



## 気にしていますか？子どもの生活習慣

Health  
is not built  
in a day

「いちばんの栄養は家族です」少し前に放送された公共広告の一節です。沖縄県では、一人で食事をする子どもの割合が全国に比べて高いと言われています。原因として考えられている共稼ぎなどの社会背景は簡単には変えられません。今後も子どもたちだけで食事をとることが続くかもしれません。

しかし、食事の内容はどうでしょうか。弁当の買い置きが多かったり、お金だけ渡すというううでは、情操教育や栄養の面が心配になります。健やかな成長にとって大切な時期だからこそ、栄養のバランスに配慮した食事が強く望まれます。しかし、現実はどうでしょうか。

## 数字が示す子どもの驚きの姿

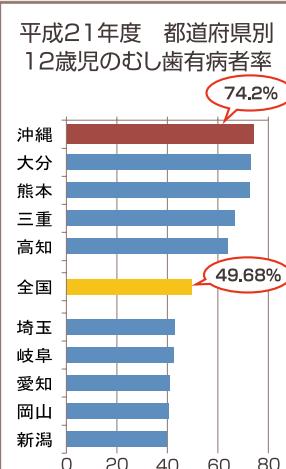
平成22年度の学校保健統計調査によると、沖縄県の中学生の高度肥満傾向児の割合は全学年にわたって全国上位10位以内、中学3年生男子の肥満傾向児の割合は全国第4位となっています。

子どもたちの肥満傾向は、これまで本県に特徴的だったわけではありませんが、最近はすこし変わっているかもしれません。

また、虫歯のある子ど�数が多いことも気になります。中央保健所が作成した資料によると、子どもの虫歯の本数は年々減ってきているものの、虫歯のある子どもの割合は沖縄県が最も高く、12歳児の74.2%が虫歯を持っているとされています。

都道府県別 肥満傾向児の割合		
中学生男子の肥満児傾向の割合		
第1位	徳島	13.85
第2位	宮城	12.45
第3位	青森	12.29
第4位	沖縄	11.89
第5位	北海道	11.71
第6位	宮崎	11.26
第7位	山形	11.23
第8位	茨城	11.16
第9位	大分	11.06
第10位	群馬	10.87
⋮	⋮	⋮
第45位	兵庫	6.37
第46位	島根	5.73
第47位	熊本	5.22

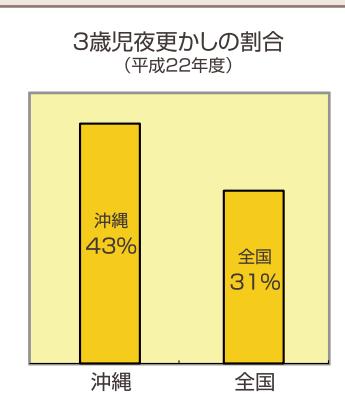
グラフ1 平成22年度学校保健統計調査



ても、夜更かしの子が多いことがわかります。母親の労働時間が長くなるほど子どもの就寝時間が遅くなる傾向があるともいわれます。共働きが多いとされる沖縄には当てはまるのかもしれません。

全国一多いファーストフードや居酒屋などの外食への依存が高いと言われている沖縄では、日頃から親も子も、これらの外食店を利用する頻度が高くなりがちです。外食やジュースといった高カロリー食への依存が子どものうちから身に付くと、運動量や基礎代謝量が落ちる大人になったときに、その習慣が健康を脅かすリスクとして現れてきます。

私たちの身体には、日の出とともに目覚め、日暮れとともに休む自然のリズムが息づいています。身体の成長に大事なホルモンの分泌もそのリズムと大いに関係があります。心身の成長期にある子どもたちには特に気をつけてあげたいことですが、大人の生活につきあわせたり、夜更かしをしたいという子どもの要求に安易に応えてはいけないでしょうか。親の仕事の状況やさまざまの事情で、どうしようもないときもあると思いますが、つい、親の都合に合わせてしまっていないか時々振り返り、子どもの成長を見守りたいものです。



## みだれつつある子どもの生活習慣

子どもの肥満や虫歯が気になるのは、そこに子どもの生活習慣が垣間見えるためです。その生活習慣がみだれつつあることが十分に見てとれます。しかも、子どもの生活には、多くの場合、大人の生活習慣が反映していることが多いものです。

冷蔵庫にいつもコーラやジュースなど清涼飲料水が入っている家庭も少なくないと思いますが、最近、大きな紙パック入りのジュースを手にしている子どもをよく見かけるという声もあります。ジュースは嗜好品であって、水がわりに飲むことはおすすめできません。しかし、ジュースは、水のかわりに飲むものという意識が、すでに子どもたちの間にはできあがっているかもしれません。

また、夜のコンビニやスーパー、果ては居酒屋などで、親子連れを目にすることもあります。3歳児健診の問診結果からみると、「夜10時以降就寝する」と答えた沖縄の子どもは43%。これは全国の31%に比べ

## 子どもにひきつりますか？現代沖縄の生活習慣

いま、沖縄の大人が直面している全国最悪水準の生活習慣病の状況は、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足といった「生活習慣」が大きな原因とされています。このままでは、いずれ子ども達も、私たち大人と同じ道をたどるのではないかでしょうか。子どもの健やかな成長を願うならば、決してそのようなことがあってはなりません。

共稼ぎや外食依存という社会環境をいいわけにして、生活習慣の問題までを子どもたちにひきついではいけません。このことは、いま生活習慣病のリスクにさらされている私たち大人が、身をもって教えられる教訓であり、責任ではないでしょうか。



