

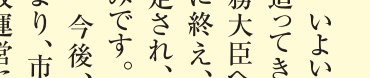
行政がより身近に

「中核市なは」誕生まで カウントダウン

いよいよ「中核市なは」の誕生の瞬間が迫ってきました。最終手続となる「総務大臣への中核市指定申出」を8月20日に終え、順調にいけば、10月にも閣議決定され、中核市移行が正式決定する見込みです。

今後、県からの一部事務権限の移譲により、市民のみなさまのニーズにあった市政運営に取り組むことができます。

中核市として、レベルアップ、スピードアップ、パワーアップする那覇市の新しい姿。新たに手にする「大きな力」で、市民サービスの充実に向けて取り組んでいきますので、これから、ゆたさるぐとう、うにげーさびら（よろしくお願ひします）。



川端総務大臣に申出書を手渡す市長

ちよこっと質問コーナー

Q 中核市になることで税金や公共料金の引き下げ、引き上げなどあるの？

A 中核市移行に伴う、税、料金などの引き下げ、引き上げはありません。

Q 県の仕事がどれくらい市に移ってくるの？仕事が増えてお金もかかると思うけど、大丈夫？

A 約2900項目の権限が県から市へ移譲されます。その関連業務のため新たな経費が必要になりますが、経費については中核市移行に伴う地方交付税の増額分に対応できるので、心配ありません。

お問い合わせ 行政経営課 中核市移行準備室 ☎861-5033

「いい暮らしより 楽しい暮らしを」～人と人との支えあう協働により、心の豊かさを感じるまちを目指して～

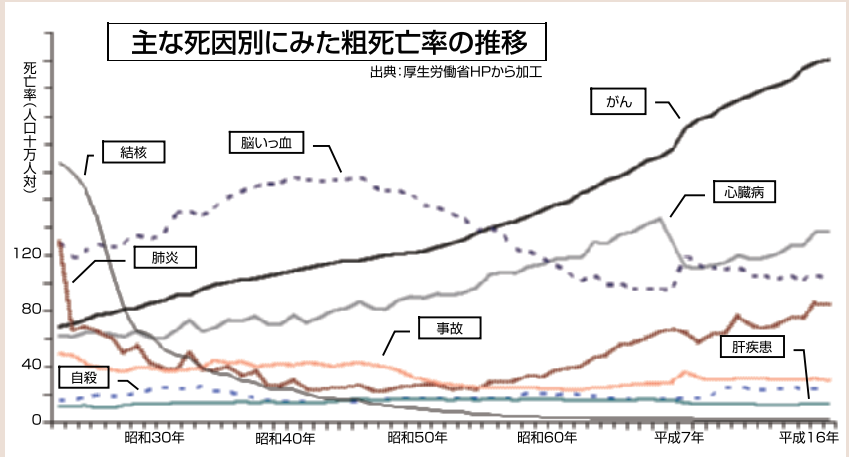
～市民の死因、第1位はがん～

Health
is not built
in a day

「不治の病」の代名詞ともいえる「がん」。「めったにかからない病気」だと思われているかもしれませんが、いまや日本人の死因の第1位が「がん」であり、生涯のうち2人に1人がかかるとまでいわれています。また、がんは、早期発見・早期治療することにより治る可能性も高く、また予防が可能ながんもあることも解ってきました。今回は、知っていそうで意外と知らない「がん」とその対策についてご紹介します。

日本人の死因の変化～結核からがん・心臓病に～

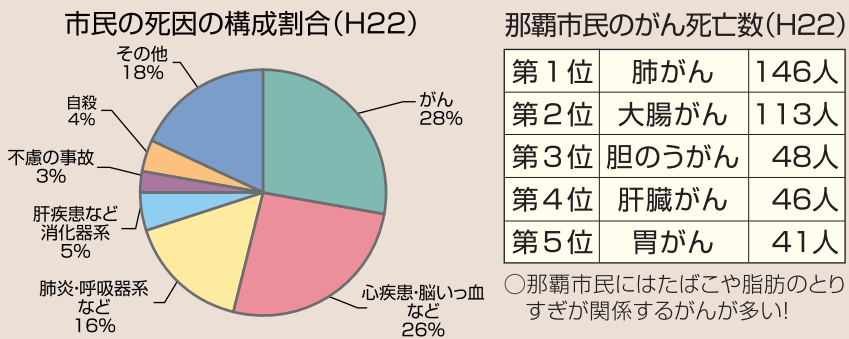
日本人の死因を見てみると、戦前は結核や肺炎が多く、高度経済成長期には脳卒中が高い状況でした。しかし、この間もがんによる死亡は増え続け、昭和の終わり頃からは最も多い死因となっています。



高齢化が進むことで今後もがんにかかる人は増え続けるとみられており、現在でも2人に1人、将来的には日本人の3人に2人が一生のうちにがんにかかるといわれています。

市民の死因もがんが第1位

死因の第1位ががんであることは那覇市も同じです。平成22年度の全死亡者のうち、3分の1近くががんによって亡くなっています。その数は老衰の約20倍、交通事故の約50倍という高さ。私たちの多くはがんによって亡くなるといっても言い過ぎではありません。



日本人のがん死亡率

がんは日本人の死因で最も多くなっていますが、そのなかでも特に死亡数が多いのは1位肺がん、2位胃がん、3位大腸がん、4位肝臓がんです。さらに女性の場合は乳がんと子宮がんが加わります。市のがん検診などでこれらが対象となっているのも、日本人のがんとして代表的なものであるためです。がんの種類はたくさんありますが、代表的ながんについての検診だけでもしっかりと受けておけば、がんによって死亡するリスクをかなり低くすることが可能です。

沖縄県民のがん～肺、大腸、子宮がんにとくに注意～

沖縄県民のがん死亡率は、全国に比べて全体としては高いとはいえません。ただし、大腸がんや肺がんは全国並の高さ、子宮がんは全国より高い傾向にあります。大腸がんには脂っこい食事や運動不足が、肺がんには喫煙が関係しているといわれています。ここにも生活習慣が関係していますので、心当たりがある方は注意するようにしましょう。

ワクチンで予防できるがんも検診が大事!

最近耳にする「子宮頸がん予防ワクチン」。子宮がんの原因は、性交などによって子宮がウイルスに感染し、ごくまれに一部が変成してがんになることがわかってきました。そこで、このウイルスに効果があるワクチンを接種することで、子宮がんを予防しようとするものです。

しかし、ワクチンも完全ではなく、予防できる確率は7割程度といわれています。したがって、ワクチンを受けても定期的な検診を受けなくてはいけません。

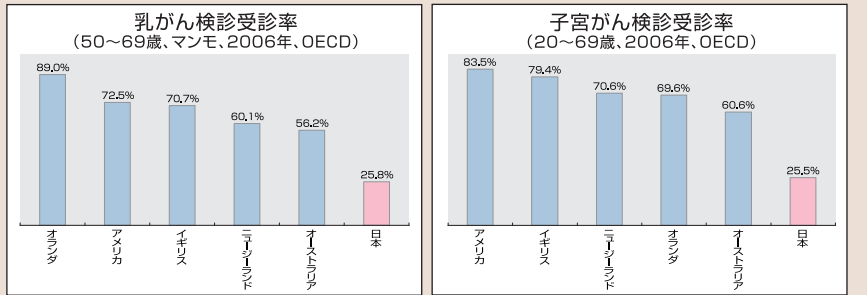
また、子宮がんは進行が遅く、しかもがんになる前の状態で見つけられます。現在のところ、子宮頸がん予防ワクチンは非常に高価なので受けるのは大変ですが、ワクチンを受けていなくても定期的な検診を受けていれば、がんを見つけた早期治療が十分可能です。

