



March.2013

## ～「クレアチニン値」、いくつですか？～

Health  
is not built  
in a day

健康診断はご無沙汰という人はもちろん、毎年健診を受けているという人でも、「血圧以外はよくわからない」という方もいるかもしれません。

今回は、特定健診結果の見方のポイント、沖縄県が独自に取り入れているクレアチニン値などについて紹介します。

### 注目の検査項目のポイントを知る

健康診断の検査項目は、説明もついていますが正直わかりにくいものです。わかりにくさの原因としては「アルファベットの略称が難しそう」や「検査項目が多い」こともあるでしょう。そこで、皆さんもよく耳にする項目について、ポイントを紹介してみます。

#### ①内臓脂肪(腹囲)

腹囲測定は「内臓脂肪」をしらべる項目です。

最近の研究では、内臓脂肪による肥満と、「高血圧」「高血糖」「脂質異常」などのどれか1~2つに該当する人は心臓病の危険度が5倍、3~4つに該当する人は、35.8倍にもなることがわかってきました。

1つ1つの検査値の異常の程度は軽くても、複数の項目が異常な場合は注意しなければなりません。



#### ②血圧

血圧は心臓が体に血液を送る圧力のこと。血管がつまっていると血が流れにくいので高い圧力が必要になり、それが「高血圧」として現れます。血圧も自分の血管が痛み始めているかどうかを知る手がかりです。

#### ③コレステロール値

「善玉」「悪玉」という呼ばれ方でも知られるコレステロールですが、本来は、細胞の構成要素として、なくてはならないものです。しかし、LDLコレステロールは多すぎると「悪玉」と呼ばれ、血管をつまらせて心筋梗塞や脳梗塞の原因となります。一方HDLコレステロールは、「善玉」と呼ばれ、血管に溜まったコレステロールを回収して肝臓に戻す働きがありますが、喫煙や肥満等があると減少してしまいます。

#### ④血糖値、ヘモグロビンエーワンシー(HbA1c)

血液中の糖分が高い状態が続いている毛細血管を傷つけるのが糖尿病です。血糖値で血液中の糖分の濃度が高すぎないかチェックします。もう一つのポイントがヘモグロビンA1c(HbA1c)です。血糖値は前の日の食事などで増減していますが、HbA1cは過去1ヶ月くらいの血糖値の状態を教えてくれます。健康診断の前だけ食事を節制する人もいますが…HbA1cでしっかりわかります。

#### ⑤尿たんぱく

たんぱくは身体をつくる大切なものです。健康であれば捨てられることはあります。尿にたんぱくが出るのは、腎臓の血管が傷ついているサインです。尿たんぱく(+以上)でた場合は、再検査しましょう。

#### ⑥クレアチニン(血清クレアチニン)

クレアチニンは筋肉がつかったエネルギーのいわば残り物です。普通は血管を通じて腎臓から尿として捨てられるため、これが血液中に多いと腎臓の機能が落ちているかもしれません。ただし、筋肉量が多いと血液中のクレアチニン値は高くなりがちなので、精密検査では尿中のクレアチニン値との差をみるとより精密に調べます。クレアチニン値は沖縄の国保が独自に取り入れている項目です。糖尿病から腎不全となり、人工透析を受ける人が増えているウチナーンチには、ぜひ注目してほしい項目の一つです。

#### ⑦イー・ジーエフアール(e-GFR)

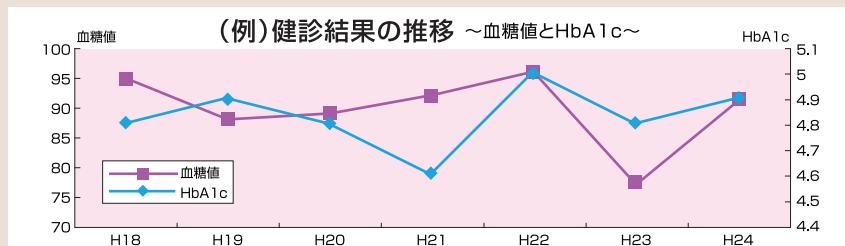
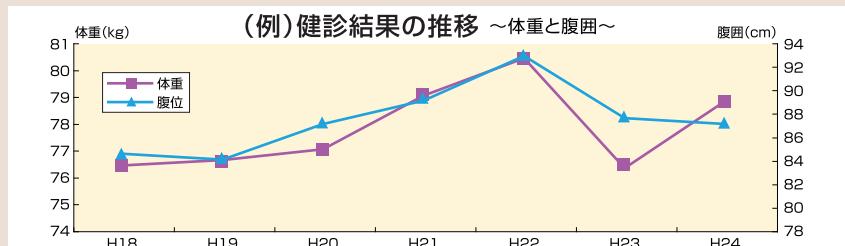
e-GFRは、有害な老廃物を捨てる腎臓の働きを見る指標です。20歳前後の健康な人の腎臓の働きを100として、いまの腎臓の働きが何%かがわかります。基準値より低い状態が長く続くと慢性腎臓病(CKD)といわれ、最悪の場合、人工透析を必要とする状態になります。

