

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2012(平成24)年6月末現在	
総人口	320,635 (2,164)
男女	154,679 (1,093) 165,956 (1,071)
世帯数	139,585 (1,223)

住民基本台帳人口の内訳(外国人を除く)

- 「脱たばこ」をめざす国際社会 2
- 空手道会館を「空手・古武道のまち」那覇へ 平成24年度那覇市職員採用候補者試験の実施について他
- なは歴史散歩 6 4 3
- 情報バック 7 5

県民の心をひとつに オスプレイにレッドカード!!

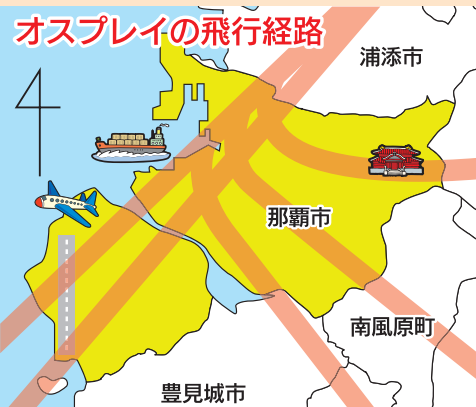


開発段階から事故が相次ぎ、最近でも、モロッコや米国で墜落事故を起こしたオスプレイ(垂直離着陸輸送機MV(CV)22)。連日、機体の不具合や異常が報じられ、私たちの不安は募るばかりです。県民、市民の懸念をよそに、今、普天間基地への配備が強行されようとしています。8月5日に開催される「オスプレイ配備に反対する沖縄県民大会」に結集し、県民の心をひとつに、オスプレイ配備反対の声をあげましょう。



那覇市上空も飛行経路に

オスプレイの配備は普天間基地周辺だけの問題ではありません。米国の資料によると、その飛行経路は那覇市上空を含む沖縄県内全域となつていきます。大惨事となつたうるま市の宮森小学校での事故(1959年)や、普天間基地を離陸した大型ヘリが直後に沖縄国際大学へ墜落炎上した事故(2004年)など、米軍機の墜落事故は、大きな被害と深い悲しみをもたらしました。特に、学校や病院、商業施設や観光施設が密集する本市で、ひとつの事故があれば大惨事となることは明らかです。オスプレイの配備は、決して他人事ではありません。私たちの安心、安全を守る観点からも、絶対に許すことができないのです。



米軍資料「MV-22の普天間飛行場配備及び日本での運用に関する環境レビュー最終版」より作図(イメージ)

市議会では4度目の意見書可決

オスプレイの配備は、戦後67年も米軍基地の過重負担に苦しんでいる沖縄県民の「負担軽減」に逆行し、米軍基地の「機能強化」「固定化」などにつながるものと、市議会でも強い抗議の声があがっています。市民の代表である市議会では、今年5月、6月と立て続けに「オスプレイ配備計画反対の意見書」を可決しました。一昨年9月、昨年6月に引き続き、実に4度目の意見書の可決となります。異例とも言えるこのたび重なる可決は、市議会としてもこの問題を絶対に見逃すことはできないとの、強い決意の表れとなっています。

森本防衛大臣へ怒りの直訴

かねてからオスプレイ安全性に強い懸念をもっていた市長は、市民の代弁者として政府関係者に配備反対の強い決意をぶつけました。6月22日には、意見書を可決した市議会全会派からなる代表団とともに、内閣府や外務省などの中央官庁や国会に、政府要人や政界役員などの関係者を訪ね、精力的な要請活動を展開しました。防衛省では、対応した森本敏防衛大臣に対し、要請書を手渡すとともに、外国で墜落事故などが相次ぎ、原因究明も不十分なまま、何ら県民感情が顧みられることなくオスプレイ配備を進めようとする政府の姿勢を厳しく批判しました。

8月5日 県民大会へ行く

市では、大会参加者の移動手段として①貸切バス、②路線バスの補助券を用意しています。利用される方は事前にお申し込みください。なお、人数に制限がありますのでご了承ください。



- ①貸切バス(15台・750人)
出発場所 イオン那覇駅前
パレット久茂地前バス停
那覇市民体育館前バス停
おもしろまち駅前交通広場/首里駅前バス停/寄宮十字路ファミリマート真和志小前店
- 出発時間 各地点12時半出発 12時集合
- ②路線バスの補助券(2,000人分)
片道520円区間(会場からの帰路運賃)
会場周辺バス停/市内バス停
※沖縄県バス協会の協力により、片道運賃(会場へ向かうバス賃)は無料となっています。(無料乗車券が必要)

【申し込み】8月3日(金)17時まで
【申し込みおよび補助券受け取り場所】
平和交流・男女参画課 銘苅庁舎2階
総務課(飯庁舎B棟2階)

お問い合わせ 平和交流男女参画課 ☎861-6906

協働さん



市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第18回
那覇市立病院園芸クラブ
金城ダム通り会

お問い合わせ
まちづくり協働推進課
☎861-3846



那覇市立病院園芸クラブ 代表 大城 俊雄さん

第18回は、那覇市立病院園芸クラブ代表の大城俊雄さんです。

Q 活動をはじめたきっかけはなんですか

2001年に脳梗塞で倒れ、失語症を患いました。その際にお世話になった那覇市立病院に恩返しをしようと、自分がそうであったように、患者さんにも、植物に触れて元気になってほしいという気持ちからこの活動をはじめました。

Q 活動内容はどうなのですか

園芸クラブは、2008年に本格的に始動しました。那覇市立病院の患者さんや家族スタッフと一緒に園芸活動を行っています。

活動内容は、病院敷地内の花木の植え替えや手入れ、水かけなどです。屋上庭園では、ゴーヤネットを設置し、緑のカーテンと収穫の両方を楽しんでいるほか、去年の5月には、正面玄関前のガジュマルやヤシの木にランを120株着生させました。

また、患者さんやスタッフ以外にも、ボランティアの方々に定期的に来てもらい、さまざまな行事の際に、植木と一緒に植えたり、苗の種類の選択をして

ランの花で素敵な空間を

金城ダム通りは、病院も多く、地域住民もよく利用する道路です。また、地域の人だけではなく、首里城金城町石畳からの観光客も多い道路です。この通りの景観の美化を層進めるために、沖縄の亜熱帯気候を生かして、70本の街路樹に試験的にランを着生させていて、すでに根が街路樹にしっかりと巻きつき開花はじめています。さらに、地域の夏祭り会場で、ランの苗を無料で配布したりのもしています。