「早期発見」でがんに立ち向かう

死因に占めるがんの割合が高くなっているのは、日本人の高齢化が進んでいることと、がん以外の病気で亡くなる割合が減っていることが主な原因です。他の病気に比べてがんの死亡率が減らないということは、やはり治療しにくい病気であることを示しているともいえます。

がんを治りにくい病気になっている理由の一つに、早期発見がされていないことが考えられます。例えば、子宮がん・乳がんの検診受診率は、OECD加盟30カ国のなかで日本が最低ランク。せっかく高い医療技術を持っても、検診を受けないために発見が遅れては、ただでさえ手強いがん相手にはどうにもなりません。

定期的な検診を受けることが、がんに立ち向かう最大の対策です。早期発見。糖尿病などの生活習慣病でも繰り返されてきたこのシンプルなキーワードがどれほど重要なかがわかります。



○男性は40歳から、女性は20歳からがん検診の補助があります。お問い合わせは、加入している健康保険や那覇市健康推進課へ。

○本誌9月号で「社保の方も原則無料で健診が受けられます」とお知らせしましたが、実際には一部自己負担があります。お詫びして訂正いたします。

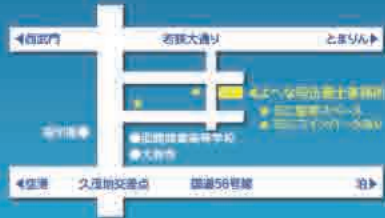
お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

0120-309-157
司法書士が無料で相談に応じます!

- 相続と遺言、贈与・・・ 相続手続全般、相続登記について/借金等も引き継がれ、死後3ヶ月以内の手続きが必要なことがあります。法改正により相続税の負担が増やされそうです。
- 成年後見
- 不動産登記
- 差押・仮差押・仮処分・・・ 相手の預金、給料、売掛金、財産などを急ぎ押さえたい方のため、申立書を作ります。
- 借金に関すること
- 会社の登記や企業法務
- 日常生活の法的トラブル・・・ 商品の代金を払わない、貸したお金を返してくれない、敷金を返してもらえない、家賃を払ってくれない、給料の未払いがあるなど、ご相談ください。

よへな司法書士事務所

〒900-0032 沖縄県那覇市松山1-30-1 アーバンビル2F 営業時間：午前9時～午後6時(土日祝休み) <http://www.souzokuyuigon-okinawa.com>



マチグワーが ひやみかちマチグワー館



昨年好評をいただいたイベントスペース「ひやみかちマチグワー館」(牧志公設市場衣料部2階)が、9月3日(月)、さらに**パワーアップして再オープン**しました。今回も歌や踊り、お笑いライブなど多彩なイベントが**ほぼ毎日「無料」**で開催されるほか、新たに沖縄芝居講座やスピーチ講座などの**「楽しい市民講座」**も開講されます(一部受講料が必要)。お気軽にご来場ください。

【10月主なイベント】

「高見知佳 絵本の読み語り」1日(月)15時
「よしもと沖縄お笑いライブ」
5日～26日(毎週金曜)15時、18時
「元ちゃん(前川守賢)民謡ショー」
11日(木)14時、17時
「琉神マブヤー握手会」20日(土)14時、17時

▼再オープンを祝したイベント



※イベント・講座の内容日程などは変更になる場合があります。詳しくは、ホームページ(<http://www.hiyamikachi.com/>)または各事務局までお問い合わせください。
イベント事務局:ひやみかちマチグワー館 ☎869-2337
市民講座事務局:ひやみかちマチグワーなは市民講座事務局 ☎860-7457

おもしろい!

毎週 金・土・日・祝日は
牧志駅前
さいおんスクエア!



楽しいスポットが
続々誕生!!

9月1日(土)、さいおんスクエアの牧志駅前交通広場に「はいさい市」がオープンしました。♪ 来年3月末までの**毎週、金・土・日・祝日に週替わりのテーマ**で、歌や踊り、お笑いなどが披露され、グルメやビールなどを提供するキッチンカーも集合します。

週末はぜひ、見て、食べて、体験して、ショッピングも楽しめる「はいさい市」へ遊びに来てね♪

【10月のテーマ】時間／15時～21時

「さいおんビア祭り ビールと音楽であり乾杯!」(5・6・7・8日)
「韓流遊びつくセヨ☆」(12・13・14日)
「世界のワイン&チーズ祭り」(19・20・21日)
「カレーでカーリー!」(26・27・28日)

※企画内容は変更になる場合があります。詳しくは、ホームページ(<http://haisaiichi.com/>)または「はいさい市」事務局(871-2118)までお気軽にお問い合わせください。

島たび助成

第2弾!

～癒しの島へ
出かけよう～

5月の「島たび助成(前期)」には多数のご応募をいただきありがとうございました! 好評につき、第2弾(後期)の募集をします。

本市と離島の観光振興や住民同士の交流を進めるため、離島4村(渡嘉敷村、座間味村、栗国村、渡名喜村)で宿泊する市民のみなさまに、往復のフェリー運賃と宿泊費の一部(2,500円)を補助します。

★日帰り旅行は対象外。 ★申込みが多数の場合、抽選。

★前期助成で当選された方は申込不可。

【宿泊(渡航)対象期間】11月9日(土)～平成25年2月28日(木)

【申込期間】10月12日(金)～26日(金)

【申込方法】商工農水課窓口および市内各公共施設(仮庁舎、各支所、公民館など)で配布するリーフレットに入っている「申請書(商工農水課ホームページでも掲載)」に必要事項を記入し、商工農水課特設窓口へ直接お申し込みください。

【決定者への通知】決定者には、当選はがき、市のホームページにて通知します。

※詳しくはホームページ・配布されているリーフレットをご覧ください。

<http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/syokou/osirase/ritourenkei.html>

【お問い合わせ】商工農水課(銘約庁舎2階:銘約2-3-1) ☎951-3212

お問い合わせ
なはまちなか振興課
☎867・5260

さいおん
スクエアに
みんな集まれ!



▼キッチンカーや出店



公園内施設利用の インターネット抽選がスタート!