健診結果は、食事や運動、仕事のストレスなど、日頃の生活習慣が積み重なって血液検査に現れてきます。

生活リズムや仕事のストレスは気づかないうちに体の負担になっているもの。年に一度は健診を受けて、体と生活習慣の点検に役立てましょう。

### 経年変化をチェックしてみよう

健診は毎年受けるのがおすすめですが、その際、毎年の変化を並べてみるのも良いでしょう。毎年の健診結果を記録するようになると、次の記録もつけたくなって健診が待ち遠しくなったりもします。「自分の健康は自分がチェックする」という意識づくりにも役立つものと思われます。



#### <推移で健康づくりの成果を実感>

上昇傾向だった各値が平成23年に改善しているのはウォーキングを始めたから。翌年に各値が戻り始めているのは、ウォーキング熱が冷めてしまったから――。健診結果の推移が、健康づくりの効果も教えてくれます。

### 健診結果で茶飲み話

年をとるにつれて健康が気になるもの。友人・知人と集まると、気がつけば「〇〇の病気になった」「体力が落ちた」といった話題になりがちです。

そんなときに、同じ健康でも健診結果を話題にしてはどうでしょうか。「正常値だけど気をつけよう」「異常値だけど、少しずつ良くなってる」というように、体力低下や病気の話題とはまた違った会話になるかもしれません。そんな会話が普通に聞かれるようになることを期待して、まずは――。あなたのクレアチニン値、いくつですか？

#### <健康推進課より>

「健康の護(まもり)手」という意味を込めた健康特集「ヘルス・トリビューン」は「沖縄の健康が悪くなっていることに驚いた」「自分の健康を考えるようになった」という感想や、「周りの人にもこのことを伝えたい」など、いつもまして多くの反響をいただきました。



引き続き、健康に関する様々な情報を掲載し、みなさまの健康づくりをお手伝いしていきます。

なお、紙面のデータは「ヘルス・トリビューン」で検索すれば健康推進課のホームページでもみられますので、家族や職場、地域での啓発資料としては是非ご活用ください。

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

## 平成25年度 特定健康診査のご案内

被保険者(本人)の方は生活習慣病予防健診をお申し込み下さい。

健診は自身の健康状態を知る第一歩です。協会けんぽでは、健診と健康づくりの支援を行っています。

協会けんぽに  
ご加入の  
40歳から74歳までの  
被扶養者(ご家族の  
皆様へ)



#### 検査内容

診察等、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査

#### 健診費用(自己負担額)

●健診機関をご利用される個別健診: 500円 ●各市町村が実施する集団検査: 275円

#### 受診場所

●協会けんぽが契約する健診機関 ●市町村が実施する集団健診などの会場

#### 受診までの流れ

##### ① 受診券の受け取り

4月に被保険者様のご自宅へ被扶養者の受診券を送付します。

##### ② 健診機関に予約をする

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページでご確認ください。

##### ③ 健診を受ける

受診するには、「受診券」と「保険証」が必要になります。



# 安心、安全、助け合い 那覇市コンビニAEDステーション

3月1日(金)から先行スタート!



※AED(自動体外式除細動器:心室細動などの不整脈を自動で判断し、電気ショックを与え救命を行う機器)

本市は、多くの観光客が訪れる沖縄県の玄関口であり、離島への交通の中継地としても県内外たくさんの人々で、にぎわう場所です。一方、平成23年中の救急出動件数が統計上過去最高(17,307件)を記録し、救急車到着時間の遅延が懸念されています。

そこで、市内の24時間営業のコンビニエンスストア3社の協力のもと、AEDをコンビニに設置し、地域住人はもちろん観光客でも、昼夜を問わず、いつでもどこでも手早く迅速にAEDを使用した救命処置が行える体制を整え、市民や観光客が安心安全に過ごせる環境をつくっていきます。

