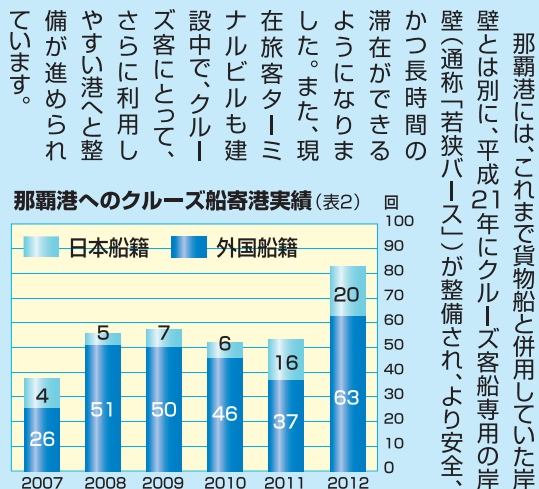




バハマ船籍「Voyager of The seas (ボイジャーオブザシーズ)」H24.7.5入港

全国トップクラスの寄港数

沖縄は台湾から620km、上海から820kmと、外国のクルーズ船の寄港に最適な位置にあり、県内の外国人観光客(H22年は約28万人)の約半分が海路を利用してきます。那覇港には、台湾の基隆(キールン)港を発する定期船をはじめ、中国、シンガポール、オーストラリアなどの外国クルーズ船が訪れ、その数は、全国トップクラスの実績を誇っています(表1)。昨年度は、東日本大震災の影響により全国的に寄港が減っているものの、今年度は盛り返す傾向にあります。平成24年度は、日本船籍も合わせると那覇港入港は80回を超え、過去5年間で最高となることが予想されています(表2)。



過去5年間の全国寄港数(表1)

	1位	2位	3位
H19	長崎(37)	那覇(26)	石垣(25)
H20	那覇(51)	石垣(37)	鹿児島(30)
H21	那覇(50)	長崎(45)	石垣(32)
H22	博多(61)	那覇(46)	鹿児島(46)
H23	石垣(42)	那覇(37)	博多(26)

クルーズ船の経済効果

クルーズ船の寄港には、全国の自治体や観光関係者が高い関心を寄せています。寄港すると、1000人以上の旅客や船員が一緒に観光やショッピングを行うため、大きな経済効果をもたらしているからです。九州経済協会の調査によると、1寄港あたり(乗客約1700人)約4400万円の経済波及効果が生じると算出されています。

那覇港の場合は、最近では2000人以上の大型船も多く、今年の7月から8月にかけては、超大型船の「ボイジャー・オブ・ザ・シーズ」(乗客定員3840人)が4回寄港しています。このことから、クルーズ船の寄港は、本市の経済活性化にも大きく寄与しているものと推測されます。

商店街(雑貨店、服飾店)の声

港に船が入ると、たくさんの外国人観光客がやってきます。店内には入港予定表を貼っていつでも把握できるようにしています。外国人客は、日本人の数とだいたい同じくらいいて、大事なお客様になっています。

商店街(ドラッグストア)の声

日本の薬は外国の方に人気のようで、港に船が着くと大勢の外国人客が訪れて、まとめ買いをしています。購入額はだいたい1人1万円~3万円程度で、中には10万円分ほど買われる方もいます。

市内にクルーズ客を呼び込むために

那覇港から、徒歩約15分の距離には、国際通りや平和通りなど、観光客や地元客が賑わう中心市街地があります。市では、寄港した外国クルーズ客を市内に呼び込むため、若狭バースから中心市街地に至る道々に、外国語の誘導案内板や周辺地図を設置しています。また多言語表記の地図や、指差しで簡単な質問のできるファイルを配布したり、那覇市観光協会が商店街の方々に対象に無料で外国語講座を開催するなど、外国人観光客へのサービス向上に取り組んでいます。さらに、中心市街地に賑わいを生みだす屋台村をつくる計画もしています。そのほか、大型ビジョンの設置や、主要観光スポットを無料でインターネットに接続できる「公衆無線LAN環境(Wi-Fiスポット)」のエリアとすることで、タイムリーかつ簡単に、観光情報、店舗情報、イベント情報などが入手できるような整備も進めています。このように市では、今後外国観光客を含めた観光客のニーズに応えられるような環境整備を行い、新しい那覇の魅力を発信していくよう取り組んでいます。

お問い合わせ 観光課 ☎862・3276



協働さん



市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第19回
沖縄県腎臓病協議会
☎887-0201

お問い合わせ
まちづくり協働推進課
☎861-3846



沖縄県腎臓病協議会
事務局長 宮城輝さん

第19回は、沖縄県腎臓病協議会事務局長の宮城輝(てる)さんです。

Q活動を始めたきっかけはなんですか

医師から、透析治療が必要と言われた時、この事実を受け入れることができずに、引きこもってばかりいました。しかし、市民協働大学で勉強会をしていく中で、自分も人のために何かできないかと考えました。そこで、講演会などを通して自分の体験談を話し、少しでも透析患者を減らしていきたいと思うようになったのがきっかけです。

Q活動内容はどのようなものですか

講演会や、みなさまに腎臓病に関する正しい知識を持ってもらい、腎臓病にならないための予防啓発を行うなど病気の早期発見、早期治療ができる健康診断の大切さを伝える活動にも取り組んでいます。

また、腎臓病に関する相談事業、患者の自立を支援する事業なども行っています。

さらに、市が行う特定健診を自治会ごとで行っている「まちかど健診」のお手伝いも行っています。現在沖縄県では、透析患者が4200人で、全国平均より高い割合で増えています。

糖尿病や高血圧や高脂質異常などが悪化すると腎臓病になり透析治療が必要になります。で

定期健診で早期発見・早期治療

透析治療にならないために、定期健診を必ず受け、要検査の結果がでたら必ず病院へ行き、真剣に生活習慣の改善に取り組み、病気を発症させないようにしてほしいです。

Q今後の活動計画は

一度悪くなった腎臓は元には戻りません。そのため、臓器移植も選択肢としてあげられますが、多くの方に臓器移植の理解を深めてもらうために、10月を臓器移植普及推進月間としています。

県が実施している街頭キャンペーンに参加し、臓器提供の意思表示カードへの意思表示記入と携帯をお願ひする呼びかけを行う予定です。

また、11月には、第2回目の透析患者が語る「慢性腎臓病(CKD)を知る県民講座」を行い、慢性腎臓病について広く周知し、定期健診での早期発見・早期治療を促すことを目的に、医師や透析治療中の患者によるパネルディスカッションを行います。



講演会の様子

～「健康沖縄の幻想」ふたたび～

Health
is not built
in a day

これまで5回にわたってお伝えしてきた沖縄の健康状況。それは「健康おきなわ」のイメージを一変させる驚きの現実でした。今回は、これまで取り上げたデータをあらためてご紹介して、健康をとりもどすための私たちの責任について、もう一度思い出していただきたいと思います。

全国最悪の生活習慣病で長寿県から短命県に

1) 糖尿病の死亡率が全国最悪水準に

糖尿病は、悪化すると失明や両足切断にもつながる病気です。日本復帰当時は、沖縄県の糖尿病死亡率は全国で最も低かったものの、その後年々悪化していき、近年では全国最悪水準になっています。

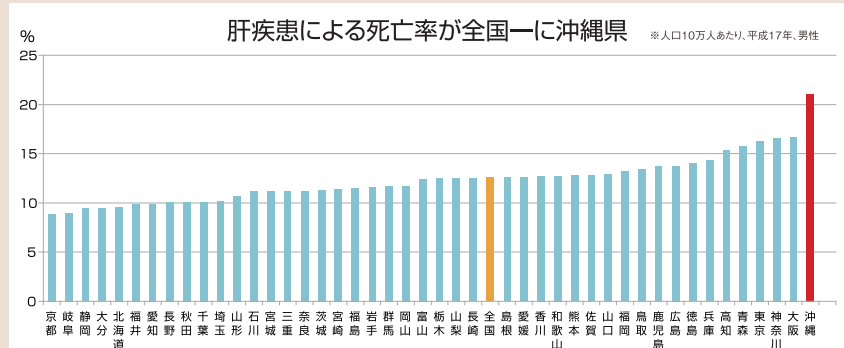
年々悪化してきた糖尿病による死亡率

(糖尿病年齢調整死亡率(男性))