12月利用分
抽選予約受付は
10月15日から

～インターネット抽選実施で、抽選申込の来庁が不要となります～

現在、公園内施設利用の予約は、月初めに銘約庁舎においてクジによる抽選会を実施していますが、12月利用分より「インターネットによる抽選」が実施されます。

インターネット抽選に参加するためには、事前に公園管理課にて利用者登録が必要です。登録の際には身分証をご持参ください。また、代理申請の場合は、利用者登録される方の身分証またはその写しが必要です。

施設利用にかかる申込などは、市ホームページの「公共施設予約システム」から行いますので、詳しくは「公共施設予約システム」にてご確認ください。

さらに、施設使用料は、公園管理課窓口または市内各所に設置の自動交付機にてお支払いいただけます。

※「公共施設予約システム」は、携帯からもご利用可能です。

※インターネットをご利用できない方は、公園管理課窓口で直接お手続きください。



<スケジュール例> 12月利用分の場合

- ① 10月15日～31日…インターネット抽選予約申込期間
- ② 11月1日…インターネット抽選当選結果発表(AM9:00)
- ③ 11月1日～3日…抽選結果確認期間
- ④ 11月4日～…随時予約・支払スタート

※毎月上記①②③④のスケジュールにて受付を行います。

【お問い合わせ】公園管理課 ☎951-3239

申請が必要で 「特別還付金」 介護保険料



国では、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については所得税を課税しないこととしました。そこで、法律上の時効である5年を超えた分についても、平成12年分以降の所得税納付金を「特別還付金」として支給することになりました。これに伴い、本市でも介護保険料の特別還付金の支給を行っていますので、所得税の手続きを行った方、所得税の手続きが必要でない方も対象となる場合がありますのでお問い合わせください。

【対象者】平成12年分以後の各年分の所得において、生命保険契約等に基づく年金を受給されていた方、並びに、同一世帯に属する方。

【受付期間】平成25年3月28日(金)まで(土日祝祭日を除く)
【受付場所】チャージがんじゅう課 保険料グループ

【申請に必要なもの】

- ① 所得税の特別還付金支給決定通知書の写し
- ② 所得税の特別還付金の額の計算明細書の写し
- ③ ①及び②に掲げる場合以外の場合は、対象となる保険年金の受給額および受給期間などがわかる書類(保険会社からの通知書など)
- ④ 印鑑、特別還付金の振込先の金融機関名口座番号のわかるもの

【お問い合わせ】チャージがんじゅう課(保険料グループ) ☎951-3210

Yes!

私が決めた、この一枚。
りゅうぎんDCカード



「中国銀聯カード」加盟店募集中!

市職員の給与・職員数のあらまし

市民のみなさまに、市職員の給与と数について、
ご理解をいただけるよう、そのあらましをお知らせします。

お問い合わせ

給与について……………人 事 課／☎861-7499
職員数について……………行政経営課／☎861-5033

歳出総額に占める人件費の割合(平成23年度普通会計決算)

歳出総額(千円) A	人件費(千円) B	23年度の人件費率(B/A)	22年度の人件費率
120,564,673	18,608,002	15.4%	14.0%

人件費には、一般職員や、市長・副市長などの給料、議員報酬、各種手当、退職手当、共済費等を含んでいます。

平成24年度予算における一般職員給与費の状況(企業会計を除く)

職員数(人)	給与費(千円)				1人あたり給与費 (給与費/職員数)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計	
2,174	8,224,823	1,330,921	2,927,936	12,483,680	5,742千円

給与は給料、扶養手当など諸手当(退職手当を除く)、期末手当からなっています。

職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

	職種(対象者)	平均給料(俸給)月額	平均年齢	平均経年数
那覇市	全職種(2,361人)	310,294円	41.3歳	19.3年
	一般行政職(1,247人)	314,666円	41.5歳	18.9年
国	全職種(257,478人)	317,013円	42.8歳	21.4年
	一般行政職(140,981人)	304,944円	42.8歳	21.2年

一般行政職とは、税務職、消防職、企業(上下水道)職や、給食調理員などの技能労務職、幼稚園教諭などの教育職等を除くすべての職員です。(平成24年4月1日現在)

初任給の状況

区分		那覇市		国	
		決定初任給	2年経過後	決定初任給	2年経過後
一般行政職	大学卒	172,200円	184,200円	172,200円	184,200円
	短大卒	152,800円	164,300円	152,800円	164,300円
	高校卒	140,100円	148,500円	140,100円	148,500円

(平成24年4月1日現在)

職員手当の状況

区分	那覇市	国	
扶養手当	●配偶者……………13,000円		
	●配偶者以外の扶養親族……………6,500円		
	(配偶者のいない場合、そのうち1人については 11,000円)		
	●16歳から22歳の子を扶養……………1人につき月額5,000円を加算		
住居手当	●月額12,000円を超える家賃の支払者 家賃額により最高 27,000円まで	●月額12,000円を超える家賃の支払者 家賃額により最高 27,000円まで	
	●持家の世帯主……………2,500円		
通勤手当	通勤距離が2km以上の者に支給		
	●交通機関(バス等)利用者…運賃相当額を支給(最高限度額55,000円)		
	●交通用具(自動車等)利用者……………距離により 2,000円～24,500円		
特殊勤務 手当	区分	全職種	
	職員全体に占める手当支給職員の割合	15.3%	
	支給対象職員1人あたり平均支給年額(試算)	87,600円	
	手当の種類(手当数)	20種類	
時間外 勤務手当 (普通会計)	支給年度	23年度	22年度
	支給総額	307,586千円	299,369千円
	職員1人あたり支給年額	149千円	146千円

(平成24年4月1日現在)

期末手当及び退職手当の状況

期末勤勉手当	那覇市				国			
	支給期	期末手当	勤勉手当	計	支給期	期末手当	勤勉手当	計
	6月期	1.225月分	0.675月	1.90月分	6月期	1.225月分	0.675月	1.90月分
	12月期	1.375月分	0.675月	2.05月分	12月期	1.375月分	0.675月	2.05月分
	計	2.60月分	1.35月	3.95月分	計	2.60月分	1.35月	3.95月分
退職手当	職務級などにより加算措置があります。							
	勤続年数	自己都合	勸奨・定年		勤続年数	自己都合	勸奨・定年	
	勤続 20 年	23.50 月分	30.55 月分		勤続 20 年	23.50 月分	30.55 月分	
	勤続 25 年	33.50 月分	41.34 月分		勤続 25 年	33.50 月分	41.34 月分	
	勤続 35 年	47.50 月分	59.28 月分		勤続 35 年	47.50 月分	59.28 月分	
	最高限度額	59.28 月分	59.28 月分		最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	
職務級などにより加算措置があります。								

(平成24年4月1日現在)

特別職の給料等の状況

市長・副市長の給料		議員報酬	市長・副市長及び議員の期末手当
市 長	976,000円 (1,085,000円)	議 長 696,000円 副議長 628,000円	6 月 期／1.40月分／(議員1.55月分) 12月期／1.55月分／(議員1.65月分) 合 計／2.95月分／(議員3.20月分) 一般職に準じ加算措置があります。
副市長	801,000円 (890,000円)	議 員 588,000円	

市長・副市長や市議会議員の給料・議員報酬は、(平成24年4月1日現在)
「那覇市特別職報酬等審議会」において審議され、市議会の議決を経て決定されます。
行財政改革の一環として市長・副市長の給料を10%減額支給しています。給料欄の()内は減額前の金額です。

一般行政職の級別職員数の状況(任期付職員を除く)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
標準的な職務	主事	主事	主任主事	主査	主幹	課長	副部長	部長	
職 員 数 (人)	160	173	294	284	156	132	31	17	1,247
構 成 比 (%)	12.8	13.9	23.6	22.8	12.5	10.6	2.5	1.4	100.0
参考 平均年齢	25.8	30.8	41.6	44.5	49.6	53.4	55.6	56.0	

那覇市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。(平成24年4月1日現在)
標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

臨時・非常勤職員の状況

臨時職員	419人	臨時一般事務職員(日額6,260円)、臨時保育士(日額6,670円)ほか
非常勤職員	1,144人	非常勤事務員(日額5,510円・1日6時間週5日勤務)ほか