※3月1日(金)より、先行設置を開始し、準備拡大(那覇市内118店舗)していきます。

## 「コンビニAEDステーション」って?

本市がAEDを購入し、3社のコンビニエンスストア(那覇市内118店舗)に設置。店舗周辺で重篤な傷病者が発生した場合に、その場に居合わせた方がコンビニにあるAEDを借りて、傷病者の救命を行ってもらうことが目的です。

### 【設置店舗】

ローソン、ファミリーマート、ココストア



▲2月15日 コンビニ3社と覚書を締結

## 例えば、重篤な患者発生!(救急車がくるまで)

① 119番通報



② コンビニへAEDを取りに行く



③ AEDを受け取る(コンビニ)



④ 救命処置



## 「もしも」のときに、AEDを使えるようにしましょう!

### 市民対象救命講習会(I・III)

【場所】消防本部4階講堂(銘苅2-3-8)

【内容】心肺蘇生法、AED操作法など

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】各講座24人(先着順)

※団体受付2人まで

【お申し込み】平日9時~16時

(電話受付のみ)



日	講座・時間	申込期間
3/8(金)	普通救命講習I 14時~17時	2月25日(月)~
3/14(木)	普通救命講習I 14時~17時	3月4日(月)~
3/16(土)	普通救命講習III①② ①9時~12時 ②14時~17時	3月4日(月)~

※講習I:主に成人、講習III①②:主に小児・幼児

お問い合わせ 消防本部 救急課 ☎867-1199



## 平成24年度 伝統芸能組踊公演

### 「執心鐘入」 作:玉城 朝薰

「組踊版スイミー」  
原作:レオ・レオニー  
脚本・演出:嘉数道彦

本市では、沖縄伝統芸能の頂点に立つとも言われる「組踊」の保存・伝承・普及・後継者育成を目的に公演会を開催します。(※この公演は、沖縄振興特別推進交付金を活用しております)

【日時】3月22日(金)

開場18時、開演19時 終演:21時

【会場】那覇市民会館(大ホール)

【入場料】無料(ただし、入場整理券が必要です)

※初めて組踊を鑑賞される方にも分かりやすい解説と字幕表示があります。

<入場整理券配布場所>

那覇市民会館、パレット市民劇場、市役所本庁舎総合案内、各支所(首里、小禄、真和志)  
※無くなり次第終了

お問い合わせ 文化振興課 ☎831-8401

○ 学務課 ☎917-3505  
・新入学手続き、指定校変更手続き  
【手続きに必要なもの】  
手書きの際は、本人確認書類  
(運転免許証等)と印鑑をご持参  
ください。(市民課は来庁される  
方、学務課は保護者の方のものが  
必要です)  
また、代理人の場合は委任状が  
必要です。

○ 取扱業務  
【取扱業務】  
○ 本庁市民課 ☎862-3274  
・住民票の写し、印鑑登録証明書、  
戸籍等証明などの交付  
・住民異動届(転入・転出・転居など)、国民健康保険、国民年金の  
加入・喪失に関する届、出生、婚姻届などの戸籍に関する届および  
(一部取扱できない業務があります)  
印鑑登録申請の受付

駐車場は、事前精算機が便利!  
駐車場ご利用の皆様は、お帰りの際はスムーズに出庫できる「事前精算機」をご利用ください。  
※電子マネー、クレジットカードは非対応  
【設置場所】  
・1階南側出入口近く(高額紙幣対応)  
・地下1・2階中央エレベーターホール内  
【混雑時間帯】  
午前10時~12時、午後1時~午後3時  
※出庫に時間がかかる場合があります。

事前精算すると、こんなメリットが!!  
ナンバー認証システム(カメラ)により、駐車券を通さずに約5秒で出庫!  
※ただし、ナンバーが読み取れない場合は、事前精算済みの駐車券を出口精算機械に挿入してください。

お問い合わせ 管財課 ☎862-9904

転勤・進学などに伴い、転出入が多くなるため、本市市民課および教育委員会学務課では次の土曜日の4日間「臨時窓口」を開設します。

【開設日・開設時間】  
3月30日(土)、31日(日)、4月6日(土)、7日(日)  
9時~17時



## 証明書交付は、自動交付機がお得!

住民票の写し等の交付は窓口交付より安い自動交付機(200円)をご利用ください。  
土日・祝日も夜10時まで稼働!