	1975年	1995年	2000年	2005年
1位	高知	徳島	徳島	沖縄
2位	石川	栃木	沖縄	茨城
3位	奈良	三重	青森	富山
—				
8位	北海道	沖縄	岡山	鳥取
—				
45位	福島	山形	滋賀	京都
46位	岡山	佐賀	長野	高知
47位	沖縄	島根	島根	秋田

2) 肝疾患による死亡率全国ワースト1

お酒や脂肪のとりすぎで肝臓がこわれてしまう「肝疾患」。沖縄県は、その死亡率が全国でダントツの1位です。



3) 死よりも怖い病気「COPD」の死亡率も全国最悪

近年注目されている慢性閉塞性肺疾患(COPD)は、たばこが主な原因となる病気です。激しいぜんそくのような呼吸困難をとまなう苦しさから「死よりも恐ろしい病気」とも呼ばれます。

慢性閉塞性肺疾患(COPD)による死亡率順位

	2000年		2005年		2010年	
	男	女	男	女	男	女
1位	沖縄	沖縄	沖縄	沖縄	沖縄	沖縄
2位	徳島	徳島	徳島	徳島	和歌山	大阪
3位	滋賀	鳥取	滋賀	群馬	佐賀	山口

4) 65歳未満で亡くなる割合全国1位

沖縄県の働き盛り世代が亡くなる割合は全国最悪水準で、生活習慣病によるものが少なくありません。特に男性は、2位以下との差が大きく、状況が深刻だといえます。

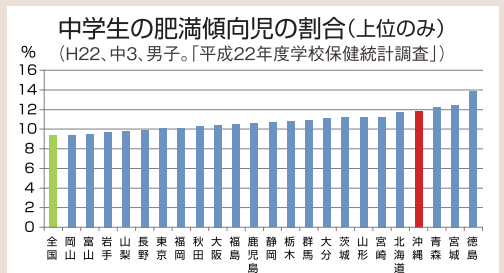
死亡者全体に占める65歳未満の割合

	男性		女性	
	H20	H22	H20	H22
1位	沖縄	沖縄	埼玉	沖縄
2位	埼玉	埼玉	沖縄	埼玉
3位	千葉	千葉	神奈川	神奈川
—				
45位	山形	福井	山梨	新潟
46位	福井	山形	山形	長野
47位	長野	長野	島根	島根

大人の生活習慣が子どもにも…

1) 大人の肥満全国第1位、子どもの肥満も増加傾向

沖縄県の男性は、学校を卒業してから運動量が減ったり、外食や飲酒の機会が増えたりすることで、急激に肥満になる人が増えるようです。近年は、子どもたちにも肥満の傾向が見え始めています。



2) 子どもの生活習慣も危ない? ～虫歯、夜ふかし、朝食ぬき～

大人の生活習慣は子どもにも影響を与えるものです。夜型社会や外食依存などは沖縄県の特徴といわれますが、これらに子どもたちをつきあわせることは避けたいものです。

沖縄県の小学生(男子)の生活習慣関連指標の全国順位

虫歯の数	1位
睡眠時間の短さ	4位
朝食を食べない割合	2位

女性の「やせすぎ」も生活習慣病リスク?

1) 低体重児の出生傾向が全国最高水準

2500g未満で生まれる沖縄県の低体重児の割合は、男児が全国第1位で女児も第3位です(平成22年)。

赤ちゃんが低体重児となるにはいろいろな理由が考えられます。お母さんの喫煙や飲酒、糖尿病などの持病は「早産」の原因の一つとされます。さらに最近では、お母さんが「やせすぎ」ているために赤ちゃんも小さくなっているのではないかと指摘されています。

2) 低体重児と生活習慣病との関係

「小さく産んで、大きく育てる」と昔はいわれたものです。ところが近年、低体重で産まれた赤ちゃんは、将来、糖尿病や高血圧、心疾患といった病気になるリスクが通常より高いといわれるようになりました。

妊婦となるお母さんは、たばこはもちろんのこと、生活習慣病にも気をつけなければなりません。加えて、生活習慣病とは関係なさそうな「やせすぎ」も、実は赤ちゃんの将来の糖尿病などのリスクを高める可能性があります。

特に沖縄は若い年代での出産が多い県。体型に関心の高い時期ですが「やせすぎ」にならないように注意したいものです。

「健康沖縄」ではなくなった今、やるべきこと

あらためてみてきたように、私たち沖縄県民は全国でも有数の生活習慣病のリスクを抱えています。生活習慣病は重症になるまでまったく気づかないものばかり。だからこそ定期的な健診が重要です。早めに気づけば生活の見直しだけで治療の必要すらないこともしばしばです。

「自分の健康を健診で確認すること、そして「大人の生活習慣に子どもにつきあわせない」こと。これは「健康沖縄」と安心してはいられなくなった、わたしたち大人の責任だといえるでしょう。

○那覇市の国保なら20歳以上、社保なら40歳以上で原則として、無料で健康診断が受けられます。くわしくは加入する健康保険まで。

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016



航空自衛隊那覇基地

那覇基地開庁40周年記念エアースタ



F-15等展示飛行及び各種航空機地上展示(入場自由)
ゲスト・エイサー等多数のイベント

日時:10月21日(日)午前8時30分～午後3時(当日は基地を開放します。)

那覇基地は、ゆいレール赤嶺駅から徒歩5分(駐車場は、那覇軍港、無料シャトルバス有り)

お問い合わせ:航空自衛隊那覇基地渉外室 TEL.098-857-1191 [内3291]



9月からポリオの予防接種が医療機関での接種に変わります! 対象者へは通知書が届きます。

市民1人当たり
行政経費
381,657円

市民1人当たり
市税負担額
137,185円

市債の状況 (単位:千円)

会計別	平成23年度末現在高
一般会計	135,168,043
市街地再開発事業特別会計	2,224,002
合計	137,392,045

平成23年度歳入歳出決算総括表

区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額	翌年度へ繰越すべき財源	実質収支額
一般会計	126,118,229,434	122,185,506,887	3,932,722,547	725,859,734	3,206,862,813
特別会計					
土地区画整理事業	2,123,571,881	1,838,893,994	284,677,887	231,232,532	53,445,355
国民健康保険事業	38,111,698,528	41,270,858,323	△3,159,159,795	0	△3,159,159,795
市街地再開発事業	639,834,448	621,460,771	18,373,677	17,969,500	404,177
介護保険事業	19,588,514,223	19,132,063,434	456,450,789	10,198,500	446,252,289
後期高齢者医療	2,520,276,470	2,505,800,452	14,476,018	0	14,476,018
病院事業債管理	100,737,802	100,737,802	0	0	0
公営墓地整備等事業	12,291,541	10,533,407	1,758,134	0	1,758,134
小計	63,096,924,893	65,480,348,183	△2,383,423,290	259,400,532	△2,642,823,822
合計	189,215,154,327	187,665,855,070	1,549,299,257	985,260,266	564,038,991

平成23年度一般会計及び特別会計の決算についてお知らせします。
決算は、1年度間に予算の範囲内で行政サービスを行った結果をあらわしています。
市民のみなさまの市財政へのご理解ご協力をお願いします。