(平成24年4月1日現在)

部門別職員数の状況と主な増減理由

部 門		職員数		対前年	主な増減理由
		23年	24年		
一般行政部門		1,317	1,332	増減数 15	○増員理由(合計62名) ①業務増:50名(中核市移行準備、新庁舎移転準備、窓口業務委託準備等) ②その他:12名(制度改正対応、欠員補充、所管換え等) ○減員理由(合計47名) ①事務の統廃合縮小:11名(公設市場移転業務終了、那覇市立病院等への派遣職員の引き上げなど) ②事務の民間委託等:5名(若狭児童館・市営住宅の指定管理者導入) ③その他:31名(退職者不補充、欠員不補充、所管換え等)
特別行政部門	教 育	455	450	△5	○増員理由(7名) ①業務増:1名(中核市移行準備) ②その他:6名(欠員補充、所管換え) ○減員理由(12名) ①事務の統廃合縮小:4名(牧志駅前公民館・図書館準備作業終了、那覇学校給食センター廃止) ②その他:8名(退職者不補充、所管換え)
	消 防	273	271	△2	○減員理由(2名) 前年度重複配置の解消
公営企業等会計部門	病 院	0	0	0	
	水 道	134	131	△3	○増員理由(1名) 業務増(施設改修事業) ○減員理由(4名) 事務の統廃合縮小:3名(業務体制見直し) 欠員不補充:1名
	下水道	46	48	2	○増員理由(3名) 所管換え(雨水維持管理業務) ○減員理由(1名) 業務体制の見直し
	その他	104	103	△1	○減員理由(1名) 業務体制の見直し
合 計		2,329	2,335	6	

(注)職員数は、総務省の地方公共団体定員管理調査対象の職員数です。

(各年4月1日現在)

定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

- (1)定員適正化目標(数・率)
本市では行財政改革の取り組みとして、第2次那覇市定員適正化計画“2200プラン”(以下「定員適正化計画」という。)を策定し、平成26年度までに平成17年度の職員総数から759名(▲25.7%)を削減することを目標に掲げ、定員適性化に取り組んでいます。但し、平成25年4月の中核市移行に伴う事務量等については想定されていないため、計画策定以後の社会経済状況の変化等組織を取り巻く実情を踏まえながら目標数値の達成を目指しています。
定員適正化計画の進捗状況は、平成24年4月現在職員数2,335人となっており、平成17年度と比べた削減数は624人、削減率が21.1%となっています。
- (2)定員適正化手法の概要
定員適正化計画では、事務事業等の見直し、外部委託・民営化の促進、指定管理者制度の積極的な導入、多様な任用形態、地方独立行政法人の設立を取り組み手法として掲げています。
今後も定員適正化計画に基づき、効率的・効果的な組織体制を築いていきたいと考えております。
- (3)定員適正化計画の実績

	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
職員数(合計)	2,959	2,941	2,952	2,447	2,406	2,369	2,329	2335
削 減 数 (人)		18	△11	505	41	37	40	△6
削減累計(人)		18	7	512	553	590	630	624
削 減 率 (%)		0.6%	0.2%	17.3%	18.7%	19.9%	21.3%	21.1%

※20年度の削減数505人には、市立病院の独立行政法人移行職員452人が含まれています。

(各年4月1日現在)

※22年度から中核市移行に向け、年次的に執行体制の強化を図っています

まちを守る消防団

【お問い合わせ】消防本部総務課 ☎867-0119



サラリーマン、公務員、主婦、学生…
普段はそれぞれの顔を持ち、
いざ災害時には消防団に大変身!!
消防職員と力を合わせ、訓練の成果を発揮し、
私たちのまちを守っています。

私のまちの消防団

消防団は、法律で定められた消防組織の一つで、火災時の消火活動はもちろんのこと、風水害や地震などの災害時にも出動し、消防職員と協力して警戒・救助などの活動を行っています。また、イベントでは来場者の安全を守る警備活動を、ボヤが続いた時などには周辺住民を訪問し安全点検の呼びかけを行うなど、地域に密着したきめ細かい予防活動・啓蒙活動に取り組んでいます。

協働大使に任命

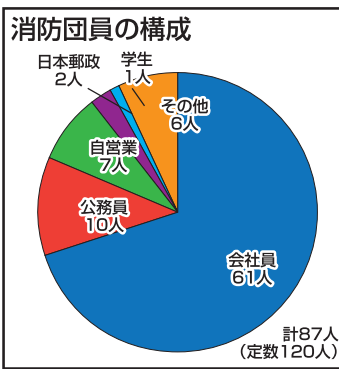
まちづくりに貢献する消防団が、今年8月11日、市の協働大使に任命されました。消防団の饒平名康臣団長は「これまでの活動に加え、今後は住宅街を練り歩いて『火の用心』の呼びかけを行うなど、さらに地域に密着した活動を広げていきたい。消防団としてできることは何かを考えながら、那覇をいまいちにしていきたい」とこれからの抱負を述べました。

あなたの力をまちに

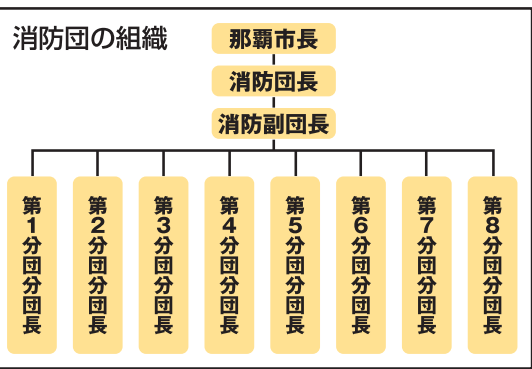
消防団は、市内在住の18歳〜50歳の健康な方で、訓練に参加できる方なら誰でも入団できます。体力をもてあましているあなた、運動は苦手だけどまちを守る活動がしたいあなた、幼いころから消防隊にあこがれていたあなた…消防団の仲間に入って、一緒に活動をしませんか？
あなたの思いで守れるまちがあります。あなたの思いで救える命があります。あなたの思いで深まる絆があります。



左から饒平名康臣団長、嘉数勝副団長、比嘉功副団長



平成24年4月1日現在



女性防火クラブ

消防団のほかに、市内では女性達で作るボランティア団体「女性防火クラブ」も活躍しています。家庭・地域の防火、防災の担い手として、救命訓練や消火訓練を行ったり、住宅用家庭警報器の設置促進、総合防災訓練での炊き出しなどを行っています。
現在17支部、約500人の方々が登録し、活動しています。



こんな活動をしています

無線機に入る災害情報に注意し、仕事の合間や仕事後に災害が発生したら出来る限り出動しています。8月の台風15号の時は、泊まり込みで消防本部に待機し、看板などの飛来物や倒木の撤去などを行いました。
火災現場に初めて出動した時は、消防職員の後方から放水し支援を行いました。圧倒されるほど燃え盛る火を前に、人が変わったように勇ましくテキパキと消火、救助活動を行う消防隊に感動したのを覚えています。そんな消防職員と消防団は車の両輪のようなものであると意識しながら、市民の生命、財産を守るために真剣に取り組んでいます。