【設置場所】  
パレットくもじ／天久りうぼう／首里りうぼう／イオン那覇店／コープこくば店／市役所本庁舎  
(※本庁舎のみ平日、夜6時までの稼働)

### お問い合わせ

- 住民票の写し、印鑑登録証明書に関するご質問  
市民課 ☎862-3274
- 所得、資産、軽自動車検用納税証明書に関するご質問  
税制課 ☎862-9903
- 自動交付機に関するご質問  
情報政策課 ☎861-0350

# Yes!

私が決めた、この一枚。  
りゅうざんDCカード



「中国銀聯カード」加盟店募集中!

ホームページ [りゅうざんディーシー](http://www.ryugindc.co.jp/) 検索 [www.ryugindc.co.jp/](http://www.ryugindc.co.jp/)

株式会社りゅうざんディーシー

お電話での資料請求 お問い合わせ TEL.098-862-1525 営業時間 9:00~17:00 土日・祝祭日除く

生ごみ処理機器を購入する世帯へ奨励金を交付しています。詳しくは環境政策課まで ☎951-3231

全文は、市ホームページにあります。  
<http://www.city.naha.okinawa.jp/>  
お問い合わせ：企画調整課 098-910-3737

# 平成25年度施政方針（概要）

## 世

### 界情勢の中の沖縄

米軍のMV22オスプレイの配備計画については、国と安全部を守ることの重要性は理解できるものの、そのための負担を当たり前のように沖縄県に押し付け、振興と基地をりんごさせるという、本土と沖縄の間にある認識の壁と差別は、今や看過できないところまでになっています。

基地は、沖縄の発展の障害でしかありません。未来の子どもたちに、夢と希望あふれる沖縄を引き継いでいくためにも、基地問題解決に向け、身を捨てる覚悟を持って臨んでいます。



沖縄21世紀ビジョン  
基本計画と一括交付金  
4月から中核市として、新たな道を歩みだします。これまで以上に職員の意識改革に取り組んで、市民サービスの向上に取り組んでいきます。昨年は、沖縄振興予算、沖縄振興特別推進交付金の配分確保と、その執行による様々な事業展開に努めま

した。  
その信念の下、平成25年度も、沖縄振興特別推進交付金をしっかりと活用し、様々な沖縄振興と発展に資する事業を展開し、県都として沖縄県、ひいては日本の発展を引っ張っていきます。

## 八 始まる文化発信

### イサイ・ハイタイ運動から



心地よいつながりでつくる  
自治協働平和都市

（協働によるまちづくり）

与儀、石嶺、若狭、銘苅の4地区で進めて

いる小学校区「ミユーニティモデル事業」に対する支援の継続と、その効果の検証作業。

「なは市民協働大学」の継続。

## ハイサイ、チューウガナビラ

平成25年度、那覇市は

中核市としての夜明けを迎えます。

さらなる那覇の発展のために

力を尽くしてまいります。

クリカラサチサチ ヌーナークツウマカチ クイミンソーリ

明日の那覇は、任せてください！

市民のみなさま、

ユタサルグトゥウニゲーサビラ。



# 平成25年度 主要事業

## 主 要 事 業

### （ユバーサルデザインのまちづくり）



那覇市

（身体障がい者用駐車スペースの適正利用について）

の意識啓発を目的とした、専用の利用証交付。

発達障がい者本人や、関係者の相談対応。発達障がい者の地域生活支援事業の実施。

### （心地よいつながりでつくる自治協働平和都市）

（衛生的な環境の確保）

犬、猫の飼い方指導継続。動物愛護精神を醸成する施設の建設に向けた取り組み。

老朽化している識名園の北納骨堂を、新納骨堂に建て替える本体工事への着手。

等設置に対する補助の継続。

市内の湧水の水質調査の実施。水資源の有効利用、地下水の涵養を推進し、雨水施設

の整備に努めるなど、統合新校の船出に向けた準備。

大名、上間の2小学校と寄宮、神原の2中学校の校舎改築および安岡中学校の校舎増築。

泊、城西の2小学校と真和志、鏡原の2中

学校の校舎改築および安岡中学校の校舎

増築。

（子どもの視点に立った環境づくり）

（自然環境の保全再生創造）

緑のカーテン・屋上

壁面緑化推進事業の継続。

（産業廃棄物対策事業の円滑な実施。産業廃棄物の適切な処理の推進）

（健康づくりと地域医療の充実）

地域保健の中核的役割を担う那覇市保健所の開設。

これまで県と市が分担してきた母子保健業務や精神保健業務の二元化。分かりやすい相談窓口体制の構築と、きめ細かなサービスの提供。

高齢者肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの4種の予防接種に対する公費助成の継続と、予防医療の推進。