1リットル入りのアップルティーのカロリー(260kcal)をシュガースティック(3g)に換算したイメージ。なんと約22本分になります。

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

0120-309-157

司法書士が無料で相談に応じます！

■ 相続と遺言、贈与

相続手続全般、相続登記について／借金等も引き組がれ、死後3ヶ月以内の手続きが必要なことがあります。法改正により相続税の負担が増やされそうです。

■ 成年後見

■ 不動産登記

■ 差押・仮差押・仮処分

相手の預金、給料、売掛金、財産などを急ぎ押さえたい方のため、申立書を作ります。

■ 借金に関する事

■ 会社の登記や企業法務

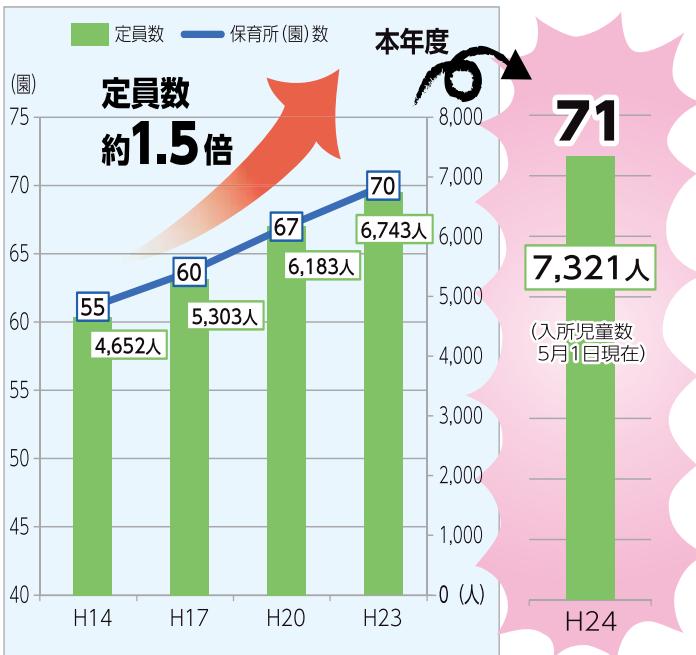
商品の代金を払わない、貸したお金を返してくれない、敷金を返してもらえない、家賃を払ってくれない、給料の未払いがあるなど、ご相談ください。

■ 日常生活の法的トラブル

よへな司法書士事務所

〒900-0032 沖縄県那覇市松山1-30-1 アーバンビル2F 営業時間：午前9時～午後5時 (土日祝休み) <http://www.souzokuyuigon-okinawa.com>





市は、これまで保育所の定員増に力を入れてきました。より多くの子どもたちに充実した環境での保育を提供するために、県内でもいち早く保育所の建替えや認可外保育施設の認可化を進めてきました。その結果、平成14年度には55か所だった保育所は平成23年度には70か所になり、定員数は4,652人から2,091人増え、約1.5倍の6,743人になりました。

平成24年度には新たに1か所増えたことにより、保育所数は71か所（公立11か所、認可保育園60園）となり、入所児童数も7,321人となりました。また、子育ての開設や一時預かり保育、夜間保育も実施しています。

### 保育所(園)数と定員数の推移



家族や地域との強い絆を大切にし、しっかりととした保育や教育の中で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となつて、これからの未来を担つていきます。市では、これからもあなたの子育てを応援していきます。

# 那覇市はあなたの子育て応援団

## 保育所(園)10年の歩み



お問い合わせ：こどもみらい課 ☎ 861-6903

久場川保育所建替え前



久場川保育所建替え後



既存の老朽化した保育所（園）の建替えに伴い、現在の入所定員より10人から40人程度を増員しています。平成18年度から平成23年度までの間に11園を建替えました。平成24年度は、宇栄原保育所・わかば保育園・つばさ保育園・まつやま保育園の4か所の建替えを行います。今後も年に約2園ずつ建替えを予定しています。

### 保育園の建替え事業



### 利用者の声

平尾さん親子 (るいくん 1歳5ヶ月)



夫の転勤で沖縄に来て、子どもを出産しました。周囲に友人もいなかたため自宅近くで子育て支援センターをみつけ、今年5月のセンター開所時より利用しています。子どもも楽しんで遊んでいて自宅だと一人だけなので、センターは他の子どもたちと遊べるいい機会になっています。また同じ年頃の子どもを育てる親子とも交流ができるので、この悩みや色々な相談情報交換などもしてとても助かっています。先日は、初めて夫も一緒にセンターを訪れて、家では見せない子どもの表情がみれてよかったです。今後も子育て支援センターの利用を続けていきたいです。

### 保育施設の声

比嘉さよみ施設長 (みはら保育園)



既存の老朽化した保育所（園）の建替えに伴い、現在の入所定員より10人から40人程度を増員しています。平成18年度から平成23年度までの間に11園を建替えました。平成24年度は、宇栄原保育所・わかば保育園・つばさ保育園・まつやま保育園の4か所の建替えを行います。今後も年に約2園ずつ建替えを予定しています。

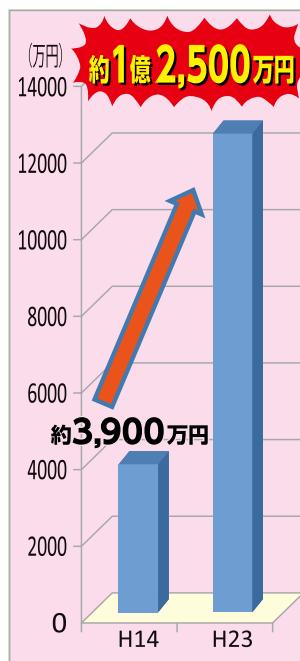
園児以外にも職員を対象にした研修会や健康診断への助成もあり助かっています。園が現在の場所へ来て10年になりますが、年々市からの支援や助成がよくなっていると感じています。保育サービスが充実することで認可外施設でも保護者が安心して子ども達をあずけられる環境ができてきていると思います。