第4分団分団長 喜屋武晃彦さん(55歳) / 自動車修理工場勤務

主にイベントでの警備活動を行っています。訓練では、最初は難しかった放水も体を振れずに行えるようになりました。実は、訓練は楽しく続けられるいい運動でもあるんです(笑)。それに、弁当の包み方がきれいみんなに褒められるようになったのは、実はロープ結びの訓練のおかげです(笑)♪
人のために活動しながら、自分のためにもなっています。これからも元気に訓練を続け、まちのために頑張ります。



第3分団副団長 山城奈美(33歳) / 保険業勤務

10年前に、友人に誘われて入団しました。入団してみると楽しく、現場で活動したり、訓練の成果を披露する県総合大会を目標にするなどして、夢中になってやってきました。今では階級も上がり分団長に任命され、使命感を持ってやっています。これまでの活動では、以前水難事故が起こった時に、明け方まで消防隊と協力して捜索活動を行ったことが印象に残っています。この活動を始めて、災害に対する意識が高まり、市民を守るという意識が一層強くなりました。今後も訓練を重ね、後方支援だけでなく、消防隊が到着する前の初期消火で一人でも多くの命や財産を守れるようになりたいです。



第7分団分団長 渡久地政実(35歳) / 建設業勤務

情報パック

日時・期間

会場・場所

内容

お問い合わせ

お申し込み

費用

対象

期間

定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

 **地方独立行政法人
那覇市立病院**

☎884-5111 (代表)

ゆいレール：「市立病院前」下車

[24時間365日診療体制]

診療時間・受付場所											
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】						左記以外の時間【地下1階急病センター】					
時間	内 科	小 児 科	外 科	整 形 外 科	脳 神 経 外 科	皮 膚 科	泌 尿 器 科	こ 児 科	眼 科	産 婦 人 科	歯 科
月	午前 ●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
午後	●	●	●	●	●	●	●	▲※	再診予約	●	★
火	午前 ●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
午後	●	●	●	●	●	●	●	▲	－	●	★
水	午前 ●	●	●	▲	○	●	●	－	▲	●	○
午後	●	▲	●	●	－	●	●	－	再診予約	●	★
木	午前 ●	●	●	●	●	●	●	●	検査のみ	●	○
午後	●	●	●	●	●	●	●	▲	－	●	★
金	午前 ●	●	●	▲	●	●	●	●	▲	●	○
午後	●	●	●	●	●	－	●	－	再診予約	●	★

※耳鼻いんこう科の月曜午後は第2・4週のみ診療
【●】:診療 【▲】:予約・紹介状のある方、【○】:紹介状のある方、【★】:予約のある方 【－】:休診

なは女性センター
(銘苅庁舎1階)

【利用時間】 月～金 9:00～21:00

土 9:00～17:00

【休 館 日】 日曜日・祝日・慰霊の日

☎951-3203 FAX.951-3204

「LGBTをめぐる世界の変化と地域の課題」について考える講座

※LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダーの頭文字をつなげた略語。

【日 時】 10月5日(金) 19時～20時30分

【講 師】 砂川秀樹(レインボーアライアンス沖縄代表／文化人類学者・博士)

【対象者】 関心のある方 【定 員】 30人(先着順)

※一時保育、手話通訳をご希望の方は、10月1日(月)午後5時までに申し込みください。

「私」のための文章講座 (全2回)

【日 時】 10月10日(水)・17日(水) 19時～20時30分

【講 師】 星野人史 (NPO法人珊瑚舎スコレ 代表)

【対象者】 那覇市在住・在勤・在学で「書くこと」を楽しみたい方(2回参加できる方)

【定 員】 20人(申し込み多数の場合は抽選)

※申し込み、一時保育、手話通訳をご希望の方は、10月4日(木)午後5時までに申し込みください。

那覇市ぶんかテンプス館 ☎868-7810 http://tenbusu.jp			
	日	催 物	開演 入場料
テンプスホール(4F)	4(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 組踊寄席／尋芸能塾 「花売の縁」	17時/19時 一 般:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円
	11(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 おきなわの かみしばいやー	17時/19時 一 般:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円
	18(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 琉球舞踊渡嘉敷流あけぼの乃会	17時/19時 一 般:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円
	25(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 新城 亘／京太郎の歌	17時/19時 一 般:1,260円 中高生:1,050円 小 人: 630円

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

おしらせ

那覇市立学校隣接校選択制希望申請票の送付および受付について

来年4月に市内の小中学校へ入学予定の新1年生の保護者に対し、10月9日以降「希望申請票」を送付します。お手元に届かない場合はお問い合わせください。

対 新小学1年生(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)、新中学1年生(平成12年4月2日～平成13年4月1日生)

申 10月31日(水)午後6時まで※締切りを過ぎた場合は、理由内容に関らず受付不可。郵送の場合は締切日消印有効。なお、住所地の指定校へ入学希望の方は、申請票の提出は不要です。

問 教育委員会学務課 ☎891・3505

住宅用火災警報器の成功事例②

昨年12月小緑の1戸建て住宅で、コンロの火を点けたまま外出したが、住宅用火災警報器の音に気づいた隣人が煙が出ているのを発見通報、火災にならずに済みました。本市では昨年6月より住宅用火災警報器の設置が条例で義務付けられました。未設置の方は早めの設置をお願いします。

問 消防本部予防課 ☎867・0212

要介護・要支援認定の更新申請に係る「処分延期通知」の省略について

これまで介護保険の要介護認定で「決定通知」が申請日から30日を超える場合、被保険者へ決定までの見込期間とその理由を通知(「延期通知」)していましたが、有効期間内に要介護認定の決定ができる場合は、申請から30日を超えて通知を行う場合でも、

「就業構造基本調査」への協力について

10月1日を基準日として、全国一斉に「就業構造基本調査」を実施します。本調査は5年に1度総務省が実施する重要な統計調査で、調査結果は国や都道府県が政策などを企画・立案する際に重要な指標となります。調査員が対象となった世帯に訪問した際には、ご協力をお願いいたします。※調査員は「調査員証」を着けております。「就業構造基本調査」を装った不審な訪問者や、不審な電話・メールなどにはご注意ください。

対 全国の全世帯のうち、統計的に選定した約47万世帯の中から、普段住んでいる15歳以上の世帯員約百万人 問 企画調整課(統計グループ) ☎951・3223

募集

シニア学級「守礼大学」受講生募集

シニア世代へ様々な講座と生命の神秘をたどる移動学習を行います。また、ホテルでの昼食もあります。

回 10月24日(水)～11月21日(水)14時～16時(毎週水曜・全5回)※11月14日は移動学習のバスツアー10時～16時 対 市内在住・在勤の概ね50歳以上の方 定 30人(多数の場合は抽選) 費 移動学習の自己負担約6千500円 申 10月3日(水)～12日(金)9時～17時(土日・祝日を除く)※

電話または直接来館ください。
問 首里公民館 ☎891・3445

療育センター30周年記念講演会「早期支援のこれまで、そしてこれからを語る」親として大切にしたいこと

回 10月27日(土)14時～16時 場 沖縄小児保健センター(南風原町) 内 講師・高橋 脩 豊田市こども発達センター長 対 市内在住の保護者 定 300人(先着順) 申 10月1日(月)～12日(金)FAXまたは直接来所(申込み用紙は市ホームページにて掲載) 問 療育センター ☎858・5206

