが、豊かで意義ある生活を送れるようになることを目的としています。

住民主体のまちづくり

Q理想のまちづくりとはどのようなものですか

そこに住んでいる人が主体性をもって行動していくことが理想です。また、一人の思いを大切に、協力しながら、みんなでのしくワイワイ活動していきたいです。地域にあるものを大切にしながら広めていきたいです。まちづくりをしていきたいです。



大豆の種まきを小学校で教えているところ

気にしていますか?子どもの生活習慣

Health
is not built
in a day

「いちばんの栄養は家族です」少し前に放送された公共広告の一節です。沖縄県では、一人で食事をする子どもの割合が全国に比べて高いと言われています。原因として考えられている共稼ぎなどの社会背景は簡単には変えられません。今後も子どもたちだけで食事をとることが続くかもしれません。

しかし、食事の内容はどうでしょうか。弁当の買い置きが多かったり、お金だけ渡すというようでは、情操教育や栄養の面が心配になります。健やかな成長にとって大切な時期だからこそ、栄養のバランスに配慮した食事が強く望まれます。しかし、現実はどうでしょうか。

数字が示す子どもの驚きの姿

平成22年度の学校保健統計調査によると、沖縄県の中学生の高度肥満傾向児の割合は全学年にわたって全国上位10位以内、中学3年生男子の肥満傾向児の割合は全国第4位となっています。

子どもたちの肥満傾向は、これまで本県に特徴的だったわけではありませんが、最近はずこし変わってきているのかもしれません。

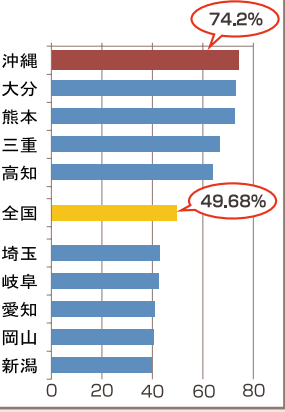
また、虫歯のある子ども数が多いことも気になります。中央保健所が作成した資料によると、子どもの虫歯の本数は年々減ってきているものの、虫歯のある子どもの割合は沖縄県が最も高く、12歳児の74.2%が虫歯を持っています。

都道府県別 肥満傾向児の割合

中学生男子の肥満傾向児の割合		
第1位	徳島	13.85
第2位	宮城	12.45
第3位	青森	12.29
第4位	沖縄	11.89
第5位	北海道	11.71
第6位	宮崎	11.26
第7位	山形	11.23
第8位	茨城	11.16
第9位	大分	11.06
第10位	群馬	10.87
：	：	：
第45位	兵庫	6.37
第46位	島根	5.73
第47位	熊本	5.22

グラフ1 平成22年度学校保健統計調査

平成21年度 都道府県別 12歳児のむし歯有病者率



みだれつつある子どもの生活習慣

子どもの肥満や虫歯が気になるのは、そこに子どもの生活習慣が垣間見えるためです。その生活習慣がみだれつつあることが十分に見てとれます。しかも、子どもの生活には、多くの場合、大人の生活習慣が反映していることが多いものです。

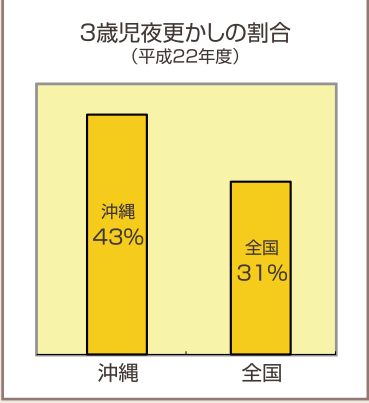
冷蔵庫にいつもコーラやジュースなど清涼飲料水が入っている家庭も少なくないと思いますが、最近、大きな紙パック入りのジュースを手に入れている子どもをよく見かけるとい声もあります。ジュースは嗜好品であって、水がわりに飲むことはおすすめできません。しかし、ジュースは、水のかわりに飲むものという意識が、すでに子どもたちの間にはできあがっているのかもしれません。

また、夜のコンビニやスーパー、果ては居酒屋などで、親子連れを目にすることもあります。3歳児健診の問診結果からみると、「夜10時以降就寝する」と答えた沖縄の子どもは43%。これは全国の31%に比べ

子どもにひきつぎますか?現代沖縄の生活習慣

いま、沖縄の大人が直面している全国最悪水準の生活習慣病の状況は、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足といった「生活習慣」が大きな原因とされています。このままでは、いずれ子ども達も、私たち大人と同じ道をたどるのではないのでしょうか。子どもの健やかな成長を願うならば、決してそのようなことがあってはなりません。

共稼ぎや外食依存という社会環境をいいわけにして、生活習慣の問題までを子どもたちにひきついではいけません。このことは、いま生活習慣病のリスクにさらされている私たち大人が、身をもって教えられる教訓であり、責任ではないのでしょうか。



1リットル入りのアップルティーのカロリー(260kcal)をシュガースティック(3g)に換算したイメージ。なんと約22本分になります。

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

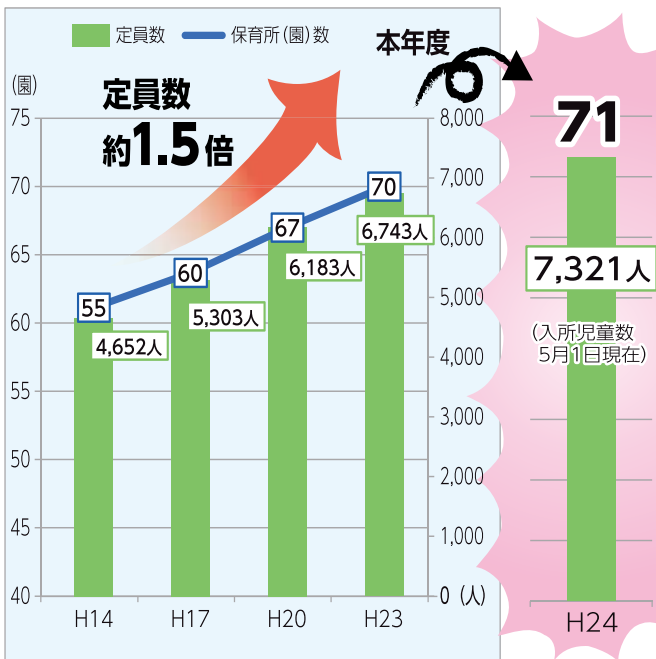
0120-309-157
司法書士が無料で相談に応じます!