### こどもみらい部長コメント

子どもや家庭を取り巻く環境が大きく変化する中、市では「子どもの笑顔が輝き、子育てに夢が広がるまち」を市政の大きなテーマとして取り組んできました。これまで、保育所の増設や老朽化した保育所の建て替えなどによる入所児童数の拡大や、延長保育などの保育サービスを充実させることで、働きながら子育てできる環境づくりを積極的に行ってきました。また、認可外保育施設の施設改善や絵本の支給など支援を拡充するとともに、公立・認可保育所合わせて6か所に「地域子育て支援センター」を併設しております。今後とも、未来の担い手である子どもたちが、お父さんやお母さん、地域の方々に見守られてすくすくと成長するよう行政として応援していきたいと思います。

こどもみらい部長 澤崎郁子

認可外保育施設に対しては、牛乳やお米の支給、おむつおよびおやつ代の助成、施設の一部改修費の補助などに加えて、市独自の支援として絵本の支給や遊具代の助成、職員を対象とした様々な研修会の開催などを実行してきました。平成14年度に年間約3,900万円だった支援額は、平成23年度には年間約1億2,500万円となり、この10年間で児童1人あたりで見ると約4・3倍になりました。



### 認可外保育施設への支援



経営者・小売店主の皆さまへ。  
ますます増えるアジアからの観光客対策  
ご一緒に考えませんか？



## クレジットカード・銀聯カード 加盟店募集中！

○月○日  
当番  
さーねー

株式会社リュウジンディーシー

ホームページ [りゅうじんディーシー](http://ryugindc.co.jp/) 検索 [www.ryugindc.co.jp/](http://www.ryugindc.co.jp/)  
お電話での資料請求・お問い合わせ TEL.098-862-1525 営業時間：9:00~17:00  
土日・祝祭日除く



毎月1日・20日はノーマイカードです。お出かけの際は、なるべくバス・タクシー・モノレールをご利用ください。

安次富 哲雄 (72歳)  
平成7年から現在まで公平委員会委員長を務め、多くの審理案件を処理し、本市の人事行政推進に貢献。また市都市計画審議会委員、市情報公開制度運営審議会委員としても尽力。

糸数 武 (79歳)  
50年余にわたり自治会活動を続け、地域づくり・地域課題の解決に尽力。また那覇市自治会会长会連合会会長を務めるなど各自治会会长会のまとめ役・相談役として活躍し協働によるまちづくりに大きく貢献。

崎山 嗣榮 (73歳)  
昭和54年7月の青少年指導員制度設立当初より現在まで、指導員として青少年の健全育成に尽力。また市青少年指導員連絡協議会の会長を務めるなど、後進の育成に貢献。

高江洲 旭 (76歳)  
昭和47年より24年にわたり前島小学校の歯科校医を務め、児童の歯科健康管理に尽力。また南部地区歯科医師会会长、市国保運営協議会委員等の要職を歴任するなど、市民の健康管理に大きく貢献。

玉城 節子 (71歳)  
玉城流創立者に師事以来、実演とともに後進の育成に尽力。平成21年国指定重要無形文化財「琉球舞踊」総合認定を受けるとともに、沖縄芸能連盟会長等の要職を歴任し、琉球舞踊の発展に貢献。

友寄 英毅 (76歳)  
昭和57年から現在まで神原小学校の学校医を務め、児童の健康増進に貢献。また、市医師会の会長・副会長を歴任し市民の健康増進に取り組むとともに学校保健活動の充実に尽力。

名城 政次郎 (81歳)  
学校法人尚学学園理事長のほか、沖縄県私立中学高等学校協会顧問、沖縄県専修学校各種学校協会名誉会長など数々の要職を務め、私学振興に尽力するとともに学力向上と人材育成に大きく貢献。

西江 喜春 (71歳)  
昭和38年に古典音楽安富祖流に入門以来研鑽を重ね、平成23年に国指定重要無形文化財「組踊音楽歌三線」保持者(人間国宝)に認定されるなど、古典音楽の保存継承並びに後進の育成に尽力。

西筋 清治 (78歳)  
平成3年の暴力団組事務所撤去訴訟那覇市原告団連絡協議会の設立当初より現在までの21年余にわたり会長を務め、暴力団壊滅運動に大きく貢献。また23年余の間、自治会長として地域活動に尽力。

富名腰 ツル (73歳)  
昭和55年から現在まで民生委員児童委員を務め、地道な活動を通じ地域福祉の向上に貢献。その間、那覇第3民生委員児童委員協議会副会長を務めるなど後進の育成にも尽力。

宮國 恵徳 (60歳)  
平成9年8月より現在までの4期14年余にわたり市議会議員を務める。その間、建設常任委員会委員長、議会運営委員会委員長などを歴任するなど地方自治の進展に尽力し、市政発展に大きく貢献。

# 市制施行 91周年

5月20日は那覇が「区」から「市」となった日で、この日を「市制施行記念日」として市制誕生を祝っています。パレット市民劇場で開催された今年の式典では、市の発展に貢献された11人の方々を市政功労者として表彰しました。表彰に先立ち第一部の記念舞台では、今年の市政功労者の西江、玉城両氏による歌三線と琉舞の至芸が式典に華を添え、ハイサイ運動への思いを市長が講演しました。復帰40周年の今年の式典は、ウチナーの誇る文化の薫りが会場を包み、功労者の皆さまをはれやかに祝福しました。【お問い合わせ 秘書広報課 ☎861-5173】