これからも、金城ダム通りの環境美化を進め、さまざまなランが年中鑑賞できるような素敵な通りにしていきたいです。



金城ダム通り会に咲くランの花

金城ダム通り会
☎887-1086

～「脱たばこ」をめざす国際社会～

 Health
is not built
in a day

「ベランダで 雨にぬれても 吸うおやじ」。昨年11月に沖縄で開催された「第6回日本禁煙科学学会学術総会」が募集した「タバコ川柳」で、小学校高学年の部で学会長賞を受賞した川柳です。

愛煙家にとっては悩ましい時代となりましたが、たばこを巡る国内、そして国外の様子はどのようなものなのでしょうか。

考えようたばこの害

「百害あって一利なし」。たばこの作用をひと言で表すのに、これほど適切な言葉はないでしょう。「たばこを吸うと気分が落ち着き、頭がさえてくる」とは喫煙者からよくきかれる効用ですが、これすらたばこの副作用である「ニコチン切れ(禁断症状)」をたばこで解消しているに過ぎません。

①平均寿命は7歳短い?

たばこが、がんになる危険因子の一つであることは広く知られています。他にも、口臭や歯の病気への影響、さらには女性にとってはとても気になる肌の老化の促進など、さまざまな悪影響があるといわれています。なかでも慢性閉塞性肺疾患(COPD)と呼ばれる呼吸器疾患は、喫煙によって肺の微細組織が破壊されることで起こる重いぜんそくのような症状で、その苦しさから「死よりも恐ろしい病気」ともいわれます。

これら様々な健康への影響によって、喫煙者は平均寿命が7歳も短いとする研究報告もあります。

慢性閉塞性肺疾患(COPD)による死亡率順位

	2000年		2005年		2010年	
	男	女	男	女	男	女
第1位	沖 縄	沖 縄	沖 縄	沖 縄	沖 縄	沖 縄
第2位	徳 島	徳 島	徳 島	徳 島	和歌山	大 阪
第3位	滋 賀	鳥 取	滋 賀	群 馬	佐 賀	山 口

※沖縄県は男女ともにCOPDによる死亡率が全国最悪です。

②本人以上に有害! 煙を吸わされる「受動喫煙」

たばこを1本吸うと36畳分の部屋の空気が汚れると言われます。このとき喫煙者本人はフィルターを通しますが、周囲の人はたばこの先からでる煙を直接吸うことになります。これを「受動喫煙」といいます。たばこの煙には「4000種類の化学物質、50種以上の発がん物質」が含まれているといわれるため、周囲の人は本人以上に煙の害に注意する必要があります。また、妊娠中の喫煙は胎児にも影響があるといわれ、流産や低体重児のリスクも高めるといわれます。

③たばこによる社会的損失

「自分はたばこ税を払うことで社会に貢献している」。そんな冗談も耳にすることがありますが、本当のところはどうなのか試算した例もあります。それによると、たばこの税収入やたばこ産業に係わる利益(2兆7500億円)よりも、医療費や早死による社会損失、火災による損失などの合計(5兆6000億円)の方がはるかに大きいとされました。

いつからたばこを吸い始めるのか

昨年度、市が専門学校で開催したたばこ講演会のアンケートによると、参加者の多くが未成年者にもかかわらず喫煙経験を持っていることがわかりました。また、内閣府の調査によれば日本の男子高校生の約5%が毎日喫煙をしているとされ、かつて1996年当時は18%もありました。その頃の高校生はいまでは35歳。現在の30代男性の喫煙率は約40～50%ですので、半数近くは高校生までにたばこを覚えたのかもしれませんが。ちなみにたばこを吸うきっかけの上位は「好奇心」と「友達からの誘い」です。



▲専門学校での講演会の様子



▲スクリーンに映し出された、ニコチンで黒く汚れた肺

～専門学校生の感想から～

- 僕の友達のほとんどがたばこを吸います。一日に2箱吸う人もいます。その友達がひどい病気になるのではないかと心配です。今日の話をして禁煙をすすめたいと思います。
- 今日の講演会をみて考えが変わりました。値上がりしたらやめようとかの甘い考えでしたが、吸わない周りの人たちにも害があると知って申し訳ない気持ちでいっぱいです。

「脱たばこ」を目指す国際潮流

たばこは健康に深刻な影響を与えるという立場から、たばこの広告・販売への規制等を求める国際条約があります。2005年から発効しており、日本もそれを守ることになっています。そのため、たばこのCMがテレビで放送されなくなったり、街なかの大きな看板広告も見かけなくなりました。

海外はというとさらに徹底している国もあり、健康が害されたり死に至ることをパッケージ全体に表示したり、呼吸器疾患でベッドに横たわる患者の姿をパッケージにのせてストレートに警告している例もあります。

条約に基づいて、3分の1の面積を使って健康への警告表示が入ようになったたばこのパッケージ

各国のたばこ販売価格

国 名	たばこの販売価格
ノルウェー	884円～
アメリカ(ニューヨーク)	874円～
イギリス	825円～
カナダ	620円～
フランス	560円～
日本	400円～

※1ドル=77円として換算。



ますます注目されるたばことのかきあい方

たばこはれっきとした趣味・嗜好であり、もちろん尊重されなければなりません。周囲の人に被害を与えないように十分留意して愉しませなければなりません。また、日本では禁煙治療に健康保険が使えるようになりました。これは世界的にもほとんど唯一の例といわれ、禁煙を希望する愛煙家にはとても恵まれた条件といえます。

「脱たばこ」はいまや国際的な気運となっています。たばこを吸う人はもちろん、その煙を吸わされる人も、その動きにますます注目するようになり、たばことのかきあい方が考えられていくことでしょう。

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

 コープおきなわ

毎日違った
献立の夕食を

「週間単位
(月～金曜日の5日間)
でのご注文です。

こだわりの
品質

バラエティ豊かなメニューで毎週5日間お伺いします。



ゆーたく コープの夕食宅配

ご飯と一緒に必要な方に
お弁当コース
(おかず5品)



カロリー
平均
約500
Kcal

塩分平均
3g

ご飯はご自分で用意される方に
おかずコース
(おかず6品)



カロリー
約350~450
Kcal

塩分
3~4g

こんな方にオススメです! → ●ご高齢の方や病中病後で食事作りが難しい方 ●お仕事や子育てでお忙しい方
●離れて暮らしているご両親へ(食事作りの火の元が心配) ●1人暮らしで栄養バランスが偏りがち、生活習慣病の予防をお考えの方

お問い合わせ・お申込みは、「ゆーたく」サポートセンター(月～金曜日の9時～18時)
0800-200-8300

どうぞお気軽に
お問い合わせください。

1週間単位でのご注文です。5食(月～金)配達料込のお値段

2,900円 (税込) / 1食当 **580円** (税込)

お弁当コース・おかずコースそれぞれ各2,900円

毎月1日は「飲酒運転の根絶運動の日」です。県民総ぐるみで取り組みましょう!