- 相続と遺言、贈与・・・相続手続全般、相続登記について/借金等も引き継がれ、死後3ヶ月以内の手続きが必要ことがあります。法改正により相続税の負担が増やされそうです。
- 成年後見
- 不動産登記
- 差押・仮差押・仮処分・・・相手の預金、給料、売掛金、財産などを急ぎ押さえたい方のため、申立書を作ります。
- 借金に関すること
- 会社の登記や企業法務
- 日常生活の法的トラブル・・・商品の代金を払わない、貸したお金を返してくれない、敷金を返してもらえない、家賃を払ってくれない、給料の未払いがあるなど、ご相談ください。



よへな司法書士事務所 〒900-0032 沖縄県那覇市松山1-30-1 アーバンビル2F 営業時間:午前9時～午後6時(土日祝休み) <http://www.souzokuyuigon-okinawa.com>

パレット市民劇場および市民ギャラリーの指定管理者を募集しています(指定期間H25.4.1～H28.3.31)文化振興課☎869-4880



市は、これまで保育所の定員増に力を入れてきました。より多くの子どもたちに充実した環境での保育を提供するために、県内でもいち早く保育所の建替えや認可外保育施設の認可化を進めてきました。その結果、平成14年度には55か所だった保育所は平成23年度には70か所になり、定員数は4,652人から6,743人へ増え、約1.5倍の6,743人になりました。

平成24年度には新たに1か所増えたことにより、保育所数は71か所(公立11か所、認可保育園60園)となり、入所児童数も7,321人となりました。また、子育て中のお母さんをサポートするため子育て支援センターの開設や一時預かり保育、夜間保育も実施しています。

保育所(園)数と定員数の推移



那覇市は あなたの子育て応援団

保育所(園)10年の歩み



お問い合わせ：こどもみらい課 ☎ 861-6903



既存の老朽化した保育所(園)の建替えに伴い、現在の入所定員より10人から40人程度を増員しています。平成18年度から平成23年度までの間に11園を建替えしてきました。平成24年度は、宇栄原保育所・わかば保育園・つばさ保育園・まつやま保育園の4か所の建替えを行います。今後も年に約2園ずつ建替えを予定しています。

保育園の建替え事業



利用者の声

平尾さん親子 (るいくん 1歳5ヶ月)

夫の転勤で沖縄に来て子どもを出産しました。周囲に友人もいなかったため自宅近くで子どもと一緒に利用できる施設はないかと調べたところ、子育て支援センターをみつけ、今年5月のセンター開所時より利用しています。子どもも楽しんで遊んでいて自宅だと二人だけなので、センターは他の子どもたちと遊べるいい機会になっています。また同じ年頃の子どもを育てる親子とも交流ができ子育ての悩みや色々な相談、情報交換などもして、とても助かっています。先日は初めて夫と一緒にセンターを訪れて、家では見せない子どもの表情がみれてよかったと話していました。今後も子育て支援センターの利用を続けていきたいです。

こどもみらい部長コメント

子どもや家庭を取り巻く環境が大きく変化する中、市では「子どもの笑顔が輝き、子育てに夢が広がるまち」を市政の大きなテーマとして取り組んできました。これまで、保育所の増設や老朽化した保育所の建て替えなどによる入所児童数の拡大や、延長保育などの保育サービスを充実させることで、働きながら子育てできる環境づくりを積極的に行ってきました。また、認可外保育施設の施設改善や絵本の支給など支援を拡充するとともに、公立・認可保育所合わせて6か所に「地域子育て支援センター」を併設しております。今後とも、未来の担い手である子どもたちが、お父さんやお母さん、地域の方々に見守られてすくすくと成長するよう行政として応援していきたいと思っています。

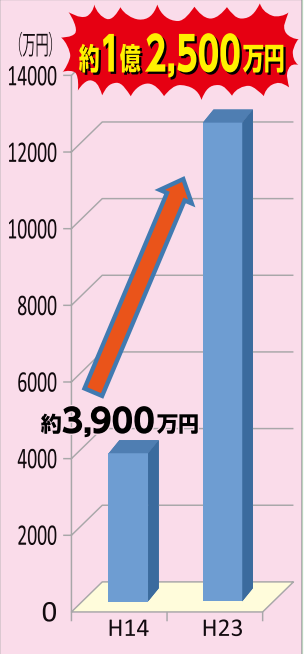
こどもみらい部長 澤崎郁子

保育施設の声

比嘉さよみ施設長 (みはら保育園)

市からの食糧支援や助成はとても助かっています。支給された牛乳やお米は、おやつや時間などにおにぎりにして食べたりしています。さらに、絵本や紙芝居の支給では、普段子園で購入できない大型の紙芝居などをいただけて、子どもたちがお昼寝をする前などに活用しています。園児以外にも職員を対象にした研修会や健康診断への助成もあり助かっています。

園が現在の場所へ来て10年になりますが、年々市からの支援や助成がよくなっていると感じています。保育サービスが充実することで認可外施設でも保護者が安心して子ども達をあずけられる環境ができてきていると思います。



認可外保育施設への支援

認可外保育施設に対しては、牛乳やお米の支給、おかずおよびおやつ代の助成、施設の一部改修費の補助などに加えて、市独自の支援として絵本の支給や遊具代の助成、職員を対象とした様々な研修会の開催などを行ってきました。平成14年度に年間約3,900万円だった支援額は、平成23年度には年間約1億2,500万円となり、この10年間で児童1人あたりで見ると約4.3倍になりました。

クレジットカード・銀聯カード 加盟店募集中!

ギンレン

○月○日 番さーりー

株式会社 **りゅうぎんディーシー**

ホームページ りゅうぎんディーシー 検索 www.ryugindc.co.jp/

お電話での資料請求・お問い合わせ TEL.098-862-1525 営業時間 9:00~17:00 土・日・祝祭日除く

経営者・小売店主の皆さまへ。
ますます増えるアジアからの観光客対策
一緒に考えませんか?