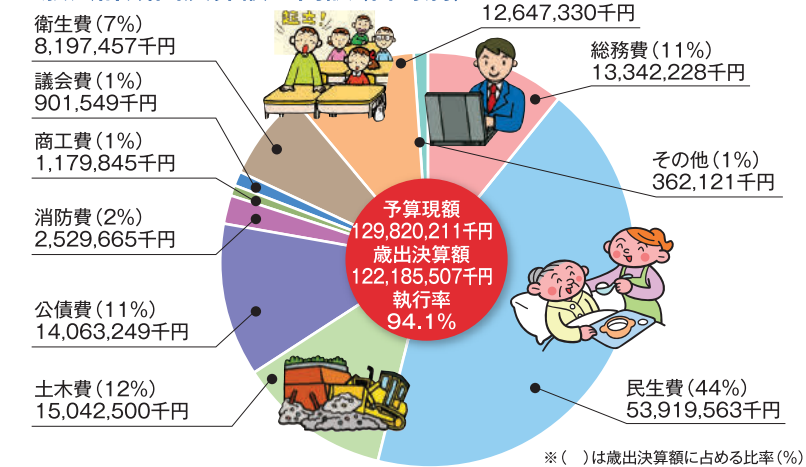
那覇市の財政
平成23年度決算
この決算は、那覇市議会9月定例会の認定に付されます。

【お問い合わせ】財政課 ☎862-9938

財産の状況(平成23年度末現在高)

土地	建物	有価証券・出資金等	基金
行政財産 2,499,811㎡ 普通財産 341,665㎡	行政財産 1,051,645㎡ 普通財産 5,300㎡	有価証券 3,682,861千円 出資金 2,716,364千円 債権 10,582,946千円	財政調整基金 4,942,247千円 その他基金 11,959,706千円

一般会計歳出決算額の内訳(目的別)



市民意識調査
へご協力を

市では2年に1度「市民意識調査」を実施しています。この調査は、日常生活における市民意識と、行政に対する要望・評価などを把握し、市政に反映するための重要な資料となっています。「調査票(アンケート用紙)」が届いたみなさまは、ご協力をお願いいたします。
【対象】無作為抽出された20歳以上の市民 5千人
【期間】9月1日(土)～9月20日(木)

【お問い合わせ】
企画調整課 ☎862-9937

2012なは
モビリティウィーク&カーフリーデー
～クルマを置いて、まちへ出よう!～

9月16日(日)～23日(日)、「2012なはモビリティウィーク&カーフリーデー」を開催します。クルマに頼り過ぎない日々の生活を見直し、交通から都市の環境問題を考えてみませんか。また、舞台系・参加型イベントを下記の日程で開催します。ぜひご来場ください。
【日程】9月22日(土)・23日(日)
【場所】さいおんスクエア

「カーフリー宣言」をしよう!

上記期間中、クルマに頼りすぎず、より環境に優しい移動を心がける「カーフリー宣言」をしていただける方を募集します。宣言した方の中から抽選で「ゆいレール1日乗車券」をプレゼントします。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
【宣言期間】9月23日(日)まで
http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/tokei/cfd/index.html
【お問い合わせ】都市計画課 ☎951-3246

9月9日 「県民大会」開催!
～うまんちゅの心一つに～

延期していた「オスプレイ配備に反対する沖縄県民大会」が下記の日程で開催されます。
【日時】9月9日(日)11時～ 【場所】宜野湾海浜公園多目的広場
市では、大会参加者のため①送迎(貸切)バス、②路線バスの補助券を用意します。利用希望者は事前にお申し込みください。
※定員に達し次第、受付は終了。
①送迎バス(15台750人各地点集合8時半出発9時) バス出発地:イオン那覇店前/バットくもじ前/那覇市民体育館前バス停/おもろまち駅前交通広場/首里駅前/寄宮十字路ファミリマート真和志小前店 ※各発着地にオスプレイ断頭台の「のぼり旗」が目印
②路線バスの補助券(2000人分) 片道520円分(帰路運賃会場周辺バス停/市内バス停 ※県バス協会の協力で会場へ向かうバス運賃は無料(ただし「無料乗車券」が必要)
【申込期間】 ①送迎バス 8月27日(月)～9月6日(木) ②バス補助券 8月27日(月)～9月7日(金) ※9時～17時(土日除く)
【申込方法】 ①送迎バス 申込用紙に「氏名住所(参加人数分・連絡先)」を記入し FAX(861-4092)にて申込 ※専用電話(951-3260)での申し込みも可能 ②バス補助券 平和交流男女参画課(銘別所)へ 総務課(仮庁舎)にて「受付簿」に住所氏名を記入し補助券を交付。
【送迎バス申込用紙配布場所】 市役所仮庁舎、銘別所、3支所、各公民館 ※市ホームページからもダウンロード可能。
【設置場所】市役所仮庁舎、銘別所、3支所、教育委員会(こまろ2階)、上下水道局 ※「募金受入れ口座」も開設予定です。詳しくは担当課までお問い合わせください。
【お問い合わせ】平和交流男女参画課 ☎861-5195

県民100円募金
大会を成功させる活動継続のため那覇市実行委員会では「県民100円募金」を実施します。ご協力よろしくお願いします。
【設置場所】市役所仮庁舎、銘別所、3支所、教育委員会(こまろ2階)、上下水道局 ※「募金受入れ口座」も開設予定です。詳しくは担当課までお問い合わせください。
【お問い合わせ】平和交流男女参画課 ☎861-5195

Yes!

私が決めた、この一枚。
りゅうぎんDCカード



「中国銀聯カード」加盟店募集中!

那覇に「青年会」ってあるの？ そんな声も聞かなくてさうですが、県都・那覇市にも、地域のヒーロー、ヒロインとして目を輝かせ頑張っている青年達がいいます。

地域には、当然のように子どもからお年寄りまで様々な世代の方々が暮らしています。子ども達の笑い声は地域を明るくし、お年寄りの温かなまなざしは、安心感を与えます。働き盛りのお父さん、お母さんは家族や地域の中心として日々勤しんでいます。それぞれにピッタリの役割があり、誰もが必要とされています。

そして、青年達というと、エネルギーで、地域を動かす力として必要とされています。若者の溢れる力なくては、地域の活気ある活動やイベントは成立しません。青年達のフーシ(囃子)や、打ち鳴らす太鼓の音は、そこに暮らす人々を鼓舞し、チムワサワサー(心躍らせ)、笑顔を生みだします。

一人で出来る役割もあるかもしれませんが、大きな力を発揮し、楽しさを見つけ出すことができるはず。その輪が「青年会」です。

青年会は、時にエンターテイナーであり舞台で活躍し、舞台を降りると、地域の清掃活動、防犯パトロール、子ども会や婦人会の力仕事、高齢世帯などへの手助けなど、地域を支える大きな力となっています。

安里には、那覇市指定文化財にもなっている伝統芸能「棒術」「サールーゲイ」などがあり、青年会ではその継承に努めています。それを披露したり、みんなでイベントを盛り上げるのは本当に楽しいです。イベント以外にも青年会をよく集まっていて、何かあれば助け合うし、自分のシマ(地域)の仲間はやっぱりいいなと思います。青年会をやっていると、普段関わらないような方々とも話せて、勉強にもなっています。

■安里南之島保存会(安里青年会) 宇座一志さん



青年会

地域と
愛する青年達



青年会のフーシ(囃子)に誘われ、思わず鼓動が高鳴る。青年会に魅せられ、青年会を支えられ、今日も地域の人が集う。時代とともに人は変わっても、曲がらず、元気に、地域の精神を次の世代に引き継いでいる。

これまでも、そして人との繋がりが希薄になりつつある現代こそ、地域の伝統や絆を守り、元気をまぎへるに励む、青年たちの活躍が光る。

イベントの後は村家(ムラヤ)で恒例の親睦会



やぐら作りもまかち上げ



地域の清掃



ラジオ体操の後は子ども達にエイサー指導

青年会のでかい輪

地域で活躍する市内の青年会は、平成五年十二月、各青年会を結ぶ「那覇市青年団体連絡会」を立ち上げました。青年の活動や伝統を地域内に留めず、輪を広げること、那覇市全体を盛り上げたいという思いからです。今では大きなイベントとして知られる「なは青年祭」も、ここから始まりました。各青年会の勇壮な演舞が一度に見られるこの祭りは、必見です!!