空手道会館(仮称)を「空手・古武道のまち」那覇へ



▲市内への会館建設を沖縄県へ要請する
翁長市長



▲市議会も沖縄県へ要請を行いました。

【お問い合わせ】
議会事務局 議事管理課 ☎862-8153

沖縄空手は、沖縄古来の武術に中国より伝わった武術が混ざり、琉球王国時代に戦いの武術として生まれ、沖縄の風土の中で独自の発展を遂げた武道です。武器を用いない武術であることから「空手」と表記されるようになったとも言われています。

沖縄空手の源流は手(テイ)と呼ばれ、現在多くの流派がある中、その源流である三大手(首里城下を中心に発展した「首里手」、那覇で受け継がれた「那覇手」、泊村で栄えた「泊手」すべてが本市・那覇にあります。

世界の空手人口は、世界180カ国、6千万人以上ともいわれ、国境や言語、宗教、人種などの壁を越え多くの人々に愛され、広く世界に普及しています。沖縄の文化で、これ程までに世界中に広まった文化はなく琉球の歴史とともに今日まで継承発展してきた空手の魅力とすばらしさは計り知れません。

そこで、本市議会は、去る6月定例会において「空手・古武道のまち」宣言決議を行い、あわせて沖縄県が検討中の「空手道会館(仮称)」の建設を本市へと求め

る意見書を全会一致で可決しました。そして、6月20日に翁長市長が、6月28日には永山議長をはじめとする市議団が県庁を訪れ、「沖縄空手の源流三大手すべてが那覇にあり、ぜひとも空手道会館建設を那覇市内へ」と要請を行いました。

「空手道会館(仮称)」については、沖縄県は本年度にも建設地を決定し、平成26年度中の完成を予定しています。



「介護マーク」を 交付します!



「介護マーク」とは静岡県において発案され、全国的に広がりつつある取り組みです。

このマークを示すことで、駅やサービスエリアなどの公共トイレで介護のため付き添うときや男性介護者が女性用下着等を購入するときなど、誤解や偏見を受けやすい場での介護者に対する周囲の理解を得ることを目的としています。

本市においても、6月より「介護マーク」の交付を開始しました。

介護中であることを周囲にさりげなく知ってもらい、介護者に対する周囲の理解と協力が得られる環境づくり、社会的理解の促進を目的としております。

【交付場所】ちゃーがんじゅう課、障がい福祉課(市役所仮庁舎C棟1階)

【交付対象者】介護中の方

介護マーク

着用時のイメージ



【お問い合わせ】ちゃーがんじゅう課(管理G) ☎862-9010
障がい福祉課(企画・庶務G) ☎862-3275

平成24年度 那覇市職員採用
候補者試験の実施について

平成24年度 職員採用試験を次の職種で実施します。

【職種(試験区分)】
行政Ⅰ(上級・中級・初級)、行政Ⅱ(司書)、行政Ⅲ(学芸員(考古)、(歴史・民俗))、上級土木、上級建築、幼稚園教諭・保育士、保健師、管理栄養士、言語聴覚士、消防Ⅰ(上級・中級・初級)、消防Ⅱ(救命)

【受験資格】職種(試験区分)ごとに資格要件があります。詳しくは試験案内でご確認ください。

【採用予定数】各職種とも若干名

【第1次試験日】9月16日(日)

【試験案内(申込書)配布場所】
人事課・仮庁舎A棟1階総合窓口、各支所(首里小、真和志、銘別荘、市民サービスセンター ※市ホームページよりダウンロード可
<http://www.city.naha.okinawa.jp/somu/jin/index.htm>

【受付期間】7月23日(月)～8月8日(水)
8時半～17時15分
(土日を除く)

【お問い合わせ】
人事課 ☎860-7409

国民健康保険
「限度額適用認定証」「特定疾病療養受療証」
の更新について

現在、お持ちの国民健康保険「限度額適用認定証」および「特定疾病療養受療証」は毎年所得判定が必要なため有効期限が7月末日に設定されており、毎年8月に更新手続きが必要です。該当される方は、国保長寿医療課窓口にて更新手続きを行ってください。

【手続き開始日】8月1日(水)より ※8月中の手続きをお願いします。

【更新手続きに必要なもの】
・那覇市国民健康保険被保険者証 ・国保の世帯主の印鑑
・課税・非課税(所得の記載のある)証明書の提出が必要な場合有り

【お問い合わせ】国保長寿医療課(給付G) ☎862-4262(内線2554・2555)

りゅうぎんディーシー 那覇市ふるさとづくり 寄附金の VISA MasterCard
インターネットによるクレジット収納受付中!

ふるさとを元気に!

寄附の申込みから納付まで、カードによりワンストップで、
24時間パソコンや携帯電話などから寄附ができます。

■利用可能なカードは「りゅうぎんディーシーカード」、「VISA」、「MasterCard」など

那覇市問合せ先 企画財務部 企画調整課 (那覇市上之屋1丁目2番1号) ☎098-862-9937

株式会社りゅうぎんディーシー カード会員募集・加盟店募集
〒900-0015 那覇市久茂地1-7-1 琉球リース総合ビル6階 お問い合わせは 9:00～17:00 土・日・祝祭日を除く

☎098-862-1525
<http://www.ryugindc.co.jp/>

なは歴史散歩

市内には、首里城や識名園など世界遺産をはじめとする、琉球王国時代から近代にいたる歴史的な遺産が数多くあります。

市内に点在する旧跡や当時活躍した偉人の旧宅跡など、当時の絵図や写真に解説を加えた旧跡標示(日本語、英語併記)を、市内60か所に設置して紹介しています。今回はその中から駅周辺を取り上げてみました。