市制施行 91周年

市政功労者(11人) を表彰

5月20日は那覇が「区」から「市」となった日で、この日を「市制施行記念日」として市制誕生を祝っています。パレット市民劇場で開催された今年の式典では、市の発展に貢献された11人の方々に市政功労者として表彰しました。表彰に先立ち第一部の記念舞台では、今年の市政功労者の西江、玉城両氏による歌三線と琉舞の至芸が式典に華を添え、ハイサイ運動への思いを市長が講演しました。復帰40周年の今年の式典は、ウチナーの誇る文化の薫りが会場を包み、功労者の皆さまをばれやかに祝福しました。【お問い合わせ 秘書広報課 ☎861・5173】



安次富 哲雄 (72歳)

平成7年から現在まで公平委員会委員長を務め、多くの審理案件を処理し、本市の人事行政推進に貢献。また市都市計画審議会委員、市情報公開制度運営審議会委員としても尽力。



名城 政次郎 (81歳)

学校法人尚学学園理事長のほか、沖縄県私立中学高等学校協会顧問、沖縄県専修学校各種学校協会名誉会長など数々の要職を務め、私学振興に尽力するとともに学力向上と人材育成に大きく貢献。



糸数 武 (79歳)

50年余にわたり自治会活動が続け、地域づくり・地域課題の解決に尽力。また那覇市自治会長会連合会会長を務めるなど各自治会長会のまとめ役・相談役として活躍し協働によるまちづくりに大きく貢献。



西江 喜春 (71歳)

昭和38年に古典音楽安富祖流に入門以来研鑽を重ね、平成23年に国指定重要無形文化財「組踊音楽歌三線」保持者(人間国宝)に認定されるなど、古典音楽の保存継承並びに後進の育成に尽力。



崎山 嗣榮 (73歳)

昭和54年7月の青少年指導員制度設立当初より現在まで、指導員として青少年の健全育成に尽力。また市青少年指導員連絡協議会の会長を務めるなど、後進の育成に貢献。



西江 喜春 (71歳)

平成3年の暴力団組事務所撤去訴訟那覇市原告団連絡協議会の設立当初より現在までの21年余にわたり会長を務め、暴力団壊滅運動に大きく貢献。また23年余の間、自治会長として地域活動に尽力。



高江洲 旭 (76歳)

昭和47年より24年にわたり前島小学校の歯科校医を務め、児童の歯科健康管理に尽力。また南部地区歯科医師会会長、市国保運営協議会委員等の要職を歴任するなど、市民の健康管理に大きく貢献。



富名腰 ツル (73歳)

昭和55年から現在まで民生委員児童委員を務め、地道な活動を通じ地域福祉の向上に貢献。その間、那覇第3民生委員児童委員協議会副会長を務めるなど後進の育成にも尽力。



玉城 節子 (71歳)

玉城流創立者に師事以来、実演とともに後進の育成に尽力。平成21年国指定重要無形文化財「琉球舞踊」総合認定を受けるとともに、沖縄芸能連盟会長等の要職を歴任し、琉球舞踊の発展に貢献。



宮國 恵徳 (60歳)

平成9年8月より現在までの4期14年余にわたり市議会議員を務める。その間、建設常任委員会委員長、議会運営委員会委員長などを歴任するなど地方自治の進展に尽力し、市政発展に大きく貢献。



友寄 英毅 (76歳)

昭和57年から現在まで神原小学校の学校医を務め、児童の健康増進に貢献。また、市医師会の会長・副会長を歴任し市民の健康増進に取り組むとともに学校保健活動の充実に尽力。

ふるさとづくり 寄付金

～ご厚意ありがとうございます～

ふるさとづくり寄付金制度は、市出身の方や、市に思いを寄せる方々が市へ寄付を行い、その使い道を指定できる制度です。

平成23年度も次のとおりたくさんの方々が寄付されました。みなさまからいただいた寄付金は、今年度、次の事業に活用させていただきます。

寄付件数 **33件**
寄付金額 **4,293,800円**

平成24年度事業名

- ・協働によるまちづくり推進事業
- ・後期高齢者健康増進推進事業
- ・緑のカーテン・屋上・壁面緑化推進事業
- ・児童クラブ賃金料補助金
- ・新文化芸能発信拠点施設整事業
- ・図書館資料等購入事業
- ・プロ野球キャンプ等支援事業
- ・応急手当に関する資機材整備事業

みなさまのご期待に添えるような那覇のまちづくりに取り組んでいきたいと考えていますので、今後とも「なは」の応援をよろしくお願いします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ 企画調整課 ☎862-9937】

相続や贈与にかかる
保険年金を受給されて
いた方へ



対象

特別還付金のお知らせ

申請が
必要です!

- ①年金型保険 死亡保険金を年金形式で受給していた方
- ②学資保険 学資保険の契約者が亡くなったことに伴い、養育年金を受給していた方
- ③個人年金保険 個人年金保険契約に基づく年金を受給していた方

国では、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については所得税を課税しないこととしました。そこで、法律上の時効である5年を超えた分についても、平成12年分以降の所得税納付分を「特別還付金」として支給することとしています。

これに伴い、市でも、納め過ぎとなった個人住民税(市・県民税)および国民健康保険税の5年を超えた分について、「特別還付金」として支給します。〈平成13年度(平成12年分)から平成18年度(平成17年分)が対象となります〉

申請期限 **平成25年3月29日(金)**

申請に必要なもの

- ① 所得税の特別還付金支給決定通知の写し
- ② 所得税の特別還付金の額の計算明細書の写し
- ③ ①および②に掲げる場合以外の場合は、対象となる保険年金の受給額および受給期間などがわかる書類(保険会社からの通知書など)
- ④ 印鑑、特別還付金の振込先の金融機関名・口座番号のわかるもの

【お問い合わせ】 個人住民税について
市民税課 ☎861-3328

国民健康保険税について
国保長寿医療課 ☎862-4262

※所得税の特別還付金の請求期限は平成24年6月29日です。お早めに近くの税務署へご相談ください。

市内でよく見られるホタル

クロイワボタル

体長4.3～5.5mm

小型のホタルで、点滅しながら明るく光る。メスはほとんど飛べず、地面付近で光っている。



オキナワスジボタル

体長6.6～7.3mm

20時頃から姿を見せ始め、持続したほのかな光を放ちながら高めの位置を飛ぶ。木が多い森の中などに多い。

ホタルの寿命はとても短い。その期間に、光を放ちながら結婚相手を探しているんだ。大切なその瞬間を邪魔しないように、明りを控えて、そっと観察しようね。

ホタル観察をする時は

☆虫よけスプレーを使った人はホタルに触れないようにしましょう。ホタルが死んじゃいます。長袖、長ズボンでかけましょう。☆やぶの中には入らないでください。

この夏、暗闇に優しく光るホタルたちを見ながら、市内に残る自然、そしてその大切さについて、考えてみませんか。

また、沖縄は観察できる期間が長く、夏のピーク時を過ぎて、成虫は12月頃まで、幼虫は2月頃まで見ることが出来ます。市内の末吉公園では、遊歩道が整備され、ホタルが繁殖できるような森側のライトを消しているため、ホタル観察におすすめのスポットです。



★でたくさんのホタルが見られるよ!