障がい者パソコン教室受講生募集

場 ぶんかテンプス館3階(IT研修室) 対 市内在住で障害者手帳などをお持ちの方。ご自分で来場可能な方 定 各コース8人 費 無料 申 10月9日(火)～19日(金) 問 障がい福祉課 ☎862・3275

障がい者コース	期 間	時 間
視覚(上級)	11/12(月)～22(木)の毎週月・水・木	13時～15時
聴覚(上級)		15時半～17時半

※各コースとも全6回

湧水めぐり「首里カーмай」参加者募集

古都首里に残る湧水をめぐり、昔から生活に欠かすことのできない水資源の成り立ちを学び、貴重な水と自然環境の保全について考えてみませんか。 回 11月17日(土)9時半～12時半 場 首里社館(首里城公園レストセンター) 対 市内在住・在勤の方 定 20人(定員に達し次第締切り) 申 10月29日(月) 電話にて受付 問 環境保全課 ☎951・3229

忙しい方のための「しながら体操教室(第2期)受講者募集

運動指導士による運動の効果と生活習慣病予防についての講話の後、日常生活なかで、ちょっとした工夫でできる室内運動の実技指導を行います。 回 11月10日(土)10時～12時(受付9時半) 場 中央保健所(3階大会議室) 対 20～64歳の市内在住の男女(医師から運動制限を受けていない方) 費 無料 申 10月11日(木) (定員に達し次第締め切り)当日は軽装・運動靴でご参加ください。

問 健康推進課 ☎862・9016

保留地(宅地)売却について

真嘉比古島第二土地区画整理地区において、保留地(宅地)を一般公開抽選で随時売却しております。売却予定件数20件で、抽選申し込みには制限もありますので詳しくはお問い合わせください。

問 区画整理課 ☎862・9137

「那覇市屋外広告物条例(案)」に係る市民意見募集について

市では、来年度の中核市移行に伴い、「那覇市屋外広告物条例(案)」の策定について、みなさまのご意見を募集します。 期 10月18日(木)まで 申 「ご意見記入用紙」に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、電子メール、窓口提出のいずれか。 問 都市計画課 ☎951・3246

沖縄県最低賃金は平成24年10月25日から「653円」に改正施行されます。(沖縄労働局☎868-3421)

保険の見直し0円相談

全国159店舗で、年間約2万5000世帯が体験



もしものために必要だからと保険には加入しているものの、「月の保険料が安くなったら…」、「保障内容はよく分からない」、「保障内容は今のままで大丈夫?」という方は多いのではないのでしょうか?

人生で2番目に高いと言われている保険。現在加入中の保険を見直してみると、ムダな保険料を支払っている事があります。保険は加入の仕方によって保険料の負担に大きな差がでるため、上手に見直す事で

家族と家計の味方!
IQくんでおなじみの
来店型保険ショップ

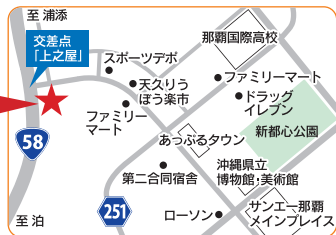


保険料が安くなり、その分を教育費や生活費などに役立てる事ができます。「保険クリニック」は、保険の事なら何でもお答えする相談窓口です。大好評の見直し診断では、加入している保険にムダがないかをチェックし、問題点がある場合には中立的な立場で保険選びのアドバイスを致します。まずはお店に電話でご予約を下さい。10月23日(火)まで先着30名様限定で来店相談料を無料で承ります(通常3,150円)。この機会を是非ご利用下さい。

これから保険選び

「保険はどこに加入しても同じではない」

保険のプロベスト30人が教える
これからの保険選び
(幻冬舎刊)



相談予約・お問い合わせ

保険クリニック新都心店 ☎0120-960-219

土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備

住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間／9時～18時 定休／なし 駐車場／あり
取扱保険会社／アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアリコ生命、メディケア生命ほか全25社
取扱代理店／株式会社ヒューマン&アソシエイツ

市民会館				
☎855-5081 FAX.855-5089 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館				
	日	催 物	開演	入場料
大ホール	3(水)	那覇地区老人クラブ連合会 「第36回那覇地区老人クラブ芸能発表会」	13:00	無 料
	6(土)	那覇市 文化振興課 那覇平和芸術祭 世代間交流音楽劇 「HAGANA～信念の人～」	16:00	無 料
	8(月)	那覇市 文化振興課 那覇平和芸術祭 「第11回ふれあい ジャズフェスティバル2012」	13:00	無 料
	14(日)	南条幸子バレエ研究所 「南条幸子バレエ研究所第29回発表会」	13:30 18:00 2回公演	¥1,900
	20(土)	那覇市婦人連合会 「那覇市婦人連合会芸能大会」	14:00	¥1,000
	21(日)	沖縄男声合唱団 「沖縄男声合唱団第15回演奏会」	16:00	大人 ¥1,500 高校生以下¥500
	28(日)	新崎松秀民謡研究会 「新崎松秀芸歴50周年記念 古希の歌心」	13:00 18:00 2回公演	前売 ¥2,000 当日 ¥2,500
中ホール	12(金)	琉球新報社		
	13(土)	沖縄県書道美術振興会 「第38回沖縄県書道展」	10:00	無 料
	14(日)			
	27(土)	パナソニックコンシューマーマーケ ティング沖縄(株)	10:00	無 料
	28(日)	「パナソニック家電製品展示会」		

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場			
(パレットくもじ 9F) 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883			
日	催 物	開演	入場料
4(木)	虹の音の会ギターフェスタ	18:30	無 料
5(金)	那覇市社会福祉協議会創立60周年記念・ 那覇市中核市移行記念 第36回「那覇市社会福祉大会」	14:00	無 料
6(土)	音楽のレSTRAN ムジカ・リストランテ ～歌とピアノのアンサンブル～	19:00	一般 ¥2,500 学生 ¥1,000 (当日¥300増)
7(日)	第13回 那覇シティアンサンブル定期演奏会	14:00	無 料
8(月)	親子バレエコンサート ～ふしぎの国とまほうの剣～	17:00	大人 ¥1,500 小人 ¥1,000 (当日¥500増)
10(水)	詩吟と出会って50年 草吟会と歩んで30年 備瀬俊世 リサیتال 草吟会 吟い遊びのタベ	19:00	¥1,500 (当日¥300増)
11(木)	お笑いガチマヤー ×おばあ自慢の爆弾鍋	19:00	¥2,000 (当日¥500増)
12(金)	那覇市立 仲井真中学校 第5 回演奏会	18:30	¥300
13(土)	葡萄屋 10周年チャリティーコンサート	18:00	¥1,500
14(日)	第11回新報カルチャーセンター 上原ゆきのりカラオケ教室発表会	17:30	¥1,500
17(水)	くすりと健康フェア ①健康とおくすり相談会 (ロビー内) ②県民公開講演会 (劇場内)	①16:30 ②18:30	無 料
21(日)	外間三千代音楽教室 ピアノ発表会	14:00	無 料
22(月)	クアルテット・コア第6回演奏会 「変革者たち」～ドビュッシー生誕150年～	19:00	一般 ¥2,000 学生 ¥1,000
27(土)	平成24年度 那覇市優秀映画鑑賞推進事業	10:00	¥500
28(日)	日本名作映画劇場2012	10:00	(1日通し券)