モノレール駅をスタートして、親子で郷土の歴史の足跡(＝旧跡標示)を見つける「歴史散歩」に出かけてみませんか。夏休みの自由研究にもお勧めです♪

歴史散歩に出かけよう



首里駅～儀保駅 周辺

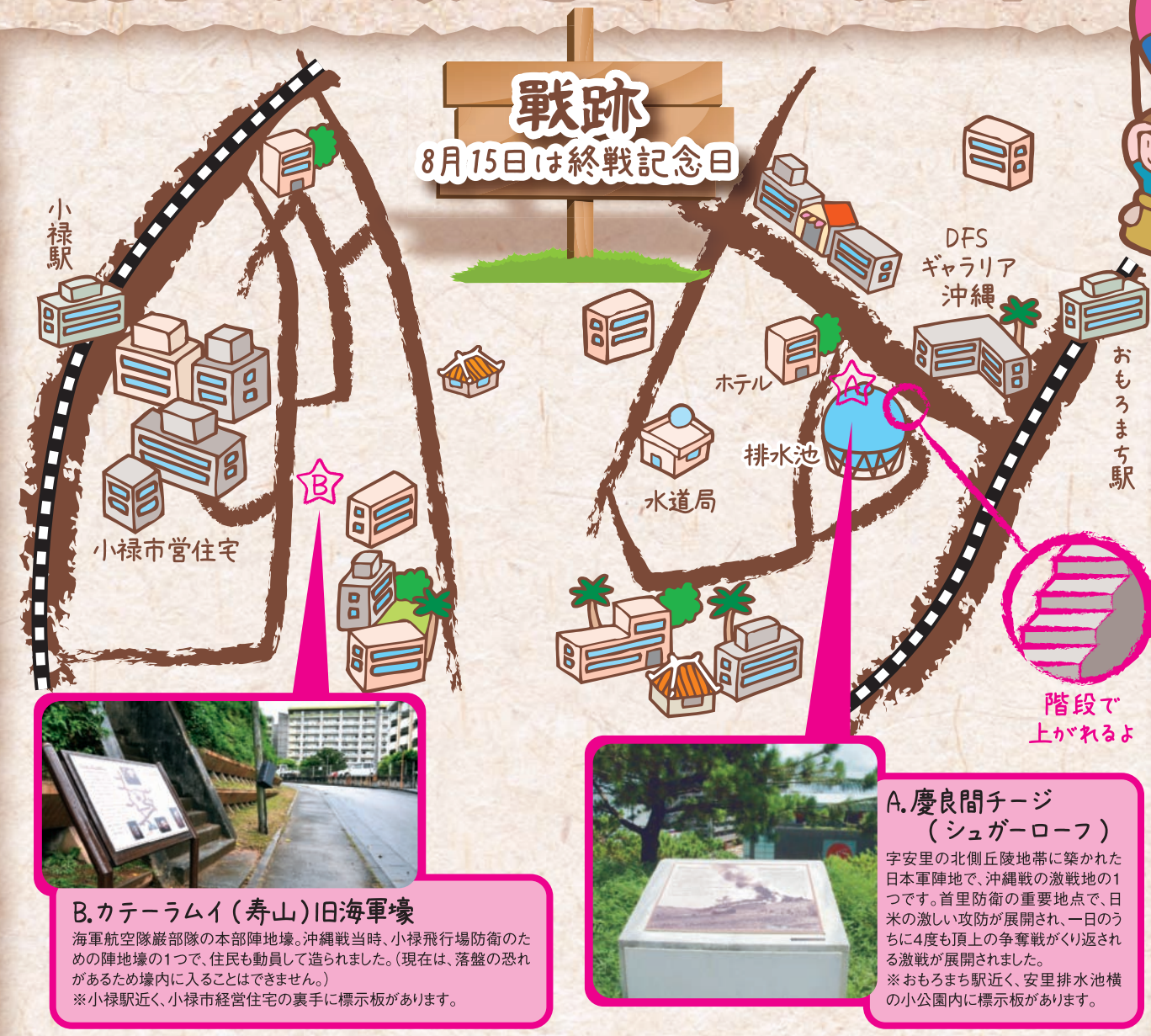


旭橋駅 周辺



戦跡

8月15日は終戦記念日



情報パック

日 日時・期間

場 会場・場所

内 内容

問 お問い合わせ

申 お申し込み

費 費用

対 対象

期 期間

定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

地方独立行政法人
那覇市立病院

☎884-5111(代表)
ゆいレール：「市立病院前」下車
〔24時間365日診療体制〕

診療時間・受付場所											
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】						左記以外の時間【地下1階急病センター】					
時 間	内 科	小 児 科	外 科	整 形 外 科	脳 神 経 外 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	こ え り 科	眼 科	産 婦 人 科	歯 科 口 腔 外 科
月	午前 ●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
午後	●	●	●	●	●	—	●	※	再診予約	●	★
火	午前 ●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
午後	●	●	●	●	●	●	●	★	—	●	★
水	午前 ●	●	●	▲	○	●	●	●	▲	●	○
午後	●	▲	●	●	—	—	●	★	再診予約	●	★
木	午前 ●	●	●	●	●	●	●	●	検査のみ	●	○
午後	●	●	●	●	●	●	●	★	—	●	★
金	午前 ●	●	●	▲	●	●	●	●	▲	●	○
午後	●	●	●	●	●	—	●	★	再診予約	●	★

※耳鼻いんこう科の月曜午後は第2・4週のみ診療

【●】：診療 【▲】：予約・紹介状のある方、【○】：紹介状のある方、【★】：予約のある方 【—】：休診

なは女性センター
(銘苅庁舎1階)

〔利用時間〕 月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
〔休 日〕 日曜日・祝日・慰霊の日
☎951-3203 FAX.951-3204

「わったー沖縄学」
ーハワイで学んだ“うちなーうない”の視点からー (全2回)

第1回 テーマ「うちなーうないとして」

【日時】 8月4日(土) 午後2時～4時

【講師】 山城 莉乃 (琉球大学国際沖縄研究所研究支援員)
崎原 千尋 (沖縄キリスト教学院大学非常勤講師)

第2回 テーマ「わったー沖縄学へ!」

【日時】 8月11日(土) 午後2時～4時

【講師】 赤嶺ゆかり (沖縄キリスト教学院大学・沖縄国際大学・名桜大学
非常勤講師)
親川志奈子 (しまんちゅスクール専任講師)

対象者：関心のある方50人 (先着順)
※一時保育 (2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は、各講座4日前までに
お申し込みください。