最近ホタルを見かけなくなったという声が聞こえてきますが、実は市内にも、いろいろな場所にホタルが生息していることを知っていますか？草原などで、明りを消してしばらく暗闇に目を慣らしてみてください。あなたの家の近くにも、ホタルに出会える場所があるかもしれません。



ホタルをそっと手に乗せて
(H24.5.10ホタル観察会、19時半頃末吉公園にて)

ホタルを見つけてよう



ホタル調査会参加者募集

市では毎年、ホタルの数調査を行っています。調査にご協力いただける方を募集します。

※長袖、長ズボン、運動靴での参加をお願いします。

日 6月7日(木) 午後6時半～午後8時半

場 新都心銘苅庁舎1階 ピロティエ 費 無料

定 先着30人(要事前申込) 対 市在住・在勤の方

お問い合わせ

環境保全課 ☎951-3229

ホタルの幼虫

ホタルの幼虫は、カタツムリやミミズを食べる陸上で生活しています。幼虫の時期から発光しているため、懐中電灯を消して地面をのぞくと…神秘の世界が現れるかも♪

オキナワスジボタル



クリーム色。弱い光を放ち、陸貝を食べる

オキナワマドボタル



よく動きまわる。木にも登り、陸貝を食べる。

ごみは1人1日713gまで!

第3次那覇市一般廃棄物処理基本計画

ごみ排出量の目標値 713g/人・日

総排出量(ごみ+資源化物)の目標値 828g/人・日



お菓子やティッシュなどの空き箱、紙袋や説明書の紙など…、燃やすごみとしてよく出されているものの中に、実は資源化物として処理できるものがたくさんあることを知っていますか。言いかえと、分別することでごみは確実に減らせるのです。

さらに、不要なものは買わないなどの心がけで、資源化物を含めた総排出量も減らすことができます。

私たちの住む地球の健康は、一人一人の心がけ次第です。

市では、人・自然・地球にやさしい環境共生都市の実現に向けて、平成24年度から平成31年度までの間にごみ排出量を削減する「第3次那覇市一般廃棄物処理基本計画」を策定しました。

未来の私たちのために、みんなでごみを減らしましょう。

お問い合わせ 環境政策課 ☎951-3231



児童手当の現況届は6月中に提出を

現況届は現在、児童手当を受けている方の所得状況、児童の養育状況を確認し、引き続き受けられるかを決定する大切な届出です。

現況届の提出期間 平成24年6月4日～29日

※郵送の場合は、6月30日までの消印有効です。

現況届と一緒に提出する必要書類

- ・受給者(口座名義人)の年金加入証明書または健康保険証の写し(平成24年6月1日において、厚生年金に加入されている方のみ提出)
- ・平成24年1月1日において、那覇市外に住所のあった受給者は、受給者とその配偶者の平成24年度の所得証明書(1月1日時点の住所地で発行)
- ・平成24年6月1日において、児童が那覇市外にいる受給者は、児童がいる世帯全員の住民票謄本(本籍地・筆頭者の表示があるもの)

※世帯の状況によって、現況届と一緒に提出する書類が異なります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

※提出期間を過ぎて提出した場合は、次回の支払日(10月10日(予定))より支払が遅れることとなりますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】 子育て応援課子ども手当グループ ☎867-0111(内線)2573・2586



地球にやさしい活動

こどもエコクラブ登録団体大募集!!

こどもエコクラブでは、自主的に環境活動を行うことができる、幼児から高校生までの2人以上の団体を登録し、サポートしています。

生ごみを利用した有機農法や、動植物の観察会、省エネ活動など、ヘルパーの支援を受けながら活動してみませんか。

毎年開催する「こどもエコクラブ」は大会では、それぞれの活動の報告や、他の団体との交流もできます。

みなで楽しく「エコ」活動の輪を広げていきましょう。



こどもエコクラブヘルパー募集

あなたの体験した遊び、昔の暮らしや食べ物、身近に住む生き物のことなど、あなたの持っている情報や知恵を、自然観察や体験プログラムを通して子ども達に紹介しませんか? 子どもの発見に寄り添い、共に楽しめる方を募集します。

【お問い合わせ】 環境保全課 ☎951-3229

情報パック

日 日時・期間 **問** お問い合わせ **対** 対象
場 会場・場所 **申** お申し込み **期** 期間
内 内容 **費** 費用 **定** 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

地方独立行政法人 那覇市立病院 ☎884-5111(代表)
ゆいレール:「市立病院前」下車
[24時間365日診療体制]

診療時間・受付場所									
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】					左記以外の時間【地下1階急病センター】				
時	内	小	外	整	脳	皮	泌	こ	眼
間	科	児	科	形	神経	膚	尿	鼻	科
帯		科		外	外科	科	器	い	
月	午前	●	●	●	●	●	●	●	▲
	午後	●	●	●	●	●	●	※	再診予約
火	午前	●	●	●	●	●	●	●	▲
	午後	●	●	●	●	●	●	★	－
水	午前	●	●	●	▲	○	●	●	▲
	午後	●	▲	●	●	－	●	★	再診予約
木	午前	●	●	●	●	●	●	●	検査のみ
	午後	●	●	●	●	●	●	★	－
金	午前	●	●	●	▲	●	●	●	▲
	午後	●	●	●	●	●	●	★	再診予約

＊耳鼻いんこう科の月曜午後は第2・4週ののみ診療
【●】:診療 【▲】:予約・紹介状のある方、【○】:紹介状のある方、【★】:予約のある方 【－】:休診

なは女性センター (銘苅庁舎1階) [利用時間] 月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
[休 日] 日曜日・祝日・慰霊の日
☎951-3203 FAX.951-3204