（健康なまは21）

推進整備事業及び特定健診の受診率向上への取り組み

（地域力活かし、生きがいをもつて支えあう健康都市）

（健

（地域の支えあい）

（市民に開かれた効率的な行政）

（平和交流・男女共同参画）

（津波など）

（幸せ感のあるまちの創出）

（いじめや将来のDV防止に繋げるため、思春期の心と体）

（津波など）

（大規模災害への備え）

（心地よいつながりでつくる自治協働平和都市）

（与儀、石嶺、若狭、銘苅の4地区で進めて）

（協働によるまちづくり）

</

## 平成25年度主な事業一覧

(単位:千円)

小児慢性特定疾患治療研究事業 (160,019)
校舎等剥離補修業務事業 (201,353)
小中学校・幼稚園施設環境整備事業(冷房設置) (180,923)
基礎学力向上のための学習支援事業 (38,074)
認可外保育施設保育の質向上事業 (115,685)
訪問介護員(ホームヘルパー)養成事業 (31,989)
デイゴ・リュウキュウマツ害虫対策事業 (10,000)
市内湧水水質調査業務 (7,634)
那覇市内観光周遊バス実証実験事業 (167,995)
国際通りを中心とした那覇市ICT利活用モデル事業「WiFi化計画」 (30,159)
クルーズ客船ターミナル等における伝統工芸PR事業 (25,000)
びんがた体験型観光施設基本計画策定事業 (6,867)
小禄クンジー復元支援事業 (2,570)
まちづくり拠点施設(仮称)施設整備事業 (482,009)
伯亞移民105周年およびサンビセンテ市姉妹都市提携35周年記念事業 (5,939)
窓口業務外部委託事業 (106,573)
津波避難ビル建設事業 (59,972)
「昭和のなは」復元模型製作事業 (16,950)
うちなーぐち発信事業 (4,149)
歴史散歩道整備事業 (249,700)
桜の名所づくり事業 (12,000)

風 格ある観光交流都市へ  
那覇空港の第二滑走路整備事業については、国際物流



くらは、就任当初から掲げてきた市政運営の基本方針です。3期12年の間、市民自らまちづくりに取り組む環境づくりを進めてきました。4期目は特に、協働の仕組みの完成を目指して取り組みます。そのため、銘苅庁舎の後利用として、まちづくり拠点施設の設置を目指します。その施設が、住民自治の発展と、「ちゅい 助き助き」の沖縄らしい優しい社会づくりにつながる、市民協働の核となつて大きく羽ばたくことを期待しています。

## 予 算編成

一般会計予算は、1,280億円で、対前年度比



市のごみ減量のため、様々な形で協力しました。今後は市民参加のごみ減量計画策定でも協力します。このような草の根的な国際協力関係を広げることで、友好と信赖の絆が生まれ、国家間の利害対立を超えた協調と発展の道が拓けると考えています。

去年は、ベトナム・ホイアン

びています。  
歳出予算の伸びは、沖縄振

興特別推進交付金事業の実

施や中核市移行に伴う経費

の増、および生活保護費など

扶助費の増によるものです。

歳入予算では、沖縄振興特

別推進交付金、中核市移行に

伴う増分を含めた地方交付

税約154億円、また、市た

ばこ税の増などによる市税約

406億円を見込んでいます

が、結果として約26億円の収

支不足となり、財政調整基金

約21億円、減債基金5億円を

取り崩して対応しています。

企業会計を除く特別会計

予算は、総額686億8千万円、2.5%の増です。

特別会計予算の増額は、国

民健康保険事業特別会計、介護保険事業特別会計の増などによるものです。

国民健康保険特別会計で

は、平成24年度の累積赤字が

約41億円に達する見込みです。このため、一般会計から5億円を政策的に繰り出し、国

善および制度の抜本的改善

をを目指します。また、引き続

き徴収率の向上に努めます。

## 結びに

4期目の市政運営では、中核市・那覇にふさわしい夢あふれる事業展開を進めています。

未来を次代に引き継いでいきたいと考えています。

国政が大きく転換した中で、基地問題の解決をどうみても課題は大きく、市

ボルとして巨大な龍のモニュメントを整備する他、那覇大綱挽など本市の三大祭りを観光振興に活かすための調査研究もスタートさせます。さらに歴史博物館での国宝の琉球国王の複製を作り、常設展示を目指すとともに、市内の旧跡・歴史的