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810
http://tenbusu.jp

日	催 物	開演	入場料
2(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演)：哲楽家紀々	19時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人： 630円
9(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演)：オキナワノコワイハナシ× 那覇市ぶんかテンブス館	17時/ 20時	学 生： 500円 大 人： 700円
16(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演)：琉舞 藤の会	14時/ 17時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人： 630円
23(木)	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 (出演)：子供組踊 二重敬討	19時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人： 630円

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

おしらせ

仮庁舎の自動交付機について

現在、仮庁舎に設置中の自動交付機においては、外国人ならびに外国人との混合世帯の日本人について住民票交付の利用が不可となっております。さらに、来年1月頃予定の新庁舎移転まで当該利用者の仮庁舎自動交付機での住民票交付は出来ません。その間は窓口のみの受付となります。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

問 自動交付機について情報政策課 ☎861・0350 / 住民票・印鑑登録証明書について市民課 ☎862・3274

自動交付機の南風原町広域交付廃止

8月9日以降、南風原町庁舎内の自動交付機が利用できなくなります。利用率が2%と低いこと、機器の老朽化および法改正に伴うシステムの刷新時期にあたることなどから利用廃止を決定しました。これまで南風原町庁舎の自動交付機を利用されていた市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、今後はお近くの自動交付機(コープこくば、イオン那覇店、首里りうほう、天久りうほう、パレットくもじ、市役所仮庁舎)をご利用ください。問 情報政策課 ☎861・0350

台風時のごみ収集について

台風時にごみを出すと大変危険です。今回の収集日に出すようご協力お願いします。なお、台風による終日業務停止により、「もやすごみ」が収集できなかった地域は、次のとおり収集します。(月)または(火)が収集の地域↓来る(水)に収集、(木)または(金)が収集の地域↓来る(日)に収集。

問 クリーン推進課 ☎889・3567

①児童扶養手当「現況届」および②特別児童扶養手当「所得状況届」の提出

児童扶養手当を受けている方、特別児童扶養手当を受けている方は、所得および児童の養育状況確認のための届出が必要です。届出は、平成24年度の支給を決定する大事なものですので必ず提出してください。届出についての「お知らせ」を自宅へ送付しました。必要書類をご確認の上ご来庁ください。期 ①「現況届」8月1日(水) ②「所得状況届」8月13日(月) ③「9月10日(月)9時～16時※土・日除く。16時以降は受付不可」 場 仮庁舎C棟1階C・9番窓口 問 子育て応援課 ☎861・6951

無縁遺骨仮安置所慰霊祭について

市の無縁遺骨仮安置所では、身元不明の行旅死亡人や引取人のいない死亡者の遺骨を仮安置し、毎年遺族に代わり慰霊祭を執り行っています。本年度は次の日程で行います。日 8月3日(金)午後3時 場 (識名霊園内)無縁遺骨仮安置所前 問 環境保全課 ☎951・3229

募 集

子どもが輝くまちづくり 第5回「子どもフェスタinなは」出演団体募集

12月9日(日)にパレット市民劇場・広場および琉球新報ホールにて開催予定の「子どもフェスタinなは」へ出演する団体を募集します。内 子どもたちによる舞台・展示発表など 対 子どもを中心に活動している団体 費 1団体千円(運営協力費) 申 7

平成24年度 那覇市4R推進(ボスター・標語・コンクール)作品募集

市では、ごみ減らしの4R(Retuse・Reduce・Reuse・Recycle)をテーマとしたポスター・標語を募集します。入賞者には賞状と副賞(図書券など)があります。対 市内在住または在学の小中学生・一般(大学生、専門学校生含む) 申 10月9日(火)必着。作品に住所・氏名・学校名を記入の上、応募用紙と合わせて折り曲げずに持参または郵送してください。標語はEメールでも応募可 問 環境政策課 ☎951・3231 / Eメール k-keisaku001@neo.city.naha.okinawa.jp

公共交通セミナー参加者募集

便利な車。でも、車以外の自転車やモノレール、未来にむけてのLRTなどの別の交通手段も考えてみませんか 日 8月12日(日)14時～16時 場 みずプラッサ3階ホール 内 交通関係者や識者の講演 定 1

「沖縄海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」への登載申請について

漁業法第86条の規定により、沖縄海区漁業調整委員会の委員の選挙権を有する者 申 9月3日(月)～5日(水)登載申請書を各漁業協同組合・船主組合を通じて、または直接那覇市選挙管理委員会へ提出してください。問 市選挙管理委員会事務局 ☎951・3215

「沖縄海区漁業調整委員会委員選挙人名簿」への登載申請について

月30日(月)～約1ヶ月(先着順)募集要項(市ホームページ掲載)参照の上、申込用紙をEメール、FAX郵送または直接ご提出ください。問 子どもフェスタ実行委員会 青少年育成課内 ☎891・3509

00人費無料 申 8月10日(金)まで電話かFAX(土日・祝日を除く) 対 市内在住・在勤・在学者 問 環境政策課(那覇市地球温暖化対策協議会事務局) ☎951・3392 / FAX 951・3230

普通救命講習会受講生募集

日 8月24日(金)18時～21時 場 消防本部4階講堂 内 心肺蘇生法・AEDなど 対 市内在住・在勤の方 定 24人(先着順) 申 8月20日(月) 申 9時～16時電話受付のみ 問 救急課 ☎867・1199

障がい者パソニ教室(初級)受講生募集

障がい者コース	期 間	時 間
身 体	9/5(水)～14(金) 毎週水・木・金	13時～15時
知 的		15時半～17時半
精 神	9/19(水)～10/5(金) 毎週水・金	13時～15時
視 覚		15時半～17時半

※各コースの受講生募集 (各全6回)

障がい者パソニ教室(初級)受講生募集

場 ぶんかテンブス館3階(IT研修室) 対 市内在住で障害者手帳などをお持ちの方。ご自分で来場可能な方(送迎なし) 定 各8人 費 無料 申 8月6日(月)～17日(金) 問 障がい福祉課 ☎862・3275

青年講座「うちなーべちでひろげよう」話せる喜び、つくる楽しさを味わおう

日 9月6日(木)～10月11日(木)全6回、

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない☎861-7515

増税対策は生命保険で…

保険の見直し 無料相談

消費税の値上がりなど、家計にとってよくないニュースが続きます。しかし、現在加入中の保険を見直してみる事が負担減の第一歩に。

数年前にご親族、または知人の紹介で加入したまま保障内容もよく覚えてない保険…数年前に比べると保険は種類が増えており、各保険会社の新しい保険をうまく組み合わせる事で、「保険料ダウン&保障の充実」ダブルで実現できるかもしれません。また、結婚・出産後も保険に手を付けていない方、家族構成の変化に合わせて保障内容も変更しなければ万全とは言えません。保険は加入したらそのままではなく、定期的に見直すことが万一の備えになり、保険料も価値のあるものになります。