第二十回 なは青年祭

那覇が唄う 那覇が踊る 青年達の島心

日時／平成二十四年九月九日(日) 十三時～二十時
場所／新都心公園

家の塀の高い所にまでツタが伸びてうっそうとし、自分では手入れできずに困っていましたが、青年会のみなさんがきれいにしてくれました。本当にありがたいです。まつりの時は地域を賑やかにしてくれるし、青年会はいつまでも無くならないでほしいです。

■地域住民／
儀間八重子さん



粗大ごみを出せない高齢者世帯を、地域の青年達が定期的に回って出してあげたことが「青年会」立ち上げのきっかけとなりました。地域には様々な自治会活動がありますが、いつも大きな力となって動いてくれているのは青年会です。そのお陰で地域内に協力関係ができ、一体感が生まれています。一体感があると、地域全体で子ども達を育てる雰囲気もでき、みんないい子に育っているんですよ。青年会のお兄さん、お姉さん達に教えられ、あいさつも上手です。やっぱり憧れもあって、大きくなると青年会に入ってきます。そしてまた、その子達が下を教育してあげているんです。

■自治会長の
宮城博さんと奥さん



【お問い合わせ】青少年育成課 ☎891-3509

ごみの山が緑の多目的広場に

かつてのごみ問題の象徴ともいえる旧最終処分場。その管理のあり方をめぐって、市のごみ政策を大きく転換するきっかけとなったこの施設は、今年7月、こども達の歓声がこだまする緑あふれるスポーツ広場に生まれ変わりました。



市が抱えたごみ問題

以前、市では、焼却能力を超えるごみに対応できず、やむなく焼却できなかった「燃やすごみ」を、そのまま旧最終処分場(南風原町大谷)へ埋立処理をしていました。そのため、生ごみや有害ごみから発生する悪臭や汚水・ハエの大量発生などの問題を引き起こし、周辺住民に多大な迷惑をかけていました。

旧最終処分場の使用期限(平成十四年十二月)が迫るなか、先送りが許されないうこの問題を、市は最重要課題と位置付けました。周辺住民との話し合いを重ね、使用期限延長への理解をいただきながら、他市への委託焼却・汚水処理施設の設置、さらに市民全体でこの問題を共有し、ゴミ減量に向けた分別の徹底、門口収集・ごみ袋の有料化を実施するなど、問題解決に向け精力的に取り組んできました。

平成十八年四月には、新焼却施設「那覇・南風原クリーンセンター」が完成し、翌十九年四月、県内では初めての廃棄物海面処分場(海面を埋め立てて廃棄物を処分する)「那覇工」の供用開始にこぎつきました。

平成十九年十月、旧最終処分場は埋め立てを終了し、その後、安全対策工事や芝生工事などの整備を重ね、今ではかつての面影を残さない、緑あふれる多目的スポーツ広場へと生まれ変わりました。

愛される広場へ

太陽の日差しを浴びながらスポーツに汗を流し、明日を担う子どもたちが健全に育成することを願って、この広場を「ちゅらティーンズスポーツ広場」と名付けました。

七月二十八日には、オープン記念のジュニアサッカー大会を開催。市内の少年少女サッカーチームは、全面芝生張りの広々とした広場で、思いっきりプレーを楽しみました。

広場は、一般用のサッカーコートが二面、ジュニア用が二面設置可能で、フットサル、野球、グラウンドゴルフなどにも対応できます。

市内の小・中学校には、サッカーなどの公認の広さが確保できる運動場が少ないことから、この有効利用された広場が、みんなに愛され、地球環境を考える憩いの場となることを願っています。

広場の利用について

受付は、利用月の前月から可能です。直接、クリーン推進課(クリーンセンター隣)の窓口で「使用承認申請書」を提出してください。

石嶺JFC 4学年キャプテン／岸本 大和さん(石嶺小4年生)
いつも土のグラウンドで練習や試合をしています。この広場は全面芝生でサッカーボールもけりやすい。いいグラウンドだと思います。またここでプレーしたいです。

那覇サッカー協会関係者 我那覇 守さん

現在市内には34～35チームの少年少女サッカーチームがあって、練習や試合のために小学校校舎を利用させてもらっていますが、学校の行事や他のスポーツ団体も利用しているため、場所を確保するのがとても大変です。

このような施設が出来て、とても嬉しいです。また、全面芝生のグラウンドは県内でもなかなか無いし、駐車場も確保されているのでとても便利だと感じました。
今後楽しく広場を利用しようと思います。



【お問い合わせ】クリーン推進課／南風原町字新川650番地 管理棟2階／☎889-3567

始めようエコオフィス

市では、「那覇市エコオフィス計画」を策定し、職場で出来るエコ活動を進めています。あなたも、職場でできる活動を始めませんか。

下の表は、平成21年度を基準とした、平成23年度の、主に市役所庁舎で使うエネルギーの使用実績と、それに伴って出てくるCO2などの温室効果ガスの量です。

【市役所での取り組み】

- 再利用できるものは再利用し、ごみ減量に努める
- 昼休み時は、業務に支障がない範囲で消灯する
- 冷房効率を上げるためにブラインドを閉める
- トイレや給湯室など、こまめに電気を消す
- 使用済み封筒を再利用する

項目	温室効果ガス(kg-CO2)	温室効果ガス算定基礎項目							その他の資源等		
		電気(kwh)	ガソリン(L)	軽油(L)	都市ガス(m3)	LPガス(kg)	灯油(kg)	A重油(kg)	水(m3)	紙(枚)	ごみ(kg)
H23	25,198,053	24,288,383	180,439	74,533	158,065	28,532	198,121	393,802	639,179	89,755	871,958
H21	25,977,577	25,003,894	169,136	100,462	119,760	32,910	194,237	404,398	631,192	93,985	1,246,830
削減率	-3.0%	-2.9%	6.7%	-25.8%	32.0%	-13.3%	2.0%	-2.6%	1.3%	-4.5%	-30.1%

※第3期実施計画の基準年度であるH21年度、H23年度の実績と比較したもの

【お問い合わせ】環境政策課企画・ISOグループ／☎951-3231

あなたの省エネ活動を宣言する「エコ宣言」と、その他「エコアイデア」を募集します。

省エネ生活していますか?自分にできる活動を1つでも見つけ、毎日実行してみましょう。エコ活動を実践する70世帯に、抽選でLED電球をプレゼントします。

【申し込み】9月30日(日)(消印有効)『地球おんだんか対策カレンダー 省エネエコライフ』巻末の応募用往復はがきでご応募ください。

※市各機関やモノレール駅で配布しています

【お問い合わせ】地球温暖化対策推進室☎951-3392



太陽光発電システムの設置費用を補助します

【補助金額】対象システム1kwあたり3万円(上限5万円)

【対象】市内の自ら居住する住宅。その他要件がありますので、お問い合わせください。

【申し込み】9月3日(月)～

※先着順。予算が無くなり次第受付終了となります。

【お問い合わせ】地球温暖化対策推進室☎951-3392



情報パック

日 日時・期間
場 会場・場所
内 内容
問 お問い合わせ
申 お申し込み
費 費用
対 対象
期 期間
定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