## 市政功労者(11人)を表彰



## ふるさとづくり 寄付金

～ご厚意ありがとうございます～

ふるさとづくり寄付金制度は、市出身の方や、市に思いを寄せる方々が市へ寄付を行い、その使い道を指定できる制度です。

平成23年度も次のとおりたくさんの方々の寄付金が寄せられました。みなさまからいただいた寄付金は、今年度、次の事業に活用させていただきます。

**寄付件数 33件  
寄付金額 4,293,800円**

### 平成24年度事業名

- ・協働によるまちづくり推進事業
- ・後期高齢者健康増進推進事業
- ・緑のカーテン・屋上・壁面緑化推進事業
- ・児童クラブ賃金料補助金
- ・新文化芸能発信拠点施設整事業
- ・図書館資料等購入事業
- ・プロ野球キャンプ等支援事業
- ・応急手当に関する資機材整備事業

みなさまのご期待に添えるような那覇のまちづくりに取り組んでいきたいと考えていますので、今後とも「なは」の応援をよろしくお願いします。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ 企画調整課 ☎862-9937】

相続や贈与にかかる  
保険年金を受給され  
ていた方へ

## 特別還付金のお知らせ

申請が  
必要です!

### ①年金型保険

死亡保険金を年金形式で受給していた方

### ②学資保険

学資保険の契約者が亡くなつたことに伴い、養育年金を受給していた方

### ③個人年金保険

個人年金保険契約に基づく年金を受給していた方

対象



国では、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については所得税を課税しないこととしました。そこで、法律上の時効である5年を超えた分についても、平成12年分以降の所得税納付分を「特別還付金」として支給することとしています。

これに伴い、市でも、納め過ぎとなつた個人住民税(市・県民税)および国民健康保険税の5年を超えた分について、「特別還付金」として支給します。(平成13年度(平成12年分)から平成18年度(平成17年分)が対象となります)

**申請期限 平成25年3月29日(金)**

申請に必要なもの

- ① 所得税の特別還付金支給決定通知の写し
- ② 所得税の特別還付金の額の計算明細書の写し
- ③ ①および②に掲げる場合以外の場合は、対象となる保険年金の受給額および受給期間などがわかる書類(保険会社からの通知書など)
- ④ 印鑑、特別還付金の振込先の金融機関名・口座番号のわかるもの

【お問い合わせ】 個人住民税について  
市民税課 ☎861-3328

国民健康保険税について  
国保長寿医療課 ☎862-4262

※所得税の特別還付金の請求期限は平成24年6月29日です。お早めに近くの税務署へご相談ください。

## 市内でよく見られるホタル



小型のホタルで、点滅しながら明るく光る。メスはほとんど飛べず、地面付近で光っている。

ほ~っ

## オキナワスジボタル

体長6.6~7.3mm  
20時頃から姿を見せ始め、持続したほのかな光を放ちながら高めの位置を飛ぶ。木が多い森の中などに多い。



ホタルの寿命はとても短い。その間に、光を放ちながら結婚相手を探しているんだ。大切なその瞬間を邪魔しないように、明りを控えて、そっと観察しようね。

## ホタル観察をする時は

☆虫よけスプレーを使った人はホタルに触れないようにしましょう。  
ホタルが死んじゃいます。長袖、長ズボンでかけましょう。  
☆やぶの中には入らないでください。

## ホタル調査会参加者募集

市では毎年、ホタルの数調査を行っています。調査にご協力いただける方を募集します。

\*長袖、長ズボン、運動靴での参加をお願いします。

日 6月7日(木)午後6時半~午後8時半

場 新都心銘苅庁舎1階 ピロティー 費 無料

定 先着30人(要事前申込) 対 市在住・在勤の方

お問い合わせ

環境保全課 ☎951-3229

## ごみは1人1日713gまで!

## 第3次那覇市一般廃棄物処理基本計画

ごみ排出量の目標値 713g/人・日

総排出量(ごみ+資源化物)の目標値 828g/人・日



お菓子やティッシュなどの空き箱、紙袋や説明書の紙など…、燃やすごみとしてよく出されているものの中に、実は資源化物として処理できるものがたくさんあることを知っていますか。言いかえると、分別することでごみは確実に減らせるのです。

さらに、不要なものは買わないなどの心がけで、資源化物を含めた総排出量も減らすことができます。

私たちの住む地球の健康は、一人一人の心がけしだいです。



市では、人・自然・地球にやさしい環境共生都市の実現に向けて、平成24年度から平成31年度までの間にごみ排出量を削減する「第3次那覇市一般廃棄物処理基本計画」を策定しました。

未来の私たちのために、みんなでごみを減らしましょう。

お問い合わせ 環境政策課 ☎951-3231



お問い合わせ

環境保全課 ☎951-3229

## 「こどもエコクラブ」ヘルパー募集

あなたの体験した遊び、昔の暮らしや食べ物、身近に住む生き物のことなどあなたの持つている情報や知識を、自然観察や体験プログラムを通して子ども達に紹介しませんか? 子どもの発見に寄り添い、共に楽しめる方を募集します。



みんなで楽しく「活動の輪」を広げていませんか。

生ごみを利用した有機農法や、動植物の観察会、省エネ活動など、ヘルパーの支援を受けながら活動してみませんか。毎年開催する「こどもエコクラブ」では、それぞれの活動の報告や、他の団体との交流もできます。

この「こどもエコクラブ」では、自主的に環境活動を行うことができる、幼児から高校生までの2人以上の団体を登録し、サポートしています。

## 登録団体大募集!!

「こどもエコクラブ」



## ホタルを見つけよう

## 末吉公園では



★でたくさんのホタルが見られるよ!