全国に158店舗を展開する保険クリニックでは、お客様が加入されている保険を客観的に診断しアドバイスします。見直して安くなった分は、家計で有効活用または今現在必要な保障に変更する事もできます。相談をご希望の方は8月23日(木)までに電話予約をいただければ、相談料無料(通常3,150円)にてご相談いただけます。保険に関する事、お気軽にご相談下さい。





相談予約お問い合わせ

保険クリニック新都心店 ☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間／9時～18時 定休／なし 駐車場／あり
取扱保険会社／アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアリコ、メディケア生命ほか全25社
取扱代理店／株式会社ヒューマン&アソシエイツ

市民会館				
☎855-5081 FAX.855-5089 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館				
	日	催 物	開演	入場料
大ホール	26(日)	西浜輝行民謡研究会 「西輝会 第3回研究発表会」	15:00	前売 ￥2,000 当日 ￥2,500
	16(木)	(社)那覇青年会議所 「加藤 秀視 講演会」 ～大人が変われば 子供が変わる～	19:00	¥500 (小学生以下 無料)
中ホール	26(日)	スタジオ YOU 「おでかけライブ in 沖縄」	11:00	パンフレット代 ¥500

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。
※今月は会館の前期保守点検のため、催物が少なくなっております。

パレット市民劇場				
(パレットくもじ 9F) 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883				
日	催 物	開演	入場料	
4(土)	マンサニージャ present SPECIAL FLAMENCO LIVE!	18:00	¥5,000	
5(日)	虹の音の会ギターフェスタ	14:00	無 料	
11(土)	森島美奈子と5つの宝石	18:00	¥5,000	
12(日)	M's. un. studio 1周年記念発表会	16:00	無 料	
18(土)	第28回 ピアノ検定	10:30	無 料	
25(土)	第13回 沖縄県IMモードファッションデザイン コンクール & 沖縄モードクリエイター 甲子園 & ファッションショー	18:30	一般 ¥1,500 (当日 ¥1,800) 中学・高校生 ¥1,000 (当日 ¥1,500) 小人 ¥300 (当日 ¥500)	
26(日)	詩吟と出会って50年草吟会と歩んで30年 備瀬俊世 リサیتال 草吟会第11回発表会 吟い遊びのタベ	18:00	¥1,500 (当日 ¥300増)	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー				
パレットくもじ6階 ☎867-7663 【開館時間】 10:00～19:00/月曜日休館				
日	展示室	催 物		
8/7(火)～ 8/12(日)	第一	第4回	沖縄水彩画展	〈絵画〉
	第二	第16回	個我の形象展	〈彫刻〉
	第三	個展	原田 江里子 「Flower・花」 〈絵画・立体・写真・その他〉	
8/14(火)～ 8/19(日)	第一	2012年 第35回	全日本写真連盟 沖縄支部展	〈写真〉
	第二	第34回	葉月会展	〈絵画〉
	第三	第12回	白陽 書作展	〈書〉
8/21(火)～ 8/26(日)	第一	デジカメで写そう! 写真教室	写真展	〈写真〉
	第二	第45回	龍樋書道展	〈書〉
	第三	フラワーアレンジ有美	ボックス上にデザイン 〈フラワーアレンジメント〉	
8/28(火)～ 9/2(日)	第一			
	第二	名渡山 愛廣	遺作展	〈絵画・紅型〉
	第三			

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

第18回 2012夏祭り in 那覇 「一万人のエイサー踊り隊」開催について

今年は開催日程を変更 (8/5⇒8/12)

☎ 8月12日(日)13時～18時半 場 国際通り 内 ページェント参加者、青年会エイサー、創作エイサーによる演舞
場 夏祭り in 那覇実行委員会事務局 ☎863-2755

お詫びと訂正

本紙平成24年7月号3面「鏡水ふれあい会館落成」に掲載された記事で次の誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

誤 平和交流・男女参画課 ☎861-6903
→ 正 平和交流・男女参画課 ☎861-6906

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週土曜日17:50～(RBC AM738kHz)

毎週木曜日19時～21時 場 石嶺公民館ほか3館 内 うちなーぐちを学び、沖縄の民話を元に手作り絵本・カルタを作成し、子供たちに読み聞かせをします。講師・伊狩典子(方言キャスター)他 対 市内在住の勤・在学の方 20代～30代の方 定 40人 費 保険料・資料代として500円程度 申 8月23日(木)まで9時～17時(土日・祝日除く) 電話または来館 場 中央公民館 ☎891-3442 石嶺公民館 ☎891-3444 小禄南公民館 ☎891-3445 首里公民館 ☎891-3445

成人講座「わたした島を学ぶ」琉球ヒストリー散歩受講生募集

日 9月2日(日)・8日(土)・15日(土)・23日(日)・29日(土) 10時～11時半、全5回 場 首里公民館 内 琉球の歴史文化をわかり易く解説。ベテラン、新進の講師を迎え学びます。 対 市内在住・在勤・在学の方 定 30人(多数の場合は抽選) 費 無料 申 8月13日(月)～8月22日(水)9時～17時(土日除く) 電話、FAXまたは来館 問 首里公民館 ☎891-3445 / FAX 885-2063

少年教室 夏のトム・ソーヤ「若狭サファリパーク」参加者募集

子ども達が動物に変身します。その名も「若狭サファリパーク」。夏休み、子ども達の創作、変身願望をひきだしましょう。 日 8月18日(土)14時～18時 場 若狭公民館、公園 内 第一部フェイスペイント、変身キヤップ、ボディ制作。第二部公園でオリン

ピック、記念撮影 対 市内在住の小学1年～6年生 定 20人(先着順) 費 保険・材料・おやつ代300円 申 7月30日(月)から9時～17時(土日除く) 電話または来館 問 若狭公民館 ☎891-3446

