

市民会館				
☎855-5081 FAX.855-5089 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館				
	日	催 物	開演	入場料
大ホール	17(日)	なは群星の会 那覇青少年舞台プログラム成果発表公演 現代版組踊「琉球伝信録」	18:00	大人¥2,000 高校生以下¥1,000 ひざ上のお子様は無料
	23(土)	那覇市文化協会 第21回あけもどろ総合文化祭 琉球民謡芸能部会「島唄肝心・踊り華心」	15:00	¥1,000
	24(日)	那覇市文化協会 第21回あけもどろ総合文化祭 大正琴部会「大正琴の調べ」	16:00	¥500
中ホール	今月は後期保守点検や市・県民税申告受付等のため催物はありません。			

※向かいの赤十字病院立駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

(パレットくもじ 9F)
 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館
 ☎869-4880 FAX.869-4883

日	催 物	開演	入場料
10(日)	那覇市舞台芸術体験事業成果発表 平和音楽劇 「負きてえならん」	15:00	無料
11(月)	第30回外国人による日本語弁論大会	14:00	無料
15(金)	中核市「那覇」誕生記念フォーラム	18:30	無料
16(土)	第21回あけもどろ総合文化祭 音楽部会 「クラシックジャズコラボレーション」	18:00	¥2,000 (当日¥500増)
17(日)	第21回あけもどろ総合文化祭 新舞踊部会 「如月に華やぐ舞姿」	16:00	¥1,500
22(金)	認知症予防市民講演会および 認知症サポーター養成講座	14:00	無料 (事前申込み、 入場整理券有)
23(土)	第21回あけもどろ総合文化祭 ハワイアンカルチャー部会 「～ハワイの海風に漂う香り～」	13:30 18:30	¥1,000
24(日)	第21回あけもどろ総合文化祭 日本舞踊部会 「春の香りにのせて」	18:00	¥1,800
27(水)	いずみ幼稚園第42回学習発表会	15:00	無料
28(木)	藍の会定期演奏会	19:00	一般 ¥2,500 学生 ¥1,500
《催物予告》 ♪パレット市民劇場スタインウェイピアノ導入記念コンサート 3月開催♪			

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー				
パレットくもじ6階 ☎867-7663 【開館時間】 10:00～19:00/月曜日休館				
日	展示室	催 物		
2/5(火)～ 2/10(日)	第一	水墨画サークル展	〈水墨画〉	
	第二	第10回 沖縄写真協会会員作品展	〈写真〉	
	第三	光の会 水彩画展	〈水彩画〉	
2/12(火)～ 2/17(日)	第一	第35回 沖縄県書作家協会 木筆會書道展	〈書〉	
	第二			
	第三			
2/19(火)～ 2/24(日)	第一	第13回 龍賓沖縄書道会展	〈書〉	
	第二			
	第三			
2/26(火)～ 3/3(日)	第一	よねだ はるひこ 展	〈絵画〉	
	第二	第55回 二科会 沖縄支部展	〈絵画・彫刻・写真〉	
	第三	生涯学習 四季の会 写真展	〈写真〉	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

那覇市ぶんかテンブス館				
☎868-7810 http://tenbusu.jp				
	日	催 物	開演	入場料
テンブスホール(4F)	14(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：財団法人日本舞踊協会 若美会 内容：日本舞踊	17時/ 19時	一般:1,260円 中高:1,050円 小人: 630円
	21(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：無憂華の会 内容：琉球舞踊	17時/ 19時	
	28(木)	木曜芸能公演 百花繚乱 出演：哲楽家 紀々 「哲楽商店 in テンブス vol.4」	19時	
ギョリー(3F)	1/19(土) 2/7(日)	ホエールウォッチングフェスタ・ 展示イベント	10時～ 19時	無 料

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。



記事の訂正について

本紙平成25年1月号3面「副市長就任」において、新副市長の氏名の漢字表記に誤りがありました。正しくは、「副市長 久高將光」です。訂正しお詫び申し上げます。

▲職員の記事に耳を傾ける
久高副市長

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日11:45～(ROK AM864kHz)

（金）まで※必ず事前連絡の上、ご来庁ください
【問】子育て応援課 ☎861・5026

漆工芸体験者募集「堆錦（ついぎん）技法で絵皿を作ろう」
沖縄の気候風土で生まれた独自の漆器技法「堆錦」を施した、お皿やコースターを作ってみませんか
【回】2月9日（土）・13日（水）・17日（日）・27日（水）、3月2日（土）いずれも2時30分～（1時間程度）
【場】那覇市伝統工芸館体験工房（てんぶす館2階）
【定】各回10人
【費】お皿コース1500円、コースターコース700円
【申】電話のみ
【問】那覇市伝統工芸館 ☎868・7866

栄養相談・妊産婦栄養相談
生活習慣病予防の食事・妊産婦の食事など栄養士がご相談に応じます
【回】栄養相談2月4日（月）・3月4日（月）13時半～16時（各40分間）、妊産婦栄養相談2月22日（金）・3月22日（金）13時半～16時半（各1時間）※要予約
【場】保健センター（相談室）
【問】健康推進課 ☎862・9016