なは女性センター共催講座 沖縄戦と日本軍「慰安婦」展ギャラリートーク
講師: 高里鈴代 (沖縄戦と「慰安婦」展 沖縄実行委員会代表)
【6月16日(土)14時～15時30分】 那覇市歴史博物館ギャラリー (パレットくもじ4F) 関心のある方 定50人(先着順)観覧料300円
※手話通訳の申し込みは6月8日(金)17時まで

ジェンダー・イコリティ保育実践講座 「これでヨシ! 私の子育て～子ども私も個性を尊重～」(全5回)
【6月30日(土)～7月28日(土)毎週土曜午前10時～11時30分(12時)】 那覇市女性センター 学習室 関市在住、在勤、在学の0歳児(首すわり頃)～2歳未満児(第1子)の保護者 定20人、夫婦での参加可(応募多数の場合は抽選) 【6月21日(木)17時まで】 講座内容により託児あり。手話通訳希望の方は、事前に要予約。

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810 http://tenbusu.jp

	日	催 物	開演	入場料
テンブスホール(4F)	7(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演): 劇団隆清群	19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円 シニア: 630円
	14(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演): 安座間本流 清風一扇会	17時/19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円 シニア: 630円
	21(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演): shoketta	19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円 シニア: 630円
	28(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～』 (出演): 尋芸能塾	19時	大 人:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円 シニア: 630円
ギャラリー(3F)	6/5(火)～10(日)	2012 沖縄刀剣市	12時～18時	無 料
	6/19(火)～24(日)	第6回 那覇「原爆と戦争展」	10時～19時	無 料
	6/26(火)～7/29(日)	大野勝彦 詩画展 ～やさしさとありがとうを大切な人に～	10時～18時	大人:前売600円(当日800円) 小中:前売200円(当日300円)

＊上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

おしらせ
6月10日(日)は県議会議員選挙の投票日!
6月10日(日)は、投票入場券で指定された投票所で投票しましょう。なお、投票日に投票所に行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票には、入場券裏面の宣誓書に署名して持参してください。期日前投票所について詳しくは本紙5月号(6面)をご参照ください。
選挙管理委員会 ☎951・3215

自動交付機の変更作業について
7月9日より外国人住民も住民基本台帳制度の対象となり、住民票が作成されます。それに伴い、自動交付機の変更作業を行います。作業中、日本人と外国人の混合世帯については、自動交付機が利用できません。混合世帯に関しては作業中、窓口のみの対応となりますので、ご協力をお願いします。なお、日本人のみの世帯については、従来通り自動交付機にてご利用できます。
作業期間 7月9日(月)～8月9日(木) (作業終了が早まった場合は、ホームページならびにラジオにてお知らせします。)
対 全自動交付機 **問** 自動交付機について
情報政策課 ☎861・0350 / 住民票・印鑑登録証明書について 市民課 ☎862・3274 / 税証明について 税制課 ☎862・9903 / 施設利用料金収納について 公園管理課 ☎951・3239

地域清掃月間のごみ収集について
6月は地域清掃月間です。自治会などが、土・日に行った地域清掃活動から出されるごみ(草木、空き缶など)を、日曜日に収集します。収集を希望する場合は、受付が必要で、清掃実施予定日3日前(木曜日)の午前中までにご連絡ください。
問 クリーン推進課 ☎889・3567

家庭から出る廃食用油を回収します!
那覇市自治会長会連合会では、家庭用廃食用油回収事業を実施し、廃食用油(てんぷら油)の回収に努めています。事業参加自治会でも回収を行っており、2月より、新都心銘苅庁舎でも回収を始めています。みなさまのご協力をお願いします。
問 新都心銘苅庁舎 毎月第4金曜日(8時半～12時) / 参加自治会 毎月第4日曜日 **場** 新都心銘苅庁舎1階Bコア / 事業参加自治会事務局 **内** 回収できる油
○植物性のてんぷら油 ×動物性の油、エンジンオイルなど ※事業所から出る油は植物性の物であっても回収不可。【回収方法】回収場所に設置された、専用の回収容器に廃食用油を移し替えて下さい。
問 那覇市自治会長会連合会 ☎862・0567

募集
公設市場の空き小間募集
募集市場および募集小間
【牧志公設市場】衣料部(呉服、衣料品などの販売(小売)) 雑貨部(日用雑貨品、化粧品等の販売(小売)) 【第一牧志公設市場】1階(食材などの販売(小売))
対 ①個人で本市居住1年以上、満20歳以上の方 ②市税の滞納のない方 ③使用する小間において専業可能な方 ④商品の安定供給ができる方 **申** 資料配布期間 6月1日(金)～6日(水) 受付期間 6月7日(木)～12日(火) **問** なはまちなか振興課 ☎863・1750

那覇市登録手話通訳者選考試験の実施
聴覚に障がいのある方々のために手話通訳者として活動できる方の選考試験を実施します。**問** 調整の上、随時 **内** 筆記及び実技など **対** 本市在住又は在勤者 【報酬】活動1回につき4千5百円～7千5百円 ※詳しくは担当の手話通訳者までお問い合わせください。
問 障がい福祉課 ☎862・3275

銘苅庁舎利活用基本方針(案)に対する市民意見の募集
市では、本年末の新庁舎完成に伴い、配置部局が概ね移転する銘苅庁舎の利活用について基本方針(案)を策定しました。この案について、みなさまのご意見を募集します。
期 6月18日(月)～7月17日(火)
場 企画調整課窓口、仮庁舎総合案内、市政情報センター、各支所(ホームページにも掲載します。) **申** 「ご意見記入用紙」に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メール、直接提出のいずれか。※詳しくは企画調整課までお問い合わせください。
問 企画調整課 ☎862・9937

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない ☎861-7515


節約の力ギは生命保険

新生活がスタートして生活環境が変わった方々は、保険も見直す必要がある事を知っていましたか? 今の保険料の負担が軽減されるかもしれませんし、今後必要になってくる保障もあります。また必要がなくなる保障もあるはず。今の保障のまま本当に十分ですか? 長年保障を見直していない方、現在では不必要な保障に保険料を支払い続けていませんか? 家計を管理されている方は保険料が生活の負担になっていませんか? 保険の事は気になり