ホタルをそっと手に乗せて  
(H24.5.10ホタル観察会、19時半頃末吉公園にて)

## オキナワスジボタル



クリーム色。弱い光を放ち、陸貝を食べる。

## オキナワマドボタル



よく動きまわる。木にも登り、陸貝を食べる。



## 児童手当の現況届は6月中に提出を

現況届は現在、児童手当を受けている方の所得状況、児童の養育状況を確認し、引き続き受けられるかを決定する大切な届出です。

現況届の提出期間 平成24年6月4日~29日

※郵送の場合は、6月30日までの消印有効です。

## 現況届と一緒に提出する必要書類

- 受給者(口座名義人)の年金加入証明書または健康保険証の写し(平成24年6月1日において、厚生年金に加入されている方のみ提出)
- 平成24年1月1日において、那覇市外に住所のあった受給者は、受給者とその配偶者の平成24年度の所得証明書(1月1日時点の住所地で発行)
- 平成24年6月1日において、児童が那覇市外にいる受給者は、児童がいる世帯全員の住民票謄本(本籍地・筆頭者の表示があるもの)

※世帯の状況によって、現況届と一緒に提出する書類が異なります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

※提出期間を過ぎて提出した場合は、次回の支払日(10月10日(予定))より支払が遅れることとなりますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】 子育て応援課子ども手当グループ ☎867-0111(内線) 2573・2586

# 情報 PACK

日時・期間	お問い合わせ	対象
会場・場所	お申し込み	期間
内容	費用	定員

講座・催し物など特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

地方独立行政法人  
那覇市立病院 **884-5111(代表)**  
ゆいレール:「市立病院前」下車  
[24時間365日診療体制]

診療時間・受付場所												
月~金 8:45~17:00【1階総合受付】					左記以外の時間【地下1階急病センター】							
時	間	内	科	外	整形	脳	皮	泌尿	こ耳鼻	眼	産婦人	歯科
月	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	★
火	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	★
水	午前	●	●	●	▲	○	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	▲	●	●	●	●	●	●	●	●	★
木	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○
	午後	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	★
金	午前	●	●	●	▲	●	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	★

※耳鼻いんこう科の月曜午後は第2・4週のみ診療

[●]:診療 [▲]:予約・紹介状のある方、[○]:紹介状のある方、「★」:予約のある方、「-」:休診

**なは女性センター**  
(銘苅庁舎1階) **863-1750**  
[利用時間] 月~金 9:00~21:00  
土 9:00~17:00  
[休館日] 日曜日・祝日・慰安の日  
**951-3203 FAX:951-3204**

なは女性センター共催講座 沖縄戦と日本軍「慰安婦」展ギャラリートーク  
講師:高里鈴代(沖縄戦と「慰安婦」展 沖縄実行委員会代表)  
6月16日(土)14時~15時30分 場:那覇市歴史博物館ギャラリー(パレットくもじ4F) 対:関心のある方 定:50人(先着順)観覧料300円※手話通訳の申し込みは6月8日(金)17時まで

ジエンダー・イコーリティ保育実践講座  
「これでヨシ!私の子育て~子どもも私も個性を尊重~」(全5回)  
6月30日(土)~7月28日(土)毎週土曜午前10時~11時30分(12時) 場:なは女性センター 学習室 対:市在住、在勤、在学の0歳児(首すわり頃)~2歳未満児(第1子)の保護者 定:20人、夫婦での参加可(応募多数の場合は抽選) 申:6月21日(木)17時まで  
講座内容により託児あり。手話通訳希望の方は、事前に要予約。

**那覇市ぶんかテンブス館** **868-7810**  
<http://tenbusu.jp>

日	催物	開演	入場料
7(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱~Ryukyu Performance~』(出演):劇団隆清群	19時	大人:1,260円 中高生:1,050円 小人:630円 シニア:630円
14(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱~Ryukyu Performance~』(出演):安座間本流 清風一扇会	17時/19時	大人:1,260円 中高生:1,050円 小人:630円 シニア:630円
21(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱~Ryukyu Performance~』(出演):shoketta	19時	大人:1,260円 中高生:1,050円 小人:630円 シニア:630円
28(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱~Ryukyu Performance~』(出演):尋芸能塾	19時	大人:1,260円 中高生:1,050円 小人:630円 シニア:630円
6/5(火)~10(日)	2012 沖縄刀剣市	12時~18時	無料
6/19(火)~24(日)	第6回 那覇「原爆と戦争展」	10時~19時	無料
6/26(火)~7/29(日)	大野勝彦 詩画展~やさしさとありがとうを大切な人に~	10時~18時	大人:前売600円 (当日800円) 小中:前売200円 (当日300円)

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

**地域清掃月間中のごみ収集について**  
6月は地域清掃月間です。自治会などが、土・日に行なった地域清掃活動から出されるごみ(草木、空き缶など)を、日曜日に収集

## 自動交付機の変更作業について

7月9日より外国人住民も住民基本台帳制度の対象となり、住民票が作成されますが、それに伴い自動交付機の変更作業を行います。作業中、日本人と外国人の混合世帯については、自動交付機が利用できません。混合世帯に関しては作業中、窓口のみの対応となりますので、ご協力をお願いします。なお、日本人のみの世帯については、従来通り自動交付機にてご利用できます。

■ 作業期間 7月9日(月)~8月9日(木)  
■ 情報政策課 **861-0350** / 住民票・印鑑登録証明書について **862-9903** / 施設利用料金収納について **951-3239**