地方独立行政法人 那覇市立病院 ☎884-5111(代表)
ゆいレール：「市立病院前」下車
〔24時間365日診療体制〕

診療時間・受付場所													
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】							左記以外の時間【地下1階急病センター】						
	時 間 帯	内 科	小 児 科	外 科	整 形 外 科	脳 神 経 外 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	こ 耳 う い 鼻 い 科 人	眼 科	産 婦 人 科	歯 科 口 外 科 人	
月	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○	
	午後	●	●	●	●	●	—	●	▲※	再診予約	●	★	
火	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○	
	午後	●	●	●	●	●	●	●	▲	—	●	★	
水	午前	●	●	●	▲	○	●	●	—	▲	●	○	
	午後	●	▲	●	●	—	—	●	—	再診予約	●	★	
木	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	検査のみ	●	○	
	午後	●	●	●	●	●	●	●	▲	—	●	★	
金	午前	●	●	●	▲	●	●	●	●	▲	●	○	
	午後	●	●	●	●	●	—	●	—	再診予約	●	★	

※耳鼻いんこう科の月曜午後は第2・4週のみ診療

【●】：診療 【▲】：予約・紹介状のある方、【○】：紹介状のある方、【★】：予約のある方 【－】：休診

なは女性センター (銘苅庁舎1階)
【利用時間】 月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
【休 館 日】 日曜日・祝日・慰霊の日
☎951-3203 FAX.951-3204

男性の心とからだセミナー
「解決志向アプローチ」をヒントに「男性更年期」を乗り切ろう!!
講師：長田 清(精神科医・長田クリニック院長)
9月29日(土)14時～16時 なは女性センター第2学習室
30代～50代の男女 30人(先着順) 無料
※一時保育、手話通訳を希望する方は9月25日(火)17時までにお申し込みください。

本市では、毎年9月20日～26日を「男女平等週間」と設定し意識啓発に努めています。今年度は、『戦後50年 おきなわ女性のあゆみ 21世紀へのメッセージ』DVDの視聴会を行ないます。ぜひこの機会にご参加ください。
9月20日(木)～26日(水)※日・祝日は除く【時間・場所】10時30分～11時(仮庁舎A棟・市民課前待合室)、12時15分～12時45分(銘苅庁舎・なは女性センター学習室)

那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810
http://tenbusu.jp

	日	催 物	開演	入場料
テンブスホール(4F)	8(土)	落語寄席 in 沖縄 vol.2 風間杜夫 & きゃんひとみ	16時/19時	前売：一般 3,500円(当日500円増) 中高大 3,000円(当日も同額)
	13(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 劇団 隆清群	19時	大人：1,260円 中高：1,050円 小人：630円
	18(火)	笑笑・メンソーレ寄席	14時/19時	前売：一般 2,000円 学生 1,000円(当日500円増)
	20(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 小浜郷友会「小浜島の十五夜遊び」	19時	大人：1,260円 中高：1,050円 小人：630円
	27(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 仲本政國&ハイブリットトロンボーン	19時	大人：1,260円 中高：1,050円 小人：630円
ギャラリー	9/9(日)	いきいき健康あいランドフェスタ		無 料
	9/25(火)～30(日)	「琉球王国」と「宣教師ベッテルハイム」 その時代 写真資料展		無 料

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

おしらせ

那覇市長選挙の立候補者説明会

平成24年11月11日(日)執行予定の那覇市長選挙の立候補予定者に対する立候補事務手続等の説明会を行います。

9月20日(木)13時半 場 新都心銘苅庁舎2階(IT会議室) 問 市選挙管理委員会 ☎951・3215

子ども手当(特別措置法)の申請

平成23年10月分～平成24年3月分の子ども手当特別措置法)を受け取るには、申請が必要です。申請がまだの方は、申請期間中にご提出ください。 申 9月28日(金)まで 問 子育て応援課 ☎861・6951

①特別障害者手当②障害児福祉手当制度

対 ①心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を要する20歳以上の在宅者(入院中および福祉施設入所者は対象外)②心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の在宅者または入院中の方(福祉施設入所者は対象外)【支給額】①月額2万6260円②月額1万4280円※①②とも、支給に関して所得制限などの要件があります。詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 障がい福祉課 ☎862・3275

住宅用火災警報器の設置による成功事例

昨年9月那覇市壺屋で、コンロに火をつけたまま入浴し、煙が多量発生したものの、住宅用火災警報器が発報したため火事に

至らずに済みました。市民のみなさま早めの警報器設置をお願いします。

問 消防本部予防課 ☎867・0212

地域清掃月間中のゴミ収集

9月は地域清掃月間です。自治会などが、土・日に行った地域清掃活動から出されるゴミを日曜日に収集します。ただし、ごみはきちんと分別して草や葉は袋に入れてしぼり、枝は1m以内に切つて束ねてください。収集を希望する場合は受付が必要です。清掃実施予定日3日前の午前中までにご連絡ください。

問 クリーン推進課 ☎889・3567

事業主向け雇用相談事業巡回窓口

社会労務士による事業主向け窓口相談を開催いたします。 日 9月27日(木)10時～17時 場 銘苅庁舎2階(IT会議室) 内 新規雇用などに関する相談 対 事業主、創業予定者 費 無料 問 事業者向け雇用相談事業事務局 ☎941・2044/商工農水課 ☎951・3209

学校隣接校選択制の情報公開

平成25年度に市立小・中学校へ入学する新1年生を対象に「隣接校選択制」を実施します。これに伴い、隣接校一覧・学校紹介および定員枠などの情報を冊子にまとめ公開しています。なお、希望申請票については10月上旬頃に送付予定です。【閲覧用冊子設置場所】教育委員会学務課窓口・仮庁舎総合窓口・市立公民館・図書館・児童館・地域子育て支援センター・療育センター※市教育委員会学務課ホームページにも掲載。 問 教育委員会学務課 ☎891・3505

募集

市長へ手紙を出してみませんか

9月は「市長へ手紙を出す月間」です。市政への要望など市長へ手紙を出してみませんか 申 9月1日(土)～9月30日(日)①手紙またはハガキに「住所・氏名」を記入し、表に「市長への手紙」と朱書きして郵送ください②市ホームページの「インターネット相談窓口」の相談タイトル欄でタイトルの次に「市長への手紙」と記入し、住所・氏名を入力※回答は後日文書で【宛先】〒900・8585那覇市上之屋1・2・1「那覇市市民生活安全課 気付 那覇市長 翁長雄志」 問 市民生活安全課 ☎862・9955

環境審議会委員の市民公募

市の環境計画や保全に関して市民のみなさまの意見を反映させるため、環境審議会委員を募集します。 内 環境基本計画、廃棄物およびその他環境の保全と創造に関することの審議 定 2人以内 申 9月3日(月)～28日(金)「履歴書(地域活動などの経歴も記入)」「応募理由書(氏名・住所・電話番号、メールアドレス、簡潔にまとめた応募理由)」を担当課へ郵送、または直接ご提出ください。 問 環境政策課 ☎951・3231

企業立地促進奨励助成金の申請

市内に事務所などを設置し、市民を一定数・一定期間以上、新規常時(常用)雇用を行った企業などへ予算の範囲内で助成金を交付します。交付は、事業内容・雇用や産業振興への効果などを総合的に検討して決定します。 申 9月3日(月)～9月28日(金)平日9時～17時15分(12時～13時を

牧志公設市場の空き小間募集

衣料部(呉服、衣料品などの販売(小売)、雑貨部(日用雑貨品、化粧品等の販売(小売)) 対 ①個人で本市居住1年以上、満20歳以上の方②市税滞納のない方③使用する小間で専業可能な方④商品の安定供給可能な方 申 9月3日(月)～12日(水) 問 なはまちなか振興課 ☎863・1750

市営住宅活用地活用事業者募集

市営住宅の建替事業により創出する活用用地の売却について、土地の活用事業者を公募提案方式にて募集します。【対象土地】久場川市営住宅活用地(第2期)・首里久場川町2丁目18番8(宅地1926.24㎡) 申 10月25日(木)～31日(水)募集要項(市ホームページからダウンロード可)を確認の上、応募書類をご提出ください。 問 建設企画課 ☎951・3235