地名標示も整備を進め、観光資源として活かしていくことを考えて、具具体的な整備に向けた全体計画を策定して、着実に推進していきます。

これらの事業が、芽吹き、実を結んだ那覇の未来に思いを馳せながら、夢あふれる

- 学校の屋内運動場の改築。
- 幼稚園の保育室と小中学校の普通教室への冷房設備設置の継続。
- 老朽化した学校校舎の解体や剥離補修などの安全性確保。老朽化防止、長寿命化対策としての外壁全面塗装の実施。
- 教職員の初任者研修などの実施。教職員の資質向上のための、研修内容の充実。
- (文化の継承と発展)
  - パレット市民劇場と那覇市民ギャラリーへ指定管理者制度を導入。
  - 市民劇場での、著名な音楽家の演奏会などの開催。
- (トイサー文化の創造発展)
  - 「うちなーぐち発信事業」の実施。
  - 新市民会館建設に向けた、管理運営計画を含めた基本計画の策定。
- (歴史的・文化的な創造発展)
  - 「てんぶす那覇」前に設置する大型ビジョンや「五環境整備を通じた、観光や地域・店舗情報などの発信。

- (就労支援・相談体制)
  - 「重点分野雇用創出事業」を活用した、I.T産業における適材適職による継続雇用推進の継続。若年者の雇用の確保。那覇市商店街などの支援。ひみかちマチグワーガー館を拠点としたイベントを積極的推進。
  - 「てんぶす那覇」前に設置する大型ビジョンや「五環境整備を通じた、観光や地域・店舗情報などの発信。
- (上下水道の整備)
  - 「水道施設更新(耐震化)基本計画」に基づく、国道507号線、県道11号線での施設の耐震化の推進。配水系統中ブロックの三元管理のための通信設備の整備。
  - 「なはモビリティーウィーク&カーフリー」の実施。「モビリ性の高い基幹的公共交通」の段階的導入に向けた実証実験、バス停上屋の整備など、公共交通機関の利用性向上に向けた取り組みの継続。
  - 市の管理する101の橋梁の、長寿命化修繕計画に基づく、効率的・効果的な対策の開始。

- (交通体系の整備)
  - 石嶺駅前線の交通体系整備の着手。石嶺線など9路線の都市計画道路と身近な生
  - 世界遺産などを巡る歴史散歩道の整備。
  - 活道路整備の継続。
- (学校の屋内運動場の改築)
  - やハープなど、地元野菜の生産と販売促進、マグロなどの水産物の流通支援。
- (農連市場等の相対売りの伝統を継承発展させるため、準備組合調査の支援。
- (まちの活性化)
  - 学校の屋内運動場の改築。
  - 幼稚園の保育室と小中学校の普通教室への冷房設備設置の継続。
  - 老朽化した学校校舎の解体や剥離補修などの安全性確保。老朽化防止、長寿命化対策としての外壁全面塗装の実施。
  - 教職員の初任者研修などの実施。教職員の資質向上のための、研修内容の充実。
  - (文化の継承と発展)
    - パレット市民劇場と那覇市民ギャラリーへ指定管理者制度を導入。
    - 市民劇場での、著名な音楽家の演奏会などの開催。
  - (トイサー文化の創造発展)
    - 「うちなーぐち発信事業」の実施。
    - 新市民会館建設に向けた、管理運営計画を含めた基本計画の策定。
  - (歴史的・文化的な創造発展)
    - 「てんぶす那覇」前に設置する大型ビジョンや「五環境整備を通じた、観光や地域・店舗情報などの発信。
  - (就労支援・相談体制)
    - 「重点分野雇用創出事業」を活用した、I.T産業における適材適職による継続雇用推進の継続。若年者の雇用の確保。那覇市商店街などの支援。ひみかちマチグワーガー館を拠点としたイベントを積極的推進。
    - 「てんぶす那覇」前に設置する大型ビジョンや「五環境整備を通じた、観光や地域・店舗情報などの発信。
  - (上下水道の整備)
    - 「水道施設更新(耐震化)基本計画」に基づく、国道507号線、県道11号線での施設の耐震化の推進。配水系統中ブロックの三元管理のための通信設備の整備。
    - 「なはモビリティーウィーク&カーフリー」の実施。「モビリ性の高い基幹的公共交通」の段階的導入に向けた実証実験、バス停上屋の整備など、公共交通機関の利用性向上に向けた取り組みの継続。
    - 市の管理する101の橋梁の、長寿命化修繕計画に基づく、効率的・効果的な対策の開始。
  - (交通体系の整備)
    - 石嶺駅前線の交通体系整備の着手。石嶺線など9路線の都市計画道路と身近な生
    - 世界遺産などを巡る歴史散歩道の整備。
    - 活道路整備の継続。
- (学校の屋内運動場の改築)
  - やハープなど、地元野菜の生産と販売促進、マグロなどの水産物の流通支援。
- (農連市場等の相対売りの伝統を継承発展させるため、準備組合調査の支援。
- (まちの活性化)
  - 学校の屋内運動場の改築。
  - 幼稚園の保育室と小中学校の普通教室への冷房設備設置の継続。
  - 老朽化した学校校舎の解体や剥離補修などの安全性確保。老朽化防止、長寿命化対策としての外壁全面塗装の実施。
  - 教職員の初任者研修などの実施。教職員の資質向上のための、研修内容の充実。
  - (文化の継承と発展)
    - パレット市民劇場と那覇市民ギャラリーへ指定管理者制度を導入。
    - 市民劇場での、著名な音楽家の演奏会などの開催。
  - (トイサー文化の創造発展)
    - 「うちなーぐち発信事業」の実施。
    - 新市民会館建設に向けた、管理運営計画を含めた基本計画の策定。
  - (歴史的・文化的な創造発展)
    - 「てんぶす那覇」前に設置する大型ビジョンや「五環境整備を通じた、観光や地域・店舗情報などの発信。
  - (就労支援・相談体制)
    - 「重点分野雇用創出事業」を活用した、I.T産業における適材適職による継続雇用推進の継続。若年者の雇用の確保。那覇市商店街などの支援。ひみかちマチグワーガー館を拠点としたイベントを積極的推進。
    - 「てんぶす那覇」前に設置する大型ビジョンや「五環境整備を通じた、観光や地域・店舗情報などの発信。
  - (上下水道の整備)
    - 「水道施設更新(耐震化)基本計画」に基づく、国道507号線、県道11号線での施設の耐震化の推進。配水系統中ブロックの三元管理のための通信設備の整備。
    - 「なはモビリティーウィーク&カーフリー」の実施。「モビリ性の高い基幹的公共交通」の段階的導入に向けた実証実験、バス停上屋の整備など、公共交通機関の利用性向上に向けた取り組みの継続。
    - 市の管理する101の橋梁の、長寿命化修繕計画に基づく、効率的・効果的な対策の開始。
  - (交通体系の整備)
    - 石嶺駅前線の交通体系整備の着手。石嶺線など9路線の都市計画道路と身近な生
    - 世界遺産などを巡る歴史散歩道の整備。
    - 活道路整備の継続。