## 公設市場の空き小間募集

募集市場および募集小間  
【牧志公設市場】衣料部(呉服、衣料品など)  
の販売(小売) 雑貨部(日用雑貨品、化粧品等の販売(小売)) 第一牧志公設市

場

5 6 7

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 6510 6511 6512 6513 6514 6515 6516 6517 6518 6519 6520 6521 6522 6523 6524 6525 6526 6527 6528 6529 6530 6531 6532 6533 6534 6535 6536 6537 6538 6539 6540 6541 6542 6543 6544 6545 6546 6547 6548 6549 65410 65411 65412 65413 65414 65415 65416 65417 65418 65419 65420 65421 65422 65423 65424 65425 65426 65427 65428 65429 65430 65431 65432 65433 65434 65435 65436 65437 65438 65439 65440 65441 65442 65443 65444 65445 65446 65447 65448 65449 65450 65451 65452 65453 65454 65455 65456 65457 65458 65459 65460 65461 65462 65463 65464 65465 65466 65467 65468 65469 65470 65471 65472 65473 65474 65475 65476 65477 65478 65479 65480 65481 65482 65483 65484 65485 65486 65487 65488 65489 65490 65491 65492 65493 65494 65495 65496 65497 65498 65499 654100 654101 654102 654103 654104 654105 654106 654107 654108 654109 654110 654111 654112 654113 654114 654115 654116 654117 654118 654119 654120 654121 654122 654123 654124 654125 654126 654127 654128 654129 654130 654131 654132 654133 654134 654135 654136 654137 654138 654139 654140 654141 654142 654143 654144 654145 654146 654147 654148 654149 654150 654151 654152 654153 654154 654155 654156 654157 654158 654159 654160 654161 654162 654163 654164 654165 654166 654167 654168 654169 654170 654171 654172 654173 654174 654175 654176 654177 654178 654179 654180 654181 654182 654183 654184 654185 654186 654187 654188 654189 654190 654191 654192 654193 654194 654195 654196 654197 654198 654199 654200 654201 654202 654203 654204 654205 654206 654207 654208 654209 654210 654211 654212 654213 654214 654215 654216 654217 654218 654219 654220 654221 654222 654223 654224 654225 654226 654227 654228 654229 654230 654231 654232 654233 654234 654235 654236 654237 654238 654239 654240 654241 654242 654243 654244 654245 654246 654247 654248 654249 654250 654251 654252 654253 654254 654255 654256 654257 654258 654259 654260 654261 654262 654263 654264 654265 654266 654267 654268 654269 654270 654271 654272 654273 654274 654275 654276 654277 654278 654279 654280 654281 654282 654283 654284 654285 654286 654287 654288 654289 654290 654291 654292 654293 654294 654295 654296 654297 654298 654299 654300 654301 654302 654303 654304 654305 654306 654307 654308 654309 654310 654311 654312 654313 654314 654315 654316 654317 654318 654319 654320 654321 654322 654323 654324 654325 654326 654327 654328 654329 654330 654331 654332 654333 654334 654335 654336 654337 654338 654339 654340 654341 654342 654343 654344 654345 654346 654347 654348 654349 654350 654351 654352 654353 654354 654355 654356 654357 654358 654359 654360 654361 654362 654363 654364 654365 654366 654367 654368 654369 654370 654371 654372 654373 654374 654375 654376 654377 654378 654379 654380 654381 654382 654383 654384 654385 654386 654387 654388 654389 654390 654391 654392 654393 654394 654395 654396 654397 654398 654399 654400 654401 654402 654403 654404 654405 654406 654407 654408 654409 654410 654411 654412

## 市民会館

☎855-5081 FAX.855-5089  
【開館時間】9:00~22:00/火曜日休館

日	催 物	開演	入場料
2(土)	(株)ピーエムエージェンシー 「夏川りみコンサート」	18:30	全席指定 ¥4,500
3(日)	NHK沖縄放送局・NHK厚生文化事業団・読売新聞社 認知症フォーラム あきらめない ~最新医療と社会の支え~	13:30	参加無料(事前申込) 定員に達したため 申込受付は終了 (問合せはNHK厚生文化事業団へ)
10(日)	(株)プラスキャリア 『明橋 大二 講演会』 「子育てハッピーアドバイス」 ~自己肯定感を育む子育て~	13:00	S席¥2,800は サンイン会付 1枚¥2,500 2枚セットで ¥4,600 3枚以上は 1枚¥2,000 (当日券は1枚 ¥3,000)
17(日)	那覇市文化振興課 太鼓フェスティバル in なは 「創作エイサーコンテスト2012」	13:00	¥500
23(土)	日本労働組合総連合会沖縄県連合会 「2012連合平和オキナワ集会」	14:30	無 料
29(金)	第13回全国総断歌謡フェスティバル 「歌のさんぽ道 歌謡祭」	17:30	¥1,980
30(土)	海上自衛隊 第5航空群部 「音楽の夕べ」	18:30	無 料
中ホール 10(日)	スタジオ YO 「おでかけライブ in 沖縄」	11:00	パンフレット代 ¥500