保険の見直し 無料相談

つつも、自分でインターネットで調べたりパンフレットを集めて比較するのも難しい...そのような時はご相談ください。

全国に158店舗を展開する保険クリニックでは、お客様が加入されている保障が本当に適しているかを診断しアドバイスいたします。保険の相談だけではなく加入を検討中の方々にも、新しいタイプの保険と見比べられると好評をいただいています。まずはお気軽にご連絡ください。今なら6月23日(土)までに電話予約をいただければ相談料が無料(通常3,150円)になります。キッズスペースもございますので、お子様連れの方もご安心してお越しください。





保険クリニック新都心店

☎0120-960-219

土・日も相談受付中

住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間/9時～18時 定休/なし 駐車場/あり
取扱保険会社/アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアフラック、メディケア生命ほか全25社
取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

市民会館				
☎855-5081 FAX.855-5089 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館				
	日	催 物	開演	入場料
大ホール	2(土)	(株)ピーエムエージェンシー 「夏川りみコンサート」	18:30	全席指定 ¥4,500
	3(日)	NHK沖縄放送局・NHK厚生文化事業団・読売新聞社 認知症フォーラム あきらめない ～最新医療と社会の支え～	13:30	参加無料(事前申込) 定員に達したため 申込受付は終了 (問合せはNHK厚生文化事業団へ)
	10(日)	(株)プラスキャリア 「明橋 大二 講演会」 「子育てハッピーアドバイス」 ～自己肯定感を育む子育て～	13:00	S席¥2,800は サイン会付 1枚¥2,500 2枚セットで ¥4,600 3枚以上は 1枚¥2,000 (当日券は1枚 ¥3,000)
	17(日)	那覇市文化振興課 太鼓フェスティバル in なは 「創作エイサーコンテスト2012」	13:00	¥500
	23(土)	日本労働組合総連合会沖縄県連合会 「2012連合平和オキナワ集会」	14:30	無 料
	29(金)	第13回全国縦断歌謡フェスティバル 「歌のさんぽ道 歌謡祭」	17:30	¥1,980
中ホール	30(土)	海上自衛隊 第5航空群部 「音楽のタベ」	18:30	無 料
	10(日)	スタジオ YOU 「おでかけライブ in 沖縄」	11:00	パンフレット代 ¥500

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場				
(パレットくもじ 9F) 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883				
日	催 物	開演	入場料	
2(土)	祖母のふるさと沖縄 南条かつみ歌謡ショー&琉球舞踊の世界	19:00	大人 ¥2,000 (当日¥500増) 小人 ¥1,000	
3(日)	カラオケ 生徒発表会	18:30	¥1,000	
9(土)	～歌曲のタベ～ シューマン	19:30	一般 ¥2,000 学生 ¥1,000 (当日¥500増)	
10(日)	第16回カトリア音楽院発表会	10:30 14:00 18:30	無 料	
14(木)	第28回チャリティー歌謡祭 歌謡連盟音楽祭	18:00	¥1,500	
15(金)	オネエすぎるお坊さん 水無昭善講演会	14:30	前売¥3,000 (当日¥1,000増)	
16(土)	基地を笑え！ お笑い米軍基地8	19:00	¥2,000 (当日¥500増)	
17(日)	基地を笑え！ お笑い米軍基地8	19:00	¥2,000 (当日¥500増)	
21(木)	森 歌謡教室～唄の集い～	18:30	¥980	
23(土)	沖縄本土復帰40周年 命どう宝ミュージカル 「ニイナとオジイの戦世 (いくさゆ)」	14:00 18:30	前売¥2,500 (当日¥300増) ※家族&友達割 前売3枚7,000円 デパートリウボウ8F サービスカウンターの み取り扱い。	
24(日)	第12回 美空ひばりを歌う友の会 歌と 踊りのチャリティーショー	18:00	¥1,500	
29(金)	ドイツリートデュオリサイタル	19:00	一般 ¥2,000 学生 ¥1,000	
30(土)	嘉味元 綾子 ソプラノ・リサイタル	19:00	¥2,000 (当日¥500増)	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー			
パレットくもじ6階 ☎867-7663 【開館時間】 10:00～19:00/月曜日休館			
日	展示室	催 物	
6/5(火)～ 6/10(日)	第一	フォトサークルていんが～ら 第7回 写真展	〈写真〉
	第二	はてるま こう 写真塾生展	〈写真〉
	第三	クラシックカメラ	〈写真〉
6/12(火)～ 6/17(日)	第一	空調点検の為 休館	
	第二		
	第三		
6/19(火)～ 6/24(日)	第一	大城 喜満 絵画展	〈絵画〉
	第二	第48回 写真展 ニッコールクラブ沖縄支部	〈写真〉
	第三	サークル四季彩の會 第2回 水彩画展	〈絵画〉
6/26(火)～ 7/1(日)	第一	仲里 依子 展	〈絵画〉
	第二	第11回 写真クラブ真の会 写真展	〈写真〉
	第三	SCC写真クラブ「ゼロ」写真展	〈写真〉

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

～増えています腎臓病～「慢性腎臓病予防講演会」

講師：田名 毅先生(那覇市医師会 生活習慣病担当理事)

日 6月29日(金)19時～20時半 場 中央保健所(3階)

因 医師による健康講演会 因 那覇市民(特に特定健診対象の40～74歳) 費 無料 申 不要 ※健診結果を持参してお越しください。 問 特定健診課 ☎862-0564

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週土曜日17:50～(RBC AM738kHz)

中央公民館 ☎891・3442

成人講座「明日へ!つながる」高校生と保護者向け就職セミナー受講生募集

日 6月24日(日)高校生9時半～12時、保護者10時半～12時 場 中央公民館ホール・中央図書館研修室 因「就職活動」サポートの極意、ワークシヨップなど

対 市内在住・在学(高校生)と保護者

定 各講座20名(先着順) 費 無料

申 6月15日(金)～22日(金)9時～17時(土・日除く)※電話または来館

問 中央公民館 ☎891・3442

消費者力アップ市民講座受講者募集

消費者に必要な知識を習得し、地域や職場などで情報の発信者として中心的な役割を果たす人材の育成を目的としています。

日 7月7日(土)～28日(土)毎週土曜日(計4回) 場 那覇市職員厚生会「厚生会館」内 講師：弁護士・管理栄養士など(予定)