栄養相談・妊産婦栄養相談

生活習慣病予防の食事・妊産婦の食事など栄養士がご相談に応じます。 回 栄養相談 9月10日(月)・10月1日(月)13時半～16時(各40分間)、妊産婦栄養相談 9月28日(金)・10月26日(金)13時半～16時半(各1時間)※要予約 場 保健センター(相談室) 問 健康推進課 ☎862・9016

普通・上級救命講習会受講生募集

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない☎861-7515

保険の見直し0円相談



「生命保険に加入する事はとても大切な事」多くの方がこうお考えです。しかし、ただなんとなく加入するのではなく、「選んで加入する事」が大切です。

「知り合いだから」「紹介で加入」と言う方も多いはずですが、果たしてそれが自分に適したものでしょうか？結婚、出産、子どもの進学や独立などで必要な保障も変わります。家族構成やライフ設計、誰のための保障でいつまで必要なのか、今必要な保障をもう一度確認してみませんか？また、家計を管理してい保

家族と家計の味方！  でおなじみのクリニック。

険料が負担な方、必要な保険だけをうまく組み合わせることで保険料を減らすこともできます。

保険を見直してみようとお考えの方は、全国に158店舗を展開する保険クリニックへご相談ください。相談の結果変更される場合は、どこかの保険会社に偏る事なくお客様にぴったりの保険を全25社の保険会社の中よりイイトコどりでご提案いたします。

ご希望の方は9月20日(木)までに電話予約をいただければ、相談・お見積り・申込み手続きなど全て0円で承ります。是非ご利用下さい。

これから保険選び
「保険はどこに選んでも同じではない」
保険のプロ 30人が教える
これからの保険選び
(幻冬舎刊)



相談予約お問い合わせ

保険クリニック新都心店
☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間／9時～18時 定休／なし 駐車場／あり
取扱保険会社／アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアリコ生命、メディケア生命ほか全25社
取扱代理店／株式会社ヒューマン&アソシエイツ

市民会館				
☎855-5081 FAX.855-5089 【開館時間】9:00～22:00／火曜日休館				
	日	催 物	開演	入場料
大ホール	2(日)	医療法人寿仁会 沖縄セントラル病院 「市民公開講座 切らずに治す“がん”治療」	13:15	無 料
	9(日)	八重山高等学校沖縄尚志会 「第13回尚志会芸能祭」	18:00	¥2,000
	16(日)	「宮城武碩古典民謡研究所 第4回発表会」～弦(いと)に咲かせ～	17:00	前売 当日 ¥2,000 ¥2,500
	17(月)	沖縄テレビ 事業部 仲田幸子芸歴65周年記念 「敬老の日特別公演」	15:00	前売 当日 ¥3,000 ¥3,500
	22(土)	「琉球民謡音楽協会 第11回芸能祭」	18:00	¥1,500
	28(金)	南部広域市町村圏事務組合 「日露交歓コンサート2012」	19:00	無 料 (整理券が必要)
中ホール	8(土)	ライフ&ミュージックの会 Life & Music 「北野 大・知花 幹雄のビッグ対談」 & 「第2部 ステージショー」	18:30	前売 当日 ¥3,500 ¥4,000
	16(日)	なは群星の会 「那覇・南会津平和舞台交流公演」	13:00 18:00 2回公演	¥1,000
	28(金)	市議会「交通フォーラム」市民報告会	18:00	無 料
	30(日)	スタジオ YOU 「おでかけライブ in 沖縄」	11:00	パンフレット代 ¥500

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場				
(パレットくもじ9F) 【開館時間】9:00～22:00／火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883				
日	催 物	開演	入場料	
2(日)	マイ フェイバリット メロディ ～石垣 円 フルトリサイタル～	14:00	一般 ¥2,000 学生(大学生以下) ¥1,000 (当日 ¥300増)	
5(水)	金沢ジャズストリート出演記念 「OJAジャズオーケストラ壮行演奏会」	19:00	¥2,000 (当日 ¥500増)	
8(土)	素人声楽同好会 第2回発表会	14:00	無 料	
9(日)	《チェロフェスタ2012 in 沖縄》 CELLISSIMO V	16:00	一般 ¥1,000 学生 ¥500	
15(土)	マキノ ジョン 牧野 持侑 ヒーリングコンサート ①ガイアシンフォニー地球交響曲6番 ～全ての存在は響き合っている～ ②アルケミー・クリスタルボウルオーケストラ ～宇宙交響曲～	①13:30 ②17:30	① ¥1,200 (当日 ¥300増) ② ¥2,000 (当日 ¥500増) ①②通し券 ¥3,000 (前売のみ)	
17(月)	エコール・ド・ミュージゼ パレエ発表会	15:00	無 料 (整理券)	
21(金)	那覇市中核市移行記念 第31回那覇市民生委員児童委員大会	13:30	無 料	
22(土)	佐々木 龍也と門下生による 第19回ピアノソロ・アンサンブルのタベ	19:00	¥800	
23(日)	クラビア クライス 作曲家・作品探究シリーズ vol.7 ピアノで楽しむフランス ～生誕100年を記念して～	16:00	一般 ¥2,000 学生 ¥1,500 (当日 ¥500増)	
26(水)	上地さとみ 黒島舞季子ジョイント コンサート ～ソロと重唱のタベ～	19:30	一般 ¥2,000 (当日 ¥500増) 高校生以下無料 (整理券あり)	
29(土)	第26回沖縄マンドリンアンサンブル定期 演奏会	19:00	¥1,000 (当日 ¥200増)	
30(日)	ビティナ ピアノ ステップ 那覇地区	10:30	無 料	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー				
パレットくもじ6階 ☎867-7663 【開館時間】10:00～19:00/月曜日休館				
日	展示室	催 物		
9/4(火)～ 9/9(日)	第二	NORI 絵画展	〈絵画〉	
	第三	新生美術 秋展	〈絵画〉	
9/11(火)～ 9/16(日)	第一	幸地 右雅 写真展	〈写真〉	
	第二	第25回 みかんの会 絵画展	〈絵画〉	
	第三	知念 文吉 個展	〈絵画・陶芸〉	
9/18(火)～ 9/23(日)	第一	第38回 沖縄女流美術展	〈絵画・彫素・染・織・他〉	
	第二			
	第三	豊里 友行 写真展	〈写真〉	
9/25(火)～ 9/30(日)	第一	うまんちゅ work 展	〈陶芸・書・イラスト・三味線・絵画〉	
	第二	ペンドル会 展	〈絵画〉	
	第三	二科会 沖縄支部 絵画部 小品展	〈絵画・彫刻〉	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。



後納制度がスタート
～国民年金保険料の納付期限の延長～
今年10月より3年間に限り、過去10年以内に納め忘れた保険料を納めることができる「**後納制度**」が始まります。

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると納めることはできませんでしたが、この制度を利用して過去の保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり(すでに老齢基礎年金受給の方は、制度を利用できません)、受給権を取得できる場合があります。またご自身の年金記録は、ねんきんネット(<http://www.nenkin.go.jp>)で確認できます。詳しくはお近くの年金事務所か国民年金保険料専用ダイヤルへお問い合わせください。
【お問い合わせ】 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
那覇年金事務所 ☎855-1122

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週土曜日17:50～(RBC AM738kHz)

障害がい者パソコン教室受講生募集

【普通】9月14日(金)14時～17時／上級9月29日(土)9時～18時 場 消防本部4階講堂 心肺蘇生法・AEDなど 対市内在住・在勤の方 定 各24人(先着順)※団体2人まで 申 普通9月10日(月)／上級9月24日(月) ※9時～16時電話受付のみ 問 救急課 ☎867・1199