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。

※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

## パレット市民劇場

(パレットくもじ 9F)  
【開館時間】9:00~22:00/火曜日休館  
☎869-4880 FAX.869-4883

日	催 物	開演	入場料
2(土)	祖母のふるさと沖縄 南条かつみ歌謡ショー&琉球舞踊の世界	19:00	大人 ¥2,000 (当日¥500増) 小人 ¥1,000
3(日)	カラオケ 生徒発表会	18:30	¥1,000
9(土)	~歌曲の夕べ~ シューマン	19:30	一般 ¥2,000 学生 ¥1,000 (当日¥500増)
10(日)	第16回カトレア音楽院発表会	10:30 14:00 18:30	無 料
14(木)	第28回チャリティー歌謡祭 歌謡連盟音楽祭	18:00	¥1,500
15(金)	オネエすぎるお坊さん 水無昭善講演会	14:30	前売¥3,000 (当日¥1,000増)
16(土)	基地を笑え！ お笑い米軍基地8	19:00	¥2,000 (当日¥500増)
17(日)	基地を笑え！ お笑い米軍基地8	19:00	¥2,000 (当日¥500増)
21(木)	森 歌謡教室～唄の集い～	18:30	¥980
23(土)	沖縄本土復帰40周年 命どう宝ミュージカル 「ニイナとオジイの戦世 (いくさゆ)」	14:00 18:30	前売¥2,500 (当日¥300増) ※家族&友達割 前売3枚7,000円 デパートリウボウ8F サービスカウンターのみ取り扱い。
24(日)	第12回 美空ひばりを歌う友の会 歌と踊りのチャリティーショー	18:00	¥1,500
29(金)	ドイツリートデュオリサイタル	19:00	一般 ¥2,000 学生 ¥1,000
30(土)	嘉味元 綾子 ソプラノ・リサイタル	19:00	¥2,000 (当日¥500増)

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

## 市民ギャラリー

パレットくもじ6階 ☎867-7663  
【開館時間】10:00~19:00/月曜日休館

日	展示室	催 物
6/5(火)~ 6/10(日)	第一	フォトサークルていんが~ら 第7回 写真展 〈写真〉
	第二	はてるま こう 写真塾生展 〈写真〉
	第三	クラシックカメラ 〈写真〉
6/12(火)~ 6/17(日)	第一	空調点検の為 休館
	第二	
	第三	
6/19(火)~ 6/24(日)	第一	大城 喜満 絵画展 〈絵画〉
	第二	第48回 写真展 ニッコールクラブ沖縄支部 〈写真〉
	第三	サークル四季彩の會 第2回 水彩画展 〈絵画〉
6/26(火)~ 7/1(日)	第一	仲里 依子 展 〈絵画〉
	第二	第11回 写真クラブ真の会 写真展 〈写真〉
	第三	SCC写真クラブ「ゼロ」写真展 〈写真〉

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

### ~増えています腎臓病~ 「慢性腎臓病予防講演会」

講師：田名 毅先生(那覇市医師会 生活習慣病担当理事)  
日 6月29日(金)19時~20時半 場 中央保健所(3階)  
内 医師による健康講演会 対 那覇市民(特に特定健診対象の40~74歳) 費 無料 申 不要 ※健診結果を持参してお越しください。問 特定健診課 ☎862-0564

## ラジオ「那覇市民の時間」は毎週土曜日17:50~(RBC AM738kHz)

問 中央公民館 ☎891-3442  
成人講座「明日へ~つながる」高校生と  
保護者向け就職セミナー受講生募集

日 6月24日(日)高校生9時半~12時 保  
護者10時半~12時 場 中央公民館ホー  
ル・中央図書館研修室 内「就職活動」サ  
ポートの極意、ワークショップなど

対 市内在住・在学(高校生)と保護者  
定 各講座20名(先着順) 費 無料

申 6月15日(金)~22日(金)9時~17時  
(土・日除く)※電話または来館

問 中央公民館 ☎891-3442

問

太陽熱温水器等を新たに設置する

方へ(平成24年度モードル事業)

太陽熱利用システムを新たに設置する方

を対象に、設置費用の一部を助成します。

申 6月29日(金)まで ※応募が予算を超

えた場合は抽選

問 地球温暖化対策推進室

00人 費 無料

申 電話またはFAX

9 2 FAX 951-3230

問

自然エネルギーセミナー開催

日 6月5日(火)14時~16時 場 みづづ

ラッサ(市上下水道局)3階ホール 内 太

陽熱利用システム・太陽光発電システムに

ついて 対 市内在住・在勤・在学の方

定 1

申 6月15日(金)問 那覇市身体障害者

主に奨励金を支給します。内 市内在住の

若年者(30歳未満)および障がい者をハロー

ワークのトライアル雇用に引き続き常用雇

用した事業主に対して奨励金を支給しま

すので、詳しくはお問い合わせください。

申 6月29日(金)まで ※応募が予算を超

えた場合は抽選

問 地球温暖化対策推進室

9 5 1-3392

問

「①若年者(30歳未満)・②障がい者

雇用」で事業主を支援します

市では、若年者・障がい者を雇用した事業

主に奨励金を支給します。内 市内在住の

若年者(30歳未満)および障がい者をハロー

ワークのトライアル雇用に引き続き常用雇

用した事業主に対して奨励金を支給しま

す。内 ①那覇市に事業所を有する、雇用

保険適用事業所②那覇市又はその近隣市

町村(浦添市、西原町、南風原町、豊見城

市)に事業所を有する、雇用保険適用事業

所【奨励金】①4万円×2ヶ月=8万円

(最高額)問 商工農水課 ☎951-3209

問

第2回那覇市地域福祉基金補助団体募集

陸上競技、卓球、水泳など、本市の出場選

本年度予定している「地域福祉活動事業」

に対し、事業に必要な経費を補助します。

申 6月1日(金)~29日(金)

内 地球温暖化防止、ごみ減量、環境保全な

どに関するパネル展示。

問 環境政策課 ☎951-3231

問

環境月間パネル展の開催

環 境月間パネル展の開催

申 6月4日(月)~22日(金)

内 地球温暖化防止、ごみ減量、環境保全な

どに関するパネル展示。

問 環境政策課 ☎951-3231

問

太鼓フェスティバル in なは

創作エイサーコンテスト2012

申 6月18日(月)9時~

内 心肺蘇生法・AEDなど

対 市内在住・在勤の方

定 24名(先着順)

申 6月18日(月)9時~

内 講師:弁護士、管理栄養士など(予

定)