対 市在住で消費者問題に関心がある人 費 保険料100円程度徴収。 申 6月1日(金)～15日(金) ※電話またはFAX

問 市民生活安全課 ☎862・3278 FAX 861・3769

一般市民対象 普通救命講習会

日 6月22日(金)18時～21時 場 消防本部4階講堂 因 心肺蘇生法・AEDなど

対 市内在住・在勤の方 定 24名(先着順)

※団体受付2人まで 申 6月18日(月)9時～16時 ※電話受付のみ

問 救急課 ☎867・1199

自然エネルギーセミナー開催

日 6月5日(火)14時～16時 場 みずプラッサ(市上下水道局)3階ホール 因 太陽熱利用システム、太陽光発電システムについて 対 市内在住・在勤・在学の方 定 100人 費 無料 申 電話またはFAX

問 地球温暖化対策推進室 ☎951・3392 FAX 951・3230

太陽熱温水器等を新たに設置する方へ(平成24年度モデル事業)

太陽熱利用システムを新たに設置する方を対象に、設置費用の一部を助成します。

【助成金額】対象システムの設置費用の10分の1または5万円のいずれか少ない金額 対 補助の対象者などに要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申 6月29日(金)まで ※応募が予算を超えた場合は抽選 問 地球温暖化対策推進室 ☎951・3392

第2回那覇市地域福祉基金補助団体募集

本年度予定している「地域福祉活動事業」に対し、事業に必要な経費を補助します。

対 市内における社会福祉活動の実績が1年以上ある、会則などを具備している団体

※1事業当りの交付限度額は100万円です。国や県から補助を受けている事業は補助対象外 申 6月1日(金)～29日(金)

問 福祉政策課 ☎862・9002

沖縄県身体障害者スポーツ大会出場者募集

陸上競技、卓球、水泳など、本市の出場選手を募集しますので、出場希望者は、お早めにお申込み下さい。

日 9月16日(日) 場 県総合運動公園 対 市内在住で満13歳以上の身体障害者手帳所持者 申 6月1日(金)～15日(金) 問 那覇市身体障害者福祉協会 ☎885・0420(FAX共通)

「①若年者(30歳未満)・②障がい者雇用」で事業主を支援します

市では、若年者・障がい者を雇用了た事業主に奨励金を支給します。

因 市内在住の若年者(30歳未満)および障がい者をハローワークのトライアル雇用に引き続き常用雇用した事業主に対して奨励金を支給します。

対 ①那覇市に事業所を有する、雇用保険適用事業所②那覇市又はその近隣市町村(浦添市、西原町、南風原町、豊見城市)に事業所を有する、雇用保険適用事業所【奨励金】①4万円×2ヶ月＝8万円(最高額) ②5万円×3ヶ月＝15万円(最高額) 問 商工農水課 ☎951・3209

環境月間パネル展の開催

6月は環境月間です。パネル展をご覧になり改めて環境について考えてみませんか。

日 6月4日(月)～22日(金) 場 銘苅庁舎1階市民サービスセンターロビー

因 地球温暖化防止、ごみ減量、環境保全などに関するパネル展示。

問 環境政策課 ☎951・3231

太鼓フェスティバル in なは 創作エイサーコンテスト2012

市内外の創作エイサー団体によるエイサーコンテストを開催し審査・表彰します。特別ゲストミュージシャンによるコンサートも行います。

日 6月17日(日)12時開場・13時開演 場 市民会館大ホール 費 入場料500円 問 文化振興課 ☎831・8401

第54回水道週間 in サンエー那覇メインプレイス

日 6月2日(土)・3日(日)9時～17時 場 サンエー那覇メインプレイス2階オープンモール 因 水の飲み比べ、アンケート、水道相談コーナー、水道ボスターコンクール表彰式、風船及びグッズ無料配布 費 無料

問 上下水道局総務課 ☎941・7801

平成24年度那覇市平和事業 沖縄本土復帰40周年記念事業 『ニイナとオジイの戦世』

日 6月23日(土)慰霊の日 昼公演・13時開場・14時開演、夜公演・17時半開場・18時半開演 場 パレット市民劇場

費 前売券2千500円、家族&友達割(前売券)3枚7千円、当日券2千800円 ※全席自由【前売販売】ローソン／ファミリーマート／チケットぴあ／デパートリウボウ8Fチケットカウンター 問 平和交流・男女参画課 ☎861・5195

ニイナとオジイの戦世

健康づくりは食から! セロリの佃煮

調理時間：60分 (1人分 カロリー：28kcal、塩分：0.9g)

材料(12人分)

県産セロリ……………1株(約450g)

サラダ油……………大さじ2

砂糖……………大さじ5

しょうゆ……………大さじ3

みそ……………大さじ1

かつお削り節(薄削り)……………5g(1～2パック)

七味唐辛子……………適量

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

作り方

①セロリを茎・葉ともに粗みじん切りにする。

②フライパンにサラダ油を熱し、強火でセロリがしんなりするまで炒める。

③中火にし、砂糖を加えてさらに炒める。表面がプツツとしてきたら、しょうゆと味噌を加える。

④弱火で炒め続け、初めの半分程度の量になったら削り節を加え味をととのえる。最後に火を止め、七味唐辛子を加える。

「イスキアのおむすび めえみち」 那覇市泊1-19-4 電話：090-8292-7168 営業時間 12：00～ 売切れ次第終了 お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

犬や猫の事故防止の為に、犬の放し飼いは止め、猫については屋内飼育に努めましょう。(環境保全課☎951-3229)

博物館 topics

沖縄戦と日本軍「慰安婦」展

歴史の実相にふれる機会に

67年前、沖縄県民は日米の戦闘に巻き込まれ、多くの犠牲を生み出した。その後27年間米軍占領下にあり、沖縄の施政権が日本に返還されて今年で40年になります。そんな戦中・戦後史のなかで、ほとんど触れられることのなかった女性たちの存在がありました。日本軍「慰安婦」です。

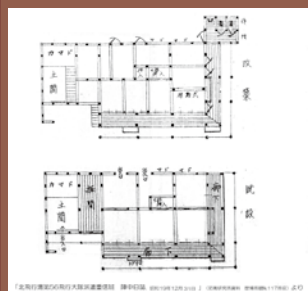
那覇市には、かつて朝鮮半島から連行され、戦後も帰国することなく晩年を暮らした元「慰安婦」の方がいきました。1975年に、復帰後の沖縄での在留許可を得るため、彼女がはじめて「慰安婦被害者」として名乗り出たことで、日本軍「慰安婦」の存在が国際的に知られるようになったのです。