障がい者コース	期 間	時 間
聴覚(初級)	10/10(水)・11(木)・17(水)～26(金)の毎週水・金	13時～15時
身体(上級)		15時半～17時半
知的(上級)	10/29(月)～11/9(金)の毎週月・水・金	13時～15時
精神(上級)		15時半～17時半

※各コースの受講生募集 (各全6回)

世界遺産解説会参加者募集

【普通】9月16日(日)場 識名園(9時～10時)・玉陵(11時～12時)いずれも券売所前に5分前までに集合 内 管理指導員の解説を聞きながらの見学 費 参加費・観覧料ともに無料 申 不要。直接集合場所へお越しください 問 文化財課 ☎891・3501

農業ボランティア養成講座受講生募集

基礎的な農業研修を行い、農業ボランティアを育成します。 日 平成24年10月～平成25年1月(全12回、平日午後2時間程度予定) 内 土作りから収穫まで基礎的な農作業研修 対 市内在住・在勤の方。雨天など急な日程変更に対応できる方 定 18人(定員達し次第締め切り) 申 9月3日(月)～25日(火)(平日のみ直接窓口へお越しください) 費 2千円(教材費、保険料など) 問 商工農水課 ☎951・3209

読み聞かせ養成講座受講者募集

【普通】9月13日(木)～10月4日(木)毎週木曜日10時～12時(全4回) 場 中央公民館ホール 内 読み聞かせのポイントや絵本の選び方などを学び、実践や小道具作りもあります。 対 市内在住・在勤・在学で小学校や幼稚園で読み聞かせボランティアの活動をしている方、その他関心のある方(初めて受講する方を優先) 定 30人(応募多数の場合抽選) 申 9月3日(月)～7日(金)平日9時～17時※電話または直接来館 費 無料 問 中央公民館 ☎891・3442

「救急・防災フェア」

【普通】9月9日(日)14時～16時半 場 イオン那覇ショッピングセンター前広場 内 消防車の展示・スタンブラリー、AED体験、無料健康相談、初期消火体験、医療関係者表彰式、子供消防服の写真撮影会など 問 救急課 ☎867・1199

市議会「交通フォーラム」市民報告会

「那覇市の交通政策を考える市民地域フォーラム」の報告会を開催します。 日 9月28日(金)18時 場 市民会館中ホール 問 議会事務局 ☎862・8153

「第52回 下水道の日」

9月10日(月)は「下水道の日」です。市民のみならず、下水道の仕組みや役割をご理解してもらうため、相談会やパネル展示などを行います。 日 9月10日(月)～14日(金) 場 上下水道局1階ロビー ※最終日は11時から、上下水道局前にてバガス(さとうきびの搾りかすで作った堆肥)と花の苗の無料配布を行います(無くなり次第終了) 問 上下水道局総務課 ☎941・7801

「チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院「日露交歓コンサート2012沖縄公演」

【普通】9月28日(金)開演19時 場 市民会館大ホール 対 小学生以上 費 無料(要入場整理券) 申 配布期間・9月10日(月)～(郵送や電話による予約不可) 配布場所・南部広域市町村圏事務組合(自治会館6階、市民会館パレット市民劇場、飯庁舎総合案内、市教育委員会生涯学習課) 問 文化振興課 ☎831・8401 / 南部広域市町村圏事務組合 ☎963・8213

「HAGANA」信念の人」

【普通】10月6日(土)開場15時半、開演16時 内 「市民舞台プログラム」のメンバーが出演。戦後の沖縄を描いた劇で平和を表現します。 日 10月8日(月)開場12時、開演13時 内 市内小中学校の子どもたちによるジャズ演奏や、OJAジャズオーケストラの迫力ある演奏などが行われます。 ※2公演とも場所は市民会館大ホール。入場無料、駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。 問 文化振興課 ☎831・8401

「健康づくりは食から」

【普通】9月28日(金)開演19時 場 市民会館大ホール 対 小学生以上 費 無料(要入場整理券) 申 配布期間・9月10日(月)～(郵送や電話による予約不可) 配布場所・南部広域市町村圏事務組合(自治会館6階、市民会館パレット市民劇場、飯庁舎総合案内、市教育委員会生涯学習課) 問 文化振興課 ☎831・8401 / 南部広域市町村圏事務組合 ☎963・8213

「HAGANA」信念の人」

【普通】10月6日(土)開場15時半、開演16時 内 「市民舞台プログラム」のメンバーが出演。戦後の沖縄を描いた劇で平和を表現します。 日 10月8日(月)開場12時、開演13時 内 市内小中学校の子どもたちによるジャズ演奏や、OJAジャズオーケストラの迫力ある演奏などが行われます。 ※2公演とも場所は市民会館大ホール。入場無料、駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。 問 文化振興課 ☎831・8401

「HAGANA」信念の人」

【普通】10月6日(土)開場15時半、開演16時 内 「市民舞台プログラム」のメンバーが出演。戦後の沖縄を描いた劇で平和を表現します。 日 10月8日(月)開場12時、開演13時 内 市内小中学校の子どもたちによるジャズ演奏や、OJAジャズオーケストラの迫力ある演奏などが行われます。 ※2公演とも場所は市民会館大ホール。入場無料、駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。 問 文化振興課 ☎831・8401

「健康づくりは食から」

【普通】9月28日(金)開演19時 場 市民会館大ホール 対 小学生以上 費 無料(要入場整理券) 申 配布期間・9月10日(月)～(郵送や電話による予約不可) 配布場所・南部広域市町村圏事務組合(自治会館6階、市民会館パレット市民劇場、飯庁舎総合案内、市教育委員会生涯学習課) 問 文化振興課 ☎831・8401 / 南部広域市町村圏事務組合 ☎963・8213

「健康づくりは食から」

【普通】9月28日(金)開演19時 場 市民会館大ホール 対 小学生以上 費 無料(要入場整理券) 申 配布期間・9月10日(月)～(郵送や電話による予約不可) 配布場所・南部広域市町村圏事務組合(自治会館6階、市民会館パレット市民劇場、飯庁舎総合案内、市教育委員会生涯学習課) 問 文化振興課 ☎831・8401 / 南部広域市町村圏事務組合 ☎963・8213

「健康づくりは食から」

【普通】9月28日(金)開演19時 場 市民会館大ホール 対 小学生以上 費 無料(要入場整理券) 申 配布期間・9月10日(月)～(郵送や電話による予約不可) 配布場所・南部広域市町村圏事務組合(自治会館6階、市民会館パレット市民劇場、飯庁舎総合案内、市教育委員会生涯学習課) 問 文化振興課 ☎831・8401 / 南部広域市町村圏事務組合 ☎963・8213

博物館 topics

那覇市歴史博物館企画展

川平朝申と沖縄文化(1)

川平朝申は、戦前戦後一貫して、沖縄の人々に沖縄独自の歴史・文化を知ってもらうために、さまざまな文化行政に尽力した人物です。

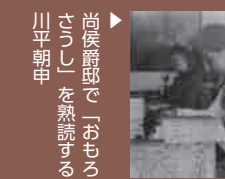
川平家は尚王家との関係が深い伊江家につながる家柄で、三司官を勤めた士族でもありました。また朝申の祖父川平親雲上朝彬は欽定工芸を編纂に関わるなど川平家は芸能にも通じた家柄でした。

川平は、一九〇九年一〇月に生まれ一九二二(大正一〇)年に甲辰尋常小学校(現在のパレットくもじ周辺)卒業後に、県立二中に通いました。小・中学校時代には、後に沖縄学の父と呼ばれた伊波普猷(当時県立図書館長)と出会い、尊敬するようになり、また県立二中時代には、名波山愛順や山田有邦と共に美術サークル「樹緑会」を結成して、絵画制作を行いました。

一九四四(大正二二)年、川平は台湾に移住しました。当時の台湾で沖縄出身者が本土に対する劣等感を抱いていることを知った川平は、それを払拭するため、就職していた台北放送局で琉球古典音楽を放送したり、また台北帝国大学の教員などと沖縄の学術調査・研究を実施しました。こうした戦前の



樹緑会のメンバー(川平朝申は左から二番目)



尚侯爵邸で「おせろさうし」を熟読する川平朝申

経歴は、戦後沖縄での川平の文化行政の活動にも大きな影響をおよぼしました。敗戦後、川平は台湾から沖縄に引き揚げましたが、引揚前には沖縄諮問会文化部長の當山正堅へ「新沖縄建設のお願い」との意見書を提出しました。このなかでは、沖縄文化の復興によって、敗戦後の沖縄の人々を元気づけようと言及しました。

今回の企画展では、川平朝申の生涯から、沖縄文化を次世代に継承することの重要性を感じていただければ幸いです。

開館時間10時～19時
木曜休館 ☎869-5266

那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体験!