## 博物館 topics

ゴルデンウイーク期間中の5月3日(木)から5月5日(土)の3日間、那覇港新港ふ頭で「那覇ハーリー」が開催されました。今年は天気に恵まれ、約21万2千人(3日間合計)が来場しました。

最終日の5日、御願バーリーに統一して行われた本バーリーでは、大勢の観客の声援の中、激しい競漕が繰りひろげられました。泊が、追い上げる那覇、久米をかわし1着でゴール。昨年に続き2連覇を達成しました。



## 本バーリー 泊が2連覇!! ~第38回那覇ハーリー~



## 平成25年度 県内初の 中核市移行へ向けて ~中核市指定申出の同意についての申入れ~

4月19日(木)、「こどもの日」を前に子どもたちの元気な成長を願い、こいのぼり掲揚式が、銘苅戸舎市民広場で行われました。子どもたちと手をつないで登場した翁長市長は、「滝も登る元気な鯉のように、すくすくと、強くたくましく、やさしく育ってください。」とあいさつしました。市長からこいのぼりがプレゼントされると、子どもたちが大はしゃぎで、手にしたこいのぼりを泳がせていました。

4月19日(木)、翁長市長は県庁を訪れ、仲井眞県知事に対し「中核市指定申出の同意」についての申入れを行いました。これは、中核市移行に向けた総務大臣への申出を前に、県議会での承認を得られるよう趣旨説明を行ったものです。翁長市長は、「この1年間は移行準備のため、関係部局長および職員とともに準備していきたい」と改めて意気込みを語りました。



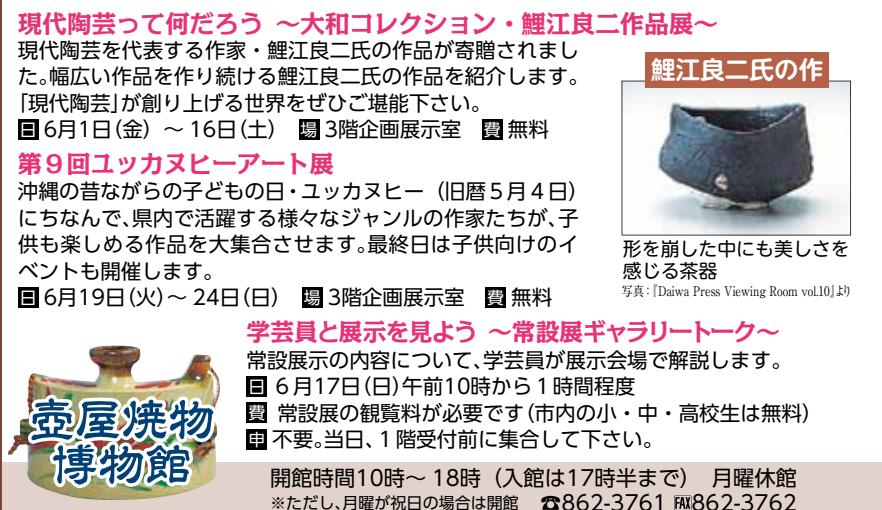
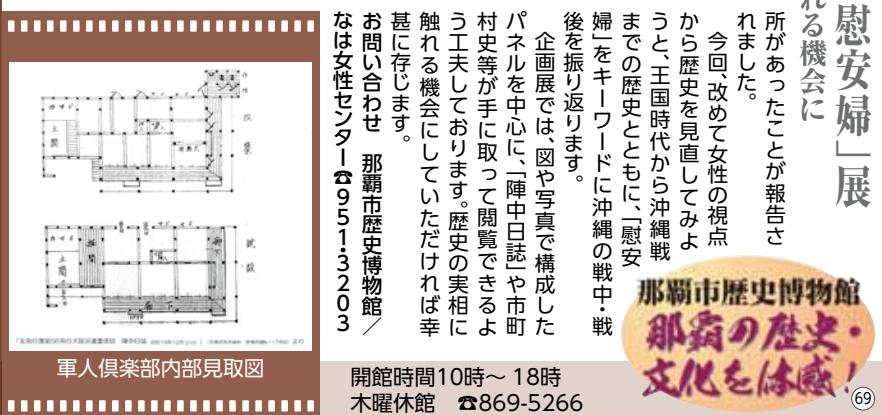
## こどもたちのすこやかな 成長を願って ~こいのぼり掲揚式~



## 市長公用車が 電気自動車になりました! ~CO2の削減につとめます~

ゴルデンウイーク期間中の5月3日(木)から5月5日(土)の3日間、那覇港新港ふ頭で「那覇ハーリー」が開催されました。今年は天気に恵まれ、約21万2千人(3日間合計)が来場しました。

最終日の5日、御願バーリーに統一して行われた本バーリーでは、大勢の観客の声援の中、激しい競漕が繰りひろげられました。泊が、追い上げる那覇、久米をかわし1着でゴール。昨年に続き2連覇を達成しました。



## カンタン! 30分健康体操

### 健康レポート カーブス



ひざの痛みで、手すりがないと階段を登れないほどでした。なので始めるのに不安もありました。通い始めて2、3ヶ月で体が軽くなり、ひざの痛みも軽減して、今では階段も手すりを使いません。

兄弟からは「姿勢が悪い」と言われていましたが、最近は「姉さん姿勢がきれいになったね」と言われています。

下記4クラブにて、手軽に試せる「1週間体験 無料」キャンペーン開催中!  
お気軽にお問合せください(6/23(土)まで)



6月期の国宝特別展示「琉球王国時代の絣衣装Ⅲ~御絵図帳と絣文様~(6/8~6/27)開催!(那覇市歴史博物館 869-5266)」