宝くじの社会貢献広報事業(コミュニティ支援事業)を活用して、消防団用のテントを整備しました。災害現場や消防警備の指揮所など、地域の安心・安全のために活用します。

**那覇市職員「医師職」選考試験実施**

那覇市職員を次の職種で募集します。

【職種】産業医 公衆衛生医師 歯科医師  
【受験資格】職種ごとに要件があります。  
詳しく述べは「試験案内」をご確認ください。  
【採用予定数】各職種とも若干名  
【試験日】申込者あて別途通知  
【受付期間】3月1日(金)より隨時(土

**平成25年度臨時保育士募集**

【資格】保育士登録済または3月末日までに保育士資格取得見込で登録予定の者

【任期】4月～平成26年3月（6か月更新）

【勤務日／時間】月～土の間で週5日／7時半～18時半（延長保育実施保育所は19時半）の間で7時間45分

【賃金】日額7,000円（4月より予定。交通費支給）

那覇市に残された自然海岸の生き物について、説明を交え散策しながら、人と海自然とのつながりについて考えてみませか。■ 3月16日(土)12時30分集合、17時終了予定 ■ 場瀬長島(集合場所 バッテンバングセンター西側駐車場) ■ 対市内在住の小学生以上の方(中学生以下は保護者同伴) 定30人 費無料 申3月5

**愛犬の引越し手続きも忘れずに！**

愛犬の「所有者」や「所在地」が変わる場合は、「畜犬登録の記載事項変更手続き」が必要です。「鑑札」や「狂犬病予防注射済票」を持って、引越し先の市町村窓口で変更申請を行つてください。引越しの際には、これまで家族の一員として過ごしてきたペットの登録も忘れずに！

問 環境保全課（衛生グループ）☎ 951・

**中央郵便局での証明書交付終了**

那覇中央郵便局において、本市の住民票の  
写し・印鑑登録証明書・戸籍および除籍謄  
本(抄本)・戸籍の附票といった各種証明書  
の申請交付サービスを行つてまいりました  
が、那覇市役所新庁舎の完成に伴い、そ  
のサービスを、3月29日(金)をもつて終了いた  
します。