また1944年の10・10空襲のあと、辻遊廓の女性たちも日本軍の「慰安婦」にされたことが、本市が刊行した「なは・女のあしあと」那覇女性史(近代編)をはじめ、県内市町村史、元日本軍将兵の証言記録、さらに日本軍の陣中日誌等でも確認することが出来ます。こうした動きの中、沖縄の女性史研究グループによって、県内にのべ130か所を超える慰安

所があったことが報告されました。今回、改めて女性の視点から歴史を見直してみよう、と、王国時代から沖縄戦までの歴史とともに、「慰安婦」をキーワードに沖縄の戦中・戦後を振り返ります。

企画展では図や写真で構成したパネルを中心に、「陣中日誌」や市町村史等が手に取って閲覧できるよう工夫しております。歴史の実相に触れる機会にしたいだければ幸甚に存じます。

お問い合わせ 那覇市歴史博物館／
なは女性センター ☎9513203



軍人倶楽部内部見取図

開館時間10時～18時
木曜休館 ☎869-5266

那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体験！

現代陶芸って何だろう ～大和コレクション・鯉江良二作品展～

現代陶芸を代表する作家・鯉江良二氏の作品が寄贈されました。幅広い作品を作り続ける鯉江良二氏の作品を紹介します。「現代陶芸」が創り上げる世界をぜひ堪能下さい。

☎6月1日(金)～16日(土) 場 3階企画展示室 費 無料

第9回ユッカヌヒーアート展

沖縄の昔ながらの子どもの日・ユッカヌヒー(旧暦5月4日)にちなんで、県内で活躍する様々なジャンルの作家たちが、子供も楽しめる作品を大集合させます。最終日は子供向けのイベントも開催します。

☎6月19日(火)～24日(日) 場 3階企画展示室 費 無料

鯉江良二氏の作



形を崩した中にも美しさを感じる茶器
写真：[Daiva Press Viewing Room vol.10]より

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

常設展示の内容について、学芸員が展示会場で解説します。

☎6月17日(日)午前10時から1時間程度

費 常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料)

☎不要。当日、1階受付前に集合して下さい。

開館時間10時～18時(入館は17時半まで) 月曜休館

※ただし、月曜が祝日の場合は開館 ☎862-3761 伝862-3762



カンタン! 30分健康体操

健康レポート
カープス

カープスってどんなところ?

「体重を減らしたい」「筋肉をつけたい」という方にお勧めのカンタン30分健康体操教室です。ただいまキャンベーン実施中(6/23まで)。お気軽にお問合せください。

●予約不要! 1回30分で大丈夫

時間に縛られず予約不要で好きな時に参加します。待たずに運動できるので、忙しい主婦にも好評です。

●安心のサポート体制

女性スタッフが運動が苦手な方にも丁寧にサポートしますので、誰でも無理なく長く続けられ、楽しく健康的に脂肪を燃やします。

メンバーさんにお話をうかがいました



70歳

カープス歴
7ヶ月カープス那覇壺川
村吉トシ子さん

〈成果〉

●体重

●ウェスト

-2.3kg

-6.0cm

ひざの痛みで、手すりがないと階段を登れないほどでした。なので始めるのに不安もありました。通い始めて2、3カ月で体が軽くなり、ひざの痛みも軽減して、今では階段も手すりを使いません。

兄弟からは「姿勢が悪い」と言われていましたが、最近は「姉さん姿勢がきれいになったね」と言われています。

下記4クラブにて、手軽に試せる「1週間体験 無料」キャンペーン開催中!
お気軽にお問合せください(6/23(土)まで)



カープス 首里りうぼう

☎098-884-1211

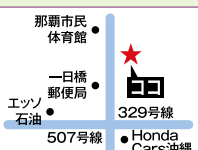
那覇市首里久場川町2-122



カープス 小 緑

☎098-857-7880

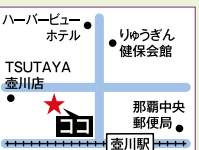
那覇市金城5-7-1



カープス 真 地

☎098-832-1500

那覇市識名1198-1 2F



カープス 那覇壺川

☎098-833-3550

那覇市壺川3-1-10

お問合せ/平日10:00～19:00 土曜10:00～13:00 日曜祝日休み



本バーリー 泊が2連覇!!

～第38回那覇ハーリー～

「ニュース・ダイジェストNaha」
ゴールデンウィーク期間中の5月3日(木)から5月5日(土)の3日間、那覇港新港ふ頭で「那覇ハーリー」が開催されました。今年は天気に恵まれ、約21万2千人(3日間合計)が来場しました。

最終日の5日、御願バーリーに続いて行われた本バーリーでは、大勢の観客の声援の中、激しい競争が繰りひろげられました。泊が、追い上げる那覇、久米をかわし1着でゴール。昨年に続き2連覇を達成しました。

4月19日(木)、翁長市長は県庁を訪れ、仲井眞県知事に対し「中核市指定申出の同意」についての申入れを行いました。

これは、中核市移行に向けた総務大臣への申出を前に、県議会での承認を得られるよう趣旨説明を行ったものです。翁長市長は、「この1年間は移行準備のため、関係部長および職員とともに準備していきたい」と改めて意気込みを語りました。

平成25年度 県内初の
中核市移行へ向けて

～中核市指定申出の同意についての申入れ～

こどもたちのすこやかな
成長を願って

～こいのぼり掲揚式～

4月19日(木)、「こどもの日」を前に子どもたちの元氣な成長を願い、こいのぼり掲揚式が、銘苅庁舎市民広場で行われました。

子どもたちと手をつないで登場した翁長市長は、「滝も登る元氣な鯉のように、すくすくと、強くたくましく、やさしく育ってください。」とあいさつしました。

市長からこいのぼりがプレゼントされると、子どもたちは大はしゃぎで、手にしたこいのぼりを泳がせていました。

市では4月から、市長公用車をハイブリット車から電気自動車へ変更しました。

CO₂の排出がゼロで、ガソリンをまったく使わない、地球と環境にやさしい車です。

車体には市のイメージキャラクターである「なはエコ君」が描かれています。

「人・自然・地球にやさしい都市なは」の実現に向け街中を走りますので、よろしく願います。

市長公用車が
電気自動車になりました!～CO₂の削減につとめます～