第36回沖縄の産業まつり
「市町村コーナー」出店業者募集

10月26日(金)～28日(日)に奥武山運動公園にて開催予定の「沖縄の産業まつり」において、市町村コーナーで出店する業者を募集します。 対 製造元(本社)または工場が市内に所在し、そこで生産・製造・加工された県産品を出店する業者 定 10業者程度 費 出店料7万円以内 申 8月13日(月)～9月7日(金) 問 商工農水課 ☎951-3212

保護施設、介護サービス事業などの設備等や運営基準に関する意見募集

関係法律の改正ならびに来年度の中核市移行に伴い、次の各種施設事業者などの基準を市が独自に定めることとなります。市の基準をどのように定めるのか、みなさんのご意見を募集します。

【該当施設および事業者】①生活保護法に規定する保護施設 ②指定居宅サービス事業者、指定介護予防サービス事業者、指定介護老人福祉施設、指定介護老人保健施設、指定介護療養型医療施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、指定居宅介護予防支援事業者、市指定地域密着型サービス事業者(予防含む) 対 市内在住、在勤、在学の方。市に対して納税義務を有する方。市内に事務所または事業所を有する方。

	平成24年度那覇市小口資金融資募集	
	一般小口資金	特別小口資金 ※個人事業者のみ
資金使途	運転、設備、 運転設備、転業	運転、設備、 運転設備
限 度 額	750万円	750万円
融資期間	運転(5年以内) 設備、運転設備(7年以内) (据置6カ月以内)	
年 利 率	2.30%	2.10%
保証料率	無担保0.45%～1.45% 無担保0.35%～1.35%	0.60%
連 帯 保 証 人	個人は必要に応じて、法人については、代表者が必ず連帯保証人となります。	不 要

問 商工農水課 ☎951-3212 / 那覇商工会議所 ☎868-3758

国場・大名児童館指定管理者募集

【管理施設】国場児童館、大名児童館
【指定期間】平成25年4月1日～平成30年

個人および法人その他の団体 申 8月1日(水)～31日(金)住所・氏名・電話番号を明記した意見書を郵送、FAX、またはEメールで各担当課へご提出ください(特に形式なし)。※関連資料は市ホームページに掲載するほか、担当課および市政情報センターでご覧ください。 問 ①保護管理課 ☎861-5193 / FAX 862-4267 ②ちやーがんじゅう課 ☎862-9010 / FAX 862-9648 / Eメール h-gan01@neo.city.naha.okinawa.jp

3月31日【要項配布・受付期間】7月24日(火)～9月24日(月) 平日8時半～12時・13時～17時
問 子育て応援課 ☎861-6951

那覇市緑化センター指定管理者募集

【管理施設】那覇市緑化センター【指定期間】平成25年4月1日～平成28年3月31日【要項配布】7月11日(水)～9月25日(火)【受付期間】7月26日(木)～9月25日(火) 平日9時～12時・13時～17時 問 花とみどり課 ☎951-3225

催し物

タウンミーティング開催について

市議会では、市民のみなさまの声を「議会基本条例」に反映するため、タウンミーティング(意見交換会)を開催します。【日時 場所】8月8日(水)鏡水ふれあい会館/15日(水)JA真和志支店(中ホール)/22日(水)牧志駅前ほしぞら公民館※各々18時 問 議会事務局(議事管理課) ☎862-8153

琉球ゴールデンキングス
サイン色紙読者プレゼント当選者

ニュートン選手サイン色紙
なみひら まなと様(松尾)
並里選手サイン色紙
仲座 千代子様(宇栄原)
たくさんの
ご応募ありがとうございました。

健康づくりは食から

こだわりのレシピ

材料 (4人分)

豚ロース薄切り肉…12枚(約300g)
しょうゆ……………大さじ2・1/2
みりん……………大さじ1・1/2
酒……………大さじ1/2
おろし生姜汁……………小さじ1

市が認証する「健康づくり協力店」の
こだわりのレシピ紹介



作り方

①調味料を全て混ぜ、合わせ調味料を作る。
②テフロン加工のフライパンに肉を広げ(重ねてもよい)、調味料を約5分漬け込む。
③フライパンを中火にかけ、肉を上下に返しながら火を通す。
④肉汁が出てきたら、一気に火を強め、水分がなくなるまでフライパンをゆすりながら、タレをからめていく(コゲないように注意)

調理時間: 10分
(1人分 カロリー: 178kcal、塩分: 0.8g)

「桃花弁当」 与儀96番地
電話: 090-1945-2385 営業時間 7:30～15:00 定休日: 土・日・祝祭日

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

博物館 topics

那覇市歴史博物館企画展

「セピア色の輝き」

～絵ハガキに映し出された戦前の沖縄～

戦前の首里・那覇の風景は多くの絵ハガキに映し出されています。

首里は首里城を中心とした琉球王国の王都としての名残をとどめ、首里城正殿や首里城の入り口にあたる歓会門などの城門、隣接する円覚寺や龍潭寺、守礼門などが首里の代表的な景観として写されています。特に1908年(明治34)に老朽化のため取り壊された中山門(守礼門と同型同大の門)の写実は、中山門の姿を今に伝える貴重なものです。

一方、1879年(明治12)の沖縄県設置以降、県庁所在地となった那覇は、政治・経済の中心地として発展しました。その那覇のシンボルとなったのが那覇市役所の物見塔です。

市役所の塔は、1919年(大正8)3月に完成したとされ、その設計は京都帝国大学建築学科当時の初代教授で、国会議事堂の設計にも携わった武田五一によるものです。鉄筋コンクリート造り、高さ約18m(現在の建物の4、5階に相当あり、後に時報を知らせるサイレンが設置されましたが時報が遅れることや塔自体の大きさを「パカ塔」とも呼ばれました。絵ハガキには

この塔はもろろん、塔から東西南北を眺めた那覇の風景が写し出されています。また、那覇の通りの写真は郵便局や銀行、百貨店などの建物が写され、戦前の那覇の街の様子がとてもリアルであったことがわかります。これらの風景が10・10空襲や沖縄戦により、今に伝えられていないことは非常に残念でありませんが、今回の展示会で、往事の風景をぜひご覧ください。

開館時間10時～18時
木曜休館 ☎869-5266那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体験！

壺屋焼の作り方は？

那覇市立壺屋焼物博物館企画展
ハイサイ壺屋焼～ヤチムン大発見！～
夏休み期間に合わせ、壺屋焼の歴史や作り方、そして陶工さんの仕事ぶりが気軽に学習できる企画展を開催しています。小中学生にもわかりやすい内容なので夏休みの自由研究にぴったり！大人の方も壺屋焼入門編としてぜひご覧ください。
■ 7月21日(土)～8月31日(金) 観一般100円 ※大学生以下は無料です。
■ 3階 企画展示室