那覇市立壺屋焼物博物館企画展

現代沖縄陶工展「田里 博」

沖縄県内で活躍する陶芸家を紹介するシリーズ企画展「現代沖縄陶工展」。今回は糸満市阿波根で作陶する陶芸家田里博氏をご紹介します。田里氏は琉球大学、沖縄県立芸術大学などで陶芸を学び、その後「工房 博(せん)」を設立。今年開催した第64回沖縄展では「奨励賞」を受賞しました。

開 9月4日(火)～9月17日(月) 場 3階 企画展示室 費 無料
神原幼稚園作品展示会
神原幼稚園の園児たちが、元気いっぱいに作った焼物を展示します。
開 9月19日(水)～9月25日(火)
※25日は午後4時までの展示となります。
場 3階 企画展示室 費 無料



学芸員と展示を見よう 常設展ギャラリートーク
常設展示の内容について、学芸員が展示会場で解説します。
開 9月16日(日) 午前10時から1時間程度
場 常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料)
※観覧料(一般315円、高校・大学生210円、中学生以下105円)、種別引もありです。
場 不要。当日、博物館1階受付前に集合して下さい。
開館時間10時～18時(入館は17時半まで) 月曜休館
※ただし、月曜が祝日の場合は開館 ☎862-3761 862-3762



田里 博作「多面壺 1202」

カンタン! 30分健康体操

健康レポート
カーブス

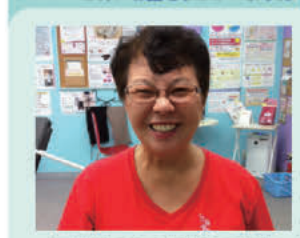
目指せ! 体重3kg減
お腹すっきり体験
「腰痛」「たるみ」「ひざ痛」「運動不足」
「体質改善」「血圧」「姿勢」「コレステロール」
カーブスってどんなところ?

「体重を減らしたい」「筋肉をつけたい」という方にお勧めのカーブス30分健康体操教室です。ただいまキャンペーン実施中(9月1日から29日まで)。お気軽にお問い合わせください。

●予約不要! 1回30分で大丈夫
時間に縛られず予約不要で好きな時に参加します。待たずに運動できるので、忙しい主婦にも好評です。

●安心のサポート体制
女性スタッフが運動が苦手な方にも丁寧にサポートしますので、誰でも無理なく長く続けられ、楽しく健康的に脂肪を燃やします。

メンバーさんにお話をうかがいました

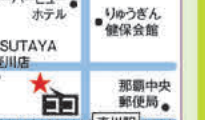


60代 2年
(成果) 宮城 晴美さん
●体重 -5kg
●体脂肪 -6%
●お腹まわり -3cm

肩関節の痛みを訴えて病院へ行った時、最初に医者に言われたのが「筋トレをしないさ」でした。なぜ筋トレなのか疑問に思いつつ、友人に誘われてやってきたのがカーブスでした。運動を始めて、医者の言う意味がわかりました。痛みが良くなることは予想外に中性脂肪、体脂肪の数値も下がり、何より骨密度が上がったことは驚きでした。忙しくてたった30分の少しの時間で筋トレが楽しめるところが魅力です。



下記4クラブにて、手軽に試せる「1週間体験 無料」キャンペーン開催中!
お気軽にお問い合わせください(9/1～9/29(土)まで)

 市立首里中学校 JAおきなわ 首里城下町 カーブス 首里りゅうぼう ☎ 098-884-1211 那覇市首里久場川町 2-122	 TSUTAYA 小樽店 ファミリーマート 那覇西高校 イオン那覇店 小樽市営住宅 カーブス 小樽 ☎ 098-857-7880 那覇市金城 5-7-1	 那覇市民体育館 一日橋郵便局 エッソ 石油 329号線 507号線 Honda Cars 沖縄 カーブス 真地 ☎ 098-832-1500 那覇市真名 1198-1 2F	 ハーバービューホテル りゅうぎん健康会館 TSUTAYA 壺川店 那覇中央郵便局 壺川駅 カーブス 那覇壺川 ☎ 098-833-3550 那覇市壺川 3-1-10
--	---	---	--

お問合せ/平日 10:00～19:00 土曜 10:00～13:00 日曜祝日休み



血管を守ると、腎臓は元気になる!

～平成24年度「健康なは21」推進市民大会～

7月28日(土)、パレット市民劇場で平成24年度「健康なは21」推進市民大会が開催されました。今年度は「血管を守ると、腎臓は元気になる!」をテーマに開催され、腎臓病をテーマにしたコントやシンポジウムなどが行われました。シンポジウムでは、医師や現在透析治療中の方がパネリストとなり、市の現状や治療の実情を訴えていました。腎臓病は自覚症状のない病気です。健康維持と病気の早期発見のため検診・受診をお願いします。

8月3日(金)、沖子連が福島県の小学生50人を3泊4日の日程で沖縄へ招きました。東日本大震災で被災した子ども達に楽しい夏休みを、と企画されたものです。那覇市では、前半の2日間8人の子どもの達を受け入れ、市内の子どもの達と一緒に料理実習やまちまい、壺屋焼の体験などを行い交流を深めました。初日の波之上ビーチでは、海水浴やレクリエーション、バーベキューなどで盛り上がり、交流を楽しみました。



福島の子どもたちに楽しい夏休みを

～福島・沖縄県子ども会交流事業～



4千人の道ジュネー

～第18回一万人のエイサー踊り隊～

8月12日(日)、「第18回一万人のエイサー踊り隊」が開催され、会場となった国際通りは観光客など多くの観衆で埋め尽くされました。今年度は、青年会エイサー7団体、創作エイサー19団体、県内外からの個人参加者を含め約4千人がイベントに参加し、夏の暑さにも負けず息の合った演舞を披露しました。また、今回は熱中症対策として初めて「国際通り冷やし隊」の方々が演舞場所でも打ち水などを行いました。

はじめていーさい! 「中核市なは」

第1回 「中核市なはのロゴマーク」ができました!
那覇市は来年4月1日に一般市から中核市へ移行するため、準備を進めています。今回から6回シリーズで中核市に関連する情報をお知らせします。第1回目は、中核市なはのイメージを図案化したロゴマークについてご紹介します。渦巻き状の3本の矢印は、中核市になることで、市の行政サービスがパワーアップ! スピードアップ! していくことを表しています。飛行機やモノレール、港、首里城などの絵は活気あふれる那覇市の街を表現しました。また、「はじめていーさい!」とは方言で「はじめまして」との意味ですが、「県内初の中核市!」そして、全国どこにもない「那覇らしい中核市!」という思いを表しています。

▼ロゴマーク



【お問い合わせ】行政経営課 中核市移行準備室 ☎861-5033
【ホームページ】<http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/tyuukakusi/>

9月期の国宝尚家衣裳特別展示「経縞模様の織衣裳」(9/1～10/3)開催! (那覇市歴史博物館☎869-5266)