# 情報パック PACK

日 時・期間	お問い合わせ	対 対象
場 会場・場所	お申し込み	期 期間
内 内容	費 費用	定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可  
(申し込み不要)です。

 地方独立行政法人  
那霸市立病院 ☎848-5111(代表)  
ゆいレール：「市立病院前」下車  
[ 24時間365日診療体制 ]

来院されても受診できない場合がありますので、お問い合わせください。											
診療時間・受付場所											
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】 左記以外の時間【地下1階急病センター】											
時 間 帯	内 科	小 兒 科	外 科	整 形 外 科	脳 神 經 外 科	皮 膚 科	泌 尿 器 器 科	こ 耳 う る い ん 科	眼 科	産 婦 人 科	歯 科 □ 腔 外 科
月	午前	●	●	●	▲	●	●	▲	●	●	○
	午後	●	○	●	▲	●	—	▲	▲	再診予約	● ★
火	午前	●	●	●	●	●	●	▲	●	●	○
	午後	●	○	●	●	●	●	▲	—	●	★
水	午前	●	●	●	▲	○	●	▲	—	●	○
	午後	●	▲	●	▲	—	—	▲	—	再診予約	● ★
木	午前	●	●	●	●	●	●	▲	●	検査のみ	○
	午後	●	○	●	●	●	●	▲	—	●	○
金	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	○
	午後	●	○	●	●	▲	●	—	▲	—	再診予約

**なは女性センター**  
(銘苅庁舎1階) [利用時間] 月～金 9:00～21:00  
土 9:00～17:00 [休館日] 日曜日・祝日・慰靈の日  
☎951-3203 FAX 951-3204

**女性のための「セルフ・ディフェンス」WEN-DO(ウェンドー)～心と身体を護るためにの術～**  
日 3月9日(土)14時～17時 講 塚本明子(WEN-DOインストラクター)  
対 女性のみ 定員 20人  
※定員を超えた場合抽選。講座申込みおよび、一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は3月4日(月) 17時まで。

「更年期からはじめよう」～もっと知ろう自分のカラダ～  
日 3月16日(土)14時～16時 講 坂良秀美(助産師・思春期保健相談士)  
対 関心のある方 定 50人(先着順)  
※手話通訳をご希望の方は、3月8日(金) 17時まで。  
**お母さんと赤ちゃんが楽しむビーヨーガ ～リラックス＆コミュニケーション～**  
日 ①3月28日(木) 10時～11時半／②3月28日(木) 13時半～15時  
講 下木留美(Livelight主宰 バースライト認定 妊産前後のヨガ・ビーヨーガインストラクター)  
対 ①ハイハイ～つたい歩きまで(7ヶ月～12ヶ月ごろ)／②首すわり～おすわりまで(2ヶ月～6ヶ月ごろ) 定 ①15組／②20組  
※定員を超えた場合抽選講座申込み及び、一時保育(2歳児以上)・手話通訳を  
ご希望の方(3月2日10時以降)、受付時間まで

など、女性の抱える様々な相談に応じります。タイトルがないム801-7315

広告

## 毎月の保険料、負担に感じていませんか？

**全国161店舗で、年間約25,000世帯が相談中。**

もしものために必要だからと保険には加入しているものの、「月の保険料が安くならない…」「今の保険で本当に大丈夫?」という方は多いのではないでしょうか。

人生で2番目に高い買い物と言われている保険。現在加入中の保険を見直してみると、ムダな保険料を支払っている場合があります。保険は加入の仕方によつて保険料にも大きく差がでるため、上手に見直すことで保険料が安くなると同時に、保障内容もより万全なものになります。

「保険クリニック」は、保険の事なら何でもお答えする相談窓口です。大好評の見直し診断では、お客様が加入中の保険にムダがないか独自のシステムで診断し、問題点がある場合には中立的な立場からアドバイスをいたします。また、保険を検討されている方からは、複数社の保険の中から比較ができると満足いただいています。まずはお店に電話でご予約を。今なら3月15日（金）までに事前予約をいただいた方、通常3,150円の来店相談料を無料にて承ります。



**保険クリニック新都心店**  
**0120-960-219**

**土・日・祝日も相談受付中・キッズスペース完備**  
住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)  
時間/9時~18時 定休/なし(年末年始・旧盆は休み) 駐車場/あり  
取扱保険会社/アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、  
メットライフアリコ生命、マイケア生命ほか全25社  
取扱代理店/株式会社ヒューマン＆ソーシエイツ

全国161店舗で、年間約25,000世帯が相談中。