那覇市立壺屋焼物博物館企画展

ハイサイ壺屋焼～ヤチムン大発見！～

夏休み期間に合わせ、壺屋焼の歴史や作り方、そして陶工さんの仕事ぶりが気軽に学習できる企画展を開催しています。小中学生にもわかりやすい内容なので夏休みの自由研究にぴったり！大人の方も壺屋焼入門編としてぜひご覧ください。

■ 7月21日(土)～8月31日(金) 観一般100円 ※大学生以下は無料です。

■ 3階 企画展示室

致元(ちげん)と八重山古陶

18世紀に沖縄本島から石垣島に陶器生産の技術を伝えた陶工・仲村渠致元と、致元の技術を継承し彼が石垣島を離れてからもその技術を発展させた八重山古陶に焦点をあてた特別企画展を開催しています。

■ 1階会場「致元と八重山古陶」6月30日(土)～8月26日(日)

■ 2階会場「個人秘蔵 沖縄古陶名品展」6月30日(土)～8月19日(日)

■ 1、2階：一般315円 高大生210円 中学生以下105円

■ 那覇市立壺屋焼物博物館 沖縄タイムス社

学芸員と展示を見よう 常設展ギャラリートーク

常設展示の内容について、学芸員が展示会場で解説します。

■ 8月19日(日) 午前10時から1時間程度

■ 常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料)

■ 不要。当日、1階受付前に集合して下さい。

開館時間10時～18時(入館は17時半まで) 月曜休館

※ただし、月曜が祝日の場合は開館 ☎862-3761 伝862-3762

壺屋焼物博物館

カンタン! 30分健康体操

健康レポート
カープス

目指せ! 体重3kg減

お腹すっきり体験

カープスってどんなところ？

「体重を減らしたい」「筋肉をつけたい」という方にお勧めのカープス30分健康体操教室です。ただいまキャンペーン実施中(8/25まで)。お気軽にお問合せください。

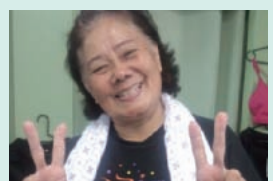
●予約不要! 1回30分で大丈夫

時間に縛られず予約不要で好きな時に参加できます。待たずに運動できるので、忙しい主婦にも好評です。

●安心のサポート体制

女性スタッフが運動が苦手な方にも丁寧にサポートしますので、誰でもムリなく長く続けられ、楽しく健康的に脂肪を燃やします。

メンバーさんにお話をうかがいました

カープス歴
70歳 1年

安慶名 キヨ子さん

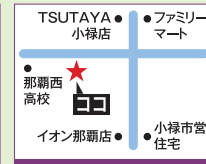
カープスに通う前から10年間ウオキングを続けていますが膝痛があり正座ができない状態が続いていました。それがカープスで筋トレを始めたことで正座が出来るようになりました!毎日、畑仕事をしていますが体力が付き、疲れにくくなったと感じています。体重は減らなくてもとても体調が良く、たくさんのお友達も増え70代の私たちも楽しく通える場所があるのがとても嬉しいです。数年前に病気で友人を亡くし、とても悲しい想いを経験したことからも、いつもでも元気でいたい!健康維持のための運動を続けていきたいと思っています。

下記4クラブにて、手軽に試せる「1週間体験 無料」キャンペーン開催中!
お気軽にお問合せください(8/25(土)まで)

カープス 首里りうぼう

☎ 098-884-1211

那覇市首里久場川町2-122



カープス 小 緑

☎ 098-857-7880

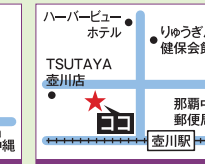
那覇市金城5-7-1



カープス 真 地

☎ 098-832-1500

那覇市識名1198-1 2F



カープス 那 覇 壺 川

☎ 098-833-3550

那覇市壺川3-1-10

お問合せ/平日 10:00～19:00 土曜 10:00～13:00 日曜祝日休み

やったぜ! 優勝!
～平成24年那覇市少年少女
ドッジボール大会～6月16日(土)、那覇市民体育館で那覇市少年少女ドッジボール大会が開催されました。
この大会は、子どもたちがスポーツの楽しさや、チームワーク、友情の大切さを学ぶことを目的に毎年開催され、今年は市内の小学校4年生から6年生までの92チームが参加しました。
初戦から白熱した試合が繰り広げられ、6年生男子の部では「真地っ子クラブVI」が優勝しました。

6月30日(土)、今年で28回目になる漫湖周辺の清掃活動「漫湖チュラカーギ作戦」が行われ、漫湖南岸で清掃活動や、稚樹(小さなマングローブの木)の抜き取り作業が行われました。漫湖は、「湿地の保全と賢明な利用をすすめる国際条約」である「ラムサール条約」に平成11年5月に登録されました。当日は、漫湖水鳥・湿地センターに「漫湖に1万羽の鳥を呼び戻そう!」のメッセージボードも設置され、参加した子ども達が、思いを込めてメッセージを書き込みました。

漫湖に一万羽の鳥を
呼び戻そう!
～漫湖チュラカーギ作戦～深夜の不発弾処理
～市民への影響最小限に～今年2月に国場川浚渫工事現場内で発見された、米国製5インチ艦砲弾の不発弾処理が7月7日(土)の午前3時から、壺川漁港近くの発見現場で行われました。今回の処理は、市民や観光客への影響の大きいモノレールの運休を避けるため、県内でも例のない深夜の処理となりました。
処理場を投光機で照らし、砲弾の信管部分のみを破壊するダイアム法で処理が行われ、午前3時28分、処理が終了しました。

7月8日「なはの日」に、なはの日特別イベントとして、さいおんスクエアで「ハイサイ うちなーぐち フェスタ」が開催されました。このイベントは、うちなーぐちの普及による観光および文化の振興を目的に行われ、「ウチナーグチ絵本読み聞かせ」や「ウチナーあしび体験」など、沖縄らしさに触れることができる様々な催し物が行われたほか、人気ラジオ番組の「なはの日」特別版も会場から生放送され、来場した観客は司会のトークやお笑いライブなどを楽しみました。

ハイサイ!
7月8日は「なはの日」です!
～なはの日特別イベント ハイサイ
うちなーぐちフェスタ～