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー			
パレットくもじ6階 ☎867-7663 【開館時間】 10:00～19:00/月曜日休館			
日	展示室	催 物	
10/2(火)～ 10/7(日)	第一	第9回 水彩画フェリス展	〈絵画〉
	第二	リラの会 絵画展	〈絵画〉
	第三	テリー重田 風景画展	〈絵画〉
10/9(火)～ 10/14(日)	第一		
	第二	第23回 全琉秀作写真選抜展	〈写真〉
	第三		
10/16(火)～ 10/21(日)	第一	二科会写真部 沖縄支部展	〈写真〉
	第二	ボタニカルアート展－花の肖像画－ 植田 由喜子・野口 武美・森田 美智子	〈絵画〉
	第三	高良 憲義 個展	〈絵画・立体〉
10/23(火)～ 10/28(日)	第一	デジタル写真クラブ アングル展	〈写真〉
	第二	第5回 くれなゐ会展	〈書〉
	第三	平良 幸子 押し花&ガラスアート展 〈押し花・ガラスアート〉	
10/30(火)～ 11/4(日)	第一		
	第二	第5回 なは市民芸術展 準備の為	休館
	第三		

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

お詫びと訂正

本紙平成24年9月号3面「那覇市の財政」に掲載された記事で次の誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。
訂正箇所：財産の状況（平成23年度末残高）

誤	正
土地（行政財産）2,499,811㎡	土地（行政財産）2,500,923㎡
債権 10,582,946千円	債権 10,734,810千円

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日11:45～(ROK AM864kHz)

母子家庭のお母さんで看護師などの資格を取得するため養成機関で2年以上のカリキュラムを修業し、資格の取得が見込まれる場合には、修業中の生活の負担軽減のため給付金を予算の範囲内で給付します。
【申請】10月1日(月)～19日(金)※条件や期間など、詳しくはお問い合わせください。
【問い合わせ】子育て応援課 ☎861・6951

合併処理浄化槽設置の一部補助について

市内の住宅において、単独処理浄化槽などから合併処理浄化槽へ切替える方を対象に、設置費の一部を補助します。(今後7年以上、下水道整備の見込みのない地域に限りです)

平成24年度 高等技能訓練促進給付金について

那覇市教育委員会
任期付職員採用試験の実施について
教育委員会では次の職種の採用試験を11月4日に実施します。
【職種】①建築技師2人②電気技師1人
【任期】採用日(平成24年12月1日予定)から3年間(任用期間の更新はありません)
【受験資格】試験案内または市ホームページでご確認ください。
【内】学校施設環境整備事業、学校施設老朽化抑制事業、校舎等剥離補修業務その他
【申請】試験案内・申込書の配布10月1日(月)～/受付10月1日(月)～19日(金) 教育委員会総務課へ提出ください(土日・祝祭日を除く)
【問い合わせ】総務課 ☎891・3500

戦中戦後の混乱期における
義務教育未修了者支援事業について
戦中戦後の混乱で中学校を卒業できなかった方に、学習機会を提供し中学校卒業に相当する証書の授与を行う制度ができました。(平成23年度・25年度実施)
【内】民間などの教育施設で3年間学習(国語、数学、

住宅等開発磁気探査費補助について
住宅などの建設予定地で不発弾などの磁気探査に要する経費を助成します。
【対】市内の民間工事予定地において磁気探査を行うおとする住民や事業者等の施主
【申請】11月30日(金)までに市民防災室(消防庁舎3階)へ「補助金交付申請書(市ホームページ掲載)」をご提出ください。※申請から磁気探査着手までに約3か月かかります。その他要件もありますので、詳しくは市ホームページの「那覇市住宅等開発磁気探査費補助金交付要綱」をご確認ください。
【問い合わせ】市民防災室 ☎861・1102

【補助限度額】5人槽…33万2千円、6人槽…41万4千円、8人槽…54万8千円
【環境保全課】 ☎951・3229
雨水・井戸水の有効利用施設補助について
水資源の有効利用として市内の住宅に雨水を貯めるタンクなどを設置する方に対し、設置費の半分以上を補助します。上限は4万円。(予算に達し次第締め切り)
【対】雨水貯留・浸透施設、井戸水利用施設
【環境保全課】 ☎951・3229

第7回スポーツフェスティバル
なはく体育の日 体育施設無料開放事業
体力測定会、琉球ゴールデンキングスバスケットクリニックなど様々なイベントを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。



秋を彩る沖縄の風物詩「那覇大綱挽まつり」を開催します。ギネス記録に認定された世界一の大綱による綱挽や旗頭、様々なイベントをお楽しみ下さい。

催し物

第42回 那覇大綱挽まつり

社会などを中心に通年で授業を受けます)
【対】昭和7年から昭和16年生まれ(71～80歳)の方で、学んで中学校卒業に相当する証書の授与を希望する方
【費】授業料は無料
【申請】11月30日(金)まで。「アンケート用紙」を、お近くの公民館や教育委員会、市役所などで受け取り、必要事項を記入の上、沖縄県義務教育課まで郵送してください。
【問い合わせ】県教育庁義務教育課 ☎866・2741 / 教育委員会学務課 ☎891・3505

平成24年度 那覇市優秀映画鑑賞推進事業
「日本名作映画劇場2012」
10月27日(土)・28日(日) 場パレット市民劇場(パレットくもじ9階) 費500円(2日券)※全席自由・入替えなし
10/27(土) 10:00～11:44 野火 12:06～13:44 おとうと 13:56～16:46 東京オリンピック 16:58～19:18 細雪
10/28(日) 10:00～12:20 細雪 12:42～15:32 東京オリンピック 15:44～17:22 おとうと 17:34～19:18 野火

ちようちよ祭りin那覇
10月21日(日) 第一部13時～15時 / 第二部15時20分～17時 場古波蔵児童館 / 漫湖公園中央噴水広場、チョウ園 内チョウの活動事例紹介 / チョウの食草植栽セミナーと触れ合い 問首里城下にチョウを翔ばそう会 ☎887・3723 / 公園管理課 ☎951・3239

さい 10月8日(月) 場市民体育館、首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場
【申請】当日会場にて受付(バスケットクリニック・腕相撲本大会は事前申込)
【問い合わせ】市民スポーツ課 ☎891・3504

第7回やる気・元氣旗頭フェスタ

子どもたちが学校や地域で練習してきた勇壮な旗頭の演舞と東西対抗戦で行う子綱挽きを行います。
【対】10月21日(日) 9時～12時 場沖縄セルラースタジアム那覇
【問い合わせ】青少年育成課 ☎891・3509



ハンダマのゴマドレッシング和え

調理時間：20分
(1人分 カロリー：57kcal、塩分：0.5g)

材料(10人分)

ハンダマ……………1束(約200g)
カマボコ……………100g
ごまドレッシング……大さじ4～5
サラダ油……………大さじ1
えのきだけ……………1袋(約200g)

市が認証する「健康づくり協力店」の
こだわりのレシピ紹介



作り方

- ①ハンダマは葉先を摘み取り、さつとゆでて冷水で冷ます。
- ②えのきだけは根元を切り、長さを半分にしてさつとゆでる。
- ③カマボコは千切りにして、油でほんのり焦げ目が付くまで炒める。
- ④ハンダマ、えのきだけ、カマボコを混ぜ、ごまドレッシングで和える。