平成25年度 公民館利用団体登録申請受付
趣味・学習活動などで、定期的に公民館の利用を希望する団体の登録申請を受け付けます
【受付期間】2月1日（金）～28日（木）平日9時～17時【受付場所】各公民館【提出書類】登録申請書（各公民館で配布）、会員名簿、会則
【問】中央公民館 ☎917・3442／牧志駅前ほしぞら公民館 917・3443

小緑南公民館 917・3444／首里公民館 917・3445／若狭公民館 917・3446／石嶺公民館 917・3447／繁多川公民館 917・3448
7／繁多川公民館 917・3448

消防用設備保守点検業務委託
指名競争入札参加募集
【委託業務】
①安謝小学校外27校（中学校含む）及び幼稚園20園消防用設備保守点検業務
②城東小学校外25校（中学校含む）及び幼稚園17園消防用設備保守点検業務
【要領配布】2月1日（金）～22日（金）9時～17時※土・日・祝日は除く。ホームページからもダウンロード可
【受付】2月14日（木）～28日（木）9時～17時※土・日・祝日は除く
【申請書類】「指名競争入札参加資格申請書」など ※詳しくはお問い合わせください
【問】那覇市教育委員会施設課 ☎917・3503

平成25・26年度 那覇市公共下水道施設等緊急修繕工事業者の募集
【工事内容】
雨水・汚水マンホールおよび公共樹（ます）とその周辺部の破損の補修・修繕、他
【要領配布・受付】2月1日（金）～15日（金）9時～17時※12時～13時、土・日・祝日は除く。募集要領などは、上下水道局ホームページからダウンロード可
【対】次の①～③全ての条件を満たす業者
①市内に本社を置く工事格付B・C・Dの土木業者、②平成25・26年度那覇市建設工

事業者格付名簿に登録予定業者、③24時間緊急時に対応できること
【定】30社以内（申請多数の場合は、公開抽選にて選定）
【問】下水道課 ☎941・7808

催し物
公民館まつりへお越しください！
舞台発表、作品展示、バザー、体験教室など楽しいプログラムをご用意しています。
※若狭公民館は、17日（日）のまつり終了後に、20周年記念式典・祝賀会を開催します
【日】小緑南公民館 2月2日（土）～3日（日）
／首里公民館 2月10日（日）、16日（土）
／17日（日）／中央公民館 2月16日（土）
／17日（日）／若狭公民館 2月16日（土）
／17日（日）、23日（土）／石嶺公民館 2月23日（土）
／24日（日）／牧志駅前ほしぞら公民館 3月2日（土）～3日（日） ※繁多川公民館まつりは10月に終了
【問】各公民館連絡先は同じ7面をご覧ください

第35回那覇の物産展
「第35回那覇の物産展」を開催します
【回】2月12日（火）～17日（日）10時30分～19時30分
【場】デパートリウボウ6階（催事場）
【問】株式会社リウボウインダストリー 867・1171

乳幼児のための「かみかみ講演会」開催
【回】2月21日（木）14時～16時（受付13時30分）
【場】那覇市保健センター
【内】歯科医師による食べる機能の発達・離乳食の進め方、虫歯予防の講演※親子健康手帳をご持参ください
【対】市内在住の妊婦、3歳までの

乳幼児の父母・祖父母、その他関心のある方
【申】不要（託児希望者のみ事前予約必要）
【問】健康推進課 ☎862・9016

「第2回おはなしがいっぱい」開催
那覇市立図書館の各館で活動しているおはなしボランティアのみなさんによるおはなし会
【回】2月10日（日）14時～15時30分
【場】牧志駅前ほしぞら公民館ホール
【費】無料
【問】中央図書館 ☎917・3449

那覇市舞台芸術体験事業成果発表
平和音楽劇「負きてえならん」
戦後の沖縄を生き抜いた人々の強さ・逞しさ・勇気の物語を舞台体験事業として演じます
【回】2月10日（日）開場14時30分、開演15時
【場】パレット市民劇場
【内】出演：石嶺中学校生徒
【費】無料
【問】文化振興課 ☎831・8401

新春お年玉プレゼント
当選者発表
宮國選手サインボール
上間 あや様（松尾原監督サインボール
上原 奈々様（小緑）
応募総数は107件。たくさんのご応募ありがとうございました。

健康づくりは食から
こだわりのレシピ
市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

「ゴーヤーチャンプルー」
調理時間：15分
（1人分 カロリー：112kcal、塩分：0.7g）

材料(5人分)
ゴーヤー……………大1本(300g)
島豆腐……………200g
ベーコン……………10g
卵……………1個
サラダ油……………大さじ2
だしの素……………小さじ1
水……………少量(大さじ1程度)



【ポイント】
水を少量加えることで、ゴーヤーに芯まで火が通り柔らかくなる。

作り方
①ゴーヤーは縦半分に切り、3mm厚に切る。
②フライパンにサラダ油を熱し、島豆腐を炒める。
③②にゴーヤー、ベーコンを加え炒める。
④だしの素、食塩、水少量を入れて炒め煮にする。
⑤最後に溶いた卵を加え、全体に絡ませるように仕上げる。

健康づくり協力店「弁当とまと」 場所：那覇市牧志2-16-6 電話：861-7424
営業時間 6:00～14:00 定休日：日曜・祝日

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

新庁舎駐車場は1時間100円、以降30分ごとに300円課金されます。お帰りの際はスムーズに出庫できる事