健康づくり
協力店

「琉球茶房すーる」

場所：那覇市久茂地3-25-7 電話：861-5155
営業時間 11:30～17:00 定休日：日曜日

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

「一日合同行政相談所」開設 行政への苦情や要望のご相談にのります。10/19(金)10時～16時 サンエー那覇メインプレイス2階映画館前(沖縄行政評価事務所☎867-1100)

博物館 topics

那覇市歴史博物館企画展

川平朝申と沖縄文化(2)

台湾から引き揚げた川平朝申は、一九四六年十二月三十一日付で「沖縄県民政府内務事務官に任じ、文化部長を命ぜられた」との辞令を受けました。芸術課には、技官に山田真山・大城皓也・名渡山愛順などの美術家があり、また芸術課直属の劇団もありました。さらに、芸術課の職務には、沖縄の民俗芸能に関する仕事もありました。

他方、アーニーパイル国際劇場の設立にも尽力しました。高良一の申請を受けた川平は、直接軍政府と交渉を行い、民政府幹部の一部から反対を受けながらも、志喜屋孝信知事の計らいにより、アーニーパイル国際劇場の設立を実現しました。

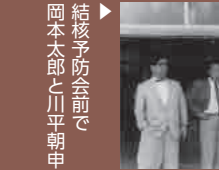
このように、敗戦直後に川平朝申は、沖縄美術の発展や古典芸能の復活、映画上映に尽力しました。

戦後沖縄でラジオ放送が開始される際には、川平は琉球放送部長に就任し、とりわけハワイ在住の沖縄出身者に向けたラジオ放送を流しました。また八重山にも放送が開始されると、沖縄からの開拓移民を訪問したり、精力的な活動を行いました。

一九五四年になると、川平は、放送



民政府時代の川平朝申(左)と親政政博



結核予防会前で岡本太郎と川平朝申

開館時間 10時～19時
木曜休館 ☎869-5266

入館料 一般300円
9月1日(土)～10月31日(水)

那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体験!

那覇市立壺屋焼物博物館企画展

西口賢治遊書展～出美遊10周年記念展～

チャリティー遊書展を展開する西口賢治氏の出美遊(デビュー)10周年の記念展。西口氏は1949年生まれ、兵庫県在住の遊書家。自らの書を親しみのある書「遊書」として、沖縄を拠点に広く5大陸を舞台に国内外で活動。今回の展示会では遊書、絵画、写真など幅広い作品を展示いたします。(主催:子供の教育を考える会)

期 10月16日(火)～21日(日)

場 3階 企画展示室 費 無料

学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～

常設展示の内容について、学芸員が展示会場で解説します。

日 10月21日(日)午前10時から1時間程度

■常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料)
※観覧料(一般315円、高校・大学生210円、中学生以下105円)、各種割引もあります。

■不要。当日、博物館1階受付前に集合して下さい。

開館時間 10時～18時(入館は17時半まで) 月曜休館

※ただし、月曜が祝日の場合は開館 ☎862-3761 862-3762



金銀の花咲く五輪の花

カンタン! 30分健康体操

健康レポート
カーブス

カーブスってどんなところ?

目指せ! 体重3kg減
お腹すっきり体験

「腰痛」「たるみ」「ひざ痛」「運動不足」
「体質改善」「血圧」「姿勢」「コレステロール」

「体重を減らしたい」「筋肉をつけたい」という方にお勧めのカーブス30分健康体操教室です。ただいまキャンペーン実施中(10月1日から27日まで)。お気軽にお問合せください。

●予約不要! 1回30分で大丈夫

時間に縛られず予約不要で好きな時に参加します。待たずに運動できるので、忙しい主婦にも好評です。

●安心のサポート体制

女性スタッフが運動が苦手な方にも丁寧にサポートしますので、誰でも無理なく長く続けられ、楽しく健康的に脂肪を燃やします。



●体重 60kg → 53kg
●体脂肪 28% → 24%
●バスト 88cm → 90cm
●ウエスト 66cm → 60cm
●ヒップ 96cm → 90cm
●太もも 60cm → 54cm



27才 4年
神谷 愛香さん
体が軽いつづき、何より体を引き締め、これまでに着ななかつた服が着れるようになったこと、いろいろなことを楽しめていることが嬉しいですね。



下記4クラブにて、手軽に試せる「1週間体験 無料」キャンペーン開催中!
体験の際はお気軽にご予約ください(10/1～10/27(土)まで)



カーブス 首里りうぼう
☎ 098-884-1211
那覇市首里久場川町2-122



カーブス 小 緑
☎ 098-857-7880
那覇市金城5-7-1



カーブス 真 地
☎ 098-832-1500
那覇市識名1198-1 2F



カーブス 那覇 壺川
☎ 098-833-3550
那覇市壺川3-1-10

お問合せ/平日 10:00～19:00 土曜 10:00～13:00 日曜祝日休み



村々の美らさ くとうば清らさ

～島々のくとうば語やびら大会～

9月5日(水)、久米にある福州園にて秋の音楽会が開催されました。
福州園は、中国福州市との友好都市締結10周年を記念して平成4年に建設された本格的な中国式庭園です。
この日、陽が落ちると、園内は優しくライトアップされ、ジャズや琉球古典音楽、中国の楽器二胡などの美しい音色が庭園を包み込みました。来場者は、幻想的な雰囲気にしほし月夜の福州園を満喫しました。



月夜にゆったりと 幻想的な世界

～福州園 秋の音楽会～



うまんちゅの心一つに 10万人余の訴え

～「オスプレイ配備に反対する沖縄県民大会」開催!～

9月9日(日)、宜野湾海浜公園多目的広場にて「オスプレイ配備に反対する沖縄県民大会」が開催され、配備に反対する多くの県民が統一カラーの「赤」のシャツやリボン、帽子などを身につけ心をひとつに会場を埋めつくしました。
照りつける強い日差しの中、それ以上の熱い思いで集まった10万人余の県民が、日米両政府に対し、改めて配備反対の「レッドカード」を突きつけました。

中核市まで
182日
(10月1日付)

はじめていやーさい!
「中核市なは」



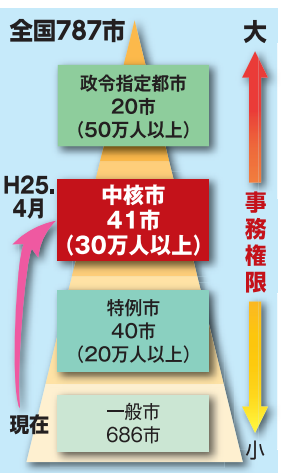
第2回

「中核市」とは?

「□に市といっても小さな市から大都市まで様々あります。全国の市は「一般市」「特例市」「中核市」「政令指定都市」に分けられます。

那覇市は現在「一般市」ですが、来年4月には特例市をとりこぎ2つ上の「中核市」に移行する準備を進めています。

中核市になるためには人口30万人以上である必要があります。中核市には政令指定都市(横浜市や福岡市などの約7割の事務権限があるといわれており、一般市に比べ大きな権限を持つこととなります。



【お問い合わせ】行政経営課 中核市移行準備室 ☎861-5033
【ホームページ】<http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/tyuukakusi/>

10月期の国宝尚家衣裳特別展示「空色地の衣裳」(10/5～10/31)開催! (那覇市歴史博物館☎